

# かがやき

1

No.299

## 特集

P2

年頭のご挨拶

P4

合格祈願米贈呈



- 05 女性部だより
- 06 営農部よりお知らせ
- 08 かがやきNEWS
- 10 営農ナビ
- 11 みりょく満点農業者
- 12 ひと
- 19 厚生病院からのお知らせ
- 20 みんなの広場
- 22 インフォメーション
- 24 みりょく満点物語



JA東西しらかわのSNS

イベント情報や地域の旬な情報を発信しています!

Instagram JA\_TOUZAI

X @jatouzai



JAは子どもたちへの  
食農教育を応援しています



令和8年

新年のごあいさつ

「地域になくてはならないJA」を目指して



代表理事組合長

菊池 教夫

産者にとつては設備への投資等、再生産ができる状況となりました。一方、主食である米の価格高騰により、消費者のコメ離れや業務用では輸入米への切り替えも進んでいます。消費者からも納得が得られ、生産者も意欲を持つて米作りができる米価が望まれます。

新年あけましておめでとうございます。  
組合員、地域の皆様には、輝かしい新年  
を迎えて、本年が災いのない、希望に満ち  
た幸多き年となりますよう、ご祈念を申  
し上げます。

また、昨年は、JA事業に深い理解とご支援を賜り、衷心より厚く御礼申し上げます。

猛暑となり、農作物への影響、そして熱中症等人体への影響も甚大となりました。また、熊による人身被害も過去最多となりました。そして、政治の世界では、日本で初めての女性総理大臣、高市総理が誕生し、政策が期待されるところです。

農業情勢につきましては、米価において、1俵3万円を超える価格となり、生

2025年農林業センサスによりますと、基幹的農業従事者数は約20年間で半減しております。5年前と比べても25%減少しています。平均年齢は、67.6歳、70歳以上が55%を超えている状況です。

当JAにおいても、特にキュウリの生産者の高齢化が進んでおり、70歳以上が50%を超えており、その対策のひとつとして、共選施設を設置し、今年から稼働します。働き方改革は給与所得者ばかりでなく、農業者にも当然必要であり、温暖化による熱中症のリスクが高い中で、作業負担の軽減や面積の増反、そして新規参入につながればと思います。

また、当JAのカントリー1基とライセンスター3基はいずれも設置後30年以上が経過し、修繕費の増加に加えて、人員不足により全施設を稼働することが困

組員 地域の皆様には、輝かしい新年を迎えるに幸多き年となりますよう、ご祈念を申

また、昨年は、J A事業に深いご理解とご支援を賜り、衷心より厚く御礼申し上げます。

当JAにおいても、特にキュウリの生産者の高齢化が進んでおり、70歳以上が50%を超えており、その対策のひとつとして、共選施設を設置し、今年から稼働します。働き方改革は給与所得者ばかりではなく、農業者にも当然必要であり、温暖化による熱中症のリスクが高い中で、作業負担の軽減や面積の増反、そして新規参入につながればと思います。

また、当JAのカントリー1基とライセンスセンター3基はいずれも設置後30年以

上が経過し、修繕費の増加は加えて人員不足により全施設を稼働することが困

難になつてきている中で、集約効率化を伴う施設の更新は今回補助対象となるため、現在計画をしているところです。また、SS事業においても有資格者の減少により運営が困難になつてきており、収支を踏まえて、セルフ化も検討して参ります。人員不足の中でも、6支店・3センター体制を維持することを基本として、JA本来の事業への選択と集中をさらに進めていきます。

職員については、少ない人員の中、以前と変わらない事業量の確保と組合員サービスを継続しており、職員がいなければ事業遂行も組合員サービスもできな  
いわけで、人員の拡充と待遇の改善に努  
めてまいります。

組合員利用者との対話により、更に自己改革を進め、組織基盤、そして経営基盤の強化により、地域農業の振興と地域への貢献活動に取組み、組合員利用者と地域から選ばれ、そして職員からも選ばれるJA東西しらかわを目指してまいり

結びに本年が皆様にとって、幸多き年となりますよう、心からご祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

A white horse's head and neck are shown from the side, facing left. It has a red and white striped bow tied around its neck and a green ribbon with yellow stars tied in a knot. The horse is wearing a white halter.

代表理事専務	後藤 正一郎	理	事	安 田 貴 忠	教 一 德	理	事	金 澤 孝 陽	澤 沢 孝 陽
常務理事	稻 川 洋	理	事	和 知 忠	一 德	理	事	金 金 ゆ	金 金 ゆ
理事	丹 治 正 紀	理	事	原 浩 光	一 德	理	事	上 鈴 妻 木	上 鈴 妻 木
理事	小 峰 広 保	理	事	佐 川 浩	一 德	常任監事	兼任事	鈴 近 藤 方	鈴 近 藤 方
理事	長 久 保 誠 一	理	事	木 田 敏	一 治	監	事	生 緑 生 緑	生 緑 生 緑
理事	薄 井 喜 一	理	事	田 角 敏	一 雄	監	事	川 摂 一	川 摂 一
理事	芳 賀 省 悟	理	事	木 鈴 昭	一 雄	員外監事	事		

## 代表理事専務

**後藤 正一郎**

新年おめでとうございます。

組合員の皆様におかれましては清々しい新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

従来より、「農業は命の産業」と言われます。當農を担うJAと組合員、地域社会が一体となり協同の力を發揮し、地域農業の発展を願い、新年のご挨拶をいたします。



常任監事兼代表監事  
**鈴木 正人**

新年あけましておめでとうございます。



信用担当常務理事  
**稻川 洋**

あけましておめでとうございます。

昨年中は多くの皆様にお世話になりました。

本年も組合員の皆様に信頼されるJAを目指して、誠心誠意頑張って参りますので引き続きのご協力をお願ひ申上げます。

## 稲作協議会長

**吉田 貞一**

新年あけましておめでとうございます。

昨年に引き続き、米価の安定を願っております。

また、JAと連携しスマート農業の導入を進めるなど、新規就農、担い手が継承できるような環境づくりに取り組んでまいります。

組合員皆様にとって幸多き一年となることを祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。



畜産協議会長  
**関根 浩治**

新年明けましておめでとうございます。



園芸協議会長  
**藤田 雅彦**

新年あけましておめでとうございます。

日頃より野菜部会の活動に深いご理解とご協力を賜り心より御礼申し上げます。

昨年は厳しい気象条件の中、特にトマト栽培については黄化葉巻病が猛威を振るいましたが、部員一人ひとりの努力により当初計画に近い生産に取り組むことが出来ました。

本年も安心、安全な野菜作りを基本に消費者に信頼され、市場から必要とされる産地になれるよう生産者一丸となって地域農業の発展に貢献してまいります。

## 女性部長

**根本 敏子**

新年あけましておめでとうございます。



女性部長  
**根本 敏子**

私たち一人ひとりが、自分にできる事を考え、地域の皆さんと協力しながら、仲間づくりや世代間交流に取り組み、元気な地域づくり、楽しい女性部活動を充実させてまいります。



## 青年連盟委員長

**菊池 一裕**

新年のお慶びを申し上げます。



青年連盟委員長  
**菊池 一裕**

青年連盟では、遊休田活用事業の一環としてどんこバレーの開催や、小学校でのバケツ稻など食農教育活動に力を入れています。

これからも地域農業についてや農業経営の他、様々なことを相談し、切磋琢磨し合いながら活動を行っていきます。



# 管内中学校3年生、全457人に合格祈願米を贈呈

受験生に  
エール!!



12月11日～17日にかけて、管内6中学校の3年生457人に合格祈願米の贈呈を行いました。当JAオリジナルブランド「みりょく満点コシヒカリ」で、12月2日に棚倉町の山本不動尊で祈祷したものになります。ブランド名にちなみ、全員が何事にも「満点」で合格できるよう願いが込められています。

菊池教夫組合長は「祈願米を食べて何事にも諦めない気持ちをもって、全力で取り組んでください」と受験生を激励しました。

この事業は、次世代を担う子どもたちに農業や農畜産物への理解を深めてもらうという目的も兼ね、JAの地域貢献事業の一環として始まり、今年で17年目となりました。





## 農業短期大学校へみりょく満点米を贈呈

12月10日、矢吹町の福島県農業総合センター農業短期大学校にJAオリジナルブランド「みりょく満点コシヒカリ」新米100kgを贈呈しました。

菊池組合長は「地元鉱物資源を活用したミニラル豊富な美味しいブランド米を食べて農業への認識を深めていただき、今後の農業発展のために頑張ってください」とあいさつしました。

遠藤昌彦校長は「日頃より同校へご協力いただき感謝いたします。ブランド米の贈呈は、学生たちの学びを充実させる支援の取り組みとなる。今後とも連携しながら本県の担い手の確保に取り組んでいきたい」と話しました。

12月24日、JA本店にて鈴木将太さん(白河市表郷)がFGAP取得の報告をしました。  
鈴木さんは水稻を20ヘクタール栽培しています。勤めていた会社を退職し、担い手として昨年本格的に就農しました。  
FGAPの取得については様々な厳しい審査がありましたが、より消費者に選ばれるよう、取得目指して取り組みました。  
今後については安全、安心な栽培を心がけ、スマート農業などの新しい技術にも関心を寄せていきたいとのこと。これからも更に魅力的な作物を消費者に届けてください!



FGAPを取得した鈴木将太さん(右)



## 女性部だより



矢祭班・塙班は今年度最後の健康教室!



12月15日  
中部支部の  
お寿司づくり



12月21日  
フレッシュミスの会は親子で  
クリスマスケーキづくり



8月の陶芸教室の完成品!



女性部各支部とフレッシュミズの会は  
それぞれケーキづくりやお寿司づくりを行いました。  
楽しく♪ 元気に！ 活動しています！



# 令和7年産米穀情勢

## 1. 作柄概況について

令和7年産米は、作付面積の増加や天候が良かったことなどから、収穫量は大幅に増えました。特に主食用米の作付けが、備蓄米や新規需要米からの転換等により増加し作柄も豊作となりました。高温下での品質への影響は少なく、JA東西しらかわの1等級比率は検査買入終了時点で、94.9%でした。

## 2. 共計米加算及び買取米追加精算について

### ①共計米加算金 【コシヒカリ1等米の場合】

令和7年9月～12月	米出荷概算金	【1俵あたり】	<b>30,500円</b>
令和7年12月26日 (口座振込)	概算金加算金	【1俵あたり】	<b>2,500円</b>
令和8年1月現在	加算後価格	【1俵あたり】	<b>33,000円</b>

※11月中旬以降の米取引相場が大きく変動しており、今回の加算については下記のとおりとなります。  
コシヒカリ（満点米含む）2,500円・ひとめぼれ1,100円のみ加算します。  
その他の品種については、令和8年8月以降の最終精算となります。  
また、大口ランク別奨励については、令和8年1月に予定しています。

### ②買取米追加精算 【コシヒカリ1等米の場合】

令和7年9月～12月	米出荷概算金	【1俵あたり】	<b>33,000円</b>
令和7年12月26日 (口座振込)	概算金追加精算払い	【1俵あたり】	<b>1,000円</b>
買取米最終精算金額		【1俵あたり】	<b>34,000円</b>

※買取米の追加精算は、コシヒカリ（満点米含む）のみ追加払いとなります。  
その他の品種への追加払いはありません。  
また、共計米同様に大口ランク別奨励をします。



# 正・准組合員拡大運動実施中!!

## JA東西しらかわの組合員になりませんか？

JAは、組合員が主人公の組織として、組合員が力を合わせて、みんなの願いを叶える組織です。組合員になって、地域で暮らす協同組合の仲間として、JAの事業を利用してみませんか？

### 〈正組合員〉

- ・農業を営む方または農業に従事している方
- ・1年のうち30日以上農業に従事する方



### 〈准組合員〉

- ・JAの地区内に住所を有する方または地区内に勤務地を有する方
- ・JAの事業を利用している方



### 組合員の特典

当JAの各事業で、組合員だけの特別なサービスが受けられます。

- ・総会での議決権や役員の選挙権等のJA運営に参画できます（正組合員）
- ・出資金に対して配当金をお支払いいたします\*
- ・事業利用に応じて一定の基準で事業分量配当金をお支払いいたします\*（正組合員）
- ・厚生病院利用者の優遇（個室利用の割引、PET健診の割引）
- ・飯坂温泉にある摺上亭大鳥の宿泊2,000円割引
- ・低金利各種ローンの融資
- ・各種充実した共済保障の加入 など

\*出資金の配当及びその配当率の内容ならびに事業分量配当の基準は、毎年総代会で決定します。  
(経営状況により年度によって異なります)

### 実施期間

令和7年11月～令和8年2月末

出資による組合員新規加入（正・准）及び  
准組合員から正組合員へ変更する方には…

500円の商品券を進呈!!

詳しくは、お近くの支店窓口へお問い合わせください。



東西しらかわ農業協同組合

## 3

## トマト部会中部支部実績検討会



作柄と販売実績を聞く生産者

12月17日、きつねうち温泉にてトマト部会中部支部実績検討会が開かれました。

生産者14人が出席し、県南農林事務所より生育経過や病害虫の発生状況についての説明を聞きました。そしてJAより令和7年産トマトの販売実績、販売経過、そして過去8年の実績経過について報告がありました。

今年度は猛暑や病気の影響を受け出荷期間が短かったことを踏まえ、次作についての対応をJAや関係機関とともに検討していきます。

## 4

## トマト専門部会種苗メーカーを視察



圃場を視察する生産者

トマト専門部会とJA職員20人は12月8日、株式会社武蔵野種苗園の新治育苗農場（茨城県土浦市）を視察しました。

大玉トマトとミニトマトそれぞれの黄化葉巻病耐病品種について品種の特徴や栽培の方法を圃場を見学しながら具体的に説明を受けました。

同部会は令和7年作について高温と黄化葉巻病の影響を受けて十分な出荷量を確保することができませんでした。次作に向けて新たな品種や資材導入を検討していきます。JAとしても迅速な情報提供を行い、関係機関と協力して支援をしていきます。

## 1

## 職員新成人祝い贈呈



新成人の北條職員（左）と吉川職員（左）

1月5日、本店にて職員新成人祝の贈呈式が行われました。

今年は2人の職員が新成人を迎え、菊池組合長からお祝いの贈呈と激励の言葉が添えられました。

受け取った職員は「業務においても組合員のために努力をして更に頑張りたい」と抱負を述べました。

## 2

## いちご出荷最盛期へ向けて



資材確認をする生産者

12月10日、JASS棚倉給油所脇会議室でいちご部会中部支部出荷会議が開かれ、部会員11人が参加しました。

会議では今年度の下期活動計画や、出荷体制等についての説明がありました。そして使用資材の変更について、業者より説明を受けたのち、サンプル品を用いて確認が行われました。

まもなく出荷の最盛期を迎えるにあたって、生産費をなるべく抑えながらも高品質いちごを出荷していきたいと思います。

# 7

## J Aバンク福島ロールプレイング大会



鈴木職員



古川職員

12月11日、J A福島ビルにて「第15回J Aバンク福島ロールプレイング大会」が開催されました。

県内各JAの金融窓口担当者・MA（マネードバイザー）担当者が参加する県大会で、当JAからは表郷支店の鈴木理香子職員、棚倉支店の古川裕望職員が出場しました。

本大会は、金融知識や提案力、応対スキルの向上を目的に毎年実施されており、県内5JAの代表者が実際の接客場面を想定したロールプレイングで競いました。参加者にとって日頃の成果を発揮し、応対品質向上につながる貴重な機会となりました。

# 8

## 組合員満足度向上に向けて



発表の様子

12月11日、J A福島ビルにて「購買担当者ロールプレイング大会」が開かれました。

この大会はJA購買担当者がロールプレイング形式で、組合員に対する接客対応の向上と利用しやすい購買店舗を目指し、店舗活性化を図ることを目的としています。

県内5JAから9組が出場し、当JAからは物流センターの円谷堅斗職員と西牧恵子職員が出場しました。日頃の窓口での業務を生かし、堂々と発表しました。今後も組合員満足度向上につながるよう取り組んでいきます。

# 5

## 新春和牛初セリを実施



新春和牛初セリの様子

1月8日、福島県家畜市場にて新春和牛初セリが行われ、管内からは去勢、雌合せて39頭が上場され取引されました。

飼料や資材の高騰で畜産経営は厳しい状況にある中ですが、新年にふさわしい活発な取引が行われました。

# 6

## 強盗模擬訓練を実施



棚倉支店での訓練

12月17日、棚倉支店において強盗模擬訓練を実施しました。本訓練は、金融機関への強盗事件発生時を想定し、職員の対応力向上と危機管理意識の徹底を目的として行われました。訓練では、刃物と危険物を所持した男二人が支店内に押し入り現金を奪って逃走するという想定のもと、実践的な対応を確認しました。職員は冷静に行動し、速やかに警察へ通報するとともに、駆け付けた警察官に対し犯人の服装や身体的特徴、逃走車両のナンバーなどを正確に報告しました。本訓練を通じて、有事の際における迅速かつ的確な対応の重要性を改めて認識しました。

# ホウレンソウの栽培について

ホウレンソウは冷涼な気候を好み、耐寒性は強く、0°C以下の温度にも耐えます。暑さには弱く、25°C以上で生育が悪くなり、病気の発生も多くなりますが、これらの性質は品種によって異なります。

## 栽培カレンダー

月旬	2月	3月	4月	5月	6月
主な作業			播種 → 適宜間引き		収穫 →



## 1. 畑の準備

土壤の酸性が強い場合は生育が悪く不ぞろいになりますので、タネまきの2週間以上前に堆肥と苦土石灰を散布してpH6.5~7.0に調整し、30cm以上深く耕しておきます。元肥は1週間前に施し、よく耕しておきます。その後、タネまきまでの間に畝を作りますが、畝幅を60~90cm程度とします。



## 2. 種蒔き

まき溝は、深さ1.5~2cm、幅が3cmほどの溝とし、底をできるだけ平らにならします。そこにタネをお互いの間隔が1~2cm程度になるようばらまきし、約1cmの厚さに覆土して軽く土を押さえ、しっかりと水やりをします。まき溝の条数は、畝幅が60cmでは4条、90cmでは6条程度とします。



## 3. 栽培管理(間引き・追肥)

タネまき後、発芽まで乾かないように水やりします。5~7日ほどで発芽します。1回目の間引きは本葉1~2枚の時に行い、株間を3cm程度にします。2回目は本葉3~4枚の時に株間を6cmくらいにします。2回目の間引きの後、追肥します。



## 4. 病害虫防除

害虫はアブラムシ、ヨトウムシ、ネキリムシなどに注意し、早めに駆除します。病気では、ベト病が気温10°C内外の頃、特に畑が多湿で風通しの悪いところに発生します。ベト病は抵抗性品種を選んで栽培することでかなり防げます。



## 5. 収 穫

草丈が20cm以上に大きくなつたものから、順次収穫します。抜き取って収穫すると残った株を傷めるので、ハサミかナイフで根元を切って収穫した方がよいでしょう。



# ホウレンソウ

私が紹介します!



奥村 良昭  
(営農総合指導員)





農業者

和知 幸太さん

(37歳)

「白河市表郷河東田」

## 農業は“つらい、きつい”といったイメージを払拭していきたい！

今回は、白河市表郷で農業を営む和知幸太さんにお話を伺いました。

和知さんは去年10月に就農し、今年から本格的に農業を始めました。

親御さんが年を重ねる中で、大規模に農業をやっており、引き継ぎたいと思つたことがきっかけだそうです。

大変なことは、植物も生きているため、毎日様子を見ないといけないことです。

良かったこととしては、自分が携わり、自信を持って栽培、出荷をしているため、家族や知人、消費者の方にも自信を持つておすべりできることだそうです。

趣味はキャンプや釣りなどのアウトドアです。去年は猪苗代などにキャンプに行きましたが、今年はクマが怖いためあまり行けていないそうです。  
こだわりとして、よりおいしいものをを作るために、他の農家さんに栽培のコツなどを聞いて勉強しているそうです。



次は「西部地区」を  
予定しています。

今後の抱負として、「今の状態を維持するだけではなく、作業方法や品質をより良いものにしていきたい。そして農業をやつていらない方の農業はつらい、きついといったイメージを払拭するため、最新技術を積極的に取り入れていきたい。」と話してくださいました。

最後に、人手不足のため、興味がある方は声をかけてほしいとのことです。  
お忙しい中、取材をお受けいただきありがとうございました。

# かがやき キッズ



てらしま かな  
**寺島 佳那ちゃん(11歳)**

りく  
**綾玖くん(6歳)**

**★好きなこと・  
最近はまっているもの：**  
二人仲良く遊んだり  
お話ししたりすること

●お母さん 彩香さん  
矢祭町東館



**★ご家族からメッセージ**  
いつまでも仲良くね！



いまい ゆきな  
**今井 優希奈ちゃん(7歳)**

ゆいか  
**結叶ちゃん(4歳)**

**★好きなこと：**  
工作、ブロック

**★最近はまっていること：**  
2人でダンスをノリノリで踊ってます♪

●お父さん 達也さん  
●お母さん 茉莉咲さん  
白河市表郷オノ内



**★ご家族からメッセージ**

明るく元気に仲良く育ってね！



ひ

# 元気満点 人生

塙町大字那倉

みどりかわ よし かず  
**緑川 義一さん**  
(81歳)

かず こ  
**和子さん**  
(78歳)



今回、ご紹介させていただくのは結婚60周年を迎えた緑川様ご夫婦です。

お二人は結婚してから60年という長い期間、牛の繁殖を中心に営んでおりましたが昨年の義一さんの誕生日を機に離農したということです。

牛の繁殖以外にも緑川様ご夫婦は林業を約10年、養豚を約10年、会社経営を約15年と様々な事業を二人三脚で続けてきましたということでした。

仕事に一段落をつけた現在は緑川様ご夫婦と娘さんとで色々なところへ出かけたり、ドライブをするのが楽しみということでした。  
これからもお二人仲良く元気にお過ごしください。



棚倉町大字大梅

## 我が家 のペット

みどりかわ かず きよ  
**緑川 一清さん**

名前

- 【犬】ナナちゃん(柴犬・14歳)
- 【キジトラ猫】ジャムくん(雑種・6歳)
- 【茶トラ猫】スズちゃん(雑種・2歳)

三匹みんな  
仲良しです!

# 経済部からのお知らせ

締切日に  
ご注意  
ください!!

令和8年度作用の肥料(2月配送)及び農薬・資材注文書のご提出締切り日は**1月30日(金)**となっております。  
お近くの営農センター・支店の購買窓口、  
物流センターまでお持ちくださいますよう  
お願い申し上げます。  
お忘れないようお気を付けください。

ご予約お待ち  
しております!!



始まっています  
みんながトクする

JAでんき

4つのポイント!

1 JA担当者が  
伺うので  
**簡単!**

2 JAグループ  
なので  
**安心!**

3 電気料金が  
**おトク!**

4 解約  
手数料なし



JAでんきとは?  
組合員のみなさまが日々ご利用されている電気料金をお安く提供できる  
JAグループが取り扱うおトクな電気メニューです  
乗り換えは簡単、現在の電力会社への解約の連絡も原則不要です

最大  
**3,000円(税込)おトクキャンペーン**  
JAでんきへの新規お申込みで3か月間毎月1,000円(税込)おトク!

## いきいき福祉センター 介護職員募集!!

職種:訪問介護員



雇用形態:パート職員

仕事内容:利用者宅における訪問介護業務

必要な資格:介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)もしくは介護福祉士

給与・就業時間:面接の際、ご案内いたします。

お問合せ先:いきいき福祉センター 担当:片野 0247-33-2556



1月のJA給油所  
みりょく特別価格!  
お得なお知らせ!!

表郷・棚倉中央: 特売日▶23日(金)・24日(土)・25日(日)

矢吹中央: 特売日▶26日(月)・27日(火)



《物流センター 購買》TEL / 0247-57-5928

平日営業時間 / 8:30 ~ 17:00 ※令和7年11月~令和8年2月まで休日営業を休止

Rinnai

ジメジメ雨でも天日干しよりも  
気持ちいい仕上がりの良さ！

乾太くん

1週間



# 無料レンタル キャンペーン！

ガス衣類乾燥機の  
体感してみてください！

ガス衣類乾燥機

乾燥時間は  
電気式の  
約1/3！

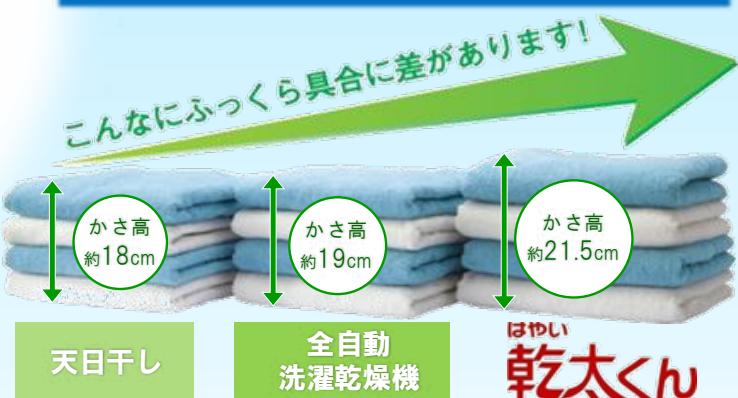


はやい RDT-63NTU 乾燥容量6kg

乾太くん ガス衣類乾燥機

希望小売価格 235,400円（税込）

乾太くんなら、約5kgの  
洗濯物が 約52分と  
スピード乾燥！ 1回あたり  
約120円と 経済的！



この機会にぜひ“無料”にてお試しください！

JA東西しらかわ ガスセンター  
TEL 0247-23-1355

その時のために今考える

# 巨大地震への備え



「地震多発国」の日本では、これまで数々の巨大地震が発生。これから発生が予測されている地震も含めると、全国各地で災害リスクを抱えていると言えます。例えば「南海トラフ地震」。関東から九州に強い揺れと津波が発生し、建物の被害(全壊・焼失)は東日本大震災の約19倍、約235万棟と予測されています。

「我が家は巨大地震の想定区域外だから大丈夫」と思った方も、油断は禁物です。2016年の「熊本地震」を

M7.0級地震発生確率1%未満」と予測されていました。また、まだ見つかっていない活断層もあると言われ、いつどこで巨大地震が起きててもおかしくありません。地震の被害は想像以上に幅広く、強い揺れのほか、津波や火災などの二次灾害で「自宅がとても住めない状態に…」というケー

## 地震による建物の被害の事例

木造・鉄筋コンクリート造を問わず、強い揺れで壁や屋根など建物外部が被害を受けるだけでなく、内装などの損傷や、建物全体が損傷するケースも少なくありません。



過去の地震による平均損害額



外壁の破損箇所の修理  
約250万円



内装の破損箇所の修理  
約100万円



屋根瓦の破損による修理  
約150万円

△損害額合計/  
約500万円

※損害額は一例です。損害額は損害の程度・被害の量・建築部材等により異なります。

令和4年度  
福島県沖地震

建物ー約300万円  
家財ー約200万円

令和6年度  
能登半島地震

建物ー約570万円  
家財ー約310万円

※各災害におけるJA共済でお支払いの対象となった契約の損害額の平均額より算出

お住まいの地域にも  
災害リスクが！



これまで・これから想定される  
巨大地震の被災エリア



\*出典: 地震調査研究  
推進本部HP等をも  
とにJA共済連作成

地震発生前に知っておきたい

対策  
する

## 3つのポイント

- 1 自宅周辺の災害リスクに合わせた「備蓄品」をチェック



地震+αの災害リスクを踏まえた安全対策・防災品の準備を。例えば土砂災害が起きやすい地域では支援物資の到着が遅れる場合があるので、備蓄品を多めに準備しましょう。

- 2 地震対策グッズの効果的な活用



家具の転倒防止器具は取り付け方が間違っていると効果がないため要注意。また、できるだけ窓の近くに物を置かず、窓ガラスには飛散防止シートを貼ると効果的。

- 3 「避難先」を3つ想定し、ルートを確認



自宅から避難先までのルート、避難先での具体的な待ち合わせ場所を家族で事前にチェック。避難ルート上に老朽化した塀などの危険がないか、みんなで歩いて確認を。

備える

身近にできる対策は万全！それでも、もしものとき、安心して再出発ができるように



建物更生共済  
**むとぎ** プラス

建物更生共済  
**My家財** プラス

建物・家財を幅広く保障



- 特長1  
地震などの自然災害に強い！



火災や盗難などの事故はもちろん、台風や地震などの自然災害による損害も、しっかり保障します。

- 特長2  
掛け捨てじゃない！



ご自宅の修繕費にお役立ていただきため、満期共済金があります。

- 特長3  
迅速・適正な査定体制！

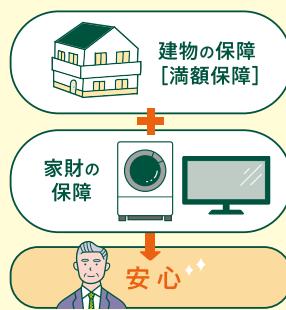


大規模自然災害発生時に、迅速かつ適正な調査・査定を行う自然災害損害査定員等が全国に52,399名※！

※2025年4月時点

備えは 満額加入 と 家財セット で不安を 安心 に

物価高騰が続く今の時代、現在の保障内容では、生活再建にかかる費用が不足することも。実際の災害の現場では、満額で加入していなかったために十分な保障が受けられなかったり、家の外壁は無事でも地震の揺れで家具が被害を受けてしまうことがあります。現在の保障内容で十分なのか改めて確認しましょう。



### ご契約者さまの声

地震による被害がありましたが、共済が利用できるかわからなかったところ、調査だけでも受けてみるようJAの方から連絡をいただきました。調査したところ、共済金を支払っていただけることに。早急に手続きしてくださいって、大変ありがたかったです。

新潟県  
60代 女性



## 脳トレ！ 手足の体操

健康生活研究所所長  
堤 喜久雄

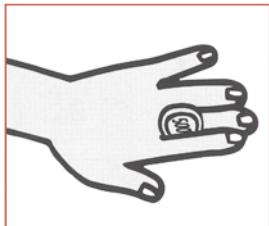
## コイン転がし体操で集中力アップ

500円玉などのコインを使って指の動きを鍛える体操です。硬くて小さいコインは、集中して指先を動かさないとすぐに落ちてしまいます。正確な動きを練習して、指先を器用に動かせるようにしておきましょう。書類を作成する前など、集中したいときにもお勧めです。

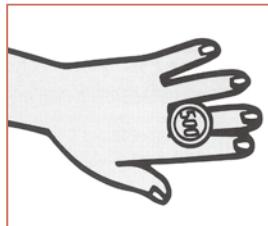
レッツ、トライ！ コイン転がし体操!!



① 左手の人さし指の背に500円玉を乗せます。



② 人さし指と中指をこするようにしてバランスを取りながら、500円玉を回転させます。



③ 500円玉を人さし指と中指の間で裏返しに回転させて、中指の上に乗せます。

④ 同様に回転させながら薬指や小指の上にも乗せていきます。  
①～④を5回行いましょう。

※初めは無理せず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

※慣れてきたら右手でも行ったり、10円玉などより小さい硬貨でも挑戦したりしましょう。



## 穴ぼこ熟語パズル

出題：ニコリ

問題 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何？

解き方 熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。

漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ツ」や「ヤ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

エ□キ□ノ	→	□□□
ホ□バ□ヨ	→	□□□
ウ□ジ□ン	→	□□□
マ□キ□ネ	→	□□□
キ□ク□ン	→	□□

リスト	絵	巻	丸	局	自	舟
	所	場	物	本	慢	綿
	面	木	腕			

例題

タ□ジ□ウ → □□  
 ト□ヨ□ツ → □□□  
 エ□カ□ワ → □□□

リスト	英	会	室
	書	上	図
	体	卓	話

体

タ□ク□ジ□ヨ□ウ → 卓上  
 ト□シ□ヨ□シ□ツ → 図書室  
 エ□イ□カ□イ□ワ → 英会話



# PET-CT がん検診

早期発見こそ、がん治療最大の近道です。

令和8年度 JA福島コース

第5期の募集を2月2日より開始致します!!

1,000名様限定

JA福島コースの第5期募集を開始いたします。

ピロリ菌検査(便検査)、脳検診のオプション検査もご準備しておりますので、この機会に受診されてはいかがでしょうか。

**リピーター割引: 過去に「JA復興コース、JA福島コース」を受診された方は5%割引き(42,750円税込み)**

~デジタルPET-CT装置による検診が受けられます~

《画質の向上で、より小さいがんの発見が期待されます。》



◇検査内容

●PET-CT検査のみ ..... 45,000円(税込)

●PET-CT(リピーター) ..... 42,750円(税込)

【オプション】

●ピロリ菌検査(便検査) ..... 4,000円(税込)

●脳検診(MRI、MRA) ..... 13,200円(税込)

◇対象者

福島県内JAの正・准組合員とそのご家族

◇検診実施期間

令和8年4月1日～令和9年3月31日まで

【お申し込み・お問い合わせ】

☎ 0248-22-2282 (月～金 8:30～17:00)

JA福島厚生連 白河厚生総合病院 PET画像診断センター

※塙厚生病院の『休診のお知らせ』はP.23をご覧ください。

# みんなの広場



菊池栄陽子さん（棚倉町）



平素より数多の作品を応募いただきまして誠にありがとうございます。【俳句・川柳・短歌】につきましては、掲載本数に限りがあるため応募多数の場合には厳選により掲載とさせていただきます。また、文字の解読が困難な場合には掲載を見送ることがございます。そのため、送りがな等までご記入いただけます。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



小室恵子さん（塙町）



青砥 安彦さん（矢祭町）

## 俳句・川柳

亡き妻にゆり起されて醒めた夢

近藤茂男さん（白河市表郷）

来ると言う孫が一番あれやこれ

緑川千恵子さん（棚倉町）

コワラ抱きオーストラリアもう終り

山口花子さん（白河市表郷）

冷えた朝何よりうれしい火の御馳走

青砥安彦さん（矢祭町）

健康を今年一年祈願する

芳賀友子さん（矢吹町）

シクラメン葉は出たけど花めなし

金澤美千代さん（矢祭町）

秋あかねぼっこり父母の声を聞く

芳賀ミツエさん（矢吹町）

国債を打ち出の小槌にする予算

菊池勇一さん（矢祭町）

雪の日にタイヤをかえてでかけるぞ

星成美さん（矢吹町）

手も腰も悲鳴あげるよ大掃除

谷田部ヒデさん（矢祭町）

干支は午一步踏み出す良い年に

片野ユリ子さん（棚倉町）

行く人の足もせわしか年の暮

石井久雄さん（塙町）

初日の出観れる喜び感極まる

金沢久喜さん（棚倉町）

お雑煮の熱さふうふう年迎え

大森キヨ子さん（塙町）

ゆずぶろのかおりゆたかなみにしみる

小林明美さん（棚倉町）

粗大ゴミうちの家具よりまだ立派

近藤いつ子さん（塙町）

新年を迎える事に幸を思う

齊藤フミさん（棚倉町）

青ゆずをしぼりし指の夜もにおふ

鈴木喜代子さん（塙町）

湯気浮ぶ黄色い袖が冬至かな

塙田和さん（棚倉町）

クリスマスケーキにチキンはらいっぱい

八幡文子さん（塙町）

十分間まどろみ幸せ日向ぼこ

秦範子さん（棚倉町）

冬の陽を浴びて針穴糸通す

鷺野弘行さん（鮫川村）

おとしよりひとりさびしいめいとまる

鉢木久一さん（棚倉町）

ふとん干しと目を引いた梅もどき

丹治とし子さん（棚倉町）

## 作品募集中

読者の皆様から、絵手紙・写真・俳句・短歌などの作品を募集致します。

作品と住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記宛先までハガキまたは封書にてお送りいただくか、各支店までお持ち下さい。(俳句や短歌は、左のアンケートハガキでも応募いただけます)

## 短歌

世の中はカタカナ語がね多くなり意味がわからずこまる年寄り 我妻さん（白河市表郷）  
風小僧友達つれて降りて来る宴会終り春花の風 中川敏子さん（白河市関辺）  
冬至の日ゆず湯につかりホット一息南天の赤実を生ける 金澤榮子さん（棚倉町）  
「もう一回」「もう一回」娘なわとびに母は優柔でうれしげに見る 高橋イエさん（棚倉町）  
農業は連日猛暑でままならぬいろいろ工夫し頑張るのみか 高橋治男さん（棚倉町）  
毎冬の恒例行事切干しを作る老母の丸い背中や 伊達久美子さん（棚倉町）  
年の瀬に米寿のお膳と温泉宿ひ孫祝福に義母のうれし泣き 原慶子さん（棚倉町）  
悠久の光飛ぶ宇宙オリオンよ神話の涙降り注ぎ落つ 藤田泰代さん（棚倉町）  
9と5のローンク灯すバースデー手合わせほほ笑む長寿の母は 藤田祐子さん（棚倉町）  
クリスマス手作りケーキキラサンタ家族で笑顔ビンゴ大会 菊池美三江さん（矢祭町）  
79才初挑戦の甘藍は価千金言の葉もなし 星フミエさん（矢祭町）  
暗渠から明渠へ世の不安不満を安心希望に導いて高市さん 井坂甲子広さん（境町）  
村山富市元総理が宿泊したイタリアナボリのホテル日本人観光のひとつ成り 佐藤庄衛さん（境町）  
初日の出平和な日々をと願い事お年玉入れ指折り数いて 関根次子さん（鮫川村）  
本を読む生きるヒントがかくれてる明日への希望がわいてくる 高坂あさみさん（鮫川村）  
送られし袖子いっぱいの片隅に愛媛のあいかとチョコ笑い居り なんやかんや（鮫川村）  
空き屋の屋根いちょうの落ち葉ふりつもり赤から黄色にぬりかえられて 藤田智枝子さん（鮫川村）

× キ リ ト リ

### 「かがやき」へのアンケート

1. 今月号で面白かった、あるいは参考になった記事の番号に○を付けて下さい。(複数回答可)  
①表紙 ②特集 ③お知らせ ④みりょく満点農業者  
⑤営農ナビ ⑥ひと ⑦レシピ ⑧みんなの広場  
⑨その他

理由

2. JAに対しての要望や意見、身の回りの出来事など自由に記入してください

× キ リ ト リ

3. 作品応募【俳句・川柳・短歌(○で囲んで下さい。)】

皆様からたくさんのご意見・ご感想を大切に読ませていただいております。ありがとうございました。絵はがき、短歌・俳句、アンケートお待ちしております! (名前は伏せさせていただきますのでご了承下さい。)

#### 12月号に寄せられたアンケート

##### ◇出来事

涼しい時、暖かい時が激減し暑いのと寒いの二極化が今の日本の気候だ。四季よ復活してくれ!

【境町K】さん

→ 確かにそうですね! 極端な気温に体がついていきません。皆さん体調管理に気を付けてお過ごしください!

##### ◇出来事

12月19日道路に蛇がでてきました。暖かい日で干支の最後の挨拶に来てくれたのかと思いそっとしておきました。【棚倉町Tさん】

→ 12月でも蛇が出るんですね! 暖かい証拠でしょうか。干支の最後の挨拶だったのかもしれませんね。Tさんの出来事に思わずほっこりしました。

##### 【送り先】

応募締切は  
1月28日(水)

〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地  
JA東西しらかわ『かがやき』係

\*ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承いただきますようお願いいたします。

作品応募については、ふりがなまでご記入ください。

# JA斎苑やすらぎの杜



棚倉斎場

住所:棚倉町大字塚原字上野越91-6

TEL:0247-33-1059 FAX:0247-33-2527



矢吹斎場

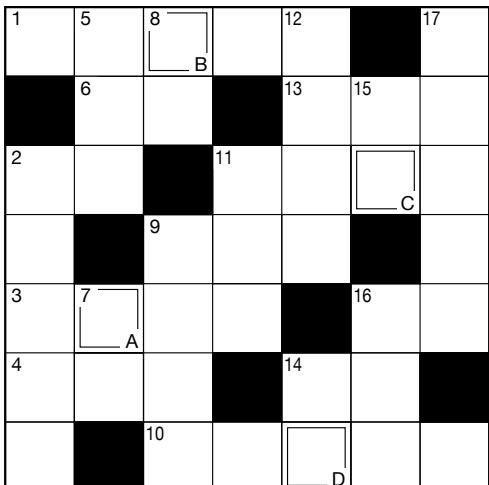
住所:矢吹町本町283

TEL:0248-42-2221

年中無休・24時間受付

## 【正組合員・准組合員の方】

やすらぎの杜  
様々な会員特典が  
ご利用いただけます。



Q. 二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

### ↓タテのカギ

- 1 東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街
- 2 はたきで払うもの
- 3 い草などで編んだ敷物
- 4 天井や空がある方向
- 5 長さの単位のひとつ。記号はft
- 6 眠くなると下がってきます
- 7 外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地
- 8 鬼は外、——は内
- 9 日本刀の手で握る部分
- 10 すべては忘却の——だ
- 11 チョコレートケーキの——をスマホで調べた
- 12 節分にまるかぶりします
- 13 羽根つきに使う道具
- 14 保育園の——に手編みの帽子を出品した
- 15 張り上げたりひそめたり
- 16 強い風に雪が舞います
- 17 作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします
- 18 金太郎が狙いでいるもの
- 19 ドアをコン、コン
- 20 魚へんに付と書く魚
- 21 寒いところやすくなる人もいます

出題:ニコリ

### →ヨコのカギ



## クイズ&アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌『かがやき』へのご意見・ご感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい(切手は不要です)。

※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

農産物直売所「みりょく満点物語」や

J A ガソリンスタンドで使える

『レインボー商品券1,000円分』を

抽選で6名様にプレゼント

アンケート締切日 1月30日(金) 当日消印有効

12月号答えは『サンガニチ』でした。

たくさんのご応募ありがとうございました。

☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせて頂きます。



差出有効期間  
2026年2月  
17日まで  
切手不要

郵便はがき

9 6 3 - 5 6 6 3

福島県東白川郡棚倉町大字  
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合  
広報誌「かがやき」係 行

氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	—	—	
クイズの答え			

## 1月・2月行事予定カレンダー

1月

20 (火) 地区別農事組合長会議～23日

29 (木)  
各専門委員会  
第10回監事會  
第11回理事会

2月

2 (月) 常勤役員会議

6 (金) 食の安全・安心確保内部検査  
涉外担当者検討会

9 (月) 常勤役員による組合員訪問(表郷地区)  
常勤役員による組合員訪問(鮫川地区)

10 (火) 部室長・支店長会議

12 (木) 第6回(株)やすらぎの社取締役会

13 (金) 常勤役員会議  
金融共済課長会議

16 (月) みのり監査法人「期中監査Ⅲ」～19日

17 (火) 常勤役員・部室長会議

19 (木) 常勤役員会議

20 (金) 第11回コンプライアンス委員会  
企画会議

来月の総員外務は、  
**2月16日(月)、17日(火)、18日(水)、  
19日(木)、20日(金)**です。

詳しい内容につきましては、総務課までお問い合わせ願います。

### P.18『穴ぼこ熟語パズル』の答え

答え.  
エマキ田ノ → 絵巻物  
ホンバシヨ → 本場所  
ウデジマン → 腕自慢  
マルキブネ → 丸木舟  
キヨクメン → 局面  
〔綿〕

### 《編集後記》

新年おめでとうございます。  
今年も楽しい情報満載のかがやきをお届けします!  
皆さんの年末年始の出来事をハガキでお待ちしています  
(\*^▽^\*)



### 令和7年度 第10回理事会提出議案

とき：令和7年12月18日(木)

ところ：JA共済ビル(東京)

- 第1号議案 役員の選任手続き及び日程について
- 第2号議案 役員報酬審議会の設置及び要領の設定について
- 第3号議案 役員定年審議会の設置及び要領の設定について
- 第4号議案 子会社に対する財政支援について

※議案は全て原案通り承認されました



### 令和7年12月 和牛子牛セリ実績

市場:福島県家畜市場

単位:頭数・円(税込)

性別		頭数	平均価格	前月比	前年同月比
雌	市場	271	697,960	47,045	170,523
	東西しらかわ	24	693,641	28,046	178,485
去勢	市場	357	870,023	73,934	231,982
	東西しらかわ	37	886,689	73,877	271,545
計	市場	628	795,773	65,012	234,924
	東西しらかわ	61	810,736	68,465	251,324

### JA福島厚生連 塙厚生病院 休診のお知らせ【2月】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	泌尿器科	3	4 泌尿器科	5	6 内科(阿部和道) 整形外科
8	9	泌尿器科	10	11	12	13 皮膚科 整形外科 (予約のみ診療)
15	16	泌尿器科	17	18 泌尿器科	19	20 整形外科 (予約のみ診療)
22	23		24	25 泌尿器科	26	27 整形外科 (予約のみ診療)
						28 小児科 産婦人科 泌尿器科

第1、第3土曜日、日曜日、祝日は、休診となります。変更になる場合もございますので、ご不明な点は、受付又は各科外来にお尋ね下さい。お電話でも結構です。

〒963-5493 福島県東白川郡塙町大字塙字大町1-5 TEL.0247-43-1145 FAX.0247-43-3394

### 私たちのなかま (2025年12月31日現在)

- 組合員数 9,561人 (54)
  - 組合員戸数 8,072戸 (49)
  - 正組合員数 5,237人 (3)
  - 正組合員戸数 4,668戸 (△15)
  - 准組合員数 4,324人 (51)
  - 准組合員戸数 3,404戸 (64)
- ※( )内は前年度比



# 大好評！修明高校『修明笑店』



## みりょく満点物語『冬祭り』開催



12月14日(日)みりょく満点物語『冬祭り』を開催しました。

前夜に降った雪が所々残り、冷たい雨が降りしきる生憎の天候となりましたが、開店直後から多くのお客様にご来店頂きました。会場では、駅弁や人気の袋ラーメンなどが売切れるなど、大変賑わいを見せ、終日活気あふれた1日となりました。

12月13日(土)みりょく満点物語中央ホールで、今年も修明高校『修明笑店』が開店しました。

人気のかめどらや手作りマドレーヌ、野菜類など多数の商品が並び、たくさんのお客様で賑わいを見せていました。13時までということで、閉店してからも買いに来られる方もいて、修明笑店の人気の高さを感じました。

また、来年もぜひお願いいたします！

## みりょく満点物語 出店・イベント情報

### 2月7・8日(土・日) Strawberry Event



### 出荷会員募集中！

みりょく満点物語出荷者協議会では  
新規出荷会員を募集しています。野菜、加工品など  
直売所で販売してみませんか？

登録要件など詳細は、  
みりょく満点物語 (Tel.0247-33-1212: 担当 高信) へ  
お問い合わせください。

### 満点の日!

毎月10日はお楽しみ企画(棚倉)  
2月10日(火)

お得な商品やプレゼントをご用意!!  
ぜひお誘いあわせの上、ご来店ください。  
※商品、プレゼント品は数に限りがございます。

### JA東西しらかわ 農産物直売所 みりょく満点物語

営業時間 ●直売所 9:30~18:00

●レストラン「山ぼうし」11:00~14:30 (L.O.14:00)

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1

直 売 所 TEL(0247)33-1212 FAX(0247)33-3770

レ 料 館 TEL(0247)23-0831

定休日

《直売所》  
2月17日(火)

レストラン「山ぼうし」  
毎週 火・水

かか\*やき 2026  
1

No.299  
2026年1月15日発行



JAは子どもたちへの  
食農教育を応援しています

