

特集

今月の表紙 創立25周年記念満点ウォーキング

P2

みりよく満点物語秋祭り大盛況!

P3

創立25周年記念満点ウォーキング



06 かがやきNEWS

10 みりよく満点農業者

12 ひと

14 営農ナビ

19 埴厚生病院からのお知らせ

20 みんなの広場

22 インフォメーション

24 みりよく満点物語

JA東西しらかわのSNS

イベント情報や地域の旬な情報を発信しています!

Instagram JA_TOUZAI

X @jatouzai



JAは子どもたちへの
食農教育を応援しています

みりよく満点物語秋祭り大盛況！



10月25・26日（土・日）みりよく満点物語「秋祭り」を開催しました。

今年は、両日ともあいにくの雨模様でしたが、早朝より大変多くのお客様にお越しいただき、開店待ちの行列を見た時には嬉しさがこみ上げてきました。

イベントでは、定番の味噌すくい、静岡茶満杯詰めが大人気！安定の売れ行きとなりましたが、昨年の秋祭りより取り入れた「さんま」が予想以上の売れ行きとなり、2日目早々に完売となってしまうました。新たな秋の定番誕生の予感と手ごたえを感じることが出来ました。

J Aライフクリエイト福島、出荷者協議会役員の方々のご協力もあり、笑顔溢れる、活気ある2日間となりました。ありがとうございました。

次回のイベントは12月の冬祭り。詳細が決まり次第、店内、直売所Instagram等で周知致します。





JA東西しらかわ 創立25周年記念 満点ウォーキングを開催しました!

特集

10月26日、棚倉町のみりよく満点物語をスタートで山本不動尊まで歩く10kmコース、八槻都々古別神社を經由する5kmコースに分かれてウォーキングをしました。

今回のイベントは県内外から約70人が参加しました。天気はあいにくの雨でしたが、それでも多くの方に参加いただき、それぞれのコースを楽しみました。ゴールでは完歩した達成感を感じられる晴れ晴れしい笑顔が見られました。



みりよく満点物語 ⇄ 山本不動尊へ



神社へお参りも!



みりよく満点物語 ⇄ 八槻都々古別神社へ



手作りおにぎり



創立25周年の特別ノベルティ



金融担当職員による
ご案内も♪

たくさんのご参加
ありがとうございました!



11月9日 やぶきフロンティア祭り



10月26日 埴町秋祭り

JA東西しらかわ女性部は、各支部で管内のお祭りに参加しました。
また、支店及び直売所でもブースを出展し、大盛況でした！

管内のお祭りに参加！



餅作りから販売まで行いました！



11月2日 白河表郷まつり



11月3日 やまつり元気祭り



玉こんにゃくと炊き込みご飯を販売！

JA東西しらかわ創立25周年記念ゴルフ大会開催

11月5日、棚倉町田舎倶楽部にて「JA東西しらかわ創立25周年記念ゴルフ大会」を開催しました。本大会は、今年創立25周年を記念しての特別開催となり、115人の選手に参加いただきました。お天気にも恵まれた秋晴れの中、参加者は日頃の練習の成果を発揮し、はつらつとしたプレーで腕前を競い合いました。また、見事上位入賞した選手には県内産の牛肉やレストラン「山ぼうし」で使えるお食事券が贈られました。大会の結果は以下の通りです。



乾杯をする後藤専務



ダブル優勝の下重さんと菊池組合長



プレーの様子

総合優勝

下重 徳子

【結果】

準優勝 鈴木 一弘
第三位 根本 一美
ベストグロ 大川原 昌枝

【レディース】

女性優勝 下重 徳子
準優勝 鈴木 豊代
第三位 鈴木 フク子

※敬称略

令和7年度 下期集落座談会意見集約

9月17日～19日にかけて、各支店にて下期地区別座談会を開催し、137人が出席しました。
特集では、座談会で寄せられた主な意見や要望、それに対するJAとしての考え方をQ&Aで紹介します。
今後も組合員や利用者の皆さまの負託に応える事業展開を進めてまいります。

【下期集落座談会参加状況】

支店	出席人数
表郷	13
矢吹中央	22
棚倉	25
矢祭	34
埴	33
鮫川	10
合計	137

営農部門

Q 米の一発買取の価格はいくらかですか。

A 適格請求書発行事業者（課税事業者）のみの対応となります。価格については、対象者に個別に対応いたします。

Q 9月かがやきに載っている米の共同計算費用について、3つの内訳があるが生産者にとっては分かりづらい。

A また、2,535円の費用とは生産者にとって高すぎるのではないかと。

A 3項目の内訳については上限金額であり、販売終了後の本精算書にて正式な金額をお知らせいたします。

Q 米概算金が今までになく高いが、JAの経営に影響が出ないか相場観をもって販売に努めてほしい。

経済部門

A 販売先と商談しながら、情勢等を踏まえ価格を設定しております。集荷率を上げ、通年販売して参ります。

Q 栽培管理日誌の資材欄に購買データが反映すれば、生産者、チェックする職員双方が楽になるのでは。

A そのようなシステムが構築されればいいと思います。

Q 春にじのきらめき種子の申込で初日に行ったが既に売り切れていた。今後、拡大する予定はあるのか。

A 当品種については確保が出来ませんでした。急激な全国普及により、種子量の確保は今後も厳しい状況にあります。

Q 矢祭・埴給油所が閉店となり、棚倉給油所にお世話になっております。

棚倉も老朽化の問題があると思いますが、今後の営業について決まっている事があれば教えていただきたい。

A 東白川郡内に給油所（1ヶ所）は必要と思います。セルフ営業を検討中です。

『米、もう一俵』



運動実施中!

JAに出荷契約していて、まだ余っている方。
出荷契約していない方で、余分にある方。

12月15日まで、JAでは買入しています。

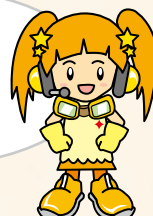
是非、JAへ出荷ください。

お問い合わせは、各センターまで。



集落座談会の様子

貴重なご意見
ありがとう
ございました



3

櫛隆祭に出店!



販売ブースの様子

10月26日、福島県農業総合センター農業短期大学校で行われた第37回櫛隆祭に「JA東西しらかわ」ブースを出展しました。

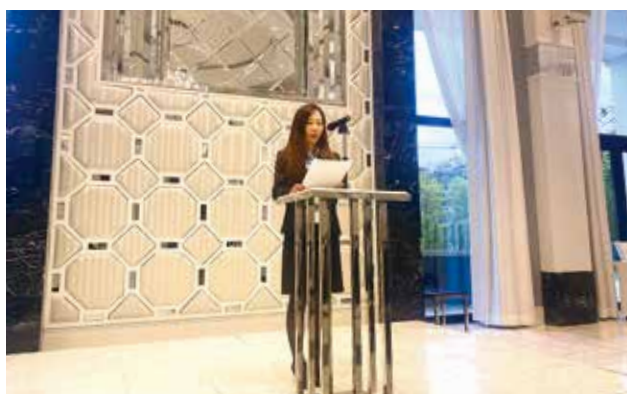


みりよく満点物語の乳製品や農産物を販売し、「JA東西しらかわ」へも多くのお客様が来店してくれました。

櫛隆祭を通じて農業短期大学校との連携協力を図りつつ、地域の方々との交流を深めることができました。

4

JAバンク福島 MA・窓口担当者合同研修 開催



決意表明する長田職員

10月22日、郡山市の「KIOKUNOMORI」において、2025年度JAバンク福島MA・窓口担当者合同研修が行われました。

県内各JAから優績MAや金融窓口担当者が集まり、パネルディスカッションやグループワーク、基調講演などを通して日頃の業務を振り返りながら、接客力や提案力のさらなる向上を目指しました。

当JAからは矢吹中央支店の長田菜々美職員が参加し、今後の目標や意気込みを込めて決意表明をしました。

1

トマト黄化葉巻病 市町へ支援要請



要請する菊池組合長及び意見交換会の様子

県南地方全域でトマト黄化葉巻病の被害が深刻化していることを受け、「JA東西しらかわ」と「JA夢みなみ」は10月14日、矢吹町へ次年度の耐病性品種と対策資材導入費用に対する助成を要請しました。

菊池組合長は「管内のトマト生産者には若い後継者も多く、これからの経営に影響がないよう支援をお願いしたい」と訴えました。

また、10月28日には白河市の鈴木和夫市長と生産者ハウスの現地確認をし、その後トマト専門部会の部員らとの意見交換会を行いました。

2

板中Aチームが優勝



プレーの様子

10月21日、常豊地区運動場で第11回JA東西しらかわ埴支店杯ゲートボール大会を開催しました。秋の寒空の下、7チーム約40人の組合員・利用者が参加し、寒さを吹き飛ばすような熱戦を繰り広げました。(結果は下記のとおり)

【優勝】板中A 【準優勝】真名畑A
【親善優勝】真名畑B

7

秋冬野菜果実販売対策会議の開催



会議の様子

10月31日、棚倉町の新富家にて秋冬野菜果実販売対策会議を開催しました。取引市場や関係機関、専門部会代表者、JA役職員34人が出席しました。

令和6年度における販売実績や令和7年産の作柄概況を報告し、本年産の販売強化に向けて対策や取り組みについて協議しました。

販売促進活動を実施するなど、生産者所得向上に取り組めます。

8

JA介護サービス・ケース発表大会に出場



発表する中村職員

10月15日、福島市摺上亭大鳥にて、JA介護サービス・発表大会が開催されました。

今年は県内のJAから、居宅介護支援、福祉用具、訪問介護、通所介護から9人が出場しました。

当事業所からは、訪問介護部門で、中村職員が自立支援アプローチについて利用者様に寄り添った発表を行いました。どの事例もとても参考になるものでした。今回のケース発表大会を通じて情報共有できたことを、今後の介護サービス提供に活かしていきたいと思います。



5

グラウンドゴルフで交流を深める



参加した部員たち

10月22日、女性部塙班は湯遊ランドはなわにてグラウンドゴルフを行いました。

部員20人が参加し、当日は冬空の肌寒い中ではありますが、楽しくハツラツとプレーをしました。

その後は美味しい昼食に笑顔があふれ、ビンゴ大会也大いに盛り上がりました。



6

地域の児童へ花とのふれあいを



ダリアアレンジに挑戦する児童たち

10月21日に笹原小学校の児童5人、29日に塙小学校の児童45人が花き生産部会によるダリアアレンジ体験を行いました。

児童たちは慣れない手つきで少し緊張しながらも、大輪の綺麗なダリアに笑顔があふれました。

参加した児童からは、「とても楽しい!」「枝を切るのが難しかった」などの感想がありました。

児童の弾けるような笑顔が印象的でした。

正・准組合員拡大運動実施中!!

JA東西しらかわの組合員になりませんか?

JAは、組合員が主人公の組織として、組合員が力を合わせて、みんなの願いを叶える組織です。組合員になって、地域で暮らす協同組合の仲間として、JAの事業を利用してみませんか?

〈正組合員〉

- ・農業を営む方または農業に従事している方
- ・1年のうち30日以上農業に従事する方



〈准組合員〉

- ・JAの地区内に住所を有する方または地区内に勤務地を有する方
- ・JAの事業を利用している方



組合員の特典

当JAの各事業で、組合員だけの特別なサービスが受けられます。

- ・総会での議決権や役員の選挙権等のJA運営に参画できます(正組合員)
- ・出資金に対して配当金をお支払いいたします※
- ・事業利用に応じて一定の基準で事業分量配当金をお支払いいたします※(正組合員)
- ・厚生病院利用者の優遇(個室利用の割引、PET健診の割引)
- ・飯坂温泉にある摺上亭大鳥の宿泊**2,000円割引**
- ・創立25周年記念定期貯金における金利優遇(R7.10.1～12.30)
3年定期0.70%、5年定期0.85%
- ・低金利各種ローンの融資
- ・各種充実した共済保障の加入 など

※出資金の配当及びその配当率の内容ならびに事業分量配当の基準は、毎年総代会で決定します。
(経営状況により年度によって異なります)

実施期間

令和7年11月～令和8年2月末

出資による組合員新規加入(正・准)及び
准組合員から正組合員へ変更する方には…

500円の商品券を進呈!!

詳しくは、お近くの支店窓口へお問い合わせください。



東西しらかわ農業協同組合

営農部からの お知らせです



きゅうり栽培 始めてみませんか!

令和8年6月よりJA東西しらかわ本店にてきゅうり選果施設(処理能力:1時間当たり5kg段ボール200箱詰め可能)が稼働します。

新たにきゅうり栽培や現在栽培されている方は規模拡大してみませんか。栽培にあたっては県やJAの指導員、種苗会社がサポートします。

JA東西しらかわでは新規栽培者や規模拡大生産者へ資材費等への助成を行っておりますのでお気軽にご相談ください。

きゅうり選果施設のポイント

- 技術や経験が必要な選果選別作業がなく新規栽培者でも始めやすい
【収穫し、きゅうりを搬入(出荷)するだけです。但し一部出荷できない規格外品があります。】
- 選別、箱詰め作業時間の削減(管理作業に時間が使えます)



〈参考〉10a 当りの収益

栽培費用(露地栽培 10a)

項目	参考金額
種苗費	20万円
肥料費	15万円
農薬費	15万円
小農具費	5万円
諸材料費等	8万円
合計	63万円

※参考:アーチパイプ420組59万円(初年度)

※参考金額は「福島県 農業経営・就農支援ポータルサイト」などの指標を参考に算出

販売収支(10a)

項目	数量・参考金額
収量	10,000kg
販売額	373万円
販売経費	135万円
生産経費	63万円
差し引き額	175万円

※収量は県平均収量より算出

※販売額は令和6年度JA東西しらかわ平均キロ単価(373円)より算出

※販売経費内訳は、市場手数料等、共選費、運賃、資材費等になります。

お気軽にご相談ください。

高久
哲也さん

(50歳)

「矢吹町八幡町」



ブロッコリー …… 1ha

消費者に良質な野菜を 届けられるようにしたい

今回は、矢吹町で農業を営む高久哲也さんにお話を伺いました。

高久さんは48歳の時に就農し、今年で2年目になります。お子さんたちが社会人になり、第二の人生を歩んでみたかったこと、高齢化や後継者不足で増えた耕作放棄地を有効活用したかったことが就農のきっかけだそうです。

現在はブロッコリーの「おはよう」という品種をメインに栽培しています。

農業で大変だったことは、病気などで収量が変わることです。去年と今年の秋とりでは、病気が入ってしまったため、収量が減ってしまったそうです。

反対に良かったことは、自然に囲まれ、景色を見たり風をあびたりしながら、ストレスなく作業ができることだそうです。

今後について伺うと、「優良な農家

になり、消費者に良質な野菜を届けられるようにしたい」と目標を話してくださいました。

お忙しい中、笑顔で取材に応じていただきありがとうございました。



次は「東部地区」を
予定しています。

経済部からのお知らせ

締切日にご注意
ください!!

【令和8年度作用肥料・農薬注文書 ご提出のお願い】

先月の外務にて、予約申込書を配布しております。配送希望日をご確認の上、申込期日までに購買窓口へのご提出をお願い致します!!

ご提出締切日

肥料：11月28日まで（12月中 配送・自己取り）
12月30日まで（令和8年1月中 配送・自己取り）
令和8年1月30日まで（令和8年2月中 配送・自己取り）
農薬：令和8年1月30日まで



肥料・農薬相談会を開催します!

日にち 11月23日(日)
時間 9:00 ~ 14:00
場所 各センター・物流センター

皆様のお越しを
お待ちしております!



JAのおかずセット定期便

新発見 ごはん キャンペーン



お申し込みは下記
二次元コードまたは
各食材センターへ
お問い合わせください



お試し特典

期間 令和7年11月6日・12月27日

初回のみ通常価格の**50%オフ**でお届け!!

素材 コース
2人分 5,700円(送料・消費税込) **50% OFF** **2,850円** (送料・消費税込)



かんたん コース
1人分 4,600円(送料・消費税込) **50% OFF** **2,300円** (送料・消費税込)



いづり亭 コース
1人分 4,500円(送料・消費税込) **50% OFF** **2,250円** (送料・消費税込)



★お試しは各コース1回限りとさせていただきます。

おかずセットの特徴

- 週に1回、宅配便でご自宅にお届けします
- 買い物に行く手間が省けます
- 原料と味にこだわった食材です
- 選べる3つのコースをご用意しました
- 主菜と副菜がバランス良く食べられます
- 食べきりサイズで経済的
- 献立を考えなくてOK

お届け方法について

- 1週分から注文可能です
- ヤマト運輸 クール宅急便(冷凍)でお届けします
- 不在時は再配達するので必ず手渡しができます
- 冷凍便のため夏場でも安心
- 注文者以外のお届け先を指定できます
- お忙しい方にはお届け時間を指定いただけます

※天候や荷量、道路事情により配送が前後する場合があります



ご注文方法

- ①ご希望コースを
お選びください。 **素材** **かんたん** **いづり亭**
コース
- ②商品のお届けは週1回です。毎週木曜日にお届けします。
- ヤマト運輸 クール宅急便(冷凍)でお届けします。
- 天候の影響または過剰等の状況により、やむを得ず「予定変更又は商品変更」がある場合がございますのでご了承ください。
- 宅急便をお休みされる場合や、コース変更、退会等につきましては、対象週の前々週金曜日まで食材センターへご連絡をお願いします。
- ③お近くの食材センターへご連絡ください。お申込手続きさせていただきます。
- ④お届け開始日を食材センターよりご案内申し上げます。

お支払い方法

- ①代金はJAにお持ちの口座から自動振替(自動引き落とし)になります。JAに口座をお持ちでない方は、新たに口座を開設いただくようお願い致します。詳しくはお取扱いの食材センターよりご案内申し上げます。
- ②代金引換でもお支払いいただけます。代金引換手数料はお客様ご負担になります。

代金引換手数料
 ~ 9,999円 330円(税込)
 ~ 29,999円 440円(税込)



11月のJA給油所
みりよく特別価格!
お得な3日間のお知らせ!!

表郷・棚倉中央: **特売日**▶ **21日(金)・22日(土)・23日(日)**
 矢吹中央: **特売日**▶ **24日(月)・25日(火)**

11月より店舗営業が
(月)(火)になりました。

《矢吹中央支店・棚倉支店・塙支店》
 《表郷支店・矢祭支店・鮫川支店》

昼休み時間/ 12:30 ~ 13:30
 昼休み時間/ 11:30 ~ 12:30

かがやき キッズ



おの つむぎ
小野 紡ちゃん(1歳2カ月)

★好きなこと:
音や光るもの

★どんなお子様か:
いたずらっ子

★頑張っていること:
歩く練習

●お父さん 竹磨さん
●お母さん 未来さん
埴町常世中野



★ご両親からメッセージ

健やかに笑顔で育ってね!



おがた こと
尾形 瑚都ちゃん(0歳2カ月)

★名前の由来:

美しく豊かな心を持ち笑顔いっぱいの
幸せな人生を送れるように。

★最近できるようになったこと:

にこにこ笑顔でお話が
できるようになりました。

●お父さん 伶司さん
●お母さん 恵理香さん
矢吹町小松



★ご両親からメッセージ

すくすく大きくなってね。

元気満点 人生

棚倉町大字関口

えん どう

遠藤

(87歳)

さかえ

栄さん

たか こ

孝子さん

(84歳)



今回ご紹介させていただくのは結婚63年目を迎えられた遠藤栄さん、孝子さんご夫婦です。共通の趣味は社交ダンスとカラオケ。社交ダンスは約50年間続けており、福島県代表として四国で開かれた全国大会に出場した経験もあるそうです。

ダンスパーティーや大会参加時のお写真を見させていただきましたがとても華やかで素敵でした！また、ご主人の栄さんはゴルフも趣味で大会で優勝されたこともあります。「ゴルフはシングルになることが目標！たくさん楽しみがあるんだよ。」とお話してくれました。

そんなお二人の健康の秘訣は奥様の手料理。夫婦円満の秘訣は共通の趣味を持ちたくさんお話をすることだと教えてくれました。これからも素敵な笑顔でお二人ともに元気で過ごしてくださいね！



白河市表郷番沢

我が家の ペット



飼い主

ほ づみ みつ お

穂積 光男さん

名前

バディ (4歳 オス)

犬種

ゴールデンレトリバー

甘えんぼう☆
散歩が大好き！



ゴボウの栽培について

ゴボウはキク科の直根類の野菜です。食物繊維が豊富なヘルシー野菜で、ダイエットが注目される現代では、食品として重要な位置を占めるようになってきました。

栽培カレンダー

月旬	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
主な作業			種まき									
				追肥								
					収穫							

1. 土づくり

ゴボウは、可食部である根の長さが1m以上になる品種もあるので、できるだけ土を深く耕し、苦土石灰を10㎡当たり2,000g施し、ゴボウの長さの深さまで耕します。

2. タネまき

タネまきは、4～5月が適期です。植え場所に幅40～50cmの畝を立て、株間10～15cmにとって1カ所に6～7粒のタネをまきます。ゴボウのタネは発芽しにくいので、あらかじめ1晩水に浸けておくと発芽の揃いよくなります。さらに、覆土は薄くして、たっぷりと水やりします。

3. 水やり

タネが発芽するまでは、乾かさないように水やりします。発芽後は、土が乾いたら十分に水やりしましょう。

4. 間引き・土寄せ

本葉1～2枚のころに間引いて、2本立ちにします。間引きが終わったら、軽く土寄せしましょう。

本葉3～4枚のころに1本立ちにし、また土寄せしておきます。さらに本葉5～6枚のころにも、株元へ土寄せしておきましょう。

5. 収穫

葉が枯れ始める12月ごろが収穫適期ですが、10月下旬から掘り始めができ、3月まで収穫可能です。

営農ナビ

ゴボウ

私をご紹介します！



根本 浩伯
(農指導担当)

今年の忘新年会は大鳥で!

飯坂温泉 摺上亭大鳥

忘新年会プラン

宿泊期間

2025年11月21日(金)～2026年1月31日(土)

※除外日：12月31日(水)～1月3日(土)

対象人数：大人8名様以上

4つの
特典

料金

大人
お一人様

一泊二食 一室3～5名様ご利用の場合
15,000円 (税込)
(消費税込・入湯税150円別)

- 1 宴会時 120分飲み放題 ※生ビールを除く。
- 2 8名様毎に 日本酒1升サービス
- 3 宴会時 カラオケ無料サービス 先着順・事前予約制
- 4 先着2組限定 二次会を特別価格でご利用いただけます。

二次会90分飲み放題 お一人様 **2,200円** (税込)

二次会会場：日本酒 Bar 香林

日本酒 Bar 香林

※こちらのプランは大人8名様からご利用いただけます。
※記載の料金は一室3～5名様ご利用時お一人様の料金です。
別途入湯税お一人様150円頂戴いたします。
※土曜、三連休等はお一人様3,300円(税込)～5,500円(税込)増しとなります。
※2名様一室ご利用の場合はお一人様2,200円(税込)増し、
1名様一室ご利用の場合はお一人様6,600円(税込)増しとなります。
※宿泊せず会食のみの場合はお一人様12,000円(税込)と入湯税75円頂戴いたします。
※写真はすべてイメージです。



〒960-0201 福島県福島市飯坂町字中ノ内 24-3

ご予約電話 **024-542-4184**

FAX 024-542-0278

当館はJA共済グループの宿泊保養施設です。



●ご予約・お問い合わせは

東西しらかわ農業協同組合
電話：0247-57-5923 (代表)

知って
おきたい

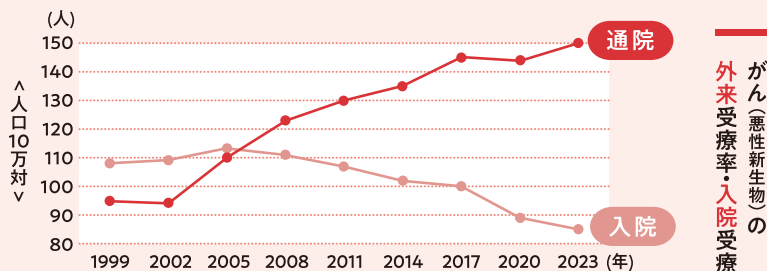
「まさか自分が」となる前に がん治療の“今”

がん治療と聞くと、「長期入院」というイメージはありませんか？
近年のがん治療の進歩は目覚ましく、体への負担の少ない鏡視下手術やロボット手術が行われるなど、がん治療はひと昔前と大きく変化しています。右の図は、1999年と2023年のがん治療を比較したものです。入院期間の平均日数は、約26日も

大きく変わった!? がん治療の今昔



短縮。入院・通院外来の患者数も逆転し、通院が大幅に増えています。
今や、がん治療は「短期入院、通院で治療を行う」が主流。もしもあなたやご家族ががんと診断されたら、日常生活を送りながら長期的な通院治療を受けるかもしれません。現在のがん治療の情報にアンテナを張り、「もしも」に備えておきましょう。



約20年で通院治療の患者が増えています

※1:厚生労働省「平成11年、令和5年患者調査」をもとにJA共済連作成 ※2:厚生労働省「令和5年(2023)患者調査の概況」をもとにJA共済連作成

CHECK!

がんの医療費の例

■胃がんの自己負担額* (一般世帯・70歳未満)

- 胃切除手術(入院17日)..... 10万円
- 薬物療法(通院1年)..... 28万円
- 定期検査(通院年3回)..... 5万円

1年目合計 43万円 + 2年目以降は年間で 5万円(通院年2回)

*自己負担額については、公的保険の高額療養費制度を利用し、70歳未満一般世帯の所得水準であることを前提に計算。
※「がん治療費.com」(株式会社エス・フォース) 金額は一例です。実際の費用はケースにより異なります。

■先進医療にかかる平均費用

先進医療:厚生労働省が認めた先進性の高い医療技術のこと。公的医療保険の対象の治療も増えてきています。

治療方法	技術料
重粒子線治療*	約314.4万円
陽子線治療**	約267.9万円

*早期肺がん(I期~IIA期)、大型の局所進行子宮頸部扁平上皮がん、婦人科領域悪性黒色腫は2024年6月より保険診療となりました(いずれも外科手術で切除不能なもの)。
**外科手術で切除不能な早期肺がん(I期~IIA期)は2024年6月より保険診療となりました。
※厚生労働省 第138回先進医療会議資料「令和6年6月30日時点における先進医療に係る費用」をもとにJA共済連作成 ※先進医療は随時見直されますので、詳しくは厚生労働省のHPでご確認ください。

先進医療を選んだ場合、想像以上に負担額が大きいです。



※3:国立がん研究センター がん情報サービス「累積がん罹患リスク(2021年データに基づく)全がん」 ※4:国立がん研究センター がん情報サービス「全国がん罹患モニタリング集計 2009-2011年生存率報告(国立研究開発法人国立がん研究センター がん対策情報センター(2020) 独立行政法人国立がん研究センター がん研究開発費「地域がん登録精度向上と活用に関する研究」平成22年度報告書」 ※5:診断保障ありの契約の場合、がん診断共済金は共済期間を通じて1回のみ支払われます。がん治療一時金は、がん診断共済金または前回のがん治療一時金の支払事由に該当した日からその日を含めて1年を経過した日以降、所定のがん治療を受けた場合にお支払いします(1年に1回を限度)。 ※6:がん診断時共済金払込免除特則を付加した場合。 ※7:厚生労働省「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン 令和6年3月改訂版」(資料:厚生労働省「令和4年国民生活基礎調査」をもとに同省保険局医療課にて特別集計したもの) 無給で自家営業の手伝いをした場合等を含む。 ※8:JA共済連「がん罹患経験者へのアンケート調査」 ●この共済には、解約時の返れい金、死亡時における保障はありません。●がんに関する責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を含めて91日目からとなります。これより前に被共済者ががんと診断確定された場合には、共済金はお支払いいたしません。また、がん診断時共済金払込免除特則が付加されている場合におけるがん診断による共済金金の払込免除はありません。●所定の後遺障害等の状態による共済金金の払込免除についてはご契約日から保障いたします。●お支払いには所定の要件があります。

ステップでおさえる 現代版“がん治療”の道のり



もしもがんと診断されたら、
どんな未来が待っている？
最近のがん治療の傾向と合わせてチェックしてみましょう。

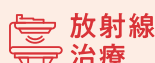
STEP 1 がんと診断される



日本人の2人に1人ががんと診断^{※3}されていますが、
医療技術の進歩によりがんになっても長期生存が期待できる時代に。
がんは誰にでも起こりうる病気ですが、医療技術の進歩により、がんと診断されてから5年後も生存されている方の割合も増えて^{※4}います。治療の方法は基本的に「3大治療法（手術・放射線治療・薬物療法）」と緩和ケア等を組み合わせ、体への負担も考慮して治療方針を決めます。



手術
がんやがんのある臓器を切除して取り除く治療法。



放射線治療
放射線でがん細胞にダメージを与えて治療します。



薬物療法
抗がん剤・ホルモン剤などで治療や症状緩和を目指します。近年は通院で行うケースも多数。

緩和ケア がんに伴う体の苦痛・気持ちの辛さを和らげるための、医師・心理士など専門職によるケア。



新しくなった

なら、
**一時金が受け取れる
診断保障^{※5}や
がん診断以降の
共済掛金を払込免除^{※6}。**

まとまった一時金の保障^{※5}を生活費などの自己負担費用にご活用いただけます。また、がん診断後の共済掛金の払込みを免除する保障^{※6}で、安心して保障を継続できます。



STEP 2

がん治療を行う

通院治療を受ける人は、1999年の約1.5倍に
増えています。現在は治療法の幅が広がり、**先進医療も選択肢の一つ**になっています。

「JAのがん共済」なら、先進医療も保障！

通院が1.5倍^{※2}



人口10万人対

※先進医療保障ありの契約の場合



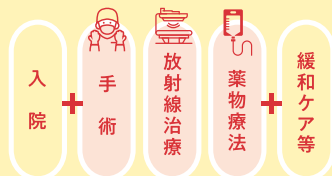
新しくなった



なら、

がんの3大治療法に対応！

入院はもちろん、3大治療法（手術・放射線治療・薬物療法）や、がん性疼痛等の緩和のための在宅医療も保障します。



STEP 3

がん治療と 生活・仕事を両立する

通院治療が増え、^{※2}
働きながら治療を受ける人が
約49.9万人というデータも。^{※7}

長期的な通院治療と日々の生活・仕事を両立しながら治療を受けます。しかし以前と同じようには働けず、収入が減ってしまう場合があります。

がん患者の
約半数が収入減^{※8}

減少した
43.2%
n=4,380



新しくなった

なら、
**入院時だけでなく、
通院による所定の
がん治療も保障**します。

通院による薬物療法など、所定のがん治療を受けた月ごとに共済金を受け取れます！がん治療月額共済金の通算支払限度回数はありません。



詳しくはお近くのJAへ
お問い合わせください。

25481050280

●この広告は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

脳トレ！ 手足の体操

健康生活研究所所長
堤 喜久雄

右脳も左脳も鍛える 指のウエーブ体操

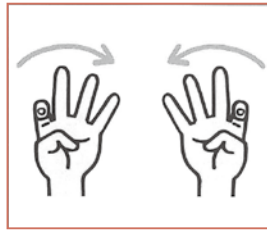
指を素早く滑らかに折ったり伸ばしたりする体操です。右脳と左脳のやりとりが多いほど、また両方をバランス良く使うほど脳は活性化し、豊かな言語表現ができるようになります。

手軽に行えるので自己紹介や打ち合わせ前にもお勧めです。

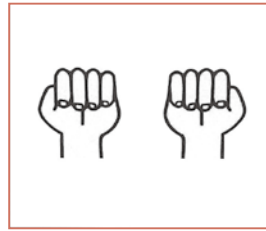
レッツ、トライ！ 指のウエーブ体操！！



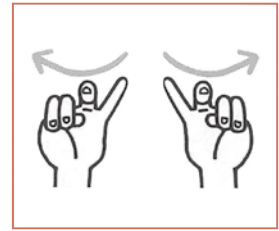
① 胸の前で両手をパーにします。



② 両手の指を親指から小指の順で同時に素早く折り曲げます。



③ 全ての指を折り曲げて両手をグーにします。



④ 両手の指を小指から親指の順で同時に素早く伸ばします。
①～④を10回程度が目安です。

※余裕のある方は、小指から親指の順で曲げ、親指から小指の順で伸ばしてみましょう。
※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。



穴ぼこ熟語パズル

出題：ニコリ

問題 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何？

解き方 熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。
漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ャ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

ホ□ン□ン → □□□
リ□シ□ク → □□
ゴ□ン□ブ → □□□
タ□シ□ン → □□□
ツ□ボ□リ → □□

リスト	安	寒	官	館	御	使
	食	大	土	飯	保	立
	粒	埃				

例題

タ□ジ□ウ → □□
ト□ヨ□ツ → □□□
エ□カ□ワ → □□□

リスト	英	会	室
	書	上	図
	体	卓	話

答え 体

タ□ジ□ウ → 卓 上
ト□ヨ□ツ → 図 書 室
エ□カ□ワ → 英 会 話

こんにちは塙厚生病院です

「人生会議（ACP：アドバンス・ケアプランニング）」 ってご存じですか？

緩和ケア認定看護師 曲山 恵美

病気や年齢を重ねると、体の痛みや気持ちの不安など、さまざまな悩みが生まれてきます。そんな時に力になれるのが「緩和ケア」と「人生会議（ACP）」です。人生会議は、将来、病气やけがなどで自分の希望を伝えられなくなった時のために「どんな医療やケアを受けたいか」「どこで、どんな時間を過ごしたいか」などを、家族や大切な人、医療スタッフと一緒に話し合っておくことです。難しい会議ではありません。“自分らしく生きるために大切な人と想いを伝え合う時間”です。



人生会議は、自分のためだけでなく、大切な人のために行う話し合いでもあります。元気な時に、少しずつでも話しておくことで、迷いの少ない安心の毎日をつくることができます。しかし、自分や家族の希望をどう伝えたらよいか、迷うことがあると思います。そんな時は、緩和ケア認定看護師と一緒に人生会議について考えてみませんか？

緩和ケアと人生会議は、どちらも「その人らしい人生」を大切にするための支えです。困ったことや不安がある時には、どうぞ一人で抱え込まず、気軽に声をかけてください。患者さん、ご家族の方の抱える不安に寄り添い、住み慣れた場所で安心できる暮らしを送れるよう関わらせていただきます。

今日という日を、少しでも立ち止まって、あなたの“想い”を話してみませんか？



休診のお知らせ(12月)

日	月	火	水	木	金	土
	1 泌尿器科	2	3 泌尿器科	4 整形(菊地大貴)	5 整形外科	6
7	8 整形(菊地大貴) 泌尿器科	9 整形(菊地大貴)	10 泌尿器科	11	12 整形外科(予約のみ診療)	13 小児科 産婦人科 泌尿器科
14	15 泌尿器科	16	17 泌尿器科	18	19 整形外科	20
21	22 泌尿器科	23	24 泌尿器科	25	26 整形外科(予約のみ診療)	27 小児科 産婦人科 泌尿器科
28	29 泌尿器科	30	31			

第1、第3土曜日、日曜日、祝日は、休診となります。変更になる場合もございますので、ご不明な点は、受付又は各科外来にお尋ね下さい。お電話でも結構です。



JA福島厚生連 塙厚生病院

〒963-5493 福島県東白川郡塙町大字塙字大町1-5
TEL.0247-43-1145 FAX.0247-43-3394

《鮫川支店 購買》TEL / 0247-49-3131

平日営業時間 / 9:00 ~ 17:00 ※令和7年10月~令和8年2月まで休日営業を休止

みんなの広場



青砥 安彦さん (矢祭町)



小室 恵子さん (埴町)



菊池 栄陽子さん (棚倉町)

平素より数多の作品を応募いただきまして誠にありがとうございます。【俳句・川柳・短歌】につきましては、掲載本数に限りがあるため応募多数の場合には厳選により掲載とさせていただきます。また、文字の解読が困難な場合には掲載を見送ることがございます。そのため、送りがな等までご記入いただくと幸いです。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

俳句・川柳

八十路坂体がくの字にまがり腰
我妻さん (白河市表郷)

渋柿も工夫次第で水草子に
青砥 安彦さん (矢祭町)

新米がとれても米価高止り

新米を一回食べうまいです

近藤 茂男さん (白河市表郷)

荒川 百合子さん (埴町)

いのしが休田広くかけめぐる

どこからか金木犀の香灰か

山口 花子さん (白河市表郷)

石井 久雄さん (埴町)

朝夕と寒さ身にしむ霜月や

冬隣身を寄せ合うや猫の影

芳賀 友子さん (矢吹町)

大森 キヨ子さん (埴町)

ひさびさの仲間と旅にしわ増えた

我が娘その寝顔に活力もらう

片野 ユリ子さん (棚倉町)

金澤 広さん (埴町)

美味しいね、孫でも分かる新米の味

秋風にゆれて寂しいススキの穂

金沢 久喜さん (棚倉町)

上妻 喜也さん (埴町)

冬だねなべものさいこうしあわせだ

新米の其一粒の光かな

小林 明美さん (棚倉町)

近藤 いつ子さん (埴町)

下手な唄マイク持つ手はプロ気分

黄金田に自慢の笑顔思い出す

斉藤 フミさん (棚倉町)

鈴木 喜代子さん (埴町)

湯里の小さな集落民話聞く

コツコツと長寿の秘訣は畑かな

塩田 和さん (棚倉町)

八幡 文子さん (埴町)

久しぶり私のプチ旅病院行

寒ワラビ木陰に咲きて風涼し

秦 範子さん (棚倉町)

鷺野 谷弘行さん (鮎川村)

山々にもみじ色ずき白い息

コンバイン規則正しいアート書き

丹治 とし子さん (棚倉町)

我妻 トシ子さん (鮎川村)

コスモスの風が和ます無人駅

秋が来た何でも美味しい又太る

緑川 千恵子さん (棚倉町)

鈴木 克枝さん (鮎川村)

作品募集中

読者の皆様から、絵手紙・写真・俳句・短歌などの作品を募集致します。

作品と住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記宛先までハガキまたは封書にてお送りいただくか、各支店までお持ち下さい。(俳句や短歌は、左のアンケートハガキでも応募いただけます)

短歌

春のぼり秋は下りの四季感に山の幸あり海の幸あり 中川 敏子さん（白河市関辺）
 夏疲れ甘酒持参手造りと子も祖母の味亡き母想う 矢内 祐子さん（白河市表郷）
 同級会話しに夢中笑いジワ傘寿の祝いカメラに目線 金澤 榮子さん（棚倉町）
 兄弟会今年は近場でやると皆老いて互いに明るくすこしたいもの 高橋 イエさん（棚倉町）
 仲秋のお月見様の供え物はぎとすすきに自家産ぶどう 高橋 治男さん（棚倉町）
 ほほに触れるやさしい風に笑みこぼれとがった心も丸くなりゆく 伊達 久美子さん（棚倉町）
 遠くより送られし荷物紐解けば潮の匂いと孫の声する 原 慶子さん（棚倉町）
 地球儀を回す窓辺に月冴えて命の重みみんな等しけり 藤田 泰代さん（棚倉町）
 無難にも金婚迎えた二人旅更に先へと錦秋の旅路 藤田 祐子さん（棚倉町）
 始めての学芸会で嬉し泣き孫の輝き涙で見えず 菊池 美三江さん（矢祭町）
 年重ね大した幸せないけれどいつでも布団干せる幸せ 星 フミエさん（矢祭町）
 与党党首初期躰（しず）き公明正大売りが毅然たる公道に感銘した 井坂 甲子広さん（塙町）
 町から心温まる米寿の祝金八十八歳わ未だ未だ人生の通過点成り 佐藤 庄衛さん（塙町）
 鷹の巢の巨木の間を車窓からあかねの空に町並みかすんで 関根 次子さん（鮫川村）
 朝晩の寒さにたえるハナちゃんはどこから見てもスーパードワン！ 高坂 あさみさん（鮫川村）
 赤とんぼ赤や黄色の筆を持ち里山紅葉に染めたりして なんやかんや（鮫川村）
 秋桜にあたる日ざしや秋日和暑さもやつとおちつきをみせ 藤田 智枝子さん（鮫川村）

✂ キリトリ

「かがやき」へのアンケート

1. 今月号で面白かった、あるいは参考になった
 記事の番号に○を付けて下さい。（複数回答可）
 ①表紙 ②特集 ③お知らせ ④みりよく満点農業者
 ⑤営農ナビ ⑥ひと ⑦レシピ ⑧みんなの広場
 ⑨その他

理由

2. JAに対しての要望や意見、身の回りの出来事など
 自由に記入してください

3. 作品応募【俳句・川柳・短歌（○で囲んで下さい。）】

作品応募については、ふりがなまでご記入ください。

皆様からたくさんのご意見・ご感想を大切に読
 ませていただいております。ありがとうございます。
 絵はがき、短歌・俳句、アンケートお
 待ちしております！（名前は伏せさせていただきますのでご了承下さい。）

読者の声

10月号に寄せられたアンケート

◇出来事

今年も酷暑でしたが、やっと秋らしくなりましたね。
 【棚倉町Dさん】

➡ そうですね！衣替えが追いつかず、慌てて冬
 物を準備しました。

◇出来事

最近カメムシが少しずつ我が家を訪問してます。
 お願いだから洗濯物に隠れるのはやめてと言いた
 いです。【棚倉町Fさん】

➡ 先日洗濯物を畳んでいたらカメムシが隠れて
 いました。思わず声を出して大騒ぎ！

応募締切は
 11月28日(金)

【送り先】

〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊 88 番地
 JA東西しらかわ『かがやき』係

※ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承くださいませようお願いします。

JA斎苑やすらぎの杜

年中無休・24時間受付



棚倉斎場

住所：棚倉町大字塚原字上野越91-6
TEL:0247-33-1059 FAX:0247-33-2527

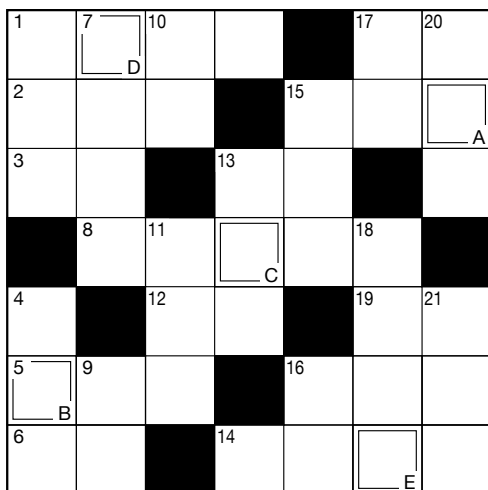


矢吹斎場

住所：矢吹町本町283
TEL:0248-42-2221

【正組合員・准組合員の方】

やすらぎの杜
様々な**会員特典**が
ご利用いただけます。



Q. 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題：ニコリ

↓タテのカギ

- 1 夜目——笠の内
- 4 足の中に入れて暖を取ります
- 7 サッカー日本女子代表の愛称に使われている花
- 9 クリスマスツリーに使われる木
- 10 日本酒を温めること
- 11 じょうごとも呼ばれる道具
- 13 忘年会で乾杯の——を取った
- 15 高いところに載せたものを取るときの体勢
- 16 クリスマスツリーのてっぺんにも飾ります
- 17 青い染め物に使われる植物
- 18 物ごとの順序などがさかさまになっていること
- 20 ささがきにすることも多い根菜
- 21 韓国の首都

→ヨコのカギ

- 1 サンタクロースが乗るソリを引きます
- 2 練り物や大根などを煮込みます
- 3 ごはんのこと。握り——
- 5 和服の袖の下、袋状の部分
- 6 ——を恨んで人を憎まず
- 8 南米の北端のある国。首都はボゴタ
- 12 漢字では独活と書く山菜
- 13 木を切り倒すときに使います
- 14 dBと表記される、音などの強さを示す単位
- 15 暮れのあいさつとして贈ります
- 16 人間は二足——をする生き物です
- 17 疲れたときには出して、おいしいときには落ちるもの
- 19 泣き顔になること。——をかく

クイズ&アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌『かがやき』へのご意見・ご感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい（切手は不要です）。
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

農産物直売所「みりよく満点物語」や

JAガソリンスタンドで使える

『**レインボー商品券1,000円分**』を

抽選で6名様にプレゼント

アンケート締切日 11月28日（金）当日消印有効

10月号答えは『ブンカサイ』でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

料金受取人払郵便

石川局承認

6

差出有効期間
2026年2月
17日まで
切手不要

郵便はがき

9 6 3 - 5 6 6 3

福島県東白川郡棚倉町大字
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合
広報誌「かがやき」係 行



氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	— —		
クイズの答え			

11月・12月行事予定カレンダー

11月

23 ㊤ 肥料農業相談会

令和7年度役員コンプライアンス研修会
第9回監事会
第9回理事会
令和7年度(株)やすらぎの杜臨時株主総会

27 ㊤

12月

1 ㊤ 第3四半期購買品等棚卸
常勤役員会議

2 ㊤ 夏秋野菜実績検討会

5 ㊤ 渉外担当者検討会

8 ㊤ 常勤役員による組合員訪問(埴地区)
第8回営農経済渉外(TAC)会議

11 ㊤ 金融共済課長会議

15 ㊤ 常勤役員による組合員訪問(鯉川地区)

16 ㊤ 第9回コンプライアンス委員会
企画会議

来月の総員外務は、

12月15日(月)、16日(火)、17日(水)、
18日(木)、19日(金)です。

詳しい内容につきましては、総務課までお問い合わせ願います。

P.18『穴ぼこ熟語パズル』の答え

答え.

〔寒〕

ホ㊤㊤㊤ → 保安官
リ㊤㊤㊤ → 立食
ゴ㊤㊤㊤ → 御飯粒
タ㊤㊤㊤ → 大使館
ツ㊤㊤㊤ → 土埃

《編集後記》

各地での秋祭り、大いに盛り上がりでしたね！
満点ウォーキング、直売所での秋祭りにもたくさんのご参
加、ご来場ありがとうございました。 (星)

令和7年度 第8回理事会提出議案

と き：令和7年10月30日(木)

ところ：本店第1会議室

●第1号議案 令和7年度上期仮決算監事監査の結果について

●第2号議案 令和7年度半期開示について

※議案は全て原案通り承認されました

令和7年度 第8回監事会提出議案

と き：令和7年10月30日(木)

ところ：本店第5会議室

●第1号議案 令和7年度上期仮決算監事監査の結果について

※報告事項のみとなりました。

令和7年10月 和牛子牛セリ実績



市場：福島県家畜市場

単位：頭数・円(税込)

性別		頭数	平均価格	前月比	前年同月比
雌	市 場	259	630,190	37,997	192,437
	東西しらかわ	22	641,350	36,965	212,261
去勢	市 場	359	751,830	18,099	173,452
	東西しらかわ	38	744,352	5,447	165,977
計	市 場	618	700,851	30,198	183,229
	東西しらかわ	60	706,585	18,635	196,403

いきいき福祉センター 介護職員募集

- 職 種 訪問介護員
- 雇用形態 パート職員
- 仕事内容 利用者宅における訪問介護業務
- 必要な資格 介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)もしくは介護福祉士
- 給与・就業時間 面接の際、ご案内いたします。
- お問合せ先 いきいき福祉センター
担当：片野 0247-33-2556



私たちのなかま (2025年10月31日現在)

- 組合員数 9,547人 (40) ●組合員戸数 8,061戸 (38)
- 正組合員数 5,253人 (19) ●正組合員戸数 4,683戸 (0)
- 准組合員数 4,294人 (21) ●准組合員戸数 3,378戸 (38)

※()内は前年度比



出荷者協議会第2回講習会



11月6日(木)みりよく満点物語2階会議室で、出荷者協議会第2回講習会が開催しました。県南保健福祉事務所食品衛生チームの鈴木主査を講師に招き、食品表示、食中毒防止について加工品出荷者を中心に講演いただきました。

「手洗いの重要性など再度確認出来て良かった」などの声も頂き、意識を高めることが出来たかと思います。

近津小学校2年生町探検!!



11月6日(木)近津小学校2年生7人が直売所へ町探検に来ました。「何時に野菜は届きますか?」「なぜスーパーみたいにお菓子が置いてないの?」「レストランやミルク工房はなぜ出来たのか?」など様々な質問が飛び交い、小学生の積極的な姿に店長もびっくりしていました。

今度は、ぜひご家族と一緒に買い物にきてください。

山ぼうし新メニュー!!



野菜塩ラーメン ¥900



担々麺 ¥1,000

11月より2種類のラーメンが新登場!
肌寒くなってくるこれからの季節にぴったり!
ぜひご賞味ください。

みりよく満点物語

出店・イベント情報

11月15・16日(土・日)

JAはだの じばさんず周年祭出店
(神奈川県)

11月22~24日(土~月)

3連休日替わり試食みかん食べ比べ

12月13日(土)

修明高校【笑明商店】

12月14日(日)

みりよく満点物語【冬祭り】

出荷会員募集中!

みりよく満点物語出荷者協議会では
新規出荷会員を募集しています。野菜、加工品など
直売所で販売してみませんか?

登録要件など詳細は、
みりよく満点物語(Tel.0247-33-1212:担当 高信)へ
お問い合わせください。

満点の日!

毎月10日はお楽しみ企画(棚倉)

12月10日(水)

お得な商品やプレゼントをご用意!!
ぜひお誘いあわせの上、ご来店ください。
※商品、プレゼント品は数に限りがございます。

JA 東西しらかわ
農産物直売所

みりよく満点物語

営業時間

●直売所 9:30~18:00

●レストラン「山ぼうし」11:00~14:30 (L.O.14:00)

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1

直売所 TEL(0247)33-1212 FAX(0247)33-3770

レストラン TEL(0247)23-0831

定休日

《直売所・ミルク工房》

12月16日(火)

レストラン「山ぼうし」

毎週 火・水

かがやき 11

No.297

2025年11月15日発行



JAIは子どもたちへの
食農教育を応援しています

発行：東西しらかわ農業協同組合 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地

info@touzai7.com

https://touzai7.com

(0247)57-5923

(0247)23-0015

印刷：株式会社 帆風

