

今月の表紙 女性部健康ウォーキング(福島空港公園)

特集

P2

座談会・女性部だより



- 04 お知らせ
- 06 かがやきNEWS
- 08 みりよく満点農業者
- 11 営農ナビ
- 12 ひと
- 19 塙厚生病院からのお知らせ
- 20 みんなの広場
- 22 インフォメーション
- 24 みりよく満点物語



JAは子どもたちへの
食農教育を応援しています

令和7年度 下期地区別座談会を開催

9月17日～19日にかけて下期地区別座談会を開催しました。

全地区で組合員合計137人が出席し、左記の内容について役職員から説明を行いました。

座談会にて寄せられた意見の回答については、来月号にて掲載いたします。

- (1) 令和7年度上期事業の概況について
- (2) 令和7年度上期事業取扱高の報告について
- (3) 令和7年産米の買入・販売対策について
- (4) 令和8年作用肥料・農薬の予約申込について
- (5) 自己改革の進捗状況について
- (6) 創立25周年記念行事について
- (7) 各事業からのお知らせ



女性部だより



女性部は9月25日、須賀川市の福島空港公園にて「健康ウォーキング」を行いました。
健康増進と部員の交流を目的に女性部員とJA役職員79人が参加しました。
今年の会場は緑あふれる閑静な福島空港公園。当日は爽やかな風が吹く秋晴れの中、園内を散策しながらウォーキング。四季折々の木々を眺めながら、部員同士楽しく会話を弾ませ約2.3キロを完歩しました。

その後は滑走路が眺める福島空港内で食事をし、迫力ある飛行機の離着陸に歓声が上がりました。
全員参加のビンゴ大会を開き、大いに盛り上がり楽しく有意義な時間となりました。

歩いて健康!! 福島空港公園を
ウォーキングしてきました!



矢吹町社会福祉協議会



白河市表郷デイサービスセンター



棚倉町社会福祉協議会



鮫川村社会福祉協議会



塙町社会福祉協議会



矢祭町社会福祉協議会

9月上旬に、管内6市町村の社会福祉協議会へ「古新聞で作ったごみ袋」の贈呈を行いました。この活動は今年で2年目となり、昨年よりもさらに多くのゴミ袋を届けました。
女性部各支部の部員とJA職員が訪れ、ひとつひとつ手作りしたゴミ袋を福祉会長や利用者へ手渡しました。
今後も様々な活動を通して地域貢献活動、SDGs事業活動を行っていきます!

社会福祉協議会へ
ごみ袋を贈呈!

6,000枚以上
を贈呈!





JA東西しらかわ



創立25周年 記念祭

11/16 日

会場 JA東西しらかわ 本店(棚倉町大字流字中豊)

時間 9:30 オープニングセレモニー

警察、消防、自衛隊等の 各車両展示会!

● 迫力ある車両を間近でご覧ください!



キッチンカー大集合!

● 県内のキッチンカーが集まります!

★ ご家族みなでお楽しみください(*^^*)



それいけ! アンパンマン ショー



【1回目】

11:00 ~

【2回目】

14:00 ~

観覧無料

※諸般の事情でショーの内容が変更・中止になる場合があります

©やなせたかし/フレール館・TMS・NTV

タレントのオチロさんが来場!

モンゴルで生まれ、北海道で育つ。
「誰も知らない明石家さんま」の
人気企画に出演し注目を集めた。

● ゴジてれChu!
「オチロのゴミ拾い旅!」
で活躍中のオチロさんが
駆けつけてくれます!

★ 一緒に楽しみましょう(*^^*)



わくわく販売会♪

- カップメンタワー
- 大人気! 味噌すくい



創立25周年記念関連イベントのお知らせ

グラウンドゴルフ大会

11/13 木

会場: 棚倉町総合体育館グラウンド
参加費: 500 円
各支店へお申し込みください。



ゴルフ大会

11/5 水

会場: 棚倉田舎倶楽部(棚倉町仁公儀)
参加費: 8,600 円
参加者全員に賞品があります!
各支店・センターへお申し込みください。



創立25周年記念祭

抽選券



※当日こちらの券を会場にお持ちください

—(キリトリ)—

祝 蛭田吉男さん、祥子さん 県農業賞を受賞



矢吹町で水稻と野菜を栽培する蛭田吉男さん、祥子さんご夫妻が、第66回県農業賞を受賞しました。

この賞は県内の農業分野においてとても権威のあるもので、農業経営改善部門での受賞となりました。9月9日には福島市で表彰式が行われ、賞状と記念品が贈られました。蛭田さんは水稻、ホウレンソウ、ミニトマトなどを栽培しながら、就農希望者を受け入れるなど、幅広く活躍しています。菜園ではご夫婦以外にも数人の方と作業をしています。その中で作業の効率化を試行錯誤したり、コロナ禍では密を避ける工夫をするなど、経営改善が高く評価されました。

今回の受賞に菊池組合長は「大変おめでとうございます。これからもご夫婦力を合わせ地域農業をけん引してください。」とお祝いの言葉を添えました。蛭田さんご夫妻は「受賞に至るまでは多くの苦労もありました。まずは地域の方々、支えてくださった皆さんに感謝を伝えたいです。これからも皆さんと共に取り組んでいきます。」と今後について話しました。

改めまして、県農業賞の受賞、誠におめでとうございます。これからも更なるご活躍をご期待しております。

【写真は、受賞の報告をした蛭田吉男さん、祥子さん】

かがやき ニュース

2

種子センターを見学



説明を聞く児童たち

9月22日、矢吹町内の矢吹小学校5年生児童35名が総合的な学習科の見学学習として、中畑種子センターを訪れました。

種子組合長や生産者及び職員から、種籾の収穫から選別調整・袋詰めまでの作業の説明を受け、施設内を見学しました。

初めて見る施設に興味を持ち、熱心に説明を聞いていました。

1

ダリア染めを体験



体験する部員たち

9月12日～13日、女性部矢祭班の11人は両日に分かれて、ダリア染めを体験しました。

初めての体験に戸惑いながらも作業に取り掛かりました。最後の工程は媒染処理。ここでは銅を使用するグループとチタンを使用するグループに分けられました。完成品にはそれぞれの違った良さが出ました。

生地を広げた瞬間の満足度は100%！とても楽しい経験でした。

5

学生が職場体験



職場体験の様子

9月30日矢吹町の光南高校の生徒4人が西部センターで職場体験を行いました。

秋の米集荷作業の最盛期を迎え、検査補助や集荷、購買店舗での品出しや併設する直売所で一日体験しました。

「実際作業してみると少し難しい。楽しさも経験できてよかった」と感想を話してくれました。米の集荷では、「力作業で大変だけれど、今後のために良い体験ができた」と充実した職場体験となりました。



3

米検査スタート



進発式の様子

9月18日、棚倉支店低温倉庫検査場で令和7年度農産物検査員進発式を行いました。

令和7年産米の初検査はコシヒカリ500袋を検査し、全量1等となりました。

進発式には検査員をはじめJA役職員10名が参加。本店営農振興課の柳沼弘道農産物検査員が代表で宣誓を行いました。菊池組合長からは、「農家の頑張りに応えられるよう公正で誠実な検査に努めてほしい」と激励のあいさつがありました。

6

営農指導員現地研修会の実施



研修の様子

9月10日、JA東西しらかわ管内において、JA福島営農生活指導員協議会現地研修会が開催され、県内のJAから39人が参加しました。

今回の研修では、八幡礦業(株)タナクラクレイ採掘場、矢祭町のいちご生産者圃場、みりよく満点物語を視察し、各施設の取り組みについて研修と指導員の情報交換が行われました。



4

秋作業の安全を祈願



安全祈願の様子

9月8日、表郷にあるカントリーエレベーターの稼働開始に先立って安全祈願祭を執り行いました。

役職員6人が出席し、これから本格的な稼働に向けて作業の安全を祈願しました。

出席した後藤専務は、「いよいよ本格的に稼働します。まずは安全を第一に、作業に当たってほしい。」と呼びかけました。

また、9月10日に矢祭ライスセンター、12日に塙ライスセンターが同じく安全祈願祭を執り行い、稼働を開始しました。

9

年金友の会旅行へ



北沢浮遊選鉱場跡での集合写真

9月3日から4日にかけて、年金友の会の親睦旅行で新潟県の佐渡島を訪れました。佐渡金山では歴史を感じ、トキの森公園では貴重なトキの姿に癒されました。夕食には新鮮な海の幸を味わい、ゆったりとした時間を満喫。天候にも恵まれ、参加者同士の交流も深まり、大変有意義な旅となりました。「また参加したい」との声も多く、心に残る楽しい二日間でした。

10

共済代理店ゴルフ大会に参加



参加した代理店のみなさん

9月13日、須賀川市の宇津峰カントリークラブにて開かれた「第16回共済代理店組織交流ゴルフ大会」に参加しました。

当日は爽やかな小雨交じりの秋空のもと、多くの参加者がプレーを通じて交流を深め、盛況のうちに大会を終えることができました。競技では白熱したプレーが繰り広げられ、団体の部では「JA東西しらかわチーム」が見事優勝を果たしました。

また、当日は交通遺児支援を目的としたチャリティ募金も実施し、参加者の皆さまより温かいご協力をいただきました。

7

健康教室の開催



実践する部員たち

女性部塙班、矢祭班は9月11日、塙厚生病院で第1回健康教室を開きました。部員とJA職員合わせて25人が参加しました。

簡易健康診断、AED(自動体外式除細動器)の実技を行い、昼食は病院食を試食しました。また、医師による「上手な医療機関のかかり方」の講話を聞き、地域医療について考えました。

参加した部員らは「実際に体験したり試食をすることで、改めて健康について考えました。医師からの講話も大変参考になり有意義な時間だった」と感想を述べた。

同教室は12月までに全4回の開催を予定しています。

8

「共済事業3年連続目標達成」に向け更なる躍進を!



講演の様子

9月22日、「令和7年度LA・MAパワーアップ集会」を開催しました。当日は、JA共済を取り巻く環境や普及推進に係る重点取り組み事項を確認するとともに、組合員・利用者に寄り添った推進活動の展開について、参加者全員で意思統一を図りました。

記念講演では、フリーアナウンサーの上重聡さんを講師にお迎えし、「効果的なコミュニケーション」をテーマにご講演をいただきました。日々の業務や推進活動に生かせる実践的なお話に、参加者は熱心に耳を傾け、大きな学びと気づきを得ることが出来ました。

和知 健司さん

(41歳)

「白河市表郷河東田」



トマト	40a
レタス	48a
水稻	245a
トウモロコシ	6a

自分なりの栽培方法を確立したい

今回は、表郷で農業を営む和知健司さんにお話を伺いました。

和知さんは35歳の時に就農し、今年で6年目になります。両親の手伝いをして、親孝行をしたいと思ったことが就農のきっかけだそうです。

現在はトマト、レタス、水稻、トウモロコシを栽培しています。トウモロコシは直売所を中心に販売していて、みりよく満点物語では6〜7月に店頭に並びます。是非手に取っていただければと思います。

農業で大変だったことは、自然に左右され、毎年同じようにいかないことです。実際に今年の6月初旬にはトマト黄化葉巻病にかかってしまい、生産をストップしたそうです。

反対に良かったことは、両親がしていたことがわかるよう



になったことです。「自分が幼い頃から両親が農業をやっていた。その苦労や楽しさがわかるようになったのが農業を始めて良かったこと」と話してくれました。

今後について伺うと、「親から教わったノウハウを活用して、自分なりの栽培方法を確立したい。そしてこれからの農業を活気づけていきたい」と目標を話してくださいました。お忙しい中、笑顔で取材に応じていただきありがとうございました。

次は「西部地区」を
予定しています。

経済部からのお知らせ

【令和8年度作用肥料・農薬注文書 ご提出のお願い】

今月の外務にて、予約申込書を配布しております！
お手元に届きましたら、申込期日等をご確認のうえ、
購買窓口までご提出をお願い致します！！

なお、**予約申込書の配布**につきましては**過去2年間の予約品注文履歴がある方へ配布**しております。

お手元に届かない方でご入用でしたら、お近くの各センター・支店の購買窓口までお気軽にお問い合わせてください。

提出期限日

肥料：11月28日まで（12月中配送）
12月30日まで（令和8年1月中配送）
令和8年1月30日まで（令和8年2月中配送）

農薬：令和8年1月30日まで



肥料農薬相談会を開催します!!



あの雑草に効く農薬を教えて！
新しい肥料ってどうなの？
その他知りたいこと、
なんでもご相談ください！

毎年恒例となりました『肥料農薬相談会』を今年も開催します！
物流センターと各センターでの開催となります。予定は下記の通りです。
皆様のお越しを心よりお待ちしております！！

開催日：11月23日（日）
時間：9時～14時
開催場所：物流センター・西部センター・
中部センター・東部センター

来月の広報にて詳細をお知らせします♪
その場で春の予約注文承ります！



10月のJA給油所
みりよく特別価格！
お得な3日間のお知らせ!!

表郷・棚倉中央：特売日▶24日（金）・25日（土）・26日（日）
矢吹中央：特売日▶26日（日）・27日（月）・28日（火）



矢吹中央給油所 営業日変更のお知らせ

平素からご利用ありがとうございます。
諸般の事情により営業日を下記のとおり
変更させていただきます。



【11月より】

週2日営業

月曜日 火曜日 8:00～18:00

※配送は月曜日から金曜日（祝日除く）行います。

	月	火	水	木	金	土	日
配 送	→					休業日	休業日
店 舗	8:00～18:00 →						

ご不便をおかけしますが
ご理解の程よろしくお願いいたします。



購買店舗 土日祝日営業の休止についてのお知らせ

日頃より、当組合の事業にご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
この度、当組合では休日の購買店舗営業を行ってまいりましたが、
働き方改革及び就業規則に則り、

矢祭支店、鮫川支店

▶ 令和7年10月から令和8年2月までの期間

各センターおよび物流センター

▶ 令和7年11月から令和8年2月までの期間

購買店舗の休日営業を休止とさせていただきます。

組合員・利用者の皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、
何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



コマツナ ～ハウス栽培～ の栽培について

栽培カレンダー

月旬	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
主な作業		播種										
	収穫											



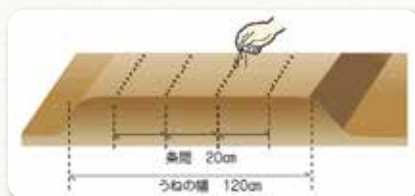
1. 特性・品種

コマツナは日本生まれの冬の代表的な葉菜で、耐寒性・耐暑性に優れほぼ周年栽培が可能です。代表的な品種にはよかった菜、楽天、菜々子などがあります。



2. 播 種

うね幅を120cm程度とし条間20cmを目安に指でまき溝を作り、播種したあと5mm～1cmほど覆土し灌水します。



3. 管 理

ハウス栽培でも、冬はビニールトンネルかべた掛け資材を使用するなど保温したほうがよいでしょう。気温が高い日は適度に換気をしてください。コマツナは害虫がつきやすいので防除にもなります。

発芽後、本葉が1～2枚になった頃に3cm程度の間隔になるよう間引きます。その後草丈が8cmほどになったら、さらに5～6cm程度の間隔で間引きます。



4. 土、肥料（10㎡当り）

また酸性が強い土壌の場合は必ず石灰を施してください。連作には比較的強いですがなるべくなら1年ほど空けて栽培してください。

基肥	野菜配合	1kg
土壌改良剤	苦土石灰	1.5kg
完熟堆肥		220kg



5. 防 除 法

病害虫	防 除 方 法		備 考
苗立枯病	オーソサイド水和剤80	種子重量の0.2～0.4%	播種前に種子粉衣
白さび病	ランマンフロアブル	2,000倍	水はけが悪いと発生しやすい。間引きをこまめに行う。
アオムシ	カスケード乳剤	2,000倍	
	ゼンターリ顆粒水和剤	1,000～2,000倍	
アブラムシ類	アクタラ顆粒水剤	2,000倍	
	スタークル顆粒水溶剤	3,000倍	

※参考文献：農業電子図書館



コマツナ ハウス栽培

私がご紹介
します！



奥村 良昭
(営農総合指導員)



かがやき キッズ



おおもり しずく
大森 惺月ちゃん(1歳3カ月)

★好きなこと:

手遊びのお歌に合わせて
真似をすること。

★マイブーム:

一人で立てるようになり、
ニコニコで一人立ちを繰り返すこと。

白河市表郷番沢



★ご両親からメッセージ

このまま健やかに育ってね!



すずき ゆきのすけ
鈴木 維之助くん(10歳)
そらのすけ
颯之助くん(8歳)
はるのすけ
榛之助くん(5歳)

★好きなことや、最近はまっているもの等

毎日悪ふざけしながら
仲良くケンカしています

- お父さん 薫さん
- お母さん 香織さん
- 矢祭町下石井



★ご両親からメッセージ

明るく元気で素直に育ってほしいな!

元気満点 人生

矢吹町花咲

かや もり とし かつ

萱森 利勝さん

(84歳)

きみ よ

公代さん

(82歳)



今回ご紹介させて頂くのは結婚58周年目を迎えられた萱森さんご夫婦です。萱森さんご夫婦は農業を営んでおり、お米や家庭菜園など野菜を育てています。現在は、お孫さんが農業を継がれたとの事でとても嬉しいと話をしてくださいました。今一番の楽しみはお孫さんが農業を一生懸命頑張ってくれる事だそうです。萱森さん夫婦の趣味は愛犬・愛猫を可愛がることです。散歩も毎日の日課になっています。これからもご夫婦仲良く元気にお過ごし下さいね。

鯨川村大字赤坂中野

我が家の ペット



飼い主

かな ざわ よし き

金澤 由樹さん

名前

くう (1歳2ヶ月 メス)

犬種

ミックス



組合員のみなさまへ

白色申告者にも 記帳・帳簿等の保存が 義務化されています

事業所得（農業所得）、不動産所得又は山林所得を有する全ての白色申告の方も、売上などの収入金額と仕入れやその他の必要経費を記帳し、その帳簿を保存しなければなりません。

白色申告のみなさまも「記帳・帳簿の保存の義務化」にJA情報マネジメントをご活用ください。

JA情報マネジメントは、みなさまの農業経営を支援するため、JAとの販売・購買・貯金等の取引内容を、農業簿記の標準勘定科目毎に集計して提供するシステムです。

情報提供を希望される方は、「利用申込書」に必要事項を記入、署名・押印のうえ、最寄りのJAにお申込みください。

また、確定申告等の税務資料も作成しております。希望される方は、JA情報マネジメントと併せてお申込みください。

『JA情報マネジメント』のご提供内容

(1) 提供データの内容（単式簿記・複式簿記による仕訳、集計が選択できます）

① 提供データ

販売・購買取引データ、振込みや引落等の「貯金取引データ」等を「摘要コード」で連携させ、単式簿記による収支計算、または複式簿記による仕訳により集計して提供いたします。

② 提供する帳票（データ）

ア 単式簿記による提供帳票（白色・青色10万円控除コース）

取引明細表（日々の取引の明細）、科目別集計表、損益計算書（収支決算書）、按分表を提供。希望により貯金出納帳も提供いたします。

イ 複式簿記による提供帳票（青色55万円（65万円※）控除コース）

取引明細表（日々の取引の明細）、科目別集計表、損益計算書、貸借対照表、按分表を提供。希望により貯金出納帳も提供いたします。

※「e-taxによる申告を行っている」または「優良な電子帳簿の保存の要件を満たして電子データでの備付及び保存を行い、事前に届出書を提出している」場合

ウ 税務申告ソフトとのデータ連携

「ソリマチ農業簿記Ver.12」を利用するみなさまへ、電子化したJAとの取引データ（帳票も併せて）を提供いたします。

(2) 消費税申告への対応

課税売上・仕入に係る科目毎の消費税額を集計し、表示しています（科目別集計表）。

〈注意事項〉

JA情報マネジメントを利用した農業所得の決算と申告書作成に当たっては、その他の取引（例えばJA以外の業者等との取引）を加えることや、「按分表」を利用して、事業・家事の按分計算により適正額を算出する等の決算額の修正が必要となります。

JA情報マネジメントでは適格請求書保存方式（インボイス制度）における各取引がインボイスによる取引かどうかの判定を行っておりません。

そのため、消費税課税事業者のうち本則課税の場合はインボイス以外による取引を確認のうえ自ら修正する必要があります。

なお、本帳票はインボイスには該当しませんので各取引にかかるインボイスを保管する必要があります。

JA情報マネジメントの利用申込に当たっては、みなさまの申告方法に応じた帳票類の選択と、料金のお支払い方法（引落し口座指定等）を明記くださるようお願いいたします。

◆料金等詳しい内容は最寄りのJAまでお問合せください◆

1日農業バイト あなたの地域でも 始めてみませんか？



1日農業バイト デイワークとは？

1日農業バイトデイワークは生産者と求職者を1日単位で結びつけるサービスです。これまで農業界は数週間単位で連続した雇用が当たり前でした。しかし農繁期だけ手伝ってくれる方を見付けることは非常に難しいことです。

生産者がデイワークを利用するとその地域に住む方々が自分の休日を利用して手伝ってくれるようになります。本業を持っている方さえも副業として農業を手伝ってくれるのです。お住まいの地域でも「副業」を農業界の新たなパワーとして歓迎しませんか？



これからの時代で大切なこと

これからの時代、農業で人を集めるには次の3つの要素が必要です。どれが欠けても大きな効果を出すことはできません。

① 1日単位のマッチング

今まで農業に参加できなかった方々が「副業」として農業に参加します。

② 仲介のない自動マッチング

JAや行政で導入・運用の手間がかかりません。

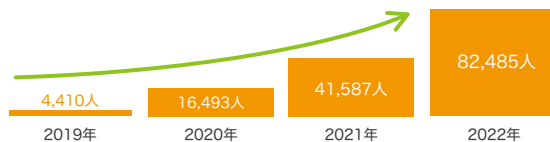
③ 中抜きがない

地方創生のため賃金は全て労働者のものとしなければなりません。



実証された大きな実績

複数のJA・行政と協力して取り組んで得た大きな実績があります。このシステムを日本中ですぐに使えることがJAグループの大きな強みとなります。人口の少ない地域でも効果を実証済みです。



すでに **既に全国で100以上のJA・行政で導入** されています。

仕事を覚えないのでは？

「熟練した経験者を雇用したい」「通年雇用は無理だから一時期だけ来てほしい」生産者としてこう考えるのは当然のことです。しかし、少子高齢化、夫婦共働きが当たり前となった現代社会ではそのような理想的な方々を見付けることはできません。雇用側で考え方を変えなければなりません。



- 初心者でも「育てる」ことが必要です。
- 複数の生産者で地域一帯となって1人の求職者を「育てる」システムです。
- 求職者が経験を積んだ履歴はアプリから全て見ることができます。
- 相性の合う方を見つけてリピーターになってもらいましょう。
- 将来のために今からこの取り組みを始めることが大切です。

今始めなければ数年後も同じ問題が未解決のままです。

どうして完全無料？

農業はビジネスと一言で片付けられるものではありません。食糧生産の重要さとありがたみを理解し、農業の問題は日本国民全員の問題であると考えられています。農業の人手不足問題をどうすれば解決できるのか？を真剣に検討し取り組んだ結果「1日農業バイト デイワーク」が誕生しました。



KAMAKURA INDUSTRIES

【運営会社】

Kamakura Industries 株式会社（鎌倉インダストリーズ株式会社）

- 「JAコネクト」を開発・運営。
- JAと組合員のコミュニケーションのデジタル化により、組合員の利便性向上とJAの業務効率化と経費削減に貢献。
- 「デイワーク」については上記の考えに基づき無料で運営中。

<https://day.work>

iPhone/iPad



Android



オクオク

キャンペーン期間

2025年

11/1^土▶▶▶

12/30^火

キャンペーン

©よりぞう

サイコー!

抽選で**315名**様に
農協全国商品券

2,000円分
プレゼント!

対象商品

定期貯金

キャンペーン期間中、**10万円以上**

(スーパー定期貯金または大口定期貯金(預入期間1年以上))を
新たにご契約された個人の方

- ①～⑧のうち**1つ以上**の取引を新たにお申込みされる方
- ①～⑧のうち既に**3つ以上**の取引をご契約されている方

- ①年金振込 ②給与振込 ③JAカード(家族カードを含む)
- ④JAバンクアプリ プラス(JAネットバンク)
- ⑤キャッシュカード ⑥カードローン ⑦証書貸付(住宅関連)
- ⑧証書貸付(生活関連)

留意事項

※預入金額10万円につき1口の抽選権をおつけします。※キャンペーン期間中、当JAに現金、振込等によりお預け入れされた資金に限りです。(既預入の定期貯金の満期金、解約等による預け替えは対象となりません)※期間中に解約された場合、抽選対象外となります。※抽選は2026年1月を予定しています。当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。※受け取られた景品に対し課税が生じ、確定申告が必要となる場合があります。詳しくは税理士等にご相談ください。

おトクなお知らせ

キャンペーン期間中に(家族カード含)
JAカードをお申込みの方全員に

農協全国商品券を

(1,000円分)

プレゼント!

※キャンペーン期間中にJAバンクアプリ プラスで口座開設した際にJAカードに入会した方は、本キャンペーンの対象外となります。※キャンペーン期間中にJAカードをお申込みいただいた方への商品の受渡やその時期については、各JAによって異なりますので、詳しくはお近くのJAまでお問い合わせください。※受け取られた景品に対し課税が生じ、確定申告が必要となる場合があります。詳しくは税理士等にご相談ください。

農協全国商品券をご利用できる施設

県内の「農産物直売所」や「JA-SS(ガソリンスタンド)」など
JA施設でご利用いただけます。

※一部ご利用いただけない店舗もございますので、ご利用の際はご確認ください。



JA-SS

JAバンク 福島

詳しくは、お近くのJA窓口へどうぞ

《中部センター 購買》 TEL / 0248-32-3511

平日営業時間 / 8:30 ~ 17:00 ※令和7年11月~令和8年2月まで休日営業を休止

かがやき No.296 16

みなさまへ日頃の感謝をこめて

JA東西しらかわ

創立 25 周年



記念定期貯金

【募集期間】 令和7年10月1日(水)～令和7年12月30日(火)

組合員

年

0.70

組合員外

年

0.60%

預入期間 3 年

税引後年 0.557%

税引後年 0.478%

年

0.85

年

0.75%

預入期間 5 年

税引後年 0.677%

税引後年 0.597%

預入金額 おひとり様 2,000 万円まで (50 万円以上 1 万円単位)

預入期間 3 年または 5 年

預入商品 スーパー定期貯金 (証書・通帳の取扱いといたします)

ご利用

いただける方 個人、法人 (農業生産法人に限る)

募集金額 20 億円 (募集金額に達し次第、取扱い終了とさせていただきます。)

その他の ※利息には 20.315% (国税 15.315%、地方税 5%) の税金がかかります。

※満期後は満期日の店頭表示金利にて自動継続となります。

※中途解約される場合は、JA 所定の中途解約利率を適用いたします。

※新たにお預入いただく貯金に限りますので、当JAの定期貯金満期、中途解約金からの預入は対象外です。

※店頭限定につき、ネットバンク・ATM 取引対象外です。

※店頭に商品概要説明書をご用意しております。



詳しくはお近くのJA東西しらかわ金融窓口までお問合せください



東西しらかわ農業協同組合

体を動かすためのヒント 手軽に体操

日本体育大学准教授
伊藤 由美子

体を器用に動かそう(腕の運動)！

今回も、「巧緻性(こうちせい)の運動」をご紹介します。巧緻性は体力の構成要素の一つとして挙げられており、体を器用に巧みに動かす能力のことを指します。巧緻性を高めるための運動プログラムは多数あります。脳の活性化を目指して、腕を異なるリズムで動かしてみましょう。

両腕を同時に動かす前に、それぞれの動きから実施してみましょう。まず片腕は、「上げる・下ろす、上げる・下ろす、上げる・下ろす」を2拍子で繰り返します。もう一方の腕は「横・肩・下・横・肩・下」を3拍子で繰り返します。慣れてきたら両腕を同時に動かしてみましょう。

腕を上げることが難しい場合は、腕を前に伸ばしてください。

レッツ、トライ！ 2拍子で腕を上げる+3拍子で腕を曲げ伸ばす運動



※1～7を反対側も同様に行いましょう。 ※初めは無理せず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。



穴ぼこ熟語パズル

出題：ニコリ

問題 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何？

解き方 熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ャ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

ト□ガ□シ → □□□
リ□ウ□シ → □□
ノ□ガ□シ → □□□
イ□リ□シ → □□□
チ□リ□シ → □□□

リスト	稲	荷	楽	子	市	師
	辛	千	足	端	鳥	唐
	能	両	鰯			

例題

タ□ジ□ウ → □□
ト□ヨ□ツ → □□□
エ□カ□ワ → □□□

リスト	英	会	室
	書	上	図
	体	卓	話

答え 体

タ□ジ□ウ → 卓 上
ト□ヨ□ツ → 図 書 室
エ□カ□ワ → 英 会 話

こんにちは塙厚生病院です

「緩和ケア認定看護師」ってご存じですか？

緩和ケア認定看護師 曲山 恵美

病気と向き合うとき、体の痛みだけでなく、不安や心のつらさを感じることはありませんか？ そんな時に、そっと寄り添い、安心できる時間をともに過ごすお手伝いをする看護師が塙厚生病院にいることをご存じでしょうか。それが「緩和ケア認定看護師」です。



「緩和ケアとは、体や心のつらさをやわらげ、その人らしく安心して過ごせるように支えるケア」です。緩和ケア認定看護師は、痛みやつらさを和らげるケアを専門に学んだ看護師で、患者さんやご家族が「自分らしく過ごすこと」を大切にできるようお手伝いしています。そして、大切な方を亡くされたご遺族にも寄り添い、悲しみや不安の中で安心できるように支えることも、大切な役割として関わらせていただいています。私自身も大切な人を看取りました。その経験を活かし、ご遺族の方にそっとそばに寄り添い、安心して過ごせる時間をともに作る事を大切にしています。話を聴いたり、気持ちを整理するお手伝いをしたり、日常の小さなことにも寄り添いながら安心を感じてもらえるよう関わる事が私の大切な役割だと感じています。

緩和ケア認定看護師は、がんの方だけでなく、慢性の病気や高齢の方、患者さんご本人はもちろん、ご家族の思いにも寄り添いながら支援を行います。また、病院だけでなく、在宅医療や地域の介護サービスとも連携し、住み慣れた地域で安心して過ごせるようお手伝いしています。

困ったことや不安がある時には、どうぞ一人で抱え込まず、気軽に声をかけてください。患者さん、ご家族の方の抱える不安に寄り添い、住み慣れた場所で安心できる暮らしを送れるよう関わらせていただきます。



休診のお知らせ(11月)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 眼科 泌尿器科	6	7 内科(阿部和道) 整形外科 眼科	8 小児科 産婦人科 泌尿器科
9	10 泌尿器科	11	12 泌尿器科	13	14 内科(阿部和道) 整形外科 (予約のみ診療)	15
16	17 泌尿器科	18	19 泌尿器科	20	21 整形外科	22 小児科 産婦人科 泌尿器科
23 30	24	25	26 泌尿器科	27	28 整形外科 (予約のみ診療)	29 小児科 産婦人科 泌尿器科

第1、第3土曜日、日曜日、祝日は、休診となります。変更になる場合もございますので、ご不明な点は、受付又は各科外来にお尋ね下さい。お電話でも結構です。



JA福島厚生連 塙厚生病院

〒963-5493 福島県東白川郡塙町大字塙字大町1-5
TEL.0247-43-1145 FAX.0247-43-3394

みんなの広場



菊池 栄陽子さん（棚倉町）



小室 恵子さん（塙町）



青砥 安彦さん（矢祭町）

平素より数多の作品を応募いただきまして誠にありがとうございます。【俳句・川柳・短歌】につきましては、掲載本数に限りがあるため応募多数の場合には厳選により掲載とさせていただきます。また、文字の解説が困難な場合には掲載を見送ることがございます。そのため、送りがな等までご記入いただけると幸いです。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

俳句・川柳

- | | |
|---|--|
| 日めくりが一日一日痩せていく
我妻さん（白河市表郷） | 彼岸花もう咲くのと思ふ日日
金澤美千代さん（矢祭町） |
| 過ぎし日が思い出される散歩道
近藤茂男さん（白河市表郷） | 彼岸花時季違わずに今年も咲く
石井久雄さん（塙町） |
| 稲穂たれ豊作祈り鎌をとる
芳賀友子さん（矢吹町） | つやつやの新米頼張る秋の朝
大森キヨ子さん（塙町） |
| どこからかきんもくせい <small>あき けはい</small> が秋の気配
片野ユリ子さん（棚倉町） | 雑草よ俺にもくれよその負けじ魂
金澤広（塙町） |
| 「やるっきゃない」新米食べて
今年のボンズ
金沢久喜さん（棚倉町） | 秋分の日八十路に成って
母の優しさ思い出す
上妻喜也さん（塙町） |
| 青空だいなほみのる秋の田
小林明美さん（棚倉町） | ひらひらと手を振ることく萩の花
鈴木喜代子さん（塙町） |
| 凝縮の不揃トマト旨味有り
塩田和さん（棚倉町） | 足腰のいたみのバランス杖だより
八幡文子さん（塙町） |
| 彼岸入り供物はスイカ終初物
秦範子さん（棚倉町） | 暑くともナツハゼ熟て秋となる
鷺野谷弘行さん（鮫川村） |
| 袋田の滝水しづき秋の風
丹治とし子さん（棚倉町） | 菊香るようやく秋になりました
鈴木和代さん（鮫川村） |
| 台所立てば分かるその苦労
青砥安彦さん（矢祭町） | 今年また朝の散歩で栗拾う
我妻トシ子さん（鮫川村） |

作品募集中

読者の皆様から、絵手紙・写真・俳句・短歌などの作品を募集致します。

作品と住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記宛先までハガキまたは封書にてお送りいただくか、各支店までお持ち下さい。（俳句や短歌は、左のアンケートハガキでも応募いただけます）

短歌

夕方に太た秋刀魚手に入り一所に食する大根太らず 小林サエ子さん（白河市関辺）
 彼岸の日祖先のねむる薬師墓地墓証の証に寢子うなずく 金澤榮子さん（棚倉町）
 稚ら達が集いて皆とにぎやかにかたわら親も又にごやかに 高橋イエさん（棚倉町）
 温暖化猛暑と雨害頻繁に恒常化も危惧今後不安です 高橋治男さん（棚倉町）
 夕焼けと黄金の稲穂曼珠沙華鈴虫合唱移ろう季節 伊達久美子さん（棚倉町）
 刈り取りのコンバインの前堂々と歩く白鷺風格の姿 原慶子さん（棚倉町）
 若き声百人一首読み上げて札払いあう君は青春 藤田泰代さん（棚倉町）
 彼岸過ぎ春植えキユーリなり続け夏バテ吾にパワーをくれる 藤田祐子さん（棚倉町）
 忍び足この指とまれ赤とんぼ孫ら真剣夕やけ空に 菊池美三江さん（矢祭町）
 石破さん恋愛と自白同然税金泥棒恋愛上手伊東市にいるね 井坂甲子広さん（塙町）
 早朝から季節はずれの鶯が早く起きると呼びにくる 佐藤庄衛さん（塙町）
 夏くれば今年も帰来キビタ牛渡り鳥美声で鳴いて秋にわどこかに 関根次子さん（鮫川村）
 赤とんぼふわりふわりととんでいる忘れた頃に消えていた 高坂あさみさん（鮫川村）
 幼な孫ウルトラビームが得意技ジジババ怪獣やられてはまたやられ なんかんや（鮫川村）
 猛暑でも秋の気配やひが花田んぼの畔に赤く萌え出づ 藤田智枝子さん（鮫川村）

✂ キリトリ

「かがやき」へのアンケート

1. 今月号で面白かった、あるいは参考になった記事の番号に○を付けて下さい。（複数回答可）
- ①表紙 ②特集 ③お知らせ ④みりよく満点農業者
⑤営農ナビ ⑥ひと ⑦レシピ ⑧みんなの広場
⑨その他

理由

2. JAに対しての要望や意見、身の回りの出来事など自由に記入してください

3. 作品応募【俳句・川柳・短歌（○で囲んで下さい。）】

作品応募については、ふりがなまでご記入ください。

✂ キリトリ

皆様からたくさんのご意見・ご感想を大切に読ませていただいております。ありがとうございました。絵はがき、短歌・俳句、アンケートお待ちしております！（名前は伏せさせていただきますのでご了承下さい。）

読者の声

9月号に寄せられたアンケート

◇出来事

赤とんぼとんでいます！夕日のキレイな日に空へとんでいると和みます。明日も頑張ろうと思えます。
【鮫川村Tさん】

➔ 気づけばとんぼがたくさんですね！残暑が続くと思っていましたが、秋は確実にきていました。

◇出来事

30年振りに孫と袋田の滝に行ってきました。昔はトンネルなど無く、様変わりしてびっくりしました。楽しい一日でした。【棚倉町Tさん】

➔ お孫さんと楽しい一日でしたね！袋田の滝は涼しくて夏に訪れるにはピッタリですね。

応募締切は
9月29日(月)

【送り先】

〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊 88 番地
JA東西しらかわ『かがやき』係

※ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承いただきますようお願いいたします。

JA斎苑やすらぎの杜

年中無休・24時間受付



棚倉斎場

住所: 棚倉町大字塚原字上野越91-6
TEL: 0247-33-1059 FAX: 0247-33-2527

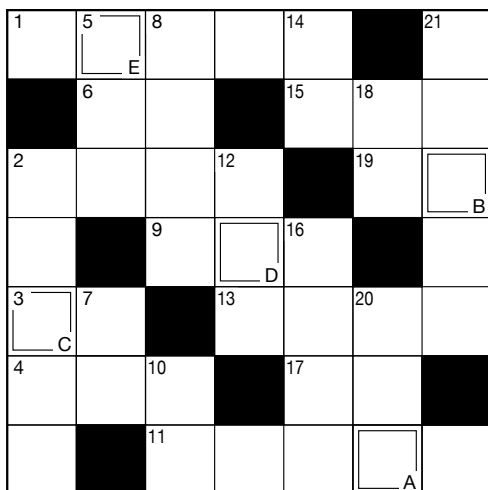


矢吹斎場

住所: 矢吹町本町283
TEL: 0248-42-2221

【正組合員・准組合員の方】

やすらぎの杜
様々な**会員特典**が
ご利用いただけます。



Q. 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題: ニコリ

↓ タテのカギ

- 2 川辺や海岸で見られる冬鳥。
東京都民の鳥です
- 5 熱海と並んで有名な、
伊豆半島東部の温泉地
- 7 分別して出します
- 8 雄弁は銀、——は金
- 10 陶器よりも高い温度で焼きます
- 12 耳の長い動物
- 14 天高く——肥ゆる秋
- 16 暦の上ではこの日から冬
- 18 櫛(くし)の材料によいとされる木
- 20 「源氏物語」の作者は紫——です
- 21 SLとも呼ばれる蒸気——

→ ヨコのカギ

- 1 育つこと。七五三は子どもの——を祝う
行事です
- 2 ——果敢に若武者が戦う
- 3 江戸時代のタクシーです
- 4 秋の山を彩ります
- 6 「豚」の音読み。——カツ
- 9 金属の輪を長くつないで作ります
- 11 旅先の体験を書き綴ったもの
- 13 平安貴族の乗り物。モーと鳴く動物が引きます
- 15 よく晴れた日の、夕日の色といえば
- 17 佐渡島にはこの鳥の保護センターがあります
- 19 ギターに張ります

クイズ&アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌『かがやき』へのご意見・ご感想をお寄せ下さい。専用
はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入
し、投函して下さい(切手は不要です)。
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、
「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに
利用します。

農産物直売所「みりよく満点物語」や

JAガソリンスタンドで使える

『**レインボー商品券1,000円分**』を

抽選で6名様にプレゼント

アンケート締切日 10月31日(金) 当日消印有効

9月号答えは『タマイレ』でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



差出有効期間
2026年2月
17日まで
切手不要

郵便はがき

9 6 3 - 5 6 6 3

福島県東白川郡棚倉町大字
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合
広報誌「かがやき」係 行



氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	— —		
クイズの答え			

10月・11月行事予定カレンダー

10月

26 ㊤ 創立25周年記念満点ウォーキング

27 ㊥ 常勤役員会議

30 ㊦ 第8回監事会
第8回理事会

11月

4 ㊦ 常勤役員会議

5 ㊧ 創立25周年記念ゴルフ大会

6 ㊧ JA東西しらかわ秋季肉用牛枝肉研究会

7 ㊨ 渉外担当者検討会

11 ㊦ 金融共済課長会議
きゅうり専門部会実績検討会

12 ㊧ 部長室・支店長会議

13 ㊦ 常勤役員会議
みのり監査法人「IT統制評価」(~14日まで)

14 ㊨ 常勤役員・部長室会議

16 ㊤ 創立25周年記念祭

17 ㊥ 常勤役員による組合員訪問(矢吹地区、矢祭地区)

20 ㊦ 第8回コンプライアンス委員会
企画会議

21 ㊨ 常勤役員会議
共済実績検討会

来月の総員外務は、

11月17日(月)、18日(火)、19日(水)、
20日(木)、21日(金)です。

詳しい内容につきましては、総務課までお問い合わせ願います。

令和7年度 第7回理事会提出議案

と き：令和7年9月29日(月)

ところ：本店第1会議室

●第1号議案 リスク評価書の改正について

●第2号議案 情報セキュリティポリシー基本方針の改廃および情報セキュリティ基本方針ならびに情報セキュリティ基本規程の新設について

●第3号議案 情報セキュリティ統括管理者の選任及び体制について

●第4号議案 令和7年度上期仮決算について

●第5号議案 令和7年度下期経営対策について

※議案は全て原案通り承認されました

令和7年度 第7回監事会提出議案

と き：令和7年9月29日(月)

ところ：本店検査監査室

●第1号議案 令和7年度上期仮決算実地棚卸監査の結果について

●第2号議案 令和7年度上期仮決算監事監査の実施について(案)

※報告事項のみとなりました。

JA東西しらかわのSNS

イベント情報や地域の旬な情報を発信しています!

◆Instagram JA_TOUZAI

◆X(旧Twitter) @jatouzai



和牛子牛セリ 結果について

(単位:頭数・円)

和牛子牛 せり		全農福島県本部		
		県家畜市場		
		JAグループ		
開設月	性別	頭数	平均価格	前月比
9月	雌	283	592,193	556
	去	352	733,731	24,920
	計	635	670,652	15,226

前年同月比【平均価格】 168,930

《編集後記》

見渡せばあっという間に稲刈りが進みましたね!

秋の味覚、栗ご飯にさつま芋、ぶどうや柿♪

ダイエットは明日から・・・笑



P.18『穴ぼこ熟語パズル』の答え

答え. 市

トウガシ → 唐辛子

リヨウハシ → 両端

ノウガクシ → 能楽師

イナリスシ → 稲荷鮎

チドリアシ → 千鳥足

私たちのなかま (2025年9月30日現在)

●組合員数 9,549人 (42) ●組合員戸数 8,061戸 (38)

●正組合員数 5,253人 (19) ●正組合員戸数 4,683戸 (0)

●准組合員数 4,296人 (23) ●准組合員戸数 3,378戸 (38)

※()内は前年度比



棚倉中学校『職場体験』



秋祭り

10月25・26日

9:30~15:00

☆秋の大抽選会☆
9:30~14:00
お買物2000円以上で1回
豪華景品が当たるチャンス
※景品が無くなり次第終了

☆ふるまい餅☆
両日先着100名様限定

☆味噌すくい☆
1回500円
数量限定！無くなり次第終了

☆串焼き販売☆
かしら串、牛串、海鮮串

☆お菓子セット☆
組合せ自由5個1,100円

☆秋の魚市☆
生さんま 1袋1,000円

☆福島牛切落とし特価販売☆
1パック980円

☆酪王協同乳業☆
ドリンクセット販売

☆卵つかみ取り☆
1回300円

☆ミルク工房☆
イベント限定Autumn sweet
お芋でソフト
¥530

JA東西しらかわ農産物直売所 みりよく満点物語
TEL: 0247-33-1212

← おすすめ品や
イベント情報などは
Instagramをチェック

9月10・11日と棚倉中学校2年生が職場体験に来てくれました。レジ打ちやバックヤードでの野菜詰めなど、最初は緊張している様子ではありましたが、慣れてくるとテキパキと仕事をこなしていく姿は、さすがは中学生！といった感じでした。

今回の体験を、これからの学校生活や今後の進路の役に立ってもらえたら嬉しいです。

みりよく満点物語

イベント・出店情報

10月

5日
福島刑務所『矯正展』出店

11・12日
JA会津よつば
『まんま〜じゃ』周年祭 出店

25・26日
『秋祭り』開催

出荷会員募集中！

みりよく満点物語出荷者協議会では
新規出荷会員を募集しています。野菜、加工品など
直売所で販売してみませんか？

登録要件など詳細は、
みりよく満点物語 (Tel.0247-33-1212: 担当 高信) へ
お問い合わせください。

満点の日！

毎月10日はお楽しみ企画(棚倉)
11月10日(月)

お得な商品やプレゼントをご用意!!
ぜひお誘いあわせの上、ご来店ください。
※商品、プレゼント品は数に限りがございます。

JA 東西しらかわ 農産物直売所 みりよく満点物語

営業時間 ●直売所 9:30~18:00
●レストラン「山ぼうし」11:00~14:30 (L.O.14:00)

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1

直売所 TEL(0247)33-1212 FAX(0247)33-3770 レストラン TEL(0247)23-0831

《直売所・ミルク工房》

定休日

11月18日(火)

かがやき 2025 10

No.296
2025年10月10日発行



JAは子どもたちへの
食農教育を応援しています

発行：東西しらかわ農業協同組合 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地

info@touzai7.com

https://touzai7.com

(0247)57-5923

(0247)23-0015

印刷：株式会社 帆風

