

～ JA東西しらかわ准組合員のみなさまへ～

かか[★]やき フレンズ

2024

冬・春

Vol.8



おいしそ満点!
山ぼうしシェフ直伝



餅を使った肉巻きおにぎり

6ページで
レシピをご紹介します!



特集

02 ごあいさつ!

もっと詳しく!

03 組合員制度について知ろう!

目次

04 JA東西しらかわの自己改革

06 「餅を使った肉巻きおにぎり」
レシピ紹介

07 金融・共済のお知らせ

08 アンケートご協力をお願い



JAは子どもたちへの食農教育を応援しています



新年のごあいさつ



東西しらかわ農業協同組合
代表理事組合長 菊池 教夫

皆様、新年あけましておめでとうございます。日頃より、当JAをご利用いただきまして誠にありがとうございます。昨年5月に組合長に就任いたしました。よろしくお願いいたします。

准組合員様への広報誌「かがやきフレンズ」は年2回発行しております。アンケートも実施しておりますので、お気軽にご応募ください。

現在、日本の食料自給率は38%で、食料の約6割を海外に頼っています。世界では、今、ウクライナ侵攻やイスラエルでの紛争が続いており、食料輸入ができなくなる恐れもあります。また、地球温暖化による異常気象や自然災害、爆発的な世界人口の増加などにより、世界的な食料不足も懸念されており、食料自給率の低い日本では、「食」のリスクを抱えています。

農業の現場では、生産コスト、流通コストの高騰がある一方、それらのコスト増加分が農畜産物の価格に適正に反映できておらず、生産者は大変な苦境に立たされております。

JAグループでは、「私たちの『国』で『消』費する食べものは、できるだけこの『国』で生『産』する」という考え方である『国消国産』を提起しています。

「国産」を食べれば、もっと「国産」が増えていきます。食料品売り場で「国産」を選ぶ。外食でも「国産」食材を使っているお店を選ぶ。皆様の身近な行動が「国産」を押し上げる力となり、日本の農業を元気にしていきます。日本の食卓を守るため、「国消国産」をよろしくお願いいたします。

本年が皆様にとって、幸多き年となりますよう、心から祈念いたします。



もっと詳しく！

組合員制度について知ろう！

地域農業を支える
応援団！

から…

地域農業の主役！！



准組合員



正組合員

加入要件

個人 JAの地区内に住所を有する方または地区内に勤務地を有する方

(詳しく) ・JAの事業を利用している方
(貸付、貯金、定期積金の利用・共済の加入、購買品の購入・生産物の販売を1年以上継続して利用している)

農業を営む方または農業に従事している方

・1年のうち90日以上農業に従事する方
・10アール以上の土地を耕作する農業を営む個人または農業に従事している方
・個人の住所や土地、施設がJAの地区内にある方

法人 JAの利用が適当と認められる…

・JAの地区全部または一部を地区とする農業協同組合
・「農用地利用改善事業実施団体」である
・地区内に住所を有する正組合員が構成員で協同組織のもと構成員の共同の利益を増進することを目的とするもの(農事組合法人など)
・JAが主たる構成員または出資者となっている団体
・地区内に住所を有する正組合員が主たる構成員または出資者

・事務所またはその経営に係る土地がJAの地区内にあるもの
(常時働く従業員が300人を超える、資本額の出資総額が3億円を超える法人は除く)

JAを利用する方々から寄せられる声



正組合員広報誌「かがやき」では毎月アンケートを募集しています。最近の出来事や俳句・短歌、JAへの意見など利用者様の声が寄せられています！



こちらの「かがやきフレンズ」でもアンケートを募集しています。抽選で6名様に直売所などのJA関連施設で使える「レインボー商品券2,000円分」をプレゼントします。裏面をご確認いただきぜひご応募ください。お待ちしております♪

JAの窓口とても対応が良いと思います。JAの職員さんも親切にしてくれます。
(支店窓口)60代女性



野菜栽培等初心者にも丁寧に対応していただき感謝している。価格の小さい物でも配達していただき助かっています。
(営農指導)70代女性



今年は年金、保険などで農協さんにはお世話になりました。ありがとうございました。
(共済[保険])60代女性



野菜栽培等初心者にも丁寧に対応していただき感謝している。価格の小さい物でも配達していただき助かっています。
(営農指導)70代女性



みりよく満点の直売所、当初から大好きで通っています。みりよくあふれる店内ですね！スタンプラリーで当選しいたけなどの品物をありがとうございました。
(農産物直売所)60代男性



の自己改革

第5弾



住民のために果たすべき役割をJAがそれぞれ考えて実践する取り組みのことで、
行っています。今回はJA東西しらかわの自己改革の取り組みの一部をご紹介します!!

食農教育

管内中学校へ「合格祈願米贈呈」



平成21年から当JAオリジナルブランド米「みりよく満点コシヒカリ」を管内6中学校へ贈呈しております。

その年に採れた新米を棚倉町の山本不動尊にて役職員で祈願。志望する進路に「満点」で合格できるように願いを込めております。

各中学校へ役員から生徒に手渡され、みりよく満点米の魅力についても伝え食育も目的としています。

健康

健康寿命100歳プロジェクト「満点ウォーキング」



地域貢献活動として取り組んでいる“JA健康寿命100歳プロジェクト”の一環で、「満点ウォーキング」を開催しました。

県内各地から県外の方まで、多くの方が参加しました。紅葉が見ごろの秋に実施しており、景色を楽しみながらの運動。参加特典のみりよく満点コシヒカリ新米おにぎりや直売所のイベントなどを含めて好評の活動です。



JA東西しらかわ



JAの自己改革ってなに??

自己改革とは地域農業者や地域年間を通して様々な取り組みを

地域貢献

農業短期大学校へ「みりよく満点米贈呈」



地域貢献活動の一環として、福島県農業総合センター農業短期大学校に「みりよく満点コシヒカリ」の新米を贈呈しました。

これから活躍する皆さんの力になるよう、贈呈したブランド米を食べていただき今後の地域農業の発展と地域の活性化に向けて頑張ってもらよう取り組んでいます。

地域交流

女性部「フレッシュミズの会」



令和4年6月にJA東西しらかわとして「フレッシュミズの会」を設立。

若い世代からなる組織を結成し、地域情報や生活に役立つ知識を共有して繋がる場を作りました。

直近のフレッシュミズの会では、季節に合わせてクリスマスケーキや、新年に向けて正月飾り作りを行いました。

子ども連れで参加を歓迎しており年間を通して季節にちなんだ活動を展開しています。

『餅を使った肉巻きおにぎり』

残ったお餅で
作りましょう!

根岸シェフ



新年を迎えお正月に食べたお餅が残っているご家庭もあると思います。
またお正月に限らず直売所には生産者さんの作ったお餅が通年販売されています。
今回はお餅を使って「肉巻きおにぎり」を作ります。

材料

- ・餅 …………… 2個(縦4等分に切っておく)
- ・白菜 …………… 1枚(餅の縦6cmくらいに細切り)
- ・人参 …………… 1/4本(6cmくらいの拍子切り)
- ・ほうれん草………… 1本(茹でて6cmくらいに切る)
- ・豚バラスライス … 150g
- ・片栗粉 …………… 適量
- ・酒 …………… 大1
- ・醤油 …………… 大1.5
- ・砂糖 …………… 大1



下準備

お餅は縦に4等分に切る。白菜は細切りに、人参は拍子切りで、それぞれ6cmくらいにカットする。

作り方

①フライパンにお湯を沸かし、ほうれん草、白菜、人参をそれぞれさっと茹でる。ほうれん草は冷水にとりカットする。白菜、人参はざるにあげ、そのまま冷ます。(おかあげ)



②野菜を茹でたお湯は捨てない。お湯に縦4等分した餅を入れ、少し柔らかくしておく。(火は付けない)



③調理台にラップを敷き、2等分(巻ける長さ)にした豚バラを並べ、豚バラの上に野菜と餅を並べて、包む。(なるべくきつく巻く。)



④巻けたものに片栗粉を薄くつける。(全体に薄くつける)



⑤フライパンに油をひき、こんがり焼いていく。(中火で何度もひっくり返さず全面をこんがり)



⑥酒、みりん、醤油、砂糖を鍋に入れ、肉巻きにかけながら煮詰めていく(中火)

⑦全体的に煮詰まり、照りが出てきたら出来上がり

【最後に】

- ・野菜は冷蔵庫にあるものをうまく使いましょう。
- ・お餅は硬くなってしまっても、お湯につけて少しおけば柔らかくなります。焼いている間にも火は入ります。
- ・たれの味はお好みで加減しましょう。一味を加えたり、生姜やニンニクを効かせたり自由に楽しんでください。

JA東西しらかわより 管内の皆様へ

資産形成・運用セミナーのご案内

預貯金でお金は増やせない時代、充実したライフプラン実現に向けた「資産運用・形成」についてご案内致します

日時・場所

日時：2024年1月28日（日）

午前10：00～11：30

場所：JA東西しらかわ本店 第6・7会議室

定員：30名（お申込者様優先）

管内の方であれば、どなたでもご参加いただけますが
定員になり次第締め切らせていただきます

講師

農林中央金庫福島支店 職員
（推進企画支援一班）

お申込先

JA東西しらかわ本店
金融共済部金融課
☎0247-57-5925
担当：熊田 高橋 渡邊

主な内容

- ①お金を取り巻く環境と資産運用・形成の必要性
- ②効果的なリスクとの付き合い方
- ③NISA・iDeCoとは など・・・

どうぞお気軽に
ご参加ください♪



お金の準備、はじめませんか？

人生100年 時代

現役引退後の人生が
長くなってきています。

年金制度 への不安

少子高齢化で1人の年金受給者を支える
現役世代の人数が減っています。

超低金利 時代

低金利時代では、預貯金だけで資産を
増やすことは限界がありそうです。



©ブルくん



©ベアちゃん

JA 東西しらかわの SNS

直売所のイベント情報や地域の旬な情報をお届けします!



X (旧Twitter)
@jatouzai



Instagram
JA_TOUZAI

JA 東西しらかわの事業所

本店

- 総務部 ☎0247-57-5923
- 金融共済部(金融) ☎0247-57-5925
- // (共済) ☎0247-57-5926
- 営農部・経済部・畜産センター ☎0247-57-5927

- 監査室 ☎0247-57-5924
- いきいき福祉センター ☎0247-33-2556
- 物流センター ☎0247-57-5928
- ローンセンター ☎0247-57-8071
- ガス・食材センター ☎0247-23-1355

西部地区

- 矢吹中央支店 ☎0248-42-4141
- 西部営農センター ☎0248-42-4142

中部地区

- 表郷支店 ☎0248-32-2135
- 棚倉支店 ☎0247-33-3141
- 中部営農センター ☎0248-32-3511

東部地区

- 埴支店 ☎0247-43-0209
- 矢祭支店 ☎0247-46-3145
- 鮫川支店 ☎0247-49-3131
- 東部営農センター ☎0247-43-1141

直売所・レストラン

- みりよく満点物語棚倉 ☎0247-33-1212
- 旬彩レストラン山ぼうし ☎0247-23-0831
- みりよく満点物語矢吹店 ☎0248-42-4143
- みりよく満点物語矢祭店 ☎0247-46-2405

子会社

- 株式会社JA 東西しらかわファームサポート ☎0248-32-1032
- 株式会社JA 東西しらかわグリーンファーム ☎0247-43-3280

- 株式会社やすらぎの社
棚倉斎場 ☎0247-33-1059
矢吹斎場 ☎0248-42-2221

アンケートにご協力
ください!!

抽選で6名様に農産物直売所「みりよく満点物語」などJA関連施設で使える『レインボー商品券 2,000円分』をプレゼント!

①今回のかがやきフレンズの感想 ②今後掲載してほしい内容 ③JAへの意見・要望

- 応募方法 はがきに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・上記アンケートの回答を明記の上、下記の住所に郵送もしくはお近くの事業所までお持ちください。
 - 宛先 〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地 かがやきフレンズ係
 - 応募締切 令和6年1月31日(水)まで消印有効
- ★当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

かがやきフレンズ

Vol.8
2024年1月15日発行



JAは子どもたちへの食農教育を応援しています

発行：東西しらかわ農業協同組合 企画管理課 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地

info@touzai7.com https://touzai7.com ☎(0247)57-5923 ☎(0247)23-0015 印刷：株式会社 帆風

