

特集

今月の表紙 「みりよく満点物語」12周年祭

P2

「みりよく満点物語」12周年祭

P3 ちゃぐりん贈呈式



04 営農振興助成事業のお知らせ

06 かがやきNEWS

08 女性部だより

09 みりよく満点農業者

12 ひと

15 営農ナビ

17 埴厚生利院からのお知らせ

20 みんなの広場

22 インフォメーション

24 みりよく満点物語



JAは子どもたちへの
食農教育を応援しています

みりよく満点物語12周年祭& 来場者200万人達成



4月12・13日(土・日) みりよく満点物語 12周年祭が開催されました。棚倉町の桜もちょうど満開となり、春らしい陽気の中、県内外提携JA直売所、出荷者協議会役員などたくさんの方々のご協力と多くのお客様のご来店により大変賑わった楽しい週末となりました。ありがとうございました。

また、12日(土) 午前10時頃には来場者200万人達成!! レジでお買物をされていた前後賞3組の方に花束といちごをプレゼントしました。13年目を迎えるみりよく満点物語。これからも、ご来店されるお客様、地域の皆様に愛される魅力あふれる直売所を目指してまいりますので、よろしくお願いいたします。

特集

管内13小学校へ 「ちゃぐりん」と 「農業と私たちの暮らし」 を贈呈

埴小学校



矢吹小学校



笹原小学校



鮫川小学校



善郷小学校



棚倉小学校



中畑小学校



社川小学校



関辺小学校



高野小学校



表郷小学校



近津小学校



矢祭小学校



4月9日から22日にかけて、管内の6市町村13小学校に家の光協会が発行する子ども向け雑誌「ちゃぐりん」とJAバンク補助教材「農業と私たちの暮らし」の贈呈を行いました。

当JAでは、食農教育応援事業の一環で管内の小学校への教育本贈呈を行っており、今年で18年目となります。菊池教夫組合長は「贈呈したちゃぐりんを読んで、農業に関心を持ってほしい。また、食の大切さを学んでください」と挨拶し、児童たちは「毎月楽しみにしています。これからも大切に読みます」と答えました。

教材を通して農業へ関心を深め、多くのことを学びながら健やかに育ってほしいと思います。



J A東西しらかわ営農振興助成事業

令和7年度の営農振興助成事業は以下の通りです。

詳しくは、本店営農部までお問い合わせください。

助成予算総額 **1,000万円**

(1) 米穀事業

概 要	需給調整を図るため、飼料用米作付けに取り組み、JAへ出荷された農家に対する支援として助成する。
要 件	・当JAへ出荷された飼料用米に限る。
助成基準	飼料用米の出荷に対し、1俵(60kg)あたり 100円 とする。

※飼料用米については、国への実績報告をもって数量確認をしますので、本申請手続きは不要です。

(2) 園芸事業

概 要	園芸作物作付け拡大や振興策に対する支援として、新規及び面積拡大のためのハウス並びに、きゅうりのネット被覆資材導入による生産量向上、深刻な病害虫対策のための防虫ネット導入による生産性向上、近年の高温対策としての遮熱剤塗布による高品質維持、自動灌水施設一式導入により作業効率向上を図る取り組みに対して助成する。
要 件	・販売を目的とした園芸作物であり、当JAを通して購入した資機材であること。 ・この事業による栽培面積(施設面積)が新規栽培者は5a以上、既存栽培者は規模拡大2a以上であること。 ・きゅうりネット被覆栽培面積は、新規で2a以上であること。 ※当JAの助成事業と重複する場合は、対象外とする。
対象作物	トマト・きゅうり・いちご・ニラ・その他JAが認めた作物
助成対象	①ハウス (育苗施設は対象外) ②ネット被覆資材 (きゅうり長期採り取組に限る) ③防虫ネット (網目0.3～0.4ミリ目、虫バリア、サンサンネットに限る) ⑤遮熱塗布剤 ⑥自動灌水施設一式 (井戸掘りは対象外)
助成基準	①-1新規栽培者 新規作付面積5a以上、購入費の10%以内とする。 ①-2既存栽培者 規模拡大面積2a以上、購入費の10%以内とする。 ②きゅうりネット被覆栽培者 ネット被覆面積2a以上、購入費の15%以内とする。 ③防虫ネット、購入費の10%以内とする。 ④遮熱塗布剤、購入費の15%以内とする。 ⑤自動灌水施設一式、購入費の10%以内とする。 (上記①～⑤いずれも1農家上限30万円とする。)※施工費は除く

(3) 畜産事業

概 要	畜産生産基盤の維持・拡大支援として、肥育素牛及び繁殖素牛の導入に対して助成する。
要 件	・当JA管内の繁殖農家で生産された和牛子牛を福島県家畜市場せりで導入した肥育素牛。 ・福島県家畜市場せり及び県外の家畜市場せりからJA全農福島県本部並びに当JAを通して、導入した優良系統繁殖素牛。
助成基準	①管内生産和牛子牛の肥育素牛導入 1頭あたり80万円(税抜)を導入価格上限とし、3%以内とする。 但し、助成対象は、100頭を上限とする。 ②優良系統繁殖素牛導入 1頭あたり、定額5万円とする。但し、助成対象は、30頭を上限とする。

申請期間：令和7年3月1日～令和8年2月末 ※各事業とも予算額に達しだい終了とします。

交付額は、各事業間 総予算1,000万円以内で調整します。

第25回年金友の会総会

令和6年度 年金友の会会員による年金受給者紹介運動表彰

《個人》優績賞

下重 公則 様 (棚倉支部)
湯坐 和彌 様 (鮫川支部)

4月25日、第25回年金友の会総会が本店第2階ホールで開催されました。吉田昌明会長と菊池教夫組合長より挨拶をいただき、令和6年度年金受給者紹介運動による表彰が行われました。

令和6年度の事業報告、令和7年度の事業計画の終了後、塙厚生病院より講師を招き、生活習慣病について学びました。



▲表彰の様子



挨拶する吉田昌明会長▶

令和7年度JA共済自動車・自賠責代理店連絡協議会総会を開催

優績代理店表彰者は以下の通りです(敬称略)

●自動車共済の部(掛金)

最優秀賞 佐藤自動車整備工場
優秀賞 (有)田谷自動車整備工場
優秀賞 加藤ホンダモーター
優秀賞 ガレージヨシナリ

●自賠責共済の部(件数)

最優秀賞 (有)田谷自動車整備工場
優秀賞 ガレージヨシナリ
優秀賞 花栄自動車
優秀賞 (有)鎌田自動車整備工場
優秀賞 (有)武銚自動車工業

4月17日、令和7年度自動車・自賠責共済代理店連絡協議会総会を開催しました。

同総会では優績代理店の表彰並びに令和6年度の事業報告を行いました。また決議事項では令和7年度の事業計画が承認されました。



◀挨拶をする菊池組合長

▼表彰の様子



◀挨拶をする佐藤会長

3

年度初セリ



セリの様子

4月8日、9日に本宮市の家畜市場において令和7年度の子牛初セリが行われました。

東西しらかわ管内からは去勢、雌合せて88頭が上場され取引されました。

当JAの合計平均価格は624,675円と、前年同月よりも上昇しているものの、飼料や資材の高騰で厳しい経営状況もあります。

JA東西しらかわとしては、今後も県産牛肉の消費宣伝活動と、生産者の経営支援をしていきます。

4

「令和7年度福島県JA共済事業躍進大会」が開催



表彰を受ける松本職員



ガンバロー三唱

4月24日、福島市のパルセ飯坂にて、「令和7年度福島県JA共済事業70周年記念躍進大会」が、県内各JAの役職員700人出席のもと開催されました。

当JAでは、自動車共済グレードアップポイントの部で、表郷支店の松本絵美職員が受賞されました。また、当組合を代表しガンバロー三唱を、矢吹中央支店の大槻千佳職員が行いました。

今年度も組合員の皆様に寄り添い、お役に立てる推進を心がけていきます。

1

地区別座談会の開催



座談会の様子

4月23日から25日にかけて上期地区別座談会を開催しました。

全地区で合わせて125人が参加し、JAからの報告および参加者から意見や要望があげられました。

詳しい内容につきましては、集約しまして6月号に掲載いたします。

2

JAバンク福島推進大会にて各賞を受賞



表彰を受ける関根職員



決意表明する古川職員

4月16日、郡山のビッグパレットふくしまにて「2025年度JAバンク福島推進大会」が開催されました。

同大会では令和6年度実績による金融各種部門の表彰が行われ、当JAも様々な部門で賞をいただきました。また当組合の代表として、棚倉支店の古川裕望職員が決意表明を行いました。

詳しい表彰については下記の通りです。

《店舗表彰》

農業融資部門 優秀賞 塙支店

《ローンセンター表彰》

東西しらかわ ローンセンター

7 『みりょく満点いちご』の消費宣伝活動を実施



消費宣伝活動の様子

4月5日、6日、いわき市内のイオンモールいわき小名浜店及びマート中岡店の2店舗で「みりょく満点いちご」とちおとめ・ふくはる香等の消費宣伝活動を行いました。

産地PR活動や試食販売を行い、試食のイチゴを食べた消費者の皆様からは「甘くて美味しい」という声を多くいただき、たくさんの方に東西しらかわ産のいちごをお買い求めいただきました。

今後も継続的に消費地で「みりょく満点ブランド」のPR活動を行います。



5 和牛繁殖専門部会総会を開催



総会の様子

4月16日、本店大会議室にて令和6年度和牛繁殖専門部会総会を開催しました。部会員をはじめ来賓、J A役職員約25人が出席しました。

総会では、令和6年度事業報告と令和7年度事業計画が議事にあげられ、承認されました。

講演では全国和牛登録協会福島県支部室長の齋藤高史氏を講師に招き「子牛セリ市場の販売分析とこれからの和牛改良について」を演題に、今後の取り組みや経営について講演をいただきました。

開会では関根部会長が「後継者不足や価格低迷が課題ではあるが、地域性を活かした畜産経営ができるようこれからも力を合わせてがんばりたい」と挨拶しました。

8 ニラ専門部会総会を開催



表彰を受ける鈴木庄一さん

4月14日、白河市きつねうち温泉にてニラ専門部会総会を開催しました。

開催に際し優良生産者の表彰が行われ、令和6年度事業報告、令和7年度事業計画など協議し全議案承認されました。

その後の懇親会では、皆さん賑やかに歓談されていました。

・表彰受賞者（敬称略）

【西部支部】野内 セツ子

【中部支部】鈴木 庄一

6 いちご専門部会総会を開催



総会の様子

4月10日、矢祭町ユールパル矢祭にていちご専門部会総会を開催しました。

開催に際し優良生産者の表彰が行われ、令和6年度事業報告、令和7年度事業計画、役員欠員に伴う役員選出など協議し全議案承認されました。

懇親会では、新規就農者の方も交えて歓談が行われました。

・表彰受賞者（敬称略）

【中部支部】大槻 栄吉

【東部支部】菊池 正一

女性部だより

活動の場を広げる！



J A東西しらかわ女性部は4月24日、役員研修会を行い、女性部役員と事務局合わせて38人が参加しました。

研修会では、「内池醸造株式会社」と「コミュニティ福島」へ行きました。

内池醸造株式会社では製造工程を見学し、参加した部員たちは調味料についての説明を熱心に聞いていました。

常に学習し知識を身につける姿勢を持ち活動していきます。

参加した女性部のみなさん



説明を熱心に聞く様子



工場見学



支部活動！



4月30日、女性部中部支部は本店にて「手芸会」を開きました。

部員同士の交流を図ることと手先の運動を兼ねた小物作りを行いました。

手芸会では、干支の飾り物と和紙を使ったスイセンを制作。部員で協力しながら小物などを使い楽しく活動しました。

可愛らしい干支の飾りと、色鮮やかなスイセンが完成しました。

中部支部のみなさん



丹治 和也さん

たんじ かずや

(38歳)

「矢吹町弥栄」



ハウスミニトマト … 5a

 シイタケ … 5,000菌床

消費者に「おいしい」と言ってもらえる

 シイタケを作りたい!!

今回お話を伺ったのは、矢吹町で

 昨年就農した丹治和也さんです。

丹治さんは現在ミニトマトと今年

 から菌床シイタケを栽培されています。

 取材時はまだ菌床しいたけの培養

 段階でした。

就農のきっかけは、前々からお父

 様が農業を営んでいましたが、別の

 作物にも挑戦してみたいと考え、ミ

 ニトマトの栽培を始めました。更に、

 近所の方から菌床シイタケの話を聞

 いて、魅力を感じたからだそうです。

 現在の作付け面積は、ミニトマト

 を5アール、シイタケは5000菌

 床行っています。

大変なことは、栽培を始めたばかり

 なので、シイタケに適した温度や

 湿度などの管理方法を模索すること

 だそうです。

農業の魅力をお聞きますと、「他

 の業種と比べて自分のペースで仕事

 ができる事、そして1から自分で

やっていく必要があり、頑張りがそ

 のまま収量に反映される。そこが大

 変だけど魅力だと思う」と話してく

 ださいました。

今後の目標は「安定した生産方法

 を確立して、消費者にいいと

 言ってもらえるシイタケを作ること

 」と意気込みを話してくださいまし

 ました。

最後に、「農協の職員の方々に

 お世話になり、無事就農することがで

 きました。」と嬉しいお言葉をいた

 だきました。

これからの作物の成長が楽しみで

 すね。お忙しい中ありがとうございます。



次は「東部地区」を

 予定しています。

経済部からのお知らせ



『塙給油所 営業終了のお知らせ』

地域の皆様にご愛顧いただきながら営業してまいりました『塙給油所』は、**5月31日**をもちまして閉店となります。本当にありがとうございました。

これまでの感謝を込めまして、**30日(金)**、**31日(土)**は特別価格でのご提供を実施します。ぜひご利用ください！

※灯油・軽油の配送につきましては当JA給油所より変わらず行います。今後ともよろしくお願い致します。

6月28日(土)～30日(月)

今年も！総合展示会を開催します！！



宝飾品・バッグ



キャンプ・アウトドア！



健康器具や調理器具
もあります



メガネ・サングラス

メガネのお困りごと
ございませんか？



オーダースーツ
・スラックス
・ワイシャツ等

日替わりミニゲームコーナー
キッチンカー（やきとり等）



家電も充実しています！



外会場では中古重機の
展示販売を実施します！



詳細は来月の外務にてチラシをお配りしますので、
皆様お誘いあわせの上、ご来場お待ちしております！



《営業時間のお知らせ》

矢祭支店・鮫川支店は4月より平日営業が**9:00～17:00**となっております。
ぜひ、ご利用下さい。

5月のJA給油所みりよく特別価格！お得な3日間のお知らせ！！

表郷・棚倉中央・塙：特売日▶**23日(金)**・**24日(土)**・**25日(日)**

矢吹中央：特売日▶**25日(日)**・**26日(月)**・**27日(火)**

JA東西しらかわ **第7回 組合員ゴルフ大会**



豪華景品多数！

- ・福島県産牛肉 etc...
- ・レディース賞
- ・ベストスコア賞
- ・全員に参加賞有り！



実施日時 令和7年6月7日（土）

開催場所 棚倉田舎倶楽部

〒963-6122 福島県東白川郡棚倉町仁公儀川原田286

募集定員 30組120人

コース 3コース使用
(西コース・中コース・東コース)

参加対象者 組合員、組合員の家族、
JA事業を利用している方

プレー方式 新ペリア方式 18H集計
WパーカットHD36、同スコア 年齢上順

料金 12,000円
内訳
(プレー費9,900円 昼食込
(参加費1,000円 パーティ料金1,100円))

アトラクション 午前中のみ
各コース、ドラコン2・ニアピン2

※ ロッカー使用、昼食時のソフトドリンクが有料となり
それぞれ税込330円の自己負担となります。

募集締切 令和7年5月30日（金）まで

- ※ 各コース AM7:51からスタート。
- ※ 当日は雨天決行ですが、天候によっては中止となる場合もあります。
- ※ 順位は1ラウンドプレーでのスコアとなります。

**申込
お問い合わせ**

JA東西しらかわ

総務部

☎0247-57-5923

矢吹中央支店：0248-42-4141

表郷支店：0248-32-2135

西部センター：0248-42-4142

棚倉支店：0247-33-3141

鮫川支店：0247-49-3131

中部センター：0248-32-3511

塙支店：0247-43-0209

矢祭支店：0247-46-3145

東部センター：0247-43-1141

かがやき キッズ



よしだ りりな
吉田 莉里那ちゃん(7歳)

★好きな遊び: 工作

かのん
花音ちゃん(3歳)

★好きな遊び: パズル

- お父さん 学さん
 - お母さん 聖羅さん
- 白河市表郷高木



★ご両親からメッセージ

これからも仲良く元気に
大きくなってね!



あさま ゆうか
浅間 結香ちゃん(9歳)

★将来の夢: 看護師

★趣味: 読書

あかりちゃん(6歳)

★将来の夢: アイドル

★趣味: お手伝い

かおりちゃん(1歳)

★ハマっていること:

お姉ちゃんのマネ

- お父さん 宏之さん
 - お母さん あゆみさん
- 塙町那倉



★ご両親からメッセージ

姉妹仲良くこれからも
大きくなってね。

元気満点 人生

棚倉町大字下手沢円間

こ い け た け し

小池 豪さん

(78歳)

ウメノさん

(77歳)



今回ご紹介させて頂くのは結婚54年目を迎えられた小池さんご夫婦です。お二人は農業を営んでおり、お米をはじめとうもろこしやキュウリ、トマト、オクラ、ジャガイモなど様々な種類の野菜を作っています。お庭にも芝桜や藤の花が咲き誇っていてその中でも珍しいのは「フォックスフェイス」という観葉植物。秋に色づくのが楽しみです！

お二人の趣味は温泉に行くことで、仲良しの秘訣は我慢せず本音をぶつけ合ってケンカをしていくことだとお話ししてくれました。これから忙しくなると思いますが、元気に仲良く過ごしてくださいね！

表郷深渡戸



我が家のペット

飼い主

わ ち や す お
和知 保夫さん

名前

きんさん
【オス】

ぎんさん
【メス】

種類

金鶏鳥





とっておき旬のレシピ

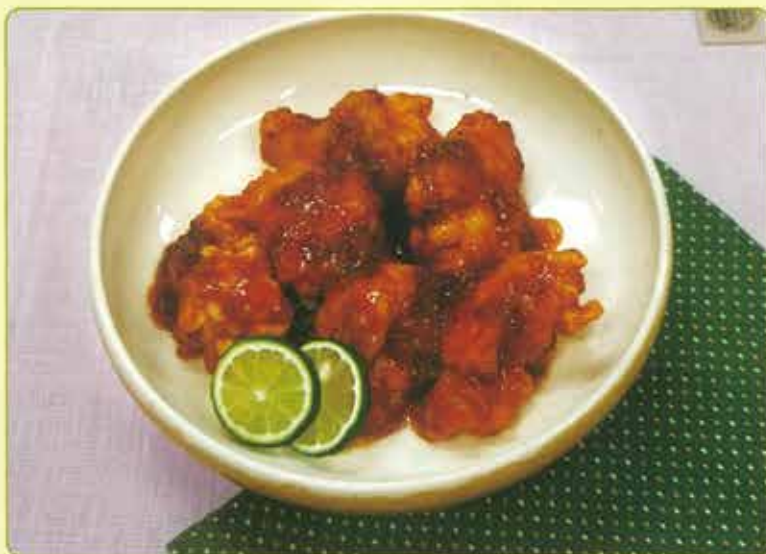
豚肉の梅干し煮

ポイント

豚肉と梅干しの組み合わせで疲労を回復。冷めてもおいしいスタミナメニューです。梅干しのソースは魚にも合います。

材料 4人分

豚肉(肩ロースまたはヒレ)	400g
卵	1個
塩・こしょう	各少々
片栗粉	100ml
揚げ油	適宜
梅干し(種を除く)	40g
砂糖	50g
酒	大さじ2
トマトケチャップ	大さじ2
しょうゆ	大さじ3
スープ(鶏がら)	100ml
スダチ(輪切り)	4枚



作り方

- ①豚肉は一口大に切り、卵・塩・こしょうを加えて混ぜ、さらに片栗粉も混ぜる。
- ②揚げ油を中温に熱し、①を入れて表面がカリッとするまで揚げる。
- ③ボウルにたたいた梅干し、砂糖を合わせ、よく混ぜる。
- ④鍋に酒、トマトケチャップ、しょうゆ、スープを入れて煮立て、③を加え弱火で煮る。
- ⑤④に②を加え、汁気がなくなるまで煮て器に盛り、スダチを添える。



水無月

6月30日夏越(をこし)の祓(はら)えにいただきます

材料 4人分

小麦粉	50g	水	125ml
上新粉	25g	甘納豆	100g
砂糖	60g		

作り方

- ①小麦粉と上新粉を合わせて2回ふるう。
- ②ボウルに①と砂糖を入れて混ぜ合わせ、水を加えてだまがでないように混ぜ合わせる。
- ③②を大さじ3ほど残して適当な大きさの型に流し、蒸気の上だった蒸し器で5分ほど蒸す。
- ④③を蒸し器から取り出し、甘納豆を散らして手で軽く押す。上から残りの生地を流し、蒸し器に戻して、強火で20～25分蒸す。
- ⑤④を網に取って冷ます。粗熱が取れたら型から外し、網にのせて冷ます。
- ⑥6つに切り分け、1切れを半分に切って菓子皿に盛り付ける。



滝川豆腐

夏にぴったり、涼しげな豆腐

材料 4人分

水	120ml	ポン酢	
粉寒天	1.8g	しょうゆ	大さじ1
豆乳	200ml	レモン汁	大さじ1
		わさび	適宜

作り方

- ①鍋に水を入れ、粉寒天をふやかす。適当な大きさの型を水に漬けておく。天突きはめらしておく。
- ②鍋を火にかけ、木じゃくしでかき混ぜながら粉寒天を煮溶かす。沸騰してから2、3分で完全に溶けたら水の15%ほどを煮詰めて型の重量に合わせる。豆乳を加えてよく混ぜ合わせる。
- ③水気を切った型に②を流し入れ、表面の泡を取り除く。型の周りに氷水を張り、冷やし固める。
- ④型から出し、天突きに入れられる大きさに切り、器に突き出す(天突きがない場合は細く切り出す)。
- ⑤しょうゆとレモン汁を合わせてポン酢を作り、④の周りにかけ、わさびをのせる。

ゴーヤの栽培について

ゴーヤは、つる性の一年生草本です。成長すると4～5mになり果実は20～50cmになります。未成熟な状態のものを収穫します。また、ビタミンCを多く含み、ゴーヤに含まれるものは通常と違い加熱しても壊れにくいです。苦味成分の「モルデシン」は胃腸の粘膜の保護や食欲を増進する効果もあるので夏バテ防止にもなります。近年はグリーンカーテンとしても活用されています。

栽培カレンダー

月旬	4月			5月			6月			7月			8月		
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
主な作業		播種		仮植	定植					収穫					

1. 定植準備

肥料散布後、定植10日前までにマルチを張り地温を確保します。植え付け前日にはマルチに切り込みを入れて植穴を掘り、水をかけておくことで根の活着が促進されます。

2. 定植

高温性の作物なので、午前中の暖かい時間帯に定植し活着を促進させます。

(参考:栽培密度 株間3m 畝間2.4m)

苗を植え終わったら早めに支柱を立てましょう。ネットは、きゅうりネットを活用するとよいでしょう。

3. 整枝・摘葉

本葉7枚頃に摘心し子づるを4本伸ばし、ネットに誘引します。露地栽培では自然交配で着花が行われるので、初期に着花した果実は摘果し草勢を強くしてから着果させ草勢の維持に努めましょう。逆に草勢が強くて着果が少ないと過繁茂になるため、灌水を控えて草勢を弱めるようにします。光が葉によく当たるように古い葉やつるが混みあっている場合は取り除くようにします。

4. 収穫

収穫までの日数は着果後、概ね2週間が目安で朝の1回取りが基本です。果実全体が緑色になったら収穫できます。収穫が遅れると皮が黄色になって割れてしまいます。(気温により収穫までの日数が変わり、高温期は短期間で収穫できるため採り遅れに注意しましょう。) 奇形果や曲がり果などは、肥大する前に除去します。

☆完熟したゴーヤの食べ方

黄色くなったゴーヤは果実と種子の周りの赤い部分が甘くなり、食べることができます。(種子は食べられません)黄色い果実はサラダに、赤い部分はヨーグルトなどに入れて食べることができます。

5. 追肥

収穫が始まったら、20日～30日おき、もしくは生育を見ながら化成肥料(硝磷安加里S646等)を4kg/1aを目安として追肥を行います。
※長期間栽培するには、定期的に追肥し株疲れや肥料切れを起こさないようにします。



ゴーヤ

私をご紹介します！



根本 浩伯

(営農指導担当)





穴ぼこ熟語パズル

出題：ニコリ

問題 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何？

解き方 熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。
漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ャ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

コ□リ□タ → □□
ロ□タ□カ → □□□
モ□ン□ト → □□□
ガ□ヤ□ラ → □□
エ□キ□ケ → □□

リスト	榎	屋	家	歌	楽	子
	糸	守	大	茸	田	綿
	木	裏	老			

例題

タ□ジ□ウ → □□
ト□ヨ□ツ → □□□
エ□カ□ワ → □□□

リスト	英	会	室
	書	上	図
	体	卓	話

答え 体

タ□クジ□ヨウ → 卓 上
ト□シヨ□シツ → 図 書 室
エ□イカ□イワ → 英 会 話

JA東西しらかわ

正職員募集!

社会人枠

資 格 / 40歳までの健康な方(省令3号のイ)

募集人員 / 若干名

職 歴 / JA業務全般(営農指導員/事務総合職)

勤 務 地 / JA東西しらかわ管内(白河市表郷・矢吹町・棚倉町・矢祭町・塙町・鮫川村)

給 与 / 当組合規定による

時 間 / 8:30 ~ 17:00

休 日 / 土曜・日曜・祝日(一部出勤あり)

待 遇 / 通勤手当、社会保険完備 他

受付期間 / 令和7年6月30日(月)まで

応 募 / 下記連絡先までお電話ください。(平日8:30~17:00)



東西しらかわ農業協同組合 人事教育課

〒963-5663 棚倉町流中豊88番地

Tel. 0247-57-5923

こんにちは塙厚生病院です

心と体の健康を守るために!!

* 精神科認定看護師として地域でできること？

こんにちは。私は塙厚生病院で精神科認定看護師として働いています。
普段は、心の病気で治療を受けている方や認知機能が低下している方を中心に、患者さんやご家族の相談にのったり、安心して入院生活が過ごせるようにお手伝いをしています。

ところで、皆さんは「心の疲れ」に気づくことはありますか？

たとえば、夜眠れない、食欲が出ない、やる気が出ない、人と話すのがつらい…。
そうした変化は、心が疲れているサインかもしれません。

農業に携わる皆さんは、季節や天候に左右される仕事の中で、責任感を持って日々働かれています。だからこそ、知らず知らずのうちにストレスがたまってしまうこともあると思います。

特に近年は、地域のつながりや相談できる相手が減ってきているという声もよく耳にします。

精神科認定看護師は、そういった「ちょっとした心配ごと」から「深い悩み」まで、気軽に話せる相談相手として地域の皆さんの力になりたいと考えています。病院に来るのが大げさに感じられるようなことでも、まずは話してみてください。地域では出前講座なども行っていますので、必要があればご相談ください。

心と体はつながっています。心が元気になると、体も軽くなるものです。

これからも、地域の皆さんが笑顔で毎日を過ごせるように、
私もできることからお手伝いをしていきます。

どうぞよろしくお願いいたします。



精神科認定看護師
兼 田 彰 央

気になることがありましたら、気兼ねなく相談ください！

JA 福島厚生連塙厚生病院 0247-43-1145（心療科外来まで）

休診のお知らせ(6月)

日	月	火	水	木	金	土
1	2 泌尿器科	3	4 泌尿器科	5	6 内科(同部和道) 整形外科	7
8	9 泌尿器科	10	11 泌尿器科	12	13 整形外科 (予約のみ診療)	14 小児科 産婦人科 泌尿器科
15	16 泌尿器科	17	18 泌尿器科 整形(兼子尾太)	19	20 整形外科	21
22	23 泌尿器科	24	25 泌尿器科	26	27 整形外科 (予約のみ診療)	28 小児科 産婦人科 泌尿器科
29	30 泌尿器科					

第1、第3土曜日、日曜日、
祝日は、休診となります。
変更になる場合もございますので、ご不明な点は、
受付又は各科外来にお尋ね下さい。
お電話でも結構です。



JA福島厚生連 塙厚生病院

〒963-5493 福島県東白川郡塙町大字塙字大町1-5
TEL.0247-43-1145 FAX.0247-43-3394

2025年度 年金相談会 日程表

開催日	開催店舗(会場)名	連絡先	開催時間	社会保険労務士
6月7日 (土)	表郷支店	白河市表郷金山字井戸尻 9 Tel.0248-32-2135	10:00 ～ 16:00	早野 和夫
6月8日 (日)	塙支店	塙町大字塙字大町1-20-3 Tel.0247-43-0209	10:00 ～ 16:00	鈴木 千佳子
6月15日 (日)	矢吹中央支店	矢吹町八幡町 643 Tel.0248-42-4141	10:00 ～ 16:00	松本 正広
6月21日 (土)	棚倉支店	棚倉町大字棚倉字崖ノ上 36-1 Tel.0247-33-3141	10:00 ～ 16:00	金山 圭子
6月22日 (日)	矢祭支店	矢祭町大字小田川字春田5 Tel.0247-46-3145	10:00 ～ 16:00	金山 圭子
6月29日 (日)	鮫川支店	鮫川村大字赤坂中野字新宿 83 Tel.0247-49-3131	10:00 ～ 16:00	鈴木 千佳子

年金請求の手続きや働きながらの年金額など社会保険労務士の方と一対一で相談できます。
予約制なので支店へお問い合わせ下さい。

JAから
大切なお客様へ

重要なお知らせ

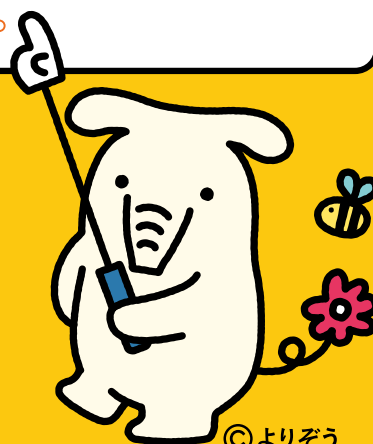
お客様の大切な現金等重要物をお預かりする際は、
電子サインの受領または受取書・領収書等の手交を
必ず実施しております。



© ひとのわぐま



© みんなのよい食プロジェクト



© よりぞう

※JA各事業における「領収書」/JA共済＝「受取書」、「預り証」または「共済掛金領収証」等/JAバンク＝「受取書」または「定期積金掛込専用受取書」等
(JA 渉外担当者が携帯する端末機でお取引いただく場合は、お客様のご署名によるご承認(お客様控え等の書類なし)、もしくは、受取書等の書類を発行して
お客様にお渡しする手続きとしております。)

ご紹介 ありがとう キャンペーン

紹介する方も
された方も！

JA共済

2025 火 4/1 ▶ 2026 火 3/31

第1期

令和7年4月1日(火)～令和7年9月30日(火)

第2期

令和7年10月1日(水)～令和8年3月31日(火)

JA共済のご契約がない方をご紹介いただき、JA職員の訪問をさせていただいた場合、素敵な賞品をプレゼント！

紹介する方も

どちらも！

紹介された方も

ステキな賞品プレゼント

浜辺美波

福原遥



今治タオルセット

※画像はイメージです。
実際の商品とは異なる
場合があります。

先着**1,000**名様

※先着賞品はなくなり次第終了とさせていただきます。

A賞

さらに抽選で



ダイニチ電子
スマートプロジェクター
10名様(各期5名)



B賞

JAタウンギフトカード
1万円分10名様
(各期5名)

みんなの広場



青砥 安彦さん (矢祭町)



小室 恵子さん (埴町)



菊池 栄陽子さん (棚倉町)

平素より数多の作品を応募いただきまして誠にありがとうございます。【俳句・川柳・短歌】につきましては、掲載本数に限りがあるため応募多数の場合には厳選により掲載とさせていただきます。また、文字の解読が困難な場合には掲載を見送ることがございます。そのため、送りがな等までご記入いただくと幸いです。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

俳句・川柳

- | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| ポケットマネー自分の首をしめつける
我妻さん (白河市表郷) | 一万歩あるき過ぎても害になり
近藤茂男さん (白河市表郷) | 桜もち花よりだんごほうばつて
山口花子さん (白河市表郷) | 風そよぐまごいひこいと泳いでる
芳賀友子さん (矢吹町) | 認知症あの人だれかきいて見る
芳賀ミツエさん (矢吹町) | 手作りでもチグサだんご茶と共に
片野ユリ子さん (棚倉町) | 米価高騰極小規模農家に関係無い
金沢久喜さん (棚倉町) | 桃の花きれいにさいていまみころ
小林明美さん (棚倉町) | 墓まいり墓石なてて一人言
斉藤フミさん (棚倉町) | 桜咲き目覚時計はさえずり
秦範子さん (棚倉町) | どこ見ても桜まんかい白ピンク
須藤利正さん (棚倉町) | 庭先の花終りて山新緑
丹治とし子さん (棚倉町) |
| 米不足減反政策仇となり
青砥安彦さん (矢祭町) | 自転車で遠出したいが膝痛い
金澤美千代さん (矢祭町) | ふんわりと山の形に若葉かな
石井久雄さん (埴町) | 若葉風音無し揺らす庭の花
大森キヨ子さん (埴町) | 春光る水面に写るや桜花
近藤いつ子さん (埴町) | セイヌ川クルウズフランス女性から
ダンス求められ我出来ず遣る瀬無い
佐藤庄衛さん (埴町) | 二分咲の雨の花見に友とサロン
八幡文子さん (埴町) | 藪中に春見つけたリ一葉ラン
鷺野谷弘行さん (鮫川村) | 雲ひとつ写して山田の春しづか
鈴木和代さん (鮫川村) | 野良仕事上着一枚ぬぎすてて
我妻トシ子さん (鮫川村) | プリキュアキュンとしてのさいこうだ
高橋孝光さん (埴玉県) | |

作品募集中

読者の皆様から、絵手紙・写真・俳句・短歌などの作品を募集致します。

作品と住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記宛先までハガキまたは封書にてお送りいただくか、各支店までお持ち下さい。(俳句や短歌は、左のアンケートハガキでも応募いただけます)

短歌

燕来て古栗りホーム泥運び見守りながら雛が楽しみ 小林サエ子さん（白河市関辺）
 春なのに熱せきでるの今ころはインフルエンザ一年中 鈴木久美子さん（矢吹町）
 あといくつ百才まではあと四年うれしはずかしわが年かぞえ 石井克己さん（棚倉町）
 （面に青きじゅうたん敷いたよう荒れ地に咲いたおおいぬのふぐり 金澤榮子さん（棚倉町）
 うぐいすの鳴声聞きながら雑草をとるいやされますねうれしい限り 高橋 イエさん（棚倉町）
 もうかると話を聞いてうのみするそんな言葉にだまされるなよ 高橋 治男さん（棚倉町）
 山の木々若草色に染められて新しい命動き出す予感 伊達 久美子さん（棚倉町）
 元気孫稲作種まき3世代時給掲げて就労学習 原慶子さん（棚倉町）
 滝桜君と記念樹買い行けば桜踊りし春らんまんに 藤田 泰代さん（棚倉町）
 残雪の雄姿目前那須の嶺解きほぐされし心の凝りは 藤田 祐子さん（棚倉町）
 ひらひらと花びら見上げ手作りの花見弁当孫えびす顔 菊池 美三江さん（矢祭町）
 大門の一番桜風に舞りんご畑は花びらの雨 藤田 矩子さん（矢祭町）
 新らしき友と旅して念願の夜の森の桜花に言われぬ至福の刻よ 星 フミエさん（矢祭町）
 （一人の言動世界混乱乱餌がノーベル賞手の平返して食いつくか 井坂 甲子広さん（塙町）
 生きるため望をくれる介護説真心ひとつおみ送りまで 関根 次子さん（鮫川村）
 春つらら断捨離決心始めるも世へのしがらみ進まぬ終活 なんやかんやさん（鮫川村）
 人並みにスマホは持たずガラケーでいろんな機能使いきれずに 藤田 智枝子さん（鮫川村）
 連休に鬼子が帰ると便り来て待ちどうしいよ老いた母には 吉田 孝子さん（鮫川村）

✂ キリトリ

「かがやき」へのアンケート

1. 今月号で面白かった、あるいは参考になった記事の番号に○を付けて下さい。（複数回答可）
 ①表紙 ②特集 ③お知らせ ④みりよく満点農業者
 ⑤営農ナビ ⑥ひと ⑦レシピ ⑧みんなの広場
 ⑨その他

理由

2. JAに対しての要望や意見、身の回りの出来事など自由に記入してください

3. 作品応募【俳句・川柳・短歌（○で囲んで下さい。）】

作品応募については、ふりがなまでご記入ください。

✂ キリトリ

皆様からたくさんのご意見・ご感想を大切に読ませていただいております。ありがとうございました。絵はがき、短歌・俳句、アンケートお待ちしております！（名前は伏せさせていただきますのでご了承下さい。）

読者の声

4月号に寄せられたアンケート

◇出来事

我家でも只今水仙、チューリップ、芝桜が見頃です。草取りの合間にも見入り癒されてます。
 【棚倉町 S さん】

➡ 様々な花が色鮮やかに咲いていますね！
 気持ちも晴れやかになり癒されますね。

◇出来事

一年は早いですね。春をとおりすぎてもう夏？
 暑いのはイヤです。【鮫川村 H さん】

➡ まだ5月ですが初夏のように暑い日もできますね。水分補給を多めに、体調管理に気を付けましょう！

応募締切は
5月28日(水)

【送り先】

〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊 88 番地
 JA東西しらかわ『かがやき』係

※ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承くださいませようお願いします。

24時間体制で迅速対応

JA斎苑やすらぎの杜



棚倉斎場

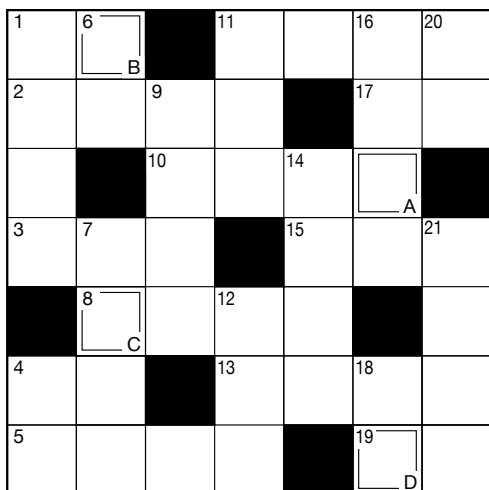


住所: 棚倉町大字塚原上野越91-6
TEL:0247-33-1059 FAX:0247-33-2527

矢吹斎場



住所: 矢吹町本町283 TEL:0248-42-2221



Q. 二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

出題: ニコリ

↓ タテのカギ

- 1 漢字では紫陽花と書く花
- 4 肌にできないように日焼け止めを塗りました
- 6 剣道の試合のとき頭につけます
- 7 植物を分厚い本にはさんで作ることも
- 9 1年を基準としたときの3カ月
- 11 inと表記する長さの単位
- 12 神棚に供える植物
- 14 サイン、——、タンジェント
- 16 海の宝石とも呼ばれる生き物
- 18 ——に交われば赤くなる
- 20 6月10日は——の記念日です
- 21 じょうろやホースでおこないます

→ ヨコのカギ

- 1 6～7月はしとしとと降る日が多い
- 2 あの部長は——掌握術に優れている
- 3 化学式ではH⁺やOH⁻などと表します
- 4 「桃太郎」でおじいさんが刈りにいったもの
- 5 旧暦6月の異称
- 8 赤、青、黄、鮮やかな——の花々が咲いている
- 10 渋谷駅前の待ち合わせ場所として有名な忠犬——像
- 11 長女から見た次女や三女
- 13 父の日に——をこめてプレゼントを送った
- 15 生の魚貝などを薄く切った料理
- 17 木の根と枝のあいだ
- 19 オニ、テッポウなどの種類がある花

クイズ&アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌『かがやき』へのご意見・ご感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい(切手は不要です)。
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

農産物直売所「みりよく満点物語」や

JAガソリンスタンドで使える

『レインボー商品券1,000円分』を

抽選で6名様にプレゼント

アンケート締切日 5月30日(金) 当日消印有効

4月号答えは『シバザクラ』でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

料金受取人払郵便

石川局承認

6

差出有効期間
2026年2月
17日まで
切手不要

郵便はがき

9 6 3 - 5 6 6 3

福島県東白川郡棚倉町大字
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合
広報誌「かがやき」係 行



氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	— —		
クイズの答え			

5月・6月行事予定カレンダー

5月

22 (木)

㈱JA東西しらかわファームサポート
第16回定時株主総会
地区別総代説明会(表郷地区)
地区別総代説明会(棚倉地区)

23 (金)

企画会議
地区別総代説明会(中畑・矢吹地区)
地区別総代説明会(塙地区)

26 (月)

地区別総代説明会(矢祭地区)
地区別総代説明会(鮫川地区)

27 (火)

(株)やすらぎの杜第18回定時株主総会
㈱JA東西しらかわグリーンファーム
第10回定時株主総会

30 (金)

第24回通常総代会
第3回理事会
第3回監事会

6月

2 (月)

常勤役員会議
第1四半期購買品等棚卸

5 (木)

夏秋野菜販売対策会議

6 (金)

渉外担当者検討会

7 (土)

第7回JA東西しらかわ組合同ゴルフ大会

9 (月)

常勤役員による組合同訪問(棚倉地区)

10 (火)

部室長・支店長会議

11 (水)

常勤役員会議
金融共済課長会議

13 (金)

常勤役員・部室長会議

16 (月)

常勤役員による組合同訪問(表郷、塙地区)

20 (金)

第3回コンプライアンス委員会
企画会議

来月の総員外務は、

6月16日(月)、17日(火)、18日(水)、
19日(木)、20日(金)です。

詳しい内容につきましては、総務課までお問い合わせ願います。

令和7年度 第2回理事会提出議案

と き：令和7年4月28日(月)

ところ：本店第1会議室

- 第1号議案 令和6年度決算監事監査の結果について
 - 第2号議案 繰延税金資産の計上額の変更について
 - 第3号議案 令和6年度決算書類及び剰余金処分案の承認について
 - 第4号議案 令和6年度部門別損益計算書の承認について
 - 第5号議案 令和7年度における理事及び監事の報酬について
 - 第6号議案 定款及び定款附属書役員選任規程の一部変更について
 - 第7号議案 役員の退職慰労金の支給について
 - 第8号議案 第24回通常総代会の提出議案および運営について
 - 第9号議案 総会参考書類の記載事項及び書面による議決権行使の取扱について
 - 第10号議案 JA東西しらかわ自己改革実践(監督指針への対応)について
 - 第11号議案 コンプライアンス規程の一部改正について
 - 第12号議案 役員責任調査委員会の設置について
 - 第13号議案 不祥事再発防止策の策定について
 - 第14号議案 JA東西しらかわ営農振興助成事業(案)の設定について
- ※議案は全て原案通り承認されました。

令和7年度 第2回監事会提出議案

と き：令和7年4月28日(月)

ところ：本店第5会議室

- 第1号議案 令和6年度決算監事監査の結果について
 - 第2号議案 令和6年度監査報告書の総代会提出について
 - 第3号議案 会計監査人再任の適否について
- ※議案は全て原案通り承認されました。

JA東西しらかわのSNS

イベント情報や地域の旬な情報を発信しています!

◆Instagram JA_TOUZAI

◆X(旧Twitter) @jatouzai



和牛子牛セリ 結果について

(単位:頭数・円)

和牛子牛 せり		全農福島県本部		
		県家畜市場		
		JAグループ		
開設月	性別	頭数	平均価格	前月比
4月	雌	301	530,503	▲9,000
	雄	1	234,300	—
	去	399	671,019	▲23,162
	計	701	610,061	▲15,826

前年同月比【平均価格】 35,384

《編集後記》

ゴールデンウィークも終わってしまいましたね。田植えは進みましたでしょうか?これから暑い日が増えてきますので、農作業の際は水分補給を多めにとってくださいね! (星)

私たちのなかま (2025年4月30日現在)

- 組合員数 9,332人 (33) ●組合員戸数 8,043戸 (20)
 - 正組合員数 5,241人 (30) ●正組合員戸数 4,693戸 (10)
 - 准組合員数 4,091人 (3) ●准組合員戸数 3,350戸 (10)
- ※()内は前年度比

P.16『穴ぼこ熟語パズル』の答え

答え. 田

コモリウタ → 子守歌
ロウタイカ → 老大家
モンイト → 木綿糸
ガクヤウラ → 楽屋裏
エキタケ → 榎茸

お詫び
と訂正

かがやき4月号のみんなの広場において短歌本文に誤りがありましたので訂正しお詫び申し上げます。
正)ピカピカのランドセル見ゆ晴れ姿孫の笑顔にまうれし泣き(菊池 美三江さん)
誤)ピカピカのランドセル見ゆ晴れ姿孫の笑顔にさうれし泣き(菊池 美三江さん)



『野菜の苗市』好評開催中！



毎年大人気の野菜の苗市。今年も多くのお客様にお越しいただき、人気の野菜苗はすぐ売切れになるなど、GWも相まって賑わいを見せています。お客様とお話しをする中では「毎年ここで買っている」「〇〇さんの苗は今年もあるの？」などリピーターとなっていただいている方が多く見られることも大変嬉しく思いました。野菜の苗市は、5月末頃まで開催中です。苗の搬入状況などにより延長する場合もございますので、お問い合わせください。

みりよく満点物語 ～これからの予定～

5月20日(火)

出荷者協議会全体総会【定休日】

5月24日(土)

近津幼稚園生による野菜販売体験会

6月28・29日(土・日)

はたけんぼ周年祭出店【須賀川】

出荷会員募集中！

みりよく満点物語出荷者協議会では新規出荷会員を募集しています。野菜、加工品など直売所で販売してみませんか？

登録要件など詳細は、みりよく満点物語 (Tel.0247-33-1212: 担当 高信) へお問い合わせください。

満点の日！

毎月10日はお楽しみ企画(棚倉)

6月10日(火)

お得な商品やプレゼントをご用意!!
ぜひお誘いあわせの上、ご来店ください。
※商品、プレゼント品は数に限りがございます。

JA 東西しらかわ
農産物直売所

みりよく満点物語

営業時間

●直売所 9:30~18:00

●レストラン「山ぼうし」 11:00~14:30 (L.O.14:00)

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1

直売所 TEL(0247)33-1212 FAX(0247)33-3770

レストラン TEL(0247)23-0831

6月の定休日

《直売所・ミルク工房》

17日(火)

レストラン「山ぼうし」

毎週 火・水

かがやき 5

No.291

2025年5月15日発行



JAは子どもたちへの
食農教育を応援しています

発行：東西しらかわ農業協同組合 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地

info@touzai7.com

https://touzai7.com

(0247)57-5923

(0247)23-0015

印刷：株式会社 帆風

