



JA東西しらかわ

かがやき



JAは子どもたちへの
食農教育を応援しています

2025

12

No.298

特集

P2 創立25周年記念祭

P5 合格祈願米折祷、美化運動

今月の表紙
青年連盟かし作成



04 女性部だより・青年連盟だより

06 かがやきNEWS

09 年末年始営業のご案内

12 ひと

14 みりよく満点農業者

15 営農ナビ

19 増厚生病院からのお知らせ

20 みんなの広場

22 イシフオメーション

24 みりよく満点物語

JA東西しらかわ
のSNS

イベント情報や
地域の旬な情報を
発信しています!

Instagram JA_TOUZAI



X @jaitouzai





創立25周年記念祭を開催！

特集



菊池組合長の挨拶

11月16日(日)本店にて「創立25周年記念祭」を開催しました。
当日は秋晴れの中、大変多くの方に来場いただきました。女性部による手作りとしん汁や管内の新米おにぎりの配布は大人気！
また、県内のキッチンカーが出店し、話題のグルメやご当地グルメにお客様の笑顔があふれました。
抽選会では県内産牛肉やくだもの、レストラン「山ぼうし」のお食事券が当たりました！皆様のご来場ありがとうございました！



地元野菜たっぷりとしん汁
& ピカピカ新米おにぎり



自衛隊のお楽しみブース!!



自衛隊になりきって!

タレントのオチロさんが
会場を盛りあげました!!



県内のキッチンカー
大集合!!



イベント恒例の味噌すくい!!



オチロさんと
あつあつとしん汁を配布!!





住宅ローン相談会も実施!!



豪華賞品が当たる抽選会!!



これからも、JA東西しらかわは
地域の皆様とともに歩んでまいります。
暮らしのご相談はいつでも
お気軽にお問合せください!



それいけ! アンパンマンショーには多くのご家族が♪

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

創立25周年記念 グラウンドゴルフ大会を開催!

11月13日、棚倉町総合体育館グラウンドにて「JA東西しらかわ 創立25周年記念グラウンドゴルフ大会」を開催しました。本大会は、健康増進と親睦を深めることを目的としており、当日は101人の選手が参加しました。寒空の中ではありますが、参加者は日頃の練習の成果を発揮し、はつらつとしたプレーで腕前を競い合いました。なお、結果は下記のとおりです。



優勝した佐賀さん(左)



優勝 佐賀 康弘さん(棚倉)
準優勝 角田 智子さん(表郷)
第3位 金澤 元子さん(矢祭)

女性部だより

各支部で花壇の花植え！

11月中旬から下旬にかけて、各支部で花壇の花植えを行いました。沿道から見えるJA施設内が華やかになりました！



旅行で親睦深める！

11月8日女性部西部支部は山形県の銀山温泉へ旅行へ行きました。

部員35人が参加し、風情ある温泉街を散策しました。2日目には東北の伊勢熊野大社へ行き、パワースポットでそれぞれの願いを祈願してきました。心待ちにしていた旅行で親睦を深めました。



寒さに負けずウォーキング！

女性部鮫川班は、鹿角平観光牧場をウォーキングしました。

広大な景色を眺め、会話も弾ませながら楽しく歩きました！



青年連盟だより

青年連盟でかかし製作！

11月中旬、JA東西しらかわ青年連盟各支部で製作したかかしや看板をみりよく満点物語に設置しました。

今年は、西部支部「お米泥棒 警戒中！」、中部支部「活気ある中部支部メンバー」、東部支部「農業！ロックだぜ！」を表現した作品となっており、地域の方々へ食農や青年連盟活動に興味を持ってもらえるよう製作しました。

現在もみりよく満点物語に設置しておりますので、近くをお通りの際にはぜひご覧ください！



管内中学校3年生

合格祈願米へ願いを込めて

12月上旬、山本不動尊に

てJ Aオリジナルブランド「みりよく満点コシヒカリ」を祈禱してきました。

こちらは、12月11日～17

日にかけて、管内6中学校の3年生、全457人に贈呈する合格祈願米になります。ブランド名にちなみ、何事にも「満点」で合格できるよう願いを込めています。



祈禱の様子



ごみのない住みやすい地域を目ざして 美化運動の実施!!

11月7日、J A役員による美化運動を実施しました。

地域貢献、環境美化のため管内の主要道路沿いや公園、J Aの各施設周辺を中心に清掃活動に取り組みました。

この運動は、J Aグループ福島の地域貢献活動の一環として農協法公布の日（11月19日）に合わせて11月を統一期間として定め、県内J A全体で行われました。



J A東西しらかわ秋季枝肉研究会開催



11月7日、東京都中央卸売市場において、「J A東西しらかわ秋季枝肉研究会」を開催しました。

管内の和牛振興と肥育技術向上、東西しらかわの牛肉をPRする事を目的に、管内生産者と農業短期大学から24頭が出品され、審査の結果、増子洋さん（表郷）の枝肉が最優秀賞に輝きました。

24頭ともに高品質な仕上がりで市場より高い評価を頂きました。



最優秀賞の増子さん

★受賞者は以下の通り

	出品者	血 統	格付	BMS
最優秀賞	増子 洋	美津之國－幸紀雄－安福久	A5	12
優秀賞	(株)八幡	極光姫－鈴音－美津照重	A5	12
	鈴木 則隆	紀多福－安福久－平茂勝	A5	11
優良賞	農業短期大学	紀多福－安福久－百合茂	A5	11
	増子 洋	関平照－百合白清2－安福久	A5	11
	(株)沼野畜産	久富福－美国桜－白鵬85の3	A5	12

※BMSとは「Beef Marbling Standard」の略、牛脂肪交雑の1つであり赤身の肉にどれだけサシ（霜降り）が入っているかを示したものの。この数値の最大は12とされている。

金澤美浩さん 秋の勲章を受章



矢祭町で花き栽培を営む金澤美浩さんが、秋の勲章において旭日単光章を受賞しました。

金澤さんは高校生の頃花きの栽培に興味を持ち、本格的な経営に取り組んでから様々なオリジナル品種を送り出してきました。それまでには県内外で研修をし、取引市場の開拓など多くの苦勞もあったそうです。研修先との環境の違いにより、生育が思うようにいかなかったこと、形や色、姿の改良など試行錯誤の日々が思い出されます。

今回の受賞においては、今までの育種において長年研究してきたことが高く評価されての受賞となりました。受賞について金澤さんにお気持ちを尋ねると、「大変うれしく思います。これからも探求心を持ち、新たな目標に向けて挑戦し続けていきたい。」と話してくださいました。

取材の最後に栽培の様子を見せて頂くと、大きなハウスの中一面にグラデーションを飾る見事なシクラメン。初めて見る素晴らしい光景に見入ってしまいました。

金澤さんは、「これから地元の仲間とともに頑張っていきたい。経験を生かし、若い世代にも技術を継承していければ。」とのこと。

改めまして、受賞大変おめでとうございます。これからも更なるご活躍をご期待しております。

2

JAバンク福島絵画コンクールで受賞！



表彰を受ける白坂さん

11月20日JA福島ビルにて、JAバンク福島「家族を描こう」絵画コンクールの表彰式が行われ、塙町の白坂颯人さん（はなわこども園・年長）が優秀賞を受賞しました。本コンクールでは、「家族」を題材にしており、幼稚園児の生き生きとした絵を通して、家族の話題作りを提供し、家族の絆を深めるお手伝いすることを目的として開催されています。今年は県内から1,817点の応募がありました。

【優秀賞】東西しらかわ組合長賞

「家族で田植えしているところ」 白坂颯人さん

1

きゅうり専門部会実績検討会を開催



あいさつをする藤田部会長

11月11日本店大会議室にてきゅうり専門部会実績検討会を開きました。生産者、JA役職員、関係機関約40人が出席しました。藤田部会長は「最盛期は猛暑の中での出荷作業、大変お疲れ様でした。今後は選果場の新設もあり、産地の信頼の継続、単価上昇を期待し取り組んでいきましょう」と挨拶しました。

今年度の販売実績報告、さらに来年度稼働する選果場の説明、質疑応答がされました。

かがやき
ニュース

5

夏秋野菜実績検討会を開催



会議の様子

12月2日、棚倉町のみりよく満点物語会議室にて夏秋野菜実績検討会を開催しました。取引市場や関係機関、専門部会代表者、JA役職員32人が参加しました。

令和7年度における販売実績や活動内容を報告し、次年度の意見・要望について協議しました。また、専門部会ではより一層の販売強化を図るため、関係機関との情報共有に努めるとともに、次年度に向けた作付検討を行ってまいります。

6

いちご専門部会指導会を開催



指導会の様子

10月28日、棚倉町のみりよく満点会議室にていちご部会指導会を開きました。いちご部会員や県南農林事務所から16人が参加しました。

いちごの気候変動の影響と今後の管理や作柄概況について県南農林事務所から解説を聞いたのち、病害虫の対策や有用な資材などの情報交換を行いました。

3

棚倉町主催の家族介護教室に参加



いろいろな介護用具を体験することができました。



11月7日、棚倉町保健福祉センターにて町主催による「家族介護教室」が開催されました。いきいき福祉センターでは、福祉用具専門相談員が講師になり今年は、福祉用具のほかに、外用の玄関までの手すりや玄関の段差や室内段差用の縦型手すりを参加者の方に見て触れていただきました。参加者、介護員の方から、こんな便利なものがあるのは知らなかったといった言葉や、思っていたより重くてしっかりしているなど、分らなかったことを知っていただいい機会となりました。

介護教室を開催することで、これから介護をする人の不安や疑問を少しでも取り除くことができるため、大変有意義な時間だと感じました。

4

創立25周年記念帽子を配布



配布した帽子



創立25周年を記念して帽子を作製しました。今回の帽子はどんなシーンでも活躍するハットタイプです。正組合員の皆様へ11月の組合員訪問にて1戸につき1つ配布いたしました。農作業やちょっとした外出時に是非ご使用ください！

当JAは今後も地域に寄り添い、様々な地域貢献活動を行っていきます。

正・准組合員拡大運動実施中!!

JA東西しらかわの組合員になりませんか?

JAは、組合員が主人公の組織として、組合員が力を合わせて、みんなの願いを叶える組織です。組合員になって、地域で暮らす協同組合の仲間として、JAの事業を利用してみませんか?

〈正組合員〉

- ・農業を営む方または農業に従事している方
- ・1年のうち30日以上農業に従事する方



〈准組合員〉

- ・JAの地区内に住所を有する方または地区内に勤務地を有する方
- ・JAの事業を利用している方



組合員の特典

当JAの各事業で、組合員だけの特別なサービスが受けられます。

- ・総会での議決権や役員の選挙権等のJA運営に参画できます(正組合員)
- ・出資金に対して配当金をお支払いいたします※
- ・事業利用に応じて一定の基準で事業分量配当金をお支払いいたします※(正組合員)
- ・厚生病院利用者の優遇(個室利用の割引、PET健診の割引)
- ・飯坂温泉にある摺上亭大鳥の宿泊**2,000円割引**
- ・**創立25周年記念定期貯金における金利優遇(R7.10.1～12.30)**
3年定期0.70%、5年定期0.85%
- ・低金利各種ローンの融資
- ・各種充実した共済保障の加入 など

※出資金の配当及びその配当率の内容ならびに事業分量配当の基準は、毎年総代会で決定します。
(経営状況により年度によって異なります)

実施期間

令和7年11月～令和8年2月末

出資による組合員新規加入(正・准)及び
准組合員から正組合員へ変更する方には…

500円の商品券を進呈!!

詳しくは、お近くの支店窓口へお問い合わせください。



東西しらかわ農業協同組合

JA東西しらかわ 年末年始営業時間のご案内

店舗名		12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1～3 (木・金・土)	1/4 (日)	1/5 (月)
本店	事務所	休業	休業	通常営業	通常営業	休業	休業	休業	通常営業
	ローンセンター								
	物流センター								
西部地区	矢吹中央支店								
	西部センター								
中部地区	表郷支店								
	棚倉支店								
	中部センター								
東部地区	矢祭支店								
	塙支店								
	鮫川支店								
	東部センター								

※本店・支店・センターは、年末年始は当番を配置せず完全休業とします。

JA・SS	表郷給油所	通常営業	通常営業	配送のみ	配送のみ	休業	休業	8:30～ 17:00	配送のみ
	棚倉中央給油所								
	矢吹中央給油所	休業	休業	通常営業	通常営業			休業	通常営業

直売所	みりよく満点物語	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	15時まで	休業	休業	通常営業
	ミルク工房	冬季営業	冬季営業	冬季営業	休業	休業			午後から 営業
	レストラン「山ぼうし」	通常営業	通常営業	通常営業					休業
	みりよく満点物語 矢吹店				午前のみ				通常営業
	みりよく満点物語 矢祭店				15時まで				通常営業

ATM	各ATM	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00	8:00～ 21:00	8:00～ 21:00	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00	8:00～ 21:00
-----	------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

経済部からのお知らせ

締切日にご注意
ください!!

【令和8年作用肥料・農薬注文書 ご利用のお願い】

下記の日程で予約申込を受付中です!

予約申込書の配布につきましては過去2年間の予約品注文履歴がある方へ配布しております。お手元に届かない方でご入用でしたら、お近くの各センター・支店の購買窓口までお気軽にお問い合わせください。

申込締切日

肥料: 令和7年12月30日まで (令和8年1月中 配送・自己取り)
令和8年1月30日まで (令和8年2月中 配送・自己取り)

農薬: 令和8年1月30日まで



自己取りでお得!

代金決済でお得!

予約奨励で更にお得!

お得がいっぱい!
詳しくはP.11の要領案内を
ご覧ください。

11月23日(日)、各センター及び物流センターにて
肥料農薬相談会を開催しました。

たくさんの方にご来場いただきまして、ありがとうございました!

引き続き肥料・農薬のご相談・ご注文承っております。

最寄りの支店・センターへお問合せください。

肥料・農薬のご注文
お待ちしております!



12月のJA給油所
みりよく特別価格!
お得なお知らせ!!

表郷・棚倉中央: 特売日 ▶ 19日(金)・20日(土)・21日(日)
矢吹中央: 特売日 ▶ 22日(月)・23日(火)

令和8年作用肥料・農薬 予約申込受付中

早期決済・早期配送・自己取りで**お得**にご利用ください。

奨励金

①早期決済奨励【対象品目：肥料】

◆決済時期に応じて、奨励を実施します。



決済方法	奨励額
令和8年1月26日(月)までに決済された方	予約購入金額に対して 1.0% 奨励

②大口決済奨励【対象品目：予約品】

◆予約申込購入合計金額に応じて、奨励を実施します。

肥料・農薬の購入合計金額(税別)	奨励額
30万～50万未満 購入	予約購入金額に対して 1.0%
50万～75万未満 購入	予約購入金額に対して 1.5%
75万～100万未満 購入	予約購入金額に対して 2.5%
100万以上 購入	予約購入金額に対して 3.0%

※令和8年作用肥料・農薬について申し込み期限内に注文いただいた商品が対象となります。

※奨励金については令和8年7月頃に振込させていただきます。

早期配送・自己取り



品目	引き渡し方法	予約メリット(品目に応じて当用価格より)
肥料	12・1・2月 自己取り	当用配送価格より 約9% 引き
	12月 配送	当用配送価格より 約7% 引き
	1月 配送	当用配送価格より 約5% 引き
	2月 配送	当用配送価格より 約4% 引き
農薬	3・4月 配送	当用配送価格より 約7% 引き

※品目によって一律ではありませんのでご了承ください。

留意事項

○注文書に掲載されている価格については参考価格となっております(令和7年価格)。

毎年11月に価格改定が行われるため、実際の価格については表示価格から変動する場合がございますのでご了承ください。

【参考】令和6年度事業分量配当を実施しました。

※購買品(予約肥料・予約農薬・飼料)の利用について予約肥料・予約農薬 5.0%、飼料は 1.5%配当

かがやき キッズ



つのだ あれん
角田 新錬くん(2歳)

★好きな遊び:
車遊び、砂遊び、お絵描き

しゅな
珠菜ちゃん(0歳6カ月)

★好きな遊び:
いないいないばあ、
音のなるおもちゃ

- お父さん 大侑さん
- お母さん 蘭樹さん
棚倉町大字逆川



★ご両親からメッセージ

これからの2人の成長と
どんな兄妹になるのか楽しみです!!



やぶき たいが
矢吹 泰雅くん(3歳)

★好きなこと:
ウルトラマン大好き!
お面をかぶってウルトラマンごっこ!

★頑張っていること:
トイレトレーニング

かのん
佳暖ちゃん(0歳10カ月)

★好きなこと: 風船で遊ぶこと
★頑張っていること:
歩く練習中! 一人でたっちも目です

- お父さん 清勝さん
- お母さん 夏希さん
鮫川村赤坂西野



★ご両親からメッセージ

これからも兄妹仲良く、お互いに
思いやりの心を持って大きくなってね!

元気満点 人生

矢祭町中石井

きく ち きよ ふみ
菊池 清文さん
(80歳)

こ
ちや子さん
(76歳)



清文さんは、農業を営む傍ら山林や木材に関する業務に長年勤務されています。長年培った知恵と知識は今でも活躍中で、地区内の山林に係る相談役として中心的な存在となっています。奥様のちや子さんは、家庭菜園で毎日野菜の成長を楽しむのが日課。

最近ではブルーベリーの栽培にも挑戦。季節の野菜たちが毎日の食卓を彩り豊かに賑わせてってくれています。家族7人で過ごすひと時は、自然に囲まれた木の香りと恵の食材で幸せ色にかがやいていました。



矢吹町本郷町

我が家の ペット



飼い主 よし た みつ お
吉田 光雄さん

名前 黒助くん(15歳 オス)

犬種 黒柴



ましこ
ゆういち
益子 祐一さん

(27歳)

「矢祭町宝坂」

自分なりのこだわりを 持ちながら、軌道に乗せたい

今回は、矢祭町で農業を営む益子祐一さんにお話を伺いました。

益子さんは今年から新規就農し、いちご農家を始めました。

中学生の頃に、職業体験でいちごの栽培機関に研修に行ったことが就農のきっかけだそうです。

今年はいちご苗の育苗とハウスの立ち上げを同時に進行了ため、大変でしたが、現在は収穫を楽しみに頑張っているそうです。

趣味は熱帯植物や球根植物などの植物を栽培することだそうです。

年間量については、初年度は4トン、そして最終的には7トン进行収穫するのが目標とのこと。

今後について、「始めたばかりなため、今後どうなるかはまだ分からない。自分なりのこだわりを持ち、日々の作業を着実にこなしながら続

け、軌道に乗せたい」と目標を話してくださいました。
これからの収穫が楽しみです。お忙しい中、ありがとうございました。



次は「中部地区」を
予定しています。

いちご(とちおとめ) …… 16a

ルッコラの栽培について

ルッコラといえば、イタリア料理のサラダなどで定番のハーブです。

栄養価も高く健康にもいいルッコラは、実は家庭菜園の中でも難易度が低く、ベランダでも簡単に育てられます。中でも、育てやすい品種は、「ロケット」です。

栽培カレンダー

月旬	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
主な作業	種まき	種まき	収穫		種まき	種まき	収穫		種まき	収穫		
		間引き				間引き			間引き			



1. 植え付け

- 種が重なったり、一カ所に固まらないように、全体にまんべんなく種を蒔きます。
- 種を蒔いたら、土を軽く手で押さえて種を固定し、ふるいなどを使って薄く土をかぶせましょう。深く埋めすぎると種が呼吸できず、発芽しにくくなります。通常4～7日で発芽します。



2. 水やり

- 種が流れてしまうため、土をかぶせた後は水をやりすぎないように気を付けましょう。芽が出るまでは、土が乾いたら水やりをしましょう。



3. 間引き

- 【1回目の間引き】
ルッコラの発芽がそろい、双葉が開いたら、まずは3～4cm間隔になるよう間引きます。（葉と葉が触れ合っているもののどちらか、葉の形が悪いもの等は間引く）
- 【2回目の間引き】
ルッコラの本葉が4～5枚程度になったら、今度は4～5cm間隔に間引きましょう。まずは成長の悪い株や害虫の被害がある株を、葉同士が触れ合わなくなるくらいまで間引いていきます。



4. 追肥

- 液体肥料を使用するときは、株元に軽く土寄せし、土が流れて株が倒れてしまうのを防ぎます。化学肥料の場合は、株間を少し耕してから大さじ2～3杯の肥料を撒き、それを根元に寄せるようにします。



5. 収穫

- 葉が10cmくらい、もしくは草丈が20～25cmくらいが収穫のベストタイミングです。
下の葉から1枚ずつ清潔なハサミで刈り取っていきましょう。ルッコラは収穫中もどんどん成長します。株を抜いてしまうと、それ以上収穫できなくなってしまうので、抜き取らないように注意しましょう。
下側・外側の大きい葉から収穫していけば長い期間収穫できます。



ルッコラ

私がご紹介
します！



藤田 茂
(営農総合指導員)



みなさまへ日頃の感謝をこめて

JA東西しらかわ

創立 25 周年



記念定期貯金

【募集期間】 令和7年10月1日(水)～令和7年12月30日(火)

組合員	年	0.70%	組合員外	年	0.60%
預入期間 3 年		税引後年 0.557%			税引後年 0.478%
預入期間 5 年	年	0.85%	年	0.75%	
		税引後年 0.677%		税引後年 0.597%	

※ホクホクキャンペーン等と重複した扱いは致しませんのでご了承願います。

預入金額 おひとり様 2,000 万円まで (50 万円以上 1 万円単位)

預入期間 3 年または 5 年

預入商品 スーパー定期貯金 (証書・通帳の取扱いといたします)

ご利用

いただける方 個人、法人 (農業生産法人に限る)

募集金額 20 億円 (募集金額に達し次第、取扱い終了とさせていただきます。)

その他 ※利息には 20.315% (国税 15.315%、地方税 5%) の税金がかかります。

※満期後は満期日の店頭表示金利にて自動継続となります。

※中途解約される場合は、JA 所定の中途解約利率を適用いたします。


※新たにお預入いただく貯金に限り、当JAの定期貯金満期、中途解約金からの預入は対象外です。

※店頭限定につき、ネットバンク・ATM 取引対象外です。

※店頭商品概要説明書をご用意しております。



詳しくはお近くのJA東西しらかわ金融窓口までお問合せください

 東西しらかわ農業協同組合

《 中部センター 購買 》 TEL / 0248-32-3511

平日営業時間 / 8:30 ~ 17:00 ※令和7年11月～令和8年2月まで休日営業を休止

JAネットバンクをかたる フィッシングメールにご注意を！

※JAネットバンクをかたる偽メールが増加しています。



JAネットバンク
宛先:

偽メール

【重要】お客様の資産保護 のための本人確認のお願い

平素より、JAネットバンクをご利用いただき、
誠にありがとうございます。

近年、口座の不正利用や詐欺的開設といった金融犯罪が全国的に増加しており、特にSNSや不審なWebサイトを通じた悪用事例が多数報告されております。

JAネットバンクでは、すべてのお客さまに対し、継続的なご本人様確認をお願いしております。これは万が一の不正利用を未然に防ぎ、お客さまの大切な資産を保護するための重要な対策です。

▼ご本人確認リンク

[ご本人確認はこちら](#)

ご回答完了後は、通常通りログイン・お取引いただけます。

※1日以内に確認が完了しない場合、アカウントのご利用に制限がかかる可能性があります。

**クリック
しない**

電子メール等に記載のリンクでネットバンクのID・パスワードや暗証番号等を絶対入力しないでください！

ログイン情報が盗まれると
口座からお金が盗まれる！

フィッシング被害にあわないために

- 不用意にリンクを開かない！
- 公式サイトや公式アプリを利用する！
- ログイン情報等を安易に入力しない！
- 携帯電話会社等の迷惑メッセージブロック機能を活用
- 生体認証を活用する（パスワードを利用しない）



※フィッシング対策はこちら

<https://www.npa.go.jp/bureau/cyber/countermeasures/phishing.html>



FUKUSHIMA PREF. POLICE
福島県警察本部



JAバンク 福島

レストラン「山ぼうし」ディナーはじめました!

幹事さん、忘年会・新年会のご予約は当店へおまかせください。

シェフのおまかせ料理と2時間飲み放題付き

1人 5,000円(税込み)～

★飲み放題メニュー(セルフになりますね!)

【瓶ビール・日本酒・焼酎・レモンサワー・ハイボール・ノンアル類・ソフトドリンク】



※予約人数は要相談。できれば5名以上からお願いします。(店長)



レストラン 山ぼうし



TEL(予約): 0247-33-1212

営業時間 ディナータイム(要予約): 17:00～20:30まで

定休日 毎週 火・水曜日

(ラストオーダー 20:15)



ランチタイムは、
11:00～14:30まで
ぜひ、ご利用ください。

野菜塩ラーメン好評です!!



穴ぼこ熟語パズル

出題: ニコリ

問題 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何?

解き方 熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。
漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ャ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

シ□セ□ガ → □□□
メ□モ□ク → □□□
カ□ミ□チ → □□
ザ□コ□ン → □□□
リ□ク□キ → □□

リ ス ト	画	賀	鏡	句	庫	在
	写	生	品	文	名	餅
	略	歴				

例題

タ□ジ□ウ → □□
ト□ヨ□ツ → □□□
エ□カ□ワ → □□□

リ ス ト	英	会	室
	書	上	図
	体	卓	話

答え 体

タ□ク□ジ□ヨ□ウ → 卓 上
ト□シ□ヨ□シ□ツ → 図 書 室
エ□イ□カ□イ□ワ → 英 会 話

身体の健康はお口の「健口」から

リハビリテーション科 言語聴覚士 根本 竜也

皆さんはお身体の健康と一緒に口のお口の健康は考えたことはありますか？

実は私たちのお口には1日3回の歯みがきをする人でも1000億程の細菌が存在すると言われています。歯みがきの少ない方では細菌数はその何倍にもなります。お口の中にたくさんの細菌を抱えて食事を食べている方はいないでしょうか？

たくさんの細菌と一緒に飲み込めばお身体は長く健康でいる事が難しくなります。どのような点に注意すれば良いかお書きしますので、これを読んでいただいた今日からは実践してみてください。



- ① 寝ている間に細菌は増殖します。その為朝が細菌は最も多いです。
一日の始まりは歯みがきやうがいから始めましょう！



- ② 年齢と共に唾液の量が減ります。
唾液が出やすくなるマッサージを自分で行ってみましょう！

【唾液腺マッサージ】

耳下腺



上の奥歯辺りに4本の指を当て、後から前に向かって円を描くようにマッサージ。

顎下腺



親指を顎の骨の内側の柔らかい部分に食い込ませて、耳の下から顎まで順番に真上に押していく。

舌下腺



両手の親指を揃えて、顎先の骨の内側から、舌を押し上げるように真上にぐーっと押す。

休診のお知らせ(1月)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 泌尿器科	6	7 泌尿器科	8	9 整形外科 (予約のみ診療)	10 小児科 産婦人科 泌尿器科
11	12	13	14 泌尿器科	15	16 整形外科 (予約のみ診療)	17
18	19 泌尿器科	20	21 泌尿器科	22	23 整形外科 (予約のみ診療)	24 小児科 産婦人科 泌尿器科
25	26 泌尿器科	27	28 泌尿器科	29	30 整形外科 泌尿器科	31

第1、第3土曜日、日曜日、祝日は、休診となります。
変更になる場合もございますので、ご不明な点は、受付又は各科外来にお尋ね下さい。
お電話でも結構です。



JA福島厚生連 塙厚生病院

〒963-5493 福島県東白川郡塙町大字塙字大町1-5
TEL.0247-43-1145 FAX.0247-43-3394

みんなの広場



青砥 安彦さん (矢祭町)



菊池 栄陽子さん (棚倉町)

平素より数多の作品を応募いただきまして誠にありがとうございます。【俳句・川柳・短歌】につきましては、掲載本数に限りがあるため応募多数の場合には厳選により掲載とさせていただきます。また、文字の解読が困難な場合には掲載を見送ることがございます。そのため、送りがな等までご記入いただけると幸いです。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

俳句・川柳

落葉ちる晩秋の空冬ちかし

我妻さん (白河市表郷)

熊ずずを鳴らして愛てる五色沼

近藤茂男さん (白河市表郷)

大霜で野菜収穫忙しい

山口花子さん (白河市表郷)

北風もやさしく吹くよ師走かな

芳賀友子さん (矢吹町)

昭和の歌秋の夜長に歌います

芳賀ミツエさん (矢吹町)

まんまると秋惜しみつつざる菊が

片野ユリ子さん (棚倉町)

発表会大きく育って感無量!

金沢久喜さん (棚倉町)

会津地雄大に立鶴ヶ城

菊池栄陽子さん (棚倉町)

朝起て外見れば真つ白な霜

小林明美さん (棚倉町)

あれあれと人の名が出ず友と笑う

斉藤フミさん (棚倉町)

冬到来湯気に浮ぶ赤林檎

塩田和さん (棚倉町)

吾満悦「柿カーテン」干し「茅莖」干し

秦範子さん (棚倉町)

収穫にトゲ痛し袖湯でほっと

丹治とし子さん (棚倉町)

米価高消費者側の愚痴ばかり

青砥安彦さん (矢祭町)

ボタンナベ食べたいけれどボタンなし

金澤美千代さん (矢祭町)

朝夕が寒くていやね冬がくるで!

荒川百合子さん (塙町)

軒下にオレンジ色の柿のれん

青砥テル子さん (塙町)

銀杏のき周りの木々を寄せ付けず

石井久雄さん (塙町)

実りへに共に労い茶をすす

大森キヨ子さん (塙町)

我が田んぼありがとうと草を刈る

金澤広さん (塙町)

ばあちゃんの話す口から白い息

上妻喜也さん (塙町)

診察券ポイントセチアの横に出す

近藤いつ子さん (塙町)

大谷翔平ワールドシリーズでカナダの

トロント訪ねた思い出に浮ぶ

佐藤庄衛さん (塙町)

菜大根ワラにくるまり冬じたく

鈴木喜代子さん (塙町)

焼き魚猫にまかせる見張り番

鈴木正憲さん (塙町)

時の日や私のしごとと生きること

八幡文子さん (塙町)

寒い日にはあばとラーメンぽつかぽか

山田初佳さん (塙町)

ラベンダー雪花まとい出迎た

我妻トシ子さん (鮫川村)

作品募集中

読者の皆様から、絵手紙・写真・俳句・短歌などの作品を募集致します。

作品と住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記宛先までハガキまたは封書にてお送りいただくか、各支店までお持ち下さい。(俳句や短歌は、左のアンケートハガキでも応募いただけます)

短歌

ひらくと舞い散る木の葉庭のすみくるくまわり子犬も踊る 中川 敏子さん（白河市関辺）
 軒下に五、六連ずつ千し柿の秋深りて色つややか 金澤 榮子さん（棚倉町）
 パースディ主役はひま（）瓜咲ちゃん元気一番永遠にすこやかに 高橋 イエさん（棚倉町）
 翠楽苑まばゆい夜景妻と観に幻想的で息のむながめ 高橋 治男さん（棚倉町）
 早朝の配達員のポストイン紙面をめくる感謝の念で 伊達 久美子さん（棚倉町）
 白寿までと願ひ届かず逝く父の私宛の書写感慨深し 原 慶子さん（棚倉町）
 花手向け十三回忌父の墓碑兄弟揃い風に声聞く 藤田 泰代さん（棚倉町）
 秋晴れに集いし旧友話題にはそれぞれ闘う老いと病と 藤田 祐子さん（棚倉町）
 ちとせあめ手に持ち笑顔七歳の寒さ忘れし成長願う 菊池 美三江さん（矢祭町）
 老いるとはかくも汚きことなのか年を経ずして汝も行く道ぞ 星 フミエさん（矢祭町）
 米価騒動暴落が高値推移が今後動向農業趣味体験とするか 井坂 甲子広さん（塙町）
 スタンドが二つも消えて今過去になつかしきかなあのころ思う 白坂 和彦さん（塙町）
 なぜ喰わぬ枝にたわわの外の実を軒につるした柿を盗らずに 芳賀 三千江さん（塙町）
 清流に傘寿そろつてもみじ狩りマイナスイオン胸のおくまで！ 関根 次子さん（鮫川村）
 夕暮れに自転車こいで帰る道ハナちゃんほえてはまっている 高坂 あさみさん（鮫川村）
 霜冷えに虫は自慢の声ひそめ枯れ葉めくつてねぐらを探す なんやかんや（鮫川村）
 猛暑でも秋の気配や曼珠紗華田んぼの畔に赤く萌え出づ 藤田 智枝子さん（鮫川村）
 孫からの電話の声に励まされ返すことばなく涙止らず 吉田 孝子さん（鮫川村）

✂ キリトリ

「かがやき」へのアンケート

1. 今月号で面白かった、あるいは参考になった記事の番号に○を付けて下さい。（複数回答可）
- ①表紙 ②特集 ③お知らせ ④みりよく満点農業者
 ⑤営農ナビ ⑥ひと ⑦レシピ ⑧みんなの広場
 ⑨その他

理由

2. JAに対しての要望や意見、身の回りの出来事など自由に記入してください

3. 作品応募【俳句・川柳・短歌（○で囲んで下さい。）】

作品応募については、ふりがなまでご記入ください。

皆様からたくさんのご意見・ご感想を大切に読ませていただいております。ありがとうございます。絵はがき、短歌・俳句、アンケートお待ちしております！（名前は伏せさせていただきますのでご了承下さい。）

読者の声

11月号に寄せられたアンケート

◇出来事

毎日ウォーキングしています。いつクマが出るか怖いです。早く冬眠してね。【塙町Kさん】

➡ 毎日ウォーキング素晴らしいですね！クマにはご注意を！

◇出来事

寒くなりました。暑い夏からいっきに冬となり秋服の出番がなしの冬服です。体に気を付けて。【棚倉町Kさん】

➡ 私秋に着ようと思って買った服はほとんど出番なしでした。寒暖差に気を付けてください！

応募締切は
12月26日(金)

【送り先】

〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊 88 番地
JA東西しらかわ『かがやき』係

※ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承いただきますようお願いいたします。

JA斎苑やすらぎの杜

年中無休・24時間受付



棚倉斎場

住所: 棚倉町大字塚原字上野越91-6
TEL: 0247-33-1059 FAX: 0247-33-2527



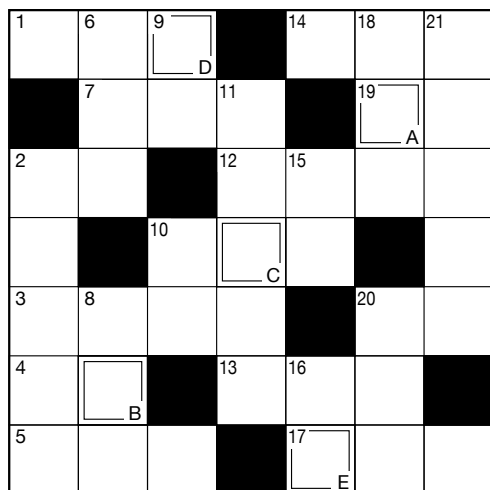
矢吹斎場

住所: 矢吹町本町283
TEL: 0248-42-2221

【正組合員・准組合員の方】

やすらぎの杜
様々な**会員特典**が
ご利用いただけます。

10



Q. 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題: ニコリ

↓ タテのカギ

- 2 メレンゲを作るときに使う道具
- 6 鍋料理の締めにも使う麺
- 8 晴れかなあ、雨かなあ
- 9 牛、豚、鶏のものがよく流通しています
- 10 令和8年の干支です
- 11 歯ブラシにつけます
- 15 自分の兄弟姉妹の息子
- 16 ダルメシアンは——模様の犬です
- 18 書初め大会で——に選ばれた
- 20 受験生が空欄に書き込んでいくもの
- 21 単位はアンペアです

→ ヨコのカギ

- 1 正月に食べる、モチ入り汁物といえば
- 2 どら焼きに挟み込まれているもの
- 3 おせち料理の定番の一品。卵が材料の一つ
- 4 交差——、及び第——
- 5 右手が——、という人が多数派です
- 7 本を読み終えること
- 10 ガラガラとのどを洗います
- 12 旅立つ人の——に駅のホームまで行った
- 13 ワラや木やレンガの家を建てる童話があります
- 14 漢字で書くとお足。足の多い生き物です
- 17 椅子のこと。ロッキング——
- 19 アルカリと混ぜると中和します
- 20 焚くとよいかおりが広がります

クイズ&アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌『かがやき』へのご意見・ご感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい(切手は不要です)。
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

農産物直売所「みりよく満点物語」や

JAガソリンスタンドで使える

『**レインボー商品券1,000円分**』を

抽選で6名様にプレゼント

アンケート締切日 12月31日(水) 当日消印有効

11月号答えは『ボタンナベ』でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



差出有効期間
2026年2月
17日まで
切手不要

郵便はがき

9 6 3 - 5 6 6 3

福島県東白川郡棚倉町大字
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合
広報誌「かがやき」係 行



氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	— —		
クイズの答え			

12月・1月行事予定カレンダー

12月

22 ㊟ 常勤役員会議

18 ㊟ 第10回理事会

30 ㊟ 仕事納め式

1月

5 ㊟ 仕事始め式

6 ㊟ みのり監査法人「期中監査Ⅱ」(~9日)

7 ㊟ 令和7年度健康増進活動西部地区(~8日)

8 ㊟ 渉外担当者検討会

14 ㊟ 部長・支店長会議

15 ㊟ 常勤役員会議
金融共済課長会議

16 ㊟ 常勤役員・部長会議
第9回営農経済渉外(TAC)会議

19 ㊟ 常勤役員による組合員訪問(棚倉地区)

20 ㊟ 第10回コンプライアンス委員会
企画会議

21 ㊟ 令和7年度健康増進活動東部地区(~22日)

来月の総員外務は、
**1月15日(木)、16日(金)、19日(月)、
20日(火)、21日(水)**です。

詳しい内容につきましては、総務課までお問い合わせ願います。

P.18『穴ぼこ熟語パズル』の答え

答え.

〔賀〕

シヤセイガ → 写生画
メイモンク → 名文句
カガミモチ → 鏡餅
ザイコヒン → 在庫品
リヤクレキ → 略歴

《編集後記》

今年も残すところ僅かとなりました。
やり残しがないように、年末年始を迎えたいです。
ぐっと寒くなりましたが、大掃除も頑張ります！
来年の“かがやき”もお楽しみに!!



令和7年度 第9回理事会提出議案

と き：令和7年11月27日(木)

ところ：本店第1会議室

- 第1号議案 福島県常例検査指摘事項に対する報告書の提出について
- 第2号議案 各地域別役員協議会の申し合わせについて
- 第3号議案 信用事業事務取扱手数料徴収基準の一部改正について
- 第4号議案 令和7年度年末手当の支給について

※議案は全て原案通り承認されました

令和7年度 第9回監事会提出議案

と き：令和7年11月27日(木)

ところ：本店 検査監査室

- 第1号議案 「福島県常例検査指摘事項に対する報告書」への
監事の意見書について

※議案は全て原案通り承認されました

令和7年11月 和牛子牛セリ実績



市場：福島県家畜市場

単位：頭数・円(税込)

性別		頭数	平均価格	前月比	前年同月比
雌	市 場	243	650,915	20,725	196,538
	東西しらかわ	23	665,596	24,246	225,200
去勢	市 場	297	796,089	44,259	255,189
	東西しらかわ	25	812,812	68,460	269,893
計	市 場	540	730,761	29,910	234,924
	東西しらかわ	48	742,271	35,686	234,463

いきいき福祉センター 介護職員募集

- 職 種 訪問介護員
- 雇用形態 パート職員
- 仕事内容 利用者宅における訪問介護業務
- 必要な資格 介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)
もしくは介護福祉士
- 給与・就業時間 面接の際、ご案内いたします。
- お問合せ先 いきいき福祉センター
担当：片野 0247-33-2556



私たちのなかま (2025年11月30日現在)

- 組合員数 9,556人 (49) ●組合員戸数 8,068戸 (45)
- 正組合員数 5,251人 (17) ●正組合員戸数 4,680戸 (△3)
- 准組合員数 4,305人 (32) ●准組合員戸数 3,388戸 (48)

※()内は前年度比



JA 秦野 (神奈川県) じばさんず23周年祭

ミルク工房 冬季限定メニュー



写真はソフトセット

12月より、ミルク工房冬季限定メニュー「ソフトセット」¥ 400、「ホットミルク」¥ 220が開始となりました。冬でも食べやすいミニソフトとホットコーヒーのセットでいいところ!ぜひお気軽にお立ち寄りください。

※12月よりミルク工房は冬季営業となります。店舗にてご確認ください。



11月15、16日(土、日)と友好JAであるJA 秦野『じばさんず』23周年祭に出店してきました。

両日とも最高の秋晴れとなり、多くのお客様で賑わいました。大人気アップルパイは去年よりも数を増やしましたが、初日で完売。秦野の方々とも、たくさん交流でき大変楽しい2日間となりました。

12月の風物詩「しめ縄」登場



11月下旬より、直売所では早くも新年の準備に必要なしめ縄等が出始めました。

2025年も残すところあと少し。年末年始に必要なお買物に、ぜひ直売所もご利用ください。

みりよく満点物語 出店・イベント情報

【棚倉店】 1月10日(土) 新年祭

【矢吹店】 1月5日(月) 初売り

【矢祭店】 1月5日(月) 初売り



2025年も気が付けば残り数日となっていることに驚きを感じるとともに、今年も、多くのお客様にご来店、ご利用頂けたことに深く感謝いたします。また、県内外提携FM周年祭などへの出店を通して、多くの方々と交流し、みりよく満点物語をさらにPR出来たことではないかと感じております。

2026年、今年以上にご利用頂けるよう、スタッフ一同駆け抜けていきたいと思っています。



出荷会員募集中!

みりよく満点物語出荷者協議会では新規出荷会員を募集しています。野菜、加工品など直売所で販売してみませんか?

登録要件など詳細は、みりよく満点物語 (Tel.0247-33-1212: 担当 高信) へお問い合わせください。

満点の日!

毎月10日はお楽しみ企画(棚倉)
1月10日(土)

お得な商品やプレゼントをご用意!!
ぜひお誘いあわせの上、ご来店ください。
※商品、プレゼント品は数に限りがございます。

JA 東西しらかわ
農産物直売所

みりよく満点物語

営業時間 ●直売所 9:30~18:00
●レストラン「山ぼうし」11:00~14:30 (L.O.14:00)

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1

直売所 TEL(0247)33-1212 FAX(0247)33-3770 レストラン TEL(0247)23-0831

定休日

《直売所》

1月20日(火)

レストラン「山ぼうし」

毎週 火・水

かがやき 2025
12

No.298
2025年12月15日発行



JAは子どもたちへの
食農教育を応援しています

発行：東西しらかわ農業協同組合 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地

info@touzai7.com https://touzai7.com (0247)57-5923 (0247)23-0015 印刷：株式会社 帆風

