

今月の表紙 夏秋野菜トップセールス(豊洲市場)

特集

P2

## 豊洲市場で夏秋野菜トップセールスを実施

P3

令和6年度JAグループ福島肉用牛共進会が開催

P4

第6回組合長杯ゴルフ大会、青年連盟だより「第26回どろんこバレー大会」を開催

P5

女性部だより「福島県家の光大会」



06 かがやきNEWS

10 みりよく満点農業者

11 今月のレシピ

12 ひと

15 営農ナビ

19 埼玉厚生病院からのお知らせ

20 みんなの広場

22 インフォメーション

24 みりよく満点物語



JAは子どもたちへの食農教育を応援しています





～おいしさ満点～

# 夏秋野菜のみりよくをPR!

7月23日、東京都江東区の都中央卸売市場「豊洲市場」にて夏秋野菜トップセールスを行いました。昨年に引き続き2回目の開催となり、管内の市町村長等をはじめ、関係機関、JAの役職員15人が参加。野菜詰め合わせ200セットを用意し仲卸やバイヤーに無料で配布し、東西しらかわの農産物の魅力や「みりよく満点」ブランドの特徴についてPRしました。都内量販店では特設ブースを設け、役員がブース前に立ち直接声を掛けながら呼び込みし、多くの方にお買い求めいただきました。

## キュウリ・トマト・サヤインゲンを展示



特設ブースにて  
あいさつする菊池組合長



## 量販店での販売促進!



今が旬! 自信をもっておいしいと言える  
JAの野菜をPRしてきました。  
食味の高い良品質な野菜を全員で  
一致団結し生産していきましょう!







# 関根徳次さんが「東北農政局長賞」を受賞



東北農政局長賞  
わかば号・とくら148号  
関根 徳次さん

## 令和6年度JAグループ福島肉用牛共進会が開催

7月12日、福島県家畜市場(本宮市)にて令和6年度JAグループ福島肉用牛共進会が開催されました。当JAからは9頭が出品され、各区ともに激戦の中、第5区では鮫川村の関根徳次さんが優等賞首席に選ばれ「東北農政局長賞」を受賞されました。

各区ともに発育良好な牛であり、日頃の飼養管理技術の高さが評価されました。

全体的に年々高く評価されているJAの牛は今後さらにレベルアップを図り品質を高めてまいります。



高野 富一さん 〈めぐみ号〉

成績は以下のとおり(敬称略)

- 第1区 1等賞 みどり304号 (株)JA東西しらかわグリーンファーム
- // 1等賞 みどり299号 (株)JA東西しらかわグリーンファーム
- 第2区 1等賞 みどり288号 (株)JA東西しらかわグリーンファーム
- // 1等賞 みどり286号 (株)JA東西しらかわグリーンファーム
- 第4区 1等賞 めぐみ号 高野 富一
- // 1等賞 くにあき号 生田目 利雄
- 第5区 優等賞 首席 わかば号 関根 徳次
- // 優等賞 首席 とくら148号 関根 徳次
- 特別区 優等賞 3席 はるひ号 県立農業短期大学校



生田目 利雄さん 〈くにあき号〉



県立農業短期大学校 〈はるひ号〉



(株)JA東西しらかわグリーンファーム 〈みどり304号〉

受賞おめでとうおめでとう。







JA東西しらかわ

# 第6回 組合長杯ゴルフ大会を 開催しました!

7月20日、棚倉田舎倶楽部にて第6回組合長杯ゴルフ大会を開催しました。組合員やJA事業の利用者など104人が参加しました。菊池組合長の始球式で始まり、参加者たちは夏の暑さに負けずハツラツとしたプレーでゴルフの腕前を競い合いました。参加賞にはJA店舗で利用できるお買い物商品券が配られ、表彰者には管内産の牛肉や各企業からの協賛品が贈られました。受賞者は以下の通り。

## 結果

**準優勝** 須藤 保男さん

**3位** 班目 和徳さん

**ベストグロ** 宮澤 利廣さん



**総合優勝**

**小室 幸良さん**



優勝杯を手にする小室さん

## レディース賞

**女性優勝** 鈴木 豊代さん

**準優勝** 蛭田 澄子さん

**3位** 吉田 ヨシ子さん

## ご協賛いただきました皆様方に感謝申し上げます

- ・JA福島五連 ・JA福島中央会 ・JA共済連福島 ・開発肥料株式会社
- ・片倉コープアグリ株式会社 ・サンアグロ株式会社 ・テンカ株式会社
- ・ジェイカムアグリ株式会社 ・セントラル化成株式会社 ・日産化学株式会社
- ・協友アグリ株式会社 ・クミアイ化学工業株式会社 ・シンジェンタジャパン株式会社
- ・株式会社 JAライフクリエイイト福島 ・山本商事株式会社 ・佐藤燃料株式会社
- ・ALSOK 福島株式会社 ・株式会社 平果



## 青年連盟だより

どろんこ熱戦!!  
第26回どろんこバレー大会を開催

JA東西しらかわ青年連盟は7月13日、本店隣接の休耕田を有効活用する目的で26回目となる「どろんこバレー大会」を開催しました。6チームが参加しビーチボール形式で試合を行いました。

参加者たちはお揃いの仮装やユニホームを身にまとい団結したプレーで見る人を楽しませ、全身泥だらけになりながら熱戦を繰り広げていました。

見事な団結力で優勝したのは「JA福島県青年連盟」!。準優勝は「JA東西しらかわ中部・東部支部」、3位は「ですっばい一座」となりました。

これからも様々な活動を通じて地域貢献をしていきます。

大健闘により  
友好的な大会となりました。  
ご参加ありがとうございました!



優勝チーム「JA福島県青年連盟」の試合の様子



両チーム健闘を称えて  
ダイブ!





## 活動報告会に出席!!



7月10日に福島市で開かれた令和6年度福島県家の光大会・女性部活動体験発表・生活文化活動発表大会に出席しました。

当大会は、「家の光」「地上」「ちやぐりん」の普及拡大を通じてJ A教育文化活動の促進に努めるとともに、「家の光記事活用」を通じて活発な活動を続け、組織の活性化を図ったJ Aにその功績を表彰するものです。また、J A女性部活動の体験と家の光の記事活用について発表を行うとともに参加者の交流と活動のレベルアップを図ることを目的に開催しています。

当J A女性部は家の光記事活用発表に参加し優秀賞受賞となりました。惜しくも最優秀賞を逃しましたが、女性部員からは「良い経験ができた」と満足気でした。



家の光記事活用発表の様子



表彰を受ける関根さん



応援団!!



チキンソテーや和風だしのおにぎりも!

### 一緒に筆入れづくり♪



完成!!

7月13日、第1回フレッシュユミズの会は牛乳パック工作と塩こうじパウダーで作る料理教室を行いました。牛乳パック工作では筆入れを作成!親子で協力して楽しく作れました。料理教室では、今が旬のキュウリを使った冷ややっこや、鮭ときのこを使ったバターホイル焼きなどを作りレシピを共有しました。

## 第1回フレッシュユミズの会



## 金融・共済窓口店舗と経済業務営業時間等変更のお知らせ

対象店舗	変更前	変更後	詳細
<b>令和6年9月2日(月)から</b>			
矢吹中央支店 棚倉支店 埴支店	8:30 ~ 15:00	<b>9:00 ~ 12:30</b> <b>12:30 ~ 13:30</b> (お昼休み) <b>13:30 ~ 15:00</b>	お昼休み導入 営業時間の変更 (平日営業のみ)
表郷支店 矢祭支店(金共窓口) 鮫川支店(金共窓口)	8:30 ~ 11:30 11:30 ~ 12:30 (お昼休み) 12:30 ~ 15:00	<b>9:00 ~ 11:30</b> 11:30 ~ 12:30 (お昼休み) 12:30 ~ 15:00	営業時間の変更 (平日営業のみ)
矢祭支店(購買窓口) 鮫川支店(購買窓口)	8:30 ~ 17:00	<b>9:00 ~ 11:30</b> <b>12:30 ~ 15:00</b>	営業時間の変更 (平日営業のみ)
全給油所(4ヶ所)	7:30 ~ 18:30	<b>8:00 ~ 18:00</b>	営業時間の変更

※ A T Mの営業時間は変更ございませんので、引き続きご利用ください。

※ お昼休み時間等のお急ぎの際は、最寄りの支店をご利用願います。

## 土日祝日営業の休止についてのお知らせ

日頃より、当組合の事業にご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。  
この度、当組合では休日の購買店舗営業を行ってまいりましたが、働き方改革及び就業規則に則り、**矢祭支店、鮫川支店**におきまして、

**令和6年10月から令和7年2月までの期間**

休日営業を休止とさせていただきます。

また、**各営農センターおよび物流センター**につきましては、

**令和6年11月から令和7年2月までの期間**

休日営業を休止とさせていただきます。

変更に伴い組合員・利用者の皆様には、大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



### 3

#### 第2回水稻あぜ道講習会開催



東部での講習会の様子

7月下旬、各営農センターにて第2回水稻あぜ道講習会を開催しました。

今回の講習会では、生育概況から、今後の栽培管理（水管理、いもち病・カメムシ防除対策、高温対策に有効な追肥等）について、JA全農福島、各メーカー職員から指導をいただきました。

参加者からは、日頃の肥培管理で困っていることなど質問があり、有意義な講習会となり、昨年よりも多くの方に参加していただきました。

### 4

#### 共済目標達成に向け更なる躍進を！



パワーアップ集会の様子

7月8日、「令和6年度LA・MAパワーアップ集会」を開催しました。

現在のJA共済を取り巻く情勢や普及推進に係る重点取組み事項の確認を行い、組合員・利用者に寄り添った推進活動の展開について意思統一を図りました。

また、記念公演としてJAふくしま未来の阿部陽子LAを講師に招き「私の推進活動」を演題として、講演会を実施しました。

最後に令和6年度共済事業目標達成を目指して、塙支店の角田佳代子LAの掛け声で「頑張ろう三唱」唄え、出席役職員全員の士気を高めました。

### 1

#### 肥料・農薬検討会、土づくり研究会を開催



研究会の様子

7月30日、いちご専門部会中部支部において、今期栽培における肥料農薬検討会と、施肥設計の研究会を開催しました。

研究会ではJA全農福島農業技術センターより講師を招き、土壌分析結果に基づいた土の状態や施肥設計を個別に検討を行いました。

いちご栽培での土壌状態は品質・収量に大きく影響することから、生産者は熱心に土壌に適した肥料を検討していただきました。

### 2

#### トマト目揃え会開催



規格を確認する生産者ら

7月23日、トマト専門部会東部支部において目揃え会を行いました。

今年度は、天候にも恵まれ出荷が前倒しとなっており、市場から選ばれるトマトを目指し出荷規格の確認と、気温が高いと色回りが早いので、出荷時の色目について目揃えをいたしました。



# 7

## がんばれ！棚倉キッズスポーツ少年団！



代表であいさつした棚倉キッズスポーツ少年団選手たち

棚倉町の“棚倉キッズスポーツ少年団”が「第1回年中夢球杯全国学童軟式野球大会」において福島県予選を制し、全国大会出場を成し遂げました。

8月2日、菊池組合長よりあいさつと激励金を手渡し、選手代表で受け取った割栢蒼介主将は「優勝目指して頑張ります」と決意表明しました。

# 8

## 熱中症対策で帽子配布



JA共済福島地域・農業活性化積立金を活用した帽子を作成

8月19日から23日までの組合員訪問にて、広報誌と合わせて帽子5,400個を配布しました。

農作業時の帽子着用による万一事故時のケガ軽減対策や熱中症対策として提供しました。

JA東西しらかわは今後も地域に寄り添い、様々な地域貢献活動を行っていきます。



# 5

## 栃木で列車の旅



全員で集合写真

6月13日、女性部中部支部では毎年恒例となった親睦旅行に35人が参加し栃木路を旅してきました。

旅先では大谷寺に訪れ、日本最古の磨崖仏について住職から説明を受け、外壁に彫られた美しい磨崖仏に見惚れていました。また、下今市からは黒煙をあげて走るSL列車に乗り、部員同士親睦を深めて楽しい思い出となりました。



# 6

## 伝統工芸品に挑戦！



完成品を手にする女性部矢祭班の皆さん

6月26日・7月17日の2回にわたり高杉先生のご指導で日本の伝統工芸品 一閑張りに挑戦しました。

一閑張りとは、その昔 飛来一閑という方が中国から技術を持ち帰り傷んだ竹かごや木製品に和紙を重ね合わせ最後に柿渋を塗って丈夫に再生させたものを云います。

初めての体験に不安がありましたが、作り始めるとお話し好きの皆さんは夢中になり2回目の完成をしたときには笑みを浮かべ達成感に満ちあふれていました。



## 《消費税のインボイス制度》に係るJA米穀事業のお知らせについて

### 適格請求書発行事業者登録番号の提供のご依頼について

消費税法の改正により、当組合の販売事業等において、組合員の皆様の登録番号（消費税法57条の2に規定する適格請求書の交付をしようとする事業者が、税務署長の登録を受けることによって取得する登録番号をいいます。以下同じ。）をご提供いただく必要がございます。

つきましては、まことに恐縮に存じますが「登録番号の提供書」に必要事項をご記入いただくとともに、登録番号等が記載された税務署長から送付された通知書（消費税法57条の2第7項に規定する書面をいいます。以下同じ。）の写しを指定の箇所に貼付のうえ、当組合までご提出下さいますようお願い申し上げます。

（別紙※）

#### 適格請求書発行事業者の方にご提出いただきたい書類

##### ●登録番号の提供書（別紙※）

※該当欄に✓をされ、ご記入のうえご提出をお願いいたします。

※ご提供いただいた登録番号に、今後変更があった場合または登録の取り消しを行った場合は、該当欄にご記入のうえ速やかに当組合までご連絡下さい。

##### ●税務署長から送付された通知書の写し

##### 〈期日〉

令和6年8月31日までをお願いします。

※登録番号等の個人情報の利用目的：消費税に関わる処理のため

##### 〈問合せ先〉

本店営農部米穀課 若しくは、各営農センター営農販売担当まで

様式

#### 適格請求書発行事業者登録番号の提供書

令和 年 月 日

東西しらかわ農業協同組合 宛て

新規登録 登録内容変更 登録取り消し

登録番号を取得していない（適格請求書発行事業者となっていない）

住 所 (法人の場合) 所 在 地	
(フリガナ) 氏 名 (法人の場合) 名 称	
連 絡 先	
登 録 番 号	T

通知書貼付欄

※この欄に税務署長から送付された通知書の写しを貼付して下さい。

（農協使用欄）

受付者印	受付検証者印	確認者印	確認検証者印	入力者印	入力検証者印



### 組合員への加入をお願いいたします

インボイス制度下において、組合員加入されていない方が出荷した農産物が混在する取引については、制度上、農協特例の適用を受けることができません。この場合には、取引全体が「買い手」として仕入税額控除できない取引となり、価格交渉において不利になることも想定されます。

当JAでは、皆様の農業所得の維持・向上のためにも、そのような事態は回避したいと考えております。

つきましては、現在組合員加入されていない利用者の皆様におかれましては、組合員加入手続きを行って頂きますようお願い申し上げます。



とみなが  
富永 裕飛さん

(19歳)

「矢吹町松倉」



水稲 ..... 460a  
 トマト ..... 20a  
 ブロッコリー(春・秋) ... 30a

## 若手農業者を増やしたい!!

今回紹介する富永さんは今の時期は、トマト出荷のため毎日中畑集荷所に行っています。

作物面積は、トマトを4棟のハウス合わせて2反歩、春ブロッコリー3反歩、秋ブロッコリー3反歩です。

就農のきっかけは中学生の頃から家の農業の手伝いをしていて、自分でも農業をやりたいと思ったのがきっかけです。そして農業学校に進んだ後、卒業し新規就農しました。

今後の目標は4、5年後に農業法人にすることです。

今は若手農業者が少ないので、若手農業者を増やしたいと話してくれました。

J Aとしても新規就農者へ、T A Cや営農指導員とともにサポートして参りますので、今後も農業振興に向けて協力して参ります。



次は「東部地区」を  
予定しています。





作り方

- ①小エビは背ワタを取り、ゆでて尾は残して殻をむき、尾の先は切り離さずに開く。剣先(尾の中央のとがっている部分)の殻は取っておく。
- ②ジャガイモは皮をむいて小さく切り、ゆでて、水分を飛ばし、粉吹き芋にしてつぶす。
- ③タマネギ・ニンジンはみじん切りにしてバターで炒める。塩・こしょうで味を付けて②に混ぜ合わせ、8等分に分けて卵形に丸める。
- ④③に小エビをのせて小麦粉、卵、パン粉の順に付け、熱した油で色良く揚げて剣先をくちばしにして付ける。
- ⑤キャベツは千切りにしてフレンチドレッシングをまぶし、パセリを混ぜて皿に盛り、その上に④を盛る。

ポイント

思わず作りたくなる、小鳥の形がかわいいうろコロッケです。衣の卵は、スプーンでかけると形が崩れません。

材料 4人分

小エビ	8尾
ジャガイモ	300g
タマネギ	40g
ニンジン	20g
バター	大さじ1
塩・こしょう	各少々
衣	
小麦粉	適宜
卵	適宜
パン粉	適宜
揚げ油	適宜
キャベツ	200g
フレンチドレッシング	大さじ2
パセリ(みじん切り)	大さじ1

小鳥のコロッケ

いつものコロッケにひと手間プラス

材料 4個分

薄力粉	40g
片栗粉	4g
抹茶	1.3g
卵	20g
砂糖	30g
あん	
こしあん	80g
黒ねりごま	20g
油	適宜
茶葉	少々



茶あん

こまめあんとお茶の風味が広がる

作り方

- ①薄力粉、片栗粉、抹茶を合わせてふるう。
- ②ボウルに卵を溶き入れ、砂糖を加えて泡立て器でよくすり混ぜ、①を加えて木べらでさっくりと混ぜ、耳たぶぐらいの固さにする。これを棒状に伸ばし、4個に分けて丸めておく(このとき、手に付くようならば片栗粉(分量外)を使う)。
- ③あんを作る。こしあん、黒ねりごまをよく混ぜ合わせ、4等分して丸めておく。
- ④②の1つを軽くつぶし、指ですり鉢状にして、③を入れて丸く包み、軽く手のひらでつぶして茶葉を付ける。
- ⑤フライパンをごく弱火で温め、油を薄く塗る。茶葉を付けた方を手のひらで軽く押さえて焼く。きれいな焼き色が付いたら裏に返し、表と同様に手のひらで軽く押さえて焼く。
- ⑥木皿に懐紙を敷いて盛り付ける。



焼きビーフン

たっぷり野菜とラードでコクある一品

材料 4人分

ビーフン	200g
豚肉(薄切り)	150g
干しいたけ(戻したもの)	大2枚
ニンジン	30g
キャベツ	150g
サヤエンドウ	8枚
ショウガ(みじん切り)	大さじ1
ニンニク(みじん切り)	小さじ1
ネギ(みじん切り)	1/2本分
ラード	大さじ2
A	
スープ	200ml
しょうゆ	大さじ3
酒	大さじ1
塩・砂糖	各小さじ1/2
こしょう	少々
ごま油	小さじ2

作り方

- ①ビーフンは熱湯で3分ゆで、水洗いして食べやすい長さに切る。
- ②豚肉は1cm幅、干しいたけは細切り、ニンジンは短冊切り、キャベツは1cm幅に切る。
- ③サヤエンドウは筋を取り、熱湯で塩ゆでして斜め半分に切っておく。
- ④フライパンを熱してラード、ショウガ、ニンニク、ネギを入れ、香りが出たら、②とビーフンを加えて炒めてAを入れ、味をなじませる。
- ⑤③を散らし、皿に盛る。





# かがやき キッズ

## ダンスが得意! 笑顔がかわいい男の子



すずき とう  
鈴木 騰くん(1歳)

●お父さん 貴士さん ●お母さん 南さん  
矢吹町弥栄



今回ご紹介させていただくのは元気いっぱいな騰くんです。

騰くんは令和5年3月生まれて1歳4ヶ月のかわいい笑顔が絶えない男の子!

最近は踊ることが好きで、音楽をかけると元気にダンスを披露してくれるそうです。笑顔がとてもかわいくて家族を癒しと笑顔で包んでくれる騰くん。

お父さんとお母さんからは「これからも元気いっぱいすくすく育てね!」とメッセージをいただきました。

## 将来は大工さん!

## 活発で明るい女の子!!

今回ご紹介させていただくのは、笑顔がとても可愛い柚凧ちゃんです♪

柚凧ちゃんは、なわとびやプールが好きな活発で明るい子です!

今年から小学校1年生で勉強も頑張っています。今は夏休みでプールやお絵かき、粘土遊びをして過ごしています。将来は大工さんになるのが夢です。

ご両親より「これからも元気に育てね」とメッセージをいただきました。



すずき ゆずな  
鈴木 柚凧ちゃん(6歳)

●お父さん 勝仁さん ●お母さん 祥子さん  
埴町堀越





# 元気満点 人生

鮫川村赤坂西野

たか さか もり えい

高坂 盛栄さん

(85歳)

より こ

寄子さん

(83歳)



## 笑って過ごしていきたい!!

結婚60年目を迎えられた、笑顔が素敵な高坂さん夫婦をご紹介します！盛栄さんは、40歳まで農業をし、60歳までは会社勤めをされていました。昨年まではゴルフもプレーされており、とても元気!!坂道が多いから足腰が強くなったのかな?と話されていました。またお花が好きで、愛情込めて育てた沢山の花が綺麗に咲いていました。寄子さんは、漬物作りが得意で、沢山作って親戚や周りの方に食べてもらうのが楽しみ!と話されていました。野菜作りが日々の楽しみであるが、せっかく作っても天敵のハクビシンに野菜を食われてしまい残念な時もあったそうで、今年是对策を準備中でした。

終始、笑顔で話していただいたお二人に夫婦円満のコツを伺うと「お互いに本音で話していくことが大切かな。ケンカしても二人だから、いがみ合うよりも笑って過ごしていきたいな」と教えていただきました。これからも素敵な笑顔で、お二人ともに元気に過ごしてくださいね。

矢祭町上関

## 我が家の ペット



飼い主

こ たき ひろ ゆき

小滝 裕之さん

〈犬〉

名前

ビーちゃん(メス7才)

種類

ビーグル

〈猫〉

名前

ニヤーちゃん(メス1才)

去年ネコが迷い込んで以来、  
親子のようです!!



# 経済部からのお知らせ



## 秋の『農作業応援キャンペーン』『オイルキャンペーン』実施!

今年も農作業応援キャンペーンを実施します!

農作業に使用する灯油・軽油を100L以上のご注文で、定期配送価格より

**1Lあたり3円引き!**

9月1日～10月末日までの期間限定ですので、ご注文をお忘れなく!!

同時開催の『秋のオイルキャンペーン』では、ガソリンオイルやディーゼルオイルをお得に販売! 詳しくは広報の折り込みチラシをご覧ください☆



【**購買店舗より重要なお知らせ**】 (棚卸業務における営業時間の変更について)

## 9月1日(日)は**終日休業**となります!

上記日程におきましては、棚卸業務のため営業を停止させていただきます。

繁忙期にご迷惑をおかけしまして大変申し訳ございません。

なにとぞご理解とご協力をお願い致します。

出荷用資材や肥料・農薬等、お早目のご購入をご検討ください。

なお、**物流センターのみ13時より営業**致します。

JA ふれあい食材

# 新規獲得

## キャンペーン

お試し希望者様には  
JAふれあい食材おすすめ商品 **2人用2品**を**3回分**進呈!

**1回目**

- やわらかモモトンカツ (180g(2枚)) 冷凍
- 氷温造りさば味噌煮 (180g(2切)) 冷凍

**2回目**

- 麓山高原豚肩小間肉 (150g) 冷凍
- 甘塩紅鯉切身 (140g(2切)) 冷凍

**3回目**

- ささみのサクサク揚げ (150g) 冷凍
- 無着色辛子明太子 (70g) 冷凍

JA東西しらかわ 食材センター東西しらかわ ☎0247(23)1355

期間 **令和6年9月1日**から  
**令和6年10月**末までの  
**2カ月**間

詳しくは  
食材センターへ  
お問い合わせ  
ください。

セットでお届けのコースはこちら▼  
1日おきに週3回お届け ※日祝日、お盆、お正月は休みとなります。

月10回 お届け	<b>あいちゃんセット</b> 肉と魚のバランスメニュー 2人用/1か月 約20,300円	3人用/1か月 約28,400円	4人用/1か月 約35,000円
月10回 お届け	<b>らくちんセット</b> 簡単便利でらくらくメニュー 1人用/1か月 約15,500円	2人用/1か月 約20,300円	
月8回 お届け	<b>贅沢セット</b> 月8回届く、こだわり食材	2人用/1か月 約15,200円	

お好きな商品を選べる▼  
**Onlyone menu** オンリーワンメニュー

※月内で、ご契約以外のコースをご利用いただいた場合は、ご契約コースの月額料  
金と異なる場合があります。(ご利用いただいた1回分の金額の合計となります。)  
※掲載の価格は、単JAエリアフリエイト福島の希望小売価格です。



## 8月のJA給油所みりよく特別価格! お得な3日間のお知らせ!!

表郷・棚倉中央・埜: **特売日▶ 23日(金)・24日(土)・25日(日)**

矢吹中央: **特売日▶ 25日(日)・26日(月)・27日(火)**





# ニンニクの栽培について

ニンニクは、滋養強壮や疲労回復効果、ガン予防の効果があるとされています。また、栽培も比較的容易であり病虫害の発生も少ない作物となります。

## 栽培カレンダー

月旬	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
主な作業	植え付け →					追肥 →			収穫 →	
							トウ摘み →			



### 1. 畑の準備

植え付け2週間前まで苦土石灰を1㎡当たり100gまき、深さ30cmくらいまでよく耕しておく。1週間前に、1㎡当たり堆肥3kgと化成肥料150gをまいて土とよく混ぜておく。



### 2. 植え付け

ニンニクは、鱗茎が何片かに分かれているので、皮をむいてバラバラにする。植え穴を掘り、一つの穴に1片ずつ植える。鱗茎の先が畝の上面から5～6cmほどの深さになるように覆土する。

土壌は肥沃で保水性の高い弱酸性の圃場を好みます。また、25℃以上になると休眠状態に入り発芽しません。



### 3. 芽かき・摘蕾・追肥

ニンニクは、分球して芽が2本以上伸びる場合があります。そのまま栽培すると球が大きくなるのでわき目が出たら摘み取ります。

トウ立ちして花蕾が伸び始めたら、早めに摘み取ります。

2月中旬～3月中旬を目安に1㎡当たり50g撒き中耕して土寄せしましょう。

分球し、芽が2本伸びた株があれば、1本取り除きます。残す球の根元を押さえてかき取ります。



春になり、とう立ちして葉の先端より長く伸びたら、つぼみを早めに摘み取ります。



### 4. 収穫

晴天が数日続いて茎や葉が2/3くらい枯れてきたら、根元を持って引き抜く。抜き取ったニンニクは、葉と根を切りとって日陰で2～3日乾燥させる。

保存は、芽が出始める前にスライスして生のまま冷凍すると長く使用できます。



# ニンニク

私をご紹介します！



東部営農センター  
白石 智裕  
(営農指導担当)



# JAバンクアプリ プラス 新登場!

## アプリで全部できるぞう。



振込・振替



カードローン\*



税金・  
各種料金の払込み  
(ペイジー)



住所・電話番号  
変更

アプリで完結!  
来店・郵送不要

JAバンクを初めて  
ご利用の方に



口座開設\*

アプリで完結!  
来店・郵送不要



いつでも  
手続きできるぞう。

☑  
通勤中に



☑  
休憩中に



☑  
帰宅後に



JAバンクアプリ プラスのダウンロードは  
こちらから。



口座開設と合わせて、  
JAカード(単機能型)への  
お申し込みもできます!



\*JAによってお取り扱いできない場合や、一部機能に制限を設けている場合、対象商品・案件が異なる場合があります。

©よりぞう

 JAバンク

《中部営農センター 購買》 TEL / 0248-32-3511

休日営業時間 / 4月・9月→8:30~12:00、5~8月→8:30~17:00、10・3月→8:30~12:00 土曜のみ  
※令和6年11月から令和7年2月まで休日営業を休止

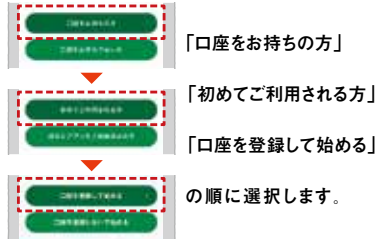




# JAバンクアプリ プラス 利用登録方法

## 1 アプリを起動

アプリをダウンロードして起動し、



アプリのダウンロードは、  
こちらから。

## 2 JAを選択

「都道府県」と「JA」を選択して、次へ。



## 3 メールアドレスを登録

メールアドレスを入力し、  
次の画面で、メールアドレスに届いた  
確認コードを入力。



## 4 口座情報を入力

「支店番号」、「科目」、「口座番号」を入力し、  
次の画面で、「生年月日」、  
「キャッシュカード暗証番号」を入力。



## 5 アプリ暗証番号を登録

アプリ起動時に利用する暗証番号を  
登録します。  
※アプリ暗証番号に代わり、ご利用端末に設定  
されている生体認証を利用することもできます。



## 6 利用登録完了!

アプリのトップ画面が表示されると、  
登録完了です。



## 7 ワンタイムパスワード利用登録

アプリでの振込にはワンタイムパスワードの利用登録が必要です。



トップ画面の「ワンタイム  
パスワード」メニューから  
ワンタイムパスワード利  
用登録を開始します。



電話番号を選択し、「電話  
番号認証を行う」を押  
下します。

次の画面で先ほど選択  
した「ご登録電話番号」  
から「認証先電話番号」  
へお電話ください。認証  
成功すると次画面へ遷移  
します。

設定完了!



ワンタイムパスワード画面が  
表示されると設定完了です。


●掲載の画面はイメージです。実際とは異なる場合があります。 ●キャッシュカードと暗証番号の管理には充分ご注意ください。



お困りの際は  
お気軽にヘルプデスクへお電話ください。

※1月1日は終日、受付していません。※緊急時のサービスの利用  
停止についてのお問い合わせは24時間365日となっております。

ヘルプデスク 平日 9:00 - 21:00 土日祝 9:00 - 17:00

 0120-058-098

JAバンクアプリ bankap-ja-helpdesk@dream.com  
JAネットバンク JAバンクアプリ プラス ja-helpdesk@dream.com



**福島県と沖縄県を結ぶ双方向チャーター便で行く!!**

**ゆったりプレミアム席** 限定20席 1クラス1席 15,000円(往復)  
[対象区間] 福島空港⇄那覇空港となります。中那覇空港⇄宮古空港間は含まれません。○往復約6時間旅行時間をゆったりお過ごしください。サービス内容は普通便と同様です。

**選べる4コース 美ら島沖縄 3日間**

●ご旅行日程 / 令和6年10月23日(水)~25日(金)  
 ●ご旅行代金 / 89,800円(往)~149,800円(往)  
(大人お1人様2~3名様1室ご利用) [福島空港起点]

**早期特典** 令和6年9月20日 までお申込みの方  
**飛行機座席 窓側ペアシート確保! 先着30組!**  
※Jクラスは(2料-3料)、普通席は(3料-3料)のため、申込人数によっては、他のお席種と座席となります。

●申込金 / 30,000円(旅行代金に充当いたします。)  
 ●申込締切日 / 令和6年10月2日(水)  
 ●利用航空会社 / 日本トランスオーシャン航空 (JTA)

**① 沖縄本島満喫3日間**

●ご旅行代金 (大人お1人様 2~3名様1室ご利用) **129,800円**  
1名様1室(2泊分)お一人様 26,900円

JA組合員割引 2,000円適用  
※3名様1室の場合は補助ベッド又はソファベッドの利用となります。 ※子ども(ベッド・食事料)料金は、大人の旅行代金と同額となります。

- 乗業人員 / 80名(最少乗行人員30名)
- 添乗員 / 同行いたします。
- 食事条件 / 朝食2回・昼食3回・夕食2回 ※弁当含む
- 利用バス会社 / 東陽バスまたは同等クラス
- 宿泊利用ホテル

[1日目] 恩納村 ザムーンビーチミュージアムリゾート  
又は 沖縄かりゆしビーチリゾートオーシャンスパ  
 [2日目] 那覇 ロワジールホテル那覇

**② 慶良間諸島巡りと 沖縄本島3日間 (那覇2連泊)**

●ご旅行代金 (大人お1人様 2~3名様1室ご利用) **139,800円**  
1名様1室(2泊分)お一人様 8,000円

JA組合員割引 2,000円適用  
※3名様1室の場合は補助ベッド又はソファベッドの利用となります。 ※子ども(ベッド・食事料)料金は、大人の旅行代金と同額となります。

- 乗業人員 / 20名(最少乗行人員10名)
- 添乗員 / 同行いたします。
- 食事条件 / 朝食2回・昼食3回・夕食1回 ※弁当含む
- 利用バス会社 / 東陽バスまたは同等クラス
- 宿泊利用ホテル / 那覇 ホテルロココアナハ

**③ 宮古島3日間 (宮古島2連泊)**

●ご旅行代金 (大人お1人様 2~3名様1室ご利用) **149,800円**  
1名様1室(2泊分)お一人様 26,000円

JA組合員割引 2,000円適用  
※3名様1室の場合は補助ベッド又はソファベッドの利用となります。 ※子ども(ベッド・食事料)料金は、大人の旅行代金と同額となります。

- 乗業人員 / 30名(最少乗行人員25名)
- 添乗員 / 同行いたします。
- 食事条件 / 朝食2回・昼食2回・夕食2回 ※弁当含む
- 利用バス会社 / 宮古共栄バスまたは同等クラス
- 宿泊利用ホテル / 宮古島 ホテルプリーズベイマリーナ

**④ 気ままにフリープラン**

●ご旅行代金 (大人お1人様 2~3名様1室ご利用) **89,800円**  
1名様1室(2泊分)お一人様 8,000円

※3名様1室の場合は補助ベッド又はソファベッドの利用となります。 ※子ども(ベッド・食事料)料金は、大人の旅行代金と同額となります。

●気ままにフリープランは添乗員同行いたしません。宿泊するホテル駐車場は有料・先着順となります。

●宿泊利用ホテル / 那覇市(連泊) **ホテルサン沖縄**  
※那覇空港までは約5km(車で約15分)。ホテルから国際通りまで徒歩約4分

- 乗業人員 / 30名(最少乗行人員20名)
- 食事条件 / 朝食2回

旅行企画・実施 お問い合わせ お申し込みは **株式会社 農協観光** 南東北支店 郡山エリアセンター  
観光庁長官登録旅行業第939号 旅行業法第25条第1項第2号 旅行業法第25条第1項第3号  
 〒963-8024 郡山市朝日2丁目14番7号 JA福島さくら 本店3階 総合旅行業取扱管理者 / 鈴木 武史 TEL.024-983-0380

**脳トレ 穴ぼこ熟語パズル**

出題：ニコリ

**問題** 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何？

**解き方** 熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ャ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

- オ□ギ□タ → □□
- ミ□シ□ン → □□□
- ナ□フ□ギ → □□□□
- エ□シ□キ → □□□
- シ□ウ□ン → □□

リスト	映 機 議 形 源
	言 思 資 七 写
	秋 祝 水 扇 不

**例題**

- タ□ジ□ウ → □□
- ト□ヨ□ツ → □□□
- エ□カ□ワ → □□□

リスト	英 会 室
	書 上 図
	体 卓 話

**答え 体**

- タ□**ク**□ジ□ヨ□ウ → 卓 上
- ト□シ□ヨ□**シ**□ツ → 図 書 室
- エ□イ□カ□イ□ワ → 英 会 話



# こんにちは 塙厚生病院です

## 【小児科外来より】 お熱が出た！

お熱は体が病気と闘っているサインなのです。  
お熱の高さと病気の重さは関係ありません。  
そして、熱のせいで頭に障害を残すことはありません。



### \* まずは落ち着いて、お子さんの様子を見てみましょう？

《嫌がらなければアイスノンで体を冷やすと良いです。》

#### 機嫌・全身状態はどうか？

抱っこで少し機嫌がよくなったり好きな物にちょっと興味を示すようなら大丈夫！



#### 水分は摂れていますか？

水分が摂れていて、おしっこが出ていれば大丈夫！

### ぐったりして、辛そうならば・・・

小学生以上のお子様で、38.5℃以上の高い熱で辛そうな場合、熱さましのお薬を使ってあげても良いでしょう。夜間は急な熱がでることが多くあります。**上記の大丈夫サインを満たしていれば、夜間はお家で安静にさせてあげて、次の日に受診しましょう。**夜間の受診はお子様の負担になることが多く、診療も一時的なもの（薬は一日分のみ）しか受けられません。

### ◆ こんな時はすぐ受診!!

#### ● 4か月未満の赤ちゃん

機嫌が悪く、おっぱいやミルクの飲みが悪く、高い熱が出た場合は受診しましょう。

#### ● 意識がおかしい・はっきりしない

赤ちゃんでは、目線が合わない ちょっとおかしい・・・  
幼児では、呼びかけに反応しない いつもと違う・・・

#### ● ひきつけをおこした

お家の方は、まずおちついて、救急車を呼びましょう！  
この時の様子を動画に撮ったり、ひきつけの続いた時間をメモすると良いでしょう！

#### ● ぐったりして、朝からおしっこが出ない

#### ● 唇が乾いたり、皮膚に張りがない

脱水の可能性があります。

#### ● 呼吸困難がある

鼻がピクピクしていたり、苦しくて横になれない。



### 休診のお知らせ(9月)

日	月	火	水	木	金	土
1	2 泌尿器科	3	4 泌尿器科	5	6 整形外科	7
8	泌尿器科 整形(高木孝亮)	10 整形外科 整形(高木孝亮)	11 泌尿器科	12	13 整形外科	14 小児科 泌尿器科
15	16	17	18 泌尿器科	19	20 整形外科	21
22	18	24 内科 (鈴木宏幸)	25 泌尿器科 整形(兼子陽太)	26	27 整形外科	28 小児科 泌尿器科
29	30 泌尿器科					

第1、第3土曜日、日曜日、祝日は、休診となります。変更になる場合もございますので、ご不明な点は、受付又は各科外来にお尋ね下さい。お電話でも結構です。



JA福島厚生連 塙厚生病院

〒963-5493 福島県東白川郡塙町大字塙字大町1-5  
TEL.0247-43-1145 FAX.0247-43-3394





# 短歌

半夏すぎ秋の野菜の下準備猛暑に負けず畑耕す 小林サエ子さん（白河市関辺）  
 鐘の音誰れが打つのか関山の響き渡るや青葉の峰に 中川敏子さん（白河市関辺）  
 はちうえのさるなしふえて七十五年成長示す 石井克己さん（棚倉町）  
 細つるにゴーヤの実なり日に日にと太りしだれて今にも切れそう 金澤榮子さん（棚倉町）  
 孫夫婦今日はうれしい上棟式雨にも負けず頑張れ共に 高橋イエさん（棚倉町）  
 連日の酷暑と闘うきびしさに毎日想うやわらぐ日々を 高橋治男さん（棚倉町）  
 心地よい虫の音耳に夏の夜は忘れさせるや日々の暑さを 伊達久美子さん（棚倉町）  
 水を蹴り声援の中ゴールへと若さ煌めく君は飛び魚 藤田泰代さん（棚倉町）  
 ヒラヒラと白蝶舞い来るミノハギは夏風にゆれ華やかコラボ 藤田祐子さん（棚倉町）  
 夏休み早寝早起きカブトムシ孫えびす顔じい自慢顔 菊池美三江さん（矢祭町）  
 炎天下小豆蒔くため畝を立て疲れたまりて時々こぼす 星フミエさん（矢祭町）  
 朝早く田の草刈り納に刺され顔赤くし帰る亡き母思い出す 井坂甲子広さん（塙町）  
 朝もやに夜つゆにぬれたハスの花香も強く高貴な華よ 白坂和彦さん（塙町）  
 つゆ時の雨に打たれたアジサイの色とりどりのエメラルド 関根次子さん（鮫川村）  
 いちばん星明日への希望を夢見て祈りの果てに何をみる 高坂あさみさん（鮫川村）  
 梅仕事今年も同じことをしておいしく漬れと塩をふり入れ 藤田智枝子さん（鮫川村）

✂ キリトリ

## 「かがやき」へのアンケート

1. 今月号で面白かった、あるいは参考になった記事の番号に○を付けて下さい。（複数回答可）
- ①表紙 ②特集 ③お知らせ ④みりよく満点農業者  
 ⑤営農ナビ ⑥ひと ⑦レシピ ⑧みんなの広場  
 ⑨その他

理由

2. JAに対しての要望や意見、身の回りの出来事など自由に記入してください

3. 作品応募【俳句・川柳・短歌（○で囲んで下さい。）】

作品応募については、ふりがなまでご記入ください。

✂ キリトリ

皆様からたくさんのご意見・ご感想を大切に読ませていただいております。ありがとうございます。絵はがき、短歌・俳句、アンケートお待ちしております！（名前は伏せさせていただきますのでご了承下さい。）

## 読者の声

### 7月号に寄せられたアンケート

#### ◇出来事

本格的な暑い夏に向けて職員のみなさんどうぞご愛願います。【棚倉町Kさん】

➔ 温かいお心遣いをいただきありがとうございます。またの投稿をお待ちしております！

#### ◇出来事

毎日、暑い暑いで大変ですね。暑いからといって冷たい飲み物ばかりじゃなくて、あたたかいお茶も楽しんでます。お腹の為にも!! 【鮫川村Mさん】

➔ 毎日暑い日が続いていますね！私も冷たい飲み物ばかり飲んでるので、なるべく温かい飲み物を飲んで健康に気を付けようと思います！

応募締切は  
8月30日(金)

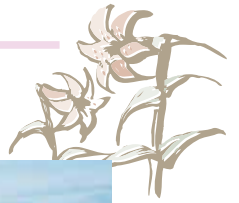
【送り先】

〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊 88 番地  
JA東西しらかわ『かがやき』係

※ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承いただけますようお願いいたします。

24時間体制で迅速対応

# JA齋苑やすらぎの杜



棚倉齋場

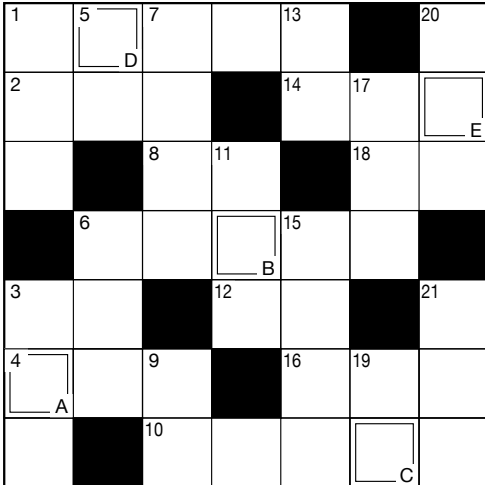


住所: 棚倉町大字塚原上野越91-6  
TEL:0247-33-1059 FAX:0247-33-2527

矢吹齋場



住所: 矢吹町本町283 TEL:0248-42-2221



Q. 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

出題: ニコリ

### ↓ タテのカギ

- 1 わらなどで編んで米や炭を詰めます
- 3 「」や( )のこと
- 5 長く連れ添った夫婦は似てくるとか
- 6 アキアカネ、オニヤンマといえば
- 7 からすみはボラなどの——を加工したものです
- 9 食パンのふちの部分
- 11 筒に強く息を送り込んで矢を飛ばします
- 13 派手なところがありません
- 15 明日の授業に備えて——をした
- 17 房で売られる果物
- 19 神の起こした洪水を箱舟で乗り越えました
- 20 天竺牡丹(てんじくぼたん)とも呼ばれるキク科の花
- 21 一時的に寝ること

### → ヨコのカギ

- 1 9月2日は——の日。  
ハズレくじ対象の抽選もあります
- 2 ドミソとかドファラとか
- 3 握りずしを数えるときに使う言葉
- 4 ミョウガはこの部分や若い茎を食べます
- 6 前身は江戸です
- 8 敬老の日に——へ日本酒を贈った
- 10 素晴らしい考えのこと
- 12 南の島に似合う植物
- 14 ——手振りを交えて説明した
- 16 急須のお茶を注ぎます
- 18 ノブを持ってあげます

## クイズ&アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌「かがやき」へのご意見・ご感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい(切手は不要です)。  
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

農産物直売所「みりよく満点物語」や

JAガソリンスタンドで使える

『レインボー商品券1,000円分』を

## 抽選で6名様にプレゼント

アンケート締切日 8月30日(金) 当日消印有効

7月号答えは『トコロテン』でした。  
たくさんのご応募ありがとうございました。  
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



差出有効期間  
2026年2月  
17日まで  
切手不要

✂ キリトリ

### 郵便はがき

9 6 3 - 5 6 6 3

福島県東白川郡棚倉町大字  
流字中豊88番地

### 東西しらかわ農業協同組合 広報誌「かがやき」係 行

✂ キリトリ



氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	- -		
クイズの答え			



## 8月・9月行事予定カレンダー

8月	
26	米穀共同計算委員会 第1回種子センター運営委員会
29	第6回監事会 第6回理事会
9月	
1	第2四半期仮決算購買品等棚卸 仮決算購買品等棚卸監事監査
3	年金友の会旅行(～4日まで)
5	常勤役員会議
6	渉外担当者検討会
9	常勤役員による組合員訪問(埴・鮫川地区) 第7回営農経済渉外(TAC)会議
10	部室長・センター長・支店長会議
11	JA共済スマイルサポーターロール プレイング県大会 第10回JA営農・経済フォーラム
12	金融共済課長会議 京浜市場要請活動
13	常勤役員・部室長会議 第7回広報編集委員会
17	令和6年度JA広報トップセミナー
19	共済実績検討会
20	女性部「健康ウォーキング」(鹿角平観光牧場) 企画会議
24	常勤役員会議

来月の総員外務は、  
**9月17日(火)、18日(水)、19日(木)、  
20日(金)、24日(火)**です。

詳しい内容につきましては、総務課までお問い合わせ願います。

### 令和6年度 第5回理事会提出議案

と き：令和6年7月25日(木)

と ころ：本店第1会議室

- 第1号議案 福島県農業信用基金協会への増資について
- 第2号議案 令和6年度不良債権の処理方針について
- 第3号議案 「お客さま本位の業務運営に関する取組方針」の改正について
- 第4号議案 理事と組合間の利益相反取引の承認について

※議案は全て原案通り承認されました。

### 令和6年度 第5回監事会提出議案

と き：令和6年7月25日(木)

と ころ：本店第5会議室

※報告事項のみとなりました。

### JA東西しらかわのSNS

イベント情報や地域の旬な情報を発信しています!

◆Instagram JA\_TOUZAI

◆X(旧Twitter) @jatouzai



### 和牛子牛セリ 結果について

(単位:頭数・円)

和牛子牛 せり		全農福島県本部 県家畜市場 JAグループ		
		開設月	性別	頭数
7月	雌	328	468,127	▲5,328
	去	401	548,763	▲61,615
	計	729	512,482	▲41,315

前年同月比【平均価格】 ▲59,144

### 私たちのなかま (2024年7月31日現在)

- 組合員数 9,296人 (23)
- 組合員戸数 8,019戸 (29)
- 正組合員数 5,252人(△10)
- 正組合員戸数 4,732戸(△3)
- 准組合員数 4,044人 (33)
- 准組合員戸数 3,287戸 (32)

※( )内は前年度比

### 《編集後記》

猛暑日が続き暑さが厳しいですがいかがお過ごしでしょうか。夏祭りや花火大会、海水浴など楽しめたでしょうか。まだまだ暑い日は続きますので体調管理に気を付けてお過ごしください。

員

### P.18 『穴ぼこ熟語パズル』の答え

答え。 秋

- オウギガタ → 扇形
- ミヅシゲン → 水資源
- ナナフシギ → 七不思議
- エイシヤキ → 映写機
- シユウゲン → 祝言

暑い中でも大盛況!

# みりよく満点夏祭り!!



8月4日(日)みりよく満点物語(棚倉)で夏祭りを開催しました。大変!暑い日ではありましたが、朝早くから多くのお客様にご来店頂き大盛況となりました。

抽選会では、出荷者協議会各支部より農産物の景品を出し合い、中部支部では地元野菜を使った串揚げを販売するなどお客様に地元農産物PRも出来た1日となりました。

10月には『秋祭り』も予定しています。これからも様々なイベントや日々の営業を通して、盛り上げていきますので、よろしくお願いたします。



**秋のお彼岸  
花市開催**  
開催期間 9月14~23日

**8月31日は  
野菜の日**  
イベント開催!

みりよく満点物語  
棚倉・矢吹・矢祭  
3店舗同時開催  
**831円**以上  
お買い上げの方へ  
香りとトマトを  
先着数量限定で  
プレゼント!  
**8月31日は  
直売所へGO!**

毎月29日は  
肉の日  
**20%OFF**  
国産豚肉、鶏肉も販売中

**出荷会員募集中!**

みりよく満点物語出荷者協議会では**新規出荷会員**を募集しています。野菜、加工品など直売所で販売してみませんか?

登録要件など詳細は、みりよく満点物語 (Tel.0247-33-1212:担当 蛭田) へお問い合わせください。

**満点の日!**

毎月10日は、お楽しみ企画(棚倉)  
**9月10日(火)**

お得な商品やプレゼントをご用意!!  
ぜひお誘いあわせの上、ご来店ください。  
※商品、プレゼント品は数に限りがございます。

JA東西しらかわ  
農産物直売所

**みりよく満点物語**

営業時間 ●直売所 9:30~18:00

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1  
直売所 TEL(0247)33-1212 FAX(0247)33-3770

《直売所・ミルク工房》

9月の定休日

**24日(火)**

