

かがやき

2

No.276

今月の表紙 (株)そらの杜 いちご

特集

P2 県知事へいちごのPR、
管内市町村へ農林予算要請活動

P3 さがわ農園FGAP取得、花き品評会受賞

P4 女性部、青年連盟だより

- 05 かがやきNEWS
- 07 経済部からのお知らせ
- 08 今月のレシピ
- 10 みりよく満点農業者
- 11 営農ナビ
- 12 ひと
- 19 塙厚生病院からのお知らせ
- 20 みんなの広場
- 22 インフォメーション
- 24 みりよく満点物語



JAは子どもたちへの
食農教育を応援しています

知事へ、いちごの出来栄報告と産地PR



▲内堀知事へ贈呈

管内いちごの収穫が本格化を迎えるにあたり、1月23日、今年の出来栄とPRのため県庁を訪ね、内堀知事と農林水産部長へ福島県オリジナル品種のいちご「ゆうやけべりー」を贈呈しました。
いちごを試食した内堀知事は「香りがとてもよく、粒の全てが甘い」と絶賛され、同じく贈呈に訪れたJAふくしま未来の数又組合長・佐久間専務・農産物PRチーム職員と知事を交え、今年の一いちご生育状況などについて情報交換をしました。



▶ 沖野農林水産部長へ贈呈

農林予算要請活動を実施



白河市



矢吹町



矢祭町



埴町

JA東西しらかわは、11月から2月にかけて管内6市町村へ、来年度の農林予算確保に向けた要請活動を行いました。
国・県の補助事業や市町村独自の予算確保により、農家・組合員が再生産できる農業経営への支援・協力体制について協議を行いました。

※棚倉町、鮫川村につきましては2023年12月号へ掲載しております。

さがわ農園 F G A P 取得！

1月18日、福島県白河合同庁舎にて、さがわ農園を代表して佐川智紀さんがF G A Pの認証書交付を受けました。さがわ農園はしいたけの栽培に力を入れており、今回の認証書もしいたけのものになります。



さがわ農園の佐川智紀さん(左)、佐川ひとみさん(右)

F G A Pの取得について、「トレーサビリティ等の紙面管理がととても大変で、農協からのサポートに感謝している。これまでも安全・安心を心がけて栽培してきたが、今後はさらにF G A P取得をPRして安全・安心を消費者へ届けていきたい。」と話しました。



みりよく満点物語に出荷しています！

自慢の花きが受賞！

1月26日、福島県農業総合センターにて、第49回福島県花き品評会表彰式が開催されました。花き生産者の生産技術向上と、県産花きの需要拡大、花き産業並びに花き文化の発展を目的として開催。県内から175点が出品され、下記の品目においてJ A東西しらかわ管内から6人の生産者が受賞しました。



〈Gアナベル〉



〈ルージュマジック〉



〈夏ハゼ〉



〈栗・ススキ〉

【受賞者は次の通り】

福島県農業協同組合中央会会長賞
 福島花き研究会会長賞
 全国農業協同組合連合会福島県本部長賞
 福島県花き振興協議会会長賞

//
 //
 //
 //

鈴木秀雄さん(あじさい)
 羽田利律子さん(ダリア)
 渡辺松吉さん(夏ハゼ)
 渡辺松吉さん(栗・ススキ)
 鈴木 茂さん(ダリア)
 鈴木 茂さん(夏ハゼ)
 鈴木典子さん(紅葉ヒベリカム)
 石井とし子さん(ダリア)

Gアナベル
 ルージュマジック
 夏ハゼ
 栗・ススキ
 オレンジデイズ
 夏ハゼ
 紅葉ヒベリカム
 ギッツパーフェクション



〈オレンジデイズ〉



〈夏ハゼ〉



〈紅葉ヒベリカム〉



〈ギッツパーフェクション〉



代表でJ Aに受賞報告をした生産者
 (左:鈴木茂さん 中:渡辺松吉さん 右:鈴木典子さん)

女性部だより

▼大変だったけど、完成が楽しみ!!



1月27日、本店食堂にて第4回フレッシュユミズの会を開き「手作りみそ体験」を行いました。
大人11人と子ども10人が参加。講師に内池醸造株式会社を招き、手づくりみそセットを用いて蒸かした大豆をすり潰す作業から体験しました。参加者は「作業が大変だったけど完成が楽しみ。おいしくできるといいな。」と話しました。

《フレッシュユミズの会》
「手作りみそ体験」を行いました!!



▼大豆を潰します!



▲親子で力を合わせて味噌作り!

▶1月24日、東部支部鮫川班が健康づくりを兼ねたグラウンドゴルフを行いました。



▲2月4日、西部支部にて「焼肉のたれ作り」
「鍋講習会」を行いました。



青年連盟だより

意見交換会を
開催しました!!



1月26日、青年連盟役員と常勤役員との意見交換会を開催しました。意見交換会には、JA東西しらかわ青年連盟役員とJA役職員13人が出席し、西部・中部・東部の各支部より挙げられた意見や質問、要望について意見を交わしました。
菊池委員長からは、「非常に有意義な意見交換会となった。これからも青年連盟とJAが協力して地域農業の発展に向けて進んでいきたい。」と話しました。



農業情勢にかかる課題や要望について意見交換しました。

3 いちご出荷最盛期に向けて目揃会開催



いちご目揃会の様子

いちご専門部会では、1月11日中部支部、1月22日東部支部で出荷規格目揃会を開催しました。

目揃会では、等級規格やパック内の粒揃い、収穫熟度などを確認しました。

出荷最盛期に向けて、今年も高品質ないちごを消費者に届けられるよう部会員の高位平準化を目指し取り組んで参ります。

4 健康増進活動を開催



健康増進活動に参加した皆さん

1月16、17日の2日間、摺上亭大鳥にて健康増進活動を行いました。

東部地区の16人が参加し、血液検査や心電図などの基本的な検査と、厚生病院の医師による検査通知配布・講話を聴きました。

2日目には朝の体操と美味しい朝食をいただき、JAふくしま未来の直売所「みらい百彩館んめーべ」で買物をして帰路につきました。

参加された方々と健康の大切さを再確認しました。

1 新春和牛初セリが開催



初セリの様子

1月9日、福島県家畜市場にて新春和牛初セリが開催され、管内からは去勢、雌あわせて80頭が上場され取引されました。

当JAの平均価格は、雌が501,412円、去勢が570,046円、合計で540,032円となりました。

飼料・資材の高騰で畜産経営が厳しく、相場も低迷している中、活発な取引が行われました。

2 職員成人祝い贈呈式



成人を迎えた職員

1月4日、本店にて職員成人祝い贈呈式を行いました。

今年度は2人の職員が新成人を迎え、組合長からお祝いが手渡されました。

職員2人から「これからも組合員へ良い接客ができるよう窓口業務を頑張りたい」とこれからの業務に対して抱負を話してもらいました。

7

JA福島農産物鑑定大会で銀賞受賞



銀賞受賞した北住祥一職員

1月25日、JA福島ビルで「第13回JA福島農産物鑑定大会」が開催されました。

この大会は、JA福島農産物検査協議会が農産物検査技術の向上を目的に開催しているもので、水稲うるち玄米30点・もち玄米10点の合計40点の等級を鑑定しました。

大会には、県内5JAから33人の農産物検査員が出場し、個人賞に金賞1人、銀賞2人、銅賞3人が選ばれ、当JAより出場した営農部の北住祥一職員が銀賞を受賞しました。

金賞・銀賞の受賞者は、3月に千葉県幕張で行われる全国大会に出場します。

8

資産形成・運用セミナーの開催



セミナーの様子

1月28日、JA東西しらかわ本店にて「資産形成・運用セミナー」が開催されました。

「資産形成・運用には興味があってもなかなか相談の機会がない」との声を反映したこのセミナーですが、管内の組合員・利用者の方々にご参加いただき、講師からの説明に参加者の方々は深く耳を傾けていました。

引き続き本セミナーを継続していくほか、今後も組合員・利用者のニーズに合ったセミナー等を開催していく予定です。

5

冬季枝肉研究会を開催



研究会の様子

1月18日、東京都中央卸売場 食肉市場にて「JA東西しらかわ冬季枝肉研究会」を開催しました。

管内から21頭を出品し(株)八幡が最優秀賞を受賞しました。受賞牛は、ロース芯面積75cm²、バラ厚8.2cm、歩留り76.4、BMS11と見事な枝肉でした。

【受賞者一覧】

最優秀賞：	(株)八幡 様	BMS11
優秀賞：	(株)ベルファーム 様	BMS10
優良賞：	(株)沼野畜産 様	BMS9
優良賞：	増子 洋 様	BMS9

6

第4回健康教室「出前講座」



講習を受ける参加者

1月25日、みりよく満点物語2階会議室にて第4回健康教室を開催し、15人が参加しました。

塙厚生病院看護師の倉橋祐次さんより「感染症から身を守るために」について、参加者へ問題を提起しながらお話しいただきました。またリハビリテーション科の坂本厚史さんからは「食事と運動の大切さ」として食事量を減らさないことや、筋肉トレーニングの実技を交えながらお話しいただきました。

これからの感染予防、体づくりの参考になりとて勉強になりました。



《給油所閉店のお知らせ》

矢祭給油所は、**令和6年5月31日(金)**
をもちまして、営業を終了いたします。

長年にわたりご愛顧いただき誠にありがとうございました。

昭和54年9月に開業し、45年以上ご利用頂きました矢祭給油所ですが設備老朽化により地下タンク配管等の劣化が懸念され、また漏洩リスクが高まり今後の安全安心な運営が確保できない事から令和6年5月末をもちまして閉店させていただく事になりました。

組合員の皆様にはご迷惑をおかけしますが何卒ご理解ご協力頂きますようお願い申し上げます。なお、閉店後につきましては塙給油所もしくは最寄りのJA給油所のご利用をお願い致します。

現在『矢祭給油所』でお受けしております灯油の配送につきましては「塙給油所」より変わらず行いますので今後も変わらぬご愛顧のほど宜しくお願い致します。



2月のJA給油所みりよく特別価格! お得な3日間のお知らせ!!

表郷・棚倉中央・塙・矢祭: **特売日 ▶ 23日(金)・24日(土)・25日(日)**

矢吹中央: **特売日 ▶ 25日(日)・26日(月)・27日(火)**





今月のレシピ

テーマ:「ほうれん草」と「納豆」

今月のお題は「ほうれん草」と「納豆」です。ほうれん草を挽肉と漬物で軽く炒めたものを納豆に加え、ご飯にかけて召し上がっていただくかわり納豆です。



「ほうれん草とひき肉の漬物炒めが入った納豆」

材 料

- 納豆 …… 100g(好みの納豆で)
- ほうれん草 …… 1パック
- 豚ひき肉 …… 50g
- 漬物 …… 20g(細かいみじん切り)
- 長ネギ …… 5cm(粗みじん)
- 塩 …… 小1/3
- 胡椒 …… 少々
- 醤油 …… 小1
- ごま油 …… 小1



作り方

- 1.ほうれん草はよく洗って水に10分ほど浸けておく。(シャキットして美味しく出来る)
- 2.お湯を沸かしほうれん草を茹でる。冷水にとって冷やし、水気をよく絞って3～4cmの長さにカット。根っこ部分はみじん切り。(根っこは甘みがあるので無駄にしない)
- 3.フライパンに少量の油を引いてひき肉を炒める。(カリカリになるまで炒めましょう。出来上がった時に香ばしくて美味しくできます)
- 4.ひき肉が炒まったら漬物を加える。軽く炒めて漬物の香りが立ったら、ほうれん草と調味料を加える。仕上げに長ネギとごま油を加えると炒め物の完成!!
- 5.器に納豆を入れ、好みの調味料で味を整える。(付属のカラシとタレでも良い。今回は豆板醤少1と醤油小1を加えました。他にもわさびと醤油、味噌と七味、食べるラー油など納豆の味付けは無限大。好みの味を加えてください。)
- 6.納豆が混ざったらほうれん草の炒めを加え、よく混ぜると出来上がり!!



ポイント

- 漬物はなんでも良いです。歯応えのあるものだと食べた時食感があって面白いです。納豆や味付けもお好みで。



PET-CTがん検診

早期発見こそ、がん治療最大の近道です。

令和6年度 JA福島コース

第3期の募集を2月1日より開始致します!!

1,000名様限定

JA福島コースの第3期募集を開始いたします。

ピロリ菌検査(便検査)、脳ドックのオプション検査もご準備しておりますので、この機会に受診されてはいかがでしょうか。

《リピーター割引》

過去に「JA復興コース、JA福島コース」を受診された方は**5%割引**き【42,750円(税込)】

※最新型デジタルPET-CT装置による検診が受けられます。

《画質の向上で、より小さいがんの発見が期待されます。》



◇ 検査内容

● PET-CT 検査のみ

… 45,000円(税込) / リピーターの方は、42,750円(税込)

● PET-CT 検査+ピロリ菌検査(便検査)

… 49,000円(税込) / リピーターの方は、46,750円(税込)

● 脳ドック(オプション)

… 13,200円(税込)

◇ 対象者

福島県内JAの正・准組合員とそのご家族

◇ 検診実施期間

令和6年4月1日 ~ 令和7年3月31日まで

【お申し込み・お問い合わせ】

☎ 0248-22-2282 (月~金 8:30~17:00)

JA福島厚生連 白河厚生総合病院 PET画像診断センター

近内直輝さん

「矢吹町松倉」



ニラ	7a
トマト	12a
水稲	85a

健康第一！ 元気に野菜を作り 消費者に美味しい物を届けます！

令和6年、今年に入り久しぶりの大雪、一面の雪景色が広がる中、今回取材訪問をさせて頂いたのは、矢吹町松倉に住む近内直輝さんです。

直輝さんは元々サラリーマンをしていましたが、50歳の時に地元に戻り親の農業を引き継いで就農しました。ハウス栽培でニラを5棟(7a)、トマトを5棟(12a)、稲作を85a生産しており、農業を続けて10年になります。

ニラの生育状況について聞いたところ、夏の猛暑の影響で1年株の養成がなかなか上手くいかず大変で、2年株についてはニラが良く育ち、良い物が作れて良かったとおっしゃっていました。今年度作のトマトに関しては、気温の高い日が続く、厳しい環境での栽培だったため、思うような生育とならず大変苦労されたそうです。

気温の寒暖差からどう野菜を守るか考え、ハウスの高温対策や雑草取

り、いかに土壌を良く保つかなど大変だけど、ハウス内で元気いっぱい育った光景を見るのがとても嬉しいそうです。

直輝さんの趣味は観光旅行。歴史のある建物や場所。旅行先で出会う人々との交流を大切にしているそうです。

今後の抱負について、ニラの収穫を1棟で1t！5棟で5t！収穫を目指します！と力強い意気込みを頂きました。



次は「東部地区」を
予定しています。

ネギ ～春播き・夏秋どり栽培～ について

栽培カレンダー

作型 /月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
播種			■									
定植				■								
収穫								■				



1. 特性・品種

ネギは中国北部原産で、日本でも古くから食用とされている日本人には馴染みの深い野菜です。寒さ・暑さにも比較的強く、西日本では葉ネギ、東日本では根深ネギが主に利用されます。



2. 播種

育苗箱に床土(酸度の高いものはさける)を入れ播種したあと、種子が隠れる程度に覆土し十分灌水します。生育中は土が乾かないように水やりをしっかりとこなしてください。播種時に寒冷紗などを「べたがけ」すると乾燥防止に役立ちます。また屋外で栽培する際は雨よけにもなります。発芽後はすぐに取り除いてください。



3. 管理

ネギは湿気に弱い作物なので日当たり・排水のよい土地を選び作付けしてください。しかし生育初期～中期に水やりが不足し土が乾燥すると、基部が肥大するなどの障害が発生するので水管理はしっかり行ってください。また酸性土壌に弱いため苦土石灰を十分に施用してください。連作しても大きな障害はないですが堆肥などを十分に施し、土づくりはしっかりと行ってください。

定植時期になったら20cm程度の深さの溝を掘り、株間5～10cm程度を目安に植え付けし、根元にわらを敷き安定させ土をかぶせます。基本的に植え付け後に水やりは不要です。乾燥が続く葉がぐったりとした時は灌水してください。

定植後、1ヶ月ほどから収穫1ヶ月前までに畝間に追肥を施し5～6cm程度土寄せをします。これを4回程度繰り返します。最後の土寄せ後1ヶ月ほどが収穫時期となります。



4. 土、肥料(10㎡当り)

完熟堆肥		20 kg
基肥	まんてんセブン又はねぎ専用S388	2 kg
土壌改良剤	顆粒苦土石灰	1 kg
追肥	ねぎ専用S388	2 kg(1回あたり)



(春播き・夏秋どり栽培)

ネギ

私がご紹介
します!



東部営農センター
松本 大空
(営農指導担当)





かがやき キッズ

兄弟仲良く 元気に楽しく!!



ひるた ちあき
蛭田 智瑛くん(3歳)
はるか
遥珂くん(1歳)

●お父さん 将司さん ●お母さん 紗華さん
矢吹町寺内



はたらくくるまと動物が好きな優しいお兄ちゃんの智瑛くん。普段はげんきでお茶目でちょびり恥ずかしがり屋さん。

おとうとの遥珂くんはいつも笑顔で好奇心旺盛。食べることとアンパンマン、踊ることが大好き!

ご両親は「兄弟仲良く、元気に楽しく過ごしてほしい」とお話ししてくださいました。

思いやりをもった 仲良し兄妹!

心翔くんは幼稚園に行き始めてからお絵かきや折り紙・ひらがななどたくさんのお話を覚えてきて日々の成長を感じています。お母さんのお手伝いもたくさんしてくれ、乃蒼ちゃんともたくさん遊んでくれる優しいお兄ちゃんです。

乃蒼ちゃんは、保育園で教えてもらった手遊びや歌をおうちでもやってくれます。

乃蒼ちゃんはお兄ちゃんのことを大好きでいろんな真似をしたりお絵描きなども一緒にしています。乃蒼ちゃんのかわいい笑顔やたくさんの変顔をしてくれ毎日癒されています。

ご両親からは「喧嘩もたくさんするけど思いやりをもって仲良しの兄妹でいてほしい」と話してくださいました。



こんどう まなと
近藤 心翔くん(4歳)
のあ
乃蒼ちゃん(2歳)

●お父さん 凌さん ●お母さん 佳奈さん
棚倉町水白田



元気満点 人生

鮫川村富田

あおと だいきち

青戸 代吉さん

(80歳)

さとこ

里子さん

(76歳)



お互いを思いやりながら…

今年で結婚58年目を迎え、農業一筋に過ごしてきた青戸さんご夫婦。研究熱心な代吉さんは、農業に関する研修のためにヨーロッパやアメリカへ出向いたときに、ドイツの農家の方々の機械や物を大切に扱う姿に感銘を受け、代吉さんは農業の相棒トラクターを半世紀近く大切に使用しており今でも現役です。現在もお二人でお米や大豆などの農作物を栽培しており、収穫した安全安心なものを親族の方たちに喜んで食べてもらえることが嬉しいそうです。また、結婚してからの思い出をアルバムに綴り、お互いを思いやりながら歩んできたお二人。これからも変わらず素敵な笑顔でアルバムのページを増やしていきましょう。



▲32冊目となるアルバム

矢祭町戸塚

我が家の ペット



飼い主

みどりかわ ちえこ
緑川 智恵子さん

名前

くるみ(オス6歳)

種類

ミックス



穏やかでおっとりとした性格。背中模様チャームポイント！
銃を撃つマネをするとゴローンと寝転んでくれます。

詐欺にだまされてしまった例



改めて家族や身近な人と話してみよう

詐欺は防げる!!



JA●●(もしくは役所)の担当です。毎月の保険料で多くいただいていたものが見つかりました。還付が必要なら今日中に口座番号と暗証番号を教えてください。

お金が戻ってくるのはありがたい!
口座番号は●●で暗証番号は●●です。



もう安心ですよ。
こちらで手続きしておきます。

—数日後—

あれ!? いつの間にか口座のお金がなくなっている?



だまされてしまった原因

- JA、警察、役所と聞いて本当の話と思い込んでしまった
- 「今日中に」など判断を急がせるような言葉や、お金が戻ってくるという「うまい話」に惑わされて焦ってしまった
- 「口座番号」と「暗証番号」を教えることで大きな被害になってしまうと知らなかった



詐欺にだまされなかった例



JA●●(もしくは警察)の担当です。あなたの口座が悪用されているので口座番号と暗証番号を教えてください。

(暗証番号を聞かれたら詐欺って娘や友人が言っていたような…)一度電話を切って家族に確認します。



—JAの電話番号を調べて直接連絡してみると—



口座番号や暗証番号を聞くことは絶対にありません。詐欺の可能性が高いですね。

JA担当者

家族や友人と話していたおかげで被害に遭わなくてよかった!



だまされなかったポイント

- 「口座番号」「暗証番号」を聞かれたことを怪しいと思った
- 公的機関の名前が出てても怪しいと思った
- 家族や友人と詐欺の注意点について話していた
- いったん電話を切って、家族や友人に詐欺ではないか確認した



©よりぞう

公的機関やJAの職員であっても口座番号や暗証番号を聞くことは絶対にありません。

知らないうちにインターネットバンキングを開設され、大切なお金が詐欺犯に奪われてしまう危険があります。



特殊詐欺チェックリスト

- 暗証番号を教えてください
- カードが悪用されています
- お金が戻ってきます
- キャッシュカードの交換が必要です
- 指示に従ってATMの操作をしてください(判断を急がせるようなもの)
- 銀行協会/警察がご自宅に伺います

1つでも当てはまったら詐欺です!
すぐに電話を切って家族や身近な人に相談しましょう。



詐欺にだまされないためには

- 公的機関やJAの名前を出されても、一度電話を切り、直接問い合わせて確認しましょう。
- 少しでも様子がおかしいと感じたら、家族や友人など身近な人に相談しましょう。事前に家族間で話し合っておくのも効果的です。
- 詐欺の手段は電話が9割近くを占めています。常に留守番電話機能を設定しておき、通話の録音や防犯機能が付いた迷惑電話防止機器を使いましょう。



JAバンクは被害拡大防止に向けて、店舗での「声掛けの徹底」に取り組んでいます。

ATM付近で携帯電話を利用している方や窓口で多額の現金を引き出そうとしている方には、現金のご利用目的などをお伺いすることがございます。なにとぞご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

暗証番号を聞かれたら詐欺です！ うまいもつけ話にもご用心！

お客さまの大切な資産を狙う犯罪が増えています。

被害ケース1



(自動音声)
電気料金を滞納しているの、案内に従って操作してください。



××警察です。
あなたの●●銀行の口座が暴力団の指定口座に指定されています。危険なので、JAに口座を開設して資産をまとめることをおすすめします。
JAで口座開設の理由を聞かれたら、老後資金をまとめるためと答えてください。

それは大変…JAで口座開設します。



～JAで口座開設後～



あなたの口座を安全に保つため、口座番号を教えてください。
暗証番号は自動音声でお聞きします。

本人確認のため、XXX-XXXX-XXXXに電話してください。

数日後…

あれ！？いつの間にか口座のお金がなくなっている！



被害ケース2



××証券ですが、あなたに〇〇社の未公開株を購入する権利が当たっています。購入代金はインターネットバンクでの振込が簡単です。

お近くにJAはありませんか？簡単に口座開設とインターネットバンクを利用できます。

それではJAに行きます。



～JAで口座開設・振込後～

振込から何日もたったが、連絡がつかない…騙された！



ポイント

不安を煽られていませんか？
一度電話を切り、直接問い合わせて確認しましょう。

どのように話すか指示されていませんか？

公的機関やJAの職員であつても暗証番号を聞くことは絶対にありません。

知らない番号への連絡を求められていませんか？

知らない人から儲け話を持ちかけられていませんか？

知らない人からJAを紹介されていませんか？



お客さま宛ご案内状 一部発送終了の お知らせ

発送終了となるご案内状に記載されている内容は、
それぞれ下記代替手段にてご確認ください。
今後もお客さまにご満足いただける
商品・サービスの提供に努めてまいりますので、
変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



©よりぞう

誠に勝手ながら
2024年
(令和6年)
7月31日
作成分の発送をもちまして、
下記案内状の発送を
終了させて
いただきます。

発送終了となるご案内状	代替手段	代替手段で主に確認可能な内容
1 利息決算のお知らせ ※法人・団体のお客さま、ボランティア契約口座を お持ちのお客さまは発送を継続します。	JAバンクアプリ JAネットバンク	<ul style="list-style-type: none"> ● 利息振替日 ● 税引後利息額
2 通帳未記帳取引照合表	JAバンクアプリ	<ul style="list-style-type: none"> ● 未記帳圧縮された通帳明細
3 積立式定期貯金残高のお知らせ ※JAバンクアプリ未利用かつ口座振替未契約のお客さま、 またはマル優口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。	JAバンクアプリ	<ul style="list-style-type: none"> ● 契約期間 ● 積立金額 ● 組入利息額
4 定期積金残高のお知らせ ※JAバンクバンクアプリ未利用かつ 口座振替未契約のお客さまは発送を継続します。	JAバンクアプリ	<ul style="list-style-type: none"> ● 契約期間 ● 払込回数 ● 払込残高
5 貸出金払込期日のご案内	返済計画表 ^{*1}	<ul style="list-style-type: none"> ● 約定期日 ● 返済元金 ● 返済利息額
6 利払・満期償還のお知らせ ※マル優・マル特口座をお持ちのお客さまは 発送を継続します。	取引残高報告書 ^{*1} 上場株式配当金等の支払通知書 ^{*1}	<ul style="list-style-type: none"> ● 銘柄名 ● 償還元金 ● 利金受取額 ● 利払・償還日 ● 振込口座

*1 発送終了となる案内状とは別の案内状になりますので、引き続き送付されます。

ご案内状の一部発送終了につきましては、お取引店にご確認ください

スマートフォンやパソコンから簡単にご確認いただけます。

口座残高や明細を確認できる!



GOOD DESIGN
JAバンクアプリ



ダウンロードは
こちらから

振込や払込等の取引ができる!



JAネットバンク



アクセスは
こちらから

JAバンクアプリおよびJAネットバンクのご利用には別途ご登録が必要です。詳しくは裏面をご覧ください▶▶▶
Copyright(c) The Norinchukin Bank All Rights Reserved.



GOOD DESIGN
JAバンクアプリ

ダウンロードは
こちらから



アプリをダウンロードして簡単登録!いつでもすばやく口座残高のチェックや明細の照会ができるサービスです。

- 残高照会
- 入金金明細照会
- 投信残高照会
- 定期預入明細照会
- PayB(払込票決済)
- 通帳レス口座

JAネットバンク

アクセスは
こちらから



インターネットにアクセスするだけで、振込や税金・公共料金払込等さまざまな取引ができるサービスです。

- 振込・払込
- 定期貯金
- マネーフォワード for JAバンク (家計簿アプリ)
- ローン繰上返済
- カードローン

●[投信残高照会][通帳レス口座][定期貯金][ローン繰上返済][カードローン]は、JAによってお取り扱いできない場合や、一部機能に制限を設けている場合、対象商品・条件が異なる場合があります。
●[マネーフォワード for JAバンク(家計簿アプリ)]は、株式会社マネーフォワードが運営しています。JAバンクの運営ではありません。お問い合わせは、株式会社マネーフォワードまでご連絡ください。

JAバンクアプリ と JAネットバンク の登録方法

お手元に、JAバンクの口座番号が分かるものをご用意ください。 キャッシュカードなど

STEP 1 JAバンクアプリをダウンロード

二次元コードからダウンロードページに移動



または
「JAバンクアプリ」で検索ダウンロードページに移動



STEP 2 必要な情報を入力

アプリをダウンロード後タップして起動




画面の案内に従って必要な情報を入力
完了するとこの画面が表示されます

STEP 3 登録が完了したら早速ログイン

登録したJAサービスIDとパスワードを入力して「ログイン」をタップ




これでいつでもログイン可能に!


アプリのサービス画面から、JAネットバンクにアクセスできます。

STEP 4 JAネットバンクの登録 新規申込


①「JAネットバンク」と検索するか、二次元コードからホームページに移動し「新規申込み」をタップ



② 画面の案内に従い、
・支店番号
・口座番号
・キャッシュカード暗証番号
・生年月日 を入力し「ログインボタン」タップ




JAバンクアプリのサービス画面「JAネットバンクのお申し込みはこちら」からも簡単に申込可能!




STEP 5 初期設定

① 画面の案内に従い
・ログインID
・パスワード
・メールアドレス を登録




STEP 6 登録完了

② ワンタイムパスワードを登録 生体認証を設定

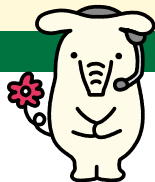


これで完了です

そのままお取引頂けます!



※掲載の画面はイメージです。実際とは異なる場合があります。 ※キャッシュカードと暗証番号の管理には充分ご注意ください。



JAバンクアプリ・JAネットバンクの操作方法でお困りの際はヘルプデスクへお電話ください。

ヘルプデスク

0120-058-098

平日 9:00-21:00
土日祝 9:00-17:00

※1月1日は終日、受付していません。 ※緊急時のサービスの利用停止についてのお問い合わせは24時間365日となっております。

■JAバンクアプリ bankap-ja-helpdesk@dream.com ■JAネットバンク ja-helpdesk@dream.com

JAバンク

脳トレ! 手足の体操

健康生活研究所所長
堤 喜久雄

手足の指先刺激(1)
血行促進でリラックス

春先は寒暖差が大きく、体を冷やしがちです。準備運動として手足の指先から温めていきましょう。

今回ご紹介するのは、手足こすりです。皮膚に刺激を与えることで、血管が拡張し、血液の巡りも促進され、体が温まります。副交感神経が刺激され、リラックスしながら自律神経を整えることができます。

手足こすりはとても簡単な体操なので覚えておきましょう。いつでも活用できて役に立ちます。外出先や冷え性の方は靴下をはいたままでも構いませんが、自宅で体操をするときは素足で行うとなお効果的です。回数に決まりはありませんので、気持ち良く温まってくるまで行いましょう。



レッツ、トライ!
手足をこすり温める

- ①手のひら同士をこすります。時間があるときは手の甲側もこすりましょう。
- ②足の甲側を、反対側の足の指や足裏でこすります。足のつぼは甲にも多くあります。
- ③①②を同時に行い、手足を共に温めます。



穴ぼこ熟語パズル

出題：ニコリ

問題 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何？

解き方 熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ャ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

ソ□ヘ□ジ → □□□
 ツ□キ□ウ → □□
 ギ□ギ□ネ → □□
 ヨ□デ□キ → □□□
 ウ□キ□チ → □□□

リ ス ト	気	求	銀	空	狐	事
	植	追	通	電	鉢	返
	木	陽				

例題

タ□ジ□ウ → □□
 ト□ヨ□ツ → □□□
 エ□カ□ワ → □□□

リ ス ト	英	会	室
	書	上	図
	体	卓	話

答え 体

タ□ク□ジ□ヨ□ウ → 卓 上
 ト□シ□ヨ□シ□ツ → 図 書 室
 エ□イ□カ□イ□ワ → 英 会 話

こんにちは 塙厚生病院です

自分の大切な歯をきれいに守りましょう！

* 歯周病とは？

歯周プラーク(歯垢)の中の歯周病菌が歯茎に炎症を起こし、徐々に周りの組織を破壊していく細菌感染症です。

* 症状は？

- ・朝起きたとき、口の中がネバネバする
- ・ブラッシング時に出血する
- ・口臭が気になる
- ・歯肉が赤く腫れている
- ・堅いものが噛みにくい
- ・前歯が出っ歯になったり、歯と歯の間に隙間ができた。食べ物が挟まる。



* 歯周病のリスクは？

- ・喫煙・糖尿病・咬合性外傷・不適合補綴物・ホルモンバランス・ストレス
- ・遺伝・肥満・家族間感染・よく噛まないで食べ物を食べる

～食べることを以外の“歯”の大切な役割～

食べ物を細かく噛み砕いて消化しやすくする役割はもちろん、発音を助ける、表情を作る、食を楽しめ味覚を豊かにする、ものを噛むことで脳に刺激を与える、など私たちの毎日の暮らしに不可欠な役割を担っています。

《歯が1本でもなくなるとどうなるの??》

- 歯は、たった1本なくなっても正常な働きができません。例えば、奥歯が1本なくなっただけで、ものを噛み砕く能率は約40%も低下すると言われています。このため消化器官に負担がかかり、栄養の吸収が悪くなるという悪循環が生まれます。
- 上の歯が抜けるとサ行、奥歯が抜けるとハ行、ラ行が発音しにくくなって、言葉が不明瞭になったり、顔の輪郭が変わって、表情が老けて見えたりします。

* 正しい歯の磨き方

1か所を20回以上、歯並びに合わせて歯磨きしましょう。次の3つのポイントに注意することが大切です。

- ① 毛先を歯の面に当てる(ハブラシの毛先を歯と歯茎の境目、歯と歯の間にきちんと当てる)
- ② 軽い力で動かす(ハブラシの毛先が広がらない程度です)
- ③ 小刻みに動かす(5～10mmの幅を目安に小刻みに動かし、1～2本ずつ磨く)

～ちいさなお子さんのいる家庭のみなさんへ～

こどもにとっての歯は、「自分で食べる力をつける」役割を担っています。乳歯はむし歯の進行が早く、むし歯や歯並びの問題は永久歯に影響が出ます。楽しく歯磨きを実践し、健康な歯で過ごせるように歯磨きの習慣を身につけ、大切な歯を守っていきましょう!!



休診のお知らせ(3月)

日	月	火	水	木	金	土
					1 整形外科	2
3	4 泌尿器科	5	6 泌尿器科	7	8 整形外科	9 泌尿器科
10	11 泌尿器科	12	13 泌尿器科	14	15 整形外科	16
17	18 泌尿器科	19	20	21	22 整形外科	23 泌尿器科
24/31	25 泌尿器科	26	27 泌尿器科	28	29 整形外科	30 泌尿器科

第1、第3土曜日、日曜日、祝日は、休診となります。変更になる場合もございますので、ご不明な点は、受付又は各科外来にお尋ね下さい。お電話でも結構です。



JA福島厚生連 塙厚生病院

〒963-5493 福島県東白川郡塙町大字塙字大町1-5
TEL.0247-43-1145 FAX.0247-43-3394

みんなの広場



小室 恵子さん (埴町)



菊池 栄陽子さん (棚倉町)



青砥 安彦さん (矢祭町)

平素より数多の作品を応募いただきまして誠にありがとうございます。【俳句・川柳・短歌】につきましては、掲載本数に限りがあるため応募多数の場合には厳選により掲載とさせていただきます。また、文字の解釈が困難な場合には掲載を見送ることがございます。そのため、送りがな等までご記入いただけると幸いです。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

俳句・川柳

紫が家康超えるか大河ドラ

近藤 茂男さん (白河市表郷)

ストーブの前は愛猫の特等席

鈴木 映子さん (白河市表郷)

餅雪に大小残る母子ふたり

粕村 夏生さん (矢吹町)

豆まきで鬼になる人いなくなる

芳賀 友子さん (矢吹町)

寝たつきりならぬとマイク持つ手かな

芳賀 ミツエさん (矢吹町)

日だまりに咲く福寿草雪かぶる

片野 ユリ子さん (棚倉町)

バレンタイン本命だけの大昔が懐かしい

金沢 久喜さん (棚倉町)

ねじたとしつてさそうなべりようり

小林 明美さん (棚倉町)

四世代孫主役の誕生会

小林 公子さん (棚倉町)

年と共体動かず口開く

斉藤 フミさん (棚倉町)

篝火をほっくり胸に初日の出

塩田 和さん (棚倉町)

丸裸小鳥の餌に「ウメモドキ」

秦 範子さん (棚倉町)

富士の山辰がおよぐよ初日の出

須藤 利正さん (棚倉町)

真白雪はしやく幼子靴の跡

丹治 とし子さん (棚倉町)

初午に色紙下げて稲荷神社へ

蛭田 和子さん (棚倉町)

孫帰省顔も綻び安堵する

緑川 千恵子さん (棚倉町)

大谷を射とめる弓矢誰の手に

むかしドロンさん (棚倉町)

人生は山あり谷ありまさかあり

青砥 安彦さん (矢祭町)

寒い夜水ぬき対策万全に

金澤 美千代さん (矢祭町)

法律をつくる人等が違法する

菊池 勇一さん (矢祭町)

正月やジャンボの夢は又霧散

鈴木 幸一さん (矢祭町)

吹く風に赤き実を振る南天よ

大森 キヨ子さん (埴町)

豆まきの途絶えて淋し子らの声

鈴木 喜代子さん (埴町)

寒に雨雪溶し沢に流れる

長谷川 昇さん (埴町)

初夢に覚めて亡き夫の歳かぞふ

八幡 文子さん (埴町)

日だまりに芽をだして出るフキノトウ

齋藤 政明さん (鮫川村)

雪が降る雪つたうたう子等も無い

鈴木 和代さん (鮫川村)

湯につかり大寒様はどこへやら

芳賀 厚子さん (鮫川村)

激風でピンクに染まる初日の出

我妻 トシ子さん (鮫川村)

還暦に父とふたりでみる相撲

石井 ゆかりさん (福島市)

ペタジーニフレンドマザー恋したい

高橋 孝光さん (埴玉界)

作品募集中

読者の皆様から、絵手紙・写真・俳句・短歌などの作品を募集致します。

作品と住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記宛先までハガキまたは封書にてお送りいただくか、各支店までお持ち下さい。(俳句や短歌は、左のアンケートハガキでも応募いただけます)

短歌

裏金で私腹を肥やす議員さん似ての外と黄門様が 我妻さん (白河市表郷)

久方に子や孫集う年明に他方の災害我が身に被る 小林サエ子さん (白河市関辺)

政治家さん選んだ方が恥かしい国会議事堂泣くに泣けない 中川敏子さん (白河市関辺)

子と孫の成長に拍手孫も驚く94歳 石井克己さん (棚倉町)

七草を探すあぜ道霜の花タツ年の風凜と冷たき 金澤榮子さん (棚倉町)

届かない点灯ひもに届かない歳なのかなと苦笑いする 高橋イエさん (棚倉町)

ほこらしげ黄金咲く福寿草春遠からじ大寒の今 高橋治男さん (棚倉町)

テキストのページをめくる左手よ愉しうれしや身につく知識 伊達久美子さん (棚倉町)

若き母写真の中に微笑みて名前呼ばれて眠りたき夜 藤田泰代さん (棚倉町)

墨香立ち龍の一字したためる平穏なれと願う年女 藤田祐子さん (棚倉町)

初雪に寒さ忘れる孫たちよ小さい足あとと笑みがこぼれる 菊池美三江さん (矢祭町)

糸ほくし両足からめて手繰り寄せ陽だまりの中母と紡ぐや 熊田クニ子さん (矢祭町)

大寒に福寿草かと畑径にかがめば季節違いのタンポポの花 星フミエさん (矢祭町)

新年明け大惨事地震大凶予感油断せず周囲確認備え万全に 井坂甲子広さん (塙町)

明けやらぬ暗い道路を愛犬と月の明かりで朝の散歩す 石井久雄さん (塙町)

ロッキン山脈上空フライト中二時間飛んでも未だ未だ続く 佐藤庄衛さん (塙町)

辰年の初登山は関山で次に朝日山より富士山見たい! 須藤ヨシ子さん (鮫川村)

雪解を得ずに逝った幼友お面影募り枕濡らして 関根次子さん (鮫川村)

冬枯れのどんよりとした街なみの枯枝に咲く雨つづの花 藤田智枝子さん (鮫川村)

新しい年をむかいて今年こそ迷惑かけずに老いて行きたい 吉田孝子さん (鮫川村)

✂ キリトリ

「かがやき」へのアンケート

1. 今月号で面白かった、あるいは参考になった記事の番号に○を付けて下さい。(複数回答可)
- ①表紙 ②特集 ③お知らせ ④みりよく満点農業者
⑤営農ナビ ⑥ひと ⑦レシピ ⑧みんなの広場
⑨その他

理由

2. JAに対しての要望や意見、身の回りの出来事など自由に記入してください

3. 作品応募【俳句・川柳・短歌(○で囲んで下さい)】

作品応募については、ふりがなまでご記入ください。

皆様からたくさんのご意見・ご感想を大切に読ませていただいております。ありがとうございます。絵はがき、短歌・俳句、アンケートお待ちしております!(名前は伏せさせていただきますのでご了承下さい。)

読者の声

1月号に寄せられたアンケート

◇出来事

毎月短歌に投稿しています。見たよといってくれるのはうれしいです。3月で95歳になります。がんばります。【棚倉町Iさん】

→ 毎月の投稿ありがとうございます!私も投稿を楽しみにして編集しています。これからもよろしくお願いします。

◇出来事

昨年は夏の猛暑で葉物野菜ができる時期が遅くなり、種まき等もうまくいかず野菜作りが難しくなりました。【塙町Sさん】

→ 天候に左右されて難しさが変わりますよね。お近くの営農センターで作物の相談等ご対応できますので、一度ご連絡いただければと思います。

応募締切は
2月26日(月)

【送り先】

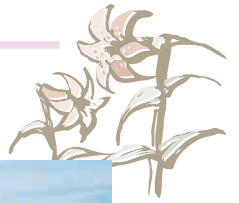
〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊 88 番地
JA東西しらかわ『かがやき』係

※ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承いただけますようお願いいたします。

✂ キリトリ

24時間体制で迅速対応

JA齋苑やすらぎの杜



棚倉齋場

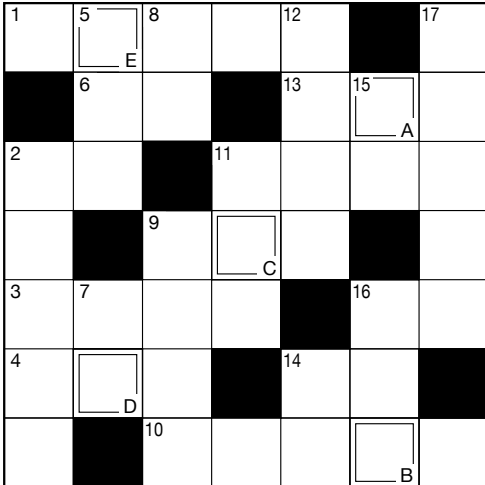


住所: 棚倉町大字塚原字上野越91-6
TEL: 0247-33-1059 FAX: 0247-33-2527

矢吹齋場



住所: 矢吹町本町283 TEL: 0248-42-2221



Q. 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

出題: ニコリ

↓ タテのカギ

- 歌のうまさを競うイベント
- 釣りで使う疑餌針のこと
- 舌で感じ取るもの
- 日本一高いものは3776mあります
- 「峠の——」は群馬県・JR横川駅の名物駅弁です
- 人や車が行き来する道のこと
- このような役を演じられるとは役者——に尽きます
- ものを記憶する器官
- ホルスタイン、ジャージーといえば
- 寄せ書きに使ったりサインをもらったり
- ホワイトデーに贈ることもある、ふわふわと柔らかいお菓子

→ ヨコのカギ

- 3月下旬から4月上旬までの学校の休暇
- イエスの反対語
- 俳句や和歌で規定より音数が多いものこと
- いいかげんなことはしません
- 海に潜って貝などを採ります
- どこからか梅の花の——が漂ってきた
- 卒業生が校長から卒業——を授与された
- 捕手とバッテリーを組みます
- 原稿——、投票——
- 雨宿りのときに借ります
- 姫路や彦根、松本のものがある

クイズ&アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌「かがやき」へのご意見・ご感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい(切手は不要です)。
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

農産物直売所「みりよく満点物語」や

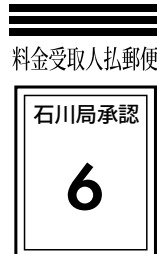
JAガソリンスタンドで使える

『レインボー商品券1,000円分』を

抽選で6名様にプレゼント

アンケート締切日 2月26日(月) 当日消印有効

1月号答えは『シュプール』でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



差出有効期間
2026年2月
17日まで
切手不要

✂ キリトリ

郵便はがき

9 6 3 - 5 6 6 3

福島県東白川郡棚倉町大字
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合 広報誌「かがやき」係 行

✂ キリトリ



氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	- -		
クイズの答え			

2月・3月行事予定カレンダー

2月

- 20 (火) 第11回コンプライアンス委員会
第2回債権管理委員会
第7回総務委員会
第7回金融経済委員会
第7回営農経済委員会
- 21 (水) 畜産振興大会
農林中央金庫第3四半期決算報告
- 22 (木) 常勤役員会議
令和6年度県農林予算説明
- 27 (火) 中畑種子生産組合通常総会
- 28 (水) 第2回食の安全・安心確保内部検査委員会
第11回監事会
第8回総務委員会
第8回金融経済委員会
第8回営農経済委員会
第12回理事会
- 29 (木) みのり監査法人「現金実査」

3月

- 1 (金) 令和5年度購買品等決算棚卸
令和5年度決算棚卸監事監査
みのり監査法人「棚卸立会」
- 2 (土) 令和6年度事業繁栄、交通安全祈願
令和6年度役員大会
- 4 (月) 常勤役員会議
- 6 (水) 渉外担当者検討会
令和6年度渉外担当者進発式
- 8 (金) 部室長・営農センター長・支店長会議
- 11 (月) 常勤役員による組合員訪問(棚倉、埴地区)
- 13 (水) 常勤役員・部室長会議
- 18 (月) 常勤役員会議(表郷支店、鮎川支店、東部営農センター)
- 19 (火) 企画会議
- 21 (木) 第22回青年連盟 通像総会
購買担当課長会議
- 22 (金) 第23回女性部 通常総会

来月の総員外務は、
**3月15日(金)、18日(月)、19日(火)、
21日(木)、22日(金)です。**

※令和6年度より外務期間が5日間となりますのでご了承ください。

詳しい内容につきましては、総務課までお問い合わせ願います。

和牛子牛セリ 結果について

(単位:頭数・円)

開設月	性別	全農福島県本部		
		県家畜市場		
JAグループ				
開設月	性別	頭数	平均価格	前月比
1月	雌	321	466,833	▲79,987
	去	424	559,807	▲76,687
	計	745	519,768	▲83,252

前年同月比【平均価格】 ▲144,449

《編集後記》

毎日寒い日が続いていますね。体調をくずしてはいませんか？ あたたかい食べ物で体の芯から温まって寒い冬に負けられないようにしましょう! (責)

令和5年度 第11回理事会提出議案

と き：令和6年1月30日(火)

ところ：本店第1会議室

- 第1号議案 出資金の減口について
- 第2号議案 貸付業務規程の一部改正について

※議案は全て原案通り承認されました。

令和5年度 第10回監事会提出議案

と き：令和6年1月30日(火)

ところ：本店第2会議室

- 第1号議案 2024年度監査方針及び監査計画の策定について

※議案は全て原案通り承認されました。

JA東西しらかわのSNS

イベント情報や地域の旬な情報を発信しています!

◆Instagram JA_TOUZAI

◆Twitter @jatouzai



「株JA東西しらかわファームサポート」 従業員募集!!

●募集人数 若干名

●業務内容 田畑の耕作・育苗・栽植・収穫、農業機械を使用しての作業
連絡先: ☎0248-32-1032 担当: 今井

私たちのなかま (2024年1月31日現在)

- 組合員数 9,352人(△38) ●組合員戸数 8,041戸(△8)
- 正組合員数 5,325人(△89) ●正組合員戸数 4,782戸(△66)
- 准組合員数 4,027人(51) ●准組合員戸数 3,259戸(58)

※()内は前年度比

P18 『穴ぼこ熟語パズル』の答え

答え. 通

- ソ[]ヘ[]ジ → 空返事
- ツ[]イ[]キ[]ユ[]ウ → 追求
- ギ[]ン[]ギ[]ツ[]ネ → 銀狐
- ヨ[]ウ[]デ[]ン[]キ → 陽電気
- ウ[]エ[]キ[]バ[]チ → 植木鉢

犯罪に戻らない戻さない 立ち直りを支える明るい社会へ



刑務所作業製品 展示即売会

刑務所作業製品の売り上げの一部は、犯罪被害者支援団体の活動に役立てられています。

日時

3/7 (木) ~ 13 (水) 9:30~16:00

期間限定!
7日間限り

会場

JA東西しらかわ
農産物直売所 **みりよく満点物語**
(東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1)

全国の刑務所で製作された製品を
展示販売いたします!!

8日(金)9日(土)は
在庫限りのお値下げ品
訳あり商品の販売あり!!



確かな
品質

丁寧な
手作業



★木工家具製品

民芸タンス
整理タンス
チェスト
本棚
椅子 他

お求め
やすい価格

★小物製品

まな板 木製箱
パーベキューコンロ
小銭入れ
革ベルト
陶器 他



昨年引き続き2回目の
開催となります。
皆様のご来店をお待
ちしております。

刑務所作業製品即売会場



※記載製品について都合により一部変更する場合がございます。また、製品の数には限りがございますのでご了承ください。

お問い合わせ ☆会場では事業紹介パネルを掲示しておりますのでご覧ください。

主催 福島刑務所
公益財団法人矯正協会刑務作業協力事業部 TEL 024-557-1353
共催 東西しらかわ農業協同組合

<http://www.e-capic.com>
刑務所作業製品、即売会の
日程はこちらをチェック →



出荷会員募集中!

みりよく満点物語出荷者協議会では**新規出荷会員**を募集しています。
野菜、加工品など直売所で販売してみませんか?



登録要件など詳細は、みりよく満点物語 (Tel.0247-33-1212:担当 蛭田) へお問い合わせください。

**満点
の日!**

毎月10日は、お楽しみ企画(棚倉)

3月10日(日)

お得な商品やプレゼントをご用意!!
ぜひお誘いあわせの上、ご来店ください。
※商品、プレゼント品は数に限りがございます。

JA東西しらかわ
農産物直売所

みりよく満点物語

営業時間 ●直売所 9:30~18:00

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1
直売所 TEL(0247)33-1212 FAX(0247)33-3770

《直売所・ミルク工房》

3月の定休日

26日(火)

かがやき ²⁰²⁴ ②

No.276

2024年2月15日発行



JA東西しらかわ



JAは子どもたちへの
食農教育を応援しています

発行：東西しらかわ農業協同組合 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地

info@touzai7.com https://touzai7.com (0247)57-5923 (0247)23-0015 印刷：株式会社 帆風

