

特集

今月の表紙 夏秋野菜トップセールス（豊洲市場）

P2 夏秋野菜トップセールス

P3 福島肉用牛共進会

P4 年金友の会ゴルフ大会・どろんこバレー



05 女性部だより

06 かがやきNEWS

09 営農だより

10 みりよく満点農業者

11 営農ナビ

12 ひと

19 塙厚生病院からのお知らせ

20 みんなの広場

22 インフォメーション

24 みりよく満点物語



JAは子どもたちへの
食農教育を応援しています



～おいしさ満点～

夏秋野菜のみりよくをPR!

7月29日、東京都江東区の都中央卸売市場「豊洲市場」にて夏秋野菜トップセールスを行いました。今年で3回目の開催となり、管内の市町村長等をはじめ、関係機関、JAの役職員15人が参加。野菜詰め合わせ200セットを用意し仲卸やバイヤーに無料で配布し、東西しらかわの農産物の魅力や「みりよく満点」ブランドの特徴についてPRしました。都内量販店では特設ブースを設け、役員がブース前に立ち直接声を掛けながら呼び込みし、多くの方にお買い求めいただきました。

特設ブースにてあいさつする
菊池組合長



キュウリ・トマト・サヤインゲンを展示



量販店での
販売促進!



今が旬!自信をもっておいしいと言える
JAの野菜をPRしてきました。
食味の高い良品質な野菜を全員で
一致団結し生産していきましょう!



JAグループ福島肉用牛共進会の開催



7月26日、福島県家畜市場（本宮市）にて令和7年度JAグループ福島肉用牛共進会が開かれました。当JAからは3頭が出品され、各区ともに激戦の中、見事2頭が受賞しました。

全体的に年々高く評価されているJAの牛は今後さらにレベルアップを図り品質を高めてまいります。



成績は以下のとおり（敬称略）

第4区 優等賞 5席
めぐみ号 高野 富一

特別区 優等賞 5席
おせち号 県立農業短期大学校



高野富一さん めぐみ号



受賞おめでとうございます！



第18回JA東西しらかわ年金友の会ゴルフ大会を開催しました!

7月2日、棚倉田舎倶楽部にて第18回JA東西しらかわ年金友の会ゴルフ大会を開催しました。

各地区の会員の方々から参加者78人が集まり素晴らしいプレーが繰り広げられました。良い汗を流しながら、会員同士の交流を深める良い機会となり、上位入賞者には吉田昌明会長より表彰が行われました。

ゴルフ大会の結果は下記の通りです。

優勝 山形 仁さん(鮫川支部)

準優勝 大竹 徹さん(鮫川支部)

3位 鈴木 昇次さん(表郷支部)

ベストグロ 根本 完次さん(表郷支部)



青年連盟だより



優勝チーム「JA福島県青年連盟」の試合の様子



両チーム健闘を称えてダイブ!

大会の様子



泥を恐れずハッスル!!



JA東西しらかわ青年連盟は7月12日、JA東西しらかわ本店隣接の休耕田を有効活用する目的で27回目となる「どろんこバレー大会」を開催しました。

一般参加も募りJA職員や県青年連盟らなど6チームが参加しバレーボール形式で試合を行いました。

参加者たちはお揃いのユニホームを身にまとい団結したプレーで見る人を楽しませ、全身泥だらけになりながら熱戦を繰り広げていました。

見事な団結力で優勝したのは「JA夢みなみ青年連盟しらかわ地区」のみなさん!。準優勝は「JA会津よつば青年連盟」、3位は「JA東西しらかわ中部・東部支部」となり、上位3チームにはJAが運営するファーマーズマーケット「みりよく満点物語」商品の詰合せが送られました。また、各チームで活躍した一人に、個人賞として直売所で使える商品券を贈呈しました。



大健闘により友好的な大会となりました。
ご参加ありがとうございました!

どろんこ熱戦
第27回どろんこバレー大会を開催!



女性部活動体験発表で

優良賞受賞!!



《フレッシュミズの会》

陶芸教室とバーベキュー♪



7月10日に福島市で開かれた令和7年度福島県家の光大会・女性部活動体験発表・生活文化活動発表大会に出席しました。

当大会は、「家の光」「地上」「ちゃぐりん」の普及拡大を通じてJA教育文化活動の促進に努めるとともに、「家の光記事活用」を通じて活発な活動を続け、組織の活性化を図ったJAにその功績を表彰するものです。また、JA女性部活動の体験と家の光の記事活用について発表を行うとともに参加者の交流と活動のレベルアップを図ることを目的に開催しています。

当JA女性部は女性部活動体験発表に参加し優良賞受賞となりました。惜しくも最優秀賞を逃しましたが、女性部員からは「良い経験ができた」と満足気でした。



全員集合



応援団!



表彰を受ける
藤田さん



親子で力を合わせて!



みんなで真剣に!



集合!



8月2日、フレッシュミズの会は鮫川村の鹿角平観光牧場にて陶芸教室を行いました。各自作りたいものを考えて親子で取り組みました。焼き上がりが楽しみです。その後はバーベキューを行い、交流を深めました。

3

花き目揃え会を実施



品質確認をする生産者

花き生産部会は7月10日、東部センター集荷場にてダリアの目揃え会を実施しました。

栽培管理について、これからの時期は日照時間も長く、高温乾燥が懸念されるため気温の低い時間帯にかん水や適度な葉水をするよう指導がされました。出荷については、長さや入り数を再確認し、出荷時の咲き具合の基準を3分から5分にするよう周知しました。

生産者からは、切り前の最適な日安や、気温が高い中での品質保持のポイントについて質問がなされた。高温や害虫対策として葉裏へのかん水を指導しました。

ダリアは8月下旬頃から出荷量の増加が見込まれます。

4

きゅうり目揃え会を実施



品質・規格を確認する生産者

きゅうり専門部会東部支部は7月10日、東部センター集荷場にて目揃え会を実施しました。

生産者と県南農林事務所、JA職員合わせて25人が参加しました。

今年の気温、雨量は平年より非常に高いことが予想されるため、かん水の量や回数を増やし、成長が早くなるため追肥のタイミングを逃さないように指導がされました。

また、不良果が見られた場合は着果負担を軽減するため早めに摘果するよう注意喚起をしました。県内でも新たなウイルスや害虫の報告もあるため、作物をよく観察し異常が見られた場合の対処についても周知しました。

1

いちご実績検討会を開催



あいさつをする後藤専務

いちご専門部会は7月1日、ユウパル矢祭にて実績検討会を開きました。検討会には生産者、県南農林事務所、関係市場、JA役職員の合わせて28人が出席し、令和6年産の販売経過について、他県の出荷状況に加え福島県産の販売情勢について振り返りました。

当JA管内の販売実績としては、数量、販売額ともに前年並み。生産費が高騰している中ではあるが、生産者の農業収入安定を支援できるよう、当JAとしても仕入れ努力をしていきます。令和6年度も「みりよく満点いちご」の販売促進活動として、福島県知事への贈呈や、直売所等でのPR、県内量販店での消費宣伝活動を行いました。実績検討会の後は懇親会が行われ、令和7年産の生育経過についてや、今後の管理について生産者同士情報交換がされました。

2

ミニトマト目揃え会を実施



品質・規格確認をする生産者

トマト専門部会ミニトマト班は7月7日、横浜市の横浜丸中青果株式会社にてミニトマトの目揃え会を行いました。

西部地区の生産者8人とJA職員2人が参加しました。出荷し市場に届いたミニトマトを実際に見ながら、市場に到着してからどのように色が変わるのか、どんなものがクリーム対象になりやすいのかなどを市場担当者から聞きました。他産地の出荷物も参考にしながら、より高品質な農産物を出荷できるよう、生産者同士意見を出し合い、市場担当者は、「過熟などは特に気を付けてほしい。収穫時の色まわりには注意が必要」と改めて呼びかけました。引き続き信頼される産地を維持できるよう、生産者とJAが連携しながら取り組んでいきます。

7

福、笑い研究会の現地検討会開催



圃場で生育状況を確認する生産者

7月18日、東西しらかわ「福、笑い」栽培研究会の第1回現地検討会が開催されました。

当会は令和7年度に発足しました。福島県のブランド米である「福、笑い」は作付条件としてGAP取得や玄米タンパク質6.4%以下など厳格な基準のもと高品質・良食味を追求したお米です。当JA管内では、中部地区（表郷・棚倉）で生産者が3人、作付面積は442aとなり、更なる拡大を目指しています。

当日は生産者、県南農林事務所が参加し、生育概況の確認や今後の肥培管理、病害虫の注意喚起、気象予測から本年度の刈取時期の目安など多岐にわたる内容となりました。

第2回目の現地検討会は9月を予定しています。

8

テレビ出演インタビュー！



インタビューを受ける乾さん

7月31日、KFB福島放送「ふっくん&しまちゃん天気予報」に棚倉町の乾徹さんが出演しました。乾さんは約60年続く農家の二代目として2年前から本格的に就農しました。JAへの出荷や直売所での販売が中心です。

今回の取材では今が旬のきゅうり、なす、トマトの収穫や、作業場での梱包の様子を見せていただきました。

「今年も猛暑で作業は大変ですが、直売所での人気や何度も購入してくれることが農業のやりがいです」と話してくださいました。これからもご夫婦力を合わせて美味しい野菜を作ってください！

5

スポーツ団体を応援！



後藤専務と金沢選手（中央）、大河内選手（右）

JA東西しらかわは7月14日、本店にて「棚倉キッズスポーツ少年団」に激励金を贈呈しました。同団体はミズノドリームカップ2025福島県予選において優勝し、8月8日から開かれる全国大会への出場を果たしました。

激励金を贈呈した後藤正一郎専務は「全国大会出場おめでとうございます。精一杯プレーしてきてください。応援しています」と手渡し、受け取った選手は「ありがとうございます。全国大会では全力を出し切り頑張ります」と答えました。

当JAは地域貢献の一環として、これからも管内スポーツ団体を応援し、活動を支援していきます。

6

いちご県外研修を実施



設備やハウス内を視察する様子

いちご専門部会では7月17日から18日にかけて、栃木県と群馬県にて県外視察研修会を開催しました。

栃木県下野市にある（株）誠和において、近年の高温環境に対応する栽培資材や炭酸ガスの局所施用について視察を行いました。

群馬県では冷凍いちごの販売について視察を行いました。今回の視察を今後の作付けや栽培管理の参考にしていきたいと生産者同士意見を交わし有意義な研修となりました。

11

きゅうり現地指導会を開催



説明を聞く生産者

出荷最盛期を迎えた7月24日、東部地区のきゅうり圃場にて現地指導会を行いました。(株)ときわ研究場より講師を招き、きゅうり専門部会の生産者9人が参加しました。今年の作柄や、気温、雨量予想から今後の栽培管理について説明を受けました。現状としては、病気にも注意が必要だが、特にアザミウマの発生が多く見られるため、ハダニやアブラムシなどと併せて害虫対策をするよう呼びかけました。さらに整枝や摘葉についても、現地のは場を確認しながら指導をしました。

水分と栄養を十分に確保し、収量や品質の維持に取り組めます。



12

介護ノウハウ提供活動研修を受講



研修の様子

7月18日、いきいき福祉センターで介護の技術向上を目的に研修を実施しました。(福)農協共済中伊豆リハビリステーションセンターから理学療法士の先生を招き、技術指導を学びました。研修では実際に利用者様宅へ訪問させていただき、利用者の状態に合った軽運動の仕方や、不安にならないような細やかな声掛けの仕方等を教えていただきました。講義では、訪問の振り返りや介護技術を学び参加者全員で共有しました。

これからも、利用者様が住み慣れた自宅での生活が継続していけるように支援していきます。



9

関東へバス旅行！



みんなで記念撮影



遊覧船を楽しみました

7月29日、女性部中部支部は毎年恒例となった親睦旅行を実施し、32人が参加しました。

旅先では遊覧船に乗り栃木市内の風情を楽しみました。その後茨城県へ移動し笠間稲荷神社などを訪れました。部員同士親睦を深めて楽しい思い出となりました。

10

人づくりの活性化に向けて



受講する様子

7月上旬の3日間、本店にて「人事考課者研修会」を実施しました。JA福島中央会より社会保険労務士を講師に招き、人づくりの活性化を図る目的で行われました。管理・監督職の人事考課者約40人が参加し熱心に受講しました。今年度より人事教育課が新設され、人づくり戦略として人材育成と確保に取り組んでいます。人事考課について事例をもとに実際に評価をしたり、グループワークにより他考課者と意見を交わしました。受講した職員からは「改めて考課について確認した。今後の実践に生かしたい」との感想がありました。

令和7年産米の出荷について



生育状況

今年度の水稻の生育状況は、好天に恵まれ平年よりも早い生育となっており、刈取り時期も早まることが予想されますので、適期の刈取りをお願いいたします。また、カメムシ防除の徹底と生育状況に合わせ落水（出穂後 30 日目安）をし、秋作業に備えましょう。

価格情報

令和7年産米の価格については、最低保証価格を設定し出荷契約推進を行っております。まだ、出荷契約がお済みでない方は、袋の配達の都合上お早めをお願いいたします。

令和7年産米 最低保証価格 コシヒカリ1等

27,000 円（税込）／俵

※令和7年産米の概算金につきましては、決定次第おつなぎいたします。

集荷目標

主食用米 90,000 俵

※1俵でも多くの出荷をお願いいたします。

JAグループの取り組み

令和6年から7年にかけて、日本中で米不足が社会問題化しました。

JAグループは、生産者の皆様とともに、国産米の安定供給をおこない、農業と生産者手取り確保に努めます。

1. 実需者・消費者へ確実に国産米を届け、国産米需給を守ります
2. 流通コストの最小化につとめます
3. 持続可能な生産者手取りの確保に努めます



消費税のインボイス制度

新規で、税務署へ登録された方は登録番号が記載された通知書を持参の上、各センターへ申し出ください。

萱森 勝徳さん
(21歳)

「矢吹町花咲」



水稲 120a
ブロッコリー 30a
きゅうり 5a

若手農家を増やし、 農業を盛り上げていきたい!!

今回お話を伺ったのは矢吹町で農業を営む萱森勝徳さんです。水稲やブロッコリーを栽培し、今年は新たにきゅうりにも挑戦しています。

萱森さんは幼い頃、お祖父様と一緒に機械に乗ったり野菜を育てたりしていました。農業に携わる時間が多かったことから、自然に農家を志すようになったそうです。高校卒業後は農業専門学校で本格的に学び、昨年就農しました。

最近是不安定な天候に左右され、計画した通りに仕事ができないことが大変だそうです。

また、できる限り使用する農薬を減らして安心安全な作物を生産するように心がけているとのこと。それにもかかわらず萱森さんの野菜はとってもきれいで、愛情を込めて熱心に手間をかけていることが伝わってきます。

JAへの出荷だけでなく、地元イベントへの出店や、美味しい野菜に魅了されて飲食店の方が購入するなど幅広く取り組んでいます。

そして経営を安定させるために規模拡

大や収量向上、SNSを活用した情報発信や販路拡大を行うことが今後の目標だそうです。

農業の他にも趣味としてスノーボードや友人とバレーボールをして、地域との交流を大切にしています。

最後に、「常に目標を持って作業に取り組んでいます。若手農家を増やし、農業を盛り上げていきたい!」とこれからの抱負を話してくださいました。

暑い中の作業が続きますので、体調に気を付けて美味しいお米、野菜を作ってください!。お忙しい中、ありがとうございました。



5月にテレビ出演をしてくださいました!



次は「東部地区」を
予定しています。

ホウレンソウの栽培について

ホウレンソウは冷涼な気候を好み、耐寒性は強く、0℃以下の温度にも耐えます。暑さには弱く、25℃以上で生育が悪くなり、病気の発生も多くなりますが、これらの性質は品種によって異なります。

栽培カレンダー

月旬	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
主な作業				● 春まき	■ 夏まき	■ 秋まき						



1. 畑の準備

土壌の酸性が強い場合は生育が悪く不ぞろいになりますので、タネまきの2週間以上前に堆肥と苦土石灰を散布してpH6.5～7.0に調整し、30cm以上深く耕しておきます。元肥は1週間前に施し、よく耕しておきます。その後、タネまきまでの間に畝を作りますが、畝幅を60～90cm程度とします。



2. 種蒔き

まき溝は、深さ1.5～2cm、幅が3cmほどの溝とし、底をできるだけ平らにします。そこにタネをお互いの間隔が1～2cm程度になるようばらまきし、約1cmの厚さに覆土して軽く土を押さえ、しっかりと水やりをします。まき溝の条数は、畝幅が60cmでは4条、90cmでは6条程度とします。



3. 栽培管理（間引き・追肥）

タネまき後、発芽まで乾かないように水やりします。5～7日ほどで発芽します。1回目の間引きは本葉1～2枚の時にし、株間を3cm程度にします。2回目は本葉3～4枚の時に株間を6cmくらいにします。2回目の間引きの後、追肥します。



4. 病害虫防除

害虫はアブラムシ、ヨトウムシ、ネキリムシなどに注意し、早めに駆除します。病気では、べと病が気温10℃内外の頃、特に畑が多湿で風通しの悪いところに発生します。べと病は抵抗性品種を選んで栽培することでもかなり防げます。



5. 収穫

草丈が20cm以上に大きくなったものから、順次収穫します。抜き取って収穫すると残った株を傷めるので、ハサミかナイフで根元を切って収穫した方がよいでしょう。



ホウレンソウ

私がご紹介
します！



根本 浩伯
(営農指導担当)



かがやき キッズ



うえの せいり
上野 聖楽ちゃん(6歳)

★好きな遊び: 鬼ごっこ・おえかき
★将来の夢: アイドル

てんせい
天慍くん(3歳)

★好きな遊び: スパイダーマンごっこ・
ボール遊び
★将来の夢: スパイダーマン

●お父さん 英志さん
●お母さん えりかさん
矢吹町 八幡町



★ご両親からメッセージ

姉弟仲良くこれからも
大きくなってね!



いしかわ なるや
石川 徳哉くん(5歳)

★好きな遊び
友達とゴジウジャーごっこ

★好きなこと
空き箱での製作

●お父さん 義徳さん
●お母さん 真理さん
埴町大字埴字本町



★ご両親からメッセージ

沢山遊び、色んな経験をして、
立派な大人になってね!

元気満点 人生

鯉川村大字赤坂東野

まえだ さぶろう

前田 三郎さん

(84歳)

たか こ

孝子さん

(77歳)



今回、ご紹介させていただくのは結婚59年目を迎えられた前田さんご夫婦です。

お二人は現在、農業を営んでおり、大豆、じゃがいも、ネギ、ゴーヤ、きゅうり、かぼちゃ、ごぼう、さつまいも、さといも、ズッキーニ、ぶどうと多種多様な野菜を作っているとのこと。三郎さんは多くの種類の野菜を作ること、孝子さんはアクリル画が趣味ということです。

常に反省し自分なりの生きる道を貫くということをご夫婦で生活していく中で心掛けていたということでした。

100歳まで長生きをすることが目標ということで今後のライフプランを計画しているということでした。これからもお二人仲良く元気にお過ごしください。



矢祭町下石井



我が家の ペット

飼い主

わだ ゆきひさ

和田 幸久さん

名前

コテツ (11歳 オス)

犬種

ミックス

今日も元気に
お散歩にいこう☆



2025年6月から、当組合ではタブレットでのお取引受付を開始します

タブレットで
簡単・便利に

JAバンクでの
お取引を
もっと便利に

JAバンク スマイルナビ

郵便番号検索すると、
住所が自動で表示されるし、
金融機関も検索できて
伝票よりもとっても便利だぞう
タブレット画面で文字も見やすく、
操作も手軽にできるぞう



©よりぞう

ご利用いただけるお取引

お預入れ 	お引出し 	お振込み
お届け内容の変更 	定期貯金 	定期積金
普通貯金等 口座開設 ※原則ご新規の お客様向け	普通貯金等 のご解約 	キャッシュカードの 発行・再発行等



タッチで簡単
お取引！

JAバンクスマイルナビで、大変
だった書類への記入が不要に。
タブレットの画面に沿って必要事
項を入力・選択するだけで、お取
引の受付ができます。※1

1回



複数の書類
記入不要！

複数のお取引でもタブレットなら
署名は一度きり。
続けて入力する場合、2件目のお
取引から同じ内容は自動表示され
るため、入力不要です。※2



カード持参で
自動入力！

キャッシュカードをご持参いただ
ければ、住所等のお客様情報や口
座情報が自動で表示され、簡単・便
利にタブレット入力が行えます。※3



印鑑不要で
簡単手続き！

出金や定期貯金の口座開設などの
取引に加え、住所などの変更につ
いては印鑑不要でお手続きが可能
です。※4

※1：キャッシュカードと暗証番号による認証成立を条件に、同一名義で当組合に開設された当座性口座・定期性口座の情報および届出事項の一部がタブレットに表示されることがあります（JAごとに表示される内容は異なります）。詳しくは窓口までお問合せください。

※2：金額等の必要事項の入力等は必要となります。
タブレットは一度に最大10件のお取引の入力を行っていますが、署名は一度きりとなります。また、続けてお取引の入力を行う場合は、一度入力した住所・電話番号などの再入力は不要です。

※3：キャッシュカードはカード表面記載の会員ご本人様のみご利用いただけます。お客さまのカードをご家族等がご利用することはできません。また、暗証番号についてもご家族を含めた第三者に開示されることも禁止されています。ご家族名義のキャッシュカードをご希望のお客さまは窓口までご相談ください。

※4：印鑑が不要となる対象のお取引については、窓口までお問い合わせください。



詳しくはお取引のあるJA窓口にお問合せください。 ※一部のJA・店舗ではご利用いただけません。

福島県統一キャンペーン

JA共済

JAのこども共済

医療共済
メディフル



アンパンマン
©やまぐちしん/フリューベイス 監修 TBS・NTV

JAのこども・医療
**お見積り
& ご成約
キャンペーン**

さらに!

こども共済 または 医療共済

お見積りで

もれなく全員に
JA共済オリジナル
アンパンマン身長計を
プレゼント! 写真挿入用ポケット3ヶ所付

本体サイズ 横:24cm 縦:107cm

こども共済 **ご成約**で

先着500名様に

JA共済オリジナル
**アンパンマン
バスタオル**を
プレゼント!

本体サイズ 横:115cm 縦:60cm

キャンペーン応募要項

期間

令和7年4月1日～
令和8年3月31日

応募
対象者

0～12歳のお子さま(出生予定日から
満って140日以内の胎児を意味する)
の親族の方(18歳以上の方に限る)

応募
方法

キャンペーンの応募にあたりましては、
お近くのJAへお問い合わせください。

応募
条件

こども共済または医療共済のお見積りをいただいた方全員に、商品を1点贈呈いたします。キャンペーンの応募はお子さま1名につき1度までとさせていただきます。
さらに、こども共済をご成約いただいた方には先着で500名様に商品を贈呈いたします。なお、ご成約キャンペーンにつきましては、医療共済のご契約の届出は有効外となります。
※賞品授けの権利を他人に譲渡したり、金銭に交換することはできません。 ※ご提供いただいた個人情報、JAおよびJA共済の事業ならびに各種サービスのご提供、こ
組内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。

9期連続受賞!!

JAのこども共済
「学資応援隊」
ママリ口コミ大賞
2023 全国優秀部門
受賞

JAのこども共済「学資応援隊」が
ママリ口コミ大賞2025受賞
9期連続 選ばれました!

ママリとは

ママ向けアプリ、情報メディアを展開する、
国内最大級のママ向けサービスです。

経済部からのお知らせ

秋の『農作業応援キャンペーン』『オイルキャンペーン』実施！

今年も農作業応援キャンペーンを実施します！

農作業に使用する灯油・軽油を100L以上のご注文で、定期配送価格より1Lあたり3円引き！

9月1日～10月末日までの期間限定ですので、ご注文をお忘れなく！！

同時開催の『秋のオイルキャンペーン』では、ガソリンオイルやディーゼルオイルをお得に販売！詳しくは広報の折り込みチラシをご覧ください☆



【購買店舗より重要なお知らせ】（棚卸業務における営業時間の変更について）

9月1日（月）は午前中休業となります！

上記日程におきましては、棚卸業務のためすべての購買店舗の営業を停止させていただきます。（13時より営業開始いたします。）

繁忙期にご迷惑をおかけしまして大変申し訳ございません。なにとぞご理解とご協力をお願い致します。出荷用資材や肥料・農薬等、お早目のご購入をご検討ください。

休日営業変更のお知らせ

9月、10月の休日営業は右記のとおりです。
ご利用の皆様にはご不便をおかけ致しますが、何とぞご了承くださいますようお願い申し上げます。



	9月			10月		
	土	日	祝	土	日	祝
物流	午前	午前	×	午前	×	×
西部	午前	午前	×	午前	午前	×
中部	午前	午前	×	午前	×	×
東部	午前	午前	×	午前	×	×
矢祭	午前	×	×	×	×	×
鮫川	午前	×	×	×	×	×

※午前 → 8:30～12:00



8月のJA給油所
みりよく特別価格！
お得な3日間のお知らせ！！

表郷・棚倉中央：特売日 ▶ 22日（金）・23日（土）・24日（日）

矢吹中央：特売日 ▶ 24日（日）・25日（月）・26日（火）



おうち のエネルギーはまるごと J A に！



JAでんきとLPガスのセットでお得!!

JAでんき+JAのLPガスをセット加入で

LPガス料金から 月々ずーっと **220** (税込) 円引き!!

※東西しらかわ農業協同組合からJAでんきおよびLPガスをご家庭向けに供給している場合に限りです。
※詳しくは、ガスセンターにお問い合わせください。

JAでんき は お得・安心・簡単 な新電力です

POINT①

安価な料金設定でお得!

使った分だけ料金が発生する
従量料金の単価を安価に設定。
その他は同額設定なので、い
つもの大手電力会社よりお得
に電気を使用できます。

従量電灯契約の場合

従量料金	従量料金
燃費費	燃費費
再エネ賦課金	再エネ賦課金
基本料金	基本料金
大手電力会社	JAでんき

※設定方法が異なる料金プランもございます。

POINT②

電気は今まで通り安心!

ご家庭までの送電網は今まで
通りなので、使用感は何も変
わりません。
JAでんきのお客様のみ停電
することはありません。

送電網は変わらない



POINT③

お手続きは簡単!

検針票をご準備いただき、申
込書をご記入いただくだけで
完了です。
お客様が現在ご契約の電力会
社へ解約の連絡をする必要は
ございません。

ご相談、料金試算は
もちろん無料です。
お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先

東西しらかわ農業協同組合 ガスセンター
TEL: 0247-23-1355

体を動かすためのヒント 手軽に体操

日本体育大学准教授
伊藤 由美子

2拍子と3拍子で体を動かしてみませんか？

まだまだ暑い日が続きますが、お変わりなくお過ごしですか？暑さのため、屋外での作業や、運動・スポーツに取り組む時間帯には工夫が必要ですね。特に外出時には、日差し対策や水分補給を忘れずにお過ごしください。

さて今回は、脚を上げ、腕を曲げ伸ばす運動をご紹介します。脚(2拍子)と腕(3拍子)を同時に動かしながら体の器用さ【巧緻性(こうちせい)】を高めましょう。脚と腕を同時に動かす前に、まずはそれぞれの動きを実施してみましょう。脚は、「上げる・下げる、上げる・下げる、上げる・下げる、」を2拍子で繰り返します。次に、腕は「横・肩・下、横・肩・下」を3拍子で繰り返します。

慣れてきたら脚と腕を同時に動かしましょう。イラストを参考にしながら、初めは無理せず、ゆっくりとチャレンジしてみてくださいね。

レッツ、トライ！ 2拍子で脚を上げる + 3拍子で腕を曲げ伸ばす運動



穴ぼこ熟語パズル

出題：ニコリ

問題 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何？

解き方 熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ャ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

キ□ユ□シ → □□□
リ□キ□ツ → □□□
ギ□イ□ヨ → □□□
リ□コ□ホ → □□□
ス□チ□ウ → □□

リスト	益	奇	議	候	師	術
	書	水	中	虫	定	補
	利	率	立			

例題

タ□ジ□ウ → □□
ト□ヨ□ツ → □□□
エ□カ□ワ → □□□

リスト	英	会	室
	書	上	図
	体	卓	話

答え 体

タ□ジ□ヨ□ウ → 卓 上
ト□シ□ヨ□ツ → 図 書 室
エ□イ□カ□ワ → 英 会 話

こんにちは塙厚生病院です

がん化学療法看護認定看護師とは？

がん化学療法看護認定看護師
阿部 香居

がんの治療の一環として行われる「化学療法(薬を使ってがんを治療する方法)」について特別な知識と技術を持った看護師のことです。

化学療法は、がんを治すために大切な治療法ですが、治療法の進化と通院での化学療法が増えて副作用の種類や日常生活の変化も多様化しています。薬の副作用は吐き気や体のだるさ、食欲がなくなる、脱毛、肌荒れやむくみなど外見の変化を伴うこともあります。患者さん一人ひとりの体調に合わせてどうすれば副作用を少なくできるか、また薬に感じてもらえるかを考えながらサポートしています。

*患者さんとの関わり

私の仕事は、治療のサポートをするだけではありません。患者さんやそのご家族としっかりとコミュニケーションをとりながら、心のケアも大切にしています。がんという病気は、治療が長期にわたることが多いため、不安や恐れを抱えている人が多いです。「不安を感じているのは当たり前」ということを伝えて、患者さんとご家族の不安な気持ちをしっかり受け止めて患者さんが大切にしている思いや自分らしさを失わないよう、できる限りその負担を軽くする手助けをしています。

治療中であっても患者さんが趣味や生きる楽しみの時間を持ちながら、当院が「安心して治療を受けられる場所」であることを願っています。治療に対する不安や「こんなこと聞いてもいいのかな…」という小さな疑問でもお気軽に話しかけてください。専門的な知識と、優しさとおたたかさをもち、お一人おひとりに寄り添い、信頼できる存在として力になりたいと思っています。



通院治療患者さんが作った作品です。治療のお部屋に飾らせていただいています。

休診のお知らせ(9月)

日	月	火	水	木	金	土
	1 泌尿器科	2	3 泌尿器科	4	5 整形外科	6
7	8 泌尿器科 整形(横田武尊)	9 整形 (横田武尊)	10 泌尿器科 整形(横田武尊)	11 整形 (横田武尊)	12 整形外科 (予約のみ診療)	13 小児科 産婦人科 泌尿器科
14	15	16	17 泌尿器科	18	19 整形外科	20
21	22 泌尿器科	23	24 泌尿器科	25	26 整形外科 (予約のみ診療)	27 小児科 産婦人科 泌尿器科
28	29 泌尿器科	30				

第1、第3土曜日、日曜日、祝日は、休診となります。変更になる場合もございますので、ご不明な点は、受付又は各科外来にお尋ね下さい。お電話でも結構です。



JA福島厚生連 塙厚生病院

〒963-5493 福島県東白川郡塙町大字塙字大町1-5
TEL.0247-43-1145 FAX.0247-43-3394

みんなの広場



青砥 安彦さん（矢祭町）



菊池 栄陽子さん（棚倉町）



小室 恵子さん（塙町）

平素より数多の作品を応募いただきまして誠にありがとうございます。【俳句・川柳・短歌】につきましては、掲載本数に限りがあるため応募多数の場合には厳選により掲載とさせていただきます。また、文字の解読が困難な場合には掲載を見送ることがございます。そのため、送りがな等までご記入いただくと幸いです。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

俳句・川柳

物価高選挙のネタになつちやつた
我妻さん（白河市表郷）

ゆるゆるといそがず登る八十路坂
近藤 茂男さん（白河市表郷）

灼熱のいつまで続くこの暑さ
山口 花子さん（白河市表郷）

夏野菜猛暑続きで育ち悪い
芳賀 友子さん（矢吹町）

歌が好き昭和平成令和このさきも
芳賀 ミツエさん（矢吹町）

いつぶりがホタルの乱舞夕すずみ
片野 ユリ子さん（棚倉町）

もう沢山暑さに酷暑も耐えられない！
金沢 久喜さん（棚倉町）

あつすぎて夜も眠れず寝不足だ
小林 明美さん（棚倉町）

2、3日主婦もほしい夏休み
斉藤 フミさん（棚倉町）

夏山や緑の慰撫気求めつつ
塩田 和さん（棚倉町）

「ホウホケキョ」鳴声混じる蛸の
秦 範子さん（棚倉町）

猛暑日梅の葉木陰秋の種
丹治とし子さん（棚倉町）

稲が待つべダル踏む背に愛情が
緑川 千恵子さん（棚倉町）

ご時勢は老いる暇なし農作業
青砥 安彦さん（矢祭町）

ダリア咲き台風に負けお寝ん寝です
金澤 美千代さん（矢祭町）

今回も草にぐんばい負けました!!
荒川 百合子さん（塙町）

花咲きて居場所知らせる合歓の木か
石井 久雄さん（塙町）

炎天や大根畑緑深む
大森 キヨ子さん（塙町）

夕暮れに遠くて聞こえる日暮しの声
上妻 喜也さん（塙町）

あいまいに一日過ごす酷暑かな
近藤 いづ子さん（塙町）

石破総理が利用したカナダの
カルガリ空港我も二回訪ねた記憶蘇る
佐藤 庄衛さん（塙町）

山百合の葉よりも青きつぼみかな
八幡 文子さん（塙町）

夕陽おち湯浴みに遠くせみの声
鈴木 和代さん（鮫川村）

作品募集中

読者の皆様から、絵手紙・写真・俳句・短歌などの作品を募集致します。

作品と住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記宛先までハガキまたは封書にてお送りいただくか、各支店までお持ち下さい。（俳句や短歌は、左のアンケートハガキでも応募いただけます）

短歌

名古屋場所枡席広く閑取も新旧変わり星取り励む 小林サエ子さん（白河市関辺）
 細い茎にゴーヤの実がなり太りゆくネットに下り今にも切れそう 金澤榮子さん（棚倉町）
 キッチンから見えるサルスベリ花まるで夏空との写真のように 小林公子さん（棚倉町）
 孫母子10人集いてにぎやかに泣く児もいればゲームする児も 高橋イエさん（棚倉町）
 減水しうまいトマト等めざしても度がすぎれば元も子もなし 高橋治男さん（棚倉町）
 農作業サウナのごとく汗だくてもかかわらず達成感あり 伊達久美子さん（棚倉町）
 久々に友と集いし笑顔咲く勇気もらいし明日へ踏み出す 藤田泰代さん（棚倉町）
 コース変え幾たび歩む尾瀬の道思い出遙か夕膳に弾む 藤田祐子さん（棚倉町）
 縦裁に未来の変化の兆しあり沼った年月くつがえす若手 原慶子さん（棚倉町）
 夕映えに空を見渡し虹色に煌く彩雲心奪われ 菊池美三江さん（矢祭町）
 隔日に収穫し胡瓜達雨後の太さよへちまの如し 星フミエさん（矢祭町）
 選挙開票戦々恐々と党面々民欺かない公約本気度決着だ 井坂甲子広さん（塙町）
 夏空にひまわり手にして婆の部屋生けてほほえむ孫娘のありがたさ 関根次子さん（鮫川村）
 潮風に届かぬ思いを口にする私の変わりに人魚泣く 高坂あさみさん（鮫川村）
 シルバー隊草刈り励む山裾の刈らずに残す山百合一本 なんかんや（鮫川村）
 「たちあおい」上まで枯れたら梅雨明けと自然の予報まだ枯れずに居る 藤田智枝子さん（鮫川村）
 歳重ね痛む身多く辛い日々家族に感謝これから先も 吉田孝子さん（鮫川村）

✂ キリトリ

「かがやき」へのアンケート

1. 今月号で面白かった、あるいは参考になった記事の番号に○を付けて下さい。（複数回答可）
 ①表紙 ②特集 ③お知らせ ④みりょく満点農業者
 ⑤営農ナビ ⑥ひと ⑦レシピ ⑧みんなの広場
 ⑨その他

理由

2. JAに対しての要望や意見、身の回りの出来事など自由に記入してください

3. 作品応募【俳句・川柳・短歌（○で囲んで下さい。）】

作品応募については、ふりがなまでご記入ください。

✂ キリトリ

皆様からたくさんのご意見・ご感想を大切に読ませていただいております。ありがとうございました。絵はがき、短歌・俳句、アンケートお待ちしております！（名前は伏せさせていただきますのでご了承下さい。）

読者の声

7月号に寄せられたアンケート

◇出来事

毎日うだるような暑さでプランターの花たちもちぢれています。元気なのは雑草だけです。【棚倉町Dさん】

→ そうですね。花や作物にとっても今年は酷暑ですね。皆さんも農作業時の体調には気を付けてください！

◇出来事

人と会ったときあいさつは暑い言葉しか出ないですね。早く涼しくなるといいですね。みんなで頑張りましょう。【塙町Kさん】

→ 私も「毎日暑いですね～」と一日に何回も言っています。残暑も厳しそうですね。

応募締切は
8月28日(木)

【送り先】

〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊 88 番地
JA東西しらかわ『かがやき』係

※ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承いただきますようお願いいたします。

JA斎苑やすらぎの杜

年中無休・24時間受付



棚倉斎場

住所: 棚倉町大字塚原字上野越91-6
TEL: 0247-33-1059 FAX: 0247-33-2527

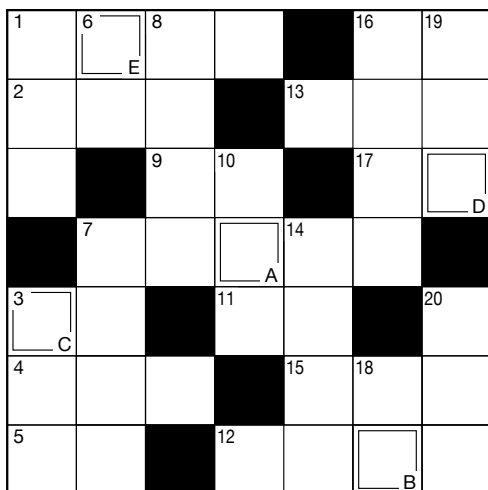


矢吹斎場

住所: 矢吹町本町283
TEL: 0248-42-2221

【正組合員・准組合員の方】

やすらぎの杜
様々な**会員特典**が
ご利用いただけます。



Q. 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

↓ タテのカギ

- 1 車窓を流れていきます
- 3 おしゃべりではありません
- 6 アルファベットの5番目
- 7 9月1日は——大震災の起きた日。
現在は防災の日になっています。
- 8 あばら骨ともいいます
- 10 塗装していない、——のカウンター
- 14 数え年99歳のお祝いです
- 16 ホッキョクグマの別名
- 18 終わったら秋になります
- 19 祭りの——で焼きそばを買った
- 20 十五夜に供える月見——

→ ヨコのカギ

出題: ニコリ

- 1 9月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- 2 敷布団にかけます
- 3 ツナやビールを詰めます
- 4 仕入価格のこと
- 5 空振りしたらバットが切れるもの
- 7 高知市の景勝地。坂本竜馬像があります
- 9 重い——を上げて出かけた
- 11 ダリアやコスモスはこの植物の仲間
- 12 文は主語、——、目的語などからできています
- 13 鶏卵の重量の60%を占めます
- 15 兄が一人いる男性
- 16 しめ縄から下げる白い紙。「垂」「四手」と書きます
- 17 なくて七——

クイズ&アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌『かがやき』へのご意見・ご感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい(切手は不要です)。
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

農産物直売所「みりよく満点物語」や

JAガソリンスタンドで使える

『**レインボー商品券1,000円分**』を

抽選で6名様にプレゼント

アンケート締切日 8月29日(金) 当日消印有効

7月号答えは『ウミホテル』でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



差出有効期間
2026年2月
17日まで
切手不要

郵便はがき

9 6 3 - 5 6 6 3

福島県東白川郡棚倉町大字
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合
広報誌「かがやき」係 行



氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	— —		
クイズの答え			

8月・9月行事予定カレンダー

8月

25 (月) 常勤役員会議

26 (火) JA営農・経済フォーラム

28 (木) 第6回監事会
第6回理事会

29 (金) 夏秋野菜市場販売要請

9月

1 (月) 第2四半期仮決算購買品等棚卸
常勤役員会議

3 (水) 年金友の会旅行(～4日まで)

8 (月) 常勤役員による組員訪問(埴地区)
第7回営農経済渉外(TAC)会議

9 (火) 部長・支店長会議

10 (水) 常勤役員会議

11 (木) 金融共済課長会議
令和7年度第1回健康教室「出前講座」

12 (金) 常勤役員・部長会議

17 (水) 第6回コンプライアンス委員会
企画会議

22 (月) 令和7年度共済事業パワーアップ集会

来月の総員外務は、

9月16日(火)、17日(水)、18日(木)、
19日(金)、22日(火)です。

詳しい内容につきましては、総務課までお問い合わせ願います。

令和7年度 第5回理事会提出議案

と き：令和7年7月25日(金)

ところ：本店第1会議室

- 第1号議案 令和7年度不良債権の処理方針について
- 第2号議案 2025ディスクロージャー誌の作成について
- 第3号議案 貸付業務規程(別表)の一部改正について
- 第4号議案 理事と組合間の利益相反取引の承認について
- 第5号議案 農産物検査業務規程の一部改正について
- 第6号議案 令和6年産共計米について
- 第7号議案 JA福島五連に対する要望書について

※議案は全て原案通り承認されました

令和7年度 第5回監事会提出議案

と き：令和7年7月25日(金)

ところ：本店第5会議室

※報告事項のみとなりました。

JA東西しらかわのSNS

イベント情報や地域の旬な情報を発信しています!

◆Instagram JA_TOUZAI

◆X(旧Twitter) @jatouzai



和牛子牛セリ 結果について

(単位:頭数・円)

和牛子牛 せり	開設月	性別	全農福島県本部		
			県家畜市場 JAグループ		
			頭数	平均価格	前月比
7月		雌	299	572,309	34,138
		去	398	703,867	8,241
		計	697	647,431	21,153

前年同月比【平均価格】 134,949

《編集後記》

各地で花火大会や夏祭りが開催されましたね。家族親せきが久しぶりに集まりました。まだまだ暑い日が続きますが、田んぼの稲の様子が少しずつ秋を感じさせてくれますね。 (星)

P.18『穴ぼこ熟語パズル』の答え

答え.

虫

キジユツシ → 奇術師
リエキリツ → 利益率
ギテイシヨ → 議定書
リツコウホ → 立候補
スイチユウ → 水中

私たちのなかま (2025年7月31日現在)

- 組合員数 9,346人 (47)
- 組合員戸数 8,057戸 (34)
- 正組合員数 5,247人 (36)
- 正組合員戸数 4,695戸 (12)
- 准組合員数 4,099人 (11)
- 准組合員戸数 3,362戸 (22)

※()内は前年度比



『アツい! 暑い! 夏祭り』大盛況!



8月3日(日)みりよく満点物語「夏祭り」を開催しました。

出荷者協議会による抽選会や、中部支部による野菜串焼き、試食販売、卵すくい取り、夏の北海道フェアなど、多くの方々のご協力を頂きながら盛り沢山の内容で開催することができました。

夏祭りにふさわしいほどの暑い日となりましたが、早朝より多くのお客様にご来店頂き、活気あふれるアツい1日となりました。

次回は10月下旬「秋祭り」!味噌すくい、静岡茶葉販売などを予定していますので、ぜひ来店下さい。よろしくお願いいたします。



秋のお彼岸 花市開催

開催期間 9月13~23日

みりよく満点物語



8月31日(日)
みりよく満点物語
棚倉・矢吹・矢祭
3店舗同時開催

831円以上

お買い上げの方へ
「旨しおキャベツの素」
先着数量限定
プレゼント!

出荷会員募集中!

みりよく満点物語出荷者協議会では
新規出荷会員を募集しています。野菜、加工品など
直売所で販売してみませんか?

登録要件など詳細は、
みりよく満点物語 (Tel.0247-33-1212: 担当 高信) へ
お問い合わせください。

満点の日!

毎月10日はお楽しみ企画(棚倉)
9月10日(水)

お得な商品やプレゼントをご用意!!
ぜひお誘いあわせの上、ご来店ください。
※商品、プレゼント品は数に限りがございます。

JA 東西しらかわ 農産物直売所 **みりよく満点物語**

営業時間 ●直売所 9:30~18:00
●レストラン「山ぼうし」 11:00~14:30 (L.O.14:00)

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1

直売所 TEL(0247)33-1212 FAX(0247)33-3770 レストラン TEL(0247)23-0831

《直売所・ミルク工房》

定休日

9月9日(火)

かがやき 8

No.294
2025年8月15日発行



JAは子どもたちへの
食農教育を応援しています

発行: 東西しらかわ農業協同組合 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地

info@touzai7.com https://touzai7.com (0247)57-5923 (0247)23-0015 印刷: 株式会社 帆風

