

かがやき

特集

P2

令和8年産米の買入・販売対策について



- 04 お知らせ
- 05 かがやきNEWS
- 08 みりよく満点農業者
- 09 営農ナビ
- 12 ひと
- 18 ライフスタイル
- 19 厚生病院からのお知らせ
- 20 みんなの広場
- 22 インフォメーション
- 24 みりよく満点物語



JAは子どもたちへの
食農教育を応援しています

令和8年産米の買入・販売対策について

JA東西しらかわ 令和8年産集荷目標

100,000 俵 (主食用米・飼料用米)

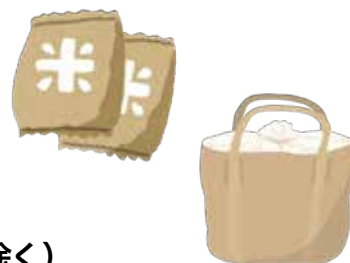
◆集荷強化対策

★生産履歴記帳(栽培日誌)の徹底を図ります。

★集荷運賃(対象は、主食用玄米・飼料用玄米)

・紙袋(30kg) 50円 / 袋(税込)

・フレコン(1,080kg) 1,800円 / フレコン(税込)



★大口集荷対策奨励(加工米・備蓄米・飼料用米・くず米は除く)

出荷数量(加工用米・政府備蓄米・非主食用米・くず米は除く)	俵当り奨励額(税込)
50俵以上 ~ 200俵未満	50円
200俵以上 ~ 300俵未満	100円
300俵以上 ~ 500俵未満	150円
500俵以上 ~ 700俵未満	200円
700俵以上 ~	250円

※奨励対象は令和8年12月15日までに買入したものを対象とします。

適切な乾燥調製作業でお米を仕上げましょう。

玄米水分の目標 15.0% 以下

★高水分はカビの原因となるため注意が必要です。(保有米の保管等にも関わります)

★過乾燥は胴割れや食味値低下の原因になります。(特に急激な乾燥は注意が必要です)

適期刈取りを目標に

※ひとめぼれ等は出穂が早いため、適期刈取り早期到達が見込まれるため、別途ご相談ください。

【参考】8/24 生育調査のデータを基に作成しています。

積算温度 (対象品種)	代表地点の 出穂期	出穂期別の刈取り適期目安								
		7/25	7/28	8/2	8/4	8/6	8/8	8/10	8/13	8/15
950℃(ひとめぼれ)	8/1頃	8/31	9/3	9/8	9/10	9/12	9/14	9/16		
1000℃(天のつぶ)	8/2頃		9/5	9/10	9/12	9/14	9/16	9/18	9/22	
1050℃(コシヒカリ)	8/4頃			9/12	9/14	9/16	9/18	9/21	9/25	9/27

《米穀のお知らせ》

米穀情勢については、主食用米の生産量増加や、備蓄米の放出等により需給バランスが崩れ、在庫が過剰になり取引価格が大幅に下落し、流通の鈍化や倉庫事情が非常に逼迫した状況にあります。このため、以下のとおりお知らせいたします。

◆令和7年産米共計の最終精算時期について

最終精算時期は、9月頃を予定しておりましたが、引取時期が遅れていることなどから、精算時期を延期させていただきます。時期が決まりしだいお知らせいたします。

◆令和8年産米主食うるち米等に係る共同計算費用の上限見通しについて

令和8年産米共同計算の費用については、金利・各種経費を勘案し、共同計算委員会で決定しだいお知らせいたします。

◆令和8年産米概算金について

上記のような状況を踏まえ、取引先との価格交渉や情勢等を考慮し、決まりしだいお知らせいたします。



組合員・利用者様のご理解とご協力を
よろしくお願いいたします。

第12回

JA東西しらかわ

JA健康寿命100歳プロジェクト



満点ウォーキング

参加者大募集!



身近で気軽にできる運動! 5キロと10キロのコースからお選びいただけます。

秋の景色お楽しみながら、一緒にウォーキングをしてみませんか?

お子様や初参加の方にもやさしい5キロコース、

山本不動尊までの道のりを存分に楽しめる10キロコース!

ご家族・ご友人お誘いあわせのうえ、ご参加お待ちしております(*^^*)



開催日 令和8年 10月25日(日) 【雨天決行】※荒天により中止となる場合はホームページにてお知らせいたします。

参加費 大人: 1,000円 小学生以下無料

参加募集人数 先着150人

コース 【10km】 みりよく満点物語 → 山本不動尊 → みりよく満点物語

【5km】 みりよく満点物語 → 八槻都々古別神社 → みりよく満点物語

集合場所 みりよく満点物語 棚倉店

アクセス: 福島県東白川郡棚倉町大字下山本愛宕平15-1

参加特典として、
記念品や"美味しいもの"
をご用意します!

申込方法 令和8年 10月15日(木) 〆切

外務にて配布されたチラシ申込書もしくは支店・センター窓口で申込書をご用意しております。
必要事項をご記入の上、申込ください。

お問い合わせは、JA東西しらかわ本店 [総務部企画管理課 Tel: 0247-57-5923 (事務局)] まで
お気軽にお電話ください。

ホームページ <https://touzai7.com>



人事異動のお知らせ

令和8年9月1日付で左記の
通り発令されました。(旧部署)

本店、総務部次長兼総務課長

熊田 真

(矢祭支店長(次長待遇)
兼金融共済課長兼購買課長)

矢祭支店長(次長待遇)
兼金融共済課長兼購買課長

我妻 美恵子

(塙支店金融共済課長(次長待遇))

塙支店、金融共済課長(次長待遇)

和知 裕子

(表郷支店長(次長待遇)
兼金融共済課長)

表郷支店長(課長待遇)
兼金融共済課長

大川原 学

(矢吹中央支店金融共済課長)

矢吹中央支店、金融共済課長

斉藤 陸美

(矢吹中央支店金融共済課長補佐)



菊池組合長と来賓によるテープカット



玉串拝礼



種子センター外観

種子乾燥施設竣工式

8月25日、県南農林事務所、矢吹町、J A全農福島、施工各社を来賓に迎え、安全祈願及び竣工式を執行了いました。

矢吹町に建設した同施設は、今年2月に完成し引渡しとなり、今秋に本格稼働をします。

年間488t、112haの処理能力を有し、高性能な設備により作業効率の改善や燃料使用量の減少等をはかり、コスト削減に取り組みます。

菊池組合長は「施設建築にあたりまして、多くのご協力を賜り感謝いたします。水稻種子については米づくりの根幹であり、将来に向けてその中心的役割を担うことを期待します」とあいさつをしました。

2

第5回水稻生育調査を実施



生育を確認するJA職員

8月中下旬、各営農センターにて水稻の生育調査を実施しました。

第5回目の最終調査となり、いよいよ刈取りに向けて栽培管理も終盤を迎えました。病虫害については多少の発生はあるものの、生育に大きな影響はなく、刈取りの適期についても例年通りとなる見通し。

品種ごとの出穂を目安に適期刈取りを呼びかけてまいります。

1

トマトほ場を視察



害虫を確認する様子



病気の発生状況を確認

8月19日、小貫薫県農林水産部長が、トマト専門部会の近藤有明部会長のほ場を視察に訪れました。

令和7年度に猛威を振るった黄化葉巻病について、県からの補助事業を活用して薬剤や資材の使用により対策を講じました。

今年度は病虫害の発生は確認できるものの、地域全体で対策をすることにより、昨年と比べて被害は減少していました。引き続き県とJ A、生産者が連携し迅速な情報提供と共有をしてまいります。

かがやき
ニュース

5

夏秋野菜中間検討会の実施



実績や市況を確認する生産者

8月4日、東部営農センター集荷場内にて夏秋野菜専門特産部会合同中間実績検討会を開催しました。

生産者、県南農林事務所、関係市場、JA職員合わせて24人が出席し、令和8年産の販売情勢について、他県の出荷状況と合わせて確認しました。

当JA管内の販売情勢としては、気象状況により数量、販売額は前年を下回りましたが、販売単価は上回りました。その後意見交換会が行われ、現在の出荷状況や今後の管理について、市場を交えて情報の共有がなされました。

6

いちご専門部会、実績を振り返る



検討会の様子



ハウスを視察する生産者

いちご専門部会は8月31日、ユーパル矢祭にて令和7年度の実績検討会を行い、27人が出席しました。同部会は昨年新たに3人の生産者が作付けをはじめ、前年対比の数量は110%、金額は109%と、いずれも前年を上回りました。さらに販売高については約325,852千円と生産者が増えたことも後押しし、過去最高となりました。

また、8月27日に指導会を実施し、次作に向けての育苗や土づくり、栽培管理について学びました。JAと生産者、関係機関の情報共有を強化し、取り組んでまいります。

3

コンプライアンス研修会を実施



研修を受ける職員

8月27日、本店大会議室にて「令和8年度全体職員コンプライアンス研修会」を行いました。

JA福島中央会から講師を招き、日々の業務におけるコンプライアンスの実例を挙げながら考えました。

さらに常勤役員による講義では、職員一人ひとりの言動と「コンプライアンスとは」を改めて見つめ直す機会となりました。

会場での実参加と、各支店・営農センターにおいてはweb参加を併用し、子会社を含む職員全員が受講しました。

4

きゅうり選果場を視察



選果場を案内する職員

9月3日、きゅうり選果場に県南農林事務所職員と、そのインターンシップ学生が視察に訪れました。

近年における当JA管内のきゅうりの生産量や市況、選果場の役割について説明をしました。段ボールの自動組み立てやカメラによって選別されるきゅうりを興味深く見学し、学生からの質問に答えました。

農業に関心を持ち、今後職業として検討する学生たちを応援しています。

9

取り組み発表で、特別賞受賞



出場した北條職員（前列右）

9月3日、J A福島ビルにて「J A産地振興・担い手支援実践発表大会」が開催され、県内5 J Aより5人が参加しました。

当 J Aからは東部営農センターの北條勇斗職員が出場し、いちご担い手支援の取り組みについて発表し、審査員特別賞を受賞しました。

この大会は指導員間の情報共有を図ることも目的としており、今後も様々な事例に取り組みながら知識と技術の向上を目指していきます。

10

秋の作業、安全を祈願



矢祭ライスセンター

9月4日に矢祭ライスセンター、9日に表郷カントリーエレベーターにて安全祈願祭を執り行いました。



表郷カントリーエレベーター

J A役職員、作業員などが出席し、本格的な稼働の前に作業の安全を祈願しました。

出席した高橋専務は「いよいよ秋の作業が始まります。安全運転、安全作業を第一によりしく願います」と呼びかけました。

管内にあるすべての施設が、順次9月中に稼働を開始します。

7

FGAP取得を報告



取得を報告した鈴木さん（中央）

8月24日、白河市表郷で水稻を営む鈴木利章さんが、F G A Pを取得したことをJ A役員に報告しました。

鈴木さんは新規就農者として2年目を迎え、試行錯誤をしながら農業に励んできました。F G A Pの取得については「取り組みが認められてうれしく思います。これからも安全・安心を第一に、美味しい作物を皆さんに届けたい。来年は新たに“福笑い”の栽培にもチャレンジします」と今後について抱負を話してくださいました。

8

夏秋野菜各専門部会で指導会を実施



いんげん講習会

8月下旬、東部管内ほ場にて露地きゅうり現地指導会といんげん栽培講習会を実施しました。



きゅうり指導会

各指導会にはそれぞれ約15人が参加し、県南農林事務所より今後の肥培管理・病虫害防除について指導がなされました。まだ出荷が続く暑い中、一日でも長く出荷できるよう、生産者からは質問がなされるなど、有意義な指導会となりました。

鈴木 良幸さん
(38歳)

「埴町山形」



花(ダリア)、枝物 … 3ha
水 稲 …………… 80a
野 菜 …………… 2a

一緒に枝物を栽培しよう！

秋の気配を感じ始めた8月下旬、鈴木さんにお話を伺いました。

鈴木さんは、元々愛知県でサラリーマンをしていました。27歳の時、体を動かす仕事がしたいと思い、会社を辞め、心機一転、農業の世界へ。有機農家のもとで3年間研修をしている中で、花の魅力に惹かれ、もともと花の栽培をしていた実家で就農しました。

現在栽培している品目は、お父様が桜や紅葉ヒペリカムなど、良幸さんは枝物のブルーベリーやヒメミズキなどを栽培しています。

今年は雨が多く、涼しいため生育は良好とのこと。無農薬で栽培することがこだわりで、無農薬で栽培されたものはオーガニックフラワーと呼ばれます。直接手に触れても手が荒れにくいなどの特徴があります。

農業で大変だったことは、研修時に栽培していた野菜と違い、枝物は栽培に歳月を費やすため、虫や病気でダメになってしまうと、これまでかけた労力が無駄になってしまうこと。

良かったことは、花がきれいに咲くと、それがモチベーションになり、次に繋がることだと話してくれました。

趣味は植物の新しい品目を探すことで、福島県外の方から種をもらい、栽培している「セッカダイズ」という観賞用の大豆を見せていただきました。この辺では見かけない珍しい植物でした。

最後に、「花に興味のある若手が増えてほしい。楽しくて面白い花と枝物の世界にぜひ触れてほしい」とコメントをいただきました。

これから寒暖差が厳しい時期になりますが、体に気を付けて頑張ってください！



セッカダイズ

次は「中部地区」を
予定しています。

タマネギの栽培について



タマネギは、生では辛味と特有の香りがありますが、加熱すると甘い味に変化します。表皮の色が黄色い品種は、辛味が強い傾向にあります。栄養成分として、カルシウム・リン・鉄などのほか、ビタミンB1やB2も含まれています。

【主な作型】

種まき	定植	収穫
9月	11月	5～6月

※早生種は、早採りできますが貯蔵性に劣ります。
晩生種は収穫まで日数がかかりますが、貯蔵性は高くなります。



1. 種まき準備と種まき

- ① 種蒔床1㎡当り、堆肥2.5kg・苦土石灰100～150g・化成肥料60～100gを施します。
- ② 深さ1cmにならない程度、条間約10cmで、まき溝を作ります。
- ③ 種は5mm～1cm位の間隔で蒔きます。薄く覆土をした後、水やりをします。
- ④ 発芽適温は20℃前後です。なお、育苗日数の目安は50～60日です。



2. 育苗時の間引き

- ① 発芽後、混んでいる時は、草丈6cm位の時に少し間引きをしましょう。
- ② 本葉2枚目、草丈10cm位の時に、苗の間隔を1～1.5cm程度に間引きましょう。



3. 定植

- ① 1㎡当り、堆肥3kg・苦土石灰150g、化成肥料100gを施します。
さらに過磷酸石灰30g施用すると、効果的です。
- ② 長さ約20～25cm、茎の太さ6～7mm程度の苗を選びます。
- ③ 株間15cm、条間15cmの間隔を目安に、深さ2cm程度で植え付けます。
浅植えだと根の活着が遅れ、霜に持ち上げられやすくなります。



4. 定植後～収穫までの管理

- ① 12月（定植後25日位）と、苗が伸びだす早春（早生種2月、中生・中晩生種2～3月）に、化成肥料を追肥します。中晩生種は、追肥を3回に分ける例もあります。
- ② 黒マルチを利用している場合は1穴ごとにひとつまみ、無マルチの場合は1㎡当り25～50gをばらまきます。
- ③ 生育適温は15～20℃です。25℃以上になると生育が抑えられます。
- ④ 球は、日が長くなり温度が上がってくると、肥大しはじめます。肥大開始適温は、極早生種約12℃、晩生種約20℃と、種類によって温度差があります。



5. 収穫・貯蔵

- ① 全体の8割程度茎葉が倒れたら、収穫適期です。ただし、茎葉が倒れても1週間程度してから収穫しましょう。この間も球に栄養分が蓄積されます。
- ② 全部引き抜いて収穫したら、2～3日程度天日干しを行います。
- ③ 貯蔵は数球毎に束ねて風通しの良い場所に吊るすか、茎を切って箱に入れ、風通しの良い場所に置きます。箱も風通しの良い物を使用しましょう。

ここがポイント!! タマネギが抽苔（トウダチ）する主な原因

- ① 種まきが早く、大苗を植えた。
- ② 育苗時期の天候が良かったため、生育が進み大苗になった。
- ③ 定植後、年内の生育が良すぎて大きくなった。
- ④ 定植後、根付きが悪く、年内に十分育たなかった。
- ⑤ 定植後の追肥が遅れた。
- ⑥ 春の生育が進んだのち、遅い低温に遭遇した。

病気や虫の対策で農薬を使用する場合は、直近の登録内容をご確認願います。

タマネギ

私をご紹介します！



藤田 茂
(中部営農センター)



経済部からのお知らせ

【令和9年度作用 肥料・農薬注文書 ご利用のお願い】

下記の日程で予約申込を**受付中**です！

予約申込書の配布につきましては、過去2年間の予約品注文履歴がある方へ配布しております。お手元に届かない方でご入用でしたら、お近くのセンター・支店の購買窓口までお気軽にお問い合わせください。

【申込書締切日】

肥料：11月10日（火）【令和8年12月～令和9年2月、自己取り・配送】

農薬：12月30日（水）【令和9年2月～3月配送】

★早期提出の方に『だし入醤油1.8L』をプレゼント！

9月30日（水）までに肥料・農薬注文書のいずれかを購買窓口までご提出くださいました方へ、10月外務にて引換券をお届けします。ぜひお早目にご利用ください！

※ご利用の一世帯に対して1個のお渡しとなります。ご了承ください。

※ご購入額1万円（税抜）以上ご利用の方に限ります。



今年は秋にやります！

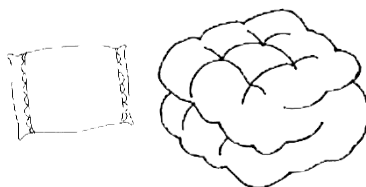
☆総合展示会 11月6～8日に開催！！

昨年まで6月に開催しておりました、総合展示会『生活応援フェア』を
今年は秋に開催します！ スーツやジュエリー、家電や寝具・健康器具など、
様々な商品を取り揃えてお待ちしております！！
詳細は来月外務のチラシをご覧ください。

宝飾品やバッグ



寝具類もいろいろあります！



ワイシャツ等



キャンプやアウトドア



メガネ・サングラス



外会場では中古
重機の展示販売を
実施します！



家電や健康器具も
豊富に取り揃えてます♡

皆様のご来場をお待ちしております！



ガスファンヒーターで暖かく過ごしませんか!?

Rinnai

寒くなる前に、冬支度。 ガスの力ですぐにぽかぽか快適空間



お部屋を
もっとすばやく暖める

**急速暖房
機能**
搭載

必要な所だけ
ムダなく暖房

**スポット
暖房**
モード

コンパクトなのに
15畳まで暖める

**ゆとりの
パワー**
※コンクリート造



とにかくシンプルで
使いやすい1台が欲しい。

スポット
暖房 ▶ 急速暖房機能

点火と同時に通常より
パワフルに運転することで
寒いお部屋全体をすばやく
暖めます。

SRC-365E [ホワイト]

木造：11畳まで / コンクリート造：15畳まで

【サイズ】 高さ440×幅440×奥行150

希望小売価格 オープン

特別
価格

¥25,400 (税込)

5台限り!!

お問い合わせはこちらまで

※ 別途工事料がかかります。

東西しらかわ農業協同組合 ガスセンター

TEL 0247-23-1355

【購買店舗】土日祝日営業の休止についてのお知らせ

矢祭支店・鮫川支店・
物流センター

▶ 令和8年**10月**から令和9年2月までの期間

各営農センター

▶ 令和8年**11月**から令和9年2月までの期間

土日祝日の営業をお休みとさせていただきます。



組合員・利用者の皆様には、大変ご不便をおかけいたしますが、
何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



かがやき キッズ



つむらや しおり
円谷 汐莉ちゃん(8歳)

★好きな遊び: クレーンゲーム

★好きな食べ物: いちご

そうた
奏太くん(5歳)

★好きな遊び: 車で遊ぶこと

★好きな食べ物: ぶどう

しゅんすけ
俊介くん(2歳)

★好きな遊び: お散歩

★好きな食べ物: オクラ

●お父さん 将志さん

●お母さん 絵美さん

棚倉町中居野



★ご家族からメッセージ

これからも兄弟仲良く過ごしてね!



やはた ゆうのすけ
八幡 悠之介くん(10歳)

けんすけ
健介くん(8歳)

しゅんすけ
駿介くん(2歳)

きょうすけ
響介くん(1歳)

●お父さん 健太郎さん

●お母さん 桃奈さん

基町上渋井



★好きな遊び

4人揃って公園で
遊ぶこと!



元気満点 人生

ひ

白河市表郷八幡

すず き こう いち ろう

鈴木 幸一郎さん

(85歳)

けい こ

慶子さん

(87歳)



今回ご紹介する鈴木さんご夫婦は今年で結婚65年目を迎えました。幸一郎さんと慶子さんはいつも一緒に仕事をしていて、とても穏やかで仲睦まじいご夫婦です。力を合わせ二人三脚で稲作を中心に養豚、養蚕、林業と幅広くされてきたそうです。特に養蚕は朝早くから餌となる桑の葉を取りに二人で行き、夜遅くまで働き繭になるまでの間は本当に大変だったとお話されていました。

昭和50年代頃は旧表郷村農協も養蚕が盛んで収繭量15万キロもあり、鈴木さんご夫婦は福島県養蚕組合繭品評会にて三位に輝いたこともあるそうです。また林業にも力を入れており、植林作業や枝の下刈りなど朝早くから暗くなるまで働く幸一郎さんに慶子さんは「お弁当を届けに行ったね」とほほ笑んでいました。お二人の楽しみは、お孫さんが遊びに来てくれること。また、夫婦仲良しの秘訣は「いつも一緒にいること」と笑顔でお話して頂きました。まだまだ暑さが続きますが、お身体を大切にお過ごしください。



鯨川村赤坂東野

我が家の ペット



飼い主

わた なべ てる み
渡邊 照美さん

名前

チコちゃん(メス6才)

犬種

柴犬



おさんぽ大好き♪

あなたの未来に、確かな実りを。

JA東西しらかわ 特別定期貯金

期間限定

このチャンスをお見逃しなく!

期間限定キャンペーン

取り扱い
期間

令和8年

9/1(火)~11/30(月)

特別
金利

5年

年

1.60%

(税引後 年1.274%)

3年

年

1.30%

(税引後 年1.035%)

1年

年

1.10%

(税引後 年0.876%)

お預け入れ期間

1年・3年・5年

自動継続取扱

お預け入れ金額

10万円以上

1円単位

募集金額

20億円

※募集金額に達し次第
終了いたします。

キャンペーンご利用条件

- ご利用いただける方 個人および法人の方
- 新たにお預入いただく資金に限ります(注)

(注) 原則、他金融機関や保険会社等からの振込金、農産物販売代金、年金、給与(賞与)、共済満期金等による新規預入が対象となります。
当JAで既に契約している定期貯金の満期金や中途解約金による預入は対象外です。

JA東西しらかわ

詳しくは各支店窓口まで
お気軽にご相談ください



JAカードの
ご利用がおトク!



2026年10月限定

JA直売所で
JAカードのご利用で

10%
割引!

ご請求時

対象のJA直売所はJAカード5%割引を実施している店舗です。

〈対象期間〉

2026年10月1日(木)～10月31日(土)

※本特典は、対象のJA直売所でJAカードのご利用をいただくと、通常ご請求時5%割引となるものが、
期間限定で10%割引となるものです。
※一部対象外の店舗・施設や商品・サービスがございます。Aコープは対象外です。

JAカードの入会はこちらから!

JAバンク口座をお持ちの方は

WEBから



<https://www.ad.jacard.cr.mufig.jp/lst/>

JAバンク口座をお持ちでない方は

アプリから

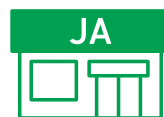
口座開設と同時に
カンタン手続き



<https://www.jabank.jp/ja/appplus/>

お近くのJA店舗で直接
お申し込みいただけます。

店舗で



■対象店舗の確認
特典の詳細はこちら

<https://www.cr.mufig.jp/jafarmmarket2026/>



※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは本特典の対象外です。
※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等でのお支払いは、JAカード
を登録されている場合でも本特典は適用されません。
※本紙記載の情報は2026年4月時点の内容です。特典については予告なく終了や内容の変更を
行う場合がございます。

安心お届け キャンペーン

2026

実施期間 9/1(火) - 10/31(土)

建物更生共済

むてきプラス

建物更生共済

My家財プラス

火災はもちろん、
自然災害の
備えにも。



がん共済

医療共済

メディカル

この機会に
もしもの安心を
考えてみませんか？



Web
マイページ

安心を、いつでも手元に。

JA共済
アプリ

備えの確認や
もしもの時の請求を
サポート



抽選で
素敵な賞品をプレゼント!

A賞 15名様

KINUJO
Hair Dryer



B賞 15名様

アイリスオーヤマ
ポータブル
冷蔵冷凍庫30L



カンタンに応募できます

スマホで約1分



※ 賞品の画像はイメージです。

※ 当選者の発表は賞品の発送、または JA 経由のお届けをもって代えさせていただきます。

(株)JA東西しらかわファームサポート従業員募集

♪ 私たちについて

私たちは、[白河市表郷・矢吹町・棚倉町・埴町・矢祭町・鮫川村] で水稻（お米）、WCS（飼料用稲）、大豆の生産を行うとともに、地域の農家さんから頼まれる「農作業受託（耕起、育苗、田植え、稲刈りなど）」幅広く手がける農業生産法人です。高齢化などで作業が難しくなった農家さんに代わり地域の広大な農地を守っています。

「機械の運転が好き」「地域に貢献できる仕事がしたい」「プロの農業技術を身につけたい」という方、私たちのチームと一緒に活躍しませんか？ アットホームな職場で、未経験からスタートしたスタッフも多数活躍中！

今回は、農繁期に伴う体制強化のため、新しい仲間を募集します。



！ 募集要項

契約社員 農場スタッフ【大型機械オペレーター・現場リーダー候補も歓迎！】

仕事内容：自社農地および受託農地での作業全般・トラクター、コンバイン、田植え機など各種大型農業機械の運転・操作、現場の移動、機械のメンテナンス、水管理、草刈り・出荷作業など

給与：月給 168,000 円 ～ 200,000 円（経験・能力を考慮）（正社員登用制度）

時間：8:00 ～ 17:00（休憩 60分）※季節により変動あり

休日：週休 2 日制、年末年始・夏季休暇あり

要件：普通自動車免許、性別・年齢は問いません

待遇：社会保険完備、通勤手当あり



パート 農場スタッフ

仕事内容：自社農地および受託農地での作業補助全般

時給：時給 1,050 円～1,250 円 ※R8・9月時点（経験・能力を考慮）

時間：8:00 ～ 17:00（休憩 60分）※季節により変動あり

勤務：週 3 日～OK（曜日・日数はご相談に応じます）

対象：年齢・経験不問！主婦（夫）さん、シニア世代も多数活躍中！



**当農場で働く魅力・
おすすめポイント**

未経験でも安心：先輩スタッフがイチから丁寧にお教えます！

働きやすさ抜群：お子様の学校行事や急な体調不良によるお休みも考慮します。



お問い合わせ

(株)JA東西しらかわファームサポート

担当：今井 福島県白河市表郷金山字越堀 122-1

TEL：0248-32-1032 FAX：0248-32-2453

ピント合わせ体操



(3) (1)の状態に戻ります。



(1) 親指と人さし指で眼鏡の形を作り、穴から両目でのぞきます。



(4) 左手を上にして、顔の前でフレームの形を作ります。このとき、人さし指が横になります。親指と人さし指は伸ばし、他の3本の指はしっかり握りましょう。



(2) 右手を上にして、顔の前でフレームの形を作ります。このとき、人さし指が横になります。親指と人さし指は伸ばし、他の3本の指はしっかり握りましょう。

※ (1)～(4)を10回繰り返しましょう。 ※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

ピント合わせ体操で脳を鍛える

脳をしっかりと使う体操です。指の形を素早く切り替えるときに、脳から指への指令が活発になるため、頭がスッキリとさえます。会議前などにもお薦めです。

メリハリをつけて指を動かすことが大切です。(2) (4)でフレームを作るときは、親指と人さし指を真つすぐ伸ばし、中指・薬指・小指の3本はしっかりと握りましょう。



脳トレ！ 手足の体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

健康食材活用
レシピ集

日本の伝統食材 みそ(12) /

みそタルタルで味わう 秋のキノコフライ



※写真は盛り付け例

「みそ汁一杯三里の力」

「みそ汁一杯三里の力」ということわざがあります。これは「朝に1杯のみそ汁を飲むと、3里（約12km）を歩けるほどの力が湧く」という意味です。昔の農作業や重労働では、大量の汗をかくことによる脱水が大きな問題でした。そのため、労働前にみそ汁でナトリウム（塩分）を補給し、脱水を防いでいたと考えられます。みそ汁を上手に活用して健康を維持する、先人たちの食生活の知恵が込められているのです。

参考：みそ健康づくり委員会ウェブサイト

作り方

- ①シイタケは軸を取り除く。大きい場合は半分に分けておく。
- ②小麦粉を水でよく溶いて、衣の生地となるバター液を作る。
- ③ソースの材料を混ぜて黒こしょうをかける。
- ④①のシイタケに②のバター液を絡ませてから、パン粉をしっかりとまぶし、手で押さえておく。
- ⑤170度の油（材料外）で、こんがり色づくまで揚げる。油をよく切って皿に盛り、③のソースを添えて出来上がり。

材料 2人分

シイタケ・・・ 6個
小麦粉・・・大さじ4
水・・・75ml
黒こしょう・・・適量
パン粉・・・適量

タマネギ（みじん切り）・・・1/6個分
みそ（麦みそ）・・・小さじ2
マヨネーズ・・・小さじ2
スタチまたはレモン汁・・・小さじ1

レシピ提供：蓮池陽子 写真撮影：永澤結子

脳のMRI検診(脳ドック)について

塙厚生病院放射線科 主任
菊地 孝典

■ 脳疾患には脳卒中(脳出血・脳梗塞)・脳腫瘍など様々な病気があります。特に脳卒中は死亡原因の順位では癌・心臓病につぐ第3位です。脳は自覚症状がないまま病気が進行していることもあり、脳卒中などは一旦発症すると意識障害・言語障害・半身麻痺などにより後遺症を残すこともあり、早期発見・早期予防が重要となります。

以上の理由より脳のMRI健診(脳ドック)を受けてみることをおすすめします。

■ 脳検診は主にMRI(磁気共鳴画像)を行うことが一般的です。大きなトンネル(磁石)の中に入って大きな音がすることが特徴ですが検査時間は概ね15～20分くらいです。

放射線被ばくの心配もなく安心して検査を受けられます。MRI脳検診を受けた方で50歳代では約20%、60歳代以上では約40%を超える脳の病気が発見されたという報告もあります。



■ 受診者によっては脳検診を受けられない場合があります

MRI検査は強い磁石の中に入るため、体から取り外しの出来ない金属類(心臓ペースメーカー・人工内耳・人工心臓弁など)がある方や狭いトンネルに入るため閉所恐怖症の方は検査を受けることが出来ない場合があります。※予約をする際スタッフに申し出てください。



■ 最後に脳のMRI検診(脳ドック)のおすすめの方は…

思いあたる方は、☒チェックしてみてください

☐頭痛がある方 ☐糖尿病のある方 ☐喫煙や飲酒過多をされる方 ☐肥満の方

☐高血圧、高脂血症 ☐ストレス過多の方 ☐ご家族に脳卒中の病歴がある方

☐心疾患の方 ☐40歳以上で一度もドックを受診したことがない方

☐自覚症状がある方

(頭痛、めまい、耳鳴り、肩こり、手足のしびれ、足のもつれ、言語障害、物忘れ、のぼせなど)がある方は、**脳のMRI検診(脳ドック)をおすすめいたします。**

休診のお知らせ(10月)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 整形外科	3
4	5 泌尿器科	6	7 泌尿器科	8 泌尿器科	9 泌尿器科 整形外科 (予約のみ診療)	10 小児科 産婦人科 泌尿器科
11	12	13	14 整形(兼子陽太) 泌尿器科	15 整形 (兼子陽太)	16 整形外科 (予約のみ診療)	17
18	19 泌尿器科	20	21 脳神経外科 泌尿器科	22	23 整形外科 (予約のみ診療)	24 小児科 産婦人科 泌尿器科
25	26 泌尿器科	27	28 泌尿器科	29	30 整形外科	31 小児科 産婦人科 泌尿器科

第1、第3土曜日、日曜日、祝日は、休診となります。変更になる場合もございますので、ご不明な点は、受付又は各科外来にお尋ね下さい。お電話でも結構です。



JA福島厚生連 塙厚生病院

〒963-5493 福島県東白川郡塙町大字塙字大町1-5
TEL.0247-43-1145 FAX.0247-43-3394

みんなの 広場



青砥 安彦さん（矢祭町）



菊池 栄陽子さん（棚倉町）



小室 恵子さん（塙町）

平素より数多の作品を応募いただきまして誠にありがとうございます。【俳句・川柳・短歌】につきましては、掲載本数に限りがあるため応募多数の場合には厳選により掲載とさせていただきます。また、文字の解読が困難な場合には掲載を見送ることがございます。そのため、送りがな等までご記入いただけると幸いです。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

俳句・川柳

ゴーヤーの苦さを喰めば夏さかり

近藤 茂男さん（白河市表郷）

電線に赤いトンボが正揃い

山口 花子さん（白河市表郷）

縁側で仲間と集う月見酒

芳賀 友子さん（矢吹町）

季節すむとびかうトンボ忙しく

片野 ユリ子さん（棚倉町）

嬉しいね「長生きしてね」と孫の声

金沢 久喜さん（棚倉町）

秋だねたんぼのいなほみのつてる

小林 明美さん（棚倉町）

又一人心が痛む友が逝く

斉藤 フミさん（棚倉町）

幼な子が下駄を鳴らして盆踊り

塩田 和さん（棚倉町）

段差有り頭で理解もけつまづく

秦 範子さん（棚倉町）

終わリたる夏の暑さやいわしくも

鈴木 明美さん（棚倉町）

迎火や早馬そなえ火を焚く

丹治 とし子さん（棚倉町）

競い合い寄り添う仲よ学ぶ花

緑川 千恵子さん（棚倉町）

ドレミファソ曲った指で今日も弾く

ああちゃん（矢祭町）

雑草も何か役立つ自然の摂理

青砥 安彦さん（矢祭町）

台風も認知症かな逆走す

菊池 勇一さん（矢祭町）

百日紅孤立無援の今の時季

石井 久雄さん（塙町）

ダイエット草刈りすれば腹凹む

金澤 広さん（塙町）

八十路ばあちゃん二人で墓参り

上妻 喜也さん（塙町）

Aーに負けるわけない人の心

近藤 いつ子さん（塙町）

人口減少懸念ばかりで前に進まず

佐藤 庄衛さん（塙町）

赤とんぼ作り手いない田を飛びて

鈴木 喜代子さん（塙町）

猛暑日も家守り敷地のぼりおり

鈴木 和弘さん（塙町）

山百合の葉よりも青きつばみかな

八幡 文子さん（塙町）

雨の日は「家の光」で農休み

鷺野 谷弘行さん（鮫川村）

百日紅車窓に映えて皆和む

我妻 トシ子さん（鮫川村）

作品募集中

読者の皆様から、絵手紙・写真・俳句・短歌などの作品を募集致します。

作品と住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記宛先までハガキまたは封書にてお送りいただくか、各支店までお持ち下さい。（俳句や短歌は、左のアンケートハガキでも応募いただけます）

短歌

この綱を大事にしたい命綱きれりやつなげぬこの一本を 我妻さん（白河市表郷）
糸つるに日増しに太るゴーヤの実命のかぎりしがみつく 金澤榮子さん（棚倉町）
盆礼に孫子が集いにぎやかにひまこはかけまわり親孫は大笑い 高橋イエさん（棚倉町）
あいついて同級生との別れ我八十六才未だ八十六才と化ひきしめ 高橋治男さん（棚倉町）
夏祭りやぐら囲みて踊りたる老いも若きも笑顔あふれて 伊達久美子さん（棚倉町）
二度咲きのノウゼンカズラ枝垂れ花オレンジ色の白昼の花火 原慶子さん（棚倉町）
本棚に希望と正義鎮座して遠き懐かし青春のあり 藤田泰代さん（棚倉町）
擦り減りし砥石を握り在りし日の鎌研ぐ父の背を懐かしむ 藤田祐子さん（棚倉町）
赤くなれ日差しを浴びてミニトマト孫の宿題ばあばが半分 菊池美三江さん（矢祭町）
常日頃小言ばかりの我が息子丑の日来れば鰻そつと買いくれ 星フミエさん（矢祭町）
夜明けゆく畑の静けさ朝露の大根を待つ直売所へと 大森キヨ子さん（塙町）
親心前に後についてになり卒寿すざれば子にささえられ 関根次子さん（鮫川村）
夏の風ガラスの様なしづくが朝日をつれて来る 高坂あさみさん（鮫川村）
チコちゃん是我が家の番大傘寿越え時に家族に吠えたりします なんやかんや（鮫川村）
降れば豪雨ふけば暴風異常気象か最近の夏 藤田智枝子さん（鮫川村）
お盆には孫子集まり墓まいり御先祖様も安堵して天へ 吉田孝子さん（鮫川村）

✂ キリトリ

「かがやき」へのアンケート

1. 今月号で面白かった、あるいは参考になった記事の番号に○を付けて下さい。（複数回答可）
- ①表紙 ②特集 ③お知らせ ④みりよく満点農業者
⑤営農ナビ ⑥ひと ⑦レシピ ⑧みんなの広場
⑨その他

理由

2. JAに対しての要望や意見、身の回りの出来事など自由に記入してください

3. 作品応募【俳句・川柳・短歌（○で囲んで下さい。）】

作品応募については、ふりがなまでご記入ください。

皆様からたくさんのご意見・ご感想を大切に読ませていただいております。ありがとうございました。絵はがき、短歌・俳句、アンケートお待ちしております！（名前は伏せさせていただきますのでご了承下さい。）

読者の声

8月号に寄せられたアンケート

◇出来事

ブルーベリーを沢山いただきジャムにしました。毎日食べれば視力が良くなりそうな気がします。【鮫川村Hさん】

➔ 手作りのジャム美味そうですね！パンやヨーグルトなど毎日活躍しそうです。

◇出来事

稲刈りの時期が近づいてきました。主人と力を合わせ収穫が楽しみです。まだま米づくり一年生ですが、頑張ります！【棚倉町Sさん】

➔ 稲刈り目前ですね！田んぼの色も変わってきました。ご主人と収穫した新米の感想をぜひお聞かせください！

応募締切は
9月30日(水)

【送り先】

〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊 88 番地
JA東西しらかわ『かがやき』係

※ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承いただきますようお願いいたします。

JA 斎苑やすらぎの杜

プラン・プラチナ
こだわりの装具・備品
クオリティーの高い
特別な高級プラン

プラン・ゴールド
最期のひとときを
気品と心配りで彩る
充実した基本プラン

プラン・シルバー
故人とお別れに
必要なものを揃えた
シンプルなプラン

プラン・パール
ごく身近な方だけで
お別れしたい方向け
まごころプラン
〔家族葬等〕

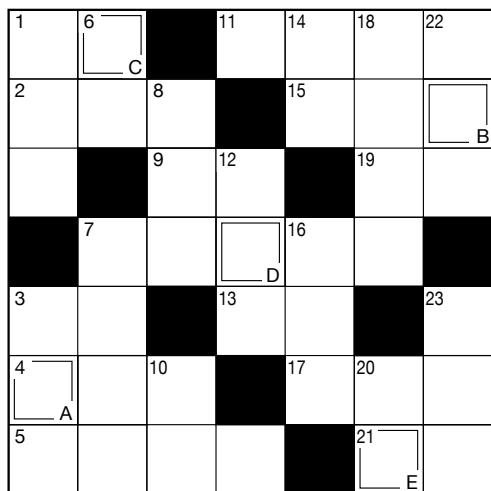
選べる
4つの
プラン

【正組合員・准組合員の方】

やすらぎの杜の様々な**会員特典**がご利用いただけます。

年中無休・24時間受付

(テングク)
【棚倉斎場】TEL:0247-33-1059



Q. 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

↓ タテのカギ

- 1 おでんにつける黄色い薬味
- 3 アフリカ大陸北部に広がる——砂漠
- 6 仏花によく使われます
- 7 運動会の競技のひとつ
- 8 小豆は昔、赤い——と呼ばれました
- 10 えんべらがある魚介類
- 12 ダーウィンが提唱した——論
- 14 夫の配偶者です
- 16 皮がむきやすい黄色い果物
- 18 秋桜ともいわれる花
- 20 いざというとき、体を膨らませる魚
- 22 酒などを買う前に、味や香りを確認
- 23 「考える人」で知られる彫刻家

→ ヨコのカギ

出題：ニコリ

- 1 ——食えば鐘が鳴るなり法隆寺(子規)
- 2 ヒトコブだったりフタコブだったり
- 3 味噌煮にしてもおいしい魚
- 4 元のものから分かれ出ること。
新たな問題が——する
- 5 橋につけられた柵
- 7 油絵を描くのに使う布。画布ともいいます
- 9 ——の上にも三年
- 11 転居、屋移りともいいます
- 13 漢字から作られました
- 15 歯を抜くときにかけるもの
- 17 付けている人は誰なのかが書いてあります
- 19 寺院に入るときくぐること
- 21 彼はクラスで——を抜いて足が速い

クイズ&アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌『かがやき』へのご意見・ご感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい(切手は不要です)。
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

農産物直売所「みりよく満点物語」や

JAガソリンスタンドで使える

『**レインボー商品券1,000円分**』を

抽選で6名様にプレゼント

アンケート締切日 9月30日(水) 当日消印有効

8月号答えは『クツワムシ』でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



差出有効期間
2028年2月
17日まで
切手不要

郵便はがき

9 6 3 - 5 6 6 3

福島県東白川郡棚倉町大字
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合
広報誌「かがやき」係 行



氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	— —		
クイズの答え			

9月・10月行事予定カレンダー

9月	
25	金 女性部健康ウォーキング
30	水 各専門委員会 第7回監事会 第7回理事会

10月	
1	木 上期監事監査(～5日)
6	火 渉外担当者会議
13	火 部長・支店長・センター長会議
15	月 常勤役員・部長会議
19	月 常勤役員会議 代表理事等との定期的会合

来月の総員外務は、
10月15日(木)、16日(金)、19日(月)、
20日(火)、21日(水)です。

詳しい内容につきましては、総務課までお問い合わせ願います。

令和8年8月 和牛子牛セリ実績

市場: 福島県家畜市場		単位: 頭数・円(税込)			
性別		頭数	平均価格	前月比	前年同月比
雌	市場	245	796,413	2,332	204,786
	東西 しらかわ	33	783,433	6,020	207,210
去勢	市場	336	920,163	1,247	211,352
	東西 しらかわ	30	892,430	▲9,260	202,626
計	市場	581	867,980	7,914	212,554
	東西 しらかわ	63	835,336	▲14,383	201,422

《編集後記》

いよいよ稲刈りがスタートしますね!
適期刈取りを心がけてほしいですが、天気次第のこの
時季… 農作業の事故にも気をつけてください。
美味しい新米が楽しみです! (星)

令和8年度 第6回理事会提出議案

と き: 令和8年8月28日(金)
ところ: 本店第1会議室

- 第1号議案 コンプライアンス規程及びコンプライアンスマニュアルの一部改正について
- 第2号議案 電子交換所からの脱退について
- 第3号議案 投資信託窓販業務にかかる規程の制定及び一部改正について
- 第4号議案 共済規程の一部改正について
- 第5号議案 令和8年産米の買入・販売対策について

※議案は全て原案通り承認されました。

令和8年度 第6回監事会提出議案

と き: 令和8年8月28日(金)
ところ: 本店 検査監査室

- 第1号議案 令和8年度仮決算実地棚卸監査の実施について

※議案は全て原案通り承認されました。

JA東西しらかわのSNS



イベント情報や地域の旬な情報を発信しています!

◆公式HP



◆Instagram
JA_TOUZAI



◆X @jatouzai



私たちのなかま (令和8年8月31日現在)

- 組合員数 9,484人 (10)
- 組合員戸数 8,021戸 (19)
- 正組合員数 5,160人 (△13)
- 正組合員戸数 4,600戸 (△7)
- 准組合員数 4,324人 (23)
- 准組合員戸数 3,421戸 (26)

※()内は前年度比



棚倉町内 6年生 チャレキッズ!



9月1日(火)棚倉町内小学6年生による職業体験「チャレキッズ」があり、みりよく満点物語には、社川小学校から2名、近津小学校から1名の計3名が来てくれました。短い時間ではありましたが、レジ打ちやバックヤード作業を体験してもらいました。

今回の経験が、今後の学校生活などに少しでも役立って、直売所を身近に感じてもらえたら良いと思いました。

野菜の日だよ!



8月31日は「野菜の日」ということで、前日の30日(日)にみりよく満点物語3店舗で831円以上お買い上げの方へ「あっさり漬の素」をプレゼントしました。

また、店内では野菜の日に合わせて、スタッフ作成のPOPを各所に掲示。中央ホールでは近津幼稚園児の野菜の絵を掲示するなど、野菜の日を盛り上げました。

秋のお彼岸 花市

期間: 9月19~23日

みりよく満点物語

みりよく満点物語 出店・イベント情報

9月19日(土)~23日(水)

秋の彼岸花市

10月10日(土)・11日(日)

JA会津よつば まんま〜じゃ周年祭出店予定

10月17日(土)

福島県農業短期大学「櫛隆祭」出店予定

10月24日(土)~25日(日)

みりよく満点物語 秋祭り

出荷会員募集中!

みりよく満点物語出荷者協議会では新規出荷会員を募集しています。野菜、加工品など直売所で販売してみませんか?

登録要件など詳細は、みりよく満点物語(Tel.0247-33-1212:担当 永山)へお問い合わせください。

満点の日!

毎月10日はお楽しみ企画(棚倉)

10月10日(土)

お得な商品やプレゼントをご用意!!
ぜひお誘いあわせの上、ご来店ください。
※商品、プレゼント品は数に限りがございます。

JA 東西しらかわ
農産物直売所

営業時間

●直売所 9:30~18:00

●レストラン「山ぼうし」11:00~14:30 (L.O.14:00)

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1

直売所 TEL(0247)33-1212 FAX(0247)33-3770

レストラン TEL(0247)23-0831

定休日

《直売所》

10月20日(火)

レストラン「山ぼうし」

毎週(火)

かがやき 2026 9

No.307

2026年9月15日発行



JAは子どもたちへの食農教育を応援しています

発行: 東西しらかわ農業協同組合 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地

info@touzai7.com

https://touzai7.com

(0247)57-5923

(0247)23-0015

印刷: 株式会社 帆風

