

かがやき

2024

10

No.284

特集

P2

座談会・女性部だより

今月の表紙 女性部「健康ウォーキング」(鹿角平観光牧場)



04 かがやきNEWS

10 営農ナビ

11 みりよく満点農業者

12 ひと

14 今月のレシピ

19 埴厚生病院からのお知らせ

20 みんなの広場

22 インフォメーション

24 みりよく満点物語



JAは子どもたちへの
食農教育を応援しています

令和6年度 下期地区別座談会を開催

9月25日、26日に下期地区別座談会を開催しました。

全地区で組合員計148人が出席し、下記の内容について役職員から説明を行いました。座談会にて寄せられた意見の回答については、来月号にて掲載いたします。

- (1) 令和6年度上期事業の概況について
- (2) 令和6年度上期事業取扱高の報告について
- (3) 令和6年産米の買入・販売対策について
- (4) 令和7年作用肥料・農薬の予約申込について
- (5) 自己改革の進捗状況について
- (6) 各事業からのお知らせ

ご出席ありがとうございました。



矢吹地区



塙地区



矢祭地区



棚倉地区



鮫川地区



表郷地区

女性部だより

歩いて健康!

鹿角平観光牧場を
ウォーキングしてきました!!



女性部は9月20日、鮫川村の「鹿角平観光牧場クロスカントリーコース」をウォーキングしました。部員、常勤役員合わせて74人が参加。部員の健康増進と交流の場を設けることを目的に実施しました。参加者は「楽しく完歩することが出来た、参加できてよかった」と笑顔で感想をのべていました。

ウォーキング後は、併設するバーベキュー場にて昼食をとり、ピング大会を行いました。



社会福祉協議会へごみ袋を贈呈!!

約4,000枚
贈呈!



9月上旬に、管内の社会福祉協議会へ「古新聞で作ったごみ袋」の贈呈を行いました。

女性部各支部の部員とJA女性部役員が訪れ、社会福祉協議会長や利用者へ手渡されました。

今後も様々な活動を通して地域貢献活動、SDGs事業活動を行っていきます!



埴町社会福祉協議会



鮫川村社会福祉協議会



矢祭町社会福祉協議会



白河市表郷デイサービスセンター



矢吹町社会福祉協議会



棚倉町社会福祉協議会

3 安全な自転車の運行を学ぶ



シミュレーターを体験する児童ら

9月5日、10日の2日間にわたり、棚倉町内の小学校にて「JA共済連による自転車シミュレーター「すまいる号」を使った交通安全教室を開催しました。

3年生以上の児童が参加した本イベントでは、実際の道路状況を再現し、道路に潜む「見えない危険や状態」を体験する事ができる為、児童自らが事故回避の学習と運行上の注意点を確認する事が出来ました。

4 年金友の会旅行へ



松浦港の青空の下で集合写真

9月3、4日、JA東西しらかわ年金友の会は親睦旅行に山形方面へ旅してきました。

明治時代の蔵を改造した山形酒造資料館では利き酒コーナーがあり、好みの日本酒を試飲しさらに盛り上がりました。

コロナの影響もあり自粛となっていた団体旅行の再開に笑顔溢れるみなさん。今後も親睦を深める行事を企画していきます。

1 米検査スタート



宣誓を行う高橋職員

9月20日、棚倉支店低温倉庫検査場で令和6年度農産物検査員進発式を行いました。令和6年産米の初検査は「コシヒカリ」で、261袋を検査し全量1等米でした。

進発式には検査員をはじめJA役職員15人が参加。本店営農部の高橋蓮農産物検査員が代表で宣誓を行いました。菊池組合長からは「農家や関係機関の信頼に応えられるよう公正で誠実な検査に努めてほしい」と激励のあいさつがありました。

2 畜産農家から政府へ支援要請



生産者大会の様子

9月7日、畜産農家経営危機突破生産者大会がJA福島ビルで開催され、当JAからは生産者、役職員あわせて13人が参加しました。

今大会では、各生産者団体から経営環境の悪化、生産基盤の弱体化が懸念される危機的な状況であることが報告され、畜産農家の経営継続に向けた支援を政府に働きかけました。

大会決議では、持続可能な畜産経営の実現を生産者団体が一致団結し取り組むことで決議しました。

7

MA・窓口交流大会に参加



決意表明をする古川職員

10月2日、郡山「KIOKUNOMORI」にて「JAバンク福島MA・窓口交流大会」が開催されました。

県内の各JAからMA・金融窓口業務を担当する職員が集い、グループディスカッションや記念講演が実施されました。

当JAからは矢吹中央支店の古川職員と埴支店の根本職員が出席し、学びある大会となりました。

8

多肉植物の寄せ植え



作業の様子



完成品!

9月30日、女性部矢祭班は金沢ノリ子さんを講師に招き、最近インテリアとして人気の高い多肉植物の寄せ植えを行いました。

参加したみなさんは、小さい植物を心を込めて丁寧に器に植え込みました。「菜より管理が簡単でいいわ!」と完成品を眺めながら笑い話に花が咲きました。

5

代理店同士の交流を深める



参加者で集合写真

9月14日、須賀川市の宇津峰カントリークラブにて「第15回共済代理店組織交流ゴルフ大会」を開催しました。

参加者からは「まぶしい日差しを浴びながら、いいプレーができた」と好評をいただきました。また、交通遺児チャリティ募金を同時開催し、参加者からは多くの協力をいただく事が出来ました。ご協力ありがとうございました。

6

奨励賞を受賞



高力職員の発表の様子

9月11日、共済窓口担当者による「スマイルサポーターロールプレイング県大会」がJAビルにて開催されました。県内各JAから代表者9人が出場し発表を行い、当JAからは棚倉支店の高力職員が出場し、奨励賞を受賞しました。

今年度は非対面での接客・満足度向上の為、電話による自動車共済のご案内をテーマに行われました。電話での継続手続きは、利用者の利便性向上と非対面手続きのニーズに合わせた取り組みであり、今後も利用者の満足度を意識した取り組みを行っていきます。

組合員のみなさまへ

白色申告者にも 記帳・帳簿等の保存が 義務化されています

事業所得（農業所得）、不動産所得又は山林所得を有する全ての白色申告の方も、売上などの収入金額と仕入れやその他の必要経費を記帳し、その帳簿を保存しなければなりません。

白色申告のみなさまも「記帳・帳簿の保存の義務化」にJA情報マネジメントをご活用ください。

JA情報マネジメントは、みなさまの農業経営を支援するため、JAとの販売・購買・貯金等の取引内容を、農業簿記の標準勘定科目毎に集計して提供するシステムです。

情報提供を希望される方は、「利用申込書」に必要事項を記入、署名・押印のうえ、最寄りのJAにお申込みください。

また、確定申告等の税務資料も作成しております。希望される方は、JA情報マネジメントといっしょにお申込みください。

「JA情報マネジメント」の提供内容

(1) 提供データの内容（単式簿記・複式簿記による仕訳、集計が選択できます）

① 提供データ

販売・購買取引データ、振込みや引落等の「貯金取引データ」等を「摘要コード」で連携させ、単式簿記による収支計算、または複式簿記による仕訳により集計して提供します。

② 提供する帳票（データ）

ア 単式簿記による提供帳票（白色・青色10万円控除コース）

取引明細表（日々の取引の明細）、科目別集計表、損益計算書（収支決算書）、按分表を提供。希望により貯金出納帳も提供します。

イ 複式簿記による提供帳票（青色55万円（65万円※）控除コース）

取引明細表（日々の取引の明細）、科目別集計表、損益計算書、貸借対照表、按分表を提供。希望により貯金出納帳も提供します。

※「e-taxによる申告を行っている」または「優良な電子帳簿の保存の要件を満たして電子データでの備付及び保存を行い、事前に届出書を提出している」場合

ウ 税務申告ソフトとのデータ連携

「ソリマチ農業簿記Ver.12」を利用するみなさまへ、電子化した取引データ（帳票も併せて）を提供します。

(2) 消費税申告への対応

課税売上・仕入に係る科目毎の消費税額を集計し、表示しています（科目別集計表）。

〈注意事項〉

JA情報マネジメントを利用した農業所得の決算と申告書作成に当たっては、その他の取引（例えばJA以外の業者等との取引）を加えることや、「按分表」を利用して、事業・家事の按分計算により適正額を算出する等の決算額の修正が必要となります。

JA情報マネジメントでは適格請求書保存方式（インボイス制度）における各取引がインボイスによる取引かどうかの判定を行っておりません。

そのため、消費税課税事業者のうち本則課税の場合はインボイス以外による取引を確認のうえ自ら修正する必要があります。

なお、本帳票はインボイスには該当しませんので各取引にかかるインボイスを保管する必要があります。

JA情報マネジメントの利用申込に当たっては、みなさまの申告方法に応じた帳票類の選択と、料金のお支払い方法（引落とし口座指定等）を明記くださるようお願いいたします。

◆料金等詳しい内容は最寄りのJAまでお問合せください◆

生産農家の人手不足解消に1日単位のバイト求人募集ができる 求人登録してみませんか!!

1日農業バイト あなたの地域でも 始めてみませんか?

1日バイトアプリ デイワーク
 daywork

1日農業バイト デイワークとは?

1日農業バイトデイワークは生産者と求職者を1日単位で結びつけるサービスです。これまで農業界は数週間単位で連続した雇用が当たり前でした。しかし農繁期だけ手伝ってくれる方を見付けることは非常に難しいことです。

生産者がデイワークを利用するとその地域に住む方々が自分の休日を利用して手伝ってくれるようになります。本業を持っている方でさえも副業として農業を手伝ってくれるのです。お住まいの地域でも「副業」を農業界の新たなパワーとして歓迎しませんか?



これからの時代で大切なこと

これからの時代、農業で人を集めるには次の3つの要素が必要です。どれが欠けても大きな効果を出すことはできません。

① 1日単位のマッチング

今まで農業に参加できなかった方々が「副業」として農業に参加します。

② 仲介のない自動マッチング

JAや行政で導入・運用の手間がかかりません。

③ 中抜きがない

地方創生のため賃金は全て労働者のものとしなければなりません。



実証された大きな実績

複数のJA・行政と協力して取り組んで得た大きな実績があります。このシステムを日本中ですぐに使えることがJAグループの大きな強みとなります。人口の少ない地域でも効果を実証済みです。



すでに **既に全国で100以上のJA・行政で導入** されています。

仕事を覚えないのでは?

「熟練した経験者を雇用したい」「通年雇用は無理だから一時期だけ来てほしい」生産者としてこう考えるのは当然のことです。しかし、少子高齢化、夫婦共働きが当たり前となった現代社会ではそのような理想的な方々を見付けることはできません。雇用側で考え方を変えなければなりません。



- 初心者「育てる」ことが必要です。
- 複数の生産者で地域一帯となって1人の求職者を「育てる」システムです。
- 求職者が経験を積んだ履歴はアプリから全て見ることができます。
- 相性の合う方を見つけてリピーターになってもらいましょう。
- 将来のために今からこの取り組みを始めることが大切です。

今始めなければ数年後も同じ問題が未解決のままです。

どうして完全無料?

農業はビジネスと一言で片付けられるものではありません。食糧生産の重要さとありがたみを理解し、農業の問題は日本国民全員の問題であるととらえています。農業の人手不足問題をどうすれば解決できるのか?を真剣に検討し取り組んだ結果「1日農業バイト デイワーク」が誕生しました。



【運営会社】

Kamakura Industries 株式会社 (鎌倉インダストリーズ株式会社)

- 「JAコネク」を開発・運営。
- JAと組合員のコミュニケーションのデジタル化により、組合員の利便性向上とJAの業務効率化と経費削減に貢献。
- 「デイワーク」については上記の考えに基づき無料で運営中。

<https://day.work>

iPhone/iPad



Android



金融・共済窓口店舗と経済業務営業時間等変更のお知らせ

対象店舗	変更前	変更後	詳細
令和6年9月2日(月)から			
矢吹中央支店 棚倉支店 塙支店	8:30 ~ 15:00	9:00 ~ 12:30 12:30 ~ 13:30 (お昼休み) 13:30 ~ 15:00	お昼休み導入 営業時間の変更 (平日営業のみ)
表郷支店 矢祭支店(金共窓口) 鮫川支店(金共窓口)	8:30 ~ 11:30 11:30 ~ 12:30 (お昼休み) 12:30 ~ 15:00	9:00 ~ 11:30 11:30 ~ 12:30 (お昼休み) 12:30 ~ 15:00	営業時間の変更 (平日営業のみ)
矢祭支店(購買窓口) 鮫川支店(購買窓口)	8:30 ~ 17:00	9:00 ~ 11:30 12:30 ~ 15:00	営業時間の変更 (平日営業のみ)
全給油所(4ヶ所)	7:30 ~ 18:30	8:00 ~ 18:00	営業時間の変更

※ A T Mの営業時間は変更ございませんので、引き続きご利用ください。

※ お昼休み時間等のお急ぎの際は、最寄りの支店をご利用願います。

土日祝日営業の休止についてのお知らせ

日頃より、当組合の事業にご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
この度、当組合では休日の購買店舗営業を行ってまいりましたが、働き方改革及び就業規則に則り、**矢祭支店、鮫川支店**におきまして、

令和6年10月から令和7年2月までの期間

休日営業を休止とさせていただきます。

また、**各営農センターおよび物流センター**につきましては、

令和6年11月から令和7年2月までの期間

休日営業を休止とさせていただきます。

変更に伴い組合員・利用者の皆様には、大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

経済部からのお知らせ

10月



『令和7年作用肥料・農薬注文書 ご提出のお願い』

今月の外務にて、予約申込書を配布しております！
お手元に届きましたら、申込期日等をご確認のうえ、
購買窓口までご提出をお願い致します！！



なお、予約申込書の配布につきましては過去2年間の予約品注文履歴がある方へ配布しております。

お手元に届かない方でご入用でしたら、お近くの営農センター・支店の購買窓口までお気軽にお問い合わせください。

提出期限日

肥料：11月29日まで【12月中配送】

12月30日まで【令和7年1月中配送】

令和7年1月31日まで【令和7年2月中配送】

農薬：令和7年1月31日まで



今年もやります！

肥料農薬相談会!!



あの雑草に効く農薬を教えてください！

新しい肥料ってどうなの？

その他もろもろ、ご相談ください！

毎年恒例となりました『肥料農薬相談会』を今年も開催します！
物流センターと各営農センターでの同時開催となります。
予定は下記の通りです。皆様のお越しを心よりお待ちしております！！

開催日 11月23日(土)

時間 9時～14時

開催場所 物流センター、西部営農センター、
中部営農センター、東部営農センター

来月の広報にて詳細をお知らせしますので、
続報をお待ちください♪



去年の相談会の様子



10月のJA給油所みりよく特別価格! お得な3日間のお知らせ!!

表郷・棚倉中央・埴：特売日▶25日(金)・26日(土)・27日(日)

矢吹中央：特売日▶27日(日)・28日(月)・29日(火)



ほうれん草の栽培について

ほうれん草は、栄養が豊富で食卓に欠かせないお馴染みの野菜です。
冬の寒さに当たると、肉厚で甘い濃厚な味を楽しむことができます。

栽培カレンダー

月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
作業	種まき					
			収穫			



1. 畑の準備

種まきの2週間前までに、苦土石灰を畑全体に多めに入れて耕して中和しておきます。1週間前になったら、堆肥と化成肥料を入れて耕し、畝を立てます。



2. 植え付け

15cm間隔で浅いまき溝を作り、1cm～2cmの間隔で種をまき、土を1cmほど被せます。種まき後はたっぷり水をやり、発芽するまでは乾燥しないように注意してください。



3. 間引き

- 1回目：本葉が2枚になった頃。
- 2回目：本葉が5枚になった頃。
- 最終：株間が10cmくらいになるように。



4. 追肥と土寄せ

2回目の間引きの後に、化成肥料を株の周りに軽くまいて、土寄せをします。



5. 収穫

大きくなった株から順次間引きながら収穫して、背丈が20cm～25cmになった頃から収穫を始めます。

☆病害について☆

べと病の発病適温は10～20℃。曇雨天が続くと多発しやすくなります。発病してからは手遅れのため、防除を徹底しましょう。

※農薬を使用する際には、ラベルを良く読み、適正に使用しましょう。



ほうれん草

私をご紹介します！



西部営農センター
奥村 良昭
(営農指導担当)





和知朗寿さん
(40歳)

「白河市表郷河東田」

トマト	38a
キュウリ	14a
水稲	740a
デコボン(不知火)	2a

両親の後を継いで新規就農 美味しいものを消費者へ届けたい!!

去年から両親の後を継いで新規就農した和知さんの圃場へ訪ねました。

和知さんは、以前まで農業とは別の職に就いていましたが、両親が維持している圃場を無くしたくないという思いから40歳を区切りに農家へ転身。継ぐ時期が早ければ早いほど両親の助けにもなるし学べることも多いと話してくれました。

今の時期は主にトマトを生産しており、トマトの作付面積は38aで、品種は桃太郎のブライトとホープ。1回目が5月に定植し6月末に収穫作業、2回目が7月に定植し8月末に収穫作業と、年2回生産しています。2回目の収穫が終わると冬春キュウリの生産が始まります。

トマトの生育状況について、1回目の生産時期にコナジラミ類の発生によって被害を受けてしまい着色不良など大変だったそうですが、防虫ネットの網目を大きいものから小さいものに

張り替えるといった対策を早い段階で行えたことで、2回目の収穫は例年よりも多くできています。

ブライトでは地元のサッカークラブチーム「FC Carrera」で指導しており、休日や平日の夜には息子さんと一緒に活動しています。現在チームメンバーを募集しているとのこと。

新規就農ということで、まだまだ学ぶことが多いという和知さん。ご両親や生産部会の先輩方から日々アドバイスを貰い頑張っています。「これから試行錯誤しながら品質の良いものを作り、美味しいものを消費者へ届けたい」と意気込みをいただきました。



次は「西部地区」を
予定しています。



かがやき キッズ

元気で とても仲良しな三兄妹!!



もり かなた
森 叶多くん(9歳)
えいと
瑛音くん(6歳)
みのりちゃん(3歳)

●お父さん 優也さん ●お母さん ちひろさん
白河市表郷金山



今回ご紹介させていただくのは、元気でとても仲良しな三兄妹です。

お兄ちゃんの叶多くんと瑛音くんは野球が好きでスポーツ少年団に入り、お父さんと一緒に練習や試合に一生懸命。慎重派な叶多くんは、いつも優しく面倒見が良く、頼れるお兄ちゃんです。積極的な瑛音くんは、好奇心旺盛でいろんなことにチャレンジする元気いっぱいの弟君です。ニコニコ笑顔が素敵なみのりちゃんは、パズルや歌うことが大好きです。協調性があり、保育園に毎日元気に通いお友達と楽しく遊んでいます。

そんな3人へご両親からは「けんかをするこ
ともあるけれど、兄妹仲良く、そして優しく素直
な人に育ってね。パパとママはかわいい3人が
大好きだよ。」とメッセージをいただきました。

将来の夢は、

看護師さんとYoutuber!!

今回ご紹介させていただくのは心絆ちゃん、
朱彩ちゃんの元気な姉妹です。

お姉ちゃんの心絆ちゃんは負けず嫌いで頑張り屋
さん。妹の朱彩ちゃんは陽気でおしゃべりさん、そん
な2人で毎日お家の中を明るくしてくれます。2人
とも水泳と書道を習っていて心絆ちゃんは書道4段、
朱彩ちゃんは初段と毎日一生懸命頑張っています。

将来の夢は看護師さんとyoutuber!と楽しそうに
お話ししてくれました。

ご両親からは「いっぱい食べていっぱい寝て元氣
に育ってほしい」とメッセージをいただきました。



さがわ しんば
佐川 心絆ちゃん(10歳)
すい
朱彩ちゃん(8歳)

●お父さん 智さん ●お母さん 陽子さん
矢祭町中石井



元気満点 人生

矢吹町西長峰511

とみなが きいち 富永 喜一さん (74歳)
こ あさ子さん (71歳)



いつも素敵な笑顔で元気に!!

今回ご紹介させて頂くのは結婚48年目を迎えられた富永さんご夫婦です。ご主人の喜一さんは園芸が趣味で、仕事で忙しい合間を縫って綺麗な花をたくさん植えています。愛情込めて育てた沢山の花が綺麗に咲き誇っていました。奥様のあさ子さんは野菜作りが趣味で、色々な種類の野菜を作っています。丹精込めて作った野菜を漬物にして家族や周りの方に食べてもらうのが楽しみと話されていました。お二人の共通のご趣味は旅行で、沖縄やヨーロッパに行ったことがあるそうです。

そんなお二人に夫婦円満のコツを伺うと「よくケンカをして、お互い本音話すこと」「隠しごとをしないこと」と教えていただきました。

これからも素敵な笑顔で、お二人とも元気に過ごしてくださいね!



鮫川村青生野



名前 ももちゃん
(メス3ヶ月)

我が家の ペット

飼い主 おかべ 岡部さん



名前

チビちゃん
(メス5才)



作り方

- ①米ともち米は洗ってざるにあげ、30分置く。
- ②レンコンは皮をむき、火の通りを良くするために1cmのさいころ形にそろえて切り、水にさらす。
- ③炊飯器にだしと①を入れ、酒、塩、しょうゆを加え、さっと混ぜてから水気を切った②のレンコンを上に乗せて炊く。
- ④炊き上がったら混ぜて茶わんに盛り、クコの実を散らす。

ポイント

もち米を少し混ぜるともちりとした食感で食べ応えが出ます。だしは昆布だしでもかとおだしでもOK。鶏ガラだしを使えば中華風にもアレンジできます。

レンコンご飯

大きさをそろえて見た目も◎

材料 4人分

米	360g
もち米	40g
レンコン	100g
だし	470ml
酒	50ml
塩	小さじ1/4
しょうゆ	大さじ1
クコの実	24粒



酸辣菜
(スアンライツァイ、
中華風酢の物)

季節の野菜でアレンジも！

材料 4人分

キュウリ	1本	かけ汁	
小カブ	2個	酢	大さじ2
ニンジン	30g	砂糖	大さじ1
キャベツ	80g	ごま油	大さじ1/2
セロリ	20g	赤トウガラシ	1本
塩	それぞれの材料の重さの2%相当		

作り方

- ①キュウリは両端を落とし、長さ4cmのまき割りにする。太いものは8等分する。小カブは葉の部分を残し、皮を薄くむき、8つ割りにする。ニンジンは皮をむき、1cm幅、4cm長さの短冊切りにする。セロリは、筋を取り、ニンジンと同様に切る。キャベツは2cm幅、4cm長さの短冊切りにする。
- ②①の材料にそれぞれ2%相当の塩を振り、もんでしばらく置く。水気を絞り、ボウルに合わせておく。
- ③フライパンに油(材料外)と赤トウガラシを入れ、弱火で炒め、さらに酢、砂糖、ごま油を加えて熱する。
- ④③の熱いかけ汁を②にかけ、時々かき混ぜながら冷めるまで漬け、器に盛り付ける。



トードマンプラー
(タイ風さつま揚げ)

スパイスを使って本格エスニック

材料 12個分

エビ	200g
A	
白身魚すり身	300g
砂糖	小さじ1
レッドカレーペースト	小さじ2
オクラ(小口切り)	50g
小ネギ(小口切り)	2本
パイクマックルー(細切り)	7、8枚
卵	1個
グリーンリーフ	1枚
スイートチリソース	適量

作り方

- ①エビは背ワタと殻を除き、細かくたたいてすり身にする。ここにAを加えてよく練る。これを12等分にし、1cm厚さの丸形にし、170度の油できつね色に揚げる。
- ②皿にグリーンリーフ、①を盛り付け、スイートチリソースを付けていただく。

ザクロ

【分類】ミソハギ科ザクロ属

【原産地】イラン北西部

【旬の時期】9~11月ごろ

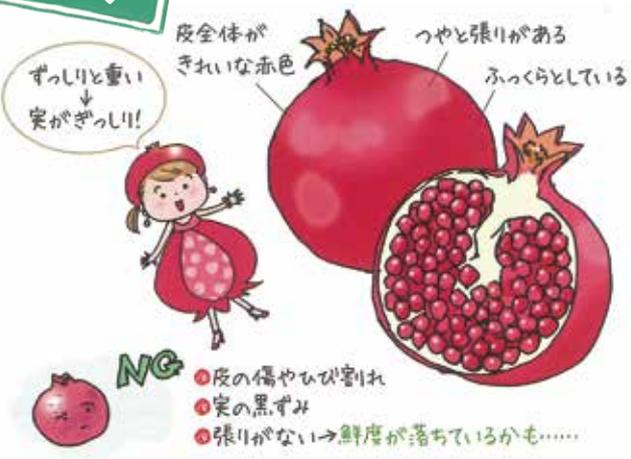
【主な栄養成分】ビタミンC、カリウム、ポリフェノール類(エラグ酸、アントシアニン、タンニンなど)、クエン酸など

プロフィール

フルーツパラダイス



選び方



- NG**
- 皮の傷やひび割れ
 - 実の黒ずみ
 - 張りがない→鮮度が落ちているかも……

保存方法



ヒミツ

和名
「石榴」「柘榴」「柘榴石」

子孫繁栄の象徴
1つの果実になくさんの実がなることから「女性の果実」「果実の宝石」とも

アダムとイブが食べた果実はザクロという説も

「紅一点」の語源
多くのものの中でただ1つ果彩を放つもの
多くの男性の中でただ1人の女性を指すことわざ
中国の「詠柘榴詩」から一面の新緑の中にザクロの赤い花が一輪咲く様子



チカラ

ビタミンC
老化や生活習慣病の予防
美肌や貧血予防に

高い美容効果が期待できる
栄養成分がたっぷり!

カリウム
むくみの解消
高血圧予防に

ポリフェノール類
数種類が豊富に含まれる
老化や生活習慣病予防、
免疫カマッパ、美肌もサポート

クエン酸
疲労回復
骨や歯の強化に

いろいろ

国産の魅力
日本では古くから産本として親しまれ親愛用が多い
農産物としての流通はごくわずかだが、旬の時期にはJAの直売所などで入手できることも

ワンダフル
代表的品種の主に米
国産のジュシーで、ほのかな酸っぱさと甘さのバランスが良い

ルビーレッド
大型品種の果汁が
多く色鮮やか

大実(おおみ)ザクロ
日本の代表品種
「大実日本甘ザクロ」とも
小実で甘みが強く生食や果実酒向き
花も実も美しく観賞用にも

楽しみ方

料理やスイーツの彩りに
サラダやおしゃぶりに、ローストビーフなどに散らし華やかに
ヨーグルトやデザートにトッピング

爽やかな甘さと酸っぱさ、プチとした食感が魅力

皮のむき方
皮が裂けている部分から手で剥く
先端をナイフでカットし、皮に切れ目を入れると簡単

実は水を張ったボウルでほぐすと楽々
ざるなどで水を切り利用する

種は食べられる
気になる場合は
搾ってジュースにするのもおススメ

果汁
ジュースやソース、シロップに
酸味が強いのでりんごジュース・蜂蜜・メープルシロップを加えても◎

お好みでプラス

ホクホク

キャンペーン

2024年

キャンペーン期間 **11/1** (金) ▶ **12/30** (月)



©よりぞう

サイコー!

抽選で**315**名様に
農協全国商品券
プレゼント!

*写真はイメージです。
実物とは異なる場合がございます。



15名様

A賞 農協全国商品券 **20,000**円分

50名様

250名様

B賞 農協全国商品券 **10,000**円分

C賞 農協全国商品券 **3,000**円分

さらに!

●おトクなお知らせ●

キャンペーン期間中に
JAカードを
お申込の方
全員に (家族カード含)



©よりぞう

農協全国商品券を
プレゼント!

(1,000円分)



*写真はイメージです。
実物とは異なる場合がございます。

ご利用
できる
施設

県内の「農産物直売所」や「JA-SS(ガソリンスタンド)」
などJA施設でご利用いただけます。



JA SS

*一部ご利用いただけない店舗もございますので、
ご利用の際はご確認ください。

対象商品 投資信託

購入金額 **10万円以上** または つみたて 契 約 **5千円以上**

さらに!

JAバンク投信ネットサービス
でのお申し込みの場合は
当選確率UP!

次の条件を
満たされる方
に限ります。

- キャンペーン期間内の申込であること
- 購入したファンドを期間中解約しないこと
- つみたて契約の場合は、つみたて契約を期間中解約しないこと

留 意 事 項
※購入金額10万円につき1口の抽選者をおつけします。 ※つみたて契約の場合、5千円につき1口の抽選者をおつけします。 ※JAバンク投資信託サービスでの申込みの場合、各口での申込みの2倍の口数で抽選者をおつけします。 ※投資信託口座の種類(NISA口座・特定口座・一般口座)については、いずれも対象となります。 ※抽選は2025年1月中旬を予定しています。当選結果は商品の発送をもって発表させていただきます。 ※取り残された番号に対し誤配が生じ、確定申告が必要となる場合があります。詳しくは税理士等にご相談ください。

JAバンクの投資信託について詳しくはこちら➔



ご留意
いただきたい
事項

●投資信託は、貯金等ではありません。●投資信託は預金保険・貯金保険の対象ではありません。●JAバンク*が取り扱う投資信託は、投資者保護基金の対象ではありません。●投資信託は国内外の有価証券等で運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債券・REIT等の値動きや為替変動に伴うリスクがあります。このため、投資信託資産の価値が投資元本を下回るリスク等は、投資信託の購入者に帰属します。詳しくは、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目録見書)でご確認ください。●JAバンクは投資信託の販売会社であり、投資信託の設定・運用は投資信託会社が行います。●投資信託の運用による利益および損失は、投資信託の購入者に帰属します。●一部の投資信託には、特定日にしか換金できないものがあります。●投資信託のご購入から換金・償還までの間に、直接または間接的にご負担いただく代表的な費用等には以下①~③のものがあります。なお、これらの手数料等はファンド・購入金額等により異なるため、具体的な金額・計算方法を記載することができます。各投資信託の手数料等の詳細は契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目録見書)でご確認ください。①購入時:購入時手数料がかかるファンドがあります。②運用期間中:運用管理費用(信託報酬・管理報酬等)が日々信託財産から差し引かれます。③換金時:信託財産留保額がかかるファンドがあります。また、外貨に両替して購入・換金するファンドには、①~③の費用等とは別に為替手数料がかかります。●お申込みにあたっては、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目録見書)を十分お読みいただき、内容をご確認のうえ、ご自身でご判断ください。
*お客さまと取引のある農業協同組合および当該農業協同組合が所在する都道府県の信用農業協同組合連合会ならびに農林中央金庫を含めてJAバンク会員となります。

《中部営農センター 購買》 TEL / 0248-32-3511

休日営業時間 / 4月・9月 → 8:30 ~ 12:00、5~8月 → 8:30 ~ 17:00、10・3月 → 8:30 ~ 12:00 土曜のみ
※令和6年11月から令和7年2月まで休日営業を休止

アグリマイティ資金 (JAバンク利子補給リミテッド)

2024年11月1日~12月末日までの 期間限定商品となります!!

資金の特徴

- JAの独自資金のため、スピーディな対応が可能です。
- 融資期間10年間の長期資金です。
- 2024年11月~12月末日実行分が対象。

予算がなくなり次第
終了となります!!

令和6年9月10日現在

ご利用いただける方	<ul style="list-style-type: none"> ○農業法人・集落営農組織等（100万円以上のお借入れから） ○個人（100万円以上のお借入れから）
資金使途	<ul style="list-style-type: none"> ○畜舎、農機具その他の農産物の生産、流通または加工に必要な施設の改良、造成、または取得に必要な資金。 ○乳牛その他の家畜の購入または育成に必要な資金。 ○事業費1,800万円を超えない規模の農地または造成に必要な資金。 ○農業経営規模の拡大、生産方式の合理化、経営管理の合理化、農業従事者の態様の改善に伴う資金。 <p>※他クレジットからの借換や短期運転資金、農地購入等は対象外となります。</p>
ご融資金額	事業に必要な資金の100%以内
ご融資期間	原則10年以内（うち据置期間3年以内）
貸付方法	証書貸付
ご返済方法	原則として元金均等・元利金均等償還
金利	<p>0.00%（JAバンク利子補給該当により5年間▲1.50%優遇）</p> <p>※JAバンク利子補給（リミテッド）の予算がなくなり次第終了となります。</p> <p>基準金利：長期固定1.50% 長期変動1.50%（R6.9.10現在）</p> <p>※実行時点の金利は変更になる場合がございます。</p>
担保・保証	<p>福島県農業信用基金協会保証をご利用になれます。</p> <p>※別途保証料が必要です。（保証料率0.29%~0.73%）</p> <p>※必要に応じ担保または保証人を徴求いたします。</p>
申込時の留意点	○本資金のご利用にあたっては、JA所定の審査を要します。



※本資金の詳しい条件などについては最寄りのJA本・支店までお問い合わせ下さい。
※審査の結果によりお客様のご希望に添えない場合がございます。

体を動かすためのヒント 手軽に体操

日本体育大学准教授
伊藤 由美子

レッツ、トライ♪ 足腰を動かしましょう!

初冬を迎え、朝晩の冷え込みに季節の移ろいを感じています。11月14日は「世界糖尿病デー」。世界糖尿病デーは、世界に広がる糖尿病の脅威に対応するために、国連(国際連合)によって定められました。

糖尿病は世界の成人の約10人に1人(10.5%)、5億3700万人が抱える病気といわれています。世界糖尿病デー前後には、全国各地において糖尿病の予防啓発活動が行われています。この機会に糖尿病について理解を深めるとともに、ご自身の健康についても振り返ってみてはいかがでしょうか。

さて、今回は腰をねじる運動と脚を曲げ伸ばす運動をご紹介します。いすに座った姿勢での作業が続く場合は、気分転換を兼ねて時折体をほくしてみましよう。くれぐれもご自身の体の調子に合わせて無理なく取り組んでください。

レッツ、トライ! 腰をねじる運動 + 脚を曲げ伸ばす運動



①頭の後ろで手を組んで準備します。



②息を吐きながら、腰をねじります。



③①の姿勢に戻ります。



④両脚を曲げながら、手のひらを上に向けて両腕を上げます。顔を上に向けたとき、バランスを崩さないように気を付けましょう。



⑤①の姿勢に戻ります。続けて反対側も同様に行います。慣れてきたら、ねじって、戻る♪上、戻る♪とリズム良く動かしましょう。



穴ぼこ熟語パズル

出題：ニコリ

問題 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何？

解き方 熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ャ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

ブ□ヤ□キ → □□□□
ド□イ□シ → □□□
ウ□コ□モ → □□
シ□ム□ヨ → □□□
ユ□ゲ□キ → □□□

リ ス ト	一	雲	屋	家	景	視
	社	所	書	色	同	敷
	武	務	夕	鱗		

例題

タ□ジ□ウ → □□
ト□ヨ□ツ → □□□
エ□カ□ワ → □□□

リ ス ト	英	会	室
	書	上	図
	体	卓	話

答え 体

タ□ク□ジ□ヨ□ウ → 卓 上
ト□シ□ヨ□シ□ツ → 図 書 室
エ□イ□カ□イ□ワ → 英 会 話

その、むくみ 気になりませんか？

誰でも、手や足や顔が腫れぼったいという経験をしたことがあるのではないかと思います。これは、皮下組織(皮膚の下)に過剰に水分がたまった状態で、「むくみ」と呼ばれています。朝起きた時にまぶたや顔が腫れぼったかったり、夕方になると足がむくんだりするものの、一定の時間が経つと消えるような軽度のむくみは健康な人にも起こります。一方、病気や薬、手術・静脈などが原因で全身的にむくんだり部分的にむくんだりすることもあります。

* 慢性静脈不全について

最近、静脈性のむくみの相談が増えています。これは足を流れる静脈の血流が悪くなり、血液が心臓に戻りにくくなることでむくみが生じます。医学的には「慢性静脈不全」といいます。原因としては、長時間の立ち仕事や座り仕事、肥満、身体機能の低下、静脈の疾患などがあげられます。慢性静脈不全の症状としては、むくみ・湿疹・赤み(次第に茶色く色素沈着)・痛み・治りにくい傷(潰瘍)が出現します。これらの症状は、膝より下に見られます。治療法には、外科的治療(手術)、弾性ストッキングや弾性包帯を使用した圧迫療法があります。当院ではむくみや傷に対して、医師の指示のもと、それぞれの専門分野の看護師が治療に関わることがあります。日常生活が、より快適に送れるよう援助させていただきます。

次のような症状が見られたり、むくみについて気になる際は外来受診時、医師又は看護師に声をかけてください。

- ・あしがむくむ
- ・静脈瘤がある
- ・赤く腫れ熱を持っている
- ・あしがむくんでいて治りにくい傷がある



〈色素沈着〉



〈圧迫療法〉

当院にかかりつけでない方も、気になる症状がある際は、お電話ください。

塙厚生病院
Tel. 0247-43-1145

休診のお知らせ(11月)

日	月	火	水	木	金	土
					1 泌尿器科 内科(阿部和道)	2
3	4	5	6 泌尿器科	7	8 整形外科	9 小児科 産婦人科 泌尿器科
10	11 泌尿器科	12	13 泌尿器科	14	15 整形外科	16
17	18 泌尿器科	19	20 泌尿器科	21	22 整形外科	23
24	25 泌尿器科	26	27 泌尿器科	28	29 整形外科	30 小児科 産婦人科 泌尿器科

第1、第3土曜日、日曜日、祝日は、休診となります。変更になる場合もございますので、ご不明な点は、受付又は各科外来にお尋ね下さい。お電話でも結構です。



JA福島厚生連 塙厚生病院

〒963-5493 福島県東白川郡塙町大字塙字大町1-5
TEL.0247-43-1145 FAX.0247-43-3394

みんなの 広場



青砥 安彦さん (矢祭町)



小室 恵子さん (埴町)



菊池 栄陽子さん (棚倉町)

平素より数多の作品を応募いただきまして誠にありがとうございます。【俳句・川柳・短歌】につきましては、掲載本数に限りがあるため応募多数の場合には厳選により掲載とさせていただきます。また、文字の解釈が困難な場合には掲載を見送ることがございます。そのため、送りがな等までご記入いただけると幸いです。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

俳句・川柳

都知事さん化粧がこいね百合の花

我妻さん (白河市表郷)

裏金は一時棚上げ総裁選

近藤茂男さん (白河市表郷)

朝夕に寒さ深まる秋の風

山口花子さん (白河市表郷)

こうべ垂れ豊作だよと笑み浮かべ

芳賀友子さん (矢吹町)

朝風に街角風鈴一人あるく

芳賀ミツエさん (矢吹町)

とび出したおんぶバツタで秋感じ

片野ユリ子さん (棚倉町)

ひがん花さかさにすると花火だね

金澤謙次さん (棚倉町)

スポーツの秋熱く応援しよう

金沢久喜さん (棚倉町)

雨あがり蛙るとはなすケロケロ

菊池栄陽子さん (棚倉町)

菊薫る墓前に手向け秋彼岸

小林公子さん (棚倉町)

曾が来る祖父母気持ちは童心に

斉藤フミさん (棚倉町)

月見草兎ぎも跳ねて十五夜よ

堀田和さん (棚倉町)

彼岸花脇にひっそりネジ花も

秦範子さん (棚倉町)

夜になる(うらさぎ)ころ秋つける

須藤利正さん (棚倉町)

額あせ新米荷造里の味

丹治とし子さん (棚倉町)

新米を積んで農夫に湧く誇り

緑川千恵子さん (棚倉町)

暑かった冷えた梨食った旨かった

老人さん (棚倉町)

健康じゃ話混れぬ老人会

青砥安彦さん (矢祭町)

伏した稲に泣ける悔しさ糧にして

金澤美千代さん (矢祭町)

時期過ぎて見頃迎える彼岸花

鈴木郁子さん (矢祭町)

彼岸花時季違わずに今年も咲く

石井久雄さん (埴町)

金木犀香る花風空彼方

大森キヨ子さん (埴町)

十五夜に盗みに来る子ちらりほらり

上妻喜也さん (埴町)

新米で炊きたてのにおい塩むすび

近藤いつ子さん (埴町)

エッフェル塔の下に残した俺の足跡

佐藤庄衛さん (埴町)

オリンピックで消されてしまっ

鈴木喜代子さん (埴町)

見張り終えかかしのんびり昼寝かな

八幡文子さん (埴町)

まつられる鯛と秋茄子おわりけり

鈴木和代さん (鮫川村)

すすきさしおだんご供い月を待つ

鈴木和代さん (鮫川村)

どうぼうのかわいさつつむ十五夜

我妻トシ子さん (鮫川村)

きれいすぎ桜田ひよりブルマっ子

高橋光輝さん (埴玉泉)

作品募集中

読者の皆様から、絵手紙・写真・俳句・短歌などの作品を募集致します。

作品と住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記宛先までハガキまたは封書にてお送りいただくか、各支店までお持ち下さい。(俳句や短歌は、左のアンケートハガキでも応募いただけます)

短歌

列成して畦道飾る曼珠沙華稲とコラボで目を引き癒す 小林サエ子さん (白河市関辺)

暑さ寒さも彼岸まで残暑つづくヨ！長月下順 中川敏子さん (白河市関辺)

前庭のたおれてしまったさるなしの出来頃いつか亡き妻が知る 石井克己さん (棚倉町)

月明り虫の音色に誘われて指揮者なしでのコンサートなり 金澤榮子さん (棚倉町)

ひいまこの元気な声の「乾盃」で今よりは楽し敬老食事会 高橋イエさん (棚倉町)

能登半島にダブルパンチの大雨にひどすぎますと皆が悲しむ 高橋治男さん (棚倉町)

いつのまに咲き乱れるし彼岸花稲穂と共演田の畦道に 伊達久美子さん (棚倉町)

ふと夢で笑顔の息子声かける萩の花咲くお彼岸命日 原慶子さん (棚倉町)

秋の蝶サインコサイン解けねども羽を広げて時空超え行く 藤田泰代さん (棚倉町)

運動会応援見つけ小さき手を大きく振りて応える君は 藤田祐子さん (棚倉町)

見のがすな夕立ち上げの二重虹スマホ持ち上げ満面の笑み 菊池美三江さん (矢祭町)

不揃いの白菜の苗植え終えて炎天の夕べに水を遣りつつ 星フミエさん (矢祭町)

黄金色の稲穂なくなり何故か物寂しさ募る秋の暮れ 井坂甲子広さん (埴町)

里山の夜なよな響く虫の声夜明けに秋の味覚の香りが 関根次子さん (鮫川村)

あきあかねせつなそうにとんていた優しき兄の声を思い出す 高坂あさみさん (鮫川村)

敬老の日孫から届いた送りものドラヤキ食べて涙で感謝 吉田孝子さん (鮫川村)

皆様からたくさんのご意見・ご感想を大切に読ませていただいております。ありがとうございます。絵はがき、短歌・俳句、アンケートお待ちしております！(名前は伏せさせていただきますのでご了承下さい。)

読者の声

9月号に寄せられたアンケート

◇出来事

息子夫婦、孫達4人、曾孫1人に大きいケーキで誕生日をやってもらい、いつまでも元気でねとあいさつをもらいました。とても嬉しかったです。は～いがんばります。【埴町Yさん】

➔ お誕生日おめでとございます！幸せな一年になりますように。

◇出来事

かがやきで元気頂いています。毎月楽しみに待っています。いつもありがとうございます。【鮫川村Sさん】

➔ 優しいお言葉が励みになります！ありがとうございます！またの投稿をお待ちしています！

応募締切は
10月31日(木)

【送り先】

〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊 88 番地
JA東西しらかわ『かがやき』係

※ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承いただきますようお願いいたします。

✂ キリトリ

「かがやき」へのアンケート

1. 今月号で面白かった、あるいは参考になった記事の番号に○を付けて下さい。(複数回答可)

- ①表紙 ②特集 ③お知らせ ④みりょく満点農業者
⑤営農ナビ ⑥ひと ⑦レシピ ⑧みんなの広場
⑨その他

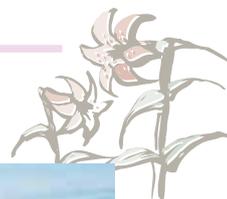
理由

2. JAに対しての要望や意見、身の回りの出来事など自由に記入してください

3. 作品応募【俳句・川柳・短歌(○で囲んで下さい)】

作品応募については、ふりがなまでご記入ください。

✂ キリトリ



棚倉齋場

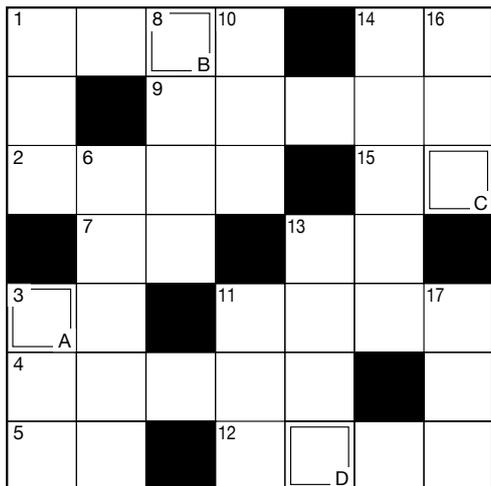


住所: 棚倉町大字塚原上野越91-6
TEL: 0247-33-1059 FAX: 0247-33-2527

矢吹齋場



住所: 矢吹町本町283 TEL: 0248-42-2221



Q. 二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

出題: ニコリ

↓ タテのカギ

- 1 「鳥」よりも一画少ない鳥
- 3 園に子どもを迎えに行った
- 6 お父さんにそっくり!まるで——ね
- 8 料理店のメニュー表をこう呼ぶことも
- 10 美空ひばりのヒット曲。「柔」と書きます
- 11 患者を診ます
- 13 頭にキュッと締めるもの
- 14 ジャガイモのことで
- 16 ——応報、身から出たさびだね
- 17 漢字で書くと雲母。きららという鉱物です

→ ヨコのカギ

- 1 11月23日は勤労——の日。国民の祝日です
- 2 灰皿にたまります
- 3 「——の精神」はモンテスキューの著書です
- 4 広島県の紅葉の名所のひとつ。世界遺産の神社があります
- 5 焼き鳥を食べると残るもの
- 7 金融——、——一発
- 9 そば屋や居酒屋の入口にかけられていることも
- 11 ギンナンがなる木
- 12 「九里よりうまい十三里」と売りに来るもの
- 13 茶わんと反対の手で持ちます
- 14 3の3——は9です
- 15 クリの身を守るトゲトゲ

クイズ&アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌「かがやき」へのご意見・感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい(切手は不要です)。
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

農産物直売所「みりよく満点物語」や

JAガソリンスタンドで使える

『**レインボー商品券1,000円分**』を

抽選で6名様にプレゼント

アンケート締切日 10月31日(木) 当日消印有効

9月号答えは『スポーツノヒ』でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



差出有効期間
2026年2月
17日まで
切手不要

✂ キリトリ

郵便はがき

9 6 3 - 5 6 6 3

福島県東白川郡棚倉町大字
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合
広報誌「かがやき」係 行

✂ キリトリ



氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	- -		
クイズの答え			

10月・11月行事予定カレンダー

10月	
22	◎ 共済実績検討会
24	◎ みのり監査法人「仮決算レビュー」(~25日まで) 監事と代表理事等との定期的会合 秋冬野菜・果実販売対策会議
25	◎ 常勤役員会議
26	◎ みりよく満点物語秋祭り(~27日まで)
27	◎ 満点ウォーキング
30	◎ 第8回監事会 第8回理事会
31	◎ ニラ専門部会市場要請活動
11月	
1	◎ 年金友の会グランドゴルフ大会
5	◎ 常勤役員会議 常勤役員による支店巡回(~6日まで)
6	◎ 渉外担当者検討会
7	◎ 第4回購買担当課長会議
8	◎ JA東西しらかわ秋季校肉研究会 部室長・センター長・支店長会議
11	◎ 第8回営農経済渉外(TAC)会議 金融共済課長会議
13	◎ 常勤役員・部室長会議
14	◎ 第9回広報編集委員会
18	◎ 常勤役員による組合員訪問(矢祭地区)
19	◎ 共済実績検討会
20	◎ 企画会議
21	◎ JAバンク福島ロールプレイング大会

来月の総員外務は、
**11月15日(金)、18日(月)、19日(火)、
20日(水)、21日(木)**です。

詳しい内容につきましては、総務課までお問い合わせ願います。

和牛子牛セリ 結果について

(単位:頭数・円)

和牛子牛 せり		全農福島県本部		
		県家畜市場		
		JAグループ		
開設月	性別	頭数	平均価格	前月比
9月	雌	274	444,115	▲2,703
	去	420	539,304	▲46,669
	計	694	501,722	▲22,331

前年同月比【平均価格】 ▲35,436

P.18『穴ぼこ熟語パズル』の答え

答え、
〔書〕
ブケヤシキ → 武家屋敷
ドウイツシ → 同一視
ウコクモ → 鱗雲
シヤムシヨ → 社務所
ユウゲシキ → 夕景色

《編集後記》

稲刈りが始まり暑い日が続いていましたが、長雨により季節はもう秋ですね。10月にはみりよく満点物語秋祭りと合わせて満点ウォーキングを開催します。食欲の秋、スポーツの秋にピッタリですのでぜひご参加ください! (貴)

令和6年度 第7回理事会提出議案

と き: 令和6年9月27日(金)

ところ: 本店第1会議室

- 第1号議案 リスク評価書の改正について
- 第2号議案 コンプライアンス・マニュアルの一部改訂について
- 第3号議案 令和6年度上期仮決算について
- 第4号議案 令和6年度下期経営対策について

※議案は全て原案通り承認されました。

令和6年度 第7回監事会提出議案

と き: 令和6年9月27日(金)

ところ: 本店検査監査室

- 第1号議案 令和6年度上期仮決算実地棚卸監査の結果について
- 第2号議案 令和6年度上期仮決算監事監査の実施について(案)

※議案は全て原案通り承認されました

JA東西しらかわのSNS

イベント情報や地域の旬な情報を発信しています!

- ◆Instagram JA_TOUZAI
- ◆X(旧Twitter) @jatouzai



私たちのなかま (2024年9月30日現在)

- 組合員数 9,296人 (23)
 - 組合員戸数 8,020戸 (30)
 - 正組合員数 5,243人(△19)
 - 正組合員戸数 4,725戸(△10)
 - 准組合員数 4,053人 (42)
 - 准組合員戸数 3,295戸 (40)
- ※()内は前年度比

JA東西しらかわ正職員募集!!

- 応募資格 大学、短大を卒業、または令和7年3月に卒業見込みの方。
- 募集人数 若干名
- 職種 JA業務全般に携われる方(営農・生活指導員/事務総合職)
- 応募受付期間 令和6年10月31日(木)まで
- 応募方法 下記連絡先までお電話ください。その他詳細は、JA東西しらかわホームページのお知らせ画面をご覧ください。

【連絡先】 〒963-5663 棚倉町大字流字中豊88
東西しらかわ農業協同組合 総務課
TEL.0247-57-5923(平日午前8時30分~午後5時)

お詫びと訂正

かがやき9月号のP3において、文章に誤りがありましたので訂正しお詫び申し上げます。
正) JA東西しらかわは「消費税インボイス制度」導入に伴い、昨年から
誤) JA東西しらかわは「消費税インボイス制度」導入に伴い、今年から



みりよく満点秋祭り開催!!

10月26・27日(土・日)とみりよく満点物語(棚倉)で秋祭りを開催します!

大人気の味噌すくい、静岡茶満杯詰め販売をはじめ、抽選会、振る舞い餅、秋の魚市など盛り沢山!

尚、日替わりで26日・酪王協同乳業ドリンクセット特価販売、27日・出荷者協議会による豚汁無料配布(無くなり次第終了)・直売所若手農家さんによる直接販売会『ヤングファーマーズマーケット』が来店!

いろいろな場所でイベントが開催される10月。ぜひ、26・27日はみりよく満点物語へもお越しください。



みりよく満点物語 秋祭り
10月26・27日 両日9:30~

- ☆抽選会☆
9:30~14:00
お買物2000円以上で1回
旬の農産物など豪華景品が当たるチャンス
※景品が無くなり次第終了
- ☆ふるまい餅☆
両日先着100名様限定
- ☆味噌すくい☆
数量限定! 無くなり次第終了
- ☆静岡茶満杯詰め販売☆
今年最後の満杯詰め
- ☆串焼き販売☆
かしら串、牛串
- ☆干し芋販売☆
その他、セッコウ等も販売します。
- ☆秋の魚市☆
秋刀魚、スルメ等魚介類商品販売

26日のみ: 酪王協同乳業 ☆ドリンクセット☆
27日のみ: 『ヤングファーマーズマーケット』初開催 若手生産者による直接販売会

その他、旬のお野菜、果物など 秋の美味しさが詰まった2日間 ぜひ、遊びにお越しください。

イベント情報などは JA東西しらかわ農産物直売所 みりよく満点物語 インスタグラムをチェック TEL: 0247-33-1212

毎月29日は 地元で育った肉の白 牛肉

20%OFF

・上カルビバラ
・肩ロース
・切り落とし
・すき焼き用 等

国産豚肉、鶏肉も販売中

出荷会員募集中! みりよく満点物語出荷者協議会では新規出荷会員を募集しています。野菜、加工品など直売所で販売してみませんか?

登録要件など詳細は、みりよく満点物語 (Tel.0247-33-1212:担当 蛭田) へお問い合わせください。

満点の日! 毎月10日は、お楽しみ企画(棚倉) 11月10日(日)

お得な商品やプレゼントをご用意!! ぜひお誘いあわせの上、ご来店ください。
※商品、プレゼント品は数に限りがございます。

JA東西しらかわ農産物直売所 **みりよく満点物語**

営業時間 ●直売所 9:30~18:00

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1
直売所 TEL(0247)33-1212 FAX(0247)33-3770

《直売所・ミルク工房》
11月の定休日
19日(火)

