

かがやき

2025

7

No.293

特集

P2

令和6年度事業報告と
令和7年度事業計画について

P4

第7回組合員ゴルフ大会

今月の表紙 タチアオイ(棚倉町)



紫陽花(矢吹町)

- 05 女性部だより
- 06 かがやきNEWS
- 08 営農だより
- 09 みりよく満点農業者
- 12 ひと
- 16 営農ナビ
- 19 塙厚生病院からのお知らせ
- 20 みんなの広場
- 22 インフォメーション
- 24 みりよく満点物語



JAは子どもたちへの
食農教育を応援しています

令和6年度事業報告

令和6年度は第7次経営改革実践計画の最終年度とし、不断の自己改革と豊かな地域社会の実現に向けて事業展開してまいりました。販売事業では令和6年産米の価格は回復するなか、生産者に対し一早く価格を提示し農家所得の向上に繋がりました。購買事業では、春肥・農薬の予約取扱いと奨励制度を活用し、生産コスト軽減となるよう努めました。信用事業においてもメインバンク機能の強化として渉外担当を含め積極的な事業展開をしました。共済事業では、生存保障と万一保障の提供に取り組み「安心」と「満足」と提供する活動により2年連続目標達成となりました。地域貢献活動については、管内の学生に「食農教育本」や「合格祈願米」の寄贈、組合員の健康増進を目的とした「満点ウォーキング」の実施、青年連盟による休耕田を活かした「どろんこパレー」、女性部の「花植え緑化活動」など様々な活動に積極的に取り組みました。

令和7年度事業計画

「第8次かがやきプラン」の初年度にあたる令和7年度は、「地域農業振興戦略」「組織基盤強化戦略」「経営基盤強化戦略」「人づくり戦略」の柱を中心に地域に根ざす農業振興と農家所得の向上を目的に取組みます。販売事業では、消費地において継続的に「みりよく満点ブランド」のPR活動と行政との連携によるトップセールスを実施、より確かな産地情報を提供することにより販売力強化を図ります。購買事業では、営農経済渉外と連携し「担い手」を中心として、様々な奨励制度の活用によるコスト低減と所得向上を図ります。また、集約配送を実施することで利用者満足度向上を目指します。信用・共済事業では、LA・MAの積極的な渉外活動により、利用者との結び付きを強化し、利用者本位の運営を心掛け信頼される事業運営を図ります。地域・社会貢献活動として様々なイベントを通じ対話をすることで、協同組合運動へ積極的に参加していただく事で、地域農業振興を重点とした組織活動を展開してまいります。

■資産・負債の状況

当組合の年度末時点での財産等について、昨年度の状況及び本年度事業計画です。
(単位:百万円)

資産の部			負債の部		
科 目	令和6年度実績	令和7年度計画	科 目	令和6年度実績	令和7年度計画
信用事業資産	60,593	61,051	信用事業負債	63,493	63,155
共済事業資産	1	1	共済事業負債	406	336
経済事業資産	2,494	2,045	経済事業負債	325	390
雑資産	272	450	雑負債・借入金	206	360
固定資産	1,790	1,899	諸引当金	202	211
外部出資	4,245	4,121	再評価に係る繰延税金負債	44	459
繰延税金資産	177	160			
			負債の部合計	64,676	64,911
			純資産の部		
			組合員資本	5,258	5,245
			(内出資金)	1,659	1,671
			評価・換算差額等	-363	-429
			純資産の部合計	4,896	4,816
資産の部合計	69,571	69,727	負債及び純資産の部合計	69,571	69,727

※百万円以下の端数は四捨五入で表示しています。 ※百万円以下の金額は0で表示しています。

■損益の状況

事業活動の結果である収益と費用の昨年度実績と本年度事業計画です。
(単位:百万円)

	令和6年度実績	令和7年度計画
事業総利益	1,586	1,525
信用事業総利益	436	431
共済事業総利益	466	429
購買事業総利益	302	308
販売事業総利益	196	200
その他事業総利益	199	191
指導事業収支差額	-14	-33
事業管理費	1,430	1,474
事業利益	156	51
経常利益	178	77
税引前当期利益	182	77
当期剰余金	142	47

※百万円以下の端数は四捨五入で表示しています。

■剰余金処分計算書

事業活動で得た剰余金を将来のリスクや固定資産の取得などに備える積立金と、組合員の皆さまへの出資配当金として成果配分させていただくことを表します。

科 目	令和6年度
当期末処分剰余金	284,500,582
剰余金処分額	155,534,129
利益準備金	40,000,000
任意積立金	70,000,000
(経営安定化積立金)	20,000,000
事業分量配当金	29,240,261
出資配当金	16,293,868
次期繰越剰余金	128,966,453

事業分量配当金は、肥料・農薬の予約購買に対して5.0%、飼料の年間の購買に対して1.5%、主食用米出荷1俵に対し100円の割合です。
出資配当金は、1.0%の割合です。

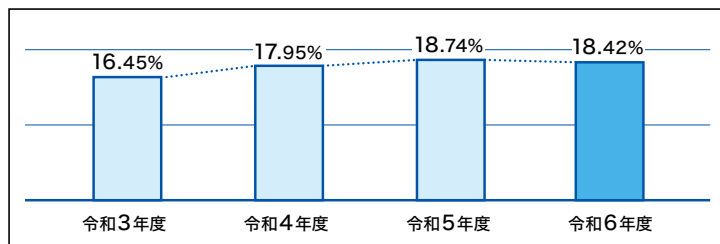
◆主な積立金の種類

種 類	目的など	積立目標額	R6年度末残高
経営安定化積立金	組合の経営安定及び健全な発展に資するための積立金です	800	503
金融事業 基盤強化積立金	競争力のある金融事業を確立し、改善発達させるための資金です。	貯金残高の1,000分の15	325
営農経済事業 基盤強化積立金	競争力のある営農経済事業を確立し、改善発達させるための資金です。	500	255
施設整備対策積立金	固定資産取得、施設の修繕整備・処分のための積立金です。	300	229

※百万円以下の端数は四捨五入で表示しています。



■ 自己資本比率の状況 (当ＪＡは、高い自己資本比率を保っています。)

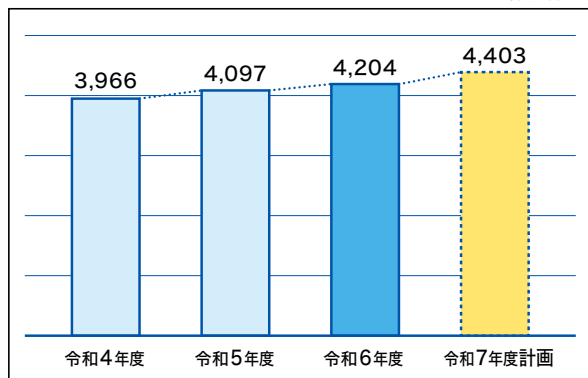


「自己資本比率」は、ＪＡを含む金融機関の健全性、安全性を図る指標です。自己資本比率の基本水準は国内基準では４％以上で、ＪＡバンク自主ルールでは、国際統一基準と同じ８％です。４％未満になれば経営改善計画書の作成や業務の縮小・停止命令などの行政措置が講じられることとなります。

■ 営農経済関連事業

◆ 販売品取扱高

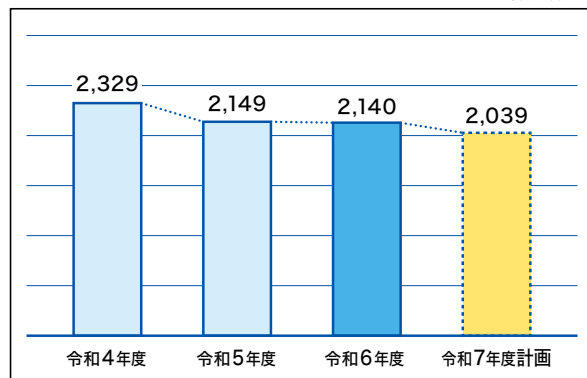
(単位:百万円)



令和6年度取扱高は前年対比102.6%となりました。

◆ 購買品取扱高

(単位:百万円)

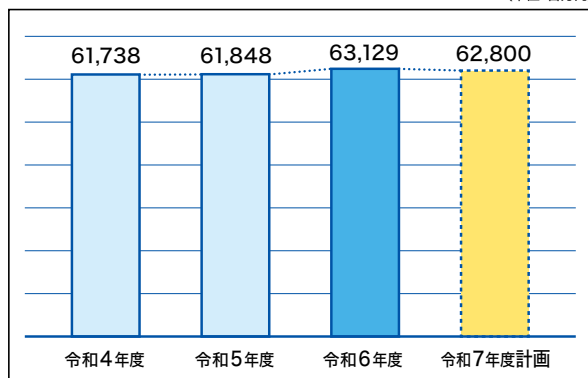


令和6年度取扱高は前年対比99.6%となりました。

■ 信用事業

◆ 貯 金

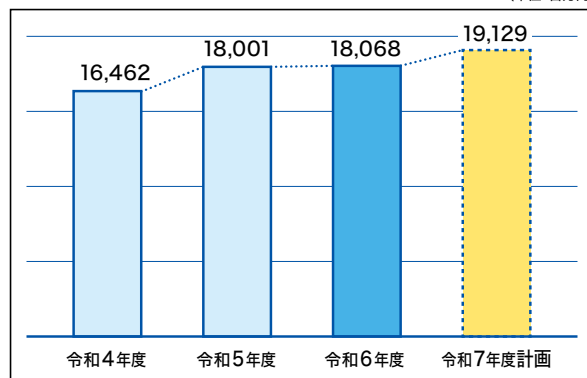
(単位:百万円)



貯金においては、利用者のメインバンク化を進め、年度末貯金残高は前年対比102.1%となりました。貸出金においては、ローンセンター専任担当者による訪問活動から融資伸長を図り、前年対比100.4%となりました。

◆ 貸 出 金

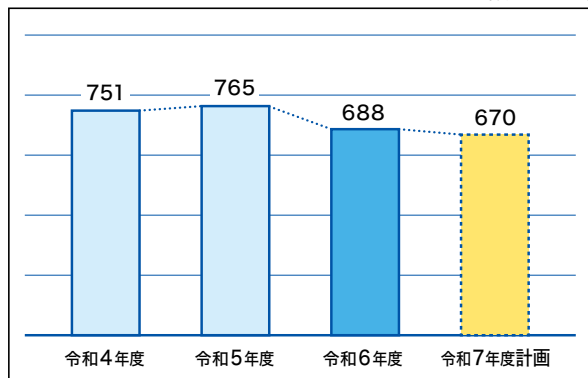
(単位:百万円)



■ 共済事業

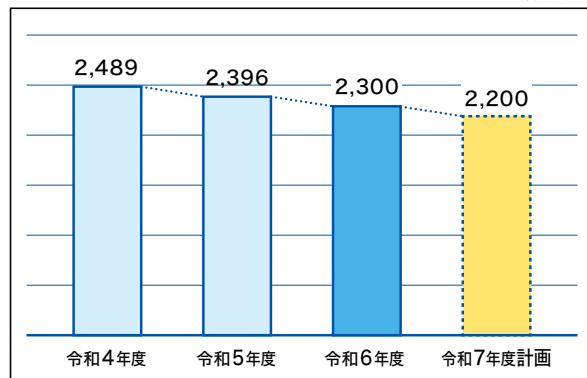
◆ 長期共済新契約実績

(単位:万ポイント)



◆ 長期共済保有高

(単位:億円)



長期共済新契約実績688万ポイント、長期共済保有高2,300億円となりました。

第7回

組合員ゴルフ大会を開催しました!



総合優勝 小室 幸良さん

6月7日、棚倉田舎倶楽部にて第7回組合員ゴルフ大会を開催しました。組合員やJA事業の利用者など91人が参加しました。

菊池組合長の始球式で始まり、参加者たちは夏の暑さに負けずハツラツとしたプレーでゴルフの腕前を競い合いました。

参加賞にはJA店舗で利用できるお買い物商品券が配られ、表彰者には県内産の牛肉や各企業からの協賛品が贈られました。

受賞者は以下の通り。



優勝杯を手にする小室さん



組合長始球式

【結果】

準優勝 緑川 泰利さん
3位 根本 一美さん
ベストグロ 大川原 昌枝さん

<レディース賞>

女性優勝 菊地 民子さん
準優勝 吉田 ヨシ子さん
3位 本多 春子さん



JA共済で組合・職員が受賞!

6月6日、摺上亭 大鳥にて「令和6年度 JA 共済自動車指定工場協力会・福島県本部協力会通常総会」が開催されました。

同総会では、令和6年度実績による表彰が行われました。詳しい表彰については下記の通りです。

〈搬入優績農業協同組合地区別表彰〉

東北・北海道地区：地区第5位 JA 東西しらかわ

〈搬入優績推進者地区別表彰〉

東北・北海道地区：地区第5位 鈴木 和宏職員

各支店にて年金相談会を開催!

6月7日から6月29日にかけて各支店にて「年金相談会」を開催しました。

年金の専門家である社会福祉労務士の先生を招き、年金に関する手続きや見込み額などを利用者の方が直接相談できる機会を設け毎年実施しております。年金の手続きは個人ごとに加入期間や需給金額など様々で複雑な場合もあります。

JAでは年金相談会に限らず、年金に関する相談を受け付けていますので、お気軽にお近くの支店へご相談ください。



【お願い】

相続相談が多くなっています! 相続手続きについては時間がかかりますので、事前にご連絡をいただきますようお願いいたします。

女性部だより

各支部で美化運動 「花植え」を実施



各支部にて施設周辺の花壇の手入れや花植えなどの美化活動を実施しました。



女性部鮫川班は、グラウンドゴルフを実施しました。
体を動かしながら交流を深め、今後の活動に繋げていきます。

グラウンドゴルフの実施



3

若手農家を応援！



取材に応じる萱森さん

5月29日、矢吹町で農業を営む萱森勝徳さんにKFB「ふっくん&しまちゃん天気予報」にご出演いただきました。

萱森さんは農業の学校を卒業してすぐ就農しました。今年就農2年目で水稻をはじめ、ブロッコリーや玉ねぎ、ニンニクを栽培しています。

「出荷最盛期の作業は大変だが、農業は楽しい！」と笑顔で話して頂いたのが印象的でした。当JAはこれからも新規就農・若手農家に寄り添い、支援をしていきます。

4

夏秋野菜販売対策会議を開催



挨拶をする菊池組合長

6月5日、JA全農福島東京園芸事務所にて、夏秋野菜販売対策会議を開催しました。

会議には市場関係者、JA全農福島、園芸協議会役員、JA役職員が参加し、出荷計画や作柄概況の報告、市場情勢等を踏まえ協議しました。

JAからは今年度の販売について販売価格の要請、市場から重点取り組み計画についての報告がありました。また、6日には各市場を訪問し、市場要請活動を行いました。

今年度も生産者とJAが一丸となりトップセールスや販売促進要請活動を行いながら、より選ばれる良品質な作物の出荷に努めていきます。

1

第3回水稻生育調査を実施



調査をする職員

6月24日、第3回水稻生育調査を実施しました。西部センター、中部センター、東部センターの3カ所に分かれて、JA職員、県南農林事務所、各メーカーにより管内全市町村合計17圃場を調査しました。

急な気温上昇や本格的な梅雨入りとなりましたが、葉齢・茎数等の生育は順調であり、生育調査後は本店にて稲作技術会議を開催しました。各地区の調査結果をもとに、管内全体の生育状況や今後の注意点について情報共有をし、今後も引き続き病害虫に気を付けながら、気温の上昇や雨量に対応できるよう指導をしていきます。

生育調査は収穫前の8月まで継続します。

2

トマト専門部会目揃え会を実施



品質確認をする生産者

6月23日、トマト専門部会西部支部は目揃え会を実施し、生産者、県南農林事務所、関係市場、JA職員合わせて43人が参加しました。

トマトの肥培管理について、今後の気温や降水量の予想に合わせて指導が行われました。今後はいん水の量や追肥のタイミングが遅れないよう、栽培管理の徹底を呼びかけました。

また、病害虫についても日頃からよく観察し異常が見られた場合は早期に防除することが重要だと注意喚起がされました。

これからの出荷最盛期に向けてトマト専門部会では、目揃え会や巡回指導を継続していきます。

7

交通安全教室の実施



事故を再現するスタント

6月2日、棚倉町立棚倉中学校にて「JA共済連」による自転車の交通安全教室を実施しました。全校生徒を対象に、事故現場をリアルに再現した迫力あるスタントを見て、生徒たちは交通事故の怖さと、安全について学びました。

自転車を運転する際も、歩行者として歩く際も、交通ルールを守り安全に気を付けることを再確認しました。

8

あぜ道講習会を実施



講習を聞く生産者

6月25日から27日にかけて、東部地区、中部地区であぜ道講習会を実施しました。

事前に行った生育調査の結果をもとに、県南農林事務所の担当者からはこれからの降水量や気温見込みへの対策についてや、茎数を確保するための水管理やその後の管理について指導がありました。肥料・農薬メーカーからは追肥の目安や雑草対策について説明がされました。

参加した生産者らは、カメムシ対策の草刈のポイントや肥料の上手な使い分けなど様々な質問が挙げられました。

第2回目のあぜ道講習会は管内全地区で7月下旬に予定しています。

5

集荷場の見学



見学と質問する児童たち

6月17日、矢吹町立中畑小学校の2年生16人が中畑集荷場を見学しました。

生活の授業の一環として野菜が集められてどのように出荷されるのか、当「JA」の職員より説明を受けました。

また、児童からは「どのような野菜がありますか」「どのくらいの量が集まりますか」と質問があり、タブレットで写真を撮影したり、梱包作業を見学するなど熱心に取り組んでいました。初めて見る保管施設の大きな予冷库に興味深く見学しました。

6

きゅうり圃場巡回指導



生育を確認する様子

6月18日、きゅうり専門部会は、圃場巡回指導を実施しました。

巡回指導では、株式会社ときわ研究場と「JA」職員によって管内12カ所の圃場を巡回し、作柄について確認しました。

生産者からは病害虫の予防や対策について質問があり、出荷最盛期に向けて指導が行われました。

今年は初夏の気温差があり定植後低温が続き、出荷開始はやや遅めですが、作柄は順調です。ときわ研究場からは「病害虫に注視しながら、最盛期に向けて管理をしてほしい。灌水も重要なポイントです。出荷期間は長いですから、作業においては体調管理に十分気を付けてください」と生産者に労いの言葉をかけました。

お知らせ

水稲・夏秋野菜の管理について

これから梅雨が明けいよいよ夏本番を迎えます！今年も猛暑が予想されます…

水稲や夏秋野菜の高温対策、病害虫の予防などにご注意ください！

水稲については定期的に生育調査を実施し管内の水田の様子を確認しています。

詳しい作柄や注意事項については「稲作情報」の配布や各センター店頭でお知らせしていますので、ご覧のうえ引き続き管理をしてください。

少しでも「あれ？」と作物の異変に気がきましたら、最寄りのセンターへご相談ください。



営農部だより

管内の枝肉が見事受賞!!

6月19日、令和7年度『福島牛』県南JA枝肉共励会が東京都中央卸売市にて開催されました。

この共励会は、県南JAにおける和牛振興と肥育技術の向上を図り、「福島牛」の銘柄確立と肉牛経営の安定を図ることを目的としています。

当JAからは、12頭が出品されました。結果は下記のとおり。



【受賞者】

(株) 八幡様 《最優秀賞》
晴茂栄—幸紀雄—安福久 A5—BMS12

(株) 沼野畜産様 《優良賞》
秋忠平—安福久—勝忠平 A5—BMS11

※BMSとは「Beef Marbling Standard」の略、牛脂肪交雑の1つであり赤身の肉にどれだけサシ（霜降り）が入っているかを示したものです。この数値の最大は12とされている。

福島県農業短期大学の学生が

「みりよく満点ブランド」生産現地視察

6月27日、福島県農業短期大学校水田経営学科の2年生7人がJA東西しらかわオリジナルブランドに用いられている鉱物資源の採掘現場と製造工場視察をしました。

採掘現場では、表面に出土している貝の化石を確認しながら、様々な貝化石の種類を見比べたりしました。

ミネラルを豊富に含んだ資源を肥料として活用することで地力向上や食味向上、貝化石に含まれるケイ酸成分は植物の体を丈夫にする働きがあることから、病害虫に強い農作物の栽培が期待されることなど説明を熱心に聞いていました。

その後、塙町藤田礫業(株)の製造工場とみりよく満点物語を視察し、みりよく満点オリジナルブランドの一連の内容について学びました。



採掘現場の様子



工場見学

鈴木 将太さん
(37歳)
「表郷番沢」



水稻 …… 20ha

新しいやり方を取り入れて 様々なことにチャレンジ!!

梅雨に入り暑さ厳しいこの時期、白河市表郷で水稻農家を営む鈴木さんにお話を伺いました。

鈴木さんは37歳、高校卒業後県外の企業へ就職しました。その後地元へ戻り会社勤めをしながらお父様の水稻管理作業を手伝っていたそうです。小さな頃から手伝いをし、農業は身近な存在だったとのこと。

徐々に田んぼの面積が増えたことで、会社勤めとの両立が難しいと思い始めたこと、農業への関心が増していったことが会社を辞め就農するきっかけとなったそうです。

今の時期は暑さも厳しくなり、畦畔の草刈が大変で、早朝から作業をすることもあります。草刈や農薬の散布が重労働となるのが今後の課題と考えており、なるべく省力化できるよう、最新の機械や技術にはアンテナを高く張り情報収集を心がけているそうです。「大変な農業」だけでなく「楽しい農業」を取り入れることで若手農家の仲間が増えればと思っています。

また、現在はF G A Pの認証に向けて取り組んでいます。厳しい審査があるものの、F G A Pが認証されることで、より消費者に選ばれる農作物を生産できるようになればと意気込みを話してくださいました。

今後はもう少し水稻の面積を増やしながらも、野菜の栽培にも挑戦したいとのこと。お父様やご家族、地域の方のアドバイスをもらいながら、自分なりの新しいやり方を取り入れて様々なことにチャレンジしたいとのことでした。

最後に、「農業は楽しい!」と素敵な笑顔が印象的でした。これからの新しい作物栽培も楽しみにしています!お忙しい中、ありがとうございます。



次は「西部地区」を
予定しています。

経済部からのお知らせ



6月28日～30日にかけて「生活応援フェア2025」を開催！



圧力鍋の実演では赤飯などを調理
上手な使い方をじっくりとご説明♪

お客様のサイズやお好みに合わせた
オーダースーツ！



キャンプ用テントも展開☆



今年も大好評だったバッグ類！

たくさんの方に
お買い求め
いただきました！



日替わりミニゲームも
盛り上がりました！



キッチンカーも♪



家電や寝具類も
種類豊富に
取り揃えました！！



会場外では中古重機などを販売！！



お腹の調子を整える
電解水素水！！
実演しながら効果を説明！！



一万円以上お買い上げの方の抽選会も
後日実施しました！！

たくさんの方のご来場、誠にありがとうございました！

引き続き皆様の暮らしを豊かにするお手伝いをしていきます☆

始まっています
みんながトクする



JAでんき

JAでんきのお問い合わせは
お近くの代理事業者まで
お気軽にご連絡ください

4つのポイント！



1

JA担当者が
何うので
簡単！



2

JAグループ
なので
安心！



3

電気料金が
おトク！



4

解約
手数料なし



JAでんきとは？

組合員のみなさ様が日々ご利用されている電気料金をお安く提供できる
JAグループが取り扱うおトクな電気メニューです
お乗り換えは簡単、現在の電力会社への解約の連絡も原則不要です

最大

3,000円 (税込)

おトクキャン

JAでんきへの新規お申込みで3か月間 毎月1,000円(税込)おトク！



7月のJA給油所みりよく特別価格！お得な3日間のお知らせ！！

表郷・棚倉中央：特売日▶ **25日(金)・26日(土)・27日(日)**

矢吹中央：特売日▶ **27日(日)・28日(月)・29日(火)**



お取替は今がチャンス!!



これらのお悩み解消します!



今お使いの

灯油ボイラー



給湯器診断チェックシート

- ☐ 音がうるさくて夜使うと気になる給油が
- ☐ 面倒(油切れが気になる)
- ☐ 給油するのは重たい
- ☐ こぼれた時は後処理が大変!!
- ☐ タンクが大きくて場所を取る
- ☐ 黒いススが出ている・ニオイが気になる

今お使いの

電気温水器



給湯器診断チェックシート

- ☐ 大きな設置スペースをもっと有効利用したい
- ☐ お湯切れを起こしたことがある
- ☐ お湯の圧力が低くシャワーに勢いが無い
- ☐ 貯まっているお湯を使用するのが気になる



故障は急に訪れます!

上記項目にチェック✓を入れて該当する項目が3つ以上の場合、エコジョーズへのお取替をご検討ください!



ecoジョーズの嬉しいメリット!



メリット1

コンパクトでスペースを取らない!



メリット2

音が静かなので深夜の使用もOK!



メリット3

燃料切れの心配はご無用!



メリット4

水道直結だからパワフルで快適なシャワーが使用できる!



メリット5

お湯を貯めないののでいつでも清潔なお湯が楽しめる!



J A 東西しらかわ ガスセンター

住所

東白川郡棚倉町大字逆川字向原50番地2

TEL

0247-23-1355

かがやき キッズ



わち ゆうみ
和知 優未ちゃん(11歳)

...面倒見の良いお姉ちゃん。

★習い事: 空手・スイミング

★趣味: 手芸・小物作り

たける
健翔くん(9歳)

...うちのお野菜大好き。

★習い事: 空手

★趣味: 工作

りょうま
綾真くん(4歳)

...お母さん大好きな甘えん坊の弟くん。

★好きな遊び: 恐竜遊び

●お父さん 健司さん

●お母さん 優香さん

白河市表郷河東田



★ご両親からメッセージ

3人仲良くいつまでも
元気に過ごしてね!



おしだ ゆう
押田 侑ちゃん(11歳)

★好きな遊び: アニメの一気見に夢中

あさひ
旭くん(9歳)

★好きな遊び: 対戦ゲーム

たける
健くん(6歳)

★好きな遊び: スイピアで水遊び

●お父さん 洋平さん

●お母さん 美樹さん

矢祭町小田川



★ご両親からメッセージ

明るく元気に成長してね!

元気満点 人生

埴町大字常世中野字中野

おの たけまさ

小野 竹正さん

(81歳)

こ

モト子さん

(81歳)



今回、ご紹介させていただくのは結婚56年目を迎えられた小野様ご夫婦です。お二人は現在、農業を営んでおり、かぼちゃ、ネギ、らっきょう、白菜、大根、にんにく、そらめ等の野菜を作っており、他にも養蜂や烏骨鶏を育てています。野菜作りには健康が一番だと話されており、毎朝、ご自身で育てている烏骨鶏の卵と黒にんにくを食べることが健康の秘訣とのこと。竹正さんは野菜を作ること、モト子さんは竹正さんが作った野菜を加工し出荷するのが趣味ということです。

またご夫婦で国内外問わず多くの場所に旅行に行っているとのこと。また、竹正さんは長い結婚生活をしていく中で惚(ほ)れると惚(ぼ)けるという2つの言葉を大切にしているとのこと、惚れるはいつまでも初心を忘れず生活すること、惚けるは奥様に怒られた時などはボケた振りをして過ごすという意味合いだそうです。この2つの言葉が長い結婚生活のコツだとお話していただきました。

小野様ご夫婦のこれからの目標は二人で仲良く100歳に向かって歩いていくということでした。これからもお二人仲良く元気にお過ごしください。



埴倉町大字玉野

我が家の ペット



飼い主 すとう くに お
須藤 邦夫さん

名前 たびちゃん(猫)
小梅くん(犬)
だいちゃん(亀)



これからも
元気に育ってね!



©よりぞう

2025年

8月・9月は

JAカード
限定



対象のJA直売所でJAカードをご利用いただくと

10%
ご請求時
割引!

〈対象期間〉

2025年8月1日(金)～9月30日(火)

※一部対象外の店舗・施設や商品・サービスがございます。

まだJAカードをお持ちでない方は今すぐご入会!

JAバンク口座をお持ちの方は

WEBから



<https://www.jacard.cr.mufig.jp/ad/lsit/>

JAバンク口座をお持ちでない方は

アプリから



口座開設と同時に
カンタン手続き

<https://www.jabank.jp/ja/appplus/>

お近くのJA店舗で直接
お申し込みいただけます。

店舗で



※アプリでのお申し込みは一部お取扱いをしていないJAがございます。
※JAカードのご入会には別途審査がございます。

JA直売所(JAカード5%割引実施店舗)でJAカードをご利用いただくと、
通常5%割引が、対象期間中はご請求時に**10%割引**となります。

■特典の詳細はこちら

<https://www.cr.mufig.jp/jafarmmarket2025/>



※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは本特典の対象外です。
※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等でのお支払いは、JAカードを登録されている場合でも
本特典は適用されません。
※本紙記載の情報は2025年4月時点のものです。特典については予告なく終了や内容の変更を行う場合がございます。



仕組改訂のご案内です!!

JAの
「がん共済」が
新しく
なりました!!

【浜辺美波】



「手術」「放射線治療」
だけでなく
「薬物治療」にも対応

「がん」と診断された場合、
共済掛金の払込は不要に
(がん診断時共済掛金払込免除特則※1を付加した場合)

ご契約中の がん共済	入院	在宅医療 ^{※3}	三大治療		
			手術	放射線治療	薬物治療 (注がん・乳・卵・リンパ)
旧がん共済 ^{※2}	○	×	○	○	×
NEW! 新がん共済	○	○	○	○	○

※1 がん診断時共済掛金払込免除特則による共済掛金の払込免除については、ご契約日からその日を含めて91日目から責任(保障)を開始いたします。

※2 旧がん共済は契約日が令和7年3月31日までの契約となります。

※3 在宅医療について、がん性疼痛等の緩和のための在宅医療を受けたときをいいます。

令和7年3月以前のJAの“がん共済”に加入されている場合

在宅医療や薬物治療を行った場合にお役に立てないケースがございます。
最新の保障内容への変更についてはご契約のJA支店へご相談ください!

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」

および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

※ご年齢や病歴および現在ご加入の契約内容によっては新しい保障内容への変更手続きができない場合がございますので、ご了承ください。

※共済金の支払いは一定の条件があります。詳しくは近隣のJAにお問い合わせください。

【25073260140】

ブロッコリーの栽培について

ビタミンC、K、Eを豊富に含み、疲労回復、風邪予防、がん予防、老化防止に効果があるといわれているブロッコリー。福島県内では大きく分けて春型と秋型があり、今回は栽培時期に近い秋型について紹介します。

栽培カレンダー

月旬	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
主な作業	播種 →	定植 →			収穫 →		



1. 圃場準備

10aあたり完熟たい肥2t、窒素、リン酸、カリの成分量を20kg程度を目安に設計します。

例) 苦土石灰60kg、BMようりん60kg、畑の達人80kg、石灰窒素40kg
硝酸安加里S646 20kg (追肥)

湿害を受けやすいため排水がよく保水力のある圃場を選定。湿害を受ける恐れのある圃場では高畝にします。



2. 植え付け

トレイに播種し、発芽後、本葉2～3枚になったら定植。
株間30～40cm程度。



3. 追肥

花蕾が見えてきた頃に追肥を行います。
10aあたり 硝酸安加里S646 20kg



ブロッコリーの花蕾



4. 収穫

収穫は朝に行い昼間の収穫は控えてください。
傷みやすいため、適期収穫を心掛けましょう。



5. 害虫防除

ヨトウムシ、アオムシなどの害虫には早期発見、
早期防除に努めましょう。



ブロッコリー

私をご紹介します！



奥村 良昭
(営農総合指導員)



書籍価格改定のお知らせ

購読者 各位

平素は、家の光協会各書籍をご購読いただき、誠にありがとうございます。
さて、昨今の物価高や輸送費の高騰により、下記書籍につきまして価格改定をさせていただきますことになりました。
何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

【改定時期】

- 「家の光」「地上」「ちゃぐりん」 …… 令和7年 9月号（8月刊）
- 「やさい畑」 …… 令和7年 秋号（9月刊）

改定前		【税込み】	改定後	【税込み】
家の光				
普通月号	629 円	900 円		
付録月号	922 円			
12 月号	1,027 円			
地 上				
普通月号	618 円	750 円		
付録月号	680 円			
ちゃぐりん				
普通月号	492 円	600 円		
付録月号	576 円			
やさい畑				
普通月号	922 円	1,100 円		

脳トレ! 手足の体操

健康生活研究所所長
堤 喜久雄

かぎ指体操で 全身運動

指の力を付けるとともに各指を通る血やエネルギーの道とされる経絡(けいらく)を刺激し、体循環を良くする体操です。特に、首や肩に関係の深い経絡・三焦経(さんしょうけい)が通る薬指同士、背中や腰に関係の深い経絡・小腸経などが通る小指同士での体操がお勧めです。

かぎ指体操



①人さし指同士をかぎのように曲げて指の第一関節同士を組み、左右に6回程度引き合います。指先にしっかり力を入れて、1秒ごとにググッと引き合います。



②中指から小指まで順に、①と同様にして引き合います。初めは難しく感じるかもしれませんが無理のない範囲で続けましょう。

応用



①同じ指同士をかぎのように曲げて組み、頭の後ろに持っていきます。右腕に力を込めながら下げて左腕を引っ張り、呼吸に合わせて3回程度左側の腕の裏や脇腹をよく伸ばします。



②同じように、左腕に力を込めながら下げて右腕を引っ張り、右側の腕の裏や脇腹をよく伸ばします。中指から小指まで同じように繰り返します。



穴ぼこ熟語パズル

出題：ニコリ

問題 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何？

解き方 熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ャ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

ナ□ザ□ナ → □□
ツ□ヨ□ジ → □□□
ヤ□ト□モ → □□□
ス□ヨ□ビ → □□□
ミ□キ□ウ → □□

リ ス ト	芋	魚	教	枝	水	生
	大	爪	日	密	曜	楊
	陽	和				

例題

タ□ジ□ウ → □□
ト□ヨ□ツ → □□□
エ□カ□ワ → □□□

リ ス ト	英	会	室
	書	上	図
	体	卓	話

答え 体

タ□ジ□ウ → 卓 上
ト□ヨ□ツ → 図 書 室
エ□カ□ワ → 英 会 話

こんにちは塙厚生病院です

「特定看護師とは？」 地域の皆さまへ

塙厚生病院 内科外来
〔活動日：毎週木曜日〕

金澤 絵実

皆さま、こんにちは。

私は塙厚生病院で令和6年4月より「特定看護師」として活動しています。

特定看護師とは、専門的な研修を受けて、医師の指示のもとに特定の医療行為を行える看護師です。この制度によって、医師と看護師がより密に連携し、迅速かつ確かな医療提供が可能になりました。

私は胃ろうボタン、膀胱瘻カテーテルの交換、点滴の調整や訪問診療の介助を実施しています。

- 食事が取れなくなってしまう胃ろうの提案をされたが、具体的にわからない。
- ご自宅での胃瘻からの栄養方法
- 胃ろう造設後の皮膚トラブル など



お困りのことがあれば、どうぞ遠慮なくお声かけ下さい。



また、アドバンス・ケア・プランニング(ACP)、リビングウィル(生前の意思決定)に取り組み、在宅みとりについての相談についても対応します。

各種パンフレットは、外来・地域連携室に御準備しています。

地域の皆さまの健康を支えるために、

特定看護師もチーム医療の一員として力を発揮してまいります。

何かが不安なことやご質問があれば、どうぞお気軽にお声かけください。

休診のお知らせ(8月)

日	月	火	水	木	金	土
					1 内科(内外科) 整形外科	2
3	4 泌尿器科	5	6 泌尿器科	7	8 整形外科 (予約のみ診療)	9 小児科 産婦人科 泌尿器科
10	11	12 内科 (天目純平)	13 泌尿器科	14	15 整形外科	16
17	18 泌尿器科	19	20 泌尿器科	21	22 整形外科 (予約のみ診療)	23 小児科 産婦人科 泌尿器科
24/31	25 泌尿器科	26	27 泌尿器科	28	29 整形外科	30 小児科 産婦人科 泌尿器科

第1、第3土曜日、日曜日、祝日は、休診となります。変更になる場合もございますので、ご不明な点は、受付又は各科外来にお尋ね下さい。お電話でも結構です。



JA福島厚生連 塙厚生病院

〒963-5493 福島県東白川郡塙町大字塙字大町1-5
TEL.0247-43-1145 FAX.0247-43-3394

咲けば
実も
成す
胡瓜
の花

A red square seal is located in the bottom left corner of the page.

ひる
日く
しほむ
日む

どろろ
も
な
だん
よ

Hand-drawn illustrations of various vegetables, including eggplants, okra, and zucchini, with handwritten labels in Japanese.

雨にちあらず 踏みぬれ 刈にぬれ
あらずに 雑草は 生えてくる



俳句・川柳

我妻さん（白河市表郷）

近藤 茂男さん（白河市表郷）

山口花子さん（白河市表郷）

芳賀 友子さん（矢吹町）

芳賀ミツエさん（矢吹町）

大野 林作さん（棚倉町）

片野 ユリ子さん (棚倉町)

金沢 久喜さん（棚倉町）

菊池 栄陽子さん（棚倉町）

小林明美さん（棚倉町）

小林 公子さん（棚倉町）

齊藤フミさん（棚倉町）

塩田 和さん（棚倉町）

秦範子さん（棚倉町）

須藤利正さん（棚倉町）

丹治とし子さん（棚倉町）

緑川 千恵子さん（棚倉町）

青砥 安彦さん（矢祭町）

石井久雄さん（埴町）

大森キヨ子さん（埴町）

近藤いつ子さん（埴町）

魚る

ある背を伸ばす

昔箒で今スマホ

を背負い山うごく

ケ応援楽しんで

にぎわす栗の花

もかわい
い味良うた

20

短歌

晴れ間にわ庭木の手入れ汗流し梅雨空の下眺めて癒す 小林サエ子さん（白河市関辺）

毎月の短歌づくりの生きがい聞こえてくるよ父へのエール 石井ゆかりさん（棚倉町）

夏霧の晴れて山頂あじさいの蒼天うつす水滴のたま 金澤榮子さん（棚倉町）

やつときた恵みの雨で生きかえるすべて元気に癒づく野菜 高橋イエさん（棚倉町）

チエロの音聞那倉の里美術館でコンサート暑さやわらぐいやしの時間 高橋治男さん（棚倉町）

受付の優しき笑顔と君の声忘れさせるや日々の疲れを 伊達久美子さん（棚倉町）

点滴の細腕上げて待つ父のはかない笑顔白寿に届け 原慶子さん（棚倉町）

旅の空原爆ドーム語り来る尊き命核無き平和 藤田泰代さん（棚倉町）

幾年振り新緑風きる水郡線じじば来たよ転ばず走れー 藤田祐子さん（棚倉町）

朝日差しクワガタ見つけ通学路孫が手を振る逃がして笑顔 菊池美三江さん（矢祭町）

令和の米騒動農水族議員達何してたの米買った事ないの！ 井坂甲子広さん（塙町）

山あいの田植終ればトンボ舞う小池のほとりに朝げに生れて 関根次子さん（鮫川村）

雨ふれば思い出す二度と逢えぬ遠き人 高坂あさみさん（鮫川村）

過疎村の嫁取り合戦賑わいていつ眠るやら田の面の蛙 なんかんや（鮫川村）

ニュースみて世界中から紛争がなくなればよいと思えど悲し 藤田智枝子さん（鮫川村）

読者の声

皆様からたくさんのご意見・ご感想を大切に読ませていただいております。ありがとうございます。絵はがき、短歌・俳句、アンケートお待ちしております！（名前は伏せさせていただきますのでご了承下さい。）

6月号に寄せられたアンケート

◇出来事

6月の気温でここ数日 32℃以上が続き熱中症に気をつけて農作業、皆さんお互いに注意してね！
【棚倉町Kさん】

→ほんとですね！6月とは思えない暑さを毎年更新しているような気がします。日陰での休憩、こまめな水分補給で体調管理に気をつけましょう。

◇出来事

自宅の周囲が田んぼなので毎年この季節になると蛙の合唱が子守唄です。【鮫川村Hさん】

→わたしも蛙の合唱が好きです！田んぼに水が入ると少しずつ合唱が大きくなります。癒されますね。

応募締切は
7月29日(火)

【送り先】

〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地
JA東西しらかわ『かがやき』係

※ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承いただきますようお願いいたします。

「かがやき」へのアンケート

1. 今月号で面白かった、あるいは参考になった記事の番号に○を付けて下さい。（複数回答可）
- ①表紙 ②特集 ③お知らせ ④みりょく満点農業者
⑤営農ナビ ⑥ひと ⑦レシピ ⑧みんなの広場
⑨その他

理由

2. JAに対しての要望や意見、身の回りの出来事など自由に記入してください

3. 作品応募【俳句・川柳・短歌（○で囲んで下さい。）】

作品応募については、ふりがなまでご記入ください。

JA斎苑やすらぎの杜

年中無休・24時間受付



棚倉斎場

住所: 棚倉町大字塚原字上野越91-6
TEL: 0247-33-1059 FAX: 0247-33-2527

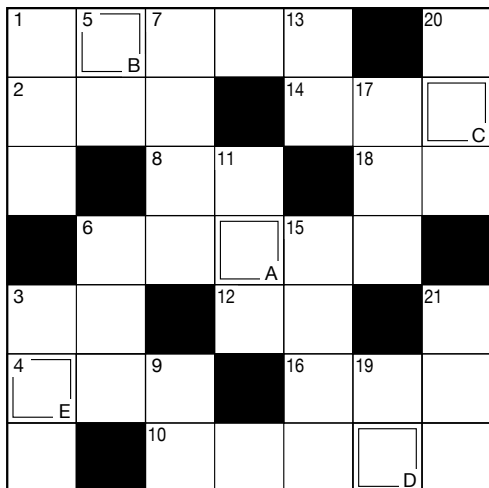


矢吹斎場

住所: 矢吹町本町283
TEL: 0248-42-2221

【正組合員・准組合員の方】

やすらぎの杜
様々な**会員特典**が
ご利用いただけます。



Q. 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

出題: ニコリ

↓ タテのカギ

- 1 国際博覧会(万博)には——各国が出店します
- 3 朝顔に——とられてもらひ水(千代女)
- 5 官の対義語
- 6 合格を目指して受けることも
- 7 二十四節気のひとつ。令和7年は8月23日です
- 9 悪夢を食べるといわれる想像上の動物
- 11 旧国名のひとつ。今の滋賀県あたり
- 13 人が並んで作るもの
- 15 コイン——に荷物を入れた
- 17 紙幣のすかしは——防止策のひとつです
- 19 魚などの内臓のこと
- 20 あぶく。ソーダ水からたくさん出ます
- 21 半透明でプルプルした洋菓子

→ ヨコのカギ

- 1 ミーンミン、シャワシャワ、カナカナカナ…
- 2 物事にかかわりを持つこと
- 3 代金は今度まとめて払うね
- 4 西田佐知子のヒット曲、「コーヒー——」
- 6 さだまさしの名曲「——流し」で歌われているのは、長崎県なのでお盆の行事
- 8 スイカにかけける人もいます
- 10 2分の1がハーフなら4分の1は
- 12 チョウが吸うもの
- 14 台木にくっつたり挟んだりして育てます
- 16 もう一杯、お——!
- 18 鼻の長い動物

クイズ&アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌『かがやき』へのご意見・ご感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい(切手は不要です)。
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

農産物直売所「みりよく満点物語」や

JAガソリンスタンドで使える

『**レインボー商品券1,000円分**』を

抽選で6名様にプレゼント

アンケート締切日 7月31日(木) 当日消印有効

6月号答えは『ネガイゴト』でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



差出有効期間
2026年2月
17日まで
切手不要

郵便はがき

9 6 3 - 5 6 6 3

福島県東白川郡棚倉町大字
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合
広報誌「かがやき」係 行



氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	— —		
クイズの答え			

7月・8月行事予定カレンダー

7月

- 24 ㊦ 常勤役員会議
- 25 ㊤ 第5回監事会
第5回理事会
- 26 ㊤ 令和7年度JAグループ福島肉用牛共進会
- 29 ㊦ 夏秋野菜トップセールス

8月

- 4 ㊤ 常勤役員会議
- 6 ㊦ 渉外担当者検討会
- 8 ㊤ 部室長・支店長会議
- 12 ㊦ 常勤役員・部室長会議
金融共済課長会議
- 18 ㊤ みどり監査法人「期中監査I」(～22日)
- 20 ㊦ 第5回コンプライアンス委員会
- 22 ㊤ 共済実績検討会
令和7年度全体職員コンプライアンス研修会

来月の総員外務は、
8月18日(月)、19日(火)、20日(水)、
21日(木)、22日(金)です。

詳しい内容につきましては、総務課までお問い合わせ願います。

和牛子牛セリ 結果について

(単位:頭数・円)

和牛子牛 せり		全農福島県本部		
		県家畜市場		
		JAグループ		
開設月	性別	頭数	平均価格	前月比
6月	雌	329	538,171	9,988
	去	418	695,626	▲12,355
	計	747	626,278	▲7,849

前年同月比【平均価格】 72,481

《編集後記》

夏本番の暑さですね!我が家にはカブトムシとクワガタが仲間入りしました。夏バテに気を付けながら一緒に夏を楽しみたいと思います!皆さんの夏の楽しみは何ですか?ぜひ、ハガキで教えてください。

星

令和7年度 第4回理事会提出議案

と き: 令和7年6月30日(月)
ところ: 本店第1会議室
●第1号議案 令和6年度決算監事監査の回答について
●第2号議案 役員賠償責任保険の加入について
●第3号議案 令和7年度夏季手当の支給について
※議案は全て原案通り承認されました

令和7年度 第4回監事会提出議案

と き: 令和7年6月30日(月)
ところ: 本店検査監査室
●第1号議案 令和6年度決算監事監査回答書の取扱いについて
※議案は全て原案通り承認されました。

JA東西しらかわのSNS

イベント情報や地域の旬な情報を発信しています!

◆Instagram JA_TOUZAI ◆X(旧Twitter) @jatouzai



P.18『穴ぼこ熟語パズル』の答え

答え. 陽

ナ㊦ザ㊦ナ → 生 魚
ツ㊦ヨ㊦ジ → 爪 楊 枝
ヤ㊦ト㊦モ → 大 和 芋
ス㊦ヨ㊦ビ → 水 曜 日
ミ㊦キ㊦ウ → 密 教

私たちのなかま (2025年6月30日現在)

- 組合員数 9,348人 (49) ●組合員戸数 8,056戸 (33)
- 正組合員数 5,257人 (46) ●正組合員戸数 4,703戸 (20)
- 准組合員数 4,091人 (3) ●准組合員戸数 3,353戸 (13)

※()内は前年度比





みりよく満点物語 棚倉

夏まつい

8/3(日)9:30~15:30

夏の北海道フェア

旬の農産物などが当たる！！
『お楽しみ抽選会』
お買上1000円ごとに1回
※景品が無くなり次第終了

かき氷

酪王協同乳業

牛串、かしら串

**旬の果物・
野菜試食販売**

郡婦連バザー

近津幼稚園『野菜の絵展示会』

ミルク工房 新メニュー



ソフトシェイク
¥580



チョコソフトシェイク
¥600

ソフトクリームと初搾り牛乳で作りました

～ 山ぼうし新麺ニュー ～
(7月3日より)



『五目冷やし中華』
¥1,000 (税込)



『冷やし坦々麺』
¥900 (税込)

※季節により盛付野菜が変わることがございます。

～ 旬の桃祭り～
7月26・27日

出荷会員募集中！

みりよく満点物語出荷者協議会では新規出荷会員を募集しています。野菜、加工品など直売所で販売してみませんか？

登録要件など詳細は、**みりよく満点物語 (Tel.0247-33-1212: 担当 高信)**へお問い合わせください。

満点の日！
毎月10日はお楽しみ企画(棚倉)
8月10日(日)
 お得な商品やプレゼントをご用意!!
 ぜひお誘いあわせの上、ご来店ください。
※商品、プレゼント品は数に限りがございます。

JA 東西しらかわ 農産物直売所

営業時間

●直売所 9:30~18:00

●レストラン「山ぼうし」 11:00~14:30 (L.O.14:00)

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1

直売所 TEL(0247)33-1212 FAX(0247)33-3770 レストラン TEL(0247)23-0831

みりよく満点物語

《直売所・ミルク工房》

定休日

8月19日(火)

