

かがやき

2

No.288

特集

P2 災害応援協定を締結

P3 いちごPRイベントを開催

P4 こども食堂へみりよく満点米ヨシヒカリ贈呈

今月の表紙 「手作りみそ体験」と「恵方巻作り」



- 04 女性部だより
- 05 かがやきNEWS
- 09 営農ナビ
- 10 みりよく満点農業者
- 11 今月のレシピ
- 12 ひと
- 19 埴厚生病院からのお知らせ
- 20 みんなの広場
- 22 インフォメーション
- 24 みりよく満点物語



JAは子どもたちへの
食農教育を応援しています

災害時生活物資協力協定を締結

JA東西しらかわと東白川郡四町村の災害応援協定締結式



あいさつをする
宮田埴町長



協定書へ記名する
菊池教夫組合長と
4 町村長



2月7日、棚倉町役場にて「災害時における生活物資等の供給及び協力に関する協定」を東白川4町村と締結しました。協定書には、食料品や毛布、発電機などの資機材、ガソリンや灯油などの燃料を提供。またJAの施設を物資輸送拠点として利用することが盛り込まれました。

東白川地方町村会長の宮田埴町長は「非常時における防災体制を整備していくことが重要な課題。4町村における災害発生時の初動対応や緊急対策に大いに寄与する協定となっている。防災体制の強化のためご支援ご協力をお願いしたい」とあいさつされました。

菊池教夫組合長は「地域社会貢献活動の一環として、頻発する自然災害にお役に立ちたい。協定に基づき、できる限り協力していきたい」と話しました。



みりよく満点物語

特集

福島県によるいちごPRイベント開催



2月8、9日の2日間にわたり、福島県によるいちごのPRイベントを開催しました。今回のイベントは、県の品種である『ふくはる香』と新品種『ゆうやけベリー』の魅力を広く発信するために行われました。8日には、佐藤宏隆福島県副知事と菊池教夫組合長が、特設ステージにてトークセッションを実施。『ふくはる香』と『ゆうやけベリー』の食べ比べセットをプレゼントしPRしました。

また、ミススピーチによる試食販売会では、お客様がゆうやけベリーを試食し、味、香りなどをシールで評価。『甘くて美味しい』『バランスが良い』など大変嬉しい言葉と共に、沢山のお客様に購入して頂き大盛況となりました。

JA東西しらかわでは、今後も管内農畜産物を広くPRする活動を行ってまいります。また、みりよく満点物語には生産者の思いが沢山詰まった美味しい新鮮農産物が揃っています。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。



こども食堂へ みりよく満点米を贈呈



「おにぎりを食べる利用者」

1月26日、矢吹町社会福祉協議会こども食堂にて「みりよく満点米コシヒカリ」玄米30キを贈呈しました。贈呈式では、女性部部長の根本敏子さんが食堂を訪れた親子に目録を手渡ししました。贈呈したお米は各種混ぜ込みおにぎりとして、食堂を利用している子どもたちや同施設職員がとる昼食コーナーに並びました。子ども食堂は子供への食事提供や食育、地域交流の場になるなど、大事な役割を果たしています。今後も地域に寄り添った活動を行っていきます。



目録を手渡す根本敏子部長(左から2番目)と後藤正一郎専務(左から1番目)



女性部だより

「成田山新勝寺

節分会」せつぶんえ 参拝!

JA東西しらかわ女性部は2月2日、成田山新勝寺で行われた「節分会」の参拝に36人が参加しました。

小雨の中でしたが、五穀豊穡などを願う節分会には大相撲力士や大河ドラマ「べらぼう〜葦原重栄華乃夢斬〜」出演者が参加しており、豆まき式では「福は内」のかけ声とともに盛大に豆がまかれました。成田山の節分会では「鬼は外」とは言わずに「福は内!福は内!」と唱えます。参加された部員たちは、今年1年幸せな年になる事を祈ってきました。昼食は成田名物の「うな重」を食べ、道の駅で買物を楽しみました。

バス車内では一足早く満開の花が咲き、和気あいあいと楽しく部員同士の交流を深めることができました。



成田山新勝寺前で集合写真



節分会の様子



フレッシュミズの会
集合写真



余り物で作った
おいなりさん♪



親子で協力して恵方巻作り



豆を潰す機械に興味津々



1月29日、東部支部塙班で
「焼肉のたれ作り」を行いました。

1月25日、本店食堂にて第4回「フレッシュミズの会」を開き、「手作りみそ体験」と「恵方巻作り」を行いました。
大人15人と子ども19人が参加。講師に内池醸造株式会社 桜庭智明氏を招き、手作りみそセットを用いて蒸かした大豆をすり潰す作業から体験しました。恵方巻作りでは初めて作る部員が多く、親子で楽しく、美味しく、安く作れて満足でした。

《フレッシュミズの会》
「手作りみそ」と「恵方巻作り」を行いました！



1

健康なからだへ



健康講話に耳を傾ける参加者（中部地区）

中部地区は12月16、17日、西部地区は1月17、18日、摺上亭大鳥にて健康増進活動を行いました。

それぞれの参加者は、血液検査など基本的な検査から厚生病院の医師による健康講話、血流や骨密度の状態をってもらうなどして、それぞれの体のチェックをしていただきました。2日目には食事前に健康体操を1時間ほど行い、野菜いっぱいの朝食後、バスにて帰路へつきました。参加者の皆さんは健康的な2日間を過ごし、来年も元気に参加したいとのことでした。



朝の健康体操をする参加者（西部地区）

かがやき
ニュース

4 ニラの目揃会実施



目揃会の様子

1月17日、西部営農センター中畑集荷所にてニラの目揃会を開催しました。

県南農林事務所からニラ栽培の注意点や栽培方法の説明を受けたのち、営農指導員から出荷前のニラを用いて規格などの説明をしました。

5 いちご出荷に向けて



「ふっくん&しまちゃん天気予報」の取材を受ける小松さん

1月30日、鮫川村のいちご農家、小松孝次さんにKFB「ふっくん&しまちゃん天気予報」にご出演いただきました。

小松さんは新規就農して3年目で、「ゆうやけベリー」をメインに「桃薫」などの品種を生産・出荷しています。これから出荷最盛期を迎える中、いちご栽培への想いや意気込みを話してもらいました。

生産したいちごはみりよく満点物語を始めとした農産物直売所で販売していますので、ぜひご賞味ください。

2 いちご目揃会実施



規格を確認する生産者

1月17日、いちご専門部会中部支部において、いちごの目揃会を実施しました。

平果市場の社長からは、「いちごの品質は申し分ない」とお褒めの言葉をいただき、「ふくはる香の産地として、収量の増加を願う」と話されました。

その後、生産者は現物の確認をし、パックの詰め方や販売情勢等について情報交換を行いました。

3 冬季枝肉研究会を開催



枝肉を確認する後藤正一郎専務(左)と増子部会長(右)

1月16日、東京都中央卸売場 食肉市場にてJ A 東西しらかわ冬季枝肉研究会を開催しました。

管内から21頭を出品し(株)八幡が最優秀賞を受賞しました。受賞牛は、ローズ芯面積82cm²、バラ厚8.3cm、歩留り75.9、BMS12と見事な枝肉でした。

【受賞者一覧】(敬称略)

最優秀賞	：(株)八幡	BMS 12
優秀賞	：増子 洋	BMS 12
優良賞	：(株)ベルファーム	BMS 11
優良賞	：(株)八幡	BMS 12

金融・共済窓口店舗と経済業務営業時間等 変更のお知らせ

令和6年9月2日(月)から

- ・全支店 9:00 ~ 15:00 まで営業
- ・矢吹中央支店、棚倉支店、塙支店 12:30 ~ 13:30 までお昼休み
- ・表郷支店、矢祭支店、鮫川支店 11:30 ~ 12:30 までお昼休み
- ・全給油所 8:00 ~ 18:00 まで営業

購買店舗 土日祝日営業の休止についてのお知らせ

全ての店舗

令和7年2月までの期間
休日営業を**休止**とさせていただきます。

※購買店舗の3月営業は全店午前中となります。詳しくは15ページをご覧ください。

自己改革の取り組み

当JAの各事業で行っている自己改革の取り組みについてご紹介いたします。

組合員の事業利用について

JA東西しらかわの自己改革工程表に基づき、令和5年度における組合員資格別の利用状況について報告いたします。

(令和5年度実績)

(単位:千円・%)

	信用事業		共済事業	購買事業	生産資材	生活物資	ガソリンスタンド
	貯金	貸出金					
正組合員	37,263,431	3,460,369	3,986,913	1,508,596	1,103,936	159,371	245,288
	60.3%	19.2%	84.4%	70.4%	90.4%	53.1%	39.4%
准組合員	8,921,191	9,279,962	332,356	105,331	45,889	38,286	21,156
	14.4%	51.6%	7.0%	4.9%	3.8%	12.8%	3.4%
員外	15,658,791	5,261,122	405,392	529,712	71,965	102,275	355,472
	25.3%	29.2%	8.6%	24.7%	5.9%	34.1%	57.2%
合計	61,843,413	18,001,453	4,724,661	2,143,638	1,221,790	299,932	621,916
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

准組合員の利用状況と今後の方針

組合員資格別の利用は上記のとおりです。

当JAでは、准組合員を「農業振興の応援団」として位置づけ、

准組合員の声を聴く仕組みを通して当組合に対するニーズを把握していきます。

「農業者の所得増大」につながるよう正組合員と准組合員が一体となったJA運営を目指します。

正・准組合員拡大運動実施中!!

JA東西しらかわの組合員になりませんか?

JAは、組合員が主人公の組織として、組合員が力を合わせて、みんなの願いを叶える組織です。組合員になって、地域で暮らす協同組合の仲間として、JAの事業を利用してみませんか?

〈正組合員〉

- ・農業を営む方または農業に従事している方
- ・1年のうち30日以上農業に従事する方
- ・個人の住所や土地、施設がJAの地域内にある方



〈准組合員〉

- ・JAの地区内に住所を有する方または地区内に勤務地を有する方
- ・JAの事業を利用している方



組合員の特典

当JAの各事業で、組合員だけの特別なサービスが受けられます。

- ・総会での議決権や役員選挙権等のJA運営に参画できます(正組合員に限る)
- ・出資金に対して配当金をお支払いいたします*
- ・事業利用に応じて一定の基準で事業分量配当金をお支払いいたします*
- ・厚生病院利用者の優遇(個室利用の割引、PET健診の割引、人間ドック割引)
- ・飯坂温泉にある摺上亭大鳥の宿泊2,000円割引
- ・みりよく満点農業応援定期貯金における金利優遇(R6.11.1~12.30)
- ・低金利各種ローンの融資
- ・各種充実した共済保障の加入 など

※出資金の配当及びその配当率の内容ならびに事業分量配当の基準は、毎年総代会で決定します。
(経営状況により年度によって異なります)

実施期間

令和6年11月 ~ 令和7年2月末

出資による組合員新規加入(正・准)及び
准組合員から正組合員へ変更する方には…

500円の商品券を進呈!!

詳しくは、お近くの支店窓口へお問い合わせください。



東西しらかわ農業協同組合

コールラビの栽培について

「コール」はドイツ語で「キャベツ」、「ラビ」は「カブ」を意味します。カブと同じように肥大した球茎（茎）を食用にする野菜で、ブロッコリーやキャベツの芯よりも甘く、瑞々しく爽やかな甘みを感じることができます。また、ビタミンCを豊富に含み加熱しても栄養が壊れにくく、流失しにくい性質を持っています。

栽培カレンダー

月旬	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
主な作業			種まき →			種まき →						
					収穫 →				収穫 →			



1. 畑の準備

- 植え付け2週間前
苦土石灰を1㎡当たり100gまき、よく耕しておきましょう。
- 植え付け1週間前
1㎡当たり堆肥3kgと化成肥料100gをまいて土とよく混ぜ、高さ10cm程度の畝を立てましょう。
・株間：20cm ・条間：20cm～25cm



2. 種まき

種まき時期は、3月下旬から4月下旬（春まき）と7月中旬から8月下旬（夏まき）があります。ポット育苗の場合は、本葉が5～6枚を目安に定植を行います。



3. 追肥・摘葉

追肥は茎が肥大しはじめた頃に、化成肥料1㎡当たり30gを2週間おきに施しましょう。追肥する際には、土寄せも併せて行いましょう。
摘葉は球上部の葉5～6枚を残し、球下部の葉は葉柄を2～3cmほど残して切り取りましょう。



4. 収穫

収穫時期は6～7月と10～11月で、肥大した茎の直径が、5～7cm頃に収穫します。種まきから収穫まで、約60～70日くらいで収穫できますが、あまり大きく肥大させると、固くなる性質があるので収穫適期を逃さないようにしましょう。

コールラビの保存は茎や葉がついていると、葉の方に栄養を持っていかれますので葉や茎は切り落とし、新聞紙などにくるみ保存しましょう。



コールラビ

私をご紹介します！



東部営農センター
白石 智裕
(営農指導担当)



みずのや
水野谷 崇行さん
たかゆき
(38歳)
「矢吹町中畑」



ニラ …………… 30a

今後は有機農業に挑戦し、
信頼される農家を目指します。

昨年就農した崇行さん。就農のきっかけは農業に興味があったからです。

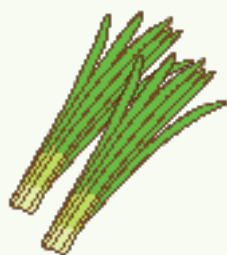
今の時期は4棟のハウスでニラを作っています。他にも米、トマト、ブロッコリー、トウモロコシを作っています。すべて生育状況は良好との事です。

作物を作る上でのこだわりはおいしく育てることです。そしておいしく育てた野菜や米を消費者の皆様にはもっともっと食べてほしいとのことでした。

大変な事は夏場の暑い時期の作業とのことです。農業をして良かったことは自然と触れ合えることです。

趣味はアウトドアで、特にキャンプや登山が好きで近くの山に登っているそうです。

今後の抱負は有機農業に挑戦すること。農薬や化学肥料の使用を少なく安全安心な作物を作り、信頼される農家を目指します。



次は「東部地区」を
予定しています。



リンゴのカレーピラフ

とっておき旬のレシピ

ポイント

リンゴとレーズンの甘酸っぱさにカレーの風味がよく合います。リンゴは「紅玉」を使うと崩れずに炊き上がります。

作り方

- ①米は洗って水あげしておく。豚肉は1cm角に切る。リンゴは皮付きのまま縦6つ割りにして芯を除き、3mm厚さのいちょう切りにする。タマネギは5mm角に切る。
- ②厚手の鍋を弱火にかけてバターを溶かし、タマネギ、豚肉を炒め、①の米を加えて透き通るまで炒める。
- ③スープ、塩、ローリエ、カレー粉を加え、①のリンゴ、レーズンを上にのせてふたをして炊き上げる。沸騰するまでは強火、その後は弱火で15分、さらに火を止めて10分蒸らす。
- ④皿に盛り付け、パセリを振る。

材料 4~6人分

米	3合(450g)	塩	小さじ1/2
豚肉(塊)	150g	ローリエ	1枚
リンゴ(紅玉)	1個	カレー粉	小さじ1
タマネギ	100g	レーズン	50g
バター	大さじ2	パセリ(みじん切り)	少量
スープ	600ml		
(コンソメを湯で溶かす)			



アーモンドチュイール

焼きたてのうちに丸く形を作ります

材料 20枚分

バター(食塩不使用)	60g	薄力粉	60g
砂糖	60g	スライスアーモンド	60g
卵白	1・1/2個		

作り方

- ①オーブンは170度に予熱しておく。バターは室温で軟らかくし、泡立て器ですり混ぜてクリーム状にして、砂糖を加えて白くなるまですり混ぜる。ここに卵白を少しずつ加える。
- ②①にふるった薄力粉を加えてゴムべらで混ぜ、粗く砕いたスライスアーモンドを加えて混ぜる。
- ③オーブンシートを敷いた天板に②を落とし、6cm長さ・3cm幅にナイフで薄く延ばす。
- ④オーブンで10分焼き、焼き上がった熱いうちにシートから外し、麺棒などに当てて丸く形を整える。



パンケード クルベット

市販の冷凍のクレープ生地を使っても手軽にできます

材料 4人分

卵	1個
油	大さじ1・1/2
水	150ml
小麦粉	90g
むきエビ	100g
タマネギ	60g
バター	大さじ1
塩・こしょう	各少々
白ワイン	大さじ1

作り方

- ①クレープ生地を作る。ボウルに卵を割りほぐし、油、水を混ぜて小麦粉を加え、ダマにならないように混ぜて1時間くらい寝かせる。これをフライパンで薄く4枚焼く。
- ②むきエビとタマネギはみじん切りにしてバターで炒め、塩、こしょう、白ワインで味付けをする。
- ③Aを混ぜて加熱しホワイトソースを作り、②をあえて4つに分ける。
- ④①のクレープ生地の中心に③をのせて包み、衣を付けて高温の油で色良く揚げる。
- ⑤皿にトマトソース、④を盛り付け、パセリを添える。

A	
バター	大さじ1
小麦粉	大さじ1・1/2
牛乳	100ml
塩	小さじ1/4
こしょう	少々
衣(小麦粉、卵、パン粉)	適宜
揚げ油	適宜
トマトソース	80g
パセリ	適宜



かがやき キッズ

ダンスと歌が上手な 仲良し兄弟!!



こんどう たいしん
近藤 大心くん(4歳)

ぜんしん
善心くん(3歳)

●お父さん 偉士さん ●お母さん 亜希さん
矢吹町中畑

今回ご紹介させていただくのは仲良し兄弟の大心くんと善心くんです。

お兄ちゃんの大心君は弟思いで優しいしっかり者のお兄ちゃん。プラレールやミニカーが大好きで、将来の夢は新幹線の運転手!

弟の善心君は好奇心いっぱい何事もまずは行動する元気な男の子。やんちゃな一面もあるようですがお兄ちゃんと一緒に遊ぶのが好きで、将来の夢はスパイダーマンです。

二人ともダンスとお歌が上手で毎日仲良く遊んでいます。「ケンカになっちゃう時もあるけれど、二人とも宝物です。好きなことをやって元気に育ててね!」とご両親からメッセージをいただきました。

元気いっぱい!

農作業を手伝う優しい子!!

今回ご紹介させていただくのは、元気いっぱいの陽くんです。陽くんは休日には両親と一緒に畑や田んぼに出かけ農作業を手伝ってくれるとっても優しい男の子です!

手先が器用な陽くんはネジをいじるのが得意で将来は飛行機のエンジニアになるのが夢だそうです。そんな陽くん、保育園での一番好きな遊びは新幹線ごっこで、お家に戻ってもママと遊んでいるそうです。

好きな食べ物はお魚、たまに頑張ったご褒美にアイスを食べるのも大好きだそうです!!

ご両親からは「自分の夢に向かって頑張ってほしい」と応援のメッセージをいただきました。



こんどう はる
近藤 陽くん(3歳)

●お父さん 芳夫さん ●お母さん 百恵さん
埴町常世北野



元気満点 人生

鮫川村赤坂東野

よした もとみ

吉田 元美さん

(85歳)

トシエさん

(83歳)



今回ご紹介させていただくのは結婚65年目を迎えられた、吉田さんご夫婦です。

ご主人の元美さんは、65歳まで山林業に勤めながら畜産業をされ、定年後は畜産業を続けられています。平成29年にはJAグループの肉牛共進会で優等賞を受賞されました。「90歳まで頑張っ畜産を続けるんだ」と楽しそうに話されていました。奥様のトシエさんは、50代の頃まで縫製会社に勤められていました。退職後は元美さんと一緒に畜産業をされています。

吉田さんご夫婦は一緒にクロリティーに参加されており、週一回の練習で体を動かすのが楽しみだそうです。村内で開催された大会では、なんと「二年連続優勝」されたとの事!今月に村内で大会が開催されるとの事でした。吉報をお待ちしております!クロリティーを行わない時期は、元美さんは田んぼとゲートボール、トシエさんは花や野菜作りをされており、とても元気なお二人に元気で過ごす秘訣を尋ねると「人生100年時代なんだから、ケンカしても仲良く過ごしてくのが大切だね」と教えていただきました。

終始笑顔でとても楽しい時間を過ごさせていただきました。これからもその笑顔を絶やさず、元気に過ごして下さいね!

矢祭町宝坂

我が家の ペット



飼い主 みどりかわ とも ゆき
緑川 和敬さん
りこ
莉心さん

名前 空(くう)くん【オス】

犬種 トイプードル

いつも元気で家族
みんな癒されています♡



経済部からのお知らせ



【給油所閉店のお知らせ】

塙給油所は、**令和7年5月31日(土)**をもちまして、営業を終了いたします。

昭和57年に開業し、42年以上にわたりご利用いただきました塙給油所ですが、消防法による地下タンクの入替・改修が必要な40年を経過し、設備老朽化により安全安心な運営が確保できない恐れがあることから、令和7年5月末をもって閉店させていただくこととなりました。

組合員の皆様にはご迷惑をおかけしますが何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

また、現在お受けしております灯油の配送につきましては今まで通り対応させていただきますので、引き続きご利用くださいますようお願い申し上げます。



長らくお世話になりました！
ありがとうございました!!



【購買店舗 休業のお知らせ】

棚卸業務のため、**3月1日(土) 全店舗休業**となりますので、ご注意ください。



2月のJA給油所みりよく特別価格! お得な3日間のお知らせ!!

表郷・棚倉中央・塙: **特売日 ▶ 21日(金)・22日(土)・23日(日)**

矢吹中央: **特売日 ▶ 23日(日)・24日(月)・25日(火)**



購買店舗 休日営業のお知らせ

3月からの購買店舗休日営業は下記の通りとなります。ご利用の皆様にはご不便をおかけ致しますが、何とぞご了承くださいますようお願い申し上げます。

《令和7年度》年間スケジュール

終日 ⇒ 8:30 ~ 17:00 午前 ⇒ 8:30 ~ 12:00
 ※5月の祝日 ⇒ 5/3(土) ~ 5/6(火)

	3月			4月			5月			6月			7月			8月		
	土	日	祝	土	日	祝	土	日	祝	土	日	祝	土	日	祝	土	日	祝
物流	午前	×	×	午前	午前	×	午前	午前	午前	午前	午前	×	午前	午前	×	午前	午前	×
西部	午前	×	×	午前	午前	×	終日	終日	終日	終日	終日	×	終日	終日	×	終日	終日	×
中部	午前	×	×	午前	午前	×	終日	終日	終日	終日	終日	×	終日	終日	×	終日	終日	×
東部	午前	×	×	午前	午前	×	終日	終日	終日	終日	終日	×	終日	終日	×	終日	終日	×
矢祭	午前	×	×	午前	午前	×	終日	終日	終日	午前	×	×	午前	×	×	午前	×	×
鮫川	午前	×	×	午前	×	×	午前	×	午前	午前	×	×	午前	×	×	午前	×	×

	9月			10月			11月			12月			1月			2月		
	土	日	祝	土	日	祝	土	日	祝	土	日	祝	土	日	祝	土	日	祝
物流	午前	午前	×	午前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
西部	午前	午前	×	午前	午前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
中部	午前	午前	×	午前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
東部	午前	午前	×	午前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
矢祭	午前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
鮫川	午前	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×



なお、営業時間等に変更がございましたら、広報誌面もしくは広報誌折込にて通知いたしますのでご確認ください。



JA BANK SPRING CAMPAIGN

スプリング キャンペーン

キャンペーン期間 2025年 2/3月 ▶ 4/30水

キャンペーン期間中に新たに
JA口座を給与振込口座にご指定いただいた方
抽選で

500名様に
農協全国商品券を
プレゼント!

さらに!

おどくな
お知らせ

キャンペーン期間中に
JAカードを
お申込の方
全員に (家族カード含)

農協全国商品券を
プレゼント!



(1,000円分)
※写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。

対象商品

JAバンクではじめよう

給与振込

※2025年6月中において5万円以上の給与のお受け取りが確認できた方が対象となります。

景品プレゼント



農協全国商品券
2,000円分

※写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。

農協全国商品券を
ご利用できる施設

県内の「農産物直売所」や
「JA-SS(ガソリンスタンド)」など
JA施設でご利用いただけます。



JA SS

※一部ご利用いただけない店舗もございますので、ご利用の際はご確認ください。

留意事項

※キャンペーン期間中に「スプリングキャンペーン景品応募個人情報確認書」をご提出いただいた方で、2025年6月中において5万円以上の給与のお受け取りが確認できた方が対象となります(お申込みいただいた方で、6月中に5万円以上の給与のお受け取りが確認できない場合は抽選の対象外となります)。※抽選は2025年7月上旬を予定しております。当選発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。※キャンペーン期間中にJA/バンクアプリプラスで口座開設した際にJAカードに入室した方は、本キャンペーンの対象外となります。※キャンペーン期間中にJAカードをお申込みいただいた方への景品の受渡やその時期については、各JAによって異なりますので、詳しくはお近くのJAまでお問い合わせください。※受け取られた景品に対し課税が生じ、確定申告が必要となる場合があります。詳しくは税理士等にご相談ください。

JAバンクの みずほプラン

iDeCo
個人型確定拠出年金・愛称【イテコ】

JAバンクのiDeCo(みずほプラン)の詳細につきましては、
JAバンクのiDeCo(みずほプラン)のホームページ
[<https://www.jabank.org/ideco/>]
または、お近くのJAの窓口へお問い合わせください。



iDeCo(個人型確定拠出年金)とは

iDeCoは、20歳以上65歳未満の公的年金の被保険者の方[※]が加入できる税制優遇のある年金制度です。月額5,000円から始められる長期積立を、税金の負担を小さくし運用することで、将来受け取る自分の年金を増やすことを目指せる仕組みです。
※厚生年金保険の被保険者の方は、20歳未満または65歳以上でも加入できる場合があります。

＜JAバンクのiDeCo(みずほプラン)の留意事項＞

- ※原則、60歳まで途中の引き出し、脱退はできません。
- ※運用商品は、ご自身でご選択いただきます。運用の結果によっては、損失が生じる可能性があります。
- ※加入から受け取りが始まるまでの間、所定の手数料がかかります。
- ※60歳以降で退職加入(専業主婦)が10年以上続かない場合、定額給付金5歳未満で受け取りを開始できる年齢が低くなります。*
- ※運用商品の配分を変更されなかった場合、積み立てた積立金や移換される資産は一定期間現金扱い(非投資資産)として管理された後、全額(投資のSUMR)E(DC年金)リスク軽減型で運用されます。*
- ※積み立てられた資産の運用には、所定の収益がかかります(普通預金～投資型預金までさまざま)。
- ※JAバンクは、みずほ銀行の個人型確定拠出年金プランの一部業務を委託しています。
- ※遺族年金や障害年金とは、加入された加入者でなくなった方の口座に申し込んだ時点で、必ずしも確定拠出年金加入者期間、3企業型確定拠出年金運用資産有期間、3個人型確定拠出年金加入者期間、3個人型確定拠出年金運用資産有期間が経過している必要があります。このままの状態で死亡または退職した場合は、預金(死亡時)として取り扱われます。
- ※加入者が専業主婦や無職など65歳以上の年齢になった場合は、加入から5年以上は継続加入者となります。
- ※インターネットやコールセンターにて運用商品の売却が可能です。



JAバンク福島

詳しくは、お近くのJA窓口へどうぞ

《中部営農センター 購買》 TEL / 0248-32-3511

休日営業時間 / 4月・9月 → 8:30 ~ 12:00、5~8月 → 8:30 ~ 17:00、10・3月 → 8:30 ~ 12:00 土曜のみ

※令和6年11月から令和7年2月まで休日営業を休止

脳トレ! 手足の体操

健康生活研究所所長
堤 喜久雄

疲れを取る体操で熟睡へ

知らず知らずのうちにたまっているのが疲れです。頑張り屋さんほど心身をいたわる時間を取ることを忘れがち。今回は、その日の疲れはその日のうちに取り、良質な睡眠へと導く体操をご紹介します。

寝付きが悪いときは、就寝前に手足の血行を促進して温めると安眠を誘うようです。指先包みの体操に足指の動きを加えて、全身の血行を促進させます。これにつぼ刺激を組み合わせると疲れをさらに癒します。手足が温まり、気持ち良いと思う程度に繰り返しましょう。

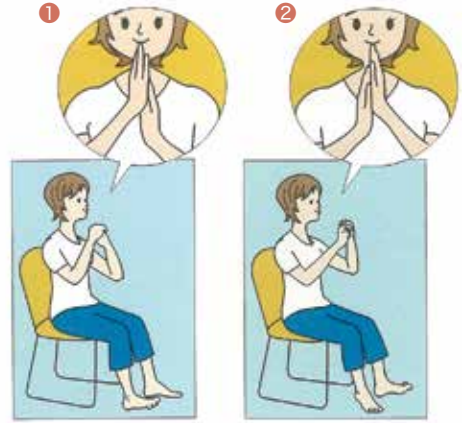
レッツ、トライ!

指先包み
と
足指体操

①手のひらを合わせて上下にこすります。右手を上にならしたところで、右手の指先を曲げて、左手の指先を包み込むように握ります。同時に、右足の指を曲げます。

②右手の指を伸ばし、手のひらをこすっていき、左手を上にならします。このとき、左手の指先を曲げ、右手の指先を包み込むように握ります。同時に、右足の指を伸ばし左足の指を曲げます。

【応用】ゴルフボールやクルミを用意し、足を動かしながら、足の裏で転がせばつぼ押し効果も期待できます。



【応用】



穴ぼこ熟語パズル

出題：ニコリ

問題 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何？

解き方 熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ャ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

ハ□グ□リ → □□
ル□ジ□ン → □□□
ヤ□ザ□ナ → □□
ス□メ□カ → □□□
ミ□ソ□ジ → □□□

リ ス ト	下	花	魚	似	耳	除
	焼	水	掃	鼻	品	面
	薬	類				

例題

タ□ジ□ウ → □□
ト□ヨ□ツ → □□□
エ□カ□ワ → □□□

リ ス ト	英	会	室
	書	上	図
	体	卓	話

答え 体

タ□ジ□ウ → 卓 上
ト□シ□ヨ□ツ → 図 書 室
エ□イ□カ□ワ → 英 会 話



PET-CTがん検診

早期発見こそ、がん治療最大の近道です。

令和7年度 JA福島コース

1,000名様限定

第4期の募集を2月1日より開始致します!!

ピロリ菌検査(便検査)、脳検診のオプション検査もご準備しておりますので、この機会に受診されてはいかがでしょうか。

リピーター割引：過去に「JA復興コース、JA福島コース」を受診された方は5%割引(42,750円税込み)

～デジタルPET-CT装置による検診が受けられます～

《画質の向上で、より小さいがんの発見が期待されます。》



※PET撮像施設認証取得!

◇検査内容

●PET-CT検査のみ

…45,000円(税込) / リピーターの方は、42,750円(税込)

●PET-CT検査+ピロリ菌検査(便検査)

…49,000円(税込) / リピーターの方は、46,750円(税込)

●脳ドック(オプション)

…13,200円(税込)

◇対象者

福島県内JAの正・准組合員とそのご家族

◇検診実施期間

令和7年4月1日～令和8年3月31日まで

【お申し込み・お問い合わせ】

☎0248-22-2282 (月～金 8:30～17:00)

JA福島厚生連 白河厚生総合病院 PET画像診断センター

こんにちは 埴厚生病院です

記憶が曖昧に？

軽度認知障害（MCI）とは？

* 軽度認知障害（MCI）とは？

認知症の前段階として位置づけられる状態であり、**認知機能の一部が低下**するものの、日常生活には大きな影響をきたさない程度のことを言います。しかし、適切な対応を行なわれない場合、MCIはアルツハイマー型認知症やその他の認知症に進行するリスクもあります。

* MCIの主な症状

- 記憶力の低下**：日常会話の内容や重要な予定など、最近の出来事や約束を忘れがちになる
- 言葉の出にくさ**：話の途中で適切な単語が出てこなくなったり、言葉選びに時間がかかる
- 判断力の低下**：日常の簡単な決断（買い物や家事の手順など）に時間がかかる、迷った判断が増える
- 注意力の散漫**：集中力が持続せず、複数の作業を同時に行なうことが難しくなる



* MCIの原因

一つではなく、複数の要因が絡み合って発症します

- 加齢**：自然な老化の流れとして、脳の神経細胞が減少し、認知機能が低下します
- 遺伝的要因**：家族歴に認知症方がいる場合には、MCIのリスクが高まります
- 生活習慣病（高血圧、糖尿病、肥満等）**：脳血流の低下や神経細胞の損傷を引き起こす可能性があります
- 精神的ストレス**：ストレスやうつ病などは、脳に悪影響を与え認知機能の低下を招くことがあります

* MCIの診断方法

MCIの診断は、**専門的な医療機関で行なわれます。総合的な評価が必要です。**

- 問診**：本人や家族から詳細な聞き取りを行ない、症状の経過や日常生活での変化を確認します
- 認知機能検査**：MMSEや長谷川式を用いて、認知機能の程度を評価します
- 画像検査**：MRIやCTによって、脳の構造的な異常や萎縮の有無を確認します
- 血液検査**：栄養状態やその他の健康状態を評価し、他の病気が原因でないか確認します



* MCIの対策と予防

MCIの進行を遅らせるためには、**生活習慣の改善や認知トレーニングが重要です**

- 定期的な運動**：運動は脳への血流を増加させ、神経細胞の健康を保つ効果があります
- バランスのとれた食事**：偏りのない、栄養バランスのとれた食生活を送ることが大切です
- 知的活動**：パズルやクロスワード、数学などの脳を刺激するゲームは認知機能の維持に役立ちます
- 読書や学習**：定期的に読書をしたり、新しい知識を得ることは脳の活性に繋がります

気になることがありましたら、気兼ねなくご相談ください！

JA福島厚生連埴厚生病院 0247-43-1145（心療科外来まで）

休診のお知らせ(3月)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 泌尿器科	4	5 泌尿器科	6	7 整形外科	8 小児科 産婦人科 泌尿器科
9	10 泌尿器科	11	12 泌尿器科	13	14 整形外科	15
16	17 泌尿器科	18	19 泌尿器科	20	21 泌尿器科 内科(山形辺り)	22 小児科 産婦人科 泌尿器科
23	24 泌尿器科	25	26 循環器科 泌尿器科	27	28 整形外科	29 整形外科 小児科 産婦人科 泌尿器科
30	31 整形外科 泌尿器科					

第1、第3土曜日、日曜日、祝日は、休診となります。変更になる場合もございますので、ご不明な点は、受付又は各科外来にお尋ね下さい。お電話でも結構です。



JA福島厚生連 埴厚生病院

〒963-5493 福島県東白川郡埴町大字埴字大町1-5
TEL.0247-43-1145 FAX.0247-43-3394

みんなの広場



青砥 安彦さん (矢祭町)



菊池 栄陽子さん (棚倉町)



小室 恵子さん (塙町)

平素より数多の作品を応募いただきまして誠にありがとうございます。【俳句・川柳・短歌】につきましては、掲載本数に限りがあるため応募多数の場合には厳選により掲載とさせていただきます。また、文字の解読が困難な場合には掲載を見送ることがございます。そのため、送りがな等までご記入いただけると幸いです。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

俳句・川柳

またトラで世界の平和不透明

近藤 茂男さん (白河市表郷)

駅伝は倒れこむ迄走りきる

山口 花子さん (白河市表郷)

高騰価年金暮し火の車

奥屋 かね子さん (矢吹町)

きさらぎは名ばかりなのか雪降らぬ

芳賀 友子さん (矢吹町)

ねたつきりの祖母を笑わす孫のギヤグ

芳賀 ミツエさん (矢吹町)

希望持ち馴染んだ職場後にする

片野 ユリ子さん (棚倉町)

小春やあたまだしたよふきのとう

菊池 栄陽子さん (棚倉町)

老いてこそ心はいつも春気分

斉藤 フミ子さん (棚倉町)

物価高魚の切り身薄くなり

佐藤 勝美さん (棚倉町)

アスリート心臓破り箱根越え

塩田 和さん (棚倉町)

年明けて子は年男吾は厄寿

秦 範子さん (棚倉町)

大寒昔つららいま日ざし春

丹治とし子さん (棚倉町)

凝り性はどつちに似たのかわが性分

青砥 安彦さん (矢祭町)

初日の出手持つジャンボ神頼み

金澤 美千代さん (矢祭町)

古希すぎて曲がった指でドレミファン

熊田 ああちゃん (矢祭町)

寒いよねー三動きがにぶる春よこい

荒川 百合子さん (塙町)

冬の大三角に見入る我と妻

石井 久雄さん (塙町)

ひだまりに黄金二つ三つ福寿草

大森 キヨ子さん (塙町)

吹くたびに緑まさりて七日粥

近藤 いづ子さん (塙町)

里山も七草粥はスーパード

鈴木 喜代子さん (塙町)

大寒に雨がどしやぶり豊作かな

八幡 文子さん (塙町)

終活と賀状しまいの人おおし

吉成 かずこさん (塙町)

晩酌は酒屋のためだと言々詠を

鷲野 谷弘行さん (鮫川村)

南天の実あかあかと初日の出

鈴木 和代さん (鮫川村)

クンばあ言われてもうれし孫成人

鈴木 克枝さん (鮫川村)

軒下に今年も並ぶ凍餅よ

我妻 トシ子さん (鮫川村)

読者の皆様から、絵手紙・写真・俳句・短歌などの作品を募集致します。

作品と住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記宛先までハガキまたは封書にてお送りいただくか、各支店までお持ち下さい。(俳句や短歌は、左のアンケートハガキでも応募いただけます)

作品募集中

短歌

目をつぶり引いたおみくじなに出る凶と出るのか吉と出るのか？ 我妻さん（白河市表郷）
 スノームーン光が空気を凍らせる朝陽が昇り凍土溶かす 小林サエ子さん（白河市関辺）
 妻死して月日たつのは早いもの病持つ身を今だ解せぬ 石井克己さん（棚倉町）
 過ぎし日に追いつ追われつ外孫も晴れ着姿の成人式 金澤榮子さん（棚倉町）
 八村、河村、富永etc今年も頑張れ暁ジャパン 金沢久喜さん（棚倉町）
 孫夫婦に温泉一泊招かれて日頃の苦勞吹きとびうれし 高橋 イエさん（棚倉町）
 意のままにいかぬが常となればこそこつこつ働く努力が一番 高橋 治男さん（棚倉町）
 鴨の群れ水面に集う久慈川の静かに過ぎゆく夕の刻よ 伊達久美子さん（棚倉町）
 新春のダイヤモンド富士の映像に感謝の合掌無病息災 原 慶子さん（棚倉町）
 寒月に夫の淹れたるコーヒーは香り華やぎ月冴え渡る 藤田 泰代さん（棚倉町）
 くるくると巻きくせ伸ばすカレンダー新たに記す吾の身も伸ばし 藤田 祐子さん（棚倉町）
 正月に孫と遊ぶよ福笑い目かくし外し噴き出し笑い 菊池美三江さん（矢祭町）
 試練日と歩み来し方振り返り木の葉掃く日々極楽のこと 星フミエさん（矢祭町）
 米国のボス変更で戦々恐々日本トランプでパパ引くなと祈る 井坂 甲子広さん（埴町）
 ノートルダム寺院脱帽知らずに入り厳守注意言葉が出ない 佐藤 庄衛さん（埴町）
 帰省した孫曾子集まり新年会お年玉手に今年のホープを 関根 次子さん（鮫川村）
 雪だるま早くとけては春をまつ桜の音がといかける 高坂 あさみさん（鮫川村）
 電球をぼかすサウナに世を忘れ遠赤外線をたつぷり浴びる なんやかんや（鮫川村）
 これからもこんなに早く時がすぎあつという間に時代がかわる 藤田 智枝子さん（鮫川村）
 正月に孫子に囲まれ若返り我を忘れて夜更しもする 吉田 孝子さん（鮫川村）

✂ キリトリ

「かがやき」へのアンケート

1. 今月号で面白かった、あるいは参考になった記事の番号に○を付けて下さい。(複数回答可)
- ①表紙 ②特集 ③お知らせ ④みりょく満点農業者
 ⑤営農ナビ ⑥ひと ⑦レシピ ⑧みんなの広場
 ⑨その他

理由

2. JAに対しての要望や意見、身の回りの出来事など自由に記入してください

3. 作品応募【俳句・川柳・短歌（○で囲んで下さい。）】

作品応募については、ふりがなまでご記入ください。

皆様からたくさんのご意見・ご感想を大切に読ませていただいております。ありがとうございます。絵はがき、短歌・俳句、アンケートお待ちしております！（名前は伏せさせていただきますのでご了承下さい。）

読者の声

1月号に寄せられたアンケート

◇出来事

JAのみなさん、今年もよろしくお祈いします。今年からウォーキングを始めました。健康のため、今のところ続いています。頑張ります。継続は力なり。
 【埴町Kさん】

➔ 私もウォーキングを始めようと思っているので継続できるように頑張ります！こちらこそ今年もよろしくお祈いします！

◇出来事

今年も友達が増えました。【鮫川村Yさん】

➔ 何歳になってもお友達との時間は大切ですね！楽しい思い出がたくさんできますように！

応募締切は
2月28日(金)

【送り先】

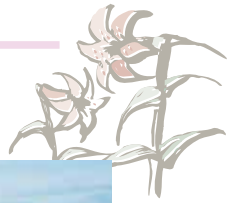
〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊 88 番地
 JA東西しらかわ『かがやき』係

※ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承くださいませ。よろしくお願いいたします。

✂ キリトリ

24時間体制で迅速対応

JA齋苑やすらぎの杜



棚倉斎場

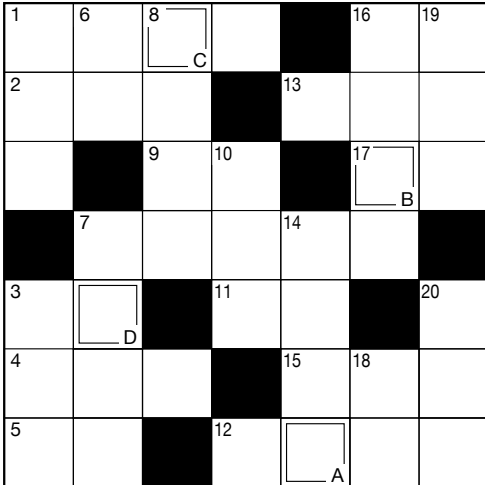


住所: 棚倉町大字塚原上野越91-6
TEL: 0247-33-1059 FAX: 0247-33-2527

矢吹斎場



住所: 矢吹町本町283 TEL: 0248-42-2221



Q. 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

出題: ニコリ

↓ タテのカギ

- 1 ——造って魂入れず
- 3 ニワトリの頭についています
- 6 エックスの次です
- 7 赤の広場やクレムリンがあります
- 8 卒業証書の——は筒よりファイルが主流になりました
- 10 脚本に書かれているセリフ以外の文書
- 14 地球を暖める天体
- 16 ひな祭りのお吸い物につきものの貝
- 18 ひな祭りに飾る花
- 19 春の景色がぼんやりとして見える原因
- 20 細川たかしのヒット曲「——の渡し」

→ ヨコのカギ

- 1 3月14日は——デー。バレンタインデーのお返しを渡すのによい日です
- 2 お手洗いともいいます
- 3 バレーボールのセッターが上げるもの
- 4 梅は咲いたか、——はまだかいな
- 5 日本一長いものは367kmあります
- 7 イソップ—— 源氏——
- 9 失敗は成功の——
- 11 水戸、尾張に並ぶ徳川御三家
- 12 羽ばたいて飛べるほ乳類
- 13 漢字では「梭子魚」などと書く魚
- 15 草餅によく使われる植物
- 16 お彼岸に参る人も多いところ
- 17 弾力がある、噛んで食べる菓子

クイズ&アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌「かがやき」へのご意見・感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい(切手は不要です)。
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

農産物直売所「みりよく満点物語」や

JAガソリンスタンドで使える

『**レインボー商品券1,000円分**』を

抽選で6名様にプレゼント

アンケート締切日 2月28日(金) 当日消印有効

1月号答えは『リュウヒョウ』でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

料金受取人払郵便



差出有効期間
2026年2月
17日まで
切手不要

✂ キリトリ

郵便はがき

9 6 3 - 5 6 6 3

福島県東白川郡棚倉町大字
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合 広報誌「かがやき」係 行

✂ キリトリ



氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	- -		
クイズの答え			

2月・3月行事予定カレンダー

2月

27 (木)

第2回食の安全・安心確保内部検査委員会
各専門委員会
第11回理事会
第12回理事会

28 (金)

みのり監査法人「現金実査」
中畑種子生産組合総会

3月

1 (土)

令和6年度購買品等決算棚卸
令和6年度決算棚卸監事監査
みのり監査法人「棚卸立合」
現品棚卸に係る資産運用状況確認(子会社)
令和7年度事業繁栄、交通安全祈願
令和7年度役員大会

3 (月)

常勤役員会議

10 (月)

渉外担当者進発式

11 (火)

部長・センター長・支店長会議

12 (水)

常勤役員会議
金融共済課長会議

14 (金)

常勤役員・部長会議

19 (水)

企画会議

24 (木)

第24回女性部通常総会

来月の総員外務は、
**3月17日(月)、18日(火)、19日(水)、
21日(金)、24日(月)**です。

詳しい内容につきましては、総務課までお問い合わせ願います。

和牛子牛セリ 結果について

(単位:頭数・円)

開設月	性別	全農福島県本部		
		頭数	平均価格	前月比
1月	雌	321	490,391	▲37,046
	去	367	640,719	2,678
	計	688	570,580	▲18,432

前年同月比【平均価格】 50,812

令和6年度 第11回理事会提出議案

と き：令和7年1月30日(木)

と ころ：本店第1会議室

- 第1号議案 総代選挙の実施について
 - 第2号議案 役員の死去に伴う対応について
 - 第3号議案 役員の補欠選任について
 - 第4号議案 役員定数検討委員会の設置について
 - 第5号議案 出資金の減口について
 - 第6号議案 個人情報保護に関する規程類の一部改正について
 - 第7号議案 内部統制規程の一部改正について
 - 第8号議案 内部統制システム基本方針及び整備・運用状況確認表の一部改正について
 - 第9号議案 役員責任調査委員会設置・運営規程の一部改正について
 - 第10号議案 固定資産取得に係る補助事業の変更について
- ※議案は全て原案通り承認されました。

令和6年度 第10回監事会提出議案

と き：令和7年1月30日(木)

と ころ：本店第2会議室

- 第1号議案 2025年度監査方針及び監査計画の策定について
- ※報告事項のみとなりました。

JA東西しらかわのSNS

イベント情報や地域の旬な情報を発信しています!

◆Instagram JA_TOUZAI

◆X(旧Twitter) @jatouzai



私たちのなかま (2025年1月31日現在)

- 組合員数 9,356人 (83)
- 組合員戸数 8,074戸 (84)
- 正組合員数 5,252人(△10)
- 正組合員戸数 4,721戸(△14)
- 准組合員数 4,104人 (93)
- 准組合員戸数 3,353戸 (98)

※()内は前年度比

P.18 『穴ぼこ熟語パズル』の答え

答え. 花

- ハナグスリ → 鼻薬
- ルイジピン → 類似品
- ヤキザカナ → 焼魚
- スイメンカ → 水面下
- ミノソウジ → 耳掃除

《編集後記》

暦の上では春になりましたが寒い日が続いていますね。県内でも雪の被害が出ています。いつ大雪が降るかわかりませんが、万が一に備えておきましょう!





『山ぼうし』プレオープン!!



▲ 菊池代表理事組合長より訓示をいただくスタッフ



1月24日(金)『山ぼうし』が新たにセルフサービス方式でのプレオープンとなりました。準備期間を経て再開の第1歩となるこの日、3人の新たなスタッフへ菊池代表理事組合長より訓示をいただき、蛭田店長のあいさつでオープンとなりました。

プレオープン中は、メニューを限定した営業です。『肉野菜炒め定食』『油淋鶏定食』が人気2トップを独占。肉野菜炒め定食には、満点ポークを使用しており、お肉の甘さが際立つ一品となっています。今後、お客様の声を活かし、スタッフのオペレーション等を改善しながら、グランドオープンに向け取り組んでまいります。

● 油淋鶏定食
(ご飯、みそ汁、サラダ、漬物付)



● 肉野菜炒め定食
(ご飯、みそ汁、漬物付)



● カレーライス
(サラダ付)



犯罪に繋がらない、疑わしい、立ちどまりを支える明るい社会へ

刑務所作業製品

展示即売会(矯正展)

日時: 3/18(火)~23(日)
9:30~16:00
場所: みりよく満点物語

確かな品質
丁寧な手作業
お客様にやさしい価格

~3月のイベント情報~

18日(火)~23日(日)
『刑務所作業品矯正展』

17日(月)~23日(日)
『春の彼岸花市』

春の彼岸花市
3月17日(月)~23日(日)

出荷会員募集中!

みりよく満点物語出荷者協会では
新規出荷会員を募集しています。野菜、加工品など
直売所で販売していませんか?

登録要件など詳細は、
みりよく満点物語 (Tel.0247-33-1212:担当 蛭田)へ
お問い合わせください。

満点の日!

毎月10日は、お楽しみ企画(棚倉)
3月10日(月)

お得な商品やプレゼントをご用意!!
ぜひお誘いあわせの上、ご来店ください。
※商品、プレゼント品は数に限りがございます。

JA 東西しらかわ 農産物直売所 **みりよく満点物語**

営業時間 ●直売所 9:30~18:00

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1
直売所 TEL(0247)33-1212 FAX(0247)33-3770

《直売所・ミルク工房》

3月の定休日

25日(火)

かがやき 2025 No.288

2025年2月17日発行



JAは子どもたちへの食農教育を応援しています

発行: 東西しらかわ農業協同組合 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地

info@touzai7.com https://touzai7.com (0247)57-5923 (0247)23-0015 印刷: 株式会社 帆風

