

かき

4

2026

No.302

今日の表紙 JA本店と桜

特集

P2 新規就農者紹介

P3 女性部・青年連盟だより



- 04 お知らせ・新入職員紹介
- 06 渉外担当者紹介
- 08 かがやきNEWS
- 09 営農経済部よりお知らせ
- 11 みりよく満点農業者
- 12 ひと
- 16 営農ナビ
- 19 厚生病院からのお知らせ
- 20 みんなの広場
- 22 インフォメーション
- 24 みりよく満点物語



公式HP



Instagram JA_TOUZAI



X @ratouzai

JA東西しらかわのSNS

イベント情報や地域の旬な情報を発信しています！



JAは子どもたちへの
食農教育を応援しています

進める



みずのや たかゆき
水野谷 崇行さん
(矢吹町)

栽培品目
大玉トマト・
フロッコリー・
ニラ・コカザ



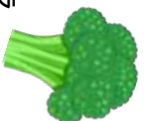
自身の人生を**進**めてく
れる存在。目標をもって
楽しみながら農業経営
を軌道に乗せたい!

重ねる



とみなが ひろと
富永 裕飛さん
(矢吹町)

栽培品目
大玉トマト・
フロッコリー・
ほうもるこし・ニラ



成功と失敗を重ね、自
分らしい農業を確立し
たい! 積み**重**ねの大切
さを実感。

学び



おち けんじ
和知 健司さん
(白河市表郷)

栽培品目
トマト・水稲・
レタス・
ほうもるこし



農業は奥が深い日々
試行錯誤の繰り返し。**学**
農業を通じて多くの**学**
びがあります。

〜私にとって農業とは〜

私たち、農業はじめました!



すてきな笑顔で、これからの農業について前向きな言葉をいただきました!
これからの3人のご活躍を期待しています!

2月下旬、JA本店で新規就農者
経営開始支援事業の取り組みとし
て、3人に助成金を贈呈しました。
同事業は、新規就農するJA管内
の農業者が円滑に定着できるよう後
押しするのが目的。農業を始めるた
めに必要な種苗、肥料、農薬、出荷用
資材などの生産費に充てる助成金を
贈りました。
菊池組合長は「若い方の就農を大
変うれしく思う。今後も農業経営を
継続できるよう、そして地域農業の
発展につながるよう支援していきま
す」と挨拶しました。



新規就農した三人と菊池組合長(左)、後藤専務(右)

《助けあい♡学びあい♡育てあい♡》



おいきつを授かる根本部長

3月24日、本店大会議室で「第25回女性部通常総会」を開催しました。JA役職員と部員ら約60人が参加し、提出された全議案が承認されました。令和7年度の地域貢献活動や各支部の活動、今年度の計画について報告しました。

「あい♡」からはじまる
「元気な地域」をみんなの力で

第25回女性部通常総会を開催！



新任・就任のあいさつ

また役員改選が行われ、退任と就任のあいさつをしました。
総会終了後は記念講演として菊地幸氏による「歌って動いて脳トレ体操を元氣いっぱい行い、会を締めくりました。」

新役員は左記の通り
(敬称略)

- 【部長】 根本敏子
- 【副部長】 上妻ゆき
- 【副部長】 薄田恵子
- 【会計】 小室通子
- 【監事】 鈴木豊代
- 【監事】 鈴木三子

女性部・青年連盟の加入者を募集しています
様々なイベントによる地域の活性化、「くらし・助けあい」活動を一緒にやってみませんか？
加入についてのお問合せはお近くのJAまでご連絡ください。

青年連盟だより



綱領唱和

3月16日本店にて、第24回総会を開催しました。菊池委員長は「青年連盟としての益々の組織強化を図り、関係機関と連携して、地域農業発展につなげていきましょう」と挨拶をしました。
総会では、管内小学校で行った「ハツ稲」や、夏のイベントとして恒例となった「どんこパレード」など、令和7年度の活動と今年度の計画の報告を行いました。また、任期満了によって役員改選が行われました。新委員長に沼野裕一郎さんが選出され、出席者全員より承認されました。
沼野さんは「OBと現盟友が力を合わせて、農業発展のために取り組んでいきますよう。皆さんのご協力をお願いします」と呼びかけました。

第24回青年連盟通常総会を開催！

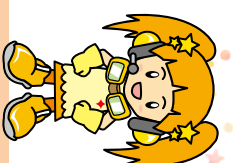




「みりよく満点WAY」プロジェクト始動!! ～全員参加でつくる、新しい「指針」～

★「みりよく満点WAY」とは… 私たちは今、転換点にあります。

「ここで働いてよかった」と思え、さらには「こんな職場で働きたい」と選ばれる職場づくりを目指し、職員全員で新しい指針づくりをします。令和8年度は職員が積極的に声をあげ、職場の部署・立場の垣根を越えて「こうなりたい!」を考えます。



★合言葉は… 「三方よし」

組合員・利用者よし
信頼・満足・安全を
最優先に

職員よし
心も体も健康に
成長を感じられる毎日を

地域社会よし
農業とくらしを
次の世代へつなぐ



役員大会でのキックオフを
職員会議で共有しました。

組合員の皆さん、
こんな取り組みをしている
私たちにぜひご期待ください!



令和8年度 入組職員紹介

●新年度3月入組職員

「JA東西しらかわの新しい職員をご紹介します。当JAの新年度3月に入組した3人と、新卒4月採用の3人です。入組1年目として精いっぱい頑張ってください。組合員の皆さまの温かいご支援とご指導をよろしくお願いいたします。」



齋藤 朔楽
矢吹中央支店 金融共済課
「早く業務に慣れ、皆さんに信頼される職員になれるよう、頑張ります。」



山崎 摩琳
表郷支店 金融共済課
「一人ひとりに寄り添えるようにがんばります。」



犬木 あゆみ
柳倉支店 金融共済課
「組合員の皆さまのために、頑張ります。」



岸波 理史
埴支店 金融共済課
「組合員さんに信頼していただける職員になりたいです。」



鈴木 美咲
中部営農センター営農指導販売課
「苦手なことも克服できるよう取り組みます。」



千代 稜乃
西部営農センター営農指導販売課
「努力を惜しまずがんばります。」

●4月新卒入組職員

園芸カワ団地、 対象品目生産者へ支援金

2月下旬、JA本店にて「JA東西しらかわ園芸カワ団地構造成事業」における支援金の交付式を行いました。この助成事業は「JAグループ福島 園芸カワ団地構想にかかる当JAが認めた作物」について、当JA独自の要領を定め、支援金を交付するもの。令和7年度はいちごの新規作付け3人と規模拡大1人の4人へ支援金を交付しました。



地域と連携して対策を！

3月23日、本店にて防霜対策本部設置式を行いました。菊池組合長は「野菜の生育が進む中で霜被害があれば影響は大きい。迅速な情報提供と、対策の徹底を図っていく」と対策と対応の面から役職員に呼びかけました。同本部の設置期間は原則として3月23日から5月31日まで。



退職辞令の交付

3月31日、本店にて退職辞令交付式が行われました。長年にわたり「JA東西しらかわ」に貢献された定年退職職員に、菊池組合長より感謝状が手渡されました。また退職職員へ、新たな門出に激励の言葉が贈られました。定年退職 佐藤武男（勤続39年）
退職 角田孝裕



園芸カワ団地、 対象品目生産者へ支援金

2月下旬、JA本店にて「JA東西しらかわ園芸カワ団地構造成事業」における支援金の交付式を行いました。この助成事業は「JAグループ福島 園芸カワ団地構想にかかる当JAが認めた作物」について、当JA独自の要領を定め、支援金を交付するもの。令和7年度はいちごの新規作付け3人と規模拡大1人の4人へ支援金を交付しました。



地域と連携して対策を！

3月23日、本店にて防霜対策本部設置式を行いました。菊池組合長は「野菜の生育が進む中で霜被害があれば影響は大きい。迅速な情報提供と、対策の徹底を図っていく」と対策と対応の面から役職員に呼びかけました。同本部の設置期間は原則として3月23日から5月31日まで。



退職辞令の交付

3月31日、本店にて退職辞令交付式が行われました。長年にわたり「JA東西しらかわ」に貢献された定年退職職員に、菊池組合長より感謝状が手渡されました。また退職職員へ、新たな門出に激励の言葉が贈られました。定年退職 佐藤武男（勤続39年）
退職 角田孝裕



支援金を受け取った生産者三人と菊池組合長(左)、後藤専務(右)



看板を掲げる役員



退職された職員

きゅうり トマト ニラ 各専門部会において総会を開催

3月中旬、きゅうり、トマト、ニラの各専門部会において総会を開催しました。令和7年度の事業報告や収支報告、優良生産者の表彰が行われました。栽培、出荷に対する労いの挨拶や、次年度に向けた検討など活気ある総会となりました。

また、各専門部会では任期満了による役員改選が行われました。



きゅうり専門部会 藤田部会長の挨拶



トマト専門部会 表彰の様子

新役員は下記の通り（敬称略）

【きゅうり専門部会】

部会長 乾 徹 幸一
副部会長 小林 雅彦

【トマト専門部会】

部会長 近藤 有明
副部会長 佐藤 正幸

【ニラ専門部会】

部会長 近内 直輝
副部会長 吾妻 一郎



ニラ専門部会 後藤専務の挨拶

金融・共済のことなら私たちにお任せください。

棚倉支店



LA 江田 あゆみ

「お気軽にご相談下さい」

表郷支店



LA 金澤 なつき

「お気軽にご相談ください」

矢吹中央支店



LA 矢吹 千佳

「なんでもご相談ください」



LA 鈴木 裕子

「一生懸命がんばります！」



LA 鈴木 理香子

「笑顔を大事にして頑張ります」



LA 矢吹 尚也

「笑顔で対応します」

埴支店



LA 高力 夢芽

「お気軽にご相談ください！」



LA 鈴木 拓磨

「共済のことでお困りでしたら
いつでもご相談ください」



LA 鈴木 絵美子

「どんな悩みでもご相談ください！」

矢祭支店

組合員・地域の皆さまの

暮らしに役立つ情報を

ご提供します。

お気軽に

お声かけください！



LA 大谷 真由美

「笑顔で一生懸命頑張ります」

LA 本田 恵美子

「一生懸命頑張りますので、
よろしくお願ひします」

基・鮫川地区



MA
藤田 健人
「金融のことでお困りのことが
ございましたらご相談ください」

矢吹・表郷担当



MA
長田 菜々美
「どんなことでもご相談ください」

LAとは…

ライフアドバイザーの略称で、
組合員・利用者に寄り添い、二一
ズに合った共済の提案を行う専門
の職員のことです。

MAとは…

マネーアドバイザーの略称で、
組合員・利用者の資産運用、ロー
ンの相談や年金手続き等を行う専
門の職員のことです。

令和8年度渉外担当者進発式を実施



3月11日、本店大会議室にて「令和8年度
渉外担当者進発式」を行いました。
金融・共済の渉外担当者12人とJA役員、
関係者が出席しました。菊池組合長は「令和
7年度においては事業目標の達成と、日頃の
皆さんの活動に感謝いたします。今年度にお
いてもJAとお客様を繋ぐ架け橋となるよう、
信頼関係を築いてほしい」と挨拶しました。
職員を代表して矢吹中央支店の矢吹尚也職
員が令和8年度活動の決意表明をしました。
渉外担当者、各支店更にはJAが一丸となっ
て組合員・利用者のニーズに応えられるよう、
取り組んでまいります。

令和8年度 渉外担当者進



決意表明をする矢吹職員

和8年度 渉外担当者進発式



菊池組合長のあいさつ

3

農業短期大学生に組合長賞を授与



表彰を受けた高橋さん

3月6日、福島県農業総合センター農業短期大学の令和7年度卒業式が挙行されました。農業の研究で真撃に取り組み、優秀な成績を収めた優良学生へ「JA東西しらかわ代表理事組合長賞」を授与しました。式では、後藤代表理事専務から農業経営部野菜経営学科の高橋里玖さんに表彰状が手渡されました。高橋さんのこれからの活躍に期待いたします。

4

「福笑い」第2回総会を開催



挨拶する穂積会長



講習会の様子

3月18日、中部営農センターにて「JA東西しらかわ「福、笑い」栽培研究会第2回通常総会」を開きました。生産者とJA職員、関係機関合せて10人が出席しました。

令和7年度に生産者3人で始まった同研究会は、今年度新たに1団体と個人1人の生産者が加わりました。生産者を代表して穂積会長は「県の銘柄米として、是非今年も美味しいお米を作っていきたい。生産者とJAが協力し、ともに取り組んでいこう」と今年の作付けに向けて呼びかけました。

総会後は栽培講習を受け、情報共有をしました。

1

種まきスタート！



作業する社員たち

(株)JAファームサポートは3月24日に今年度の水稻育苗の種まきをスタートしました。

育苗センターでは、コシヒカリ、天のつぶ、ひとめぼれ、チヨニシキ、夢あおばなど合せて31,100枚を播種。稚苗5,000枚は4月9日から、硬化苗26,100枚は5月1日から順次生産者へと配達をします。

品質の良い苗を生産者に届けられるよう、引き続き取り組んでいきます。

2

年度初セリの実施



初セリの様子

4月6日、7日に本宮市の家畜市場において令和8年度の子牛初セリが行われました。

東西しらかわ管内からは去勢、雌合せて77頭が上場し取引され、当JAの合計平均価格は830,543円となりました。

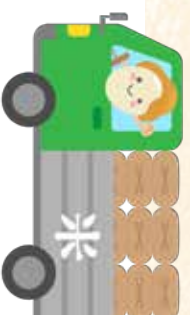
今後とも県産牛肉の消費宣伝活動と、生産者の経営支援を継続して取り組んでまいります。

令和8年産米の出荷契約が始まります！

当JAでは、4月～5月を出荷契約の集中推進期間とし、昨年を上回る集荷数量の確保に努めてまいりますので、1袋でも多くの出荷をよろしくお願
いいたします。

出荷契約書については、4月の外務でお配りいたします。

5月末までに提出となります。



令和7年産米動向

～記録的な高値～

米価動向は、集荷期から前年産を上回る3万円台での取引となりましたが、高値による需要減や輸入米等への切り替え等から在庫量が増加し、荷動きも鈍く下落傾向にあります。

当JAは(令和7年産共計米)コシヒカリ1等60kgあたり33,000円の概算払(追加払い含む)を実施しました。令和8年9月に本精算を予定しております。



生産・販売方針

令和8年産主食用米の全国生産量が724万トンとされたことを踏まえ、主食用米の作付面積を前年産実績と同規模の67,000haと県全体の令和8年産主食用米の「生産数量の日安(面積)」として設定されました。

このことから、「米穀の需給及び価格の安定に関する基本方針」および福島県水田農業産地づくり対策等推進協議会と連動し、将来に渡る生産者の水田営農の継続と、需給均衡・価格安定のため、需要に応じた計画生産を継続し農家経営所得の安定と向上を目指してまいります。

主食用米では、出荷契約を確実に進め実需者との安定的な取引の拡大に取り組み、更なる取扱数量の確保と拡大を目指します。

また、需要量が下方修正されるなど、主食用米の在庫量は過去最多となる見通しで、米価下落が懸念されることから、8年産作付け段階の需給調整に対する、政府備蓄米や非主食用米等の取扱いについても対応していきます。

ゴールデンウィーク4/29～5/6の営業時間について

店舗名	4/29 (水)	4/30 (木)	5/1 (金)	5/2 (土)	5/3 (日)	5/4 (月)	5/5 (火)	5/6 (水)
事務所	休業	通常営業 8:30～17:00	通常営業 8:30～17:00	休業	休業	休業	休業	休業
本店				休業 8:30 └ 12:00	9:00 └ 12:00 8:30 └ 12:00	休業 8:30 └ 12:00	休業 8:30 └ 12:00	休業 8:30 └ 12:00
ローンセンター								
物流センター								
西部センター								
中部センター								
東部センター								
矢祭支店								
鯉川支店								

ATM

月日	4月			5月				
	29日 (水)	30日 (木)	1日 (金)	2日 (土)	3日 (日)	4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)
営業	○ ご利用いただけます	○ ご利用いただけます	○ ご利用いただけます	○ ご利用いただけます	○ ご利用いただけます	○ ご利用いただけます	○ ご利用いただけます	○ ご利用いただけます
営業時間	9:00 └ 19:00	8:00 └ 21:00	8:00 └ 21:00	9:00 └ 19:00	9:00 └ 19:00	9:00 └ 19:00	9:00 └ 19:00	9:00 └ 19:00
窓口取扱	X	○	○	X	X	X	X	X

直売所

- **みりよく満点物語 棚倉店**
… 4月29日(水)～5月6日(水) 9:30～18:00
- **みりよく満点物語 矢吹店**
… 4月29日(水)、5月2日(土)～5月6日(水) 8:30～17:00
4月30日(木)～5月1日(金) 8:30～18:00
- **みりよく満点物語 矢祭店**
… 4月29日(水)～5月6日(水) 8:30～17:30

GW期間中は各店舗休まず営業致します。
お近くをお通りの際にはぜひお立ち寄りくださいませ。

給油所

- **表郷SS** ● **棚倉中央SS**
… 8:00～18:00
 - **矢吹中央SS**
… 8:00～18:00
- 通常通り月・火曜日の営業

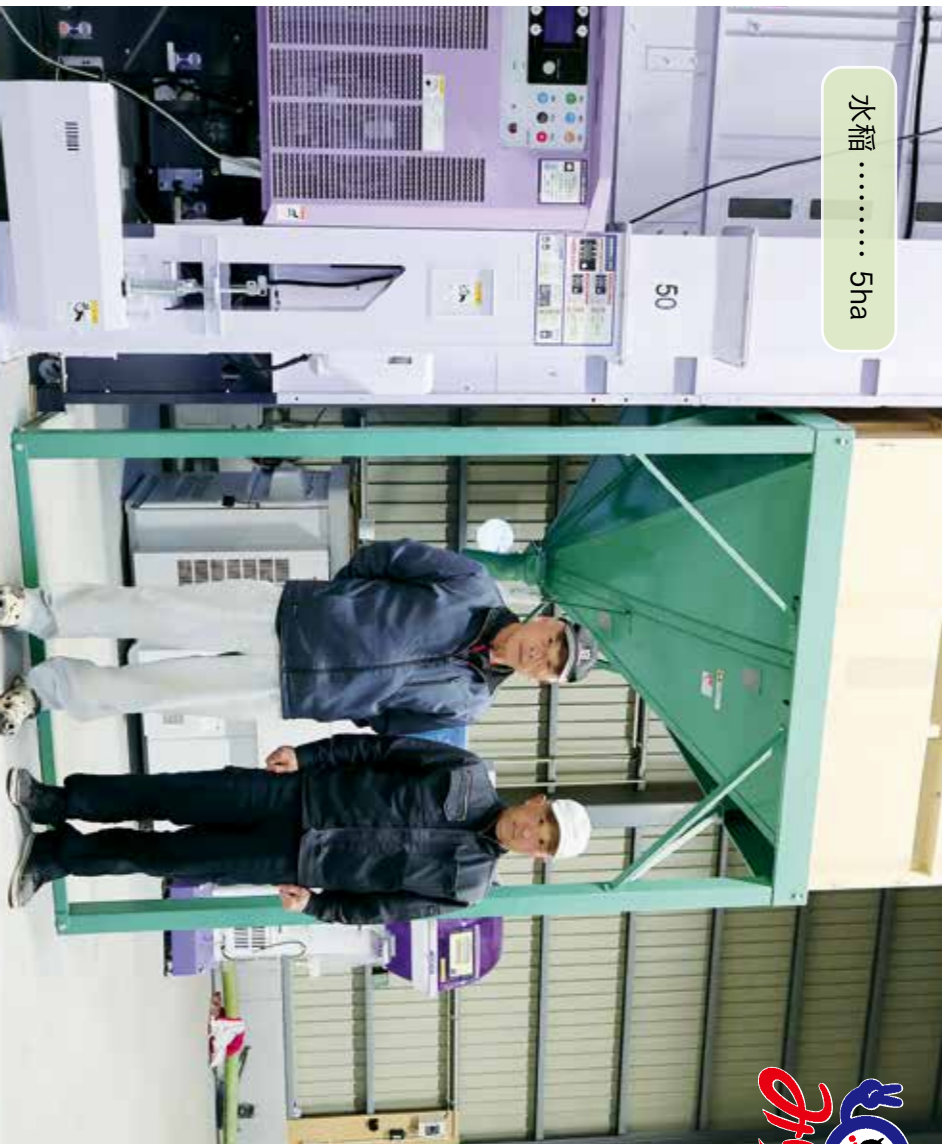


農業者

北條 寛治さん
ひろじょう かんじ
ひろやす
寛康さん
「寛治」
「寛治」

「榎倉町大字玉野」

水稻 …… 5ha



これからの米作りは、 我が家の新しい挑戦!!

昨年、将来を見据えて水稻の経営基盤整備に着手した、北條さん親子を尋ねました。

経営基盤拡充のきっかけをお聞きしたところ、「会社勤めをしながら、米作りをしてきた。なるべく投資を控えてきたが、委託料金も増加する中で、今後の米作りについて息子と相談するようになっ」と当時を振り返るお父様の寛治さん。そして「新しい機械への投資は大変だけれど、自分で管理、作業ができる事に魅力を感じ父と話し合った」と前向きな息子の寛康さん。

新しい機械の導入に至るまでは、分らないことも多かったとのこと。お二人はJAや行政に相談し、認定農業者になることを目指して取り組みました。手探りながらも昨年、見事認定を受けることが出来ました。補助事業などを利用し、無事機械の導入が完了。

親子二人三脚で頑張っていたい」とお二人の力強い言葉が聞けました。いよいよ今年の米作りがスタートしますね！JAはこれからお二人の取り組みを応援していきます。親子で作った美味しいお米お待ちしています！

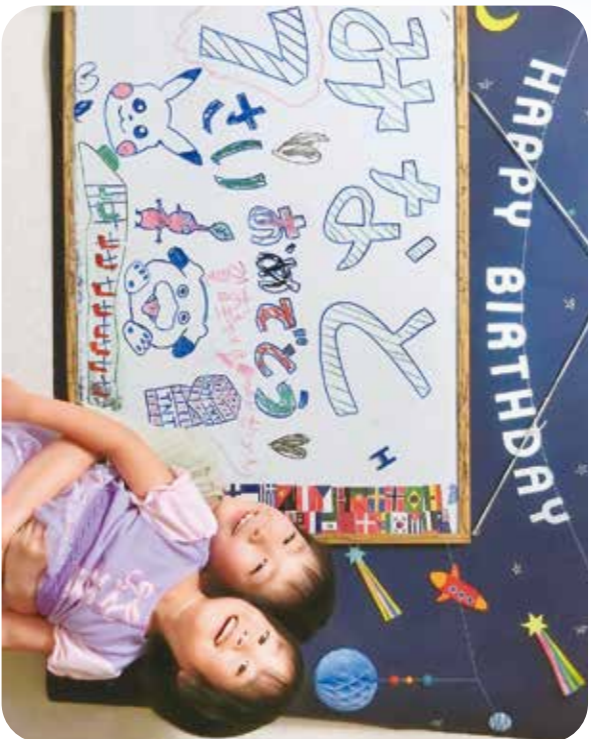


次は「西部地区」を
予定しています。

と



かがやき キッズ



うんの みなと
海野 水音くん(7歳)

みお
見旺ちゃん(5歳)

時には喧嘩をすることもありますが、兄妹仲良く遊んでいます。



- お父さん 拓脚さん
 - お母さん 孤見さん
- 矢祭町東館

★ご家族からメッセージ

これからも仲良く、元気に育ってね！



わち ゆうき
和知 侑生くん(8歳)

★頑張っていること:
サッカー、算数

★将来の夢:
サッカー選手

- お父さん 朗寿さん
 - お母さん 智恵さん
- 白河市表郷河東田



★ご家族からメッセージ

元気にのびのび育ってね！





ひ

元気満点 人生



矢吹町根宿

鈴木 巳喜雄さん (84歳)
ミナ子さん (84歳)

今回ご紹介させていただくのは、結婚63年目を迎えた鈴木さんご夫婦です。

鈴木さんご夫婦は長年農家をしており、結婚当初は先代から続いているたばこ農家を営んでいらっしゃいました。たばこ農家は約70年続き、巳喜雄さんは何度も海外に研修に行ったそうです。その中でも、アメリカ研修の20日間はとても思い出に残っていると話してくださいました。また昔はお二人で海外旅行や四国に旅行に行っていたそうで、今は遠くに旅行に行けなくなりましたが、ミナ子さんは近くの温泉に行くのが楽しみだそうです。

仲良しの秘訣を伺うと、一緒に農業をやること。農業を通して毎日お話しが尽きないとのことでした。

楽しみは孫や曾孫が家に来てくれる事で、今の目標は米寿を迎え家族みんなと温泉旅行に行きたいと素敵な笑顔で話してくださいました。これかもお体に気を付けて、元気にお過ごしください。

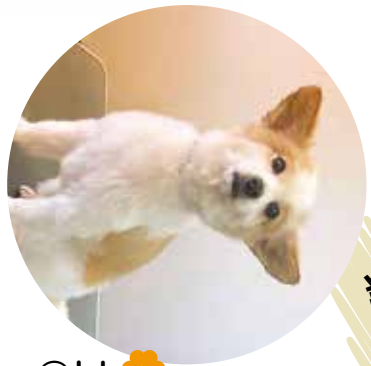


我が家の ペット

埴町上染井

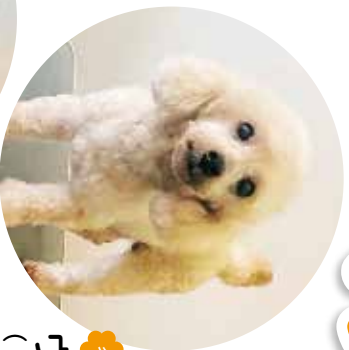


すころしんいち
諏合 進一さん



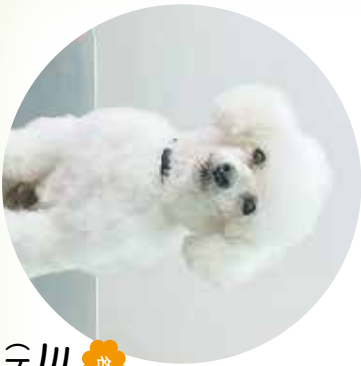
名前

ゴロリ
(ボメラニアント
パピオンのミックス・13歳)



名前

ウオツカ
(トイプードル・15歳)



名前

ミルク
(トイプードル・17歳)



名前

ボズ
(トイプードル・15歳)



花粉も気にせず、天日干しよりも
気持ちいい仕上がりの良さ！

乾太くん

1週間

無料レンタル

キヤンペーン！



ガス衣類乾燥機の
体感してみてください！

ガス衣類乾燥機

乾燥時間は
電気式の
約1/3！

乾太くんなら、約5kgの
洗濯物が**約52分**と
スピード乾燥！1回あたり
約120円と**経済的**！



RDT-63NTU 乾燥容量6kg

乾太くん ガス衣類乾燥機

希望小売価格 235,400円(税込)



この機会にぜひ“無料”にてお試しください！

JA東西しらかわ ガスセンター
TEL 0247-23-1355

営農経済部からの お知らせです



きゅうり栽培 始めてみませんか!



令和8年6月よりJA東西しらかわ本店のきゅうり選果施設が稼働します。
新たにきゅうり栽培をしてみたい方や現在栽培されている方は規模拡大してみませんか？
栽培技術については県職員やJAの営農指導員、種苗会社等のサポートがあります。
また、JAや全農から資材費等への助成もあります。
きゅうり選果場稼働に伴い、選果場で働く作業員さんも募集しています。

きゅうり選果施設利用のポイント

- 技術や経験が必要な選果選別作業がなく新規栽培者でも始めやすい
【収穫し、きゅうりを搬入(出荷)するだけです。但し一部出荷できない規格外品があります。】
- 選別、箱詰め作業時間の削減(約23%)により管理作業に時間が使えます。

参考 令和7年度【JA東西しらかわ及び全農の助成事業の紹介】

〈JA東西しらかわ助成事業〉

助成対象	助成基準
ハウス	購入費の10%以内
ネット被覆資材	購入費の15%以内
防虫ネット	購入費の10%以内
遮熱塗布剤	購入費の15%以内
自動灌水施設一式	購入費の10%以内

※新規栽培者は作付面積5a以上が対象となります
※上記いずれも1農家上限30万円
※令和7年度予算額：500万円

〈全農支援事業〉

助成対象	助成基準
種苗・支柱・ネット・ マルチ・誘引資材	1生産者あたり経費の50% 以内とし、30万円/10a、 50万円/1生産者を上限とする
高温対策資材 耐寒性資材 防虫対策資材	1生産者あたり経費の 30%以内とし、 50万円/1生産者を上限とする

※新規栽培もしくは増反5a以上行う生産者が対象です

《選果場で働く作業員さん募集中です!》

労働条件

- 募集人数 15名程度
 - 期間 6月～9月 ※
 - 勤務時間 9時00分～15時00分 ※
 - 給与 1,040円
 - 選果施設内 冷房完備
- ※期間・勤務時間は取扱量により
異なる場合があります。

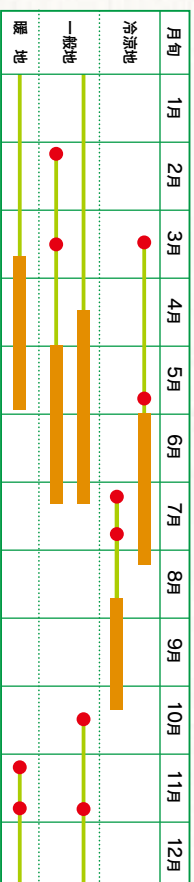


【問い合わせ】 営農経済部 園芸課 TEL：0247-57-5927

スナックエンドウの栽培について

エンドウは古代エジプトですでに栽培されていましたが、我が国での本格的な普及は明治時代からです。ビタミンCに富み、ビタミンA、B1、食物繊維も多く、ミネラル分も豊富な緑黄色野菜です。調理は加熱を短時間にすることがポイントです。

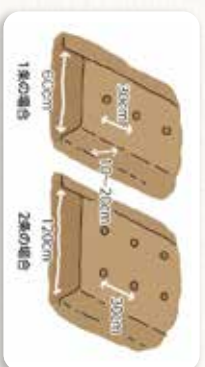
栽培カレンダー



1. 畑作り

- ① エンドウは連作を特に嫌うため、一度植え付けた畑からは3年～5年開けて作付けします。また、なるべく排水の良い畑を選びましょう。
- ② 播種の2週間以上前に10㎡当たり苦土石灰1～2kg、堆肥を1袋（20kg程度）入れてよく耕しておきます。ただし、前作が果菜類のあと地など肥えた畑では、元肥は控えめにおきます。
- ③ 元肥は成分量で10㎡当たり窒素100g、リン酸150g、カリ120gが目安です。

2. 播種と間引き



- ① 株間は25～30cm。2cm程度の梁さで、穴株にならないように一株当たり種を3～4粒播きましょう。
- ② 芽が出そろったらい、2本に間引きましょう。間引くときは引き抜くと残す方の根を痛めますので、ハサミで取り除きましょう。※エンドウの生育適温は12～20℃で、25℃を超えると極端に生育が悪くなり枯れしていきます。適期に播種し長く収穫できるようにしましょう。

3. 追肥とかん水

- ① 追肥は花が咲いた時と収穫開始時に行います。窒素の成分量で30g程度、NK204ならば150gが1回あたりの施肥量となります。その後は草勢を見ながら適宜行いましょう。
- ② 開花後の乾燥は花が落ちる原因となります。土が乾いているようなら適宜かん水してあげましょう。

4. 病虫害

- ① 水はけが悪いと生育初期に立枯病が出る場合があります。また、収穫期の後半のうどんこ病の発生を少しでも遅らせることが、収量を上げるポイントです。害虫はウイルスを媒介するアブラムシを早期駆除し、ハモグリバエは発生初期に速効性の殺虫剤を株全体に散布します。

5. 収穫

- ① 品種などによって収穫のタイミングは異なります。絹さやエンドウならば開花後15日程度の子実が少し膨らみ始めた頃です。スナックエンドウならば25日程度の子実が十分に膨らみ、莢が鮮やかな緑色に色づいた頃が収穫の目安となります。
- ② またスナックエンドウは30～35日、子実が膨らんで莢にしわが入り始めた頃が収穫適期となります。いずれも収穫が遅れると固くなってしまいますので早めの収穫を心がけましょう。

★ポイント★

低温にあたることで花芽の分化が進むことから、秋まき春採り栽培が一般的ですが、株が大きくなると耐寒性が失われてきますので早まきは避けましょう。酸性土壌に特に弱いので、必ず苦土石灰を施して土壌酸度を中和しておきます。



スナックエンドウ

私をご紹介します！



奥村 良昭
(西部営業センター)

《中部営業センター 購買》 TEL / 0248-32-3511

休日営業時間 / 4月・5月 8:30～12:00 (土曜・日曜)

第8回

JA東西しらかわゴルフ大会

参加者大募集!

- ・豪華景品多数!
- ・福島県産牛肉 etc.
- ・レジャーズ賞
- ・ベストスコア賞
- ・全員に参加賞有り!



実施日時

令和8年6月13日(土)

開催場所

棚倉田舎倶楽部

〒963-6122 福島県東白川郡棚倉町仁公儀川原田286

募集定員

30組120人

コース

3コース使用
(西コース・中コース・東コース)

参加対象者

組合員、組合員の家族、
JA事業を利用している方

プレー方式

新ペリア方式 18H集計
WバーカットHD36、同スコア 年齢上順

料金

12,500円

アトラクション

午前中のみ
各コース、ドラゴン2・ニアピン2

(プレー費10,400円 昼食込・昼食時ドリンクサービス)
参加費1,000円 パーティ料金1,100円

※ ロッカー使用税込み330円が別途自己負担となります。

募集締切

令和8年5月29日(金)まで

- ※ 各コース AM7:51からスタート。
- ※ 当日は雨天決行ですが、天候によっては中止となる場合もあります。
- ※ 順位は1ラウンドプレーでのスコアとなります。

申込

JA東西しらかわ 総務部

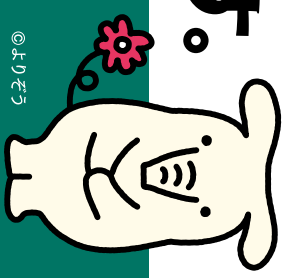
☎0247-57-5923

お問い合わせ

矢吹中央支店：0248-42-4141 表郷支店：0248-32-2135
棚倉支店：0247-33-3141 鮫川支店：0247-49-3131
埴支店：0247-43-0209 矢祭支店：0247-46-3145

西部営農センター：0248-42-4142
中部営農センター：0248-32-3511
東部営農センター：0247-43-1141

ATMなどのサービスを 一時休止させていただきます。



©よりぞう

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。
このたびJAバンクはお客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更改に伴い、
誠に勝手ながらATM・JAネットバンクなどのサービスを一時休止させていただきます。

休止日／時間

2026年	土	日	月	休止するサービス							
				JAバンクのATM 県内	JAバンクのATM 県外	他金融機関・ コンビニなど 提携ATM	JAバンク アグリファス・ JAネットバンク (法人含む)	ジェイ デビット			
5.16	土	17	日	21:00	8:00	利用可*	×	×	×	×	×
7.19	日	20	祝	17:30	12:00	利用可*	×	×	×	×	×
8.15	土	16	日	21:00	8:00	×	×	×	×	×	×



右記の点に
利用可*
ご留意ください

- 振込については翌営業日扱いとなります。
- ペイジーの取引(公共料金などの収納サービス)についてはご利用いただけません。

現金のお引き出しはお早めに。 お客様にはご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、あらかじめ現金をお引き出しいただくなどのご準備をお願い申し上げます。

※JA(店舗・ATM)、他金融機関・コンビニなどの提携ATMによっては、ご利用可能日・時間・サービスが異なる場合がございます。詳しくはJA窓口・ホームページなどでご確認ください。※本件は2026年1月27日の情報を基に作成しており、変更が生じた場合は速やかにJAバンクホームページへ変更内容を掲載いたします。

JAバンク ホームページ
<https://www.jabank.org>



《矢祭支店 購買》 TEL / 0247-46-3145

休日営業時間 / 4月・5月 8:30 ~ 12:00 (土曜のみ)

こんにちは 埴厚生病院です

腸内環境を整えて 元気に過ごしましょう！

管理栄養士
松本 華奈

腸には消化吸収機能だけでなく、免疫を整える働きがあり、腸内環境が悪化すると様々な病態と関連することが明らかになってきました。その例として、大腸がんや大腸ポリプ、糖尿病、肥満症等に加え、うつ症状や、キシヤスイ・問題行動を起こす子供など、精神面にも関連しています。



では、腸内環境を良好な状態にするには、どうしたら良いのでしょうか？

それは日本人が不足しがちな「食物繊維」を摂ることが大きなカギとなります。食物繊維には水に溶けない不溶性食物繊維と、水に溶ける水溶性食物繊維があります。不溶性食物繊維は主に玄米やブロッコリー等の野菜類、ごぼう、キノコ類、穀物（ふすま）等に多く含まれ、腸の蠕動運動に働きかけ排便を促したり、便のかさを増やす働きがあります。水溶性食物繊維は、主にグアー豆、ブロッコリー等の野菜類、ごぼう、りんご、海藻等に多く含まれ、腸内細菌の栄養となり、腸内環境を整える働きと、食後血糖値・コレステロールの上昇抑制効果があります。水溶性食物繊維は不溶性食物繊維より食材から摂りづらい栄養素ですが、不溶性食物繊維と水溶性食物繊維では体内での働きが違うため、どちらもバランスよく摂ることが大切です。特に水溶性食物繊維は体内で発酵・分解されると、腸のエネルギーとなる「短鎖脂肪酸」が作られます。この短鎖脂肪酸が腸を元気にする働きがあります。腸が元気になることで、免疫力の向上、肝臓での脂質合成を抑制、腸の蠕動運動を促進することで便秘解消など、様々な効果が期待できます。



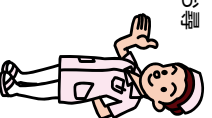
日本人の食事摂取基準では、食物繊維の目標量として男性21g以上、女性18g以上(18～64歳の場合)と定めています。食物繊維が多く含まれる食品はかさがあり、食量が多くなりがちなので、茹でたり炒めたりと火を通すことでかさを減らす調理方法や、サプリメントを活用し補う事もひとつの手だと思います。

日々の食事の中に食物繊維を上手く取り入れ、良好な腸内環境を目指しましょう！

休診のお知らせ(5月)

日	月	火	水	木	金	土
					1 整形外科	2 小児科 泌尿器科
3	4	5	6	7	8 整形外科 (子供の診察)	9 泌尿器科
10	11 泌尿器科	12	13 泌尿器科	14	15 産婦人科 (子供の診察)	16 小児科 泌尿器科
17	18 泌尿器科	19	20 泌尿器科	21 整形外科	22 整形外科 (子供の診察)	23 小児科 泌尿器科
24 31	25 泌尿器科	26	27 泌尿器科	28	29 整形外科	30 小児科 泌尿器科

第1、第3土曜日、日曜日、祝日は、休診となります。変更になる場合もごさいますので、ご不明な点は、受付又は各科外来にお尋ね下さい。お電話でも結構です。



JA福島厚生連 埴厚生病院

〒963-5493 福島県東白川郡埴町大字埴字大町1-5
TEL.0247-43-1145 FAX.0247-43-3394

《 鯉川支店 購買 》 TEL / 0247-49-3131

休日営業時間 / 4月・5月 8:30～12:00(土曜のみ)

みんなの広場



青砥 安彦さん (矢祭町)



小室 恵子さん (埴町)



菊池 栄陽子さん (柳倉町)

平素より数多の作品を応募いただきまして誠にありがとうございます。【俳句・川柳・短歌】につきましては、掲載本数に限りがあるため応募多数の場合は厳選により掲載とさせていただきます。また、文字の解読が困難な場合には掲載を見送ることがございます。そのため、送りがな等までご記入いただいただけると幸いです。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

俳句・川柳

道端に春の顔出す土筆しんぼ
我妻さん (白河市表郷)

亡き妻にも少し待つてど手を合す
近藤 茂男さん (白河市表郷)

春日より赤くふくらむぼたんの芽
山口花子さん (白河市表郷)

田んぼから聞こえてくるよクワカク
芳賀友子さん (矢吹町)

老人テレビ見ている夜長かな
荻賀ミツ子さん (矢吹町)

寒い雨散歩はやだよと犬こねる
片野ヨリ子さん (柳倉町)

フリーズロ―孫に負けたま悲し嬉し
金沢久喜さん (柳倉町)

かがやきのとぞらのほしよきれいだな
小林明美さん (柳倉町)

あたりまえ日々過ごせる事に感謝
斉藤フミさん (柳倉町)

朝一番今年初鳴きホーホケ牛ヨ
秦 徳子さん (柳倉町)

白菊や風ふかれどぶ臺参
丹治と子さん (柳倉町)

髪切らず頭をはぎる昔者
青砥安彦さん (矢祭町)

田畑が忙しくなるぞえらいこちー
荒川 百合子さん (柳倉町)

紅梅の幹の切り口真紅なり
石井久雄さん (柳倉町)

ふわあど春を飲み込む猫あび
大森キヨ子さん (柳倉町)

炊飯器開けて銀シャリつれいな
金澤 広さん (柳倉町)

春一番藪で聞えた鶯の声
土妻喜さん (柳倉町)

水郡線水戸の梅園費門様
近藤いづきさん (柳倉町)

翼つけ薫風に乗り返いに行く
鈴木喜代子さん (柳倉町)

曾孫ひざに足の痛さが幸せかん
八幡文字さん (柳倉町)

多忙だが百才自ざし今日も生き
鷹野谷弘行さん (柳倉町)

玄関で雪折れ桜満開に
我妻トシ子さん (柳倉町)

作品募集中

読者の皆様から、絵手紙・写真・俳句・短歌などの作品を募集致します。
作品と住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記宛先までハガキまたは封書にてお送りいただき、
各支店までお持ち下さい。(俳句や短歌は、左のアンケートハガキでも応募いただけます)

短歌

散歩みち藪のあちこち春つげの小島の養て東風の陽おどり 中川 敏子さん（白河市関辺）
突然の春の嵐が吹き荒れて桜ふくらみはらはらし一つ 金澤 築子さん（柳倉町）
久しぶり隊列作り歩いてく学校に向う子らうれしげに 高橋 イエさん（柳倉町）
大空に枝を揺けて咲きほころぶ江戸ひがん桜婆姿すばらし 高橋 治男さん（柳倉町）
繰り返す平凡な日々つらとそれが幸せと教えられし 伊達 久美子さん（柳倉町）
モンスラ凄かれて買った鉢植えが静かに夏つく同じ空間 原 慶子さん（柳倉町）
又二カ一結び直して駆けて行く挫折と希望抱えて君は 藤田 泰代さん（柳倉町）
時刻み二人三脚五十年孫子と祝す早春の宿 藤田 祐子さん（柳倉町）
春風にキラリ眩しく孫の顔小学五年不安と期待 菊池 美三江さん（矢祭町）
JAの指導を受けて豆を蒔く晴耕雨読が続く幸わせ 星 ツミ子さん（矢祭町）
ひ孫達からの米券の祝しあわせ実感写真に収まる 佐藤 庄衛さん（柳町）
寒椿色付く花に思ひ出すのは今は七き父の笑顔 藤元 益江さん（柳町）
はるかなる遠く三つの釜メダリくりゆりへア感涙なみだが 関根 次子さん（柳川村）
春が来たやさしくふく風幸せ運べば花がまっ 高坂 あさみさん（柳川村）
キツくて羽化した蝶を手にとりて飛ばせど飛ばぬ名のみの春は なんやかんや（柳川村）
トコソカドゲームの行末は不気味なジョーカーが芽をむくかな 藤田 智枝子さん（柳川村）

読者の声

皆様からたくさんのご意見・ご感想を大切に読ませていただいております。ありがとうございます。絵はがき、短歌・俳句、アンケートお待ちしております！（名前は伏せさせていただきますのでご了承下さい。）

3月号に寄せられたアンケート

◇出来事

花の芽が出ています！春が来たという感じがしますね！【柳川村Tさん】

→ 梅、桜…咲くのは待ち遠しいですが、見頃はあつという間に終わってしまいますね。春の訪れを感じます。

◇出来事

忙しくなってきました。じゃが芋の定植からはじまり夏野菜の種まきと少しずつ体調に気を付けて！【柳倉町Kさん】

→ 農作業も始まっていますね！寒暖差が激しいです。ので、体調に気を付けてください。

「かがやき」へのアンケート

アンケート

1.今月号で面白かった、あるいは参考になった記事の番号に○を付けて下さい。（複数回答可）

- ①表紙 ②特集 ③お知らせ ④みりよく満点農業者
- ⑤営農ナビ ⑥ひと ⑦レシピ ⑧みんなの広場
- ⑨その他

理由

2.JAに対しての要望や意見、身の回りの出来事など自由に記入してください

3.作品応募【俳句・川柳・短歌（○で囲んで下さい。）】

作品応募については、ふりがなまでご記入ください。

【送り先】

応募締切は
4月27日(月)

〒963-5663 福島県東白川郡柳倉町大字流字中豊 88 番地
JA 東西しらかわ 『かがやき』係

*ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承くださいませ。

お知らせ

5月の総員外務の日程については下記の通りとなります。
JAカレンダーとは変更になりますので、あらかじめご了承ください。

5月13日(水)、14日(木)、15日(金)の 3日間となります。



Q. 二重入りの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

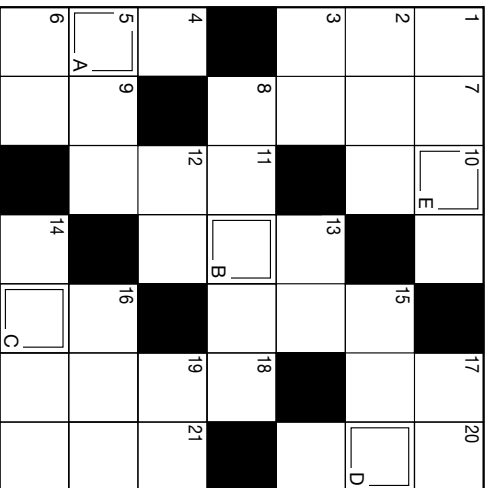
出題：ニコリ

クワナのカギ

- 1 女性同士のきょうだい
- 4 トーシューズをはいで踊ります
- 7 風呂場でお湯をためるところ
- 9 太古から人間に飼われている動物
- 10 表の反対側
- 11 端午の節句に——餅を食べた
- 13 日本三大祭りのひとつ、——祭。
- 15 東京で5月におこなわれます
- 16 ——ベース、アット——
- 17 釣り人がじつと見るもの
- 18 川を渡るためにかけます
- 20 そろそろ行かないと！タイム——だよ
- 21 SがかならずMは
- 5月4日は——の日。国民の祝日です

ヨコのカギ

- 1 端午の節句に風呂の湯へ入れます
- 2 変わるけど寝つけない人もいます
- 3 岩の多い海岸のこと
- 5 現在の元号です
- 6 フルフラベットの14番目
- 8 安、実、宝に共通の部首
- 12 漢字では羊歯などと書く植物
- 13 車のこと。——ナビ
- 14 つくね、ハツ、砂肝といえは
- 15 キヤッチャーともいいます
- 16 コルフラコラの種類のひとつ
- 17 童話「ぶんぶんぶん」で飛ぶもの
- 19 クサギのもののは長め



クイズ&アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌「かがやき」へのご意見・ご感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい(切手は不要です)。
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報、[誌面作りの参考]と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

農産物直売所「みりよく満点物語」や

JAガソリンスタンプで使える

『レインボー商品券1,000円分』を

抽選で6名様にプレゼント

アンケート締切日 4月30日(木) 当日消印有効

3月号答えは「ハナフキ」でした。

たくさんのご応募ありがとうございました。

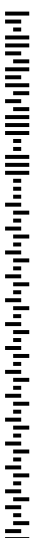
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

郵便はがき

9 6 3 - 5 6 6 3

福島県東白川郡棚倉町大字
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合
広報誌「かがやき」係行



氏名	フリガナ	
	年齢	歳
住所	〒	

電話番号	—	—
クイズの答え	希望商品	A賞・B賞

4月・5月行事予定カレンダー

4月

- 16 ① 第2回コンプライアンス委員会
企画会議
- 17 ② 令和8年度共済代理店総会
- 21 ③ いちご専門部会総会
- 22 ④ 常勤役員会議
役員候補者会議
- 23 ⑤ 園芸協議会・専門部会合同会議
中畑・矢吹地区座談会
矢祭地区座談会
- 5月
- 8 ⑥ 渉外担当者検討会
- 11 ⑦ 部長・支店長・センター長会議
- 14 ⑧ 常勤役員・部長会議
やすらぎの杜第2回取締役会
- 19 ⑨ みりょく満点物語出荷者協議会総会

私たちのなかま

(令和8年3月31日現在)

- 組合員数 9,471人 (△3)
 - 正組合員数 5,168人 (△5)
 - 准組合員数 4,303人 (2)
 - 組合員戸数 8,003戸 (1)
 - 正組合員戸数 4,606戸 (△1)
 - 准組合員戸数 3,397戸 (2)
- ※()内は前年度比

令和8年3月 和牛子牛セリ実績

市場：福島県家畜市場

単位：頭数(円)※2)

性別	頭数	平均価格	前月比	前年同月比	
雌	市場	270	7,35,863	7,181	196,360
	東西 しらかわ	33	727,200	7,603	182,100
去勢	市場	348	872,841	▲2,159	178,660
	東西 しらかわ	35	854,668	▲4,055	165,110
計	市場	618	812,996	7,037	187,109
	東西 しらかわ	68	792,809	▲4,079	177,737

令和8年度 第1回理事会提出議案

と き：令和8年3月27日(金)

と ころ：本店第1会議室

- 第1号議案 資産の自己査定に基づく引当てについて
 - 第2号議案 繰延税金資産の計上について
 - 第3号議案 固定資産減損会計ルール・ベンツ方針について
 - 第4号議案 経営安定化積立金の取崩しについて
 - 第5号議案 令和7年度決算案の承認について
 - 第6号議案 令和8年度「JA/ベンツ経営戦略シート」の策定について
 - 第7号議案 内部統制整備・運用状況確認結果について
 - 第8号議案 第25回通常総代会の開催について
 - 第9号議案 定款附属書役員選任規程の一部変更について
 - 第10号議案 コンプライアンス規程の一部改正について
 - 第11号議案 投資信託窓販業務にかかる規程の一部改正について
 - 第12号議案 利用事業規程の一部改正について
 - 第13号議案 令和8年産米の生産・販売方針(案)について
 - 第14号議案 令和8年産米穀の出荷契約書等約款について
- ※議案は全て原案通り承認されました。

令和8年度 第1回監事会提出議案

と き：令和8年3月27日(金)

と ころ：本店第5会議室

- 第1号議案 令和7年度決算実地棚卸監査の結果について
 - 第2号議案 令和7年度決算監事監査の実施について(案)
- ※議案は全て原案通り承認されました

令和9年度 新採用職員募集(大卒・短大卒等)

職 種

総合職

(営農・指導・販売・購買・福祉・金融・共済・
総務・企画等)

- 応募資格 大学・短大・専門学校を卒業、
または令和9年3月に卒業見込みの方。

- 応募受付期間 令和9年1月まで随時受付。

- 応募方法 ※詳細は「ライナビ2027」でご確認ください。

- 就職情報サイト「ライナビ2027」より
お申込みください。

- お問い合わせ先

総務部 人事教育課

TEL.0247-57-5923

(平日午前8時30分～午後5時)



一お詫びと訂正一

かかやき3月号のP13において、各前のふりがなに誤りがありましたので訂正しお詫び申し上げます。

■ P13 (正) 青砥 元一(せとがす)さん (誤) 青砥 元一(げんいち)さん



レストラン「山ぼろうし」からのご案内

～テイクナー予約受付中～

シエフおまかせ料理と2時間飲み放題付



1人 5,000円 (税込み) ～

★飲み放題メニュー (セルフになります。)
【瓶ビール・日本酒・焼酎・シモンサワー・ハイボール・ノンアルコール・ソフトドリンク】
※予約人数：5名以上からお願いたします。
※お食事のみのご予約も承ります。ご相談ください。

～お弁当・オードブル等も承ります～

- ご予約は3日前までにお願いたします。
- 配達はお取り扱いしません。



営業時間 ランチタイム 11:00～14:30
(ラストオーダー 14:00)
テイクナータイム(要予約) 17:00～20:30
(ラストオーダー 20:15)
定休日 毎週 火・水曜日
お問い合わせ: TEL 0247-33-1212 (事務所)

刑務矯正展開催!!



3月20～22日の3日間、今年も刑務矯正展が開催されました。1点ものが多く、迷っていたら売ってしまった…となることも珍しい(刑務展。鉄製コップなど人気の商品は初日に売れてしまうなど、連日多くのお客様にご来店いただきました。

みりよく満点物語

野菜の苗市

開催期間
4月25日～5月下旬頃まで
直売所特設ブースで開催

みりよく満点物語 出店・イベント情報

4月25日(土)～5月末まで
「野菜の苗市」
5月19日(火)
「第14回出荷者協議会総会」
5月23日(土)
「近津幼稚園 野菜販売体験」

出荷会員募集中! みりよく満点物語出荷者協議会では、新規出荷会員を募集しています。野菜、加工品など直売所で販売してみませんか?
登録条件など詳細は、みりよく満点物語 (Tel.0247-33-1212:担当 高信)へお問い合わせください。

満点の日!

毎月10日はお楽しみ企画(棚倉)
5月10日(日)

お得な商品やプレゼントをご用意!!
ぜひお誘いあわせの上、ご来店ください。
※商品、プレゼント品は数量に限りがございます。

みりよく満点物語

JA東西しらかわ
農産物直売所

営業時間 ●直売所 9:30～18:00

●レストラン「山ぼろうし」11:00～14:30 (L.O.14:00)

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1

直売所 TEL(0247)33-1212 FAX(0247)33-3770

レストラン TEL(0247)29-0831

定休日
4月21日(火)

レストラン「山ぼろうし」
毎週 月・火

《直売所》
5月19日(火) 出荷者協議会総会

かがやき

9026

4

No.302

2026年4月15日発行



JAは子どもたちへの食農教育を応援しています

発行：東西しらかわ農業協同組合 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地
info@touza17.com https://touza17.com (0247)57-5923 (0247)29-0015

印刷：株式会社 帆風

