

今月の表紙 蕎麦の花(本店南側休耕田)

特集

P2

令和5年産米の買入・販売対策について

(P3 消費税インボイス制度により買入・販売・精算が変わります)

- 07 かがやきNEWS
- 08 みりよく満点農業者
- 09 今月のレシピ
- 11 営農ナビ
- 12 ひと
- 19 埴厚生病院からのお知らせ
- 20 みんなの広場
- 22 インフォメーション
- 24 みりよく満点物語



JAは子どもたちへの
食農教育を応援しています

令和5年産米の買入・販売対策について

JA東西しらかわ 令和5年産集荷目標 141,000 俵 (主食用米・飼料用米)

1. 基本方針

令和5年産米の買入・販売は、出荷契約に基づく集荷に向けた取り組みの強化と作柄および販売情勢を勘案した有利販売による農家所得の向上に努めます。なお、令和5年10月1日から「消費税込インボイス制度」が導入され、米穀事業への影響等に対して最大限の事業効果を見出せる「農協特例」の対象となる「無条件委託・共計」を基本的な枠組みとして活用し、制度・用途別に最善となる対応を目指します。

2. 集荷強化対策

- ★生産履歴記帳（栽培日誌）の徹底を図ります。
- ★集荷運賃（対象は主食用玄米・飼料用玄米）
 - ・紙袋（30kg）50円/袋（税込）
 - ・フレコン（1,080kg）1,800円/1フレコン（税込）
- ★大口集荷対策奨励（加工米・備蓄米・飼料用米・くず米は除く）
- 今年度から **700俵以上** を新規に設けました



出荷数量（加工用米・政府備蓄米・非主食用米・くず米は除く）	俵当り奨励額（税込）
50俵以上～200俵未満	50円
200俵以上～300俵未満	100円
300俵以上～500俵未満	150円
500俵以上～ 700俵未満	200円
700俵以上～	250円

※奨励対象は令和5年12月15日までに買入したものを対象とします。

適切な乾燥調製作業でお米を仕上げましょう。

玄米水分の目標 15.0% 以下

- ★高水分はカビの原因となるため注意が必要です。（保有米の保管等にも関わります）
- ★過乾燥は胴割れや食味値低下の原因になります。（特に急激な乾燥は注意が必要です）

適期刈取りを目標に

※ひとめぼれ等は出穂が早いため、適期刈取り早期到達が見込まれるため、別途ご相談ください。

【参考】例年のデータを参考に作成しています。

積算温度 （対象品種）	代表地点の 出穂期	出穂期別の刈取り適期目安						
		8/2	8/4	8/6	8/8	8/10	8/13	8/15
950℃（ひとめぼれ）	8/1頃	9/10	9/13	9/15	9/18	9/21		
1000℃（天のつぶ）	8/2頃	9/13	9/15	9/18	9/21	9/23	9/27	
1050℃（コシヒカリ）	8/4頃	9/15	9/18	9/20	9/23	9/26	9/30	10/3

消費税インボイス制度により買入・販売・精算が変わります

『農協特例』とは…

「農協特例」とは、出荷者から「買い手」へ適格請求書の交付を義務を免除し、「買い手」は JA 等に発行する書類等で仕入税額控除が可能となる制度です。

『無条件委託・共同計算』と『JA買取』の違い？

JA 東西しらかわは「消費税インボイス制度」導入に伴い、今年から「農協特例」の対象となる「無条件委託・共同計算」を基本とし、買入・販売させていただきます。

また、希望者がある場合「適格請求書発行事業者」のみ買取方式で対応する。

ただし、結び付きのある契約栽培米等、「農協特例要件」に該当しない生産者指定及び販売先指定の取引については、一定の条件（数量、面積）を付し「買取方式」にて対応します。

●『無条件委託・共同計算』イメージ

令和5年				令和6年					
9月	10月	11月	12月	1月	～	8月	9月	10月	11月
概算金決定	集荷・検査買入							本精算（見込）	
	販売・出荷								

※本精算は全量販売終了後となります。

●『買取方式』イメージ（昨年までと同様）

※希望者がある場合「適格請求書発行事業者」のみ買取方式で対応する。

令和5年				令和6年					
9月	10月	11月	12月	1月	～	8月	9月	10月	11月
概算金決定	集荷・検査買入			本精算					

★適格請求者発行番号の提出をご依頼します。

●組合員への加入をお願いいたします

インボイス制度下において、組合員加入されていない方が出荷した農産物が混在する取引については、制度上、農協特例の適用を受けることができません。この場合には、照り引き全体が「買い手」にとって仕入税額控除できない取引となり、価格交渉において不利になることも想定されます。

当 JA では、皆様の農業所得の維持向上のためにも、そのような事態は回避したいと考えております。

つきましては、現在組合員加入されていない利用者の皆様におかれましては、組合加入手続きを行って頂きますようお願い申し上げます。

令和5年度「JA営農指導実践」福島県大会

JA東西しらかわ予選会を開催

8月17日、本店大会議室で令和4年度「JA営農指導実践福島県大会」JA東西しらかわ予選会が行いました。

予選会は、各営農センター及び営農部より1人ずつ選出し4人が参加。管内の産地振興や技術普及等に取り組んだ事例をパワーポイントによるプレゼン方式で発表しました。代表を選出する審査基準は、事例内容審査70%・発表態度審査30%の採点方式で行い、役職員3人が審査しました。

最優秀賞には、「いちごの声を聞け!! PartII ～養分吸収と収量の相関について考える～」を発表した東部営農センターの松本大空職員が選ばれました。松本職員は実例や土壌分析結果などを元に調査した内容をグラフや表、圃場の写真などを踏まえて発表。9月6日に開催される福島県大会にJA代表として出場が決まりました。

予選会で菊池組合長は「発表内容は違うがそれぞれの評価基準では僅差であった。どの内容もまだ調査中かとは思われるが、今後も継続してさらに調査・対策に尽力し生産者と共に研究していくことで生産振興に結び付け所得向上などに繋がるよう努めて欲しい。」と講評しました。

出場した県大会を振り返って松本職員は「優秀賞の結果ではあったが、自分が調べてきたこと、伝えたいことをしっかり発表できた。また他JAの方の発表内容を聞いて多くのことを学べた。」と話しました。

この大会は指導員間の情報共有を図ることも目的として実施しており、今後も様々な事例に取り組みながら農業生産の拡大と農業所得増大に努力するとともに指導員の知識と技術力向上を目指していきます。

結果は次の通りです。

《最優秀賞》

東部営農センター
松本 大空 職員

《優秀賞》

営農部
高橋 蓮 職員

《優秀賞》

西部営農センター
三村 聖子 職員

《優秀賞》

中部営農センター
藤田 茂 職員



発表者と審査した役職員
県大会に出場する松本職員（前列右から2番目）



予選会の様子

予選会で発表する松本職員

青年連盟だより

仲間と汗流し奮闘!!
 第51回福島県青年連盟ソフトボール大会出場



J A東西しらかわ青年連盟は、会津美里町二本柳運動場で開催された第51回福島県青年連盟ソフトボール大会に出場しました。

経験者を含む盟友らで参加者を募り試合に挑みました。ゲームは1ゲーム50分のルールで打ち合いの末、10・10の引き分けとなり、抽選の末惜しくも敗退の結果となりました。

それぞれが日々、農畜産業に精を出しながらも、このような大会やスポーツ、貢献活動を行うことで交流を図ることができました。今後も積極的に様々な分野で活躍できるよう活動していきます。



女性部だより

手作りのハーバリウム!!
 細かい作業で手先の運動を



J A東西しらかわ女性部矢祭班は8月4日、矢祭支店にて小物作りを行いました。

同部員の金沢ノリ子さんを講師に部員10人が参加し、固めるオイルを使った箸置きとアロマストーンを製作しました。彩りやバランスを見ながら細かな作業に集中して楽しむ姿がありました。

今後も活動を通じて部員同士の交流を図っていきます。



ハーバリウム・アロマストーン作成



作業の様子



完成品



JA健康寿命100歳プロジェクト



第9回 JA東西しらかわ

満点ウォーキング

参加者募集!

昨年は秋晴れとなり、心地良い天気の中
開催することができました。
身近で気軽にできる運動!
ウォーキングをぜひ一緒に楽しみましょう!



開催日

令和5年10月29日(日)
【みりよく満点物語 → 山本不動尊】

選べるコース 5km or 10km

お得な参加特典有り!

- 記念缶バッジ
- 菓子パン
- ドリンク
- みりよく満点新米おにぎり
- まんてんポークあらびきウィンナー
- THE MILK 初搾り

申込方法 令和5年10月20日(金) 〆切

外務にて配布されたチラシ申込書もしくは支店・営農センターにてご用意している
申込書にて必要事項をご記入いただき窓口にご提出ください。

お問い合わせは JA 東西しらかわ本店 [総務部企画管理課 TEL.0247-57-5923 (事務局)]
までお気軽にお電話ください。



脳トレ まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



暑い日が続いた夏はボーっとしがちです。
脳トレにまちがいさがし挑戦してみましょう!
全か所気づけましたか?

(答えはP23のインフォメーションへ)

出題・イラスト: 酒井栄子

3

ドローン農薬散布の実施



ドローンを操縦し農薬散布を行う様子

8月2日～18日にかけて、農業用ドローンによる水稲のカメムシ防除を実施しました。

例年発生しているカメムシ被害で、主食用米における着色粒が等級格下げの原因となっております。

今年度は85人の生産者よりドローン防除の依頼があり、地域担い手を中心としたオペレーターが約105haの圃場に農薬を散布しました。

来年度もドローンによる農薬散布を計画しておりますので、ご案内の際には気軽にお問い合わせください。

4

常勤役員による講話を聴く



後藤専務の研修会講話の様子

8月24日、JA本店及びWEB参加による「令和5年度全体職員コンプライアンス研修会」を実施しました。

菊池組合長は「今回行う内容は改めて重要である。役職員間で共有ししっかり学ぶことで未然に防いでください。」とあいさつしました。

研修では、常勤役員がコンプライアンス遵守に向けた講話を行い、態勢や仕組み、今年度のプログラム、事例などを踏まえて分かりやすく説明。未然防止について学ぶことでその重要性を再確認しました。

1

寄り添ったご提案を心掛ける



審査した役職員と出場した窓口職員

8月3日、JA本店にて共済窓口担当者による「スマイルサポーターロールプレイング大会」を開催しました。

この大会は窓口の対応力向上を目的として毎年開催しており、県の大会に出場するJAの代表職員を決めます。

各支店より代表者5人が参加。日頃から利用者に案内している通り、各種資材やタブレット端末を使い、お客様へより良い提案を行うことを競い合いました。今年は、棚倉支店の高力夢芽職員が優勝し、9月13日開催の県大会に出場しました。

2

JAカードで直売所をお得にご利用



JAカードの魅力を伝える職員

8月6日、みりよく満点物語（棚倉店）の店頭において来店された方にJAカードの推進キャンペーンを行いました。

当日は天候に恵まれ直売所イベントが行われる中、多くのお客様が来店されました。9月、10月は直売所でJAカードをご利用いただくと通常の5%割引きに加えてご利用代金の10%相当分をポイント還元いたします。

詳しくは各支店金融窓口へお問合せください。

あかさか
みつこ
赤坂 光子さん

「鮫川村渡瀬」

さやいんげん…… 4a
水稲…………… 160a

楽しみながら、できる範囲で栽培

今回お話を伺ったのは鮫川村に住む赤坂光子さんです。

赤坂さんは、さやいんげんと水稲の栽培に励んでいます。今年の生育状況について、昨年に比べ気温の高い日が続き作物への影響が心配されていたが、その影響は少なく順調に生育しているそうです。

水稲では、主食米として「コシヒカリ」を栽培しております。基肥などの肥料を適切に施すことを心がけ、食味を考えた栽培管理を行っています。また、最近稲わらの分解促進材をよく活用しているそうで、田植え後の根の活着が以前よりも良くなったそうです。

さやいんげんでは、「いちぢく」という品種を作付けしております。栽培でのこだわりは、定植前の施肥や耕起作業を心がけることです。定植前の管理によって生育も異なることから大事に行っています。また、摘葉や摘莢などこまめな栽培管理にも努めています。

昨年より順調に作物が生育する一方で、水稲やさやいんげんのカメムシの被害がないか心配しています。特に、水稲では品質に大きく関わることから農薬で

の防除を欠かさず行っています。また、圃場の草刈りなど暑い日中の作業は大変だとお答えいただきました。

次に、良かったことを聞いてみると、作った野菜やお米を食べた方から「甘くて美味しかった」や「また食べたい」といったお言葉を頂けることだそうです。趣味は、地域の友人とゲートボールをすることやつるし雛を作ること。つるし雛は鑑賞として楽しむことを目的で始めたそうで、どれも素敵な作品でした。

今後の目標について赤坂さんは、「楽しみながら自分のできる範囲で作物を栽培していくこと」と話し、来年は「さやいんげんの栽培面積を増やしたい」と意気込みを話してくださいました。

赤坂さんの目標に向け取り組む姿を今後も応援していきます。



次は「中部地区」を
予定しています。



今月のレシピ

テーマ:「ナス」と「ツナ缶」

いろいろ考えましたが身近なツナ缶でいつもの麻婆を味変!火も通っているので時短にもなる食材です!ぜひお試しください。



根岸 祐シェフ



「ナスとツナ缶で麻婆茄子」

材 料 [2人分]

- ナス…………… 3本
- 長ネギ…………… 10cm
- ツナ缶…………… 1缶
- 豆板醤 …………… 小1
- にんにくみじん切り …………… 小1
- 生姜みじん切り …………… 大1
- しょうゆ ……………大1.5
- 砂糖 …………… 大1
- 水 …………… 180ml
- 米油(なければサラダ油) …… 適量
- 水溶き片栗粉(水:片栗粉=1:1に
合わせたもの) …………… 大2
- ごま油…………… 大1
- 酢 …………… 小1

作り方



1. ナス→皮を3箇所ほどしましまに剥いて乱切り、長ネギ→縦十字に切り込みをいれみじん切り、ツナ缶→オイルはそのまま活用(ノンオイルは汁気を切る)。
2. やや深めのフライパンを用意し米油(大2)とツナ缶、ナスを入れツヤと焼き目がつくまで焼く。

3. フライパンの端の鍋肌で米油(大1)と豆板醤、にんにく、生姜を加え、弱めの火で香りが出るまで焦がさないように炒める。

4. ナスが半分浸るくらい水、砂糖、醤油を加えて火を強め、沸いたら弱火で4~5分煮込む。

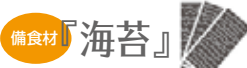
5. 火を止めて長ネギを加え、水溶き片栗粉(大2)を回し入れる。火をつけて混ぜながら全体を馴染ませ、沸いたらごま油を加え、ゆっくり5カウント数える。(焦げる寸前まで焼きを入れることで味がしまり香りがたつ。)最後に火を消して酢を加え、盛り付ける。



ポイント

- ツナ缶から旨味が出るので鶏ガラスープなどは入れていません。辛さ、甘さ、味の濃さはお好みで調節してください。辛いのが好きな人はごま油と一緒に辣油を加えると◎。今回はあまり水分を加えていないのであんは少なめですが、あまりあんが多いと片栗粉がきまらず、ダマになったり、ボヤけた味になってしまいます。キリッとしたあんかけでナスを美味しく食べてください。

来月のレシピ



10月は???
次回お楽しみに。

1日農業バイト あなたの地域でも 始めてみませんか？



1日バイトアプリ デイワーク
daywork

1日農業バイト デイワークとは？

1日農業バイトデイワークは生産者と求職者を1日単位で結びつけるサービスです。これまで農業界は数週間単位で連続した雇用が当たり前でした。しかし農繁期だけ手伝ってくれる方を見付けることは非常に難しいことです。

生産者がデイワークを利用するとその地域に住む方々が自分の休日を利用して手伝ってくれるようになります。本業を持っている方でさえも副業として農業を手伝ってくれるのです。お住まいの地域でも「副業」を農業界の新たなパワーとして歓迎しませんか？

これからの時代で大切なこと

これからの時代、農業で人を集めるには次の3つの要素が必要です。どれが欠けても大きな効果を出すことはできません。

① 1日単位のマッチング

今まで農業に参加できなかった方々が「副業」として農業に参加します。

② 仲介のない自動マッチング

JAや行政で導入・運用の手間がかかりません。

③ 中抜きがない

地方創生のため資金は全て労働者のものとしなければなりません。



実証された大きな実績

複数のJA・行政と協力して取り組んで得た大きな実績があります。このシステムを日本中ですぐに使えることがJAグループの大きな強みとなります。人口の少ないの地域でも効果を実証済みです。



すでに 既に全国で100以上のJA・行政で導入 されています。

利用方法

ダウンロード方法

App StoreまたはGoogle Playにアクセスし「daywork」で検索してダウンロードしてください。

iPhone/iPad



Android



JAグループ福島 × daywork

秋まき長ネギの栽培について

長ネギは、アジア原産のユリ科の多年草でビタミンCを多く含んでいます。ネギの栽培には、主に葉ネギの栽培と白い葉鞘を利用する二つがありますが今回は白い葉鞘の栽培方法について説明いたします。

栽培カレンダー

月旬	9月	～	3月	4月	～	7月	8月
主な作業	種蒔き		植え付け			収穫	



1. 準備

●種まきの2～3週間以上前に苗床を作ります。苗床には完熟堆肥、油かす、化成肥料等を使用します。堆肥を混ぜたら平らにならしておきます。



2. 播種・育苗

●条間15cmでまき溝をつけて、1cm間隔で条播きにします。軽く覆土して鎮圧し、たっぷり水を与えます。※土が乾燥すると発芽率が低下します。もみ殻や不織布で土の乾燥を防ぎましょう。

●発芽後は不織布を取り除き、混み合ったところ間引きします。最終的に株間を2～3cmにして、草丈20cmまで育てます。



3. 植えつけ

●苗の植え付け3週間前までには堆肥を入れ耕し、畝を立てておきます。畝の中央に深さ30cmほどの植え溝を掘ります。

●草丈20cm程度になったら植え替えの目安です。苗床から掘り起して1本ずつに分けます。溝に基肥を施肥し、5cm間隔で苗を置いていきます。その後、根が隠れ、株が倒れないように覆土します。(基肥・まんてん7等)



4. 管理

●植えつけから1ヶ月後に根元にワラを敷き、分けつ部の4～5cm下まで土寄せをし追肥も行います。※土寄せと追肥は成長に合わせて収穫までに4回ほど行います。

(追肥・畑の達人等)※ネギは雑草に弱いため除草はこまめに行いましょう。



5. 収穫

●葉部分の伸びが止まってから40日後が収穫適期です。ネギを傷つけないようにスコップ等で丁寧に収穫しましょう。



6. 主な農薬

べと病・さび病 … アミスター 20フロアブル (2,000倍) 等
アブラムシ … マラソン粉剤3 (3kg/10a) 等



秋まき長ネギ

私がご紹介
します!



中部営農センター
藤田 茂
(営農指導担当)





かがやき キッズ

いろいろなことに 興味津々!!



ゆざ みゆ
湯座 瑞結ちゃん(2歳)
ゆま
侑菜ちゃん(1歳)

●お父さん 勇太さん ●お母さん 真美さん
鮫川村赤坂中野



好奇心旺盛な仲よし姉妹のご紹介です。
長女の瑞結ちゃんはおしゃべりする事が大好きで、よく大人の会話を真似しては家族を笑わせています。次女の侑菜ちゃんは、最近できるようになったよちよち歩きをしながら嬉しそうにいつもニコニコしています。
人や動物に昆虫と、たくさんのものに興味津々な2人。ご両親からは「明るく元気に、やりたい事を自ら出来るよう育ててほしい」とメッセージをいただきました。

みんなを 笑顔にしてくれる 仲よし姉妹!!

長女の里穂ちゃんはお絵かきやぬり絵が得意で、走ることも大好きな女の子！お手伝いも妹の面倒も見てくれる優しいお姉ちゃん、意外な一面もあり得意の物ボケでいつも周りの人を笑顔にしてくれます!!笑

次女の華穂ちゃんは、お姉ちゃんのことが好き♡で真似をしたり、お揃いの物を持ったりするそんな甘えん坊の華穂ちゃんですが、保育園では他の子の面倒をみるしっかり者です!!

里穂ちゃんの将来の夢は保育士さん！華穂ちゃんの将来の夢は病院で働くことです！お父さん・お母さんからは「姉妹仲良く大きくなってください!」と一言いただきました。



ふじた りほ
藤田 里穂ちゃん(6歳)
かほ
華穂ちゃん(4歳)

●お父さん 知史さん ●お母さん 清華さん
棚倉町中山本

元気満点 人生

白河市表郷深渡戸

たき た まさ ぞう けい こ
滝田 正三さん **恵子さん**
 (71歳) (70歳)



「よく笑わせること」が 夫婦円満のキーワード!!

今回ご紹介させていただくのは滝田さんご夫婦。結婚48年を迎えますが一度もけんかをしたことがないという仲良しご夫婦です。恵子さんはJA東西しらかわ女性部の活動に貢献していただき、今年度は女性部副部長としてご活躍。そして現在も現役のバスガイドさんで企画・集客・ガイドをしているそう。アクティブな恵子さんですが10年ほど前に大病をされてから、ご家族の健康を願い、ご夫婦と息子さんとで四国八十八か所、坂東・西国の三十三観巡りをしているそうで“御朱印収集”を楽しんでいるそうです。これからもステキな旅の思い出をたくさん作ってください。



▲御朱印軸の写真

埴町川上

我が家の ペット



飼い主

しら いし り こ
白石 莉子ちゃん

名前

そらくん

種類

柴犬

お散歩が大好き!
 元気いっぱいの子♪

一部店舗における昼休み時間の導入について

当JAは、働き方改革の取り組みとして、令和5年11月1日（水）より一部の店舗において「昼休み時間」を導入させて頂くこととなりましたのでお知らせ致します。

窓口には昼休み時間を導入することで、職員の働く意欲と事務上のリスクを軽減することにより、営業時間内を万全な体制で対応してまいります。

ご利用の皆様には大変ご不便をお掛けしますが、より一層のサービス向上と事務の堅確に努めてまいりますので、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

記

対象支店

表郷支店（白河市表郷金山字井戸尻9番地）
矢祭支店（矢祭町大字小田川字春田5番地）
鮫川支店（鮫川村大字赤坂中野字新宿83番地）

開始日

令和5年11月1日（水）

対象事業

信用事業・共済事業・購買事業・その他事業

昼休み時間

11:30 ~ 12:30

※ATMの営業時間は変更ございませんので、引き続きご利用ください。

※矢吹中央支店・棚倉支店・埴支店については通常営業しておりますので、お急ぎの際は最寄りの支店をご利用願います。

観覧無料
チケット制

JA東西しらかわ

それいけ! アンパンマン ショー

「お芝居の主役はばいきんまん!?!」



※お子様の記念撮影以外でのカメラやビデオの撮影はご遠慮願います。 ※個人によるトラブルや事故については、主催者は責任を負いかねます。
※交通事情等により中止になる場合がございます。また、内容等に関しましては、変更となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

日時 令和5年 **10月28日(土)**

1回目 11:00 ~ 2回目 14:00 ~

※30分公演 ショー終了後、握手会を行います

場所 **JA東西しらかわ 本店**
2F大ホール

東白川郡棚倉町大字流字中豊88

問合せ先 JA東西しらかわ 表郷支店 ☎0248-32-2135 / 矢吹中央支店 ☎0248-42-4141 / 棚倉支店 ☎0247-33-3141 /
矢祭支店 ☎0247-46-3145 / 埴支店 ☎0247-43-0209 / 鮫川支店 ☎0247-49-3131 / 金融共済部(共済) ☎0247-57-5926
※営業時間は8:30 ~ 17:00となります。(土日祝除く)

応募方法 下記の応募用紙に必要事項を記入のうえ、最寄りの支店窓口までお持ちください。
なお、応募は1家族1応募(5名まで)となります。

応募期間 令和5年
9月配布時 ~ 10月20日(金)

【応募要項】ご応募いただいたお客様の個人情報は、JAおよびJA共済連の事業および各種サービスのご提供、ご案内、充実などの目的以外には利用いたしません。また、JAおよびJA共済連は、「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。

【抽選について】※応募者多数の場合には、抽選とさせていただきます。
なお、応募者には、入場チケットを後日送付いたします。
※入場の権利を他人に譲渡したり、金品に交換することはできません。

(キリトリ)

応募用紙

応募者ご記入欄

●ご住所 〒	●区域に○をつけて下さい 表郷 矢吹中央 棚倉 矢祭 埴 鮫川	
●お名前	●ご年齢 (歳)	●お電話番号
●参加希望人数 (応募者ご本人を含む)		●大人 名 ●子ども 名

農業生産の拡大・農業振興支援のため、JA共済の助成金が活用されています。



農業のために 地域のために 明日のために

JA共済の地域貢献活動

©2017 JA-KYOSAI

金融からのお知らせ

 <p>住宅の増改築・改装・修繕などのリフォームに使える! ja-netloan.jp/guides/reform/0700/</p>	 <p>結婚、旅行、レジャー等、プランに合わせて自由に使える! ja-netloan.jp/guides/free/0700/</p>	 <p>使い道が決まっていれば色々な用途に使える! ja-netloan.jp/guides/tamokuteki/0700/</p>	 <p>いつでも何回でも繰り返し利用することが可能! ja-netloan.jp/guides/card/0700/</p>
<p>「JAとお取引はこれから」というお客さまもお気軽にご相談ください。ご利用に際しては、組合員加入のための出資が必要になります。</p> <p>今すぐアクセス!!  https://ja-netloan.jp/ </p>			
 <p>いつでもすばやく口座残高のチェックや明細の照会ができるサービスです。 詳しくはこちら https://www.jabank.org/app/</p> 	 <p>インターネットにアクセスするだけで、振込や公共料金支払い等のさまざまな取引ができるサービスです。 詳しくはこちら https://www.jabank.jp/</p> 		

JA東西しらかわローンセンターのご案内

平日 9:00 ~ 17:00 日曜日 9:00 ~ 12:00
※定休日：水・土・祝祭日・年末年始

毎週日曜日も営業しています! お気軽にご相談ください!



〒963-5663 東白川郡棚倉町大字流字中豊 88 **TEL:0247-57-8071 FAX:0247-23-0017**

JAから大切なお客様へ

重要なお知らせ

お客様の大切な現金等重要物をお預かりする際は、
受取書・領収書等を必ずお渡ししております。



©ひとのわぐま



©みんなのよい食プロジェクト



©よりぞう

※JA各事業における「領収書」/JA共済＝「受取書」、「預り証」または「共済掛金領収書」等/JAバンク＝「受取書」または「定期積金掛込専用受取書」等 (JA 渉外担当者が携帯する端末機でお取引いただく場合は、お客様のご署名によるご承認 (お客様控え等の書類なし)、もしくは、受取書等の書類を発行してお客様にお渡しする手続きとしております。)

上品で滑らかな食感と芳醇な香り

西洋梨(洋梨)

プロフィール

【分類】バラ科ナシ属

【原産地】温帯ヨーロッパ地方、西アジア地方

【旬の時期】9~12月ころ

【主な栄養成分】カリウム、食物繊維、ソルビトール、アスパラギン酸、フラバノール、アントシアニンなど

選び方

程よい堅さと張りがある

つやがある



お尻側がふっくらしていいずっしり!



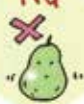
果皮に傷や変色がない

完熟の目安

- ・果皮が黄色くなり、甘い香り
- ・果皮がしっとりとし手になじむ
- ・軸が少し枯れ、軸の周りにしわが寄って柔らかい



NG



柔らか過ぎる
↓
過熟で傷んでいるかも……

チカラ

食物繊維

便秘予防や
コレステロール低下に



カリウム

高血圧や動脈硬化の予防
むくみ改善に



ソルビトール

便秘予防やせき止め
解熱効果も



アスパラギン酸

利尿作用や
新陳代謝を
高める疲労回復にも



フラバノール アントシアニン

ポリフェノールの一種
老化予防や
生活習慣病予防に



フルーツパラダイス



いろいろ

ラ・フランス

フランス原産の日本で最も生産量が多い人気品種で主産地は山梨県、長野県の軸の周りに少ししわが寄ってきたら食べ頃の柔らかくとろけるような食感で甘く程よい酸味がある



オーロラ

米国で誕生した「マルグリット・マリーラ」×「パートレット」の交雑種の主産地は山形県、長野県。熟すと果皮が黄～だいだい色になり、香りも強くなるのとろけるような食感で果汁も多く、上品な甘さ



レクイエム

フランス原産の「西洋梨の貴婦人」の別名を持つ主産地は新潟県。果皮がつやのある黄色になり、香りが強くなったら食べ頃のジューシーで滑らかな食感でとても甘い



ゼネラル・レクイエム

フランス原産で「コミス」の自然交雑から誕生した希少品種の主産地は青森県。熟すと果皮が黄色くなり、特有の芳香を放つ滑らかな食感で甘味と酸味がはっきりした濃厚な味わい



パートレット

英国原産の主産地は北海道の出産用としてよく利用される。果皮が黄色になり、柔らかくなってきたら食べ頃の滑らかな食感で、適度な甘さと酸味でさっぱりとした味わい



マルグリット・マリーラ

フランス原産の大玉品種の主産地は山形県、青森県。熟すと果皮全体が黄白色になり、芳香が増えるジューシーで滑らかな食感でほのかな酸味と甘味で癖のない上品な味わい



保存方法



未熟果(まだ堅い)

新聞紙に包むか紙袋などに入れ、追熟20度が目安。高温多湿の場所では傷みやすい果皮の色や滑らかさ、香りが

完熟した物

あまり日持ちしないので、早めに食べる。乾燥を防ぐため新聞紙に包みビニール袋に入れて、冷蔵庫の野菜室へ。皮をむいてカットして冷凍するのがお薦め。シャーベット、スムージーなどに。

楽しみ方



軸側よりお尻側が甘い! くり形にカットすると甘味が均等に行き渡る。軸側から食べると最後まで甘さが楽しめる

うまく追熟しなかったりカットしたが堅かった……



ジャムやコンポートにするのがお薦め

購買からのお知らせ



《予約で更にお得なJAの肥料・農薬予約申込について》

今回より、「肥料・農薬予約申込書」につきましては過去2年間予約申込をいただいた方への配布とさせていただきます。お手元に届かない方でご注文をお考えの方はお手数でも最寄りの購買店舗へ来店頂き、お求め願います。新商品につきましては「肥料・農薬予約申込書」でお繋ぎいたしますので確認のうえご注文頂きますようお願い申し上げます。「令和6～8年作用JA水稻そさい栽培の手引書」は今まで通り配布させていただきます。

【予約申込書は10月外務時に配布いたします!!】

季節限定!!

JASS

秋のオイルキャンペーン
秋の農作業応援キャンペーン

期間：令和5年9月1日(金)～10月31日(火)



ガソリンオイル

通常価格 特別価格(税込)

SN(0W-20)

4リットル 4,253円 **3,190円**
20リットル 20,717円 **15,620円**

SN(5W-30)

4リットル 3,718円 **2,783円**
20リットル 17,820円 **13,365円**

SNスペシャル(5W-30)

4リットル 3,036円 **2,310円**
20リットル 14,597円 **10,945円**

2サイクルオイルスーパーマルチ

4リットル 2,816円 **2,112円**
20リットル 13,497円 **10,120円**

ディーゼルオイル

通常価格 特別価格(税込)

DH-2/CF-4(10W-30)

4リットル 2,981円 **2,200円**
20リットル 14,344円 **10,758円**

CF(10W-30)

4リットル 2,618円 **1,958円**
20リットル 12,540円 **9,405円**

ギヤオイル

通常価格 特別価格(税込)

GL-5(80W-90)

4リットル 3,388円 **2,530円**
20リットル 16,357円 **12,265円**

エココンパインオイル

4リットル 4,510円 **3,383円**
20リットル 21,817円 **16,363円**

JA-SS 秋の農作業応援キャンペーン

灯油・軽油

100L以上注文の場合都度配送価格より
農作業使用について**3円引き/ℓ**致します。



9月のJA給油所みりよく特別価格! お得な3日間のお知らせ!!

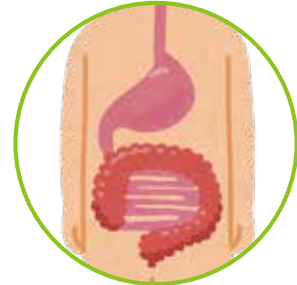
表郷・棚倉中央・埴・矢祭: 特売日▶ **22日(金)**・**23日(土)**・**24日(日)**

矢吹中央: 特売日▶ **24日(日)**・**25日(月)**・**26日(火)**



大腸がん検診について

大腸癌は、早期に発見して治療すれば治療が可能です。
大腸癌の死亡率は、食生活の欧米化もあり、死亡率は年々増加
しています。近年、女性は死亡率のトップとなっています。



① 大腸癌検診とは

2日間にわたって便を採取し、血液成分が混じっていないか調べる「便潜血検査」です。体への負担がない、優れた検査法です。

*市町村で実施していますが、当院でも行っておりますので、内科外来のスタッフに声をかけてください。

② 精密検査(二次検診)

便潜血が陽性となった場合は、大腸内視鏡検査が行われます。
「痔だから」などと勝手に自己判断して、精密検査を受けないのは絶対にいけません。

*当院でも大腸内視鏡検査を毎日行っております。
内科にてご相談下さい。

*大腸内視鏡検査にてポリープや癌が発見された
際も内視鏡にてポリープ切除、粘膜切除術を行っ
ております。



検査は予約になりますので、
一度、内科外来を受診して下さい。



休診のお知らせ(10月)

日	月	火	水	木	金	土
1	2 泌尿器科	3	4 泌尿器科	5	6 整形外科 眼科 内科(阿部和道)	7
8	9	10 内科 (藤田雄也)	11 泌尿器科	12	13 整形外科	14 泌尿器科
15	16 泌尿器科	17	18 泌尿器科	19	20 整形外科	21
22	23 泌尿器科 内科(石崎夏生)	24	25 泌尿器科	26	27 整形外科 内科(阿部和道)	28 泌尿器科
29	30 泌尿器科	31				

第1、第3土曜日、日曜日、
祝日は、休診となります。
変更になる場合もござい
ますので、ご不明な点は、
受付又は各科外来にお尋
ね下さい。
お電話でも結構です。



みんなの広場



小室 恵子さん (埴町)



青砥 安彦さん (矢祭町)



菊池 栄陽子さん (棚倉町)

平素より数多の作品を応募いただきまして誠にありがとうございます。【俳句・川柳・短歌】につきましては、掲載本数に限りがあるため応募多数の場合には厳選により掲載とさせていただきます。また、文字の解読が困難な場合には掲載を見送ることがございます。そのため、送りがな等までご記入いただけると幸いです。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

俳句・川柳

この暑さ畑の野菜も熱中症
我妻さん (白河市表郷)

冬野菜大きく育てと種を蒔く
井上恵子さん (白河市表郷)

デジタル化頭の中は真空管
近藤茂男さん (白河市表郷)

老いては子よく言う爺婆口多し
野田一雄さん (白河市表郷)

人去りて白波遊ぶ秋の海
テルゴロウさん (白河市表郷)

満月やあなたの好きなきみだんご
大寺春美さん (矢祭町)

いつ着るの夏物のバーゲン五割引き
奥屋かね子さん (矢祭町)

初めてのスミレタンポポ押花に
芳賀ミツエさん (矢祭町)

60の手ならいゴルフ続かなか
片野ユリ子さん (棚倉町)

爺婆の今年の敵は熱中症と認知症！
金沢久喜さん (棚倉町)

あつすぎてからだもまいるまいったな
小林明美さん (棚倉町)

朝・夕と蝉のコラポのにぎやかさ
斉藤フミさん (棚倉町)

満月のあの世此の世の糸電話
塩田和さん (棚倉町)

幸福はする事ある事出来る事
秦 範子さん (棚倉町)

金魚すくい孫とはしゃぐ夏まつり
丹治とし子さん (棚倉町)

汗かいた後の一杯たまらない
青砥安彦さん (矢祭町)

家のネコ遊び要求イヌの下
金澤美千代さん (矢祭町)

歳重ねあつさにまけず立て作り
荒川とくさん (埴町)

百日紅文字が表す花の命
石井久雄さん (埴町)

字は読めぬがされど空気は読めす
大森キヨ子さん (埴町)

いつまでもいつも八月十五日
近藤いつ子さん (埴町)

オランダのアムステルダム国は
小ても空港大成り
佐藤庄衛さん (埴町)

咲き誇る母の遺しただるま萩
鈴木喜代子さん (埴町)

ひまわりに肩車ふれゆくところ
八幡文子さん (埴町)

子等帰り何故かむなしい奥の部屋
鈴木和代さん (鮫川村)

かぼちや等ひとつのこらず猪の口
我妻トシ子さん (鮫川村)

作品募集中

読者の皆様から、絵手紙・写真・俳句・短歌などの作品を募集致します。

作品と住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記宛先までハガキまたは封書にてお送りいただくか、各支店までお持ち下さい。(俳句や短歌は、左のアンケートハガキでも応募いただけます)

短歌

夕立の上りを告げる虹映えて猫と並んで眺める婆ちゃん 小林サエ子さん (白河市関辺)

春のぼり秋は下りし四季の坂八十路白寿を越えたい夫婦？ 中川敏子さん (白河市関辺)

妻死にて新盆終る気もそぞろ想いうすらぐは何時の日か 石井克己さん (棚倉町)

我庭の夕陽影する百日紅蕾たわわに咲きほころかな 金澤榮子さん (棚倉町)

猛暑でも幼児らのにぎわいきこえてくる今日も元氣と老夫ほほえむ 高橋イエさん (棚倉町)

老いて尚農に精出しくたびれも幼児の笑みに心和らく 高橋治男さん (棚倉町)

夕の刻サーモンピンクの西の空明日も猛暑か秋風恋し 伊達久美子さん (棚倉町)

終戦を語る父母居ず盆の月空の彼方に爆撃の街 藤田泰代さん (棚倉町)

炎天下幼の一振り鈍き音守り育てし西瓜に歓声 藤田祐子さん (棚倉町)

鳴り響く笛と太鼓よ待ってたよ豊年踊り感謝の一夜 菊池美三江さん (矢祭町)

天職と長きに亘り支えきて連れ添いびとに大勲章を 熊田クニ子さん (矢祭町)

ゴミ出しとかいらんばんはにちようのマジとバアバのにんさんきやく RIKU パアバ (矢祭町)

コロナ静まり賑やかお盆田圃でスズメが稲穂とはしゃいでる 井坂甲子広さん (塙町)

ペットの憐れみあらば増やすなキケン百でおさえるヤマネコの智慧 芳賀三千江さん (塙町)

道ぞいにアブラゼミの声響き凜と咲きたる山百合の花 関根次子さん (鮫川村)

暑い夏反戦の歌高らかにみんなが願う平和よ続け 藤田智枝子さん (鮫川村)

朝の茶に赤く漬りし梅干しを一日の無事を折りていただく 矢吹トシエさん (鮫川村)

お盆には孫子集り墓まいり歳を忘れて夜ふかしもする 吉田孝子さん (鮫川村)

皆様からたくさんのご意見・ご感想を大切に読ませていただいております。ありがとうございます。絵はがき、短歌・俳句、アンケートお待ちしております！(名前は伏せさせていただきますのでご了承下さい。)

読者の声

8月号に寄せられたアンケート

◇出来事

8月12日に地元の盆踊りがあり仮装して踊ってきました。元気なうちに又踊りができて本当に青年会の人たち、みなさまに感謝しています。【矢祭町 K さん】

→ 盆踊りが無事でき良かったですね。今年は各所で正式に夏のお祭りが復活しているところが多く賑わいを見せ、浴衣を着た方やかき氷ののぼり旗、夜空に響き渡る花火の音、「ザ・夏」ですね♪

⑤ 営農ナビ

今年は大根作りに挑戦します。
【白河市関辺 K さん】

→ おいしい大根ができるよう営農ナビがお役に立てれば幸いです！たくわんにおでんにブリ大根など食卓に欠かせない大根！ビタミン豊富！無事に立派な大根ができますように♪ご報告お待ちしております♪

応募締切は
9月27日(水)

【送り先】

〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊 88 番地
JA 東西しらかわ『かがやき』係

※ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承くださいませ。よろしくお願いいたします。

✂ キリトリ

「かがやき」へのアンケート

1. 今月号で面白かった、あるいは参考になった記事の番号に○を付けて下さい。(複数回答可)

- ①表紙 ②特集 ③お知らせ ④みりょく満点農業者
⑤営農ナビ ⑥ひと ⑦レシピ ⑧みんなの広場
⑨その他

理由

2. JA に対しての要望や意見、身の回りの出来事など自由に記入してください

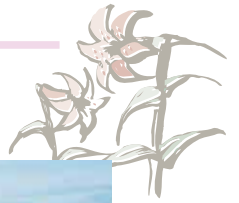
3. 作品応募【俳句・川柳・短歌(○で囲んで下さい)】

作品応募については、ふりがなまでご記入ください。

✂ キリトリ

24時間体制で迅速対応

JA齋苑やすらぎの杜



棚倉齋場

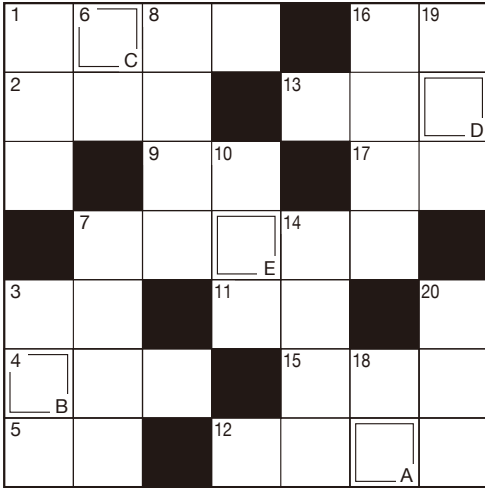


住所: 棚倉町大字塚原上野越91-6
TEL:0247-33-1059 FAX:0247-33-2527

矢吹齋場



住所: 矢吹町本町283 TEL:0248-42-2221



Q. 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

出題: ニコリ

タテのカギ

- 1 オーストラリア固有の動物。小守熊ともいいます
- 3 スペード、ハート、ダイヤ、——
- 6 なるべく——嫌いをせずに食べてね
- 7 2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
- 8 カラオケでのレパートリー
- 10 HPと表される仕事率の単位
- 14 秋の夜長にページをめくりつつ楽しみます
- 16 木材を切る道具
- 18 天井と向かい合っています
- 19 絹ごしや木綿があります
- 20 リレーの選手がつなぐ物

ヨコのカギ

- 1 秋桜と呼ばれることもある花
- 2 有効利用されていない土地
- 3 イガに守られた実がなります
- 4 野球では右翼手ということも
- 5 小説家がつづるもの
- 7 寒くなる頃に日本にとんでくるものもいます
- 9 春日局は徳川家光の——でした
- 11 刺し身にのっていることもある花
- 12 手紙のこと。往復——
- 13 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
- 15 ローマやカイロ、マニラなど
- 16 日本海に大きく突き出た——半島
- 17 白川郷や下呂温泉で知られる県

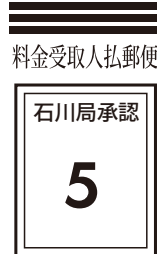
クイズ&アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌「かがやき」へのご意見・ご感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい(切手は不要です)。
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

農産物直売所「みりよく満点物語」や
旬彩レストラン「山ぼうし」、
JAガソリンスタンドで使える
『レインボー商品券1,000円分』を
抽選で6名様にプレゼント

アンケート締切日 9月27日(水) 当日消印有効

8月号答えは『秋茄子(アキナス)』でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



差出有効期間
2024年2月
17日まで
切手不要

✂ キリトリ

郵便はがき

9 6 3 - 5 6 6 3

福島県東白川郡棚倉町大字
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合
広報誌「かがやき」係 行

✂ キリトリ



氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	- -		
クイズの答え			

9月・10月行事予定カレンダー

9月

22 ㊦ 企画会議

25 ㊦ 常勤役員会議
第5回(株)やすらぎの杜取締役委員会
下期地区別座談会(表郷・矢祭・鮫川地区)

26 ㊦ 下期地区別座談会
(中畑/矢吹・棚倉・埴地区)

28 ㊦ 第7回コンプライアンス委員会
第7回監事会
第4回総務委員会
第4回金融共済委員会
第4回営農経済委員会
第7回理事会

10月

5 ㊦ 常勤役員会議

10 ㊦ 部室長・支店長・営農センター長会議

12 ㊦ JA東西しらかわ金融窓口・MAロールプレイング大会

13 ㊦ 常勤役員・部室長会議
第8回広報編集委員会

来月の総員外務

10月16日(月)、17日(火)、18日(水)です。

詳しい内容につきましては、
総務課までお問い合わせ願います。

和牛子牛セリ 結果について

(単位:頭数・円)

和牛子牛 せり		全農福島県本部		
		県家畜市場 JAグループ		
開設月	性別	頭数	平均価格	前月比
8月	雌	280	482,696	▲10,675
	去	383	644,169	▲8,021
	計	663	575,975	▲4,200

前年同月比【平均価格】 ▲85,651

編集後記

表紙の写真は蕎麦の花です。花言葉は「懐かしい思い出」、「喜びも悲しみもあなたを救う」、「幸福」。花びらは小さいながらも一面に咲いていると青々とした緑に白色が映えてかわいらしいです。今夏は猛暑日や熱帯夜が全国各地で記録的に続いたこともあり例年より一段と暑く感じますね。まだ暑い日が続く見込みだそうですので体調管理にはお気を付けてください。 ㊦

令和5年度 第6回理事会提出議案

と き：令和5年8月29日(火)

ところ：本店第1会議室

- 第1号議案 ヘルプライン運営要領の一部改正について
- 第2号議案 コンプライアンスマニュアルの一部改訂について
- 第3号議案 福島県農業信用基金協会への増資について
- 第4号議案 効率的支店における「昼休み時間」の導入について
- 第5号議案 令和5年産米の買入・販売対策について

※報告事項のみとなりました。

令和5年度 第6回監事会提出議案

と き：令和5年8月29日(火)

ところ：本店第2会議室

- 第1号議案 令和5年度仮決算実地棚卸監査の実施について

※報告事項のみとなりました。

JA東西しらかわのSNS

イベント情報や地域の旬な情報を発信しています!

◆Instagram JA_TOUZAI

◆Twitter @jatouzai



私たちのなかま (2023年8月31日現在)

- 組合員数 9,589人(△10)
- 組合員戸数 8,047戸(△2)
- 正組合員数 5,396人(△38)
- 正組合員戸数 4,822戸(△26)
- 准組合員数 4,193人(28)
- 准組合員戸数 3,225戸(24)

※()内は前年度比



P.6「まちがいさがし」の答え

- 2 …… トラックの荷物の量が違う
- 3 …… サツマイモの数が違う
- 8 …… 袖のラインがない
- 9 …… サツマイモの葉が少ない
- 12 …… タオルがかかっている



『みりよく満点夏まつり』を 開催しました!!



8/6(日)『みりよく満点物語夏まつり』を開催し、当日は県産の桃や管内産トウモロコシの特売、店内での各種試食販売など、多くのお客様にお買い求めいただきました。

屋外では、地場産野菜の購入で花火が当たる『地産地消くじ』や、野菜の串揚げ、定番の牛串、かき氷を求めて行列ができるほど大盛況! お客様、出荷会員、スタッフの笑顔があふれる夏の1日となりました。

みりよく満点物語出荷者協議会中部支部は、支部活動として手作りの『地元野菜の串揚げ』『ポテトチップス』を販売。新鮮野菜のPRを行いました。(8月14日のたなぐら夏まつりにも出店販売し、大好評でした!)

夏祭りの様子



《 10月イベント情報 》

- 1日(日) … みりよく満点物語矢祭店お客様感謝デー 【矢祭店】
- 15日(日) … 国消国産統一キャンペーン 【みりよく満点物語(棚倉のみ)】
- 21日(土) … 県内JA地産地消まつり 【はたけんぼ(須賀川市)】
- 28日(土)・29日(日) … みりよく満点秋まつり 【みりよく満点物語(棚倉のみ)】

みりよく満点物語は、今後も感染症対策を図りながら、楽しいイベントを開催していきます。引き続きお客様のご協力をお願いいたします。

満点の日!

毎月10日はお楽しみ企画(棚倉)
10月10日(火)

お得な商品やプレゼントをご用意!!
ぜひお誘いあわせの上、ご来店ください。
※商品、プレゼント品は数に限りがございます。

JA 東西しらかわ
農産物直売所

みりよく満点物語

営業時間 ●直売所・ミルク工房 9:30~18:00
●旬彩レストラン「山ぼうし」
11:00~14:00 / 17:30~20:00(予約制)

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1

直売所 TEL(0247)33-1212 FAX(0247)33-3770 レストラン TEL(0247)23-0831

10月の定休日

《直売所》

17日(火)

《旬彩レストラン・山ぼうし》
《ミルク工房》

毎週 火・水

かがやき 9 2023

No.271
2023年9月15日発行



JAは子どもたちへの
食農教育を応援しています

発行：東西しらかわ農業協同組合 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地

info@touzai7.com https://touzai7.com (0247)57-5923 (0247)23-0015 印刷：株式会社 帆風

