

# かがやき

2024

6

No.280

特集

今月の表紙 バケツ稲づくり  
(中畑・近津小学校)

P2 第23回通常総代会を開催

P4 令和6年度上期集落座談会意見集約

P6 共済部門で全国表彰、  
青年連盟だより「バケツ稲づくり」実施



中畑小学校



近津小学校

- 07 かがやきNEWS
- 08 みりよく満点農業者
- 09 出資配当金の実施、農業新聞購読料改定のお知らせ
- 12 ひと
- 14 今月のレシピ
- 15 営農ナビ
- 17 埴厚生病院からのお知らせ
- 20 みんなの広場
- 22 インフォメーション
- 24 みりよく満点物語



JAは子どもたちへの  
食農教育を応援しています

# 第23回 通常総代会を開催

## ～農家所得向上と不断の自己改革～



5月29日、第23回通常総代会を本店大会議室にて開催しました。

現総代495人のうち本人出席120人、書面出席283人の計403人が出席しました。

本会では、令和5年度事業報告や令和6年度事業計画など全6議案と付帯決議が原案通り承認されました。

菊池組合長は、「令和5年度は新しい役員体制のもと『不断の自己改革』の実践により、農家所得の向上と地域貢献活動を進めてまいりました。その中でも組合員との対話を最重要とし、6月より毎月常勤役員による組合員担い手の皆様への訪問活動を展開し、ご意見ご要望等を賜り事業運営に取り入れていくことで自己改革を進めてきました。

今後さらに農業、農家、農協にとって、厳しい状況が続くが、行政の皆様そして系統団体の皆様と一体になって、農業の振興と地域への貢献に取り組み、『地域になくはならないJA』を目指し、組合員の皆様が農協をご利用、ご活用していただけるよう実践していきます。」とあいさつしました。

本会では、令和5年度においてJA事業に貢献された優良組合員と功労者への表彰式が行われ、15人に表彰状と記念品を贈りました。

令和6年度は第7次かがやきプランの最終年度であり、「地域に根ざした農業振興と農家所得向上」、「地域貢献活動の積極的な展開によるJA運動の展開」、「組合員・利用者に満足される事業運営」、「地域農業と組合員を守る強固なJA経営の実現と経営管理高度化の実践」の4本柱を重点的に取り組んでいきます。さらにJAオリジナルブランド「みりょく満点」のPR活動を市町村と連携のもと、消費地においてトップセールスを行い、さらなるブランドの浸透と販売力強化に努めていきます。

◎第1号議案

令和5年度事業報告及び  
剰余金処分案の承認について

◎報告事項

令和5年度貸借対照表、損益  
計算書及び注記表の内容並び  
に会計監査人の監査報告及び  
監事の監査報告について

◎第2号議案

令和6年度事業計画の設定に  
ついて  
(自己改革工程表含む)

◎第3号議案

令和6年度における理事及び  
監事の報酬について

◎第4号議案

定款及び定款附属書総代選挙  
規程の一部変更について

◎第5号議案

固定資産の取得について  
(きゅり選別設備)

◎第6号議案

固定資産の取得について  
(水稻種子乾燥施設)

◆付帯決議◆

1 決議事項中行政庁の認可、承認等を  
必要とするものについて、総代会の決  
議内容を変えない字句等の変更は、理  
事会に一任する。

2 事業計画の変更については、年度途中  
でその一部について軽微な変更を要す  
るに至ったときは、理事会においてその  
変更をなすことができることとする。

◆報告事項◆

1 第7次経営改革実践

3 3か年計画の進捗状況について

2 総代会決議事項の処理状況について



議決の様子

## 晴れの表彰者

令和5年度のJA事業へ貢献された実績を称え、優良組合員および功労者へ  
表彰状と記念品を贈呈しました。表彰者は次の通りです。(敬称略)



特別表彰を受けた佐々木健治さん



功労表彰を受けた薄葉功さん

特別表彰

この表彰はご家族が一致  
協力して優秀な農業経営  
を実践し、地域農業の発  
展に大きく寄与されてい  
るご夫婦に贈られます。

◆ 水戸 常夫・典子(矢吹)

◆ 佐々木 健治・由美子(棚倉)

◆ 鈴木 清孝・房子(鮫川)

優良組合員

【園芸の部】 ◆ 近藤 芳邦(表郷)

【水稻の部】 ◆ 星 正人(埴)

◆ (株)すずき農園(矢祭)

◆ (株)八幡(埴)

◆ (株)恵美寿(埴)

【畜産の部】 ◆ 松本 守雄(矢祭)

【購買の部】 ◆ (株)恵美寿(埴)

【直売所の部】 ◆ 松本 守雄(矢祭)

功労表彰

◆ 薄葉 功(前組合長)

◆ 永山 正英(前常任代表監事)

特別功労表彰

◆ 鈴木 政夫(前年金友の会会長)

# 令和6年度 上期集落座談会意見集約

J Aでは4月23日から25日にかけて、各支店にて上期集落座談会を開催しました。全域で合わせて85人が参加し、理事やJ A職員から、令和5年度の事業概況や令和6年度事業計画の説明などがありました。各会場では出席した組合員の方々からJ A事業の活性化に向けてたくさんの貴重な意見や要望が出されました。

特集では、座談会で寄せられた主な意見や要望とそれに対するJ Aとしての考え方をQ&A紹介します。今後も組合員や利用者の皆さまの負託に応える事業展開を進めてまいります。

## 総務部門

**Q** 事業計画は職員が計画を立てて理事会での承認となるのか。

**A** その通りです。

**Q** 自己改革の取り組みとあるが3月の人事異動もあり、棚倉支店はP D C Aサイクルをどのようになまわしているのか内容を確認したい。また、議事録の保存はあるのか。

**A** P D C AサイクルとはP計画D実行C評価Aアクションであり目標が実行されるように計画したものであります。棚倉支店では金融と共済が中心であり、特に渉外担当者を中心に推進を行い目標を達成させています。教育としてもトレーナーがつき数字を含め目標に向けて計画活動し、限りなく達成に近い結果を残すことができました。

毎週のミーティングもあり資料の蓄積が記録となっております。

**Q** 上期の地区別座談会がこのように参加者が少ないのでは、今後どのような形で行っていくか協議が必要ではないか。

**A** コロナ禍もあり開催を集約してきましたが、出席者が少ないことから貴重な意見として検討してまいります。

## 営農部門

**Q** インボイス制度の導入への対応を行ったとあるが、組合員に対する周知はあったのか。

**A** J A広報誌「かがやき」の特集記事・周知チラシの配布・説明会の開催・生産部会等での説明を実施しました。

**Q** 令和6年度の計画について、後継者問題対策など方向性が計画の中に無いように思われるが反映させたものになっているのか。

**A** 管内全体で後継者が減少傾向にあり、職員も減少し部・課の再編などが課題となっており、それらを踏まえた計画となっています。農業後継者対策では、新規就農者支援や経営継承・法人化等についても行政・関係機関と連携して対応していく計画となっております。

**Q** 世間では値上げが続いている。企業では軒並み値上げが行われているが、私たち農家は肥料農薬を含めすべての資材が高騰し続けているのでどうしたらいいのか。J Aの販売方針が物足りなく、もう少し米の値上げ交渉について考えてほしい。

**A** J A以外の肥料農薬を購入した場合も価格高騰の助成金の対象としました。栽培基準と施用量等の見直しにより生産コストの軽減を図ります。米の値段は明確に示せないが、販売努力をしていきます。

**Q** 飼料用米の出荷期限について資料には12月15日となっているが、担当者からは11月15日までと言われている。どういうことか。

**A** 農政局への1回目の報告が11月15日となっており、年内交付するためには11月15日までの報告となります。それ以降は2月、3月の精算となってしまうため11月15日までをお願いしたものであると思います。

**Q** 先程の回答であれば、2回に分けて出荷したいのだが、大丈夫か。

**A** 年内交付金を求めるのであれば11月15日までに出荷していただくよう通達されております。それ以降の出荷については年明けでの交付となります。

**Q** 米の取扱高計画が3億ほど増えているが、令和5年産米の在庫の関係ですか。  
**A** その通りです。

**Q** 資料12ページに優良雌牛導入推進とあるが、1万でも2万円でも奨励金等をお願いしたい。

**A** 5月のJ A広報誌に掲載した営農振興助成事業をご覧ください。

**Q** 飼料米の流通はどういう流れになっているのか。

**A** 出荷いただいた飼料用米は販売先とすべて契約の上販売しております。

**Q** 飼料が高いので管内ではどうなっているのか。

**A** 玄米および粉砕したものを販売先に供給しております。飼料商品として供給することは行っておりません。

## 購買部門

**Q** 現在農業を営んでいる人もあと何年続けられるかわからない状況で、農機具の更新が難しくなっていくと思うので、リース等の取り組みをお願いしたい。

**A** 農繁期に申込みが集中してしまうことが考えられますが、要望を承ります。



集落座談会の様子

貴重なご意見  
ありがとうございました



# JA 共済優績組合表彰式にて全国表彰を受賞！



表彰式の様子 (前列左から2番目：菊池組合長、中央：管野五連会長)

5月16日東京・明治座で開催された「令和5年度JA共済優績組合表彰式」に菊池組合長が出席しました。令和5年度は、安心と満足の保障提案を追究した渉外活動を展開し、5年ぶりとなる共済推進総合PT年間目標を達成しました。また、「新契約優績表彰・生命総合共済の部」で全国表彰の受賞となりました。今後も組合員・利用者に寄り添った渉外活動を行っていきます。

## 青年連盟だより

### バケツ稲づくりで農業体験 食農教育・地域貢献活動



JA東西しらかわ青年連盟は、子どもたちの食農教育の一環として、管内2小学校にて「バケツ稲作り」を実施しました。

矢吹町立中畑小学校と棚倉町立近津小学校の5年生ら計50人が実施。「バケツ稲づくり」では、一人ひとつずつのバケツを小さな田んぼに見立てて稲を育てる体験を行いました。

肥料と水を混ぜる工程からスタートし、苗を丁寧に植え付けるまでの工程を体験。子どもたちは泥水の感触を楽しみ、水の加減や肥料の量はどのぐらいが適切か考えながら取り組む姿が見られました。今後、水管理から収穫までの一連の作業を体験します。身近に食べていた「ご飯」ができるまでの過程を学ながら、米づくりや農業の大変さ、やりがいを感じていました。

米の消費量が年々減少している今こそ、子どもたちにはこの活動をきっかけに農業に関心を持ってもらい、さらにお米をたくさん食べて大きく成長してほしいと思います！



▲中畑小学校

おいしいお米が  
たくさん実りますように♪

近津小学校▼



### 3 村内を花いっぱい!



定植作業を行う会員たち

年金友の会鮫川支部は5月25日から、花いっぱい美化運動として会員の方による菊苗の定植作業を行っています。今年も【ザル菊】の栽培にチャレンジ。

定植作業後は、苗の周りにシートを張り、ザル菊をひきたてるための作業も行われました。秋頃には、赤・白・黄色約800本の色鮮やかな【ザル菊】が村内の沿道で見頃を迎えるようになりますので、訪れた際にはぜひご覧ください。

### 4 水稲用除草剤散布実演を実施



除草剤散布の様子

東部営農センターは5月22日から6月4日にかけて、矢祭・埴・鮫川の3地区において水稲用除草剤の散布実演会を実施しました。

近年省力化が進んでいますが、まだまだ認知度が低いため、資材の普及拡大を目的に毎年行っています。

実演会では、農薬メーカーによる薬剤の説明後、参加者が実際に散布を行い農薬の特徴について知識を深めました。

### 1 生産部会連絡協議会を開催



会議の様子

5月13日、本店会議室にて生産部会連絡協議会を開催しました。

会議では、令和5年度事業報告や令和6年度事業計画、食の安全・安心確保内部検査報告、農業生産工程管理(GAP)、役員改選について協議しました。

今後は、各協議会の事業計画をもとに事業を実施していきます。

新役員(令和6年度)

- 生産部会連絡協議会 会長 吉田 貞二さん(稲作協議会長)
- 生産部会連絡協議会 副会長 藤田 雅彦さん(園芸協議会長)
- 生産部会連絡協議会 副会長 関根 浩治さん(畜産協議会長)

### 2 みりよく満点物語出荷者協議会総会を開催



挨拶をする須藤会長



受賞された松本さん

5月21日、本店大会議室にて第12回農産物直売所「みりよく満点物語」出荷者協議会総会を開催し、会員、JA役職員あわせて約80人が参加しました。

令和5年度活動報告、収支決算書の承認、令和6年度活動計画、収支予算の設定など協議し全議案承認されました。

また、令和5年度販売実績に貢献された松本守雄さん(矢祭支部)の功績を称え、表彰式が行われました。

きくち かずひろ  
菊池 一裕さん

(43歳)

「埴町大字片貝」



和牛繁殖雌牛 … 30頭  
牧草 …………… 20ha

## 若い世代にとって 魅力的な産業にしていきたい!!

今回お話を伺ったのは、埴町に住む菊池一裕さんです。菊池さんは、就農して今年で15年目になり、現在は和牛繁殖に励んでいます。

菊池さんは高校生から下宿生活、アメリカ留学、都市部での就職を経て、あらためて地元を見直すことでふるさとの良さを再発見できたのが就農のきっかけ。当時普及し始めたインターネットやGPSなどの技術を農業に活かせないかとチャレンジしたいという思いもあったそう。

今年の繁殖状況について伺うと、「大きな体調不良もなく、子牛はすくすくと元気に育っている。天気にも恵まれていたので牧草の生育も順調」とお答えくださいました。

こだわりとして、周辺の遊休地を活用して親牛の飼料を自家生産。子牛には良質な乾草と配合飼料をバランスよく与え、健康でしっかり食べる腹づくりを心掛けています。また、地域おこしの一環で町内の精肉店や肥育農家と連携し、贈答用精肉等の加工・販売も行っています。

和牛繁殖で大変なことは、子牛の体調が餌のバランスや気温差などのちょっとした変化によって崩しやすいことや、出産時の母牛、子牛のケアがありました。特に出産は深夜に立ち会うことが多いそうです。

良かったことは、就農してすぐ入った農青連で先輩方や同年代の仲間たちと経営方法について情報共有するなど、いろいろな面で支えてもらったことです。数年前から、出産が近づくセンサーで知らせられるシステムを導入して、出産時の労力をかなり減らすことができました。

今後の目標は、「日々進化している技術を勉強し、積極的に農業へ取り入れることで、これからの若い世代にとって魅力的な産業にしていきたい」と意気込みを話してくださいました。また、菊池さんは昨年からは農青連の委員長になりました。20代から40代が集まり、農業や日々の悩みを相談し合い切磋琢磨しています。現在仲間を募集中なので、活気ある若者の加入をお待ちしています!



次は「中部地区」を  
予定しています。

## 出資配当金並びに事業分量配当金の実施について

5月29日に行われた「第23回通常総代会」において、令和5年度剰余金処分案が承認されました。例年の出資配当に加えて、農業生産資材の高騰対策として事業分量配当を実施します。なお、口座振込につきましては【出資配当金】が6月10日、【事業分量配当金】が6月28日となりますのでご確認をよろしくお願いいたします。

### 【剰余金処分額】

出資配当金 16,581,346円

事業分量配当金 22,641,961円

- ※(1) 出資配当金は1.0%の割合です。ただし、年度内の新規加入及び普通増資、譲渡増資については日割計算とします。
- ※(2) 出資配当金については、出資予約貯金に振込み1口に達した場合、出資金に振り替えるものとします。
- ※(3) 事業分量配当金については、年度内における購買品(肥料・農薬・飼料に限る)の利用に対し、振込額100円以上を対象として配当します。(肥料・農薬は予約購買に対して5.5%、飼料は年間購買に対して1.5%の割合)なお、配当は組合員本人の利用に限ります。

## 日本農業新聞 購読料改定のお知らせ

### 日本農業新聞購読者 各位

平素は、日本農業新聞をご購読いただき、誠にありがとうございます。

さて、昨今の物価高や資源価格の高騰等により、日本農業新聞の購読料につきまして、令和6年8月から下記のとおり改定させていただくことになりました。

何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

改定月 令和6年8月分の購読料から

改定額 紙版

新価格(税込)	現価格(税込)
3,100円	2,623円

※電子版につきましては、価格改定はございません。(月額2,403円)

# 白菜の栽培について

漬物や鍋に重宝され、保存も効く冬の食材の王様と言える作物のひとつです。病害虫に注意し、おいしい白菜を作りましょう。連作障害による根こぶ病にも注意です。

## 栽培カレンダー

月旬	7月	8月	9月	10月	11月	12月
主な作業	播種		定植・防虫ネット		追肥・中耕・土寄せ	
	収穫					

白菜の生育適温は20℃前後ですが、外葉の生育期は30℃程度の高温にも耐える力がありますので夏期の定植は可能です。ただし、白菜の結球期適温は15℃前後なので、早い種蒔きは品質に影響することがあります。種の袋を見て、品種の特徴を確認しましょう。



## 1. 育苗

発芽の適温は20℃前後で、覆土を薄めに行いましょう。発芽までは乾燥に注意しましょう。発芽後は、天候や生長具合に合わせて灌水し、軟弱な苗にならないようにしましょう。



## 2. 畑の準備

排水の良い畑が望ましいです。水が溜まりやすい畑では、畝立てをしましょう。1a(1畝)当たりの施肥例は下表の通りです。未熟な堆肥は使用しないようにしましょう。過去、根こぶ病が発生した畑で栽培する場合には根こぶ病対策を行いましょう。(商品例：フロンサイド粉剤、1.5～2kg/1a)

	肥料名	施肥量(kg/1a)	三要素の成分量(kg/1a)		
			チッソ	リンサン	カリ
基肥	完熟堆肥	200			
	苦土石灰	10			
	そさい2号	13	2.0	1.6	2.0
追肥	燐硝安加里 S646	2	0.32	0.08	0.32
三要素の成分量合計			2.32	1.68	2.72

防虫ネットのトンネルをかけておくと害虫の被害を小さくできます。または、マラソン乳剤(アオムシ1,000倍・アブラムシ2,000～3,000倍)で殺虫(収穫前日まで使用可能)



## 3. 定植

本葉4枚程度で定植します。深植えにならないよう注意しましょう。早生種は畝幅60cm・株間45～50cm、晩生種は畝幅75cm・株間55～60cmを目安に定植しましょう。玉が大きくなる品種は広めに植えることがポイントです。定植時穴にアブラムシなどを防ぐ殺虫剤を使用するのも有効。(商品例：アドマイヤー1粒剤、株元0.5g)



## 4. 追肥

定植後、15日位を目安に追肥を行います(1㎡あたり30g程度)。燐硝安加里S646等。除草を兼ねて中耕する場合、白菜の外葉を痛めると傷口から病菌が侵入しやすくなりますので、注意しましょう。結球が開始し葉が込みあって地面が見えなくなったら追肥を止める。



## 5. 収穫の目安

白菜の頭部を手で押さえ、固くしまっていれば収穫できます。



## 6. 生理障害

葉のふちが褐変する、芯腐れが出る → 石灰欠乏  
 生長点部分や葉柄部が褐変する → ホウ素欠乏  
 ※定植後15日頃、結球開始時、五分程度結球した頃に、石灰やホウ素を含む葉面散布剤を散布しましょう。(商品例：液体ハイカルック)

※収穫後白菜を新聞紙などでくろみ、日陰の軒下などに立てておけば長く保存できます。



# 白菜

私をご紹介します！



中部営農センター  
藤田 茂  
(営農指導担当)



# 経済部からのお知らせ



組合員の皆様へ

JAグループ福島

# アグリフェア 2024 inふくしま

共同購入  
コンバイン

YH448AEJU  
(4条48馬力)

開催日時  
2024年 7月11日(木) 12日(金)  
10:00 ~ 15:00

会場  
ビッグパレットふくしま  
福島県郡山市南二丁目52

お問合せ  
最寄りのJA支店・営農センターまでお問合せください。

- 水稲・野菜・果樹農機
- 就農相談・省力化提案・ザルビオ
- JAでんき・住宅リフォーム相談
- ホイールローダー・バックホー
- 農業融資・農機リース相談
- 肥料農薬・園芸資材
- 農業用自動車共済・農協観光



主催 JA全農福島 共催 JAふくしま未来・JA福島さくら・JA夢みなみ・JA東西しらかわ・JA会津よつば・JA系統農機取扱メーカー

## 水稲種子・種ばれいしょ等のご注文 ☆ 受付開始 ☆

令和7年作付けの種もみ・種ばれいしょ等の申し込み用紙を今月の外務にてお配りしております。

お申込み忘れのないよう、お願いします。皆様のご注文をお待ちしております！



## 【矢祭給油所より】 ありがとうございました！

長らくご愛顧いただきました『矢祭給油所』は、5月31日をもちまして営業を終了いたしました。

たくさんの皆様に支えていただきました。改めて御礼申し上げます。

今後は『塙給油所』より配送等を行います。よろしくお願いたします！



## 6月のJA給油所みりょく特別価格！お得な3日間のお知らせ！！

表郷・棚倉中央・塙：特売日 ▶ 21日(金)・22日(土)・23日(日)

矢吹中央：特売日 ▶ 23日(日)・24日(月)・25日(火)



# かがやき キッズ

## ケンカもするけど 優しい兄妹!!



こうが りく  
**甲賀 凜琉くん(4歳)**

ことは  
**采花ちゃん(1歳)**

●お父さん 貴喜さん ●お母さん あかりさん  
棚倉町大字下手沢



凜琉くんの最近のブームは戦隊ヒーローの変身ごっこ。少しやんちゃな所もあり、カエルを追いかけてたり捕まえたり元気いっぱいです。絵をかいたり、色塗りも上手で妹の采花ちゃんの面倒をよく見てくれる優しいお兄ちゃん。

采花ちゃんは、なんでも自分でやりたいお年頃。ごはんを上手に食べたり、歩いたり日々成長を感じます！みんな大好きアンパンマンや絵本を読むことが大好きです。

ご両親からは「喧嘩もたくさんするけど人に優しく素直な子供たちでいてほしい。元気いっぱいになって欲しい」と話してくれました。

## かわいい笑顔の 仲良し姉妹!!

歌と体を動かすことが大好き！笑顔が素敵な心陽ちゃん、結心ちゃん姉妹を紹介します。

バレーボールとピアノの練習を頑張っているよ！と少し照れながら話してくれた心陽ちゃん。ピアノを習い始めて、一輪車も練習中なの！と元気いっぱいに話してくれた結心ちゃん。

2人はとても仲が良く、たまにケンカするけど、気づいたら仲直りしているとの事。お話をしている間も、ずっと笑顔で姉妹で会話をしていました。

「病気などせず仲良く元気に育ってね」とご両親からのメッセージをいただきました。



おおもり こはる  
**大森 心陽ちゃん(9歳)**  
るな  
**結心ちゃん(7歳)**

●お父さん 秀行さん ●お母さん 春美さん  
鯉川村西山



# 元気満点 人生

矢祭町宝坂

みどりかわ たか かず

緑川 隆和さん

(72歳)

のり こ

則子さん

(66歳)



## お互いを思いやる事!!

今回ご紹介させていただくのは、結婚45年目を迎える緑川さんご夫婦です。隆和さんは、町の交通教育専門員として約12年間子供達の安全を見守って下さいました。則子さんは、花が好きでお庭や玄関先に綺麗な花が沢山咲いています。

お二人できゅうりの出荷をしており、JAの直売所でも人気です。今は農作業で忙しい毎日なので、時間ができたらのんびりと那須の温泉へ出かけたいと話されていました。

夫婦円満の秘訣は、お互いを思いやる事。隆和さんの優しい所。則子さんの気がきく所が良い所だね。とお二人とも笑顔で答えて下さいました。



矢吹町大久保

## 我が家の ペット



飼い主

のぎ ゆういち  
野木 裕一さん

名前

チョコくん(オス4歳)

種類

トイプードル



- ・ご家族が帰ってくるまでお留守番。
- ・お家を守っているおりこうさん!



とっておき旬の料理

## 厚揚げと夏野菜の焼きびたし



### ポイント

素焼きなので、さっぱりといただけます。他に白身魚や鶏肉を加えればボリュームも出ます。

### 材料 4人分

厚揚げ	1丁
ミニトマト	8個
カボチャ	1/8個
シントウ	8本
乾燥キクラゲ	8個

A	
麵つゆ(3倍濃縮)	大さじ2
水	90ml
みりん	大さじ2
白髪ネギ	適宜

### 作り方

- ①Aの材料を鍋に入れてひと煮立ちさせ、冷ましておく。
- ②厚揚げは熱湯をかけて油を抜き、1cm厚さの色紙切りにする。ミニトマトはへたを取って洗い、水気を拭く。シントウは包丁で切り込みを入れる。キクラゲは水で戻して石突きを切る。カボチャは1cm厚さに切る。これらをフライパンで素焼きにする。焦げ色が付いたら、①に浸す。
- ③②を冷蔵庫で冷やして器に盛り、白髪ネギを天盛りにする。



## ベーコン入り にんじんしりしり

ベーコンを加えることでコクがたまります

### 材料 4人分

ニンジン	1本(150g)	塩	小さじ1/3
ベーコン	3枚	卵	1個
ごま油	小さじ1		

### 作り方

- ①ニンジンは皮を除き、しりしり器などを使って細くスライスする。
- ②ベーコンは細切りにする。フライパンにベーコンを入れて弱火で炒め、脂が出たら①を加えて炒める。塩、ごま油を加えてさらによく炒める。
- ③卵は割りほぐし、②に加えて炒めたら、皿に盛り付ける。



## 豚バラの ハウレンソウ あんかけ

豚バラ肉の脂をしっかりと除くことがポイント

### 材料 4人分

豚バラ肉(塊)	500g	A	
ネギ(青い部分)	1本分(50g)	酒	大さじ1
ハウレンソウ	200g	オイスターソース	大さじ1
ショウガ	1片	ごま油	小さじ1
水溶き片栗粉	大さじ1	しょうゆ	小さじ1

### 作り方

- ①たっぷりの熱湯にネギ、薄切りにしたショウガを入れて豚バラ肉を1時間ゆでる。冷めたら脂を除き、1cm厚さに切ってフライパンでこんがり焼く。
- ②ハウレンソウはゆでて水気を絞り、長さ2cmに切る。これを鍋に入れ、Aを加えて水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ③皿に豚バラ肉を盛り付け、②をかける。

女性にうれしいビューティーフルーツ

# プラム (日本スモモ)

【分類】バラ科スモモ属

【原産地】中国

【旬の時期】6~8月ごろ

【主な栄養成分】葉酸、ベータカロテン、カリウム、リンゴ酸、クエン酸、食物繊維、ソルビトール、アントシアニンなど

## プロフィール

## 選び方

深みのある紅紫色 重量感がある

全体的にしっかりと色づいている 皮に張りや弾力がある

ふっくらとした丸み

皮にプルム(白い粉)が付いていると新鮮! (プルムは農薬ではないため食べてもOK)

表面がしんなり 熟し過ぎかも……の すぐに食べるか ジャムなどに利用

**NG** 皮に変色や 傷がある

## 保存方法

熟している場合

冷蔵保存

重ならないように紙袋などに入れるか、新聞紙やキッチンペーパーで包み保存袋やポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室へ

未熟な場合

常温で追熟

乾燥しないよう新聞紙などに包み、常温で保存

食べ切れない場合は

冷凍保存

4分割りに切って種を取り除く 使いやすい分ずつラップで包み保存 用袋に入れて冷凍庫へ

シャーベットやスムージー ジャムやソース作りに

半解凍の状態では、生食と違う食感が楽しいよ

# フルーツパラダイス



## 食べ方

種の取り方(完熟果)

種に沿ってナイフを入れ 逆方向にちぎって半分に割り、種を取り除く

生のままデザートとして

タルト、ケーキのトッピング、ピューレ、ジュース、ムースなどに

コンポート、シロップ漬け、ドライフルーツなどにジャムや果実酒にすると長期保存しめる



## いろいろ

**大石早生 (おおいしわせ)** 国内での生産量が最も多い。ジュシーで甘酸っぱい味わい

**貴陽(きやう)** 比較の日持ちが良く贈答用として人気の高級品種の糖度が高く、適度な酸味で濃厚な味わいの200g程度あり、世界一重いスモモとしてギネスに認定された

**ソルダム** 米国の日本スモモの明治後期から大正初期ごろに日本に導入された。日持ちが良く、甘さと酸味のバランスが良い

**大陽** 糖度が高めで、完熟すると酸味が抜けて甘さが増す。果汁が多く、果肉は食べ応えがある

## チカラ

葉酸

胎児の健全な発育 貧血や認知症予防に

アントシアニン 老化予防、毛細血管の強化 眼精疲労回復に期待

ソルビトール 便秘改善に

ベータカロテン

免疫力向上、老化抑制 美肌効果などに期待

女性にうれしい 栄養がたくさん!

カリウム

むくみ改善、高血圧などの予防に

食物繊維

便秘改善 コレステロール値の低下に期待

リンゴ酸/クエン酸 疲労回復や冷え性改善に

解説: KAORU イラスト: 小林裕美子

脳トレ! 手足の体操

健康生活研究所所長  
堤 喜久雄

指を素早く入れ替え反射神経を鍛える!!

転倒防止のためにも、日頃から反射神経は鍛えておきたいものです。反射神経が良いとは、視覚や聴覚などの感覚を受容する感覚神経と、手足や眼球の筋肉を動かす運動神経がスムーズに連携して、とっさの事態に素早く反応できることをいいます。加齢により反射神経は鈍くなっていくため、日頃から鍛えておくことが大切です。

今回は指の体操をご紹介します。立てた指を素早く左右で入れ替える動きを繰り返し、運動能力の老化を防止します。音楽やリズムに乗って動かすとさらに脳に刺激が入りますし、何人かで一緒に楽しむこともできる体操です。いろいろな場面で使えるので覚えておきましょう。

レッツ、トライ! 左右の指を交互に動かす!!



①両手を肩の高さで握り、右手の人さし指を立てます。このとき、立てている右手の人さし指に視線を合わせます。



②右手の人さし指を元に戻すと同時に、左手の人さし指を立てます。視線は立てている左手の人さし指に合わせます。①②を10セット繰り返します。



③両手をグーに戻してから右手の小指を立てます。視線は立てている右手の小指に合わせます。



④右手の小指を元に戻すと同時に左手の小指を立てます。視線は立てている左手の小指に合わせます。③④を10セット繰り返します。

⑤慣れてきたら、両腕の位置を少しずつ外側へずらします。①～④を5セット行います。

ポイント 立てた指はしっかり伸ばしましょう。



穴ぼこ熟語パズル

出題：ニコリ

問題 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何？

解き方 熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ャ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

ア□ガ□ミ → □□  
 マ□ガ□ラ → □□  
 ノ□シ□ク → □□  
 ガ□シ□ク → □□  
 ワ□ン□ク → □□□

リ ス ト	霞	漢	顔	願	縮
	色	前	朝	頭	濃
	薬	和			

例題

タ□ジ□ウ → □□  
 ト□ヨ□ツ → □□□  
 エ□カ□ワ → □□□

リ ス ト	英	会	室
	書	上	図
	体	卓	話

答え 体

タ□ク□ジ□ヨ□ウ → 卓 上  
 ト□シ□ヨ□シ□ツ → 図 書 室  
 エ□イ□カ□イ□ワ → 英 会 話

## こんな症状があったら糖尿病かも？

### \* 糖尿病の初期症状って??

糖尿病は、なるべく早く早期に発見し治療を開始することで合併症を予防することが大切な病気です。しかし、糖尿病は初期症状がほとんどありません。早期発見するには、健診などで定期的に検査を受けてチェックすることが重要ですが、次のような症状が出現した場合はかなり血糖値が高くなっていることが考えられるので医療機関を受診しましょう。



### ◆ 自覚症状

#### ① のどが渇く、尿が多くなる

⇒ のどがやたら渇き、飲み物をたくさん飲むようになります。血糖値が高くなると尿に出てくるブドウ糖が増え、それとともに尿がたくさん出ることで脱水症状を起こすからです。



#### ② だるさ、疲れやすさ

⇒ 何もしていないのに疲れたり、だるくて動けなくなったりします。これは高血糖のために体がエネルギー不足になるからです。



#### ③ 食べているのに体重が減る

⇒ 糖尿病になると太りやすいというイメージがあるかもしれませんが、重症の糖尿病では体重が減ります。高血糖のために体がエネルギー不足になり、それを補うために、筋肉や脂肪を使われるためです。



### 休診のお知らせ(7月)

日	月	火	水	木	金	土
	1 泌尿器科	2	3 泌尿器科	4	5 整形外科 内科(阿部和道)	6
7	8 泌尿器科	9	10 泌尿器科	11 耳鼻咽喉科	12 整形外科	13 泌尿器科
14	15	16	17 泌尿器科	18	19 整形外科 内科(阿部和道)	20
21	22 泌尿器科	18	24 泌尿器科	25	26 整形外科 脳神経内科	27 泌尿器科
28	29 泌尿器科	30	31 泌尿器科			

第1、第3土曜日、日曜日、祝日は、休診となります。変更になる場合もございますので、ご不明な点は、受付又は各科外来にお尋ね下さい。お電話でも結構です。



JA福島厚生連 塙厚生病院

〒963-5493 福島県東白川郡塙町大字塙字大町1-5  
TEL.0247-43-1145 FAX.0247-43-3394

第26回

# どろんこバレー大会

開催日時

令和6年  
7月13日(土)  
12:30～受付開始

場所

JA東西しらかわ本店  
南側田んぼ

先着10チームまで!!  
参加者募集中!

【参加要項】

- チーム人数：4～7名  
(4人 vs 4人の試合形式)
- 参加費：1チーム 3,000円  
※当日徴収いたします。
- 募集対象：18歳以上
- 競技用の履き物を持参ください。

★団体・個人賞や景品があります。お楽しみに♪

【申込方法】本店、最寄りの支店または営農センターにお申込ください。

【締切日】6月28日(金)まで

事務局：本店 営農部営農振興課 担当(大越・柳沼)

TEL 0247-57-5927 FAX 0247-23-0021

※天候により中止、スケジュールの変更をする場合がありますのでご了承ください。

JA東西しらかわ

# 第6回 組合長杯ゴルフ大会

参加者募集中!!

全員に参加賞有り!

《レディース賞》や《ベストスコア賞》  
豪華景品を多数ご用意しています!

実施日時

令和6年7月20日(土)

開催場所

棚倉田舎倶楽部

〒963-6122 福島県東白川郡棚倉町仁公儀川原田286

コース：3コース使用

募集定員：30組 120人

参加対象者：組合員、組合員の家族、JA事業を利用している方

参加費：12,500円

- ・プレー費 10,500円(昼食、ドリンクバー込)
- ・参加費 1,000円
- ・パーティー料金 1,000円

募集締切：令和6年7月12日まで

プレー方式：新ペリア方式 18H集計

Wパーカット DH36、同スコア 年齢上順

アトラクション：午前中のみ

各コース、ドラゴン2・ニアピン2

※各コース AM8:05 からスタート。

(新型コロナウイルス感染状況によっては大会を中止する場合がございます。)

※当日は雨天決行ですが、天候によっては中止となる場合もあります。

※順位は1ラウンドプレーでのスコアとなります。

大会へのお問い合わせやお申し込みは各営農センター・支店窓口へ

事務局：総務部企画管理課 TEL.0247-57-5923

《矢祭支店 購買》 TEL / 0247-46-3145

休日営業時間 / 4月→8:30～12:00、5月→8:30～17:00、6～2月→8:30～12:00土曜のみ

かがやき No.280 18

# ナツトク

キャンペーン期間 2024年

6/1(土)→8/31(土)

# キャンペーン

おトクなナツが  
やってきました!



©よりぞう

サイコー!  
抽選で**315**名様に農協全国商品券  
プレゼント!



**A賞** 農協全国商品券  
**20,000円分**

15名様

**B賞** 農協全国商品券  
**10,000円分**

50名様

**C賞** 農協全国商品券  
**3,000円分**

250名様

さらに!

●おトクなお知らせ●

キャンペーン期間中に

JAカードを  
お申込の方  
全員に (家族カード含)



農協全国商品券を  
プレゼント!

(1,000円分)



対象商品

投資信託

購入金額 **10万円以上** または つみたて 契 約 **5千円以上**

JAバンク投信ネットサービスで  
お申し込みの場合は  
当選確率UP!

- キャンペーン期間内のお申込であること
- 購入したファンドを継続中かつ約定しないこと
- つみたて契約の種別は、つみたて定期型を継続中かつ約定しないこと

JAバンクの投資信託について詳しくはこちら➡



ご利用  
できる  
施設

県内の「農産物直売所」や「JA-SS(ガソリンスタンド)」など  
JA施設でご利用いただけます。

※一部ご利用できない店舗もございますので、ご利用の際はご確認ください。

留  
意  
事  
項

- 購入金額10万円につき1口の抽選権をおつけします。●つみたて契約の場合、5千円につき1口の抽選権をおつけします。●JAバンク投信ネットサービスでの申込みの場合、画面での申込みの2倍の口数で抽選権をおつけします。●投資信託口座の種類(NISA口座・特定口座・一般口座)については、いずれも対象となります。●抽選は2024年9月上旬を予定しています。当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。●受け取られた商品に対し課税が生じ、確定申告が必要となる場合があります。詳しくは税理士等にご相談ください。



JA SS

＜投資信託に関してご留意いただきたい事項＞

●投資信託は、貯金等ではありません。●投資信託は預金保険・貯金保険の対象ではありません。●JAバンク\*が取り扱う投資信託は、投資者保護基金の対象ではありません。●投資信託は国内外の有価証券等で運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債券・REIT等の値動きや為替変動に伴うリスクがあります。このため、投資信託資産の価値が投資元本を下回るリスクや損失が発生する可能性があります。●投資信託の購入者は、投資信託の購入者に帰属します。詳しくは、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目録見書)でご確認ください。●JAバンクは投資信託の信託会社であり、投資信託の設定・運用は投資信託会社が行います。●投資信託の運用による利益および損失は、投資信託の購入者に帰属します。●一部の投資信託には、信託期間中に中途換金できないものや、特定日にしか換金できないものがあります。●投資信託の購入から換金・償還までの間に、直接または間接的にご負担いただく代表的な費用等には以下①～③のものがあります。なお、これらの手数料等は、購入金額等により異なるため、具体的な金額・計算方法を記載することができません。各投資信託の手数料等の詳細は契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目録見書)でご確認ください。①購入時・換金時手数料がかかるファンドがあります。②運用期間中・運用管理費用(信託報酬・管理報酬等)が日々信託財産から差し引かれます。③換金時・信託財産留保額がかかるファンドがあります。また、外貨に關しては購入・換金するファンドには、①～③の費用等は別に為替手数料がかかります。●お申込みにあたっては、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目録見書)を十分お読みいただき、内容をよく確認の上、ご自身でよくご確認ください。●お客さまと取引のある農業協同組合および当該農業協同組合が所在する都道府県の信用農業協同組合連合会ならびに農林中央金庫を含めてJAバンク会員となります。

JAバンク 福島

JAふくしま未来

JA福島さくら

JA夢みなみ

JA東西しらかわ

JA会津よつば

\*県内JAの一店舗では投資信託は取扱っておりません。詳しくは、お近くのJA窓口へどうぞ

商号等:ふくしま未来農業協同組合 登録金融機関:東北財務局長(貸金)第109号

商号等:福島さくら農業協同組合 登録金融機関:東北財務局長(貸金)第85号

商号等:夢みなみ農業協同組合 登録金融機関:東北財務局長(貸金)第110号

商号等:東西しらかわ農業協同組合 登録金融機関:東北財務局長(貸金)第160号

商号等:会津よつば農業協同組合 登録金融機関:東北財務局長(貸金)第72号

# みんなの 広場



小室 恵子さん (埴町)



青砥 安彦さん (矢祭町)



菊池 栄陽子さん (棚倉町)

平素より数多の作品を応募いただきまして誠にありがとうございます。【俳句・川柳・短歌】につきましては、掲載本数に限りがあるため応募多数の場合には厳選により掲載とさせていただきます。また、文字の解読が困難な場合には掲載を見送ることがございます。そのため、送りがな等までご記入いただけると幸いです。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

## 俳句・川柳

- |                                    |                                   |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| 歩くより横になるのが楽になり<br>近藤 茂男さん (白河市表郷)  | たまげたなく鎌の前にシマヘビが：<br>蛭田 和子さん (棚倉町) |
| 週一度楽しい交友デーサービス<br>山口 花子さん (白河市表郷)  | 青田見る農夫の顔に添う光<br>緑川 千恵子さん (棚倉町)    |
| 齢かさね夢も希望も退化させ<br>奥屋 かね子さん (矢吹町)    | 野菜づくり手間が物言う出来具合<br>青砥 安彦さん (矢祭町)  |
| 空梅雨で作物達が泣いている<br>芳賀 友子さん (矢吹町)     | この季節暑さ寒さの繰返し<br>金澤 美千代さん (矢祭町)    |
| 老一人今日がんばる八十路<br>芳賀 ミツエさん (矢吹町)     | 南風吹いて田んぼの苗が前ならい<br>鈴木 秀人さん (矢祭町)  |
| 子に感謝花いっぱい母の日に<br>片野 ユリ子さん (棚倉町)    | 今回も草に負けてる私です！！<br>荒川 百合子さん (埴町)   |
| 願い勝ち取れNBAドラフト宮永啓生<br>金沢 久喜さん (棚倉町) | 青々と並ぶ若苗水に映え<br>大森 キヨ子さん (埴町)      |
| 水田に緑輝く米の苗<br>小林 明美さん (棚倉町)         | 夕風に土の匂ひや夏来る<br>近藤 いつ子さん (埴町)      |
| 雨降れば身も心にやすらぎが<br>斉藤 フミさん (棚倉町)     | 初つばめ花の形の児の名札<br>八幡 文子さん (埴町)      |
| 春つらら草木も茂り山笑う<br>塩田 和さん (棚倉町)       | 愛犬に引かれて老身のウオーキング<br>鈴木 和代さん (鮫川村) |
| セルフレジも一苦手なキャッシュレス<br>秦 範子さん (棚倉町)  | さなぶりに蛙も賑おう夕べかな<br>ひよっこり (鮫川村)     |
| 八重樫1リン手の平白ピンク<br>須藤 利正さん (棚倉町)     | 自宅前紅きバラ見て友俣ぶ<br>我妻 幸子 (鮫川村)       |
| 山藤やおもく花びら雨に濡れ<br>丹治 とし子さん (棚倉町)    | 婆2人孫に引かれて藤めぐり<br>我妻 トシ子さん (鮫川村)   |
|                                    | シャクナゲきれいな花がステキだね<br>高橋 孝光さん (埴玉界) |

## 作品募集中

読者の皆様から、絵手紙・写真・俳句・短歌などの作品を募集致します。

作品と住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記宛先までハガキまたは封書にてお送りいただくか、各支店までお持ち下さい。(俳句や短歌は、左のアンケートハガキでも応募いただけます)

# 短歌

夕方の350の缶ビールなんと爽やか喉ごしのよさ 我妻さん (白河市表郷)

夏野菜足植おいて景色を眺め新緑の山も深緑なり 小林サエ子さん (白河市関辺)

田のかがみホタルの光照らす宵今年も豊作蛙の合唱 中川敏子さん (白河市関辺)

妻逝きて13か月今思う75年生き悔い残る 石井克己さん (棚倉町)

たんぼ道蛙鳴き声響く中ブチツと言って毛虫踏みつけ 金澤榮子さん (棚倉町)

久しぶり小学の運動会上天気家族皆で応援してるよ 高橋イエさん (棚倉町)

クレマチス細い枝にも咲くさまはかれんな花よ長く咲きほこれ 高橋治男さん (棚倉町)

鍬を手に畑と向かう今日もまた成長するさま思いを馳せて 伊達久美子さん (棚倉町)

青ガエル花びらの上ひと休み友と並んで語りたき空 藤田泰代さん (棚倉町)

孫声を田植えのじじへ届けてよそよ風に乘せ手振りの笑顔 藤田祐子さん (棚倉町)

タンポポを孫たち摘んで風香る姿が思い出し王冠作り 菊池美三江さん (矢祭町)

夫逝きし空洞心孫いやす雲に乗りてか樹海林立つ 熊田クニ子さん (矢祭町)

先立ちし人を想いて畑を打つ土地を護るは我の努めかと 星フミエさん (矢祭町)

離農しないで趣味ですと苦し紛れて今日も汗かき百姓三昧 井坂甲子広さん (塙町)

中国の天安門広場を訪ねて見れば奥地からの新婚カップルでこったがい 佐藤庄衛さん (塙町)

代かけば蛙の歌がにぎやかに春の闇夜に響き流れる 白坂和彦さん (塙町)

賑やかに集えし家の主なくモクレン咲きて涙あふるる 鈴木喜代子さん (塙町)

みどり濃く八十八夜の春祭り草餅赤飯作りておもてなし! 関根次子さん (鮫川村)

初夏の風眠い朝をおこしてる心の傷をさらってく 高坂あさみさん (鮫川村)

初夏になり花の種類も移りきてマーガレットの白さ清しき 藤田智枝子さん (鮫川村)

連休に孫子集まり久しぶり焼肉囲んで話も弾む 吉田孝子さん (鮫川村)

皆様からたくさんのご意見・ご感想を大切に読ませていただいております。ありがとうございます。絵はがき、短歌・俳句、アンケートお待ちしております! (名前は伏せさせていただきますのでご了承下さい。)

## 読者の声

### 5月号に寄せられたアンケート

#### ◇出来事

長寿の秘訣は、一日一日を明るく過ごすこと。今年の夏は暑い日が続くので、体に気をつけ、楽しく野菜作りをしたいです。【塙町Yさん】

➔ 長寿の秘訣が素晴らしいです! お体に気をつけてこれからもおいしい野菜を作して下さい!

#### ◇出来事

小学5年生の孫が陸上クラブの大会で初出場します。【矢吹町Hさん】

➔ 投稿ありがとうございます! お孫さんのご活躍を応援しています!

応募締切は  
6月28日(金)

【送り先】

〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊 88 番地  
JA東西しらかわ『かがやき』係

※ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承いただけますようお願いいたします。

✂ キリトリ

## 「かがやき」へのアンケート

1. 今月号で面白かった、あるいは参考になった記事の番号に○を付けて下さい。(複数回答可)
- ①表紙 ②特集 ③お知らせ ④みりよく満点農業者  
⑤営農ナビ ⑥ひと ⑦レシピ ⑧みんなの広場  
⑨その他

理由

2. JAに対しての要望や意見、身の回りの出来事など自由に記入してください

3. 作品応募【俳句・川柳・短歌(○で囲んで下さい)】

作品応募については、ふりがなまでご記入ください。

✂ キリトリ

24時間体制で迅速対応

# JA齋苑やすらぎの杜



棚倉斎場



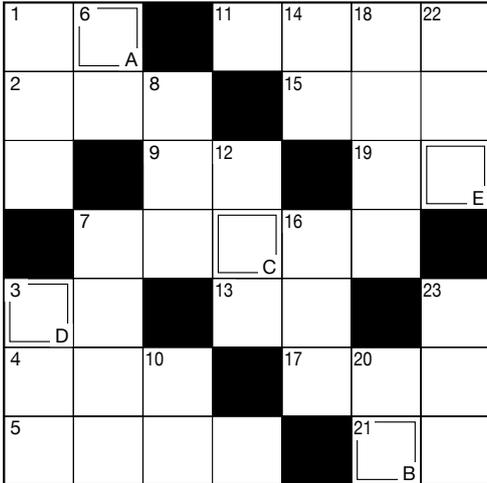
住所: 棚倉町大字塚原字上野越91-6  
TEL:0247-33-1059 FAX:0247-33-2527

矢吹斎場



住所: 矢吹町本町283 TEL:0248-42-2221

5



Q. 二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

出題: ニコリ

↓ タテのカギ

- 1 小説を書く人をこう呼ぶことも
- 3 貼り合わせて合板を作ります
- 6 アジやイワシと並んでよく食べられる青魚
- 7 天の川を渡って織り姫に会いに行きます
- 8 春がスプリングなら夏は
- 10 目で見える範囲のこと
- 12 手首のこと。——バンド
- 14 2024年の夏季五輪が行われる都市
- 16 渡り——を通過して隣の校舎へ行った
- 18 アウターの反対語
- 20 ウイスキーはここで熟成します
- 22 病気の治療や予防に使われます
- 23 打ち上げ——、線香——

→ ヨコのカギ

- 1 七夕の短冊を付ける植物
- 2 鳥が羽ばたかせるもの
- 3 東北地方で牛のこと
- 4 だしじゃことも呼ばれます
- 5 ひ孫の子どもです
- 7 ロンドンの——空港は英国最大の国際空港です
- 9 ポンポンと地面で突いて遊びます
- 11 高校球児が試合をするときに履きます
- 13 ピサにあるものは傾いていることで有名です
- 15 シャンプーの後で使う人もいます
- 17 侍が腰に差していたもの
- 19 ——ふり構わずがむしゃらに取り組んだ
- 21 漢字などに付ける小さな文字

## クイズ&アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌「かがやき」へのご意見・感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい(切手は不要です)。  
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

農産物直売所「みりよく満点物語」や

JAガソリンスタンドで使える

『レインボー商品券1,000円分』を

### 抽選で6名様にプレゼント

アンケート締切日 6月28日(金) 当日消印有効

5月号答えは『ナガグツ』でした。  
たくさんのご応募ありがとうございました。  
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



差出有効期間  
2026年2月  
17日まで  
切手不要

✂ キリトリ

### 郵便はがき

9 6 3 - 5 6 6 3

福島県東白川郡棚倉町大字  
流字中豊88番地

### 東西しらかわ農業協同組合 広報誌「かがやき」係 行

✂ キリトリ



氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	- -		
クイズの答え			

## 6月・7月行事予定カレンダー

6月

- 24 月 高齢者福祉事業経営検討会  
いちご専門部会実績検討会
- 25 火 常勤役員会議  
鮫川ライスセンター運営委員会
- 27 木 カントリーエレベーター運営委員会
- 28 金 管理監督者事務リスク管理研修会  
第4回監事会  
第4回理事会
- 29 土 総合展示会(～7/1まで)

7月

- 2 火 第17回年金友の会ゴルフ大会  
農業短期大学校視察研修
- 3 水 支店運営委員会(表郷・鮫川支店)
- 4 木 第一四半期信用事業実績検討会
- 5 金 支店運営委員会(矢吹中央・埴支店)
- 8 月 常勤役員による組合員訪問(棚倉・矢祭地区)  
支店運営委員会(棚倉・矢祭)  
第5回営農経済渉外(TAC)会議  
令和6年度パワーアップ集会
- 9 火 部室長・センター長・支店長会議  
令和6年度第1回債権管理委員会
- 10 水 常勤役員・部室長会議  
常勤役員による店舗巡回(～18日まで)
- 12 金 金融共済課長会議
- 13 土 JA青年連盟第26回どろんこバレー大会
- 16 火 企画会議
- 17 水 常勤役員会議
- 18 木 株やすらぎの社第4回取締役会
- 20 土 第6回JA東西しらかわ組合長杯ゴルフ大会

来月の総員外務は、  
**7月16日(火)、17日(水)、18日(木)、  
19日(金)、22日(月)**です。

詳しい内容につきましては、総務課までお問い合わせ願います。

### 令和6年度 第3回理事会提出議案

と き：令和6年5月29日(水)

ところ：本店第1会議室

- 第1号議案 令和5年度決算監事監査の回答について
- 第2号議案 令和6年度理事の報酬額並びに支払い方法について
- 第3号議案 令和5年度業務報告書の提出について
- 第4号議案 高齢者福祉事業運営規程の一部改正について
- 第5号議案 理事と組合間の利益相反取引の承認について

※議案は全て原案通り承認されました。

### 令和6年度 第3回監事会提出議案

と き：令和6年5月29日(水)

ところ：本店第5会議室

- 第1号議案 令和5年度決算監事監査回答書の取扱いについて
- 第2号議案 令和6年度監事の報酬額並びに支払い方法について

※議案は全て原案通り承認されました。

### JA東西しらかわのSNS

イベント情報や地域の旬な情報を発信しています!

◆Instagram JA\_TOUZAI

◆X(Twitter) @jatouzai



### 和牛子牛セリ 結果について

(単位:頭数・円)

和牛子牛 せり		全農福島県本部 県家畜市場 JAグループ			
		開設月	性別	頭数	平均価格
5月	雌		354	447,047	▲40,540
	去		445	601,964	▲38,371
	雄		1	176,000	—
	計		800	532,881	▲41,796

前年同月比【平均価格】 ▲68,256

### 私たちのなかま (2024年5月31日現在)

- 組合員数 9,279人 (6) ●組合員戸数 7,999戸 (9)
- 正組合員数 5,261人 (△1) ●正組合員戸数 4,736戸 (1)
- 准組合員数 4,018人 (7) ●准組合員戸数 3,263戸 (8)

※( )内は前年度比

### 《編集後記》

田植えシーズンも落ち着き、一息ついている方が多いか  
と思います。しかし、これから夏に向けてどんどん暑くなり  
農作業も大変になります。熱中症や体調不良にならないよう  
水分補給を習慣づけて夏本番に備えましょう! (貴)

### P16『穴ぼこ熟語パズル』の答え

答え。 願

- アサガミ → 朝霞
- マエガシラ → 前頭
- ノウシユク → 濃縮
- ガンシヨク → 顔色
- ワカンヤク → 和漢薬



# 近津幼稚園 野菜販売会!!



5月25日(土)近津幼稚園の年中、年長さんが野菜販売会を行いました。10時の開店と共に元気いっぱい「いらっしやいませ〜」「新鮮ですよ〜」などお客様へアピールをしながら、商品、現金の受け渡しを自分達で行うなど、積極的に販売していました。今年は、開店10分での売切れとなり、子供達の販売力の高さに驚きながらも、毎週販売会を行ってみたいと思うスタッフ一同でした。

## ～直売所見学にきました～

蛭田店長より、直売所での6次化商品についての説明を受ける修明高校生



販売会を前に見学に訪れた近津幼稚園児

毎月29日は 地元で育った

牛肉の日

20%OFF

- ・上カルビバラ
- ・肩ロース
- ・切り落とし
- ・すき焼き用 等

国産豚肉、鶏肉も販売中

### 出荷会員募集中!

みりよく満点物語出荷者協議会では新規出荷会員を募集しています。野菜、加工品など直売所で販売してみませんか?

登録要件など詳細は、みりよく満点物語 (Tel.0247-33-1212:担当 蛭田) へお問い合わせください。



## 満点の日!

毎月10日は、お楽しみ企画(棚倉) 7月10日(水)

お得な商品やプレゼントをご用意!! ぜひお誘いあわせの上、ご来店ください。  
※商品、プレゼント品は数に限りがございます。

JA 東西しらかわ 農産物直売所 **みりよく満点物語**

営業時間 ●直売所 9:30~18:00

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1  
直売所 TEL(0247)33-1212 FAX(0247)33-3770

《直売所・ミルク工房》

7月の定休日

16日(火)

かかやき 2024 6

No.280 2024年6月17日発行



JAは子どもたちへの食農教育を応援しています

発行：東西しらかわ農業協同組合 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地

info@touzai7.com https://touzai7.com (0247)57-5923 (0247)23-0015 印刷：株式会社 帆風

