

今月の表紙 花園しだれ桜(棚倉町)

特集

P2

交通安全傘贈呈



- 04 組織機構図
- 05 TAG、新入職員紹介
- 06 LA、MA職員紹介
- 08 女性部、青年連盟総会
- 09 かがやきNEWS
- 10 GW営業のお知らせ
- 11 みりよく満点農業者
- 12 ひと
- 14 営農ナビ
- 18 埴厚生病院からのお知らせ
- 20 みんなの広場
- 22 インフォメーション
- 24 みりよく満点物語



JAは子どもたちへの  
食農教育を応援しています

# 管内13小学校へ “交通安全傘”贈呈



2月から3月にかけて、地域貢献活動の一環として、管内の6市町村13小学校に「交通安全傘」を合計2,400本贈呈しました。菊池教夫組合長は「毎日事故のないよう、交通安全を心がけて元気に登校してください」と挨拶し、贈呈式に参加した児童は「雨の日も安全に傘をさして歩きたいと思います。大切に使います」と感謝の言葉をいただきました。JA東西しらかわは今後もより地域に寄り添い、様々な地域貢献活動を行っていききたいと思います。



棚倉町管内



鮫川小学校

鮫川村管内



近津小学校



高野小学校



社川小学校



棚倉小学校

## 埴町管内



埴小学校



笹原小学校

## 矢吹町管内



善郷小学校



中畑小学校



矢吹小学校

## 矢祭町管内



矢祭小学校



関辺小学校

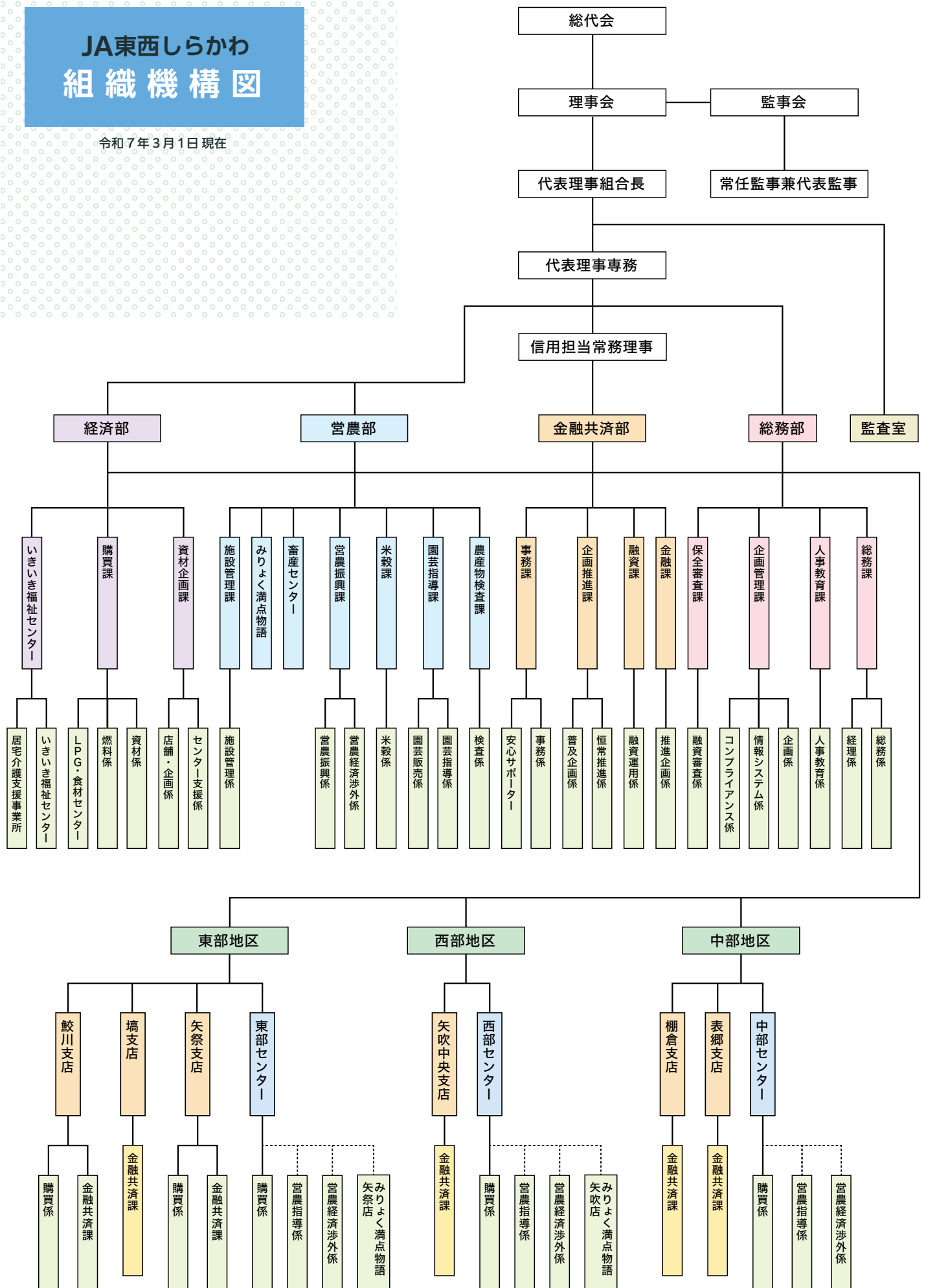


表郷小学校

白河市表郷・関辺管内

# JA東西しらかわ 組織機構図

令和7年3月1日現在



## 東 部 地 区



課長補佐 ふか や ひろ あき  
深谷 博晃

## 中 部 地 区



かな ざわ たつ のり  
金澤 達典

## 西 部 地 区



課長補佐 きた ずみ しょう いち  
北住 祥一

〜担い手農家に寄り添って〜

令和7年度 営農経済渉外担当職員

農家のサポートは  
我々におまかせください！



3月12日、本店にて営農経済渉外員（TAC）の  
令和7年度進発式を行いました。  
積極的に訪問し農家経営に役立つ支援や所得向  
上につながるようサポートしていきます。



令和7年度営農経済渉外担当進発式にて

## 矢吹中央支店



金融  
共済課 さとう ひ かる  
佐藤 妃香瑠

## 営 農 部



米穀課 す が たい せい  
須賀 大成

## 経 済 部



購買課 いし かわ まさ たか  
石川 正隆

令和7年度 新採用職員  
JA東西しらかわの新しい職員をご紹介します。  
入組1年目として精一杯頑張っていくま  
すので、組合員の皆さまの温かいご支援と  
ご指導をよろしくお願いいたします。

令和7年度 新入職員紹介

金融・共済のことなら私たちにお任せください。

棚倉支店



LA

あお と も み  
青砥 智美

表郷支店



LA

かな ざ わ  
金澤 なつき

矢吹中央支店



LA  
課長

の ざ き ふ み よ し  
野崎 史吉



LA

く め い れ な  
衆井 怜奈



LA

お く む ら か お り  
奥村 香織



LA

お お つ き ち か  
大槻 千佳



LA

こ う り き ゆ め  
高力 夢芽



LA

す ず き え み こ  
鈴木 絵美子



組合員・地域の皆さまの  
暮らしに役立つ情報をご提供します。  
お気軽にお声掛け下さい。

## 矢祭支店



LA こばやし せいや  
小林 聖弥

## 塙支店



LA つの だ か よ こ  
角田 佳代子

## 鮫川支店



LA え だ あ ゆ み  
江田 あゆみ



LA すず き た く ま  
鈴木 拓磨

**MA**とは…  
マネーアドバイザーの略称  
で、組合員・利用者の資産運用、  
ローンの相談や年金手続き等  
を行う専門の職員のことです。



**LA**とは…  
ライフアドバイザーの略称  
で、組合員・利用者に寄り添い、  
ニーズに合った共済の提案を  
行う専門の職員のことです。

進発式にて決意表明を行った高力職員

## 塙・矢祭地区



MA ふじ た けん と  
藤田 健人

## 棚倉・鮫川担当



MA ふる かわ ゆう み  
古川 裕望

## 矢吹・表郷担当



MA おさ だ な な み  
長田 菜々美

## 《助けあい♡学びあい♡育てあい♡》



女性部の皆さん

あいさつをする  
根本部長



演奏会の様子

「あい♡」からはじまる  
「元気な地域」をみんなの力で



3月24日、本店大会議室で「女性部第24回通常総会」を開催しました。JA役職員と部員ら53人が参加し、提出された全議案が承認されました。

また、記念講演として口笛奏者の高木満理子氏を招き素晴らしい演奏に部員一同耳を傾けました。  
女性部の活動としてSDGsへの理解を深め、意識した取組みや地域貢献活動、部員の健康増進活動を積極的に行っていきます。

女性部第24回通常総会を開催！



## 女性部・青年連盟の加入者を募集しています

様々なイベントによる地域の活性化、「くらし・助け合い」活動と一緒にやってみませんか？  
加入についてのお問合せはお近くのJAまでご連絡ください。

## 青年連盟だより



青年連盟総会の様子

3月18日、本店にて第23回青年連盟通常総会を開催しました。総会では、JA役職員と盟友ら15人が参加しました。  
令和6年度の活動報告と、令和7年度の活動計画と収支予算について協議し、提出した全議案が承認されました。管内の小学校に盟友らが出向き行われる「バケツ稲作り」や休耕地の有効活用として実践している「ごろんこバレー大会」を開く予定です。盟友の増加と継続した地域貢献活動や地域の交流、活性化を目指し、盟友一丸となり活発な活動を継続していきます。

第23回青年連盟通常総会を開催！



### 3 農業短期大学校学生に 組合長賞を授与



3月7日、福島県農業総合センター農業短期大学校の令和6年度卒業式が挙行政され、農業の研究で真摯に取り組み優秀な成績を収めた優良学生へ「JA東西しらかわ代表理事組合長賞」を授与しました。



表彰を受けた八巻頼良さん

式では、後藤代表理事専務から農業経営部野菜経営学科の八巻頼良さんに表彰状が手渡されました。八巻さんのこれからの活躍に期待いたします。

### 4 トマト部会・きゅうり部会で総会開催



トマト部会であいさつする後藤専務



きゅうり部会であいさつする藤田部会長

3月13日、棚倉町新富家にてトマト専門部会総会を、3月17日、本店大会議室にてきゅうり専門部会総会をそれぞれ開催しました。令和6年度事業報告、令和7年度事業計画など協議し全議案承認されました。また、優良生産者の表彰も行われました。

トマト部会総会後の懇親会では、今後の作付けについてなど生産者同士情報交換をし、皆さん楽しく歓談されていました。今年度も美味しい野菜を消費者に届けられるよう、部会員とJAが一丸となり取り組んでいきます。

#### ●トマト部会表彰受賞者

【西部支部】小磯 友和  
【中部支部】近藤 利文  
【東部支部】金澤 久

#### ●きゅうり部会表彰受賞者

【西部支部】富永 雅文  
【中部支部】石川 清美  
【東部支部】鈴木 猛馬

(敬称略)

### 1 防霜対策本部の設置



看板を掲げた役員

3月19日本店にて防霜対策本部を設置しました。農作物の凍霜害を未然に防ぎ、農家経営の安定を図ることを目的としています。菊池組合長を本部長とし、防霜・降霜の情報収集をし、生産者への迅速な情報提供をしていきます。菊池組合長は「的確な情報提供に加え、万が一発生した場合の技術対策も十分に支援していく。県や市町村とも連携を図り対応していく必要がある」とあいさつしました。防霜対策は5月31日まで実施します。

### 2 定年退職辞令



退職された職員

3月31日本店にて定年退職辞令交付式が行われました。5人が定年退職を迎え、式には長年にわたりJA東西しらかわに貢献されました4人が出席し、組合長より感謝状が手渡されました。

坂本 清美 職員(勤続38年)  
下重 勝則 職員(勤続34年)  
我妻 玉枝 職員(勤続39年)  
小松 文 職員(勤続32年)  
鈴木 みゆき 職員(勤続38年)



# ゴールデンウィーク 4/26～5/6 の営業時間について

| 店舗名  |         | 4/26<br>(土)        | 4/27<br>(日)        | 4/28<br>(月)        | 4/29<br>(火) | 4/30～5/2<br>(水)～(金) | 5/3<br>(土)         | 5/4<br>(日)         | 5/5<br>(月)         | 5/6<br>(火)         |
|------|---------|--------------------|--------------------|--------------------|-------------|---------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 本店   | 事務所     | 休業                 | 休業                 | 通常営業<br>8:30～17:00 | 休業          | 通常営業<br>8:30～17:00  | 休業                 | 休業                 | 休業                 | 休業                 |
|      | ローンセンター | 休業                 | 9:00<br>～<br>12:00 | 通常営業<br>8:30～17:00 |             | 通常営業<br>8:30～17:00  | 休業                 | 9:00<br>～<br>12:00 | 休業                 | 休業                 |
|      | 物流センター  | 8:30<br>～<br>12:00 | 8:30<br>～<br>12:00 | 通常営業<br>8:30～17:00 |             | 通常営業<br>8:30～17:00  | 8:30<br>～<br>12:00 | 8:30<br>～<br>12:00 | 8:30<br>～<br>12:00 | 8:30<br>～<br>12:00 |
| 購買店舗 | 西部センター  | 8:30<br>～<br>12:00 | 8:30<br>～<br>12:00 | 通常営業<br>8:30～17:00 |             | 通常営業<br>8:30～17:00  | 8:30<br>～<br>17:00 | 8:30<br>～<br>17:00 | 8:30<br>～<br>17:00 | 8:30<br>～<br>17:00 |
|      | 中部センター  | 8:30<br>～<br>12:00 | 8:30<br>～<br>12:00 | 通常営業<br>8:30～17:00 |             | 通常営業<br>8:30～17:00  | 8:30<br>～<br>17:00 | 8:30<br>～<br>17:00 | 8:30<br>～<br>17:00 | 8:30<br>～<br>17:00 |
|      | 東部センター  | 8:30<br>～<br>12:00 | 8:30<br>～<br>12:00 | 通常営業<br>8:30～17:00 |             | 通常営業<br>8:30～17:00  | 8:30<br>～<br>17:00 | 8:30<br>～<br>17:00 | 8:30<br>～<br>17:00 | 8:30<br>～<br>17:00 |
|      | 矢祭支店    | 8:30<br>～<br>12:00 | 8:30<br>～<br>12:00 | 通常営業<br>9:00～17:00 |             | 通常営業<br>9:00～17:00  | 8:30<br>～<br>17:00 | 8:30<br>～<br>17:00 | 8:30<br>～<br>17:00 | 8:30<br>～<br>17:00 |
|      | 鮫川支店    | 8:30<br>～<br>12:00 | 休業                 | 通常営業<br>9:00～17:00 |             | 通常営業<br>9:00～17:00  | 8:30<br>～<br>12:00 | 8:30<br>～<br>12:00 | 8:30<br>～<br>12:00 | 8:30<br>～<br>12:00 |

※矢祭支店・鮫川支店の購買は4月より9:00～17:00の営業となります。

## ATM

| 月日   | 4月                 |                    |                    |                    |                    | 5月                 |                    |                    |                    |                    |                    |
|------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
|      | 26日<br>(土)         | 27日<br>(日)         | 28日<br>(月)         | 29日<br>(火)         | 30日<br>(水)         | 1日<br>(木)          | 2日<br>(金)          | 3日<br>(土)          | 4日<br>(日)          | 5日<br>(月)          | 6日<br>(火)          |
| 営業   | ○<br>ご利用いただけます     | ○<br>ご利用いただけます     | ○<br>ご利用いただけます     | ○<br>ご利用いただけます     | ○<br>ご利用いただけます     | ○<br>ご利用いただけます     | ○<br>ご利用いただけます     | ○<br>ご利用いただけます     | ○<br>ご利用いただけます     | ○<br>ご利用いただけます     | ○<br>ご利用いただけます     |
| 営業時間 | 9:00<br>～<br>19:00 | 9:00<br>～<br>19:00 | 8:00<br>～<br>21:00 | 9:00<br>～<br>19:00 | 8:00<br>～<br>21:00 | 8:00<br>～<br>21:00 | 8:00<br>～<br>21:00 | 9:00<br>～<br>19:00 | 9:00<br>～<br>19:00 | 9:00<br>～<br>19:00 | 9:00<br>～<br>19:00 |
| 窓口取扱 | ×                  | ×                  | ○                  | ×                  | ○                  | ○                  | ○                  | ×                  | ×                  | ×                  | ×                  |

## 直売所

- みりよく満点物語 棚倉店  
… 4月26日(土)～5月6日(火) 9:30～18:00
- ミルク工房  
… 4月26日(土)～5月6日(火) 10:00～17:30
- みりよく満点物語 矢吹店  
… 4月26日(土)～5月6日(火) 9:30～18:00
- みりよく満点物語 矢祭店  
… 4月26日(土)～5月6日(火) 9:30～18:00

GW 期間中は各店舗休まず営業致します。  
お近くをお通りの際にはぜひお立ち寄りくださいませ。

## 給油所

- 表郷SS ● 棚倉中央SS
- 塙SS  
… 8:00～18:00  
通常通り金・土・日曜日の営業となります。
- 矢吹中央SS  
… 8:00～18:00  
通常通り日・月・火曜日の営業、  
上記曜日以外は配送のみの対応となります。

すずき としあき  
**鈴木 利章さん**

(41歳)

「白河市表郷番沢」



水稻 …… 13.6ha

## 父の教えを守りつつ、 新しく勉強して収量を上げたい！

今回お話を伺ったのは、表郷で農業を営む鈴木利章さんです。鈴木さんは今年で就農3年目、新規就農者としては1年目となります。現在は水稻を作付けし、栽培品種はコシヒカリとひとめぼれです。取材をした日には種まきに向けて作業をしていました。

鈴木さんは数年前まで会社勤めをしていましたが、お父様が70歳近くになったのをきっかけに、会社を退職し後を継ぐと決断しました。

最初に農地を継いだ時の面積は現在よりも少なかったそうですが、年々増やしており、現在は13.6haを作付けしています。これからも少しずつ面積を増やしていければと考えているそうです。今までのやり方や経験を教えてもらいながら、鈴木さんご自身も試行錯誤をしてお父様と二人三脚で行っています。

稲作で大変なこととして夏場の草刈りがありました。空調ベストを着ていても暑いので、早朝に草刈をするなど工夫をしているそうです。また、農業をやっている嬉しかったことは、作ったお米を友

人や親せきにおいしいと言ってもらえたことです。

農業の魅力は、自分のペースででき、新しいことに挑戦しやすいところだそうです。

今後の目標は「消費者においしいお米をたくさん購入してもらえよう、安定した経営ができるように頑張りたい」と意気込みを話してくださいました。

今年の秋からはホウレンソウの栽培も始まるとのこと、忙しい中でも休日にはご夫婦で旅行に行くことが楽しみだそうです。

最後に「今後は父の教えを守りつつ、新しいやり方を勉強して収量を上げていきたい」と優しい笑顔で話してくださいました。

お忙しい中ありがとうございました。



次は「西部地区」を  
 予定しています。

# かがやき キッズ



かとう  
加藤 あみちゃん(9歳)

くみ  
紅美ちゃん(4歳)

●お父さん 晃さん ●お母さん 美穂さん  
矢祭町下石井

## ★好きな遊び

外で元気に遊ぶこと

## ★ご両親からメッセージ

姉妹仲良くこれからも  
元気いっぱい大きくなってね!



すずき かんた  
鈴木 賢太くん(11歳)

素直で真面目なお兄ちゃん

★習い事: ソフトボール

えいた  
詠太くん(9歳)

よく気が利く活発な子

★習い事: サッカー

●お父さん 桂司さん  
●お母さん 亜緒唯さん  
矢吹町西長峰



## ★ご両親からメッセージ

元気にこれからも  
スポ少がんばってね!!

# 元気満点 人生

矢吹町根宿

ごとう よしいち  
後藤 芳一さん  
(91歳)

こ  
トシ子さん  
(89歳)



今回ご紹介させて頂くのは結婚70周年目を迎えられた後藤さんご夫婦です。

後藤さんご夫婦は農家歴も70年目になりご家族で農家を営んでおり、昔は多い時でトウモロコシや白菜、ほうれん草など1日で100箱出荷し過去に3回程表彰された事もあるそうです。

現在は、葉物野菜・大根・トウモロコシ・かぼちゃ・さつまいも・水稻と幅広く作物を栽培しており、人にあげておいしく食べてもらうのが嬉しいそうです。

後藤さんご夫婦の趣味は、芝桜・芍薬・ユリのお花を育てることで、家の前に咲く芝桜は4月から5月がとても綺麗に咲くとのことで今から待ち遠しいですね。今後の楽しみは、ひ孫の成長を見守る事だそうです。

これからもご夫婦仲良く元気にお過ごし下さいね。

## 鯨川村赤坂西野

# 我が家の ペット

飼い主

かなざわ こういち  
金澤 広一さん  
としこ  
敏子さん

名前

犬：ソラちゃん(3歳) 柴ミックス



名前

猫：ミイちゃん(4歳) 三毛猫



## つるむらさきの栽培について

つるむらさきは、ツルムラサキ科・ツルムラサキ属のつる性植物の総称です。栄養価が高く、育てやすい野菜なので、初心者でも栽培を楽しめます。葉や若芽を摘んでお浸しや炒め物、味噌汁の具などで食べられます。

### 栽培カレンダー

| 月旬<br>項目 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| 播種       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| 定植       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| 収穫       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| 追肥       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |



### 1. 種まき

4月中旬～5月頃、ポットやセルトレイの1つの穴に2～3粒まきます。ツルムラサキの種は皮が硬く、吸水が良くないので、一晩水につけてしっかり吸水させます。発芽後は1本に間引きし、乾かさないように注意してしっかり水やりをしましょう。本葉が4～5枚になったら株間40cm程度で定植します。



### 2. 管 理

乾燥に弱いので、盛夏時には敷きわらや、かん水をします。pH6.5を目標に石灰を施用します。表土が乾いたらたっぷりと水やりしましょう。追肥の後に水やりすると、より効果的です。特に、夏になると生長が早いので、たくさんの水分が必要になります。

草丈が25cmほどになったら、摘芯して左右にわき芽をたくさん生やすようにします。株元から出たつるは、剪定して風通しを良くします。

病害虫の発生が少なく栽培しやすいが、夏場にアブラムシが発生することがあるから、早めに防除を行いましょう。また、アブラムシを回避するため、ウネに反射シートをマルチングすると、被害を軽減できます。



### 3. 収 穫

わき芽が育ってきたら、先から15～20cmを切って収穫します。するとまたわき芽が出てきます。追肥と水やりでわき芽の成長を促すと、秋の終わりまで長く収穫できます。育ちすぎると硬くなり、美味しくなくなるので早めに収穫して下さい。



### ☆ポイント☆

日当たりが良く、保水性がある場所を選んで育てましょう。

勢いよく広がって生長するため、定植時には株間を40cmは取りましょう。

生育が旺盛になった頃から、株の様子を見て追肥しましょう。



# つるむらさき

私をご紹介します！



奥村 良昭  
(営農総合指導員)



# 令和7年産米の出荷契約が始まります！

当JAでは、4月～5月を出荷契約の集中推進期間とし、昨年を上回る集荷数量の確保に努めてまいりますので、1袋でも多くの出荷をよろしくお願いいたします。

出荷契約書については、4月の外務でお配りいたします。  
5月末までに提出となります。



## 令和6年産米動向

### ～米価の回復～

米価動向は、前年産米の精米歩留りが悪かった影響や、作況よりも収量が少なかったなどの報道等もあり、集荷の競合等で米の取引価格が上昇し、生産者にとっては約30年ぶりの2万円台／俵となりました。

当JAは、コシヒカリ1等60kgあたり22,300円の概算払を実施し令和7年9月に本精算を予定しております。



## 生産・販売方針

令和7年産主食用米の全国生産量が683万㌧とされ主食用米の作付面積が56,500haと県全体の令和7年産主食用米の「生産数量の目安(面積)」として設定されました。

このことから、「米穀の需給及び価格の安定に関する基本方針」および福島県水田農業産地づくり対策等推進協議会と連動し、将来に渡る生産者の水田営農の継続と、需給均衡・価格安定のため、需要に応じた計画生産を継続し農家経営所得の安定と向上を目指してまいります。

主食用米では、出荷契約を確実に進め実需者との安定的な取引の拡大に取り組み、更なる取扱数量の確保と拡大を目指します。

また、「消費税インボイス制度」への対応として、「農協特例」の対象となる「無条件委託・共同計算」を基本的な枠組みとして活用し、制度・用途別に最善となる対応をいたします。

あんしん確認!

# 保険証券点検 キャンペーン

福原 遥

ライフプランに合った合理的な保障にするために  
保障内容を点検しませんか?

浜辺 美波

キャンペーン期間

令和7年 **4/1** ▶ 令和8年 **3/31**

|     |                        |
|-----|------------------------|
| 第1期 | 令和7年 4月1日 ~ 令和7年 6月30日 |
| 第2期 | 令和7年 7月1日 ~ 令和7年 9月30日 |
| 第3期 | 令和7年10月1日 ~ 令和7年12月31日 |
| 第4期 | 令和8年 1月1日 ~ 令和8年 3月31日 |

保障点検を  
実施された方に

素敵な賞品をプレゼント!

先着  
賞品

ジップロック®  
コンテナアソート  
3個セット



4,000名様

抽選賞品  
A賞

ドクターエア  
リカバリーガン



各期5名  
合計 **20**名様

抽選賞品  
B賞

JAタウン  
ギフトカード  
1万円分



各期5名  
合計 **20**名様

※画像はイメージです。実際の商品とは異なる場合があります。

## 応募対象者

現在有効中である「JA共済以外の保険証券」の点検を受けた方。

※JA共済以外の保険証券とは、他生・損保等のJA共済における長期共済・自動車共済に  
準ずる保険・共済商品とします。

※キャンペーン応募については、応募者1人につき1口までの応募とします。

## 応募方法

本キャンペーンにつきましては、JA職員経由のみの応募になります。

埴町・矢祭町・鮫川村に  
お住いの皆様へ

# JAのおかずセット定期便

入会費無料!!

選べる3つのコース!!



豊富なメニュー!  
色々使える!  
経済的!

## そざい 素材コース

2人分

毎週木曜日にお届け

- ◎献立を考えなくてOK
- ◎食べきりサイズで経済的
- ◎冷凍で届くから食べたいときに!
- ◎1回で約12品お届けします

5,700円(送料・税込)

## かんたんコース

1人分

毎週木曜日にお届け

- ◎電子レンジ・湯煎・流水解凍等ですぐ食べられるお惣菜セットです!
- ◎1回で約12品お届けします

4,600円(送料・税込)

## いどり亭コース

1人分

毎週木曜日にお届け

- ◎電子レンジで解凍してすぐ食べられる栄養バランスおかずセットです。
- ◎1食分(主菜1品、副菜3品)が6セット届きます
- カロリー:350kcal以下 塩分:3g以下

4,500円(送料・税込)

### お届け方法 について

- 1週分から注文可能です
- ヤマト運輸の冷凍便でお届けします
- 不在時は再配達するので必ず手渡しができます
- 冷凍便のため夏場でも安心
- 注文者以外のお届け先を指定できます



詳しいコース内容・  
その他お問合せ先

JA東西しらかわ  
食材センター

TEL.0247-23-1355



## 穴ぼこ熟語パズル

出題:ニコリ

**問題** 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何?

**解き方** 熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。  
漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ャ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

サ□ウ□ン → □□□  
ツ□シ□ボ → □□□  
キ□サ□ン → □□□  
バ□ジ□ク → □□  
レ□ゾ□コ → □□□

|             |   |   |   |   |   |   |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| リ<br>ス<br>ト | 喫 | 庫 | 作 | 信 | 石 | 蔵 |
|             | 茶 | 通 | 天 | 店 | 点 | 盤 |
|             | 簿 | 用 | 冷 |   |   |   |

### 例題

タ□ジ□ウ → □□  
ト□ヨ□ツ → □□□  
エ□カ□ワ → □□□

|             |   |   |   |
|-------------|---|---|---|
| リ<br>ス<br>ト | 英 | 会 | 室 |
|             | 書 | 上 | 図 |
|             | 体 | 卓 | 話 |

### 答え 体

タ□ジ□ウ → 卓 上  
ト□ヨ□ツ → 図 書 室  
エ□カ□ワ → 英 会 話

## 若年性認知症を知っていますか？

精神科認定看護師  
兼田 彰央

### \* 若年性認知症とは？

一般的に認知症は、高齢者に多い病気です。しかし、65歳未満で発症した場合を若年性認知症と言います。



### \* 若年性認知症の実態

本人が現役で働いていることが多く、認知症になると仕事を続けるのは困難な状況になり経済的に厳しくなってしまうことになります。また、親が認知症になることで子供に与える心理的影響が大きく、教育、就職、結婚などにも影響していきます。さらに、親の介護が重なれば介護負担が家族にのしかかります。

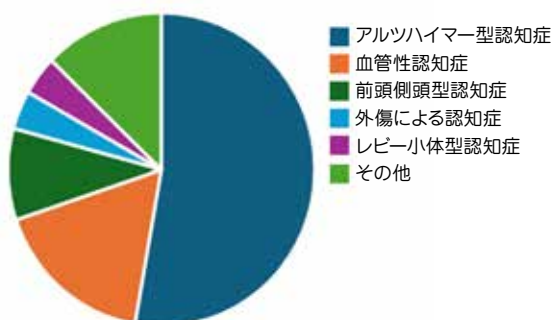
これらのことから、若年性認知症は、本人だけでなく家族にも心理的経済的影響を及ぼす病気であることがわかります。

### \* 若年性認知症の傾向

全国の若年性認知症の人数は約35,000人です。人口10万人あたりの有病率は50.9人で男性に多い傾向があります。発症年齢は平均54.4歳で働き盛りの年齢でもあります。

若年性認知症は、多くの場合、仕事や家事をしているので認知機能が低下すれば、支障が出て気づきやすい病気と考えられます。しかし、仕事にミスが出た、家事がおっくうになったということと認知症を重ねることができないのも若年性認知症が、世の中にまだ浸透していない証明でもあります。

【若年性認知症の原因疾患】



【人口100万人あたりの有病率(人)】

| 年齢    | 男性    | 女性    | 総数    |
|-------|-------|-------|-------|
| 18～29 | 4.8   | 1.9   | 3.4   |
| 30～34 | 5.7   | 1.5   | 3.7   |
| 35～39 | 7.3   | 3.7   | 5.5   |
| 40～44 | 10.9  | 5.7   | 8.3   |
| 45～49 | 17.4  | 17.3  | 17.4  |
| 50～54 | 51.3  | 35    | 43.2  |
| 55～59 | 123.9 | 97    | 110.3 |
| 60～64 | 325.3 | 226.3 | 274.9 |
| 18～64 |       |       | 50.9  |

図・表：日本医療研究開発機構認知症研究開発事業「若年性認知症の有病率・生活実態把握と多面的データ共有システム開発」令和2年3月

**気になることがありましたら、気兼ねなくご相談ください!!**  
JA福島厚生連塙厚生病院 0247-43-1145 (心療科外来まで)

### 休診のお知らせ(5月)

| 日  | 月       | 火  | 水       | 木        | 金                   | 土                      |
|----|---------|----|---------|----------|---------------------|------------------------|
|    |         |    |         | 1        | 2 整形外科              | 3                      |
| 4  | 5       | 6  | 7 泌尿器科  | 8        | 9 整形外科(予約のみ診療)      | 10 小児科<br>産婦人科<br>泌尿器科 |
| 11 | 12 泌尿器科 | 13 | 14 泌尿器科 | 15       | 16 内科(阿部和道)<br>整形外科 | 17                     |
| 18 | 19 泌尿器科 | 20 | 21 泌尿器科 | 22       | 23 整形外科(予約のみ診療)     | 24 小児科<br>産婦人科<br>泌尿器科 |
| 25 | 26 泌尿器科 | 27 | 28 泌尿器科 | 29 耳鼻咽喉科 | 30 内科(阿部和道)<br>整形外科 | 31 小児科<br>産婦人科<br>泌尿器科 |

第1、第3土曜日、日曜日、祝日は、休診となります。変更になる場合もございますので、ご不明な点は、受付又は各科外来にお尋ね下さい。お電話でも結構です。



**JA福島厚生連 塙厚生病院**

〒963-5493 福島県東白川郡塙町大字塙字大町1-5  
TEL.0247-43-1145 FAX.0247-43-3394

# 斎場選びは 信頼・あんしんの 身近なJA葬祭で



JA斎苑(株)  
やすらぎの杜 社長

矢内 敏浩

昨年6月より社長に就任しております矢内敏浩です。約40年間営農や旅行、直売所でお世話になりました。ありがとうございました。懐かしい話がしたいので、ぜひお声がけください。

## プラン・プラチナ

こだわりの装具・備品  
クオリティーの高い  
特別な高級プラン

## プラン・ゴールド

最期のひとときを  
気品と心配りで彩る  
充実した基本プラン

選べる  
4つの  
プラン

## プラン・シルバー

故人とのお別れに  
必要なものを揃えた  
シンプルなプラン

## プラン・パール

ごく身近な方だけで  
お別れしたい方向け  
**まごころプラン**  
〔家族葬等〕

年中無休・24時間受付

TEL. 0247-33-1059

【正組合員・准組合員の方】→ やすらぎの社**会員特典**がご利用いただけます。

- 1 JA施行プランの場合、  
返礼品の価格より  
**5%割引**いたします。  
(プランによります)
- 2 花環・盛簪につき  
通常価格より **1,000 円割引**  
いたします。  
(JA管内で会員様ご自身のご利用に限りです)
- 3 JA施行プランの場合、  
**枕花をサービス**いたします。

まだ会員でない方も  
当社をご利用できます。

JA東西しらかわの各店舗へお申し込みください。  
**年会費・入会金無料**で各種サービスをご利用いただけます。

もしもの時、  
まずは  
お電話を。



棚倉斎場

駐車場  
100台  
TEL  
0247-33-1059



矢吹斎場

駐車場  
50台  
TEL  
0248-42-2221

# みんなの広場



菊池 栄陽子さん（棚倉町）



小室 恵子さん（塙町）



青砥 安彦さん（矢祭町）

平素より数多の作品を応募いただきまして誠にありがとうございます。【俳句・川柳・短歌】につきましては、掲載本数に限りがあるため応募多数の場合には厳選により掲載とさせていただきます。また、文字の解釈が困難な場合には掲載を見送ることがございます。そのため、送りがな等までご記入いただけると幸いです。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

## 俳句・川柳

物価高米が一番安いです？

我妻さん（白河市表郷）

人生で八十回目の桜みる

近藤 茂男さん（白河市表郷）

笑顔には相手の心と和らげる

山口 花子さん（白河市表郷）

手づくりのアンコはみだし桜餅

芳賀 ミツエさん（矢吹町）

風やさし久しき友と露天風呂

片野 ユリ子さん（棚倉町）

認知かな？時々忘れるパスワード

金沢 久喜さん（棚倉町）

友と行く話題つきない旅の宿

斉藤 フミさん（棚倉町）

突然に驚くフレイル追返す

塩田 和さん（棚倉町）

今年初ほろ苦味わうふきのとう

秦 範子さん（棚倉町）

梅散りし季節のバトンさくらへと

丹治とし子さん（棚倉町）

恥ずかしそう俯き加減黄水仙

緑川 千恵子さん（棚倉町）

爺婆は早起き無駄せず畑作業

青砥 安彦さん（矢祭町）

梅の花咲かぬうちからうぐいすの声

金澤 美千代さん（矢祭町）

枯草を刈り取る下にふきのとう

石井 久雄さん（塙町）

ラインそつと来る頬緩むや桜咲く

大森 キヨ子さん（塙町）

じゃが薯を植えることばを置くことく

近藤 いづ子さん（塙町）

豪華絢爛な造りのベルサイユ宮殿

絵と彫刻のトンネル成り

佐藤 庄衛さん（塙町）

味付けは山ボウシでの食を見る

白石 久子さん（塙町）

かん高く縄張り告げるキジの声

鈴木 喜代子さん（塙町）

廃校となりて残れるピアノかな

八幡 文子さん（塙町）

亡き母によくにているよと春彼岸

鈴木 和代さん（鮫川村）

ふきのとう天ぶら孫が頬張った

我妻 トシ子さん（鮫川村）

## 作品募集中

読者の皆様から、絵手紙・写真・俳句・短歌などの作品を募集致します。

作品と住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記宛先までハガキまたは封書にてお送りいただくか、各支店までお持ち下さい。（俳句や短歌は、左のアンケートハガキでも応募いただけます）

# 短歌

水湍み競艇の事水を蹴り鳴の集団池で満喫 小林サエ子さん（白河市関辺）  
 梅の枝切られはするが春の日に花よさけさけ 鈴木久美子さん（矢吹町）  
 気がつけば96歳何のため歯がじょうぶだし何でも食べる 石井克己さん（棚倉町）  
 桜木の幹に手をそい見上げれば新築記念オオヤマ桜 金澤榮子さん（棚倉町）  
 水仙が春の妖精連れて来てピンク色に染め庭彩る 小林公子さん（棚倉町）  
 ひいまこが吾達2人の似顔絵を描いてみせられ笑顔で受ける 高橋イエさん（棚倉町）  
 吾と子  
 ダイヤモンド婚、還暦の祝の企画孫がして温泉宿で温む心身 高橋治男さん（棚倉町）  
 春風に背を押されてのウォーキング心なしかや足もと軽やかに 伊達久美子さん（棚倉町）  
 世の政治報道されない闇がある無関心の先には貧困 原慶子さん（棚倉町）  
 夜明け前新聞受けに響く音名も知らぬ人その背に感謝 藤田泰代さん（棚倉町）  
 おぼつかぬ初鳴きのホケキヨ遠きより線香の香背に春晴れの道すがら 藤田祐子さん（棚倉町）  
 ピカピカのランドセル見ゆ晴れ姿孫の笑顔に染うれし泣き 菊池美三江さん（矢祭町）  
 如月に友の持ちくれし豆乳は薬のごとく臓腑に染み入る 星フミエさん（矢祭町）  
 新年度羽搏け若武者しくじり恐れずステップジャンプでね 井坂甲子広さん（塙町）  
 決面に小言の君は今どこに鴨居から笑む遺影やさしき 芳賀三千江さん（塙町）  
 床の間に孫曾子二代のお雛様気品あふれるお代理様が!! 関根次子さん（鮫川村）  
 亡き兄を春になると思い出す桜が優しくつつみこむ 高坂あさみさん（鮫川村）  
 路のとう我れが最初と春名乗り大地から出て光りを掴む なんやかんや（鮫川村）  
 激動の昭和100年1世紀Aー競争過速していく 藤田智枝子さん（鮫川村）

✂ キリトリ

## 「かがやき」へのアンケート

1. 今月号で面白かった、あるいは参考になった記事の番号に○を付けて下さい。（複数回答可）
- ①表紙 ②特集 ③お知らせ ④みりょく満点農業者  
 ⑤営農ナビ ⑥ひと ⑦レシピ ⑧みんなの広場  
 ⑨その他

理由

2. JAに対しての要望や意見、身の回りの出来事など自由に記入してください

3. 作品応募【俳句・川柳・短歌（○で囲んで下さい。）】

作品応募については、ふりがなまでご記入ください。

皆様からたくさんのご意見・ご感想を大切に読ませていただいております。ありがとうございました。絵はがき、短歌・俳句、アンケートお待ちしております！（名前は伏せさせていただきますのでご了承下さい。）

## 読者の声

### 3月号に寄せられたアンケート

#### ◇出来事

4月から2年生になるひ孫が剣道で頑張っています。  
 【棚倉町Tさん】

➡ ひ孫さんの成長が楽しみです！  
 またの投稿をお待ちしています。

#### ◇出来事

にぎやかな誕生日を過ごせて感謝でした。  
 【棚倉町Hさん】

➡ お誕生日おめでとうございます！  
 幸多き一年となりますように…

応募締切は  
 4月30日(水)

【送り先】

〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊 88 番地  
 JA東西しらかわ『かがやき』係

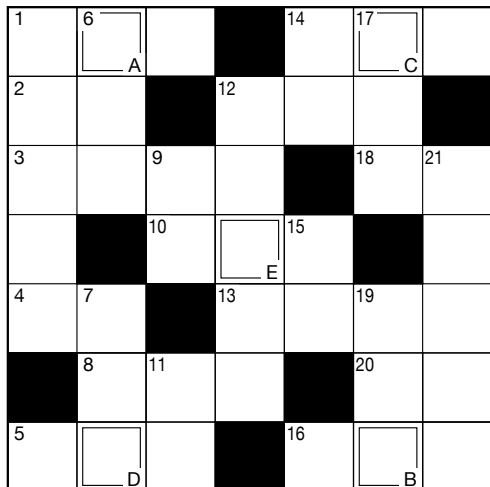
※ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承いただきますようお願いいたします。

✂ キリトリ

# クロスワードパズル

Q. 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題：ニコリ



## ↓タテのカギ

- ひげそり前に顔に押し当てる人もいます
- その泉は——的な空気に包まれていた
- 日本には謙譲の——の精神があります
- 周囲より小高くなっている土地のこと
- 大きなビルが——のタケノコのごとく増えてきた
- ひじをグッと曲げて出します
- 雑穀の一つ。  
アワやキビと並んで知られています
- ちらしやにぎりがあります
- 大勢の人が床のあちこちで眠ること
- 結んでお吸い物に入れることもある  
葉野菜
- 5月の空を泳ぎます

## →ヨコのカギ

- 端午の節句に——人形を飾った
- 鉛筆にもリンゴにもあるもの
- 2018年ごろに大流行した——ミルクティー
- 漢字などの読み方を示す小さな文字
- 小学校で一番授業が多い科目
- 福島県の——は浜通りと呼ばれます
- カァカァと鳴きます
- スロバキアと分離してできた国。  
首都はブラハ
- フラダンスの腰で揺れるもの
- 初夏でも強く照りつけることがあります
- 漢字では雲雀、日晴鳥などと書く鳥
- 三毛、トラ、サバといえば
- ギュッと押すと気持ちいい

## クイズ&アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌『かがやき』へのご意見・ご感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい(切手は不要です)。  
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

農産物直売所「みりよく満点物語」や

JAガソリンスタンドで使える

『**レインボー商品券1,000円分**』を

**抽選で6名様にプレゼント**

アンケート締切日 4月30日(水) 当日消印有効

3月号答えは『イースター』でした。  
たくさんのご応募ありがとうございました。  
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



差出有効期間  
2026年2月  
17日まで  
切手不要

✂ キリトリ

郵便はがき

9 6 3 - 5 6 6 3

福島県東白川郡棚倉町大字  
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合  
広報誌「かがやき」係 行

✂ キリトリ



|        |      |    |   |
|--------|------|----|---|
| 氏名     | フリガナ | 年齢 | 歳 |
| 住所     | 〒    |    |   |
| 電話番号   | — —  |    |   |
| クイズの答え |      |    |   |

4月・5月行事予定カレンダー

| 4月 |                                            |
|----|--------------------------------------------|
| 23 | 地区別座談会<br>(中畑・矢吹地区、鮫川地区)                   |
| 24 | 地区別座談会(表郷地区、矢祭地区)                          |
| 25 | 令和7年度年金友の会総会<br>地区別座談会(塙地区、棚倉地区)<br>常勤役員会議 |
| 28 | 第2回監事会<br>第2回理事会                           |
| 30 | 肉用牛専門部会総会                                  |

| 5月 |                          |
|----|--------------------------|
| 8  | 渉外担当者検討会                 |
| 13 | 部室長・支店長会議                |
| 14 | 常勤役員会議<br>金融共済課長会議       |
| 16 | 常勤役員・部室長会議               |
| 19 | 常勤役員による組員訪問(矢吹地区)        |
| 20 | みりよく満点物語出荷者協議会総会<br>企画会議 |

来月の総員外務は、  
5月15日(木)、16日(金)、19日(月)、  
20日(火)、21日(水)です。

詳しい内容につきましては、総務課までお問い合わせ願います。

和牛子牛セリ 結果について

(単位:頭数・円)

| 和牛子牛<br>せり |    | 全農福島県本部 |         |        |
|------------|----|---------|---------|--------|
|            |    | 県家畜市場   |         |        |
|            |    | JAグループ  |         |        |
| 開設月        | 性別 | 頭数      | 平均価格    | 前月比    |
| 3月         | 雌  | 302     | 539,503 | 18,220 |
|            | 去  | 382     | 694,181 | 15,189 |
|            | 計  | 684     | 625,887 | 16,960 |

前年同月比【平均価格】 65,371

《編集後記》

暖かくなり春を感じます。農作業も忙しくなりますね。寒暖  
差が激しいので体調管理には十分お気をつけください。(星)

令和7年度 第1回理事会提出議案

と き：令和7年3月28日(金)  
ところ：本店第1会議室

- 第1号議案 役員の補欠選任について
  - 第2号議案 役員定数について
  - 第3号議案 資産の自己査定に基づく引当てについて
  - 第4号議案 繰延税金資産の計上について
  - 第5号議案 固定資産減損会計グルーピング方針について
  - 第6号議案 経営安定化積立金の取崩しについて
  - 第7号議案 地域農業振興積立金の取崩しについて
  - 第8号議案 令和6年度決算案の承認について
  - 第9号議案 固定資産の取得について
  - 第10号議案 令和7年度「JA/バンク経営戦略シート」の策定について
  - 第11号議案 内部統制整備・運用状況確認結果について
  - 第12号議案 カスタマーハラスメントに対する基本方針について
  - 第13号議案 第24回通常総代会の開催について
  - 第14号議案 規約附属書役員候補者推薦会議運営規程の一部変更について
  - 第15号議案 貸付業務規程の一部改正について
  - 第16号議案 令和7年産米の生産・販売方針(案)について
  - 第17号議案 令和7年産米穀の出荷契約書等約款について
- ※議案は全て原案通り承認されました。

令和7年度 第1回監事会提出議案

と き：令和7年3月28日(金)  
ところ：本店第2会議室

- 第1号議案 令和6年度決算実地棚卸監査の結果について
  - 第2号議案 令和6年度決算監事監査の実施について(案)
- ※議案は全て原案通り承認されました。

JA東西しらかわのSNS

イベント情報や地域の旬な情報を発信しています!

◆Instagram JA\_TOUZAI

◆X(旧Twitter) @jatouzai



私たちのなかま (2025年3月31日現在)

- 組合員数 9,322人 (23)
- 組合員戸数 8,039戸 (16)
- 正組合員数 5,225人 (14)
- 正組合員戸数 4,687戸 (4)
- 准組合員数 4,097人 (9)
- 准組合員戸数 3,352戸 (12)

※( )内は前年度比

P.18『穴ぼこ熟語パズル』の答え

答え. 天

- サウテン → 作用点
- ツウシンボ → 通信簿
- キツサテン → 喫茶店
- バンジヤク → 盤石
- レイゾウコ → 冷蔵庫

お詫び  
と訂正

かがやき3月号のP20において、名前に誤りがありましたので訂正しお詫び申し上げます。  
夜明け雪白し息する冬桜  
誤) 金沢 久雄さん  
正) 丹治 とし子さん  
相次ぐ値上げそれでも小遣い上げられない  
誤) 丹治 とし子さん  
正) 金沢 久雄さん



# 刑務作業品展&春の彼岸花市 今年も大盛況!!



3月15～23日「春の彼岸花市」、18～23日「刑務作業品展」の2つのイベントを開催しました。期間中は両イベントともに大変多くのお客様にお越しいただき、刑務作業品展においては、点数に限りがあり追加搬入のない限定品ということもあり、人気の製品はすぐに売切れとなってしまいました。

次回の花市は、8月のお盆期間となります。また、10月5日(日)福島刑務所のイベントにも出店予定となっています。その他、6月下旬より、県内提携JA直売所周年祭が続々と始まるなど、店内外で盛り上がりのある期間となります。

直売所内、インスタグラムなどでもイベント情報を発信していきますので、お楽しみに！

## 出荷会員募集中!

みりよく満点物語出荷者協議会では  
新規出荷会員を募集しています。野菜、加工品など  
直売所で販売してみませんか？

登録要件など詳細は、  
みりよく満点物語 (Tel.0247-33-1212:担当 高信) へ  
お問い合わせください。

## 満点の日!

毎月10日はお楽しみ企画(棚倉)  
5月10日(土)

お得な商品やプレゼントをご用意!!  
ぜひお誘いあわせの上、ご来店ください。  
※商品、プレゼント品は数に限りがございます。

JA 東西しらかわ  
農産物直売所

みりよく満点物語

営業時間

●直売所 9:30～18:00

●レストラン「山ぼうし」 11:00～14:30 (L.O.14:00)

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1

直売所 TEL(0247)33-1212 FAX(0247)33-3770

レストラン TEL(0247)23-0831

5月の定休日

《直売所・ミルク工房》

20日(火)

レストラン「山ぼうし」

毎週 火・水

かがやき

2025  
4

No.290

2025年4月15日発行



JAIは子どもたちへの  
食農教育を応援しています

発行：東西しらかわ農業協同組合 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地

info@touzai7.com

https://touzai7.com

(0247)57-5923

(0247)23-0015

印刷：株式会社 帆風

