

今月の表紙 役職員大会(がんばろう三唱する役職員)

特集

P2

令和7年度役職員大会

P3

農業振興大会

P4

知事へのいちご贈呈



- 05 新規就農支援
- 06 令和7年度定期人事異動
- 10 女性部だより・青年連盟だより
- 11 みりよく満点農業者
- 12 ひと
- 14 営農ナビ
- 15 今月のレシピ
- 19 埴厚生病院からのお知らせ
- 20 みんなの広場
- 22 インフォメーション



JAは子どもたちへの
食農教育を応援しています

令和7年度 役職員大会

持続可能な農業の発展とJA自己改革



職員に呼びかける菊池組合長

3月1日、本店2階大会議室で「令和7年度役職員大会」を開催しました。

菊池組合長は「JAの使命は農業の振興と農家所得の増大、そして地域社会への貢献です。役職員一丸となって計画達成のためJA運動に邁進しましょう」と挨拶しました。

各事業表彰では「各部門報奨者」「永年勤続者」「職員資格認証試験等合格者」の優績職員の表彰が行われました。また、新入職員6人が紹介されました。

事業計画発表では、第8次中期経営計画及び令和7年度事業計画について各部ごとに発表を行いました。営農事業では、地域に根ざした農業振興と農家所得向上、経済事業では、資材企画課を基軸とした物流体制の構築、新購買事業情報システムの導入推進について、信用事業・共済

事業では、組合員・利用者に寄り添った安心と満足の提供、適正で迅速なサービスと情報提供を心掛けていく目標を発表しました。

令和7年度は「第8次かがやきプラン」の1年目となります。組合員・利用者が満足のいく事業運営を展開し地域に必要とされる農協を目指し、全役職員で実践してまいります。

永年勤続者表彰



永年勤続30年の薄葉正勝職員(営農部長)



新年度のあいさつをする部室長と支店長



新入職員紹介

農業振興大会を開催!!



2月14日、本店大会議室にて農業振興大会を開催しました。組合員をはじめJA役職員・来賓約80人が参加しました。

大会では「生産拡大」「生産技術」「和牛繁殖」「和牛肥育」の4部門から13人が優良生産者として表彰されました。「地域に根ざした農業振興と農家所得向上」をテーマに掲げ事業計画を発表しました。

また、情報提供として福島県南農林事務所が「みどり認定」JA福島中央会が「農業バイドアプリ デイワーク」、福島県農業共済組合が「収入保険」、JA全農福島燃料部から「JAでんき」について報告がありました。

受賞者 (敬称略)

生産拡大部門

水田農業〈西部〉 蛭田 秀治
水田農業〈中部〉 佐藤 光一
水田農業〈東部〉 (株)すずき農園
園芸〈西部〉 富永雅文
園芸〈中部〉 角田 一希
園芸〈東部〉 鈴木 猛馬

生産技術部門

水田農業〈西部〉 (株)アグリスタやぶき
水田農業〈中部〉 緑川 孝夫
水田農業〈東部〉 東河内機械利用組合
園芸〈西部〉 蛭田 吉男
園芸〈東部〉 松本 守史

和牛繁殖の部

〈東部〉 豊田 正則

和牛肥育の部

〈中部〉 増子 洋



和牛繁殖の部受賞の豊田 正則さん



生産拡大部門受賞のすずき農園さん



生産拡大部門受賞の佐藤 光一さん

知事へいちごの出来栄え報告と産地PR



内堀知事へ贈呈する
菊池組合長と後藤専務

管内いちごの収穫が本格化を迎えるにあたり、2月18日、今年の出来栄えとPRのため県庁を訪ね、内堀知事へ福島県オリジナル品種のいちご「ゆうやけベリー」を贈呈しました。
いちごを試食した内堀知事は「甘い香りで心が潤う。色が鮮やかで甘さが濃厚」と絶賛され、同じく贈呈に訪れたJAふくしま未来の数又組合長・西幸夫常務・農産物PRチーム職員と知事を交え、今年のいちご生育状況などについて情報交換をしました。



いちごの生育状況について
話を交える菊池組合長と
内堀知事



自慢の花きが受賞!

2月14日、福島県農業総合センターにて、第50回福島県花き品評会表彰式が開催されました。花き生産者の生産技術向上と、県産花きの需要拡大、花き産業並びに花き文化の発展を目的として開催。県内から200点が出品され、当JAからは71点が出品。以下の品目において6人の生産者が受賞しました。



① 夏はぜ(枝物)



② グリーンアナベル(あじさい)

受賞者 (敬称略)

福島花き研究会会長賞
全国農業協同組合連合会福島県本部長賞
福島県花き振興協議会会長賞
福島県花き振興協議会会長賞
福島県花き振興協議会会長賞
福島県花き振興協議会会長賞

渡辺松吉 (東部地区) ①
小室幸良 (東部地区) ②
小室幸良 (東部地区) ③
渡辺松吉 (東部地区) ④
渡辺みちい (東部地区) ⑤
鈴木典子 (東部地区) ⑥



③ 紅葉リョウブ(枝物)



④ 浮気心(ダリア)



⑤ ピリカピンク(トルコギキョウ)



⑥ モレリ(カラー)

新規就農者へ支援！



新規就農した方々

2月19日、本店役員室にて、新規就農者経営開始支援事業の取り組みとして新たに7人に助成金を贈呈しました。
この取り組みは新たに就農するJA管内の農業者に対して助成し、農業経営を開始するにあたり必要な資材などの生産費に充て、円滑な就農定着することを目的としています。
菊池組合長から「若い方が目標を持って就農できるよう様々な面から支援をしていきたい。これからも頑張ってもらいたい」と激励の言葉を贈りました。



今後の経営方針について話をする新規就農者と菊池組合長



2月27日に贈呈

JAグループ福島GAP交流会を開催



意見交換の様子

2月12日、福島市の摺上亭大島にて、「JAグループ福島GAP交流会」が開催されました。

JA福島中央会・JA全農福島・JA役職員・実需者が参加し、第1部の講演会ではGAPをめぐる情勢（農林水産省）や食品事業者によるGAPの活用について（イオン東北株式会社）、セブンイレブンジャパンにおけるGAP農産物使用の動向（株式会社 石巻青果）、産地におけるGAPの取り組みについて（県内5JA・JA全農福島）、それぞれ説明しました。

第2部では各団体出展ブース（県内5JA・全農福島・福島県）における交流会として参加実需者等との意見交換・商談、GAP認証農産物を使った料理試食会が行われました。

当JAからは植物工場のレタスといちごの紹介をしました。



当JAから持ち寄ったいちごとレタス

令和7年度

定期人事異動のお知らせ

令和7年度は、新たな協同の創造3か年計画第8次かがやきプランの1年目にあたります。職員一人一人がマネジメントを確立させることで各店舗の活性化を図り、組合員・利用者の皆さまへ更なるサービスの向上に努めてまいります。組合員の皆さまのご期待に一層お応えできるJAを目指して、3月1日付で発令されました。

部署名 氏名 (旧部署)

【令和7年3月1日付】

本店

総務部

総務部次長兼総務課長兼
人事教育課長

斎須 直人

(総務部企画管理課長)

総務部企画管理課長

稲村 高志

(総務部企画管理課改革推進担当
(課長待遇))

総務部保全審査課長

生田 目瑠美

(埼玉店金融共済課長)

総務部人事教育課課長補佐

鏑木 卓弥

(棚倉支店金融共済課渉外担当(LA)
課長補佐 鮫川支店駐在)

総務部人事教育課

鈴木 裕子

(総務部総務課)

総務部企画管理課

星 香織

(経済部購買課)

総務部総務課

矢吹 麻美

(総務部企画管理課)

金融共済部

金融共済部金融課長

鈴木 豊和

(矢吹中央支店金融共済課長)

金融共済部事務課長兼
安心サポーター管理者

鈴木 貴代美

(金融共済部事務課課長補佐兼
安心サポーター)

金融共済部事務課係長兼
安心サポーター

佐治 喜代子

(矢吹中央支店金融共済課係長)

金融共済部事務課

江口 穰

(矢吹支店生活購買担当)

営農部

営農部長兼農産物検査課長

薄葉 正勝

(東部営農センター長兼
営農指導担当課長)

営農部次長兼施設管理課長

関根 重則

(西部営農センター次長兼営農販売担当課長
兼営農指導担当課長兼営農総合指導員)

営農部畜産センター長 (課長待遇)

内野 秀実

(棚倉支店金融共済課長)

営農部みりよく満点物語店長
(課長待遇)

高信 博匡

(営農部営農振興課東部地区
営農経済渉外担当課長補佐)

営農部施設管理課担当課長

芳賀 幸一

(東部営農センター営農販売担当課長)

営農部施設管理課担当課長

大竹 智

(中部営農センター営農指導担当課長
兼営農販売担当課長)

営農部畜産センター担当 (専門職)

我妻 玉枝

(表郷支店長 (次長待遇) 兼
金融共済課長)

営農部園芸指導課課長補佐兼

営農総合指導員 西部センター駐在

奥村 良昭

(西部営農センター営農指導担当
課長補佐兼営農総合指導員)

営農部営農振興課営農経済渉外
担当課長補佐 東部センター駐在

深谷 博晃

(営農部営農振興課東部地区
営農経済渉外担当課長補佐)

営農部営農振興課営農経済渉外
担当課長補佐西部センター駐在

(営農部園芸指導課課長補佐)

北住 祥一

営農部施設管理課係長

山本 洋行

(中部営農センター営農販売担当係長)

営農部園芸指導課営農総合指導員
中部センター駐在

藤田 茂

(中部営農センター営農指導担当)

営農部営農振興課営農経済渉外担当
中部センター駐在

金澤 達典

(営農部営農振興課中部地区
営農経済渉外担当)

営農部施設管理課

金川 賢太郎

(東部営農センター営農販売担当)

営農部営農振興課営農経済渉外担当
東部センター駐在

白石 智裕

(東部営農センター営農指導担当)

営農部施設管理課

須藤 成

(西部営農センター営農販売担当)

営農部園芸指導課営農指導担当

三村 聖子

(西部営農センター営農指導担当)

営農部園芸指導課営農指導担当

北條 勇斗

(中部営農センター営農指導担当)

営農部園芸指導課営農指導担当

岸波 一主

(中部営農センター営農販売担当)

営農部施設管理課

永山 恒方

(東部営農センター営農販売担当)

営農部園芸指導課営農指導担当主任
東部センター駐在

根本 浩伯

(東部営農センター営農指導担当主任)

営農部施設管理課

藤田 賢治郎

(西部営農センター営農販売担当)

営農部施設管理課

田子 孝夫

(中部営農センター営農販売担当)

営農部施設管理課

甲賀 寿

(中部営農センター営農販売担当)

営農部施設管理課みりよく満点物語
矢祭店

肥高 正代

(東部営農センター直売所)

営農部施設管理課みりよく満点物語
矢祭店

小口 智子

(東部営農センター直売所)

営農部施設管理課みりよく満点物語
矢吹店

野崎 泰子

(西部営農センターみりよく満点物語
矢吹店)

営農部施設管理課みりよく満点物語
矢祭店

芳賀 文子

(東部営農センター直売所)

経済部

経済部長

藤田 一喜

(営農部長兼経済部長兼農産物検査課長)

経済部購買課長

沼田 賢一

(経済部購買課長兼物流センター長)

経済部資材企画課東部センター長
(課長待遇) 東部センター駐在

角田 孝裕

(営農部畜産センター長(課長待遇))

経済部資材企画課長

蛭田 紀幸

(営農部みりよく満点物語店長
(課長待遇))

経済部資材企画課西部センター長
(課長待遇) 西部センター駐在

斉藤 文彦

(営農部営農振興課西部地区
営農経済渉外担当課長補佐)

経済部資材企画課中部センター担当
(専門職) 中部センター駐在

坂本 清美

(中部営農センター長(部長待遇)兼
生活購買担当課長)

経済部資材企画課西部センター担当
(専門職) 西部センター駐在

下重 勝則

(西部営農センター長兼
生活購買担当課長)

経済部資材企画課西部センター
担当課長補佐西部センター駐在

穂積 優子

(経済部物流センター課長補佐)

経済部資材企画課中部センター長
(課長補佐待遇) 中部センター駐在

鈴木 晴晶

(経済部購買課係長)

経済部資材企画課東部センター
担当係長東部センター駐在

市川 幹子

(東部営農センター生活購買担当係長)

経済部資材企画課鯨川支店駐在

吉成 正美

(鯨川支店購買課)

経済部資材企画課鯨川支店駐在

白石 利雅

(西部営農センター営農販売担当)

経済部資材企画課

円谷 堅斗

(経済部物流センター)

(次ページに続く)

経済部資材企画課中部センター担当
中部センター駐在

蛭田 吉幸

(中部営農センター生活購買担当)

経済部購買課

菅原 龍二

(中部営農センター棚倉中央給油所)

経済部購買課(表郷給油所)

鈴木 智彦

(中部営農センター中部地区給油所長)

経済部資材企画課矢祭支店駐在

佐川 久美子

(矢祭支店購買課)

経済部購買課(表郷給油所)

鈴木 陽二

(中部営農センター棚倉中央給油所)

経済部購買課(棚倉中央給油所)

秋山 和子

(中部営農センター棚倉中央給油所)

経済部資材企画課

樋口 あけみ

(中部営農センター生活購買担当)

経済部資材企画課

松下 寿郎

(経済部物流センター)

経済部資材企画課
西部センター駐在

関根 裕子

(西部営農センター生活購買担当)

経済部資材企画課
西部センター駐在

五十嵐 誠

(西部営農センター矢吹中央給油所)

経済部購買課(矢吹中央給油所)

鈴木 直美

(西部営農センター矢吹中央給油所)

経済部資材企画課
西部センター駐在

瀧 玉枝

(西部営農センター生活購買担当)

経済部資材企画課主任

西牧 恵子

(西部営農センター生活購買担当主任)

経済部購買課

角田 広行

(西部営農センター矢吹中央給油所)

経済部資材企画課

豊田 泉

(塙支店金融共済課渉外担当(LA)
矢祭支店駐在)

経済部購買課(塙給油所)

小峰 節夫

(東部営農センター塙給油所)

経済部購買課(棚倉中央給油所)

石黒 タカ子

(中部営農センター棚倉中央給油所)

経済部購買課(棚倉中央給油所)

高澤 利彰

(中部営農センター棚倉中央給油所)

経済部資材企画課

鈴木 芳雄

(経済部物流センター)

経済部資材企画課
東部センター駐在

鈴木 てる子

(東部営農センター生活購買担当)

経済部資材企画課
東部センター駐在

須藤 忍

(東部営農センター生活購買担当)

経済部資材企画課

長田 雄二

(全国共済農業協同組合連合会
福島県本部出向)

表郷支店

表郷支店長(課長待遇) 兼
金融共済課長

和知 裕子

(金融共済部金融課長)

矢吹中央支店

矢吹中央支店統括支店長

我妻 孝志

(棚倉支店統括支店長)

矢吹中央支店金融共済課長

大川原 学

(総務部保全審査課長)

矢吹中央支店金融共済課
課長補佐

斉藤 睦美

(鮫川支店金融共済課課長補佐)

矢吹中央支店金融共済課
渉外担当(LA) 表郷駐在

奥村 香織

(矢吹中央支店金融共済課渉外担当
(LA))

矢吹中央支店金融共済課
渉外担当(MA)

長田 菜々美

(矢吹中央支店金融共済課)

棚倉支店

棚倉支店統括支店長

我妻 英樹

(総務部次長兼総務課長)

棚倉支店金融共済課長

水野 百恵

(鮫川支店長(課長待遇) 兼
金融共済課長兼購買課長)

棚倉支店金融共済課

岸浪 美穂

(棚倉支店金融共済課渉外担当(LA))

棚倉支店金融共済課渉外担当(MA)

古川 裕望

(矢吹中央支店金融共済課渉外担当
(MA))

棚倉支店金融共済課渉外担当(LA)

高力 夢芽

(棚倉支店金融共済課)

棚倉支店金融共済課渉外担当(LA)

糸井 怜奈

(棚倉支店金融共済課)

矢祭支店

矢祭支店長(課長待遇)兼
金融共済課長

熊田 真

(金融共済部事務課長兼
安心サポーター管理者)

矢祭支店金融共済課(共済)

(専任職)

鈴木 みゆき

(矢祭支店金融共済課係長)

塙支店

塙支店金融共済課長

我妻 美恵子

(東部営農センター生活購買担当課長)

塙支店金融共済課渉外担当(LA)

鈴木 拓磨

(棚倉支店金融共済課渉外担当(LA))

塙支店金融共済課渉外担当(MA)

藤田 健人

(棚倉支店金融共済課渉外担当(MA))

鮫川支店

鮫川支店長(統括支店長待遇)兼
金融共済課長

片野 平

(矢吹中央支店統括支店長)

鮫川支店金融共済課(共済)

(専門職)

小松 文

(矢祭支店長(統括支店長待遇)兼
金融共済課長兼購買課長)

各施設の名称変更について

令和7年3月1日より、組織再編の為、施設の名称に変更がございます。

変更前

- ・西部営農センター → 西部センター
- ・中部営農センター → 中部センター
- ・東部営農センター → 東部センター

変更後

今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

JA東西しらかわ

正職員募集!

社会人枠

資格 / 40歳までの健康な方(省令3号のイ)

募集人員 / 若干名

職歴 / JA業務全般(営農指導員/事務総合職)

勤務地 / JA東西しらかわ管内(白河市表郷・矢吹町・棚倉町・矢祭町・塙町・鮫川村)

給与 / 当組合規定による

時間 / 8:30 ~ 17:00

休日 / 土曜・日曜・祝日(一部出勤あり)

待遇 / 通勤手当、社会保険完備 他

受付時間 / 令和7年3月31日(月)まで

応募 / 下記連絡先までお電話ください。(平日8:30~17:00)



東西しらかわ農業協同組合 人事教育課

〒963-5663 棚倉町流中豊88番地

Tel. 0247-57-5923

女性部だより

NHK福島ラジオ 「ふくどん」の【絶品市場】に出演！



《福島の特産品を紹介しているコーナー》であるNHK福島ラジオ番組「ふくどん」に、女性部東部支部塙班の菊池洋子さんが出演しました。夏に収穫して食べきれない分は、きゅうりを古漬けに、ゴーヤは冷凍にして保存し、一年中野菜を食べられるようにとのことから、「お茶のお供きゅうりちゃん」と「ゴーヤのつくだ煮」を紹介しました。酢と唐辛子を入れることで糖分、塩分を抑えることができからだに氣を付けたレシピになります。野菜を無駄にせず健康なからだを保てるように地産地消を広げていくことをPRしました。



出演した菊池洋子さん㊦と
根本敏子部長㊦、上妻ゆきさん㊦

青年連盟だより

意見交換会を実施！



2月17日、青年連盟役員と常勤役員との意見交換会を開催しました。意見交換会には、JA東西しらかわ青年連盟役員とJA役職員15人が出席し、各支部より挙げられた意見や質問、要望について意見を交わしました。菊池委員長からは、「これからも青年連盟とJAが協力して地域農業の発展に向けて進んでいきたい」と話しました。



農業情勢にかかる課題や要望について意見交換しました。

鈴木 秀典さん

(46歳)

「矢祭町大字中石井」



栽培技術の向上に努め、 地域農業の維持発展に努めたい！

列島を覆う寒気の寒さも和らいだこの日に、矢祭町で稲作経営を行っている(株)矢祭興産代表取締役の鈴木秀典さんの仕事場にお邪魔しました。この日は、町内の田んぼに堆肥散布作業を行っていました。

秀典さんは、21歳から今の仕事をはじめ25年になります。始めたきっかけは、小さいころから代々稲作農家を営んでいた親の姿を見ていううちに、自分もその道を歩もうと決めたそうです。

栽培している品種は、主食用米のコシヒカリをはじめ業務用米、酒米、飼料用米と多岐にわたります。昨年の作柄は、前半天候に恵まれたことで収穫量が多かった品種もありましたが、後半の長雨等により収量が落ちた品種もありました。品質面では一昨年と比べれば良い結果となりました。

最も栽培の中で気を付けているのは、多品種を栽培していることから、品質を保つ為に先進技術を取り入れることで水管理を容易にし、安定的な品質を確保できるように努めています。それでも自然には太刀打ちできないところがあるので、非常に苦労しています。さらにはなかなか人員の確保も難しく人のやりくりにも苦労しています、地域の生産者も高齢化してきているの

で、今後、地域の作業自体がなかなか大変になってくるのが懸念されます。

そんな苦労の毎日ですが、消費者から「食べた米がとてもおいしかった。」といわれることが一番うれしいのと、「自分が作った米で酒が造れたこと。」がとても嬉しかったと語ってくれました。また、米を買ってくれた消費者の皆様には、先進技術を取り入れながら新しいことに挑戦し、安全で安心なお米を提供しているのでたくさん食べてほしいです。

そんな秀典さんの趣味は、車とバイクでドライブすることで、休日には県内外を旅することで日頃の疲れをリフレッシュしています。

今後の抱負は、従業員と共に栽培技術の向上に努め、地域の方々と連携し地域農業の維持発展と、一次産業である農業がもっと稼げる農業となり脚光を浴びる産業となるよう日々努力していきます。



次は「中部地区」を
予定しています。

かがやき キッズ

じいじとばあばが大好きな 仲良し兄弟!!



今回ご紹介させていただくのは、仲良し兄弟の瑛心くんと廉心くんです。

瑛心くんはクールでちょっぴり恥ずかしがり屋。「最後まで諦めない」精神と弟思いの優しい一面もあります。プラレールやウルトラマン・ポケモン・トランプが大好き。最近は、サッカーの練習を一生懸命頑張っています！

弟の廉心くんはみんなを笑顔にする面白いところがあり愛嬌いっぱいです!! 好き嫌いもなく食べるのが大好きな元気な男の子。歌を上手に歌ったり、ウルトラマンの怪獣が好きでお兄ちゃんとウルトラマンごっこをして遊んでいます。

そんな2人の1番大好きは... じいじとばあば♡とのことでした。ご両親からは「元気にあいさつができる子になってね」とメッセージをいただきました。

はら えいじ
原 瑛心くん(5歳)
れんじ
廉心くん(2歳)

●お父さん 淳市さん ●お母さん 真紀さん
棚倉町寺山



元気いっぱい! 仲良し3兄妹!!

長男の侑斗くんと次男の斗直君は、ポケモンとドラゴンボールと体を動かすのが大好き! 最近は鬼ごっこにはまっているとのこと。

長女の希帆ちゃんは、アンパンマンが好きだけど、それ以上に大好きなお兄ちゃん達のまねっこをするのが最近にはまっていることだそうです。照れくさそうにしながらも笑顔を見せてくれました☆

ご両親より「これからも兄妹仲良く元気に大きくなってね」とメッセージをいただきました。



さかもと ゆうと
坂本 侑斗くん(6歳)
とうま
斗直くん(4歳)
きほ
希帆ちゃん(2歳)

●お父さん 雄希さん ●お母さん 絵里さん
鯉川村西山



元気満点 人生

白河市表郷河東田

あづま いちろう
吾妻 一郎さん
(77歳)

やす こ
康子さん
(76歳)



今回ご紹介させていただくのは、結婚53年目を迎えられた吾妻さんご夫婦です。
吾妻さんご夫婦は家族で農業を営んでおり、トマト、イチゴ、ニラ、水稻と幅広く作物を栽培しています。仕事がいきがいの一郎さんは農業歴60年のベテラン。毎日楽しく仕事をしているそうです。趣味はスポーツ観戦でいろいろなスポーツを観戦することが好きで、ご自身も自転車競技で国体へも行ったことがあるそうです。

笑顔が素敵で明るい康子さんも同じく仕事が好きで、毎日元気で農業ができることが幸せだそうです。趣味は花を育てる事や旅行、読書だそうです。ハウス一面にたくさんの綺麗な花が咲いていて癒しの空間でした。

お二人はご結婚してから一度もけんかをしたことがないそうで、夫婦円満の秘訣はお互いを尊重すること。今後も二人で元気に仕事をするのが目標とお話いただきました。とても仲の良いお二人の姿にほっこりしました。これからも笑顔で元気にお過ごしくださいね。



我が家の ペット

埴町東河内

飼い主

すずき ともみ
鈴木 元美さん

種類

猫（雑種）



名前

まさとくん
【オス9歳】



名前

モネちゃん
【メス4歳】



名前

クロエちゃん
【メス2歳】



ゴボウの栽培について

ゴボウはキク科の直根類の野菜です。食物繊維が豊富なヘルシー野菜。煮物、炒め物に重宝される、食卓には欠かせない作物のひとつです

栽培カレンダー

月旬 項目	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき				■	■							
間引き					■	■	■					
追肥							■	■				
収穫	■	■	■							■	■	■



1. 土づくり

(タネまき2週間前)

ゴボウは、可食部である根の長さが1m以上になる品種もあるので、できるだけ土を深く耕し、苦土石灰を1㎡当たり150g施し、ゴボウの長さの深さまで耕します。

(タネまき1週間前)

1㎡あたり堆肥2kgと化成肥料80～100gをまき、土と良く混ぜておく(なるべく深く)



2. タネまき

タネまきは、4～5月が適期です。植え場所に幅約60cm(長根種60～100cm)高さ20cmの畝を立て、株間10～20cmとって1カ所に3～5粒のタネをまきます。ゴボウのタネは発芽しにくいので、あらかじめ1晩水に浸けておくと発芽の揃いになります。さらに、タネが隠れる程度の土をかけ、手のひらで軽く押さえる(鎮圧)。その後不織布をかけ、たっぷりと水やりします。



3. 水やり

タネが発芽するまでは、乾かさないように水やりします。発芽後は、土が乾いたら十分に水やりしましょう。



4. 間引き・土寄せ・追肥

本葉1～2枚のところに間引いて、2本立ちにします。間引きが終わったら、軽く土寄せしましょう。

本葉3～4枚のところに3回目の間引きで1本立ちにし、また土寄せしておきます。さらに本葉5～6枚のころにも、株元へ土寄せしておきましょう。

追肥は3回目の間引き後1㎡あたり30～50g。マルチを敷いた場合追肥はマルチの穴から株の周りにまいてください。



5. 収穫

葉が枯れ始める12月ごろが収穫適期ですが、10月下旬から掘り始めができ、3月まで収穫可能です。

収穫時はゴボウのわきを掘ってから抜き取りましょう。



ゴボウ

私をご紹介します！



北條 勇斗
(営農指導担当)



家族で楽しむおいしい一皿

春野菜をたっぷり食べて新生活を元気にスタート



キャベツの甘みと豚バラの
うまみが溶け合う

キャベツと 豚バラの重ね蒸し

材料(2人分)

キャベツ	1/2 個 (250g)
豚バラ薄切り肉	100g
酒	大さじ 2
しょうゆ (あれば薄口)	大さじ 1/2
A 水	大さじ 2
塩	小さじ 1/2
ショウガ	5g
黒こしょう	適量

作り方

- ①キャベツはくし切りにして葉の間に豚肉を挟み、半分に切って重ねる。
- ②キャベツの断面を上にして鍋に入れ、Aをよく混ぜて回しかけ、ショウガを散らす。
- ③ふたをして中火にかけ、沸騰したら弱火にして8分ほど加熱する。キャベツがお好みの軟らかさになったら鍋から取り出して器に盛り、仕上げに黒こしょうを振って出来上がり。

ポイント

蒸して芯までおいしく! ショウガをニンニクに替えたり、どちらも入れずに蒸して、食べるときにゆずこしょうやポン酢などで味付けしてもいいですね。

外はカリカリ中はトロっと

オニオンリング

材料(2人分)

タマネギ	1個 (160g)
A 小麦粉	50g
片栗粉	50g
炭酸水	100ml
B 粉チーズ	大さじ 1
マスタード (和がらしても)	小さじ 1/4
塩	小さじ 1弱
揚げ油	適量

ポイント

冷えた炭酸水を使うとより衣がサクサクに。隠し味のマスタードは納豆に付いている小袋を利用してもOKです。

作り方

- ①タマネギは皮をむき、芯をくり抜いて1cmの輪切りにする。輪を外してバラバラにしておく。
- ②①のタマネギとAを袋に入れてシャカシャカ振り、まぶし付ける。タマネギを取り出して、Aの残りをボウルに入れ、Bを入れて混ぜ、衣を作る。
- ③②のタマネギに衣を付けて、180度の油でこんがりと色付くまで揚げる。



経済部からのお知らせ

3月

お買得!!

『農作業応援キャンペーン』『オイルキャンペーン』実施!

春の農作業応援キャンペーンを今年も実施します!

農作業に使用する**灯油・軽油を100L以上のご注文で、**

定期配送価格より1Lあたり5円引き!

4月1日～5月末日までの期間限定です。

ご注文をお忘れなく!!



同時開催の『春のオイルキャンペーン』では、

ガソリンオイルやディーゼルオイルをお得に販売!

詳しくは広報3月号の折り込みチラシ、または各SSに

ポスターを掲示しておりますので、ぜひご覧ください☆

ご利用お待ちしております!

【新生活応援 ガス器具キャンペーン】

ガスセンターでは2025年3月～5月末日まで、**テーブルコンロやレンジフード**

+ビルドインコンロを特価でご提案! さらに対象商品をご購入いただいた方

には**プレゼントも!** 詳しくはガスセンターまでお問い合わせください。

皆様のご連絡をお待ちしております!

春の
新生活を
応援!!

お問い合わせ

ガスセンター

TEL: 0247-23-1355

担当: 水戸

目玉商品		
WITHNA (ワイズナ) 大ヒートアップ!! 高機能ビルトインコンロが お買い得!! キッチン連携機能 水なし片側焼タイル/75cm (60cm幅もございませう) ◎PD-829WS-U75GH (サインシルバー) 希望小売価格239,250円(税込) 特別価格 110,600円	S-series (エスシリーズ) シンプルスタイリッシュで お手入れも簡単なコンロで 水なし片側焼タイル/59cm (60cm幅もございませう) ◎PA-A65WCK-R/L (クリアパールブラック) 希望小売価格110,110円(税込) 特別価格 54,000円	水なし片側焼タイル 使いやすいタイプ 水なし片側焼タイル/59cm ◎PA-S46B-R/L (ニュートラルグレー) 希望小売価格57,200円(税込) 特別価格 28,000円

3月のJA給油所みりよく特別価格! お得な3日間のお知らせ!!

表郷・棚倉中央・塙: **特売日▶ 28日(金)・29日(土)・30日(日)**

矢吹中央: **特売日▶ 30日(日)・31日(月)・4月1日(火)**

新生活

JA・JA共済連福島

JA共済

エール 2025 キャンペーン

New life yell campaign 2025

キャンペーン期間

2025

3.1(土) ▶ 5.31(土)



あなたの新生活に
寄りそいます!

合計60名様に抽選で素敵な賞品をプレゼント!

リフレッシュ賞

10名



摺上亭大鳥優待券 30,000円分

エンジョイ賞

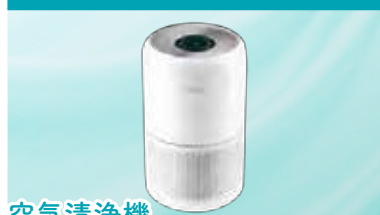
25名



卓上電気鍋
Table Fondue & Fry Pure

クリーン賞

25名



空気清浄機
Levoit 300 Plasma【プラズマ機能搭載】

※賞品の画像はイメージです。 ※当選者の発表は賞品の発送、またはJA経由のお届けをもってかえさせていただきます。



JA東西しらかわ

体を動かすためのヒント 手軽に体操

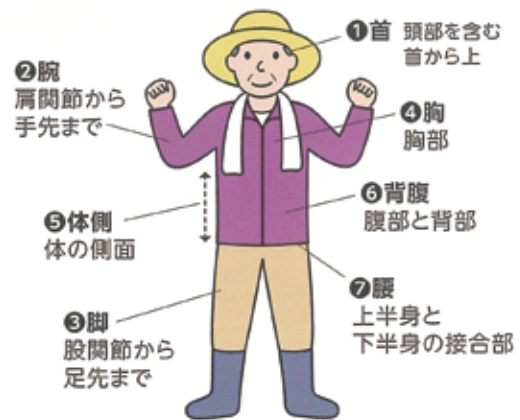
日本体育大学准教授
伊藤 由美子

7つの部位を動かしてみませんか？

春の訪れ、新生活が始まる季節ですね。

春是一年の中で最も寒暖差がある季節と言われています。また、気圧の変化や進学・就職に伴う環境の変化などによって不調を感じやすくなる時期でもあります。体のだるさや頭痛、日中に眠気を感じるなど、心身に不調を感じることがありませんか？まずは、睡眠時間を十分確保し、日々の疲労をためないように心がけたいですね。

今回は、体を動かすためのヒントとして「7つの部位」をご紹介します。運動に取り組む場合、ご自身の体を7カ所に分けてみましょう。7つの部位は、①首 ②腕 ③脚 ④胸 ⑤体側(たいそく) ⑥背腹(せはら) ⑦腰(こし)になります。これらの部位を「曲げ伸ばす・回す・振る・ねじる」などをしながら筋肉や関節を刺激しましょう。皆さんにとって今日も素晴らしい一日になりますように。



7つの部位

- ①首……曲げ伸ばす、ねじる、回す
- ②腕……上げる、曲げ伸ばす、振る、回す
- ③脚……上げる、曲げ伸ばす、振る、回す、跳ぶ
- ④胸……伸ばす
- ⑤体側……曲げ伸ばす、倒す
- ⑥背腹……曲げ伸ばす、倒す
- ⑦腰……ねじる、回す



穴ぼこ熟語パズル

出題：ニコリ

問題 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何？

解き方 熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ャ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

サ□バ□ズ → □□□
ク□ザ□ウ → □□□
ラ□チ□ウ → □□
モ□テ□チ → □□□
チ□ウ□ユ → □□

リ ス ト	黒	砂	三	寿	酢	地
	丁	蝶	長	的	糖	杯
	目	乱				

例題

タ□ジ□ウ → □□
ト□ヨ□ツ → □□□
エ□カ□ワ → □□□

リ ス ト	英	会	室
	書	上	図
	体	卓	話

答え 体

タ□ク□ジ□ヨ□ウ → 卓 上
ト□シ□ヨ□シ□ツ → 図 書 室
エ□イ□カ□イ□ワ → 英 会 話

塙厚生病院専門ナースチーム会の案内

塙厚生病院には専門ナースチーム会があります。

専門ナースとは、多様化・重度化・複雑化する健康問題を抱える人々に安心できる社会生活を提供できるよう援助する看護師です。

当院の専門ナースチーム会とは、皮膚排泄ケア認定看護師・緩和ケア認定看護師・リンパ浮腫療法士・がん化学療法認定看護師・精神科認定看護師からなるチームです。

* 皮膚・排泄ケア認定看護師

- ・褥瘡の予防方法や対応方法について一緒にを行います。
- ・おむつのあて方や尿もれ、便もれの困りごとに対応します。
- ・ストーマ保有者のケア方法を一緒に考えます。
- ・爪が厚すぎて対応できないことやフットケアにも対応します。

例えばこんな
相談に乗ります



* 緩和ケア認定看護師

- ・施設での看取りケアについて相談に乗ります。
- ・家族が亡くなった後の心のケアについて、一緒に考えます。
- ・在宅で療養している終末期の患者さんを介護している家族の悩みに対応します。

* リンパ浮腫療法士

- ・浮腫（むくみ）について、なぜ浮腫は出現するのか一緒に考えます。
- ・浮腫がとれる簡単なマッサージ方法など一緒に対応します。

* がん化学療法認定看護師

- ・抗がん剤による副作用対策について対応します。
- ・中心静脈ポートに関する相談に対応します。



* 精神科認定看護師

- ・認知症への対応を一緒に考えます。(家族の相談も可)
- ・精神疾患(うつや統合失調症など)や障がいがある人の生活上の問題に対応します。
- ・社会生活のメンタルヘルスについて一緒に考えます。

休診のお知らせ(4月)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 泌尿器科	3	4 整形外科	5
6	7 泌尿器科 内科(浅間弘之)	8	9 泌尿器科	10	11 整形外科 (予約のみ診療)	12 小児科 産婦人科 泌尿器科
13	14 泌尿器科	15	16 泌尿器科	17	18 整形外科	19
20	21 泌尿器科	22	23 泌尿器科	24	25 内科(阿部和道) 整形外科 (予約のみ診療)	26 小児科 産婦人科 泌尿器科
27	28 泌尿器科	29	30 泌尿器科			

第1、第3土曜日、日曜日、
祝日は、休診となります。
変更になる場合もございますので、ご不明な点は、
受付又は各科外来にお尋ね下さい。
お電話でも結構です。



JA福島厚生連 塙厚生病院

〒963-5493 福島県東白川郡塙町大字塙字大町1-5
TEL.0247-43-1145 FAX.0247-43-3394

みんなの広場



青砥 安彦さん（矢祭町）



小室 恵子さん（埴町）



菊池 栄陽子さん（棚倉町）

平素より数多の作品を応募いただきまして誠にありがとうございます。【俳句・川柳・短歌】につきましては、掲載本数に限りがあるため応募多数の場合には厳選により掲載とさせていただきます。また、文字の解釈が困難な場合には掲載を見送ることがございます。そのため、送りがな等までご記入いただけると幸いです。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

俳句・川柳

裏金が邪魔になっている自民党

我妻さん（白河市表郷）

大国の思惑くに踊る平和かな

近藤茂男さん（白河市表郷）

北風が後ろ押す春待ちどうし

山口花子さん（白河市表郷）

春便り家にもとどけ合格と

遠藤幸子さん（矢吹町）

かがやきて私の安否知る仲間

奥屋かね子さん（矢吹町）

3月は友との別れ悲しいな

芳賀友子さん（矢吹町）

老いの足前人の早さおいつかず

芳賀ミツエさん（矢吹町）

ふきのとう春を感じたありがとう

片野ユリ子さん（棚倉町）

いちご狩りあまい甘いよちあいか

菊池栄陽子さん（棚倉町）

さむすぎてふゆはいやだよ春（いい）

小林明美さん（棚倉町）

山々が昨夜の雪で薄化粧

小林公子さん（棚倉町）

小さな手豆まく曾のひびく声

斉藤フミ子さん（棚倉町）

寒の朝キラリシガ流れ久慈川よ

塩田和さん（棚倉町）

寒い日々前に「ヨイショ」と動き出す

秦範子さん（棚倉町）

夜明け雪白し息する冬桜

金沢久喜さん（棚倉町）

相次ぐ値上げそれでも小遣い上がらない

丹治とし子さん（棚倉町）

もう一杯そこが晩酌止めどころ

青砥安彦さん（矢祭町）

今年の冬乾燥続き肌ポロポロ

金澤美千代さん（矢祭町）

山あい煙たなびく薪ストーブ

石井久雄さん（埴町）

あたたかや目覚める大地老いの手も

大森キヨ子さん（埴町）

友と行く水戸の寒梅水郡線

近藤いつ子さん（埴町）

ひ孫と遊ぶ体も心も若返える

白石久子さん（埴町）

ネコヤナギ銀の色さえやわらかい

鈴木喜代子さん（埴町）

春ですよ出番待つてる路のとう

八幡文子さん（埴町）

福寿草咲いて今年も吾元氣

鷺野谷弘行さん（鮫川村）

春くるよ庭の福寿草そつと咲き

鈴木和代さん（鮫川村）

姿一人おおいぬふぐり見て散歩

我妻トシ子さん（鮫川村）

秋田県りんごがとれて新鮮だ

高橋孝光さん（埴玉県）

作品募集中

読者の皆様から、絵手紙・写真・俳句・短歌などの作品を募集致します。

作品と住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記宛先までハガキまたは封書にてお送りいただくか、各支店までお持ち下さい。（俳句や短歌は、左のアンケートハガキでも応募いただけます）

短歌

日脚伸び体怠けり散歩する霜枯景色「ベージュ」に染まる 小林サエ子さん（白河市関辺）
 薪ストーブの炎1日の疲れ明日への不安迷いが昇華され希望が広がってゆく 中村忠男さん（白河市表郷）
 旅たちの飛びたつ孫へメッセージ輝く未来ふみだしていけ 鈴木うららさん（矢吹町）
 のこされしさびしさとはすくじ川の流れの音にしばし定れる 石井克己さん（棚倉町）
 ロウ梅と侘助ほしいの友が来て初釜茶花床の間へ 金澤榮子さん（棚倉町）
 にこくとひまこは「升餅背負い愛きようくまわりの皆は笑って祝う 高橋イエさん（棚倉町）
 黄金の小判のことき輝いて皆の心をいやす福寿草 高橋治男さん（棚倉町）
 無になりて野菜刻むや夕の刻忘れさせるや昼の喧噪 伊達久美子さん（棚倉町）
 立春の雪の傍ら福寿草今年も届く種もみの袋 原慶子さん（棚倉町）
 シュワシュワとソーダ水の泡のこ凍土の人の希望消えゆく 藤田泰代さん（棚倉町）
 痛ましき少女の夢は儚くて深き悲しみ思ん量るや 藤田祐子さん（棚倉町）
 今年また孫たちオニよ婆もオニ笑顔で来るよほら福が来る 菊池美三江さん（矢祭町）
 曇天の畑道歩めば北の空鉛のことし故郷は雪かも 星フミエさん（矢祭町）
 マスコミ賑わす光輝やく人没落する人人生かくれんぼだね 井坂甲子広さん（塙町）
 美の殿堂ルーブル美術館のモナリザの絵教拾憶円溜息の連続成り 佐藤庄衛さん（塙町）
 夫逝くタンス終いの日がつづくこれもしらないあれもしらない 芳賀三千江さん（塙町）
 恵方巻西か東か知らねども心の願いわ（つも三つも 関根次子さん（鮫川村）
 夜桜に願いをこめては夢を見る平和な日々感謝する 高坂あさみさん（鮫川村）
 お尻出すクレヨンしんちゃんラストでは生きる力を与えたりして なんかんやさん（鮫川村）
 暖かさ寒さが同居如月の春の息吹の梅の花かな 藤田智枝子さん（鮫川村）
 この寒さ老いた体に寒すぎる春よ早くと畑が待つて 吉田孝子さん（鮫川村）

✂ キリトリ

「かがやき」へのアンケート

1. 今月号で面白かった、あるいは参考になった記事の番号に○を付けて下さい。（複数回答可）
- ①表紙 ②特集 ③お知らせ ④みりよく満点農業者
⑤営農ナビ ⑥ひと ⑦レシピ ⑧みんなの広場
⑨その他

理由

2. JAに対しての要望や意見、身の回りの出来事など自由に記入してください

3. 作品応募【俳句・川柳・短歌（○で囲んで下さい。）】

作品応募については、ふりがなまでご記入ください。

皆様からたくさんのご意見・ご感想を大切に読ませていただいております。ありがとうございました。絵はがき、短歌・俳句、アンケートお待ちしております！（名前は伏せさせていただきますのでご了承下さい。）

読者の声

2月号に寄せられたアンケート

◇出来事

ゆうやけベリー大変おいしかったので買いに行きたいです。【棚倉町Hさん】

➡ 私も先日ゆうやけベリーを食べました！とても甘くて美味しかったです。またの投稿をお待ちしております！

◇出来事

孫が4月から小学1年生になります。楽しみです。【矢祭町Kさん】

➡ お孫さんのご入学おめでとうございます。楽しい学校生活になりますように！

応募締切は
3月28日(金)

【送り先】

〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊 88 番地
JA東西しらかわ『かがやき』係

※ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承いただきますようお願いいたします。

✂ キリトリ



棚倉斎場

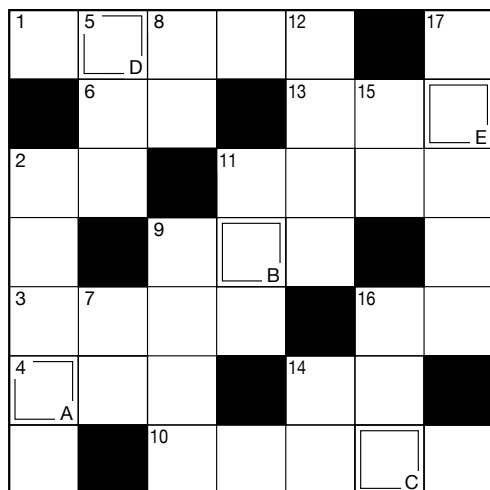


住所：棚倉町大字塚原字上野越91-6
TEL:0247-33-1059 FAX:0247-33-2527

矢吹斎場



住所：矢吹町本町283 TEL:0248-42-2221



Q. 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題：ニコリ

↓ タテのカギ

- 2 タイヤにつないでシュコシュコ
- 5 柔道場に敷かれているもの
- 7 新しいクラスで——紹介をした
- 8 ——は友を呼ぶ
- 9 茶道では表千家、裏千家など
- 11 真新しい——を着て入社式に臨んだ
- 12 漢字で書くところ、枳殻。
春に白い花を咲かせます
- 14 海のパイナップルと呼ばれる海産物
- 15 肥料の三要素は窒素、——酸、カリウム
- 16 パソコンの入力装置のひとつ
- 17 4月のこと。——・フール

→ ヨコのカギ

- 1 富山湾でとれるものが有名な春の味覚。
青く光ります
- 2 茶わんのセットや重箱を数えるときに使う言葉
- 3 手品、マジックともいいます
- 4 来週の火曜日に——にもう一度来てください
- 6 祝い事につきものの魚
- 9 麻雀である前にかけることも
- 10 これが終わると新学期。入学式もあります
- 11 インクを付けて押します
- 13 テニスの試合で——の報酬が続いた
- 14 鬼さんこちら、手の鳴る——へ
- 16 よく×（バツ）と対比されます

クイズ&アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌『かがやき』へのご意見・ご感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい（切手は不要です）。
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

農産物直売所「みりよく満点物語」や

JAガソリンスタンドで使える

『**レインボー商品券1,000円分**』を

抽選で6名様にプレゼント

アンケート締切日 3月31日（月）当日消印有効

2月号答えは『ウグイス』でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



差出有効期間
2026年2月
17日まで
切手不要

郵便はがき

9 6 3 - 5 6 6 3

福島県東白川郡棚倉町大字
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合
広報誌「かがやき」係 行



氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	— —		
クイズの答え			

3月・4月行事予定カレンダー

3月	
27 (木)	(株)やすらぎの社 令和7年度第1回取締役会
28 (金)	第1回監事会 福島県農業者政治連盟支部委員会 福島県農業者政治連盟支部通常総会 第1回理事会
31 (月)	退職辞令交付式
4月	
1 (火)	みのり監査法人「期末監査」(4日まで) 令和6年度決算監事監査(4日まで)
3 (木)	常勤役員会議
7 (月)	渉外担当者検討会
9 (水)	部長・支店長会議
10 (木)	常勤役員会議
12 (土)	みりよく満点物語12周年祭
13 (日)	みりよく満点物語12周年祭
14 (月)	常勤役員による組合員訪問(矢吹地区) 常勤役員による組合員訪問(塙地区)
15 (火)	常勤役員・部長会議
16 (水)	令和6年度和牛繁殖専門部会 通常総会
17 (木)	年金友の会支部長会議
18 (金)	企画会議
21 (月)	常勤役員による組合員訪問(表郷地区) 監事と代表理事等との定期的会合

来月の総員外務は、
**4月15日(火)、16日(水)、17日(木)、
18日(金)、21日(月)です。**

詳しい内容につきましては、総務課までお問い合わせ願います。

和牛子牛セリ 結果について

(単位:頭数・円)

和牛子牛 せり		全農福島県本部		
		県家畜市場		
		JAグループ		
開設月	性別	頭数	平均価格	前月比
2月	雌	283	521,283	30,892
	去	354	678,992	38,273
	計	637	608,927	38,347

前年同月比【平均価格】 ▲43,583

《編集後記》

今年度より広報を担当することになりました。充実した
情報をたくさんお届けできればと思います。

(星)

令和6年度 第12回理事会提出議案

と き：令和7年2月27日(木)

ところ：本店第1会議室

- 第1号議案 第8次経営改革実践3か年計画(案)の設定について
 - 第2号議案 令和7年度事業計画(案)の設定について
 - 第3号議案 職制規程の一部改正について
 - 第4号議案 定年再雇用規程の一部改正について
 - 第5号議案 旅費規程の一部改正について
 - 第6号議案 就業規則および育児・介護休業等に関する規程の一部改正について
 - 第7号議案 令和7年度コンプライアンスプログラムの策定について
 - 第8号議案 子会社に対する財政支援について
 - 第9号議案 「信用事業方法書」の一部改正について
 - 第10号議案 令和7年度借入金の最高限度額決定について
 - 第11号議案 令和7年度貸付金利率の最高限度決定について
 - 第12号議案 令和7年度における理事に対する貯金担保貸付金及び
共済担保貸付金の対応について
 - 第13号議案 令和7年度余裕金運用方針について
 - 第14号議案 固定資産取得(きゅうり選別設備・水稻種子乾燥施設)に係る
修繕・積立計画について
 - 第15号議案 年度末賞与の支給について
- ※議案は全て原案通り承認されました。

令和6年度 第11回監事会提出議案

と き：令和7年2月27日(木)

ところ：本店第5会議室

- 第1号議案 令和6年度決算実地棚卸監査の実施について
- ※議案は全て原案通り承認されました。

JA東西しらかわのSNS

イベント情報や地域の旬な情報を発信しています!

◆Instagram JA_TOUZAI

◆X(旧Twitter) @jatouzai



私たちのなかま (2025年2月28日現在)

- 組合員数 9,373人(100)
 - 組合員戸数 8,090戸(100)
 - 正組合員数 5,253人(△9)
 - 正組合員戸数 4,718戸(△17)
 - 准組合員数 4,120人(109)
 - 准組合員戸数 3,372戸(117)
- ※()内は前年度比

P.18『穴ぼこ熟語パズル』の答え

答え。 蝶

サ^ンバイズ → 三杯酢
ク^ロザ^トウ → 黒砂糖
ラ^ンチ^ヨウ → 乱丁
モ^クテ^キチ → 目的地
チ^ヨウ^シユ → 長寿



おかげさまで12周年!!

4月12日・13日(土・日)

みりよく満点物語

12周年祭

提携「JAファーマーズマーケット」大合唱!!
大人気!!「味噌すくい」「お茶詰め放題」など

その他2日間限定のイベントや商品が盛り沢山!

4月12・13日(土・日)、みりよく満点物語 棚倉で12周年祭を開催いたします。県内外のJAファーマーズマーケットによる直接販売会や大人気「味噌すくい」など日頃の感謝を込めた盛り沢山の2日間!!

イベント詳細が決まりましたら、店内ポスター掲示、インスタグラム、4月発行のコミュニティー紙でお知らせいたします。



2/15 (いちごの日)

いちごアンケート&プレゼント



▲エコバックプレゼント



▲中央ホールでのいちごPRイベント



2月15日(土)みりよく満点物語で福島県南農林事務所主催のいちごPRイベントを実施。アンケートにご協力頂いた先着100名様に、「ゆうやけベリー」と「ふくはる香」の食べ比べセットをプレゼントしました。また、いちごの日にちなんで、いちご1パック以上お買い上げで、みりよく満点物語オリジナルエコバックをプレゼントしました。

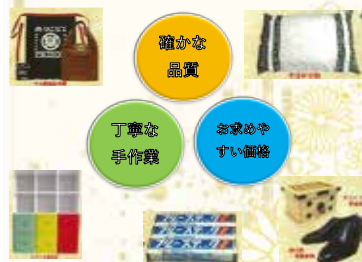
刑務所作業製品

展示即売会(矯正展)

日時:3/18(火)~23(日)

9:30~16:00

場所:みりよく満点物語



出荷会員募集中!

みりよく満点物語出荷者協議会では新規出荷会員を募集しています。野菜、加工品など直売所で販売してみませんか?

登録要件など詳細は、みりよく満点物語(Tel.0247-33-1212:担当 高信)へお問い合わせください。

満点の日!

毎月10日はお楽しみ企画(棚倉)

4月10日(木)

お得な商品やプレゼントをご用意!!
ぜひお誘いあわせの上、ご来店ください。
※商品、プレゼント品は数に限りがございます。

JA 東西しらかわ
農産物直売所

みりよく満点物語

営業時間

●直売所 9:30~18:00

●レストラン「山ぼうし」 11:00~14:30 (L.O.14:00)

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1

直売所 TEL(0247)33-1212 FAX(0247)33-3770

レストラン TEL(0247)23-0831

4月の定休日

《直売所・ミルク工房》

25日(金)

レストラン「山ぼうし」

毎週 火・水

かがやき 3

No.289

2025年3月17日発行



JAは子どもたちへの
食農教育を応援しています

発行: 東西しらかわ農業協同組合 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地

info@touzai7.com

https://touzai7.com

(0247)57-5923

(0247)23-0015

印刷: 株式会社 帆風

