輝く未来へのみちしるべ
JA東西しらかわ

かがやき

2026
11
No.309



みりょく満点物語 秋祭り P2
& 満点ウォーキング P3

今月の表紙　第12回満点ウォーキング

たくさんのご来場ご参加ありがとうございました！



05　下期座談会意見集約
07　かがやきNEWS
10　みりょく満点農業者
11　営農ナビ
12　ひと
18　ライフスタイル
19　塙厚生病院からのお知らせ
20　みんなの広場
22　インフォメーション
24　みりょく満点物語

JAは子どもたちへの
食農教育を応援しています

特集

笑顔満点！秋祭り！













10月24・25日（土・日）みりょく満点物語秋祭りを開催しました。

今年も、天気には恵まれませんでしたが、開店待ちの方々を見て一安心。恒例のみそすくいは、相も変わらず大行列となり、2日目の午前中を待たずに完売！また、今回は提携直売所よりJA会津よつば「まんま～じゃ」とJAいわて花巻「母ちゃんハウスだぁすこ」に出店頂き、会津と岩手の魅力でイベントを盛り上げて頂きました。

2日間とも大変多くのお客様に恵まれたことで、改めて「みりょく満点物語」が愛されていると感じました。

次回の大きなイベントは12月の「冬祭り」となります。ぜひご来店ください。お待ちしております。





JA東西しらかわ

第12回満点ウォーキングを開催しました！

JA共済の地域貢献活動

10月25日、棚倉町のみりょく満点物語をスタートで山本不動尊まで歩く10kmコース、八槻都々古別神社を経由する5kmコースに分かれてウォーキングをしました。管内の組合員・利用者をはじめ、県内各地から多くの方が参加しました。秋の寒空の中ではありましたが、それでも多くの方に参加いただき、それぞれのコースを楽しみました。歩いて身体を温め、ゴールでは完歩した達成感を感じられる晴れ晴れしい笑顔が見られました。


出発前のラジオ体操！


コースに分かれて出発！


山本不動尊へ


中間地点では”あんパン”を配布！


女性部の
手作りおにぎり


参加記念ノベルティ♪


神社へ立ち寄って


アンケートの記入とおにぎりを手渡す職員



たくさんのご参加ありがとうございました！

祭 管内のお祭りに各支店が参加！

ＪＡ東西しらかわの各支部と女性部が管内のお祭りに参加しました！
多くのお客様で賑わい、各ブース大盛況でした！

11月1日 ふるさと表郷まつり







とん汁やフランクフルト販売！



大人気！
スーパーボールすくい

11月3日 やまつり元気祭



玉こんにゃくや
炊き込みご飯を販売！



11月8日 やぶきフロンティア祭り







JA東西しらかわ 年金友の会 第8回グラウンド・ゴルフ大会を開催

10月29日、棚倉町総合体育館グラウンドにて「ＪＡ東西しらかわ 年金友の会 第8回グラウンド・ゴルフ大会」を開催しました。本大会は、会員の健康増進と親睦を深めることを目的としており、当日は52名の選手が参加いたしました。寒空の中ではありましたが、参加者は日頃の練習の成果を発揮し、はつらつとしたプレーで腕前を競い合いました。なお、「ＪＡ東西しらかわ 年金友の会 第8回グラウンド・ゴルフ大会」の結果は以下のとおりです。

《総合優勝》

佐藤 武義さん（棚倉支部）

《組合長賞》

小針 栄子さん（矢吹中央支部）







【男性の部】
- 優　勝　**佐藤 武義**さん（棚倉支部）
- 準優勝　**阿部 重秋**さん（塙支部）
- 第3位　**緑川 栄四郎**さん（表郷支部）

【女性の部】
- 優　勝　**須藤 マサ子**さん（棚倉支部）
- 準優勝　**金沢 輝子**さん（棚倉支部）
- 第3位　**山崎 イネ子**さん（矢吹中央支部）

令和８年度 下期集落座談会意見集約

９月15日～18日にかけて、各支店にて下期地区別座談会を開催し、112人が出席しました。
特集では、座談会で寄せられた主な意見や要望、それに対するＪＡとしての考え方をQ&Aで紹介します。
今後も組合員や利用者の皆さまの負託に応える事業展開を進めてまいります。

【下期集落座談会参加状況】

支 店	出席人数
表郷	14
矢吹中央	28
棚倉	24
矢祭	13
塙	20
鮫川	13
合計	112

金融部門

Q 取扱高の預金はどこに預けているのか。
A 主に農林中央金庫福島支店と決済口座で東邦銀行、白河信金です。

Q 不良債権の金額はどれくらいか。
A 年度末で、全体では２６１百万円で不良債権比率１．３４％です。

営農部門

Q カントリーエレベーターの建て替えについて、現在と同規模を建てるには大きいのでは。
A 今ある大規模乾燥施設等を集約すれば補助事業可能になります。正式決定は総代会になります。営農経済委員会に諮り動いていきたい。

Q 米の数量について、出荷契約よりも増えた場合の対応は。
A 出荷契約をしていれば数量が増えた分についても同額で買取します。出荷契約がそもそもない場合には△１，０００円の差を設けます。

Q 米価の乱高下や農政について全農からの声が聞こえてこない。
A 県中央会へ農業政策についてしっかり要望していきます。

Q 令和８年産米の概算金の周知は、事務所等の掲示ではなく、個別に周知すべきではないか。
A ご意見として承ります。

Q 令和７年産米の追加払いはあるのか。
A 未定ですがあるときは周知致します。

経済部門

Q ＧＡＰ認証を取得するとしたら助成はあるのか。
A 県の助成はありますので興味のある方は営農センターへご相談ください。

Q ＪＡまつりを実施するのであれば農機具の種類を揃えてはどうか。
A 現状、農機具（中古を含め）の調達が困難な状況ですが、検討してまいります。

Q 肥料農薬の注文で、輸入尿素と、一般尿素の成分等が同じかわからない。
A 粒のサイズが違います。輸入尿素２ミリ～４ミリ。国産尿素は１ミリ～２ミリです。

Q メテオ（水稲初期除草剤）が今年の注文書にないが注文できるのか。
A 今年の注文書品目より除外しましたが取り扱いはできます。お手数ですが注文書へ手書きでご記入ください。

Q 塙のガソリンスタンドがタンクの経年劣化で店舗閉鎖されたが、今後は存続の前向きな検討をお願いしたい。
A スタンドは資格者が少なく、職員高齢化などもあり、セルフスタンドも専門委員会で協議したが、現在の収支状況では設備投資は難しい。農業生産にかかる施設を優先させているので、スタンド関係は様子をみながら運営となります。



持続的な農業経営への支援を要請

10月9日、「野生きのこ・山菜・たけのこ類の非破壊検査による出荷再開に向けた要望書」を、上杉謙太郎衆議院議員へ提出しました。

東日本大震災による原子力発電所の事故から15年が経過した現在もなお、野生きのこをはじめとした「山の恵み」について出荷制限が続いています。

これらの産品の非破壊検査の実施が進んでいない現状を踏まえ、国・県・市町村が連携し非破壊検査による個別解除の仕組みを積極的に整備することを要望しました。加えて、出荷再開の要望が特に強い「たけのこ」についても取り組みを進めていただくよう強調しました。

また、10月28日に行われた第8回理事会において、農業政策に関する支援を要請しました。

菊池組合長は「不安定な米価、資材の高騰、それらが後継者不足などの問題をより深刻にしている。持続的な農業の実現に向けた更なる支援をお願いしたい」と要請書を手渡しました。

農業・農村の持続的な発展に向けた施策の拡充や、気候変動、病害虫対策についての支援など全10項目が盛り込まれました。



要請書を手渡す菊池組合長（左）と受け取った上杉議員



JA 白河市 矢吹町

災害時における協定を締結

10月6日、白河市及び矢吹町と「災害時における生活物資等の供給および協力に関する協定」を締結しました。

白河市役所で行った締結式には菊池組合長、鈴木和夫市長、蛭田泰昭町長が出席し、協定書へ署名をしました。

この協定は災害時における生活物資の供給と協力を目的とし、三者が連携し被災した地域住民の生活を支援するものです。

協定書には、JAが有する食料品、日用品、石油類燃料の提供、さらにJAの施設を物資輸送拠点として利用することが盛り込まれました。

菊池組合長は「昨今の大雨による被害の甚大さ、怖さを実感しています。JAのできる役割としてこの協定を結ぶことができ、嬉しく思います。生活物資等提供の協力について、具体的に備えをしていきたい」とあいさつしました。



協定書を掲げる菊池組合長（右）と鈴木市長（中）、蛭田町長



協定書に署名する様子

3 保険料支援要請　農業経営を支える



塙町



矢祭町

農業従事者の農業保険（収入保険及び農業保険）の更なる活用を呼びかけるため、県農業共済組合の矢部玄幸組合長とＪＡ福島中央会の原喜代志会長とともに10月23日、塙町及び矢祭町にて「農業者のリスク管理対策に関する要請」を行いました。

菊池組合長は「後継者不足も深刻化する中、安定した収入が期待される。収入保険加入による負担を軽減できるよう、掛け金に対する支援をお願いしたい」と強調し呼びかけました。

4 利用者へ防犯を呼びかける



呼びかける職員

各支店窓口では、近年全国的に多発している振込詐欺等の特殊詐欺に対する未然防止啓発活動を実施しています。10月15日の年金支給日に鮫川支店では、鮫川駐在所、鮫川村更生保護女性会、鮫川村保護司の方が窓口やATM前で組合員・利用者に振込詐欺防止のチラシを手渡しながら注意を呼びかけました。

今後も地域の方々とともに、お客様の大切な資産をお守りするため特殊詐欺被害の発生防止に取り組んでまいります。

1 大相撲 優勝力士へ副賞贈呈



贈呈した菊池組合長（左）

10月15日、茨城県にある二所ノ関部屋を菊池組合長が原五連会長、ＪＡ福島さくらとともに訪問しました。

東日本大震災からの復興に向けて歩みを進めている福島県の農畜産物の安全性や魅力、風評被害払拭を全国にＰＲするため、平成25年から副賞として授与している取り組みです。

今回は九月場所大相撲にて優勝した大の里関へ県知事賞の副賞として管内の「みりょく満点トマト」を贈呈しました。

2 ＪＡバンク福島 MA・窓口担当者 合同研修 開催



決意表明する長田職員

９月16日、郡山市の「ＫＩＯＫＵＮＯＭＯＲＩ」において、2026年度ＪＡバンク福島ＭＡ・窓口担当者合同研修が開催されました。

当日は、県内各ＪＡのＭＡや金融窓口担当者が参加し、優良事例の発表やグループディスカッション、基調講演などを通して、接客力や提案力の向上に向けて理解を深めました。

当ＪＡからは、矢吹中央支店の長田菜々美ＭＡが参加し、今後の目標や意気込みを込めて決意表明を行いました。

7 真名畑Bチームが優勝



プレーの様子

10月20日、常豊地区運動場で第12回JA東西しらかわ塙支店杯ゲートボール大会を開催しました。

7チームの組合員・利用者が参加し、寒さを吹き飛ばすような熱戦を繰り広げました。

（結果は下記のとおり）

優　勝　　真名畑B
準優勝　　西河内B
第3位　　西河内A

8 いきいき福祉センターで「BCP研修」を実施



研修を受ける職員



9月18日および10月16日に、いきいき福祉センターで「BCP研修」を2回にわけて実施しました。

BCPとは事業継続計画のことで、「災害」や「感染症・食中毒」などの不測の事態が発生した場合に、被害の最小化と業務体制の早期復旧を試み、利用者様へのサービスを継続させるための計画のことをいいます。

当事業所では9月に災害時の対応、10月には感染症等発生時の対応について研修を実施致しました。この取り組みを通して、自然災害等や感染症蔓延などの不測の事態に備えることを職員全員で共有することで、万が一の際も継続したサービスを提供出来るよう努めて参ります。

5 欅隆祭に出店！



販売ブースの様子

10月17日、福島県農業総合センター農業短期大学校で行われた第38回欅隆祭にJA東西しらかわブースを出展しました。

みりょく満点物語の乳製品や加工食品を販売し、秋晴れの中JA東西しらかわへも多くのお客様が来店してくれました。

欅隆祭を通じて農業短期大学校との連携協力を図りつつ、地域の方々との交流を深めることができました。

6 学生が職場体験



職場体験した生徒



10月6日、7日の2日間、矢吹町の光南高校の生徒4人が西部営農センターにて職場体験をしました。

秋の米作業が最盛期を迎え、集荷や検査の補助を行いました。また、直売所にて野菜の袋詰めや品出しをしました。

体験を通して地元の学生と交流を図り、農業をはじめJAの役割に更に関心を持つ機会となればと思います。

購買課からのお知らせ

【農薬相談会 開催のご案内】

各営農センターで農薬相談会を開催します！
水稲栽培に関するお悩みやお困りごとをご相談ください!!

◇西部営農センター◇

日時：令和８年11月23日（月）8:30～14:00

◇中部営農センター◇

日時：令和８年11月25日（水）9:00～14:00

◇東部営農センター◇

日時：令和８年11月25日（水）9:00～14:00

日頃のご愛顧に感謝して特売価格にてご提供!!

※商品の内容につきましては当日のご案内となります。
※商品は店頭渡しのみとさせていただきます。

皆様のご来場をお待ちしております!!

令和9年作肥料・農薬 注文書受付中!!

【申込み締切日】

肥料の締切日を延長しました!!

肥料：令和８年11月30日（月）【令和８年12月～令和９年２月、自己取り・配送】
※配送につきましては、ご提出日によって遅れが生じる場合がございますので、お早めに購買窓口までお持ちください。

農薬：令和８年12月30日（水）【令和９年２月～３月配送】



※お申し込み忘れのない様お気を付けください！
※お申込みの内容にお困りの場合は、上記の相談会や営農指導員、購買窓口へご相談ください。

みりょく満点 農業者

鵜川 一弘さん（29歳）［鏡石町］



この一歩が農業の未来を変える！

すっかり寒くなった11月上旬。秋も深まり、肌寒さを感じる中、畑ではブロッコリーが青々と育ち、収穫の時期を迎えていました。そんな畑で日々汗を流す若き農業者に話を伺いました。

多忙の中、取材を受けてくださった鵜川さんは本業の傍ら、兼業農家として就農したそうです。

就農したのは昨年28歳のとき。就農のきっかけは、知人からの誘いを受けたからだそうです。

現在はブロッコリーを春と秋の年2回栽培しています。圃場に伺い拝見した『おはよう』という品種のブロッコリーはとても青々と葉を広げ、立派に成長していました。

栽培でこだわっていることを聞くと、微生物資材を活用した土づくりとのこと。土づくりを大切にすることで、葉も大きく、ブロッコリーは順調に成長しているそうです。

現在、収量としては春に約1万5千株、秋に約1万2千株だそうです。農業に携わり大変に感じたことは、『ない』とのこと。理由を聞くと、全てが楽しいと爽やかな笑顔で話してくれました。良かったことは、ご自身が作った作物を知人に配ったとき喜んでもらえること、そして美味しいと言ってもらえることだそうです。

指定野菜に加わった栄養満点のブロッコリーを是非、皆さんにも食べてほしいと話してくれました。

趣味はバイク、スノーボード、釣りと多彩。休日には趣味を楽しみながらリフレッシュし、仕事とプライベートの両方を充実させている様子がうかがえました。

今後の抱負は『作物の品質向上、そして面積の拡大』とのこと。仕事にも趣味にも全力で取り組むその姿からは、29歳ならではの若さと行動力、そして農業への真っすぐな思いが感じられました。

寒空の下、快く取材を受けてくださった鵜川さん。「全部が楽しい」と語る笑顔の先には、これからの地域農業を担う明るい未来が広がっています。今後のさらなる挑戦と活躍から目が離せません！



次は「東部地区」を予定しています。

水菜の栽培について

営農ナビ

水菜

●栽培カレンダー

月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
作業	播種				収穫							

1. 品種・播種量

品 種：千筋京菜、京みぞれ等

2. 土づくり

品質の良いものを育てるには、畑なら基肥に完熟堆肥の他に油かす、化成肥料を与え、プランターでは肥料入りの野菜用土を用いましょう。

また生育中、肥料切れをしないように大株なら2回、小株なら1回、化成肥料を畝間に施し、軽く中耕します。プランターなら液肥を与えます。

施肥例（1aあたり）

肥料名	施肥量
完熟堆肥	200kg
畑の達人	6kg
苦土石灰	8kg
BMようりん	2kg

3. 植え付け・間引き

播種したら種が隠れる程度に覆土し、軽く鎮圧します。理想の生育温度は18℃～20℃ですが、最低気温が13℃より下がらないようにすれば育ちます。ビニールを被せたり、トンネルを作るのも有効なので、工夫して温度を保ちましょう。日中は25℃以上にならないように換気します。根張りのよいガッチリした健苗に仕上げましょう。

本葉2枚のころ苗床に移植し、本葉5～6枚の苗になった頃、うね間40～50cm、株間35cmで植えつけます。（品種・栽培時期によって異なる）長型プランターなら2列本葉2～3枚のころ6～7cmの株間になるよう間引きしましょう。



4. 収　穫

草丈が15cm以上になったらそろそろ食べごろ。外葉から摘んでサラダなどで食べるとよいです。種まきから1ケ月、草丈が20～30cmくらいまで伸び、葉の色が濃くなったら収穫時期です。根元のほうを握り、1株ずつ引き抜きます。

防除例

病害虫名	農 薬 名	倍率・量	使用時期
立枯病	タチガレン液剤	500倍	は種時土壌灌注 3ℓ/㎡
アブラムシ類	スタークル粒剤	600g／1a	は種時播溝土壌混和
	アディオン乳剤	3,000倍	収穫14日前まで
ハモグリバエ類	アファーム乳剤	1,000～2,000倍	収穫7日前まで
コナガ	スピノエース顆粒水和剤	5,000倍	収穫3日前まで

※農薬を使用の際は、ラベル等を必ず確認ください。

私がご紹介します！



根本 浩伯
（東部営農センター）



《 矢吹中央支店・棚倉支店・塙支店 》　昼休み時間／12:30～13:30
《 表郷支店・矢祭支店・鮫川支店 》　昼休み時間／11:30～12:30

かがやきキッズ

田内地区の元気いっぱい仲間たち全員集合！



小磯（こいそ） 耕三（こうぞう）くん（10歳）
【2列目 左から2番目】

★頑張っていること：
バレーボール

●お父さん 三男さん
●お母さん 悦子さん
矢吹町田内

★ご家族からメッセージ
これからも元気いっぱいに
過ごしてね！



鈴木（すずき） 新大（あらた）くん（8歳）
愛乃（まなの）ちゃん（6歳）

★好きな食べ物
新大くん：スコーン
愛乃ちゃん：メロン

★好きなこと：
二人でゲームすること

鮫川村



★ご家族からメッセージ
これからもいろんな
思い出つくっていこうね！



我が家のペット ご本人・ご家族を紹介してみませんか？ 支店・センターへお声かけください！

元気満点人生



棚倉町大字堤

草野（くさの） 勇助（ゆうすけ）さん　和子（かずこ）さん

（75歳）　（75歳）

結婚して53年を迎えられた草野さんご夫妻。勇助さんや息子さんを中心に稲作を営み、和子さんもその手伝いをされています。和子さんは更生保護女性の会に所属し、振り込め詐欺や万引きの防止を呼びかけるなど、地域のボランティア活動にも取り組まれています。

お二人は旅行が好きで、海外旅行や船旅を楽しんだほか、大曲花火大会や長岡花火大会にも何度も足を運ばれたそうです。また、月に一度、二人で温泉に出かけることも楽しみのひとつです。



勇助さんの座右の銘は「実るほど頭を垂れる稲穂かな」。謙虚な姿勢を常に持ち、和子さんは「まあ、いっか」と、気持ちを切り替えることを大切にされているそうです。

取材では、お二人とも笑顔で、これまでの人生についてたくさんのお話を聞かせてくださいました。「良いこともあれば、大変なこともある」と振り返るお二人。これからも仲良く、笑顔あふれる日々をお過ごしください。

我が家のペット

表郷番沢



飼い主

市川（いちかわ） 幸一（こういち）さん

春美（はるみ）さん



ソラくん

名前

ソラくん（オス4才）

ムギちゃん（メス4才）



ムギちゃん

掲載大募集！《ひと》ページへの掲載を募集します!! キッズ 元気満点人生

あなたの未来に、確かな実りを。

JA東西しらかわ 特別定期貯金

期間限定
このチャンスをお見逃しなく！

期間限定キャンペーン

取り扱い期間
令和8年 9/1(火)～11/30(月)
ご好評につき12月30日(水)まで延長!!

特別金利

5年	年	1.60%	(税引後 年1.274%)
3年	年	1.30%	(税引後 年1.035%)
1年	年	1.10%	(税引後 年0.876%)

お預け入れ期間	お預け入れ金額	募集金額
1年・3年・5年	10万円以上	20億円
自動継続取扱	1円単位	※募集金額に達し次第終了いたします。

キャンペーンご利用条件

- ご利用いただける方　個人および法人の方
- 新たにお預入いただく資金に限ります(注)

(注) 原則、他金融機関や保険会社等からの振込金、農産物販売代金、年金、給与(賞与)、共済満期金等による新規預入が対象となります。
当JAで既に契約している定期貯金の満期金や中途解約金による預入は対象外です。

JA東西しらかわ | 詳しくは各支店窓口までお気軽にご相談ください



《 物流センター　購買 》 TEL ／ 0247-57-5928
休日営業／令和8年10月～令和9年2月まで休日営業を休止

ホクホクキャンペーン

キャンペーン期間 2026年
11/1(日)▶12/30(水)



暮らしも、ココロも、ホックホク♪

個人定期貯金を10万円以上新規預入された方

サイコー!
抽選で315名様に
農協全国商品券
2,000円分プレゼント!



対象条件

スーパー定期貯金または
大口定期貯金(預入期間1年以上)

留意事項

※預入金額10万円につき1口の抽選権をおつけします。※キャンペーン期間中、当JAに現金、振込、当座性預金からの預け替え等によりお預け入れされた資金に限ります。(既預入の定期貯金の満期金、解約等による預け替えは対象となりません)※期間中に解約された場合、抽選対象外となります。※抽選は2027年1月を予定しています。当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。※受け取られた景品に対し課税が生じ、確定申告が必要となる場合があります。詳しくは税理士等にご相談ください。

さらに!



◆おトクなお知らせ◆ キャンペーン期間中に

JAカードをお申込みの方全員に※1(家族カード・法人カード含)
農協全国商品券1,000円分をプレゼント!

※1 キャンペーン期間中にJAバンクアプリ プラスで口座開設した際にJAカードに入会した方は、本キャンペーンの対象外となります。※2 キャンペーン期間中にJAカードをお申込みいただいた方への商品の受け渡しやその時期については、各JAによって異なりますので、詳しくはお近くのJAまでお問い合わせください。※3 受け取られた景品に対し課税が生じ、確定申告が必要となる場合があります。詳しくは税理士等にご相談ください。

農協全国商品券をご利用できる施設

県内の「農産物直売所」や「JA-SS(ガソリンスタンド)」などJA施設でご利用いただけます。
※一部ご利用いただけない店舗もございますので、ご利用の際はご確認ください。



JA SS

JAバンク福島
詳しくは、お近くのJA窓口へどうぞ

《西部営農センター 購買》 TEL／0248-42-4142
休日営業／令和8年11月～令和9年2月まで休日営業を休止

レストラン「山ぼうし」のご紹介

みりょく満点物語 棚倉店に併設しています「レストラン 山ぼうし」では種類豊富なメニューをご提供しています。
旬の地元野菜を使った定食や麺類など、ご家族皆さんで楽しんでいただけます。
ランチはもちろん、ディナーのご予約も承りますのでお気楽にお問合せください！







～ MENU ～

①カレーライス	¥900
②肉野菜炒め定食	¥1,200
③油淋鶏定食	¥950
④白身魚の甘酢かけ定食	¥1,000
⑤ソースカツ丼	¥1,250
⑥海老チリ定食	¥1,200
⑦ボリューム満点 唐揚げ定食	¥1,000
⑧天ざるそば・うどん（かき揚げ・地場野菜３種）	¥1,200
⑨天ぷらそば・うどん（かき揚げ）	¥850
⑩野菜塩ラーメン	¥900
⑪担々麺	¥1,000
⑫お子様カレー	¥500
お子様うどん	¥400























～忘新年会の予約受付中～

幹事さんお任せください！ シェフのおまかせ料理
＆ 2時間飲み放題付き

● 一人 5,000円（税込み）～

★飲み放題メニュー
【瓶ビール・日本酒・焼酎・レモンサワー・
ハイボール・ノンアル類・ソフトドリンク】
※飲み物はセルフにてお願いします。



～お弁当・オードブル等も！～

各種お弁当、オードブルを
ご予算に応じてお作りします！
3日前までにご予約ください。

※配達は行っておりません





営業時間：ランチ …… 11:00～14:30（L.O14:00）
ディナー（要予約）…… 17:30～20:30（L.O20:15）

定休日：毎週 火曜日

《 中部営農センター 購買 》 TEL／0248-32-3511
休日営業／令和８年11月～令和９年２月まで休日営業を休止

(株)JA東西しらかわ
やすらぎの杜

いざというとき、
ご要望に合わせた内容をご提案いたします。
通夜や家族葬など様々なニーズにお応えできるよう、
社員一同真心こめたサービスを心がけております。
些細なことでも、ご相談・お問合せください。

プランと会員特典について

選べる4つのプラン

プラン・プラチナ
こだわりの装具・備品
クオリティーの高い
特別な高級プラン

プラン・ゴールド
最期のひとときを
気品と心配りで彩る
充実した基本プラン

プラン・シルバー
故人とのお別れに
必要なものを揃えた
シンプルなプラン

プラン・パール
ごく身近な方だけで
お別れしたい方向け
まごころプラン
〔家族葬等〕

もしもの時、
まずはお電話を。

年中無休・24時間受付　TEL. 0247－33－1059（テンゴク）

「やすらぎの会」会員募集のお知らせ

さまざまな特典を受けることができる「やすらぎの会」の会員を募集しております。花環1本のご利用から会員特別価格で各種サービスをご利用いただけます。**年会費・入会金無料**ですのでぜひ御検討ください。



〈ペット火葬〉のご案内

プラン＼体重	500gまで	1kgまで	5kgまで	10kgまで	15kgまで	20kgまで	25kgまで	30kgまで	35kgまで	40kgまで
立会火葬	20,300円	22,300円	25,300円	28,300円	34,300円	43,300円	51,300円	58,300円	60,300円	67,300円
一任火葬	18,300円	19,300円	22,300円	25,300円	31,300円	39,300円	48,300円	54,300円	56,300円	63,300円
お引き取り火葬	10,300円	16,800円	19,800円	23,300円	28,300円	36,300円	46,300円	52,300円	53,300円	59,300円

※尚、上記価格に交通費5,500円を頂戴いたします。　上記 税(10%)込
※立会火葬・一任火葬には、骨壷・骨袋・遺骨カプセル各1個が含まれております。
※18時以降の火葬のご希望は別途夜間料金5,500円頂戴いたします。

立会火葬
ご自宅敷地内にて
火葬後ご家族で
お骨上げができます

一任火葬
ご自宅敷地内にて火葬
お骨上げを全て当社で
行わせていただきます

お引き取り火葬
ペットのご遺体のお引き取りによる火葬～納骨・
ご供養までを行わせていただきます
お引き取り火葬はご返骨のない供養・埋葬のプランになります。
別途埋葬・供養料を頂戴いたします。

※ご自宅敷地内での火葬が難しい方は近隣の協力をいただいている各施設の敷地内などで火葬させていただくことも可能です。



やすらぎの杜へお問い合わせください ▶ お電話での火葬の日程を打ち合わせ ▶ 打ち合わせの日時にお伺いしご自宅敷地内にて火葬いたします ▶ お骨上げの後ご返骨用の骨壷に収めてお渡しいたします

「すべてのご家族様に寄り添うペット火葬」をモットーに、大切なペットとのお別れをお手伝いします。
「立会火葬」「一任火葬」「お引き取り火葬」のプランがございます。まずはご相談ください。



従業員募集中

真心こめた葬儀のお手伝いを一緒にしてみませんか？
業務内容・その他待遇等につきましてはお電話にてお問い合せください。

《東部営農センター　購買》 TEL／0247-43-1141
休日営業／令和8年11月～令和9年2月まで休日営業を休止

脳トレ！ 手足の体操

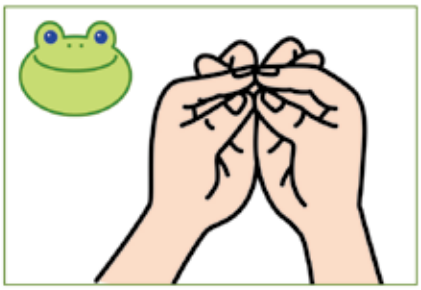
『かえるの合唱』体操で指の柔軟性を高める

健康生活研究所所長●堤 喜久雄

両手でカエルの形を作って動かし、指や手の柔軟性を高める体操です。特に硬くなりがちな薬指や小指のストレッチにもなります。また、特定の指を器用に動かして口を開閉させることで脳も鍛えられます。

この体操が難しい場合は、体操前に指を大きく広げたり、1本ずつ反らせたりして、指の柔軟性を少し高めてから取り組んでみましょう。

「かえるの合唱」体操



(3)人さし指の第2関節の上に薬指の指先を乗せます。人さし指と親指の指先を伸ばして合わせ、カエルを作りましょう。



(1)両手の小指を少し立てて合わせ、その後ろで薬指を交差させます。



(4)人さし指と親指を縦に10回開閉しましょう。慣れてきたら歌を歌いながら挑戦してみましょう。



(2)中指を曲げて交差させた薬指を包み込みます。

※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

介護保険で購入できる

特定福祉用具販売

毎日の暮らしを、もっと安全に、もっと快適に！

社用具販売とは、介護保険を利用して、
対象となる福祉用具を購入できる制度です。

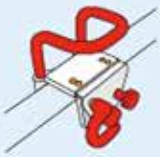


主な対象商品


ポータブルトイレ


バスボード


浴槽内いす


浴槽用手すり


入浴用いす

こんな方におすすめ
- 風呂の出入りが不安
- 自宅で安全に生活したい
- 福祉用具をレンタルではなく購入したい
- トイレでの立ち座りが大変

介護保険を利用すると…
自己負担割合に応じた負担で購入可能

負担割合

1割	2割	3割
高齢者の方など	一定以上の所得の方	現役並みの所得の方

まずはお気軽にご相談ください。
あなたの暮らしに寄り添う福祉用具のご提案いたします。

お問い合わせ・ご相談は
JA東西しらかわ いきいき福祉センターまで
0247-33-2556

《矢祭支店 購買》TEL／0247-46-3145
休日営業／令和8年10月～令和9年2月まで休日営業を休止

こんにちは塙厚生病院です

訪問診療とオンライン診療はじまってます！

はなわ訪問看護ステーション
主任看護師
水野　忍

塙厚生病院では、様々な理由で通院が困難な方や、在宅でのお看取りを希望される方に訪問診療を行っています。

今回は実際どのように訪問診療やオンライン診療を行っているのかご紹介いたします。訪問診療を受けるにあたっては、必ず訪問看護もご利用いただき、自宅での状況を医師と情報共有しています。

訪問診療は、毎月１回、自宅に医師と看護師が往診に伺います。状態の観察やお薬の処方を行います。

オンライン診療は、身体の状態が安定している方が対象で、病院と自宅をTV電話のような機械iPad（アイパッド）を使って、画面をみながら診察します。iPadを看護師が持っていきますので、特に準備していただくものはありません。

毎月１回オンライン診療となりますが、３ヶ月に１度は自宅に往診に伺います。





オンライン診療を受けている方で、３カ月に１度の在宅への訪問診療の様子



オンライン診療の様子で、
iPadで画面越しに医師の診察を受けています。

事前に採血などの検査を訪問看護が行い、診察時に結果を聞き、お薬も処方できます。

処方箋は家族に病院に取りに来ていただくか、訪問配薬サービスを使えば薬剤師がお薬を自宅にお届けします。

休診のお知らせ（12月）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 泌尿器科	3	4 整形外科	5
6	7 泌尿器科	8	9 泌尿器科	10	11 内科(阿部和道) 整形外科 (予約のみ診療)	12 小児科 産婦人科 泌尿器科
13	14 泌尿器科	15	16 泌尿器科	17	18 整形外科 (予約のみ診療) 産婦人科	19
20	21 泌尿器科	22	23 泌尿器科	24	25 整形外科 (予約のみ診療)	26 小児科 産婦人科 泌尿器科
27	28 泌尿器科	29 脳神経内科 泌尿器科	30	31	1/1	1/2

第1、第3土曜日、日曜日、祝日は、休診となります。
変更になる場合もございますので、ご不明な点は、受付又は各科外来にお尋ね下さい。
お電話でも結構です。



JA福島厚生連　塙厚生病院
〒963-5493　福島県東白川郡塙町大字塙字大町1-5
TEL.0247-43-1145　FAX.0247-43-3394

《 鮫川支店　購買 》TEL／0247-49-3131
休日営業／令和８年10月～令和９年２月まで休日営業を休止

みんなの広場



青砥 安彦さん（矢祭町）





菊池 栄陽子さん（棚倉町）



小室 恵子さん（塙町）

平素より数多の作品を応募いただきまして誠にありがとうございます。【俳句・川柳・短歌】につきましては、掲載本数に限りがあるため応募多数の場合には厳選により掲載とさせていただきます。また、文字の解読が困難な場合には掲載を見送ることがございます。そのため、送りがな等までご記入いただけると幸いです。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

俳句・川柳

投票所に座っていても立合人
我妻さん（白河市表郷）

昨年の米価はいずこ夢のなか
近藤 茂男さん（白河市表郷）

台風は次々来ては爪痕を
山口 花子さん（白河市表郷）

寂しいな木の葉ひらひら舞い落ちる
芳賀 友子さん（矢吹町）

孫連れて秋の彼岸に墓参り
芳賀 ミツエさん（矢吹町）

さんまやくいつぶりかねと笑い合う
片野 ユリ子さん（棚倉町）

芋栽培体験学習孫のために
金沢 久喜さん（棚倉町）

秋祭りみこしかついでワッショイ
小林 明美さん（棚倉町）

夕日背に風に揺られて赤トンボ
斉藤 フミさん（棚倉町）

舞台待ち無骨なる手にプルンゼリ
塩田 和さん（棚倉町）

おいしいヨ虫喰い野菜負惜み
秦 範子さん（棚倉町）

吐く息のほんのり白し朝の道
鈴木 明美さん（棚倉町）

遠くより秋聞えし祭り囃子
丹治 とし子さん（棚倉町）

日本人長生き秘訣コメにあり
青砥 安彦さん（矢祭町）

刈り終えた田で鳥たちが餌ついばむ
石井 久雄さん（塙町）

この青空地球はやはり芸術家
金澤 広さん（塙町）

高市さん更迭大臣他いないの？
近藤 いつ子さん（塙町）

遠き空もみじと送る定期券
鈴木 喜代子さん（塙町）

秋空に伸びた枝先鋏む音
鈴木 和弘さん（塙町）

子宝に里芋親子親離れ
長谷川 昇さん（塙町）

糸通すよろこびひとつふえました
八幡 文子さん（塙町）

年老いて牛にたのまれ稲を刈る
鷲野谷 弘行さん（鮫川村）

目を見はる色とりどりのザル菊に
我妻 トシ子さん（鮫川村）

作品募集中

読者の皆様から、絵手紙・写真・俳句・短歌などの作品を募集致します。
作品と住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記宛先までハガキまたは封書にてお送りいただくか、各支店までお持ち下さい。（俳句や短歌は、左のアンケートハガキでも応募いただけます）

短歌

雨あがり菊雷咲けずにまちわびる主亡き家たちつくす　鈴木 久美子さん（矢吹町）

みのり秋柿の豊作たわわに実り枝が折れそうつっかい棒　金澤 榮子さん（棚倉町）

夕暮れのつかれはてたるふんばるもひと息つけて仕事はかどる　鈴木 タマエさん（棚倉町）

2才半のひまごのいつもの串しだんご帰る時には「又来るネ」と笑顔　高橋 イエさん（棚倉町）

夜更けまで一年ぶりの再会に互いのすこやか想の兄弟会　高橋 治男さん（棚倉町）

電話鳴り元気なふりする叔父の声素のままでいいよ姪子の前では　伊達 久美子さん（棚倉町）

植え物を一定幅に引きぬいて我が道ここぞとキツネの足跡　原 慶子さん（棚倉町）

秋の暮コンテナ運ぶ人がいて帽子の先に赤とんぼおり　藤田 泰代さん（棚倉町）

秋日和名残惜しむや夏野菜枝落としつつ恵みに感謝　藤田 祐子さん（棚倉町）

孫たちの学芸会で嬉し泣き成長感じ涙で見れず　菊池 美三江さん（矢祭町）

年金日衣（きぬ）買う金は乏しいが本買う金は不思議と湧き出づ　星 フミエさん（矢祭町）

置き忘れ常連すぎてスマホから「また私です」と声がしそうな　大森 キヨ子さん（塙町）

庭先の金木せい今年も又ほのかな香りただよわせ心癒やされる　佐藤 庄衛さん（塙町）

朝夕の寒さに愛猫寄って来てその寝顔に心安らぐ　鈴木 克枝さん（鮫川村）

長雨に伏せた稲穂に彼岸花カマキリしづかに忍び足して　関根 次子さん（鮫川村）

秋の声不安な夜風亡き兄夢にみる安心しろと心に置き手紙　高坂 あさみさん（鮫川村）

ＴＥＬとれば60年の時越えて声に花咲く六年三組　なんやかんや（鮫川村）

そこかしこたわわに実る柿の木が穫ることもなく冬を迎える　藤田 智枝子さん（鮫川村）

キリトリ

「かがやき」へのアンケート

1.今月号で面白かった、あるいは参考になった記事の番号に○を付けて下さい。（複数回答可）

①表紙　②特集　③お知らせ　④みりょく満点農業者
⑤営農ナビ　⑥ひと　⑦レシピ　⑧みんなの広場
⑨その他

理由

2.JAに対しての要望や意見、身の回りの出来事など自由に記入してください

3.作品応募【俳句・川柳・短歌（○で囲んで下さい。）】

作品応募については、ふりがなまでご記入ください。

キリトリ

読者の声

皆様からたくさんのご意見・ご感想を大切に読ませていただいております。ありがとうございました。絵はがき、短歌・俳句、アンケートお待ちしております！（名前は伏せさせていただきますのでご了承下さい。）

10月号に寄せられたアンケート

◇出来事

長雨に耐えて元気に育った野菜たち、ほっとしました。【塙町Oさん】

➡ 長雨の影響が心配されました。白菜をはじめ葉物は冬に大活躍！なくてはなりませんね。無事に育ち良かったです。

◇出来事

孫たちの学習発表会を見てきました。家では見られない真剣な顔に涙が溢れました。とても良かったです。【矢祭町Kさん】

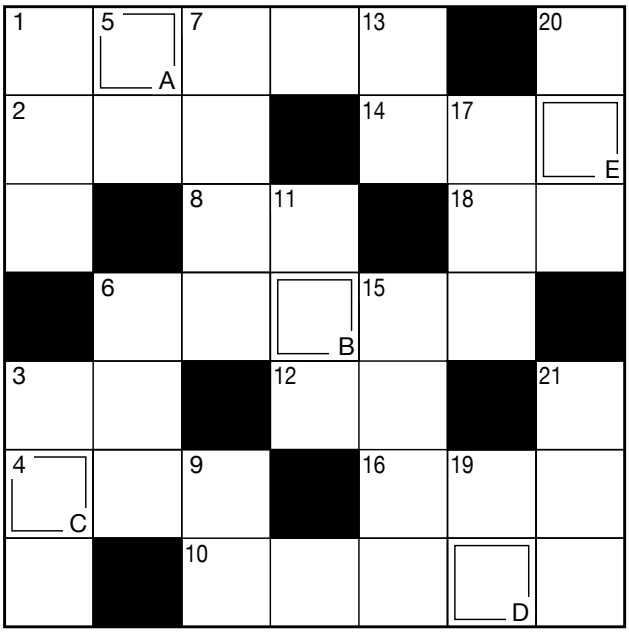
➡ 堂々と発表する立派な姿が想像できます！ご家族からの「がんばったね、良かったよ」の言葉が何よりもうれしいことと思います。

応募締切は11月30日(月)

【送り先】
〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地
ＪＡ東西しらかわ『かがやき』係

※ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承いただきますようお願いいたします。

クロスワードパズル



Q. 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題：ニコリ

ヨコのカギ

1　年末年始の学校に行かない期間
2　風呂場の天井からポタリ
3　博多で本場の――鍋を食べた
4　なまはげ行事で知られる県
6　西高東低の高さが示すもの
8　田畑を耕す道具
10　クリスマスのミサがおこなわれる場所
12　困ったときに仰ぎ見る
14　赤・白・――はクリスマスらしい色の取り合わせ
16　寒いと池に張ることも
18　ディーとエフのあいだ

タテのカギ

1　ルイス・キャロルの名著『――の国のアリス』
3　イースター島の巨大石像
5　冬至の日、湯船に浮かべます
6　日の丸やユニオンジャック
7　8の――は、1、2、4、8
9　大きなものは瀑布と呼ばれます
11　日本では右の人が多い
13　食パンのふちの部分
15　吊るし切りにする魚
17　EU加盟国のひとつ。首都はベルリン
19　こんもりと盛り上がった土地
20　クリスマス――に星の飾りをつけた
21　参道の入口に立っています

クイズ＆アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌『かがやき』へのご意見・ご感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい（切手は不要です）。
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

農産物直売所「みりょく満点物語」や
JAガソリンスタンドで使える
『レインボー商品券1,000円分』を

抽選で6名様にプレゼント

アンケート締切日 11月30日（月）当日消印有効

10月号答えは『ツワブキ』でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせて頂きます。

キリトリ

料金受取人払郵便

石川局承認
88

差出有効期間
2028年2月
17日まで
切手不要

郵便はがき

9 6 3 - 5 6 6 3

福島県東白川郡棚倉町大字
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合
広報誌「かがやき」係　行

キリトリ

氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	ー　　ー		
クイズの答え			

11月・12月行事予定カレンダー

11月

24	㊋	常勤役員会議
27	㊎	第9回監事会 第9回監事会

12月

1	㊋	第3四半期購買品等棚卸
8	㊋	渉外担当者検討会
10	㊍	部室長・支店長・センター長会議
11	㊎	常勤役員・部室長会議
18	㊎	コンプライアンス委員会 企画会議

来月の総員外務は、
12月15日(火)、16日(水)、17日(木)、18日(金)、21日(月)です。

詳しい内容につきましては、総務課までお問い合わせ願います。

令和8年度 第8回理事会提出議案

と　き：令和8年10月28日(水)
ところ：本店第1会議室
●第1号議案　令和8年度福島県常例検査の回答について
●第2号議案　令和8年度上期仮決算監事監査の結果について
●第3号議案　就業規則の一部改正について
●第4号議案　令和8年度半期開示について
●第5号議案　理事と組合間の利益相反取引について
※議案は全て原案通り承認されました。

令和8年度 第8回監事会提出議案

と　き：令和8年10月28日(水)
ところ：本店　第5会議室
●第1号議案　令和8年度上期仮決算監事監査の結果について
●第2号議案　福島県常例検査指摘事項に対する報告書への監事の意見書について
※議案は全て原案通り承認されました。

JA東西しらかわのSNS

イベント情報や地域の旬な情報を発信しています!

◆公式HP

◆Instagram
JA_TOUZAI

◆X　@jatouzai

令和8年10月　和牛子牛セリ実績

市場：福島県家畜市場　　単位：頭数・円(税込)

性別		頭数	平均価格	前月比	前年同月比
雌	市 場	237	786,774	5,179	156,584
	東西しらかわ	21	757,009	▲8,356	115,660
去勢	市 場	324	903,229	1,375	151,399
	東西しらかわ	29	869,304	9,214	124,951
計	市 場	561	854,031	▲233	153,180
	東西しらかわ	50	822,140	7,779	115,555

《編集後記》

満点ウォーキング、今年も多くのご参加ありがとうございました！ みりょく満点の秋祭りも大いに盛り上がりました !(^^)! 一気に冬の寒さがやってきましたね。体調に気をつけてお過ごしください。　星

私たちのなかま（令和8年10月30日現在）

●組合員数　9,463人（△11）　●組合員戸数　8,009戸　（7）
●正組合員数　5,142人（△31）　●正組合員戸数　4,590戸（△17）
●准組合員数　4,321人　（20）　●准組合員戸数　3,419戸　（24）
※（　）内は前年度比

JA東西しらかわ 農産物直売所 みりょく満点物語

修明高校「修明笑店」大盛況！









11月3日（火）今年も修明高校による「修明笑店」が出店しました。
今年のテーマは「おいもで感じる秋の味覚」ということで、おいも商品を中心に農業科、商業科の商品、他校の開発商品なども販売。開店より多くのお客様が来店し、カゴいっぱいにお買物を楽しんでいました。
来年もご出店お待ちしております。







近津小学校２年生町探検！




10月30日（金）近津小学校２年生の３名が町探検の一環で直売所に来てくれました。普段からよく来てくれているとのことで、「余った野菜とかはどうするのか？」「牛乳はどうやって作っているのか？」などレベルの高い質問が多く飛び交い時間が足りませんでした。

みりょく満点物語 出店・イベント情報

11月26日（木）
出荷者協議会　衛生管理講習会

12月13日（日）
みりょく満点物語「冬祭り」予定

出荷会員募集中！

みりょく満点物語出荷者協議会では
新規出荷会員を募集しています。野菜、加工品など直売所で販売してみませんか？

登録要件など詳細は、
みりょく満点物語（Tel.0247-33-1212：担当 永山）へお問い合わせください。

満点の日！
毎月10日はお楽しみ企画（棚倉）
12月10日（木）
お得な商品やプレゼントをご用意!!
ぜひお誘いあわせの上、ご来店ください。
※商品、プレゼント品は数に限りがございます。

JA東西しらかわ 農産物直売所 **みりょく満点物語**

営業時間
●直売所　9:30~18:00
●レストラン「山ぼうし」11:00~14:30（L.O.14:00）

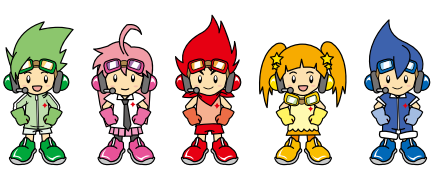
定休日
《直売所》12月15日（火）
レストラン「山ぼうし」毎週（火）

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1
直売所 TEL（0247）33-1212　FAX（0247）33-3770　レストラン TEL（0247）23-0831

かがやき 2026 11
No.309
2026年11月15日発行

JA東西しらかわ

JAは子どもたちへの食農教育を応援しています



発行：東西しらかわ農業協同組合　福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地
info@touzai7.com　https://touzai7.com　(0247)57-5923　(0247)23-0015　印刷：株式会社 帆風