

特集

P2

令和6年度役職員大会

P3

女性部・青年連盟総会

04 渉外担当者、新入職員紹介

07 GW営業時間

08 かがやきNEWS

09 みりよく満点農業者

12 ひと

14 今月のレシピ

15 営農ナビ

17 塙厚生病院からのお知らせ

20 みんなの広場

22 インフォメーション

24 みりよく満点物語

今月の表紙

戸津辺の桜

(2024年4月2日撮影)

「戸津辺の桜」は樹齢約600年、
福島県指定天然記念物の
エドヒガンサクラです。



JAは子どもたちへの
食農教育を応援しています



令和6年度 役職員大会

特集

JA 東西しらかわ

農家所得向上と 不断の自己改革



がんばろう三唱をする役職員

3月2日、本店2階大会議室で「令和6年度役職員大会」を開催しました。

菊池組合長は「JAの使命は農業の振興と農家所得の増大、そして地域社会への貢献です。役職員一丸となって計画達成のためJA運動に邁進しましょう」と挨拶しました。

各事業表彰では「各部門報奨者」「永年勤続者」「職員資格認証試験等合格者」の優績職員の表彰が行われました。また、新入職員と登用職員合わせて5人が紹介されました。

事業計画発表では、「農家所得向上と不断の自己改革」をスローガンに各部ごとに発表を行いました。営農事業では、目標とする重点項目への取組み内容について、経済事業では、肥料価格高騰対策を始めたとする農家支援対策や物流センターを基軸とした物流体制の構築についての内容と計画について発表しました。信用事業・金融事業では、組合員・利用者に寄り添った安心と満足の提供、適正で迅速なサービスと情報提供を心掛けていく目標を発表しました。

令和6年度は「新たな共同の創造3か年計画 第7次かかがやきプラン」の最終年となります。組合員・利用者が満足していく事業運営を展開し地域に必要とされる農協を目指し、全役職員が計画の策定に努めてまいります。



永年勤続者表彰

勤続35年の藤田一喜職員(営農部長)



新入職員と職員登用者紹介

第23回 女性部通常総会を開催

女性部だより

つなごろう
まもろう
かかわろう



J A女性 想いをひとつにかなえよう

3月22日、本店大会議室で、「第23回女性部通常総会」を開催しました。JA役職員と部員ら50人が参加し、提出された全議案が承認されました。また、記念講演として菊地幸氏を招き、「歌って動いて脳トレ体操」笑って楽しく健康に」として講演いただきました。

女性部の活動としてSDGsへの理解を深め、意識した取り組みや地域貢献活動、部員の健康増進活動を積極的に行っていきます。



《女性部・青年連盟の加入者を募集しています》

様々なイベントによる地域の活性化、「くらし・助け合い」活動を一緒にやってみませんか？
加入についてのお問合せはお近くのJAまでご連絡ください。

青年連盟だより

第22回 青年連盟通常総会を開催

3月21日、本店にて第22回青年連盟通常総会を開催しました。

総会では、JA役職員と盟友ら19人が参加し、提出した全議案が承認されました。

管内の小学校に盟友らが出向き行われる「バケツ稲作り」や休耕地の有効活用として実践している「どろんこバレー大会」を開く予定です。

盟友の増加と継続した地域貢献活動や地域の交流、活性化を目指し、盟友一丸となり活発な活動を行っていきます。



棚倉支店



LA きしなみ みほ
岸浪 美穂

表郷支店



LA かなざわ なつき
金澤 なつき

矢吹中央支店



LA 課長 のざき ふみよし
野崎 史吉



LA あおと ともみ
青砥 智美



LA おおもり たかよし
大森 貴敬



LA おおつき ちか
大槻 千佳



LA すずき たくま
鈴木 拓磨



LA おくむら かおり
奥村 香織



LA すずき えみこ
鈴木 絵美子

組合員・地域の皆さまの暮らしに
役立つ情報をご提供します。
お気軽にお声掛け下さい。

金融・共済のことなら私たちにお任せください。

矢祭支店



LA

こばやし せい や
小林 聖弥

埴支店



LA

つの だ か よ こ
角田 佳代子

鮫川支店



LA
係長

かぶら ぎ たく や
鏑木 卓弥



LA

とよ だ いず み
豊田 泉



LA

え だ あゆ み
江田 あゆみ

LAとは…
ライフアドバイザーの略称
で、組合員・利用者に寄り添い、
ニーズに合った共済の提案を
行う専門の職員のことです。



進発式にて決意表明を行った鈴木職員

MAとは…
マネーアドバイザーの略称
で、組合員・利用者の資産運用、
ローンの相談や年金手続き等
を行う専門の職員のことです。

埴・矢祭地区



MA

ね も と な ほ
根本 菜穂

棚倉・鮫川担当



MA

ふじ た けん と
藤田 健人

矢吹・表郷担当



MA

ふる かわ ゆう み
古川 裕望

〜担い手農家に寄り添って〜

令和6年度 営農経済渉外担当職員

東部地区



中部地区



西部地区



農家のサポートは
我々におまかせください！



令和6年度営農経済渉外担当進発式にて

3月6日、本店にて営農経済渉外員（TAC）の令和6年度進発式を行いました。積極的に訪問し農家経営に役立つ支援や所得向上につながるようサポートしていきます。

中部営農センター



西部営農センター



令和6年度 新採用職員
4月1日よりJA東西しらかわに新入職員が入組しました。
社会人1年目として精一杯頑張っていきますので、組合員の皆さまの温かいご支援とご指導をよろしくお願ひします。

令和6年度
新入職員紹介

ゴールデンウィーク 4/27～5/6 の営業時間について

購買店舗

店舗名		4/27 (土)	4/28 (日)	4/29 (月)	4/30 (火) ~ 5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)	5/5 (日)	5/6 (月)
本店	事務所	休業	休業	休業	通常営業 8:30～17:00	休業	休業	休業	休業
	ローンセンター	休業	通常営業 9:00～12:00	休業		休業	休業	通常営業 9:00～12:00	休業
	物流センター	通常営業 8:30～17:00	通常営業 8:30～17:00	通常営業 8:30～17:00		通常営業 8:30～17:00	通常営業 8:30～17:00	通常営業 8:30～17:00	通常営業 8:30～17:00
西部地区	西部営農センター								
中部地区	中部営農センター								
東部地区	矢祭支店								
	鮫川支店								
	東部営農センター								

※GW期間中は各店舗通常営業いたします。

ATM

月日	4月				5月					
	27日 (土)	28日 (日)	29日 (月)	30日 (火)	1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)	6日 (月)
営業	○ ご利用いただけます	○ ご利用いただけます	○ ご利用いただけます※	○ ご利用いただけます	○ ご利用いただけます	○ ご利用いただけます	○ ご利用いただけます	○ ご利用いただけます	○ ご利用いただけます	○ ご利用いただけます
営業時間	9:00 } 19:00	9:00 } 19:00	9:00 } 19:00	8:00 } 21:00	8:00 } 21:00	8:00 } 21:00	9:00 } 19:00	9:00 } 19:00	9:00 } 19:00	9:00 } 19:00
窓口取扱	×	×	×	○	○	○	×	×	×	×

※4/29日(月)は県内JAバンクATMは通常稼働となりますがシステム更新の為振込については翌営業日となります。
なおコンビニなどの提携ATMは終日休止となります。詳しくはATM内に掲示されているポスターをご覧ください。

直売所

- **みりよく満点物語 棚倉店**
… 4月27日(土)～5月6日(月) 9:30～18:00
- **ミルク工房**
… 4月27日(土)～5月6日(月) 9:30～16:30
- **みりよく満点物語 矢吹店**
… 4月27日(土)～5月6日(金) 9:30～18:00
- **みりよく満点物語 矢祭店**
… 4月27日(土)～5月6日(金) 9:30～18:00

GW期間中は各店舗休まず営業致します。
お近くをお通りの際にはぜひお立ち寄りくださいませ。

給油所

- 表郷SS ● 棚倉中央SS
- 塙SS ● 矢祭SS
… 7:30～18:30
通常通り 金・土・日曜日の
営業となります。
- 矢吹中央SS
… 7:30～18:30
通常通り 日・月・火曜日の営業、
上記曜日以外は配送のみの
対応となります。

2 夏秋野菜合同総会を開催



受賞した小峰肇さん

3月29日、東部営農センターにて、トマト、きゅうり、インゲン野菜特産合同での令和5年度総会を開催しました。

部会員参集しての開催は4年ぶり。総会では各品目別に優秀な成績を取めた方々に表彰の伝達が行われ、議案については全て原案通り可決決定されました。

- 表彰受賞者は次の通り（敬称略）
- 【トマトの部】 小峰 肇
- 【きゅうりの部】 金澤 千代子
- 【インゲンの部】 白坂 忠幸
- 【野菜特産の部】 尾亦 隼一（生しいたけ）

1 農業短期大学卒業式で優良学生表彰



表彰を受けた臼井美和さん

3月8日、福島県農業総合センター農業短期大学の令和5年度卒業式が挙行政され、農業の研究で真摯に取り組み優秀な成績を取めた優良学生へ「JA東西しらかわ代表理事組合長賞」を授与しました。

式では、後藤代表理事専務から農業経営部野菜経営学科の臼井美和さんに表彰状と副賞が手渡されました。臼井さんのこれからの活躍に期待いたします。

3 定年退職辞令式



定年退職された樋口比佐子職員と長田雄二職員

3月29日、本店にて退職辞令交付式が行われました。

式には、JA東西しらかわに長年にわたり貢献された2人の職員が出席し、組合長より感謝状が手渡されました。

- 樋口比佐子職員 勤続37年
- 長田雄二職員 勤続25年

乾 いぬい

徹 とおる

順子 じゅんこ

(59歳)

お孫さん 蒼太 そうた

(小3)

秀斗 しゅうと

(年長)

「棚倉町大字下山本」



栽培面積 …… 25a



みんなで和気あいあいと 楽しみながら農業を！

4月に入り農作業の繁忙期を迎える頃、棚倉町で野菜栽培と苗木販売を主に営む乾徹さん宅へ伺いました。

徹さんは今年3月まで会社員として働きこの度退職、今月より本格的に農業へ取組むそうです。

10年ほど前から、野菜苗を種蒔きから接木、育苗をし、春だけで約2万本の苗木を生産し販売しております。

これまで徹さんが農作業の段取りをし、休暇の日は農作業、普段は奥様の順子さんが作業をしていたそうですが、これからは徹さんが主体となって本腰を入れ農業を営む事となりました。

栽培作物は、夏季はトマト・きゅうり、ナスをメインに栽培、冬季はホウレンソウ、カブ・白菜等の栽培と、様々な野菜を1年を通して休むことなく栽培しています。

棚倉町内の方なら自転車でも苗木や野菜を移動販売している人を見たことがあるかと思いますが、それは乾さんの生産したものかと思えます。

徹さんのお父さんから譲り受けた施設・資材を利用し55年以上前から変わらない手法で営んでおり、その当時から地元の飲食店等へも販売。数名のアルバイトの方を雇用し、家族のような和気あいあいと農業を

楽しみながら作業する事がモットーのようです。

徹さんは、「苗木の購入者の方が、翌年、再度購入に来た際に『乾さんの苗木は良かった』『いい野菜ができた』などと言ってもらえることが最高の喜びです」と話していました。その分、悪いものは作れないプレッシャーもあるけど、これからも皆で手塩に掛けて良いものを届けたいと意気込んでおります。

今まで順子さんに苦勞を掛けてきたぶん、今後は恩返しすると話していました。これからは二人三脚で、より良い野菜を作ってくれることを楽しみにしています。



次は「西部地区」を
予定しています。

経済部からのお知らせ

4月

《矢祭給油所 営業終了のお知らせ》

皆様にご愛顧いただいております『矢祭給油所』は、令和6年5月31日をもって店頭営業を終了とさせていただきます。組合員の皆様にはご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解頂きますようお願い申し上げます。また、灯油の配送につきましては『埴給油所』より変わらず行います。今後ともよろしくお願い致します。



購買店舗・JA-SS 5月営業時間のお知らせ

施設名	曜日	日	月	火	水	木	金	土
物流センター		通常営業〈8:30～17:00〉 						
西部営農センター								
東部営農センター								
中部営農センター								
矢祭支店								
鯨川支店	休業	通常営業〈8:30～17:00〉						8:30～12:00
埴SS・矢祭SS 棚倉SS・表郷SS	7:30 ～ 18:30	配送のみ					7:30～18:30	
矢吹中央SS	7:30～18:30			配送のみ				

※GWの営業につきましてはP.7をご覧ください。



4月のJA給油所みりよく特別価格! お得な3日間のお知らせ!!

表郷・棚倉中央・埴・矢祭: 特売日▶ 19日(金)・20日(土)・21日(日)

矢吹中央: 特売日▶ 21日(日)・22日(月)・23日(火)



令和6年産米の生産・ 販売方針について

生産・販売方針

令和6年産主食用米の全国生産量が669万トと令和5年産米生産量662万トとほぼ同数量とされたことを踏まえ、令和5年産主食用米の作付面積と同規模の53,100haを県全体の令和6年産主食用米の「生産数量の目安(面積)」として設定されました。

このことから、「米穀の需給及び価格の安定に関する基本方針」および福島県水田農業産地づくり対策等推進協議会と連動し、将来に渡る生産者の水田営農の継続と、需給均衡・価格安定のため、需要に応じた計画生産を継続し農家経営所得の安定と向上を目指して参ります。

主食用米では、出荷契約を確実に進めていくとともに実需者との安定的な取引の拡大に取り組み、更なる取扱数量の確保と拡大を目指します。

一方、令和5年10月1日から導入された「消費税インボイス制度」の影響を組合員へより深く理解して頂き、「農協特例」の対象となる「無条件委託・共計」を基本的な枠組みとして活用し、制度・用途別に最善となる対応を目指します。

売渡委託契約（出荷契約）



【基本的な考え方】

政策の見直し、不透明な需給環境と併せ、飼料用米の取組みなどにより、主食用米の集荷環境は厳しいことが想定されます。集荷数量を確保し競争力のある販売の実現のため、その基礎となる出荷契約数量の積み上げが重要となります。

出荷契約は、令和5年産米より組合員からの「無条件委託・共同計算」方式を基本に締結し、取りまとめにあたっては推進体制を整備・強化し積み上げることとします。また、希望者がある場合「適格請求書発行事業者のみ」買取方式で対応します。

ただし、結び付きのある契約栽培米等、「農協特例要件」に該当しない生産者指定及び販売先指定の取引については、一定の条件(数量、面積)を付し「買取方式」にて対応します。

- 米の出荷契約書につきましては、4月の外務でお配りいたしますので、出荷契約の程よろしくお願いたします。なお、様式が変わりますのでご注意願います。



かがやき キッズ

笑顔が素敵な 仲良し姉妹!!



かとう りのん
加藤 梨暖ちゃん(7歳) [右]
かな
柑那ちゃん(4歳) [左]

●お父さん 哲也さん ●お母さん 沙知子さん
白河市表郷堀之内



梨暖ちゃんはバレーボールとピアノに一生懸命な頑張り屋のお姉ちゃん。柑那ちゃんはダンスが好きで元気いっぱい踊る妹ちゃん。

2人はとても仲良しで笑顔が素敵な姉妹です。ごっこ遊びやぬりえ、折り紙が大好き! 自転車に乗って遊ぶことも好きで、毎日、活発に遊んでいます。

ご両親からは「けんかもするけれど、2人仲良く助け合って、元気に育ててほしい」とメッセージをいただきました。

ポケモン大好き! 元気印兄弟!!

今回ご紹介させていただくのは暁翔くん、柊翔くん兄弟です。2人ともポケモンが大好きで毎日ポケモンのぬいぐるみと寝ているそうです。家族でゲームセンターへ行き、白熱したポケモンバトルをする事が好きだと教えてくれました。

お兄ちゃんの暁翔くんはかわいい男の子に、弟の柊翔くんはカッコいい男の子になりたいそうで日々奮闘中です。

ご両親からは、「健康に大きく育てて欲しい。悪い事はダメとちゃんと言える子になって欲しい。」とメッセージをいただきました。



こむろ あきと
小室 暁翔くん(6歳) [左]
しゅうと
柊翔くん(5歳) [右]

●お父さん 翔志さん ●お母さん 恵理子さん
矢祭町東館



元気満点 人生

西白河郡矢吹町新町
なが お ひではる
長尾 英治さん



元気に農業を続ける!!

今回ご紹介させていただくのは、矢吹町にお住まいの長尾英治さんです。英治さんはご夫婦で農業を営んでおり、水稻を中心にトマトやホウレンソウを栽培。農業改良推進委員会長を務めた経験を生かし、日々農業に汗を流しています。

また、地域の安全を守る交通安全協会に約30年所属し、現在は3区矢吹分会長を務め交通安全運動や防犯活動、地域の子供見守り隊を続けています。

今後の目標は「これからも夫婦仲良く元気に農業を続けていくこと」と話してくれた英治さん。これからもたくさん活躍してお元気にお過ごしください!

我が家の ペット



名前

まるくん(オス8歳)

種類 柴犬

鮫川村赤坂西野

飼い主 ふなき みき
舟木 美紀さん



名前

むぎくん(オス1歳)

種類

キジトラ・雑種



作り方

- ①タイの切り身は骨を除き、塩を振って30分ほど置き、水分を拭き取る。コゴミ、タラの芽は塩ゆでし、ざるにあげて水気を切り、塩少々(分量外)を振る。
- ②フライパンにオリーブ油を熱し、タイの皮目に小麦粉を薄くまぶす。皮目から焼き、こんがり焼き目が付いたら身の部分を焼く。
- ③付け合わせを作る。タイを皿に盛り、フライパンでゆでたけのこ、コゴミ、タラの芽をソテーする。
- ④③にミニトマトを添え、タイの上にディールとトウモロコシを盛り、オリーブ油少々(分量外)をかける。

ポイント

タイの切り身にしっかりと塩を振ることで、うま味が引き出され、おいしさが倍増します。

材料 2人分

タイの切り身	2切れ
塩	タイの重さの1%
オリーブ油	大さじ1
小麦粉	少々
ディール	1枝
トウモロコシ	1本

付け合わせ

ゆでたけのこ(小)	1/4本
コゴミ	2本
タラの芽	2本
ミニトマト	4個

タイのポワレ

簡単に作れる本格メニュー



ミニトマトのライチ酒漬け

フルーティな大人の味わい

材料 4人分

ミニトマト	8個		
調味液			
ライチ酒	100ml	砂糖	7g
レモン汁	50ml	塩	1.5g
水	75ml		

作り方

- ①ホーロー鍋に調味液を入れ火にかけて沸騰させ、鍋ごと水に漬ける。
- ②別の鍋に湯を沸かし、ミニトマトを湯むきする。
- ③湯むきしたミニトマトを①に半日ほど漬け、器に盛る。



ニンジンポタージュ

しっかりと炒めるのがポイント

材料 4人分

ニンジン	300g	塩	適宜
無塩バター	60g	粗びき黒こしょう	適宜
水	250ml	チャービル	適宜
牛乳	150ml		

作り方

- ①ニンジン皮をよく洗い、へたを取っていちよう切りにする。
- ②鍋に無塩バターを溶かし、①のニンジンを入れて弱火でゆっくり30分炒める。さらに水150mlを加えて10分煮る。
- ③②をミキサーで滑らかになるまで攪拌(かくはん)し、ざるでこす。
- ④③に水100mlと牛乳を加えて加熱し、塩を加えて味を調える。器に注ぎ、粗びき黒こしょうとチャービルを添える。

芽キャベツの栽培について

芽キャベツはアブラナ科の野菜で、年2回の栽培が楽しめます。

☆春植え芽キャベツ

5月上旬～6月中旬→種まき、6月上旬～7月中旬→苗の植付、
8月上旬～10月上旬→収穫

☆夏植え芽キャベツ

7月中旬～8月下旬→種まき、8月中旬～9月下旬→苗の植付、
10月下旬～2月下旬→収穫



温度条件

発芽適温は15℃～25℃、生育適温は18℃～22℃です。日当たりが良く冷涼な気候を好みます。また、高温に弱く23℃以上で結球不良や病害の発生が多くなります。



生育管理

- ポットに種を4～5粒まいて発芽したら間引き始め、本葉2枚で1ポット1本になるよう間引きます。
- 本葉5～6枚になったら定植をします。
- 芽キャベツは茎が直立し、倒伏しやすいので、草丈が30～40cmになったら支柱を立てます。
- 追肥は植え付けの1ヶ月後に行い、以後、1ヶ月ごとに2回追肥を行います。
- 植え付け後、老化(黄化)した下葉は早めに摘み取ります。下の方のわき芽が結球してきたら、日当たりと風通しをよくするために、結球に合わせて、下の方の葉から順次、摘み取っていき、最終的に上部の葉10枚程度を残すようにします。



収穫

苗を植付けてから約90日ほどで収穫が始まります。芽球の直径が2～3cmで硬く締まったらハサミで根元から切り取るか手でもぎ取って収穫しましょう。下の球から順に締まって株の上に次々と(約60～70個)球が実ります。

球径が2～3cmになったら下から順にもぎ取ります



芽キャベツ

私をご紹介します！



西部営農センター
奥村 良昭
(営農指導担当)



脳トレ! 手足の体操

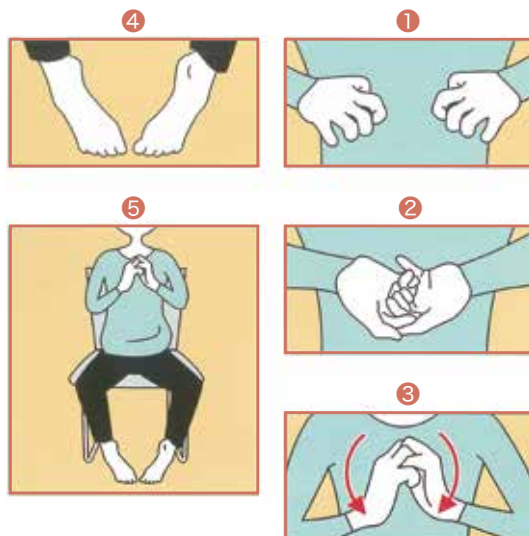
健康生活研究所 所長
堤 喜久雄

手足まとめて刺激を与えて心地良さを

今回は、手足同時に指つぼの刺激を行います。指先には全身の健康に密接な関係があるつぼが集中しているため、1カ所ではなく手足の指全体を刺激すると効率的です。脳や五臓六腑(ろっぷ)へ心地良い刺激を送り込みましょう。

脳トレに良い、健康に良いと一生懸命さまざまなことに取り組む中で忘れがちですが、「心地良さ」は、心身の健康にとっても大切なことです。体操の場合、「イタ気持ちいい」くらいでも大丈夫ですが、無理をして「痛さ」を感じるまで頑張るはいけません。

手足体操は、健やかな毎日を送るためのきっかけです。日々の自分の心身の状態をチェックしながら習慣化できると良いですね。



- ① 手のひらを下に向けます。指は握らず、指先を軽く曲げます。
- ② 手のひら側で指先が重なるように、左右から組み合わせます。親指も重ねましょう。
- ③ 手を組んだまま、息を吐きながら手のひらをゆっくり近づけて、指先のつぼをまとめて刺激します。
- ④ いすに腰かけ、膝は肩幅程度に開きます。両足を手前に移動し、親指同士を近づけます。足の指先を床に着け、反らします。
- ⑤ ④の姿勢のまま、②、③を5回繰り返します。手と足の指つぼにまとめて刺激が入ります。このとき、イタ気持ちいいを目安に行いましょう。



穴ぼこ熟語パズル

出題：ニコリ

問題 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何？

解き方 熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ャ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

コ□チ□ウ → □□
 ド□ソ□ン → □□□
 モ□タ□ウ → □□□
 ノ□ハ□キ → □□□
 ヒ□チ□ク → □□

リ ス ト	期	校	神	祖	太
	着	長	鳥	桃	道
	農	繁	必	郎	

例題

タ□ジ□ウ → □□
 ト□ヨ□ツ → □□□
 エ□カ□ワ → □□□

リ ス ト	英	会	室
	書	上	図
	体	卓	話

答え 体

タ□ク□ジ□ヨ□ウ → 卓 上
 ト□シ□ヨ□シ□ツ → 図 書 室
 エ□イ□カ□イ□ワ → 英 会 話

花粉症の季節です。対策はできていますか？

*花粉症とは？

スギやヒノキなど植物の花粉が原因で、くしゃみ・鼻水などのアレルギー反応を起こす病気です。季節性アレルギー性鼻炎ともいわれます。



*症状は？

鼻の三大症状(くしゃみ、鼻水、鼻づまり)や目の症状(かゆみ、涙、充血など)を伴う場合が多く、その他にのどのかゆみ、皮膚のかゆみ、下痢、熱っぽい感じなどの症状が現れることがあります。

◆症状を悪化させないためには・・・

日頃から睡眠をよくとる、規則正しい生活習慣を身につける、適度な運動をするなどして、正常な免疫機能を保つようにしましょう。また、鼻などの粘膜を正常に保つために、風邪をひかない、タバコを吸わない、過度の飲酒をしないといったことも心がけましょう。

*花粉症を予防するには？

①花粉を避ける

- 顔にフィットするマスク、メガネを装着しましょう
- 花粉飛散の多い時間帯(昼前後と夕方)の外出を避けましょう

②花粉を室内に持ち込まない

- 花粉が付きにくく露出の少ない服装を心がけましょう
- 手洗い、うがい、洗顔、洗髪で花粉を落としましょう
- 換気方法を工夫しましょう
- 洗濯物や布団の外干しを控えましょう



*治療法は？

内服薬、点鼻薬、点眼薬それぞれを組み合わせる花粉による症状を抑えるための治療法が基本です。



* 塙厚生病院でも症状にあわせたお薬の処方ができますのでご相談ください。

休診のお知らせ(5月)

日	月	火	水	木	金	土
			1 泌尿器科	2	3	4
5	6	7	8 泌尿器科	9	10 整形外科	11 泌尿器科
12	13 泌尿器科	14	15 泌尿器科	16	17 整形外科 内科(胸部和道)	18
19	20 泌尿器科	21	22 泌尿器科	23	24 整形外科	25 泌尿器科
26	27 泌尿器科	28	29 泌尿器科	30	31 整形外科	

第1、第3土曜日、日曜日、祝日は、休診となります。変更になる場合もございますので、ご不明な点は、受付又は各科外来にお尋ね下さい。お電話でも結構です。



JA福島厚生連 塙厚生病院

〒963-5493 福島県東白川郡塙町大字塙字大町1-5
TEL.0247-43-1145 FAX.0247-43-3394

お元気ですか キャンペーン

おかわり
ありませんか？

近況確認アンケートに
答えるといいことが次々と。

詳しくはこちら



CHANCE ①

抽選で合計600名様に豪華賞品が当たる！

A



アイロボット
ロボット掃除機
ルンバ i2

200名様
(各期50名様)

B



パナソニック
電気圧力鍋
NF-PC400

200名様
(各期50名様)

C



リファ
ファインバブルエス

200名様
(各期50名様)

応募期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日

応募抽選

第1期: 令和6年6月30日

第2期: 令和6年9月30日

第3期: 令和6年12月31日

第4期: 令和7年3月31日

*当選はイメージです。実際の製品とは異なる場合があります。*賞品のデザイン・仕様・価格等は変更になる場合がありますのであらかじめご了承ください。

さらに!!

CHANCE ②

近況確認アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で
合計20,000名様にデジタルクーポンがその場で当たる!



JA共済

《 矢祭支店 購買 》 TEL / 0247-46-3145

休日営業時間 / 4月→8:30～12:00、5月→8:30～17:00、6～2月→8:30～12:00土曜のみ

かがやき No.278 18

キャンペーン期間 2024年

2/1(木)～4/30(木)

JA BANK SPRING CAMPAIGN

スプリング

キャンペーン

JAバンクで
はじめよう

対象商品

給与振込

※2024年6月中において5万円以上の給与のお受け取りが確認できた方が対象となります。

景品プレゼント



農協全国商品券 2,000円分

※写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。

キャンペーン期間中に

新たにJA口座を給与振込口座にご指定いただいた方

抽選で500名様に2,000円分の 農協全国商品券をプレゼント!



©よりそう

留意事項

※キャンペーン期間中に「スプリングキャンペーン景品応募個人情報同意書」をご提出いただいた方で、2024年6月中において5万円以上の給与のお受け取りが確認できた方が対象となります(お申込みいただいた方で、6月中に5万円以上の給与のお受け取りが確認できない場合は抽選の対象外となります)。※抽選は2024年7月上旬を予定しております。当選発表は抽選の結果をもってかえさせていただきます。※受け取られた景品に対し課税が生じ、確定申告が必要となる場合があります。詳しくは税理士等にご相談ください。

JAバンクの みずほプラン

iDeCo

個人型確定拠出年金・愛称【イテコ】

JAバンクのiDeCo(みずほプラン)の詳細につきましては、JAバンクのiDeCo(みずほプラン)のホームページ
【<https://www.jabank.org/ideco/>】
または、お近くのJAの窓口へお問い合わせください。



iDeCo(個人型確定拠出年金)とは

iDeCoは、20歳以上65歳未満の公的年金の被保険者の方が加入できる税制優遇のある年金制度です。月額5,000円から始められる長期積立を、税金の負担を小さくし運用することで、将来受け取る自分の年金を増やすことを目指せる仕組みです。

※厚生年金保険の被保険者の方は、20歳未満または65歳以上でも加入できる場合があります。

＜ JAバンクのiDeCo(みずほプラン)の留意事項 ＞

- ※原則、60歳まで途中の引き出し、貸出はできません。
- ※運用商品はご自身でご選択いただけます。運用の結果によっては、損失が生じる可能性があります。
- ※加入から受け取りが終了するまでの間、指定の手数料がかかります。
- ※JAバンクはみずほ銀行の個人型確定拠出年金プランの一部業務を受託しています。
- ※本チラシは発行時点の法令等に基づいて作成していますが、今後の法令等の改正により記載内容が実際と異なる場合があります。(2024年2月1日現在)



JAバンク 福島

詳しくは、お近くのJA窓口へどうぞ

みんなの広場



青砥 安彦さん (矢祭町)



小室 恵子さん (埴町)



菊池 栄陽子さん (棚倉町)

平素より数多の作品を応募いただきまして誠にありがとうございます。【俳句・川柳・短歌】につきましては、掲載本数に限りがあるため応募多数の場合には厳選により掲載とさせていただきます。また、文字の解読が困難な場合には掲載を見送ることがございます。そのため、送りがな等までご記入いただけると幸いです。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

俳句・川柳

日銀もようやく換えるか低金利

近藤 茂男さん (白河市表郷)

年かさね体力落ちる悲しいな

芳賀 友子さん (矢吹町)

水仙のつぼみふくらむ新学校

芳賀 ミツエさん (矢吹町)

だいかんげきのちふき(まれた押し花に

片野 ユリ子さん (棚倉町)

減っていく貯金と体力と記憶力!

金沢 久喜さん (棚倉町)

今見頃花びら満開梅花

小林 明美さん (棚倉町)

初曾の小さな背にはランドセル

斉藤 フミさん (棚倉町)

冬空に臘梅凜と咲き誇る

塩田 和さん (棚倉町)

朝夕に健康対策ストレッツ

秦 範子さん (棚倉町)

迷い食いミソか天ぷらフキノトウ

陣野 頼子さん (棚倉町)

竹やぶの竹の葉ゆれる梅の花

須藤 利正さん (棚倉町)

新キヤベツ手にしあきらめ物価高

丹治 とし子さん (棚倉町)

墓参り時々見せて夢枕

蛭田 和子さん (棚倉町)

朝日浴び歩く歩ける有難さ

緑川 千恵子さん (棚倉町)

咲き誇る玄関桜孫を見送る

むかしドロンさん (棚倉町)

1億の大間マグロで晩酌したい

青砥 安彦さん (矢祭町)

うぐいすの初音聞えた散歩道

金澤 美千代さん (矢祭町)

自民党キックバックは当りまえ

菊池 勇一さん (矢祭町)

軽トラの車窓に映る路の臺

鈴木 大恵子さん (矢祭町)

やっぱりね裏金脱税自民党

鈴木 寿一さん (矢祭町)

ふきのとう天婦羅にして春喰らう

石井 久雄さん (埴町)

後追いつててと来るや子猫達

大森 キヨ子さん (埴町)

近づけば向きあちこちや梅の花

近藤 いつ子さん (埴町)

桜咲きわずかな酒と花に酔う

鈴木 喜代子さん (埴町)

山里の光をそいで福寿草

八幡 文子さん (埴町)

春場所や郷土力士に声高く

鈴木 和代さん (鮫川村)

初ものを見て食べ感じふきのとう

我妻 トシ子さん (鮫川村)

うしおじる3月祝いふさわしい

高橋 孝光さん (埴玉界)

読者の皆様から、絵手紙・写真・俳句・短歌などの作品を募集致します。

作品と住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記宛先までハガキまたは封書にてお送りいただくか、各支店までお持ち下さい。(俳句や短歌は、左のアンケートハガキでも応募いただけます)

作品募集中

短歌

安倍なして安倍派を名乗る議員さんになにか巧みあるんじゃないか 我妻さん (白河市表郷)

趣味園も三寒四温に癒わされ榮芽の管理育児の如し 小林サエ子さん (白河市関辺)

白人たちの植民地を開放し原爆の首輪をかけられたアメリカン・ドッグ日本派 中村忠男さん (白河市表郷)

短命とあきらめていた昭和も終わり95歳平和ボケ 石井克己さん (棚倉町)

ホールケーキ甘くて優しい味がした今日は父の珍寿祝い 石井ゆかりさん (棚倉町)

庭先で寄りそいながらクロカスの花見て見ると語りかけそう 金澤榮子さん (棚倉町)

卒園式のビデオ観ながら今風の教師の子供への暖かさ知る 高橋 イエさん (棚倉町)

父が逝きもう50年たち妻と二人で昔を想い墓参りする 高橋 治男さん (棚倉町)

雨の日は家にこもりて読書する作品愉しむ空想の世界 伊達久美子さん (棚倉町)

ピンヒール車椅子押すその人は笑顔残して診察室へ 藤田泰代さん (棚倉町)

初鳴きて驚さえずり山手より季節巡りて至福の目覚め 藤田 祐子さん (棚倉町)

露天風呂湯気風に揺れ何処に行く夕やけ空に三日月笑顔 菊池美三江さん (矢祭町)

墓掃除老いの身にして幾とせかイヌノフグリや我れを慰め 熊田クニ子さん (矢祭町)

諸々の水仙咲けど陽気のせいか墓にあげるは大の足りなし 星フミエさん (矢祭町)

若人の菓立ち旅立ち転んでも挫けずクサらず人生楽しんで 井坂 甲子広さん (塙町)

桜満開宴たけなわ目が覚めたら夢だった 佐藤 庄衛さん (塙町)

我が候補明日の世の中変えようと希望の声よ四方に届け 白坂和彦さん (塙町)

濡縁に小鳥のえさを添いおけば野鳥舞い降り心和んで 関根 次子さん (鮫川村)

ハナちゃんがあくびする楽しい夢を追いかける 高坂あさみさん (鮫川村)

ジジとババオセロゲームに白熱すボケ防止にと始めた脳活 なんやかんや (鮫川村)

山里の春まだ浅き雪化粧桜の季節待ちどおしきかな 藤田智枝子さん (鮫川村)

皆様からたくさんのご意見・ご感想を大切に読ませていただいております。ありがとうございました。絵はがき、短歌・俳句、アンケートお待ちしております！(名前は伏せさせていただきますのでご了承下さい。)

読者の声

3月号に寄せられたアンケート

◇出来事
少しずつ暖かくなって嬉しいはずの春なのに、花粉で大変辛い季節でもあります。毎年憂鬱な時季です。【棚倉町Hさん】

➔ 私も花粉症でこの季節は辛いです。今月号の塙厚生病院からのお知らせに花粉症について記載があります。よく読んで対策していきましょう！

◇出来事
3月3日、ひなまつりは私の誕生日でした。自分でひな段のケーキを作りました。ステキな誕生日を迎えられて良かったです。【矢祭町Kさん】

➔ お誕生日おめでとうございます。自作ケーキとても素晴らしいです。素敵な一年になりますように！

応募締切は
4月30日(火)

【送り先】
〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊 88 番地
JA東西しらかわ『かがやき』係

※ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承くださいませ。よろしくお願いいたします。

✂ キリトリ

「かがやき」へのアンケート

1. 今月号で面白かった、あるいは参考になった記事の番号に○を付けて下さい。(複数回答可)

- ①表紙 ②特集 ③お知らせ ④みりょく満点農業者
- ⑤営農ナビ ⑥ひと ⑦レシピ ⑧みんなの広場
- ⑨その他

理由

2. JAに対しての要望や意見、身の回りの出来事など自由に記入してください

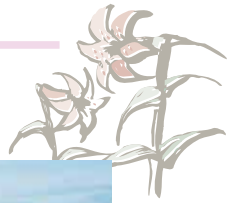
3. 作品応募【俳句・川柳・短歌(○で囲んで下さい)】

作品応募については、ふりがなまでご記入ください。

✂ キリトリ

24時間体制で迅速対応

JA齋苑やすらぎの杜



棚倉齋場

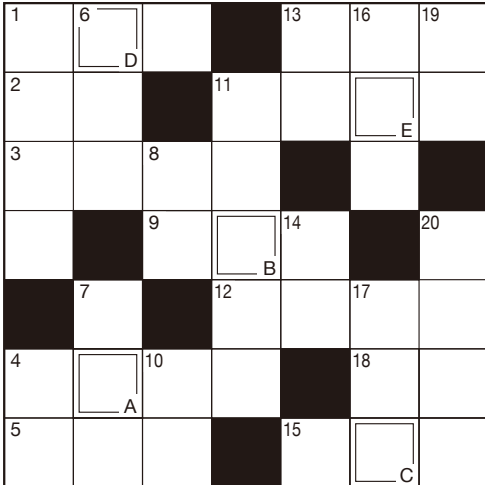


住所: 棚倉町大字塚原字上野越91-6
TEL:0247-33-1059 FAX:0247-33-2527

矢吹齋場



住所: 矢吹町本町283 TEL:0248-42-2221



Q. 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

出題: ニコリ

タテのカギ

- 1 アルバイトの——試験を受けた
- 4 黄色に黒いしま模様がある猛獣
- 6 ご——の良い日にお越しく下さい
- 7 ケシ科の花、特にヒナゲシのこと
- 8 味を感じ取ります
- 10 沖縄では5月中に——入りすることが多いです
- 11 ゴールデンウィークのホテルは、——客で混雑しそう
- 13 魚偏に占と書く魚
- 14 凸という字の音読みは
- 16 早く実る稲は早稲(わせ)、遅いものは
- 17 ポケットの中でチャリチャリと鳴ることも
- 19 相撲の取組を数えるときに使う言葉
- 20 衣服のしわをのばします

ヨコのカギ

- 1 陰暦の5月のこと
- 2 棋聖、天元、本因坊といえ
- 3 ワインやウイスキーはこれ
- 4 話題となるような出来事
- 5 ギョーザのたれに入れる辛い調味料
- 9 指揮者が振るもの
- 11 家臣が仕えます
- 12 村下孝蔵のヒット曲。歌い出しの言葉は五月雨(さみだれ)です
- 13 目には——山ホトギス初ガツオ(山口素堂)
- 15 遠くの親類より近くの——
- 18 1と-1の間地点

クイズ&アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌「かがやき」へのご意見・ご感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい(切手は不要です)。
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

農産物直売所「みりよく満点物語」や

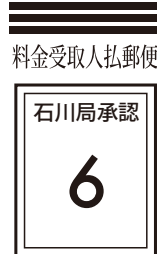
JAガソリンスタンドで使える

『レインボー商品券1,000円分』を

抽選で6名様にプレゼント

アンケート締切日 4月30日(火) 当日消印有効

3月号答えは『フリージア』でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



差出有効期間
2026年2月
17日まで
切手不要

✂ キリトリ

郵便はがき

9 6 3 - 5 6 6 3

福島県東白川郡棚倉町大字
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合 広報誌「かがやき」係 行

✂ キリトリ



氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	- -		
クイズの答え			

4月・5月行事予定カレンダー

4月	
22	① ちゃぐりん贈呈式(堀小、笹原小) 食の安全・安心確保推進本部会議 監事と代表理事等との定期的会合
23	② 地区別座談会(表郷地区、棚倉地区) 非主食用米推進会議 子会社監査役監査 稲作協議会
24	③ 常勤役員会議 令和5年度和牛繁殖専門部会通常総会 地区別座談会(中畑・矢吹地区、矢祭地区)
25	④ 第1回JA東西しらかわファームサポート取締役会 年金友の会総会 園芸協議会・専門部会合同会議 地区別座談会(塙地区、鮫川地区)
26	⑤ 女性部役員研修会 第2回監事会 第2回理事会
30	⑥ 畜産協議会
5月	
2	⑦ 常勤役員会議
8	⑧ 部長・営農センター長・支店長会議
9	⑨ 渉外担当者検討会
10	⑩ 常勤役員・部長会議
13	⑪ 第3回営農経済渉外(TAC)会議 金融共済課長会議
16	⑫ 常勤役員会議
20	⑬ 企画会議
21	⑭ みりよく満点物語出荷者協議会総会 共済実績検討会

来月の総員外務は、
**5月15日(水)、16日(木)、17日(金)、
20日(月)、21日(火)**です。

※令和6年度より外務期間が5日間となりますのでご了承ください。

詳しい内容につきましては、総務課までお問い合わせ願います。

和牛子牛セリ 結果について

(単位:頭数・円)

開設月	性別	全農福島県本部		
		県家畜市場		
		JAグループ		
3月	頭数	平均価格	前月比	
3月	雌	318	481,914	▲4,145
	去	402	622,693	▲2,875
	計	720	560,516	▲4,828

前年同月比【平均価格】 ▲94,506

《編集後記》

4月に入って暖かくなってきましたが、まだまだ肌寒い日がありますね。みなさんは春の季節どうお過ごしでしょうか?体調に変化はないでしょうか。私は花粉症の症状が出始めて大変です。花粉に負けず春の陽気を楽しみたいですね。

①

令和6年度 第1回理事会提出議案

と き：令和6年3月28日(木)

ところ：本店第1会議室

- 第1号議案 資産の自己査定に基づく引当てについて
 - 第2号議案 繰延税金資産の計上について
 - 第3号議案 経営安定化積立金の取崩しについて
 - 第4号議案 令和5年度決算案の承認について
 - 第5号議案 固定資産の取得について
 - 第6号議案 JA東西しらかわ自己改革実践(監督指針への対応)について
 - 第7号議案 令和6年度「JAバンク戦略シート」の策定について
 - 第8号議案 内部統制整備・運用状況確認結果について
 - 第9号議案 内部統制システム基本方針及び整備・運用状況確認表の改正について
 - 第10号議案 第23回通常総代会の開催について
 - 第11号議案 定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更について
 - 第12号議案 令和6年度産米の生産・販売方針(案)について
 - 第13号議案 令和6年度産米穀の出荷契約書等約款について
- ※議案は全て原案通り承認されました。

令和6年度 第1回監事会提出議案

と き：令和6年3月28日(木)

ところ：本店第2会議室

- 第1号議案 令和5年度決算実地棚卸監査の結果について
 - 第2号議案 令和5年度決算監事監査の実施について
- ※議案は全て原案通り承認されました。

JA東西しらかわのSNS

イベント情報や地域の旬な情報を発信しています!

◆Instagram JA_TOUZAI

◆Twitter @jatouzai



私たちのなかま (2024年3月31日現在)

- 組合員数 9,273人 (0) ●組合員戸数 7,991戸 (1)
- 正組合員数 5,261人 (△1) ●正組合員戸数 4,735戸 (0)
- 准組合員数 4,012人 (1) ●准組合員戸数 3,256戸 (1)

※()内は前年度比

P16『穴ぼこ熟語パズル』の答え

答え。 鳥

コウチヨウ → 校長

ドウソジン → 道祖神

モモタロウ → 桃太郎

ノウハンキ → 農繁期

ヒツチヤク → 必着

農産物直売所 in 棚倉
みりよく満点物語
まだまだ愛してください

11周年祭!

～開催日時～
4月20日・21日の2日間
9:30～16:00 (最終日は15時まで)
営業時間は通常通り

定番人気
あなたは何かロクするかい！
・味噌すくい 売切れ御免!!
・お茶詰め販売 満点イベントの定番!!
・焼き物販売 ※写真はイメージです

今シーズンラスト! いちご祭り
ミルク工房
いちご『3Day』
19～21日だけの3日間限定特別メニュー ※写真はイメージです

JA東西しらかわ管内 育ち
福島県産
第1肉弾!
牛肉販売会 ※写真はイメージです

提携JAファーマーズマーケット
特産品大集合
JAサービス夢みなみ JA全農福島
『はたけんぼ』 『愛情館』
JA福島さくら JAふくしま未来
『ふあせるたら』 『んめ〜べ』
JA会津よつば JA静岡市
『まんま〜じゃ』 『茶業センター』

～出荷者協議会～
20日限定
豚汁販売
1杯100円
※なくなり次第終了

JAライフクリエイト福島
カップ種タワー!!
内池調味料セット販売等

21日のみ
酪王乳業 デザートセット販売
池田食品 うどん試食販売

来場者プレゼント
初搾り牛乳
各日先着100名
※店舗入口で配布予定

お楽しみ抽選会
開催時間: 9:30～
※お買上2000円ごとに1回抽選
※景品がなくなり次第終了

お問い合わせ先 JA東西しらかわ 農産物直売所「みりよく満点物語」 TEL:0247-33-1212
福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1

農産物直売所 みりよく満点物語 棚倉 「11周年祭」 開催!!

組合員、利用者、出荷会員の皆様を支えられ、愛され、みりよく満点物語は11周年を迎えました!

日頃のご愛顧に感謝の気持ちを込めて、4月20日(土)、21日(日)の2日間、11周年祭を開催いたします。

会員の皆さんの新鮮な農産物はもちろん、提携直売所による特産品販売、味噌すくい、お茶詰め販売、焼き物販売など人気定番商品を販売。また、JA東西しらかわ管内育ちの福島県産牛肉の特別販売会も実施。ミルク工房では、19～21日の3日間、今シーズン最後のいちご祭りとして限定いちごコラボメニュー「いちご3 Day」を開催。

その他、大抽選会など盛り沢山の内容で皆様のご来店を笑顔でお待ちしております。ぜひお越しください。

農産物直売所 みりよく満点物語
野菜の苗市
4月27日(土)～5月下旬頃まで

出荷会員募集中! みりよく満点物語出荷者協議会では**新規出荷会員**を募集しています。
野菜、加工品など直売所で販売してみませんか?
登録要件など詳細は、みりよく満点物語 (Tel.0247-33-1212:担当 蛭田)へお問い合わせください。

満点の日!
毎月10日は、お楽しみ企画(棚倉)
5月10日(金)
お得な商品やプレゼントをご用意!!
ぜひお誘いあわせの上、ご来店ください。
※商品、プレゼント品は数に限りがございます。

JA東西しらかわ 農産物直売所 **みりよく満点物語**
営業時間 ●直売所 9:30～18:00
〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1
直売所 TEL(0247)33-1212 FAX(0247)33-3770

《直売所・ミルク工房》
5月の定休日
21日(火)

