

かがやき

今月の表紙
白河市表郷金山の「鶴子山公園と桜」

特集

P2 令和5年度役職員大会の開催

お知らせ

P4~6 渉外担当職員・新入職員紹介

P7 ゴールデンウィークの営業時間のお知らせ

08 かがやきNEWS

10 みりよく満点農業者

11 今月のレシピ

12 ひと

14 営農ナビ

16 塙厚生病院からのお知らせ

20 みんなの広場

22 インフォメーション

24 みりよく満点物語



JAは子どもたちへの
食農教育を応援しています



令和5年度 役職員大会

特集

JA東西しらかわ

『道しるべ』

農家所得向上と 経営改革の断行



役職員が三唱をうらむ



令和5年度
各事業所所長
の挨拶

3月4日、本店2階大会議室で「令和5年度役職員大会」を開催しました。薄葉組合長は「4年振りに全役職員を対象に開催できた。事業計画を達成できるような各部署を中心に全力で取り組んでほしい。役職員一丸となって前進する年にしよう。」と挨拶しました。

各事業表彰では「各部門報奨者」「永年勤続者」「職員資格認証試験等合格者」の優績職員の表彰が行われました。また、新入職員と登用職員合わせて10名が紹介されました。

事業計画発表では、「農家所得向上と経営改革の断行」をスローガンに各部署ごとに発表を行いました。営農事業では、営農経済渉外員による担い手農家への積極的な訪問活動への取組みなどを発表しました。経済事業では、肥料価格高騰対策を始めとする農家支援対策についてや福祉事業の内容と計画について発表しました。金融共済事業では、5つの方針を明確に掲げ、組合員・利用者に寄り添った安心と満足の提供、適正で迅速なサービスと情報提供を心掛けていく目標を発表しました。

令和5年度は「新たな協同の創造3か年計画 第7次かかがやきプラン」の2年目となります。組合員・利用者が満足のいく事業運営を展開し、地域に必要とされる「道しるべ」になるような農協を目指し、全役職員が計画の達成に努めてまいります。



永年勤続者表彰

勤続35年の坂本清美さん(経済部長)



事業繁栄と安全祈願をする役職員

場所：棚倉町山本不動尊

第22回 女性部通常総会を開催

女性部だより



JA女性想いをひとつにかなえよう

3月24日、本店大会議室で「第22回女性部通常総会」を開催しました。JA役職員と部員ら55人が参加し、提出された全議案が承認されました。遠藤部長は「本日開催できたことをうれしく思う。4年度は模索しながらも行事の復活などができた。今後も協力し合いながら活発な活動を続けましょう。」と挨拶しました。

令和5年度より部長に根本敏子さん（西部支部）が選任され新体制となります。SDGsへの理解を深め、意識した取り組みや地域貢献活動、部員の健康増進活動を積極的に行っていきます。

- 新役員紹介【敬称略】
- ◆部長 根本 敏子（西部支部）
 - ◆副部長 滝田 恵子（表郷班）
 - ◆金沢 陽子（矢祭班）
 - ◆会計 菊池 洋子（塙班）
 - ◆藤田 美代子（棚倉班）
 - ◆藤田 美代子（棚倉班）
 - ◆矢吹 眞智子（鮫川班）



新役員の皆さん

《つながろう・まもろう・かかわろう》



女性部通常総会の集合写真

《女性部・青年連盟の加入者を募集しています》

様々なイベントによる地域の活性化、「暮らし・助け合い」活動を一緒にやってみませんか？
加入についてのお問合せはお近くのJAまでご連絡ください。

第21回 青年連盟通常総会を開催

青年連盟だより

3月17日、本店にて第21回青年連盟通常総会を開催しました。総会では、JA役職員と盟友ら19人が参加し、提出した全議案が承認されました。役員を選任では、委員長に菊池一裕さんが選ばれ、「輝く農業未来のために」をスローガンに、22年度に新たに見直し作成したポリシーブックを活用する方針です。

管内の小学校に盟友らが出向き行われる「バケツ稲作り」や休耕地の有効活用として実践している「どろんこバレー大会」、「秋そばの作付け・そば打ち体験」を開く予定です。継続した地域貢献活動や地域の交流、活性化を目指し、盟友一丸となり活発な活動を行っていきます。



青年連盟総会の様子



菊池一裕委員長

- 新役員紹介【敬称略】
- ◆委員長 菊池 一裕（東部支部）
 - ◆副委員長 角田 誠義（西部支部）
 - ◆沼野 裕一郎（中部支部）
 - ◆金澤 孝史（中部支部）
 - ◆小磯 友和（西部支部）
 - ◆尾亦 隼一（東部支部）

金融・共済のことなら私たちにお任せください。

令和5年度 渉外担当職員

(駐在先で載せています)

棚倉支店



LA かなざわ まゆみ 金沢 真由美



LA きしなみ みほ 岸浪 美穂



LA くめい れな 桑井 怜奈



LA たかはら かな 高原 春香



LA あおと ともみ 青砥 智美

表郷支店



LA かなざわ なつき 金澤 なつき



LA おもり たかよし 大森 貴敬



LA のざき よしこ 野崎 佳子



矢吹中央支店



LA 野崎 史吉 課長



LA ふじた けいこ 藤田 佳子



LA たかはし ひろや 高橋 大也



LA おおつき ちか 大槻 千佳

組合員・地域の皆さまの暮らしに役立つ情報をご提供します。
お気軽にお声掛け下さい。

矢祭支店



LA 小林 聖弥

埴支店



LA 本田 綾

鮫川支店



LA 係長 鏑木 卓弥



LA 豊田 泉



LA 和田 尚子



LA 江田 あゆみ

LA
とは

ライフアドバイザーの略
称で、組合員・利用者に
寄り添い、ニーズに合った
共済の提案を行う専門
の職員のことです。



LA 舟木 沙耶

MA
とは

マネーアドバイザーの略
称で、組合員・利用者の
資産運用、ローンの相談
や年金手続き等を行う専
門の職員のことです。



埴・矢祭地区



MA 角田 佳代子

棚倉・鮫川担当



MA 甲斐 みゆき

矢吹・表郷担当



MA 奥村 香織

〜担い手農家に寄り添って〜

令和5年度 営農経済渉外担当職員

西部地区



課長補佐 斉藤 文彦

中部地区



かなざわ たつ のり
金澤 達典

東部地区



たかのぶ ひろあき
高信 博匡



やまもと ひろき
山本 洋行



ながやま ゆうた
永山 雄大



ふかや ひろあき
深谷 博晃

農家のサポートは
我々におまかせください！



令和5年度営農経済渉外担当出発式にて

3月10日、本店にて営農経済渉外員（TAC）の令和5年度進発式を行いました。
積極的に訪問し農家経営に役立つ支援や所得向上につながるようサポートしていきます。

令和5年度
新入職員紹介

令和5年度 新採用職員

4月1日よりJA東西しらかわに新入職員が入組しました。

社会人1年目として精一杯頑張っていきますので、組合員の皆さまの温かいご支援とご指導をよろしくお願い致します。

表郷支店



金融 共済課
すずき りかこ
鈴木 理香子



ゴールデンウィーク 4/29～5/5の営業時間について

直売所

- みりよく満点物語 棚倉店
… 4月29日(土)～5月5日(金) 9:30～18:00
- みりよく満点物語 矢吹店
… 4月29日(土)～5月5日(金) 9:30～18:00
- みりよく満点物語 矢祭店
… 4月29日(土)～5月5日(金) 9:30～18:00

GW期間中は各店舗休まず営業致します。
お近くをお通りの際にはぜひお立ち寄りくださいませ。



旬彩レストラン 山ぼうし

ミルク工房

- 4月29日(土)～5月1日(月)、5月4日(木)、5月5日(金)
11:00～14:00 17:30～20:00(ディナーは予約のみ)
※5月2日(火)、3日(水)は定休日となります。



給油所

- 表郷SS ● 棚倉中央SS ● 埜SS ● 矢祭SS
7:30～18:30
通常通り金・土・日曜日の営業となります。
- 矢吹中央SS
7:30～18:30
通常通り日・月・火曜日の営業となります。
上記曜日以外は配送のみの対応となります。



購買店舗

- 物流センター ● 各営農センター ● 矢祭支店 ● 鮫川支店
4月29日(土)～5月5日(金) 8:30～17:00
GW期間中は各店舗通常営業いたします。



ATM

- 4月29日(土)・4月30日(日) 9:00～19:00
- 5月1日(月)・5月2日(火) 8:00～21:00
- 5月3日(水)～5月5日(金) 9:00～19:00
※5/1(月)～5/2(火)の窓口は通常営業となります。



3 いんげんの生産量増大にむけて



講習会の様子

3月23日、西部営農センター会議室にて「さやいんげん育苗講習会」を開催しました。

講習会では、県南農林事務所より育苗から生育初期の栽培管理について説明しました。また、病害虫についてもご質問などがあり、今年度の作付けに向けて対策を検討しました。

また、昨年の生育概況をもとに今年度の対策と肥培管理を実施し、令和5年度の生産量増大に向け取り組んでいきたいと思えます。

4 家族でつなぐ農業



協定された菅野ご夫婦と息子の辰弥さん

3月24日、矢吹町にある複合施設「KOKOTTO」にて家族協定調印式が行われました。

矢吹町長、矢吹町農業委員会、県南農林事務所農業振興普及部長、JA東西しらかわ西部営農センター職員の立会いのもと開かれ、矢吹町在住の菅野智浩さんと妻の純子さん、後継者の辰弥さんが協定しました。

家族3人で協力し規模拡大をしていき、次の世代へと繋ぐ農業を目指すことを目標に、これからの農業に取り組むことが示されました。

JAを身近に感じてもらい、経営者の拠り所となるように努めていきます。

1 農業短期大学校学生に組合長賞を授与



表彰を受けた鈴木真央さん

3月9日、福島県農業総合センター農業短期大学校の令和4年度卒業式が挙行され、農業の研究で真摯に取り組む優秀な成績を収めた優良学生へ「JA東西しらかわ代表理事組合長賞」を授与しました。

式では、菊池代表理事専務から農業経営部野菜経営学科の鈴木真央さんに表彰状と副賞が手渡されました。鈴木さんのこれからの活躍に期待いたします。

2 連携を図り防霜被害に備える



防霜対策本部を設置した役職員ら

3月20日、本店で「JA東西しらかわ防霜対策本部設置式」を開催し、薄葉組合長をはじめとするJA役職員12名が参加しました。

農作物の凍霜害を未然に防ぎ、農家経営の安定を図ることを目的としています。対策本部では、薄葉組合長を本部長に、防霜・降霜に関する情報を収集し、営農指導員から生産農家に情報提供と技術指導などを行います。

薄葉組合長は、「昨年、当管内でも一部被害があった。被害を未然に防げるよう組合員への情報の発信・共有などを密に行ってほしい。」と挨拶しました。

防霜対策は5月31日まで実施します。



ラジアルタイヤ キャンペーン開催中!

開催期間： 令和5年 4月1日～5月31日

超目玉商品!! 軽トラック用サイズタイヤ

なんと!!



【バランス組換え作業工賃込】
5,720 円(税込) / 本～



※各種サイズも取扱いできます。お気軽にご相談下さい。

《購買店舗5月の休日営業時間のお知らせ》 下記のとおりとなっておりますのでご確認ください。

物流センター	土曜日、日曜日、祝日 通常営業 ▶ 8:30～17:00
西部営農センター	土曜日、日曜日 通常営業 ▶ 8:30～17:00
東部営農センター	土曜日、日曜日 通常営業 ▶ 8:30～17:00
中部営農センター	土曜日、日曜日 通常営業 ▶ 8:30～17:00
矢祭支店	土曜日、日曜日 通常営業 ▶ 8:30～17:00
鮫川支店	土曜日のみ午前営業 ▶ 8:30～12:00
表郷SS・棚倉中央SS 埴SS・矢祭SS	金曜日、土曜日、日曜日 ▶ 7:30～18:30
矢吹中央SS	日曜日、月曜日、火曜日 ▶ 7:30～18:30



4月のJA給油所みりよく特別価格! お得な3日間のお知らせ!!

表郷・棚倉中央・埴・矢祭: 特売日▶ 21日(金)・22日(土)・23日(日)

矢吹中央: 特売日▶ 23日(日)・24日(月)・25日(火)



角田 サタさん

(80歳)

「棚倉町堤」

野菜 …………… 20a
花卉 …………… 5a

『農業』は元気の秘訣!!

今回お話を伺ったのは、棚倉町に住む笑顔が可愛い角田サタさん。みりよく満

点物語の会員として、主に白菜、玉葱、ジャガイモ、ネギ、花卉などを栽培、出荷しています。今の時期は、花卉の手入れと田んぼの準備を主に行っているとのこと。様々な作物を作り始めて約15年。孫の守りをしながら出来そうなお仕事はないかと始めたのがきっかけです。

そんなサタさんの元気の秘訣は「農業」だそう、農作業で体を動かしていることで元気でいられるとのことでした。

作物を育てる上で「良いものを作る」ことへこだわりをもって日々農作業に励んでいます。丹精込めて作った品物を手に取り、食べた時においしいと感じてもらい、また買っていただいた経験は今でも貴重な財産となっていて原動力です。少しでも安全・安心で良いものを作れるよう試行錯誤しています。

大変なことは、やはり年齢とともに体への負担が増し、作業が思うようにならなくなるのですが、無理せず自分で出

来る範囲で農作業を続けていきたいという事です。

趣味は「温泉」ということで、ご友人と那須の温泉に出かけて心身共にリフレッシュしています。

今後の抱負としては、「とにかく元気に過ごすこと」。これから農繁期となり、直売所出荷も増えると思いますが、お体に気を付けて1人でも多くの方にこだわりの農産物を届けてください。



ご友人と楽しく農作業中のサタさん

次は「西部地区」を予定しています。



今月のレシピ

テーマ：「キャベツ&キムチ」 柔らかくて甘い春キャベツと冷蔵庫で余りがちなキムチ、この2つを使って絶品ロールキャベツを作りました。春キャベツは葉が大きくて包みやすいです。キムチは発酵が進んでいるくらいの方が美味しく出来上がります。



材料 [6個分]

- 春キャベツ …………… 6枚
(何枚か余分に用意しておきます。)
- 豚ひき肉(他の肉でも可) ……200g
- 卵 …………… 1個
- 長葱 …………… 1本(みじん切り)
- おろし生姜 …………… 小1
- しょうゆ …………… 大1
- キムチ …………… 120g
- キムチの汁(あれば味付けに使います)



作り方

1. 1枚ずつにしておいたキャベツを柔らかくなるまで茹でる。ザルに上げておくことで水がよく切れる。(おかあげと言う)
2. キャベツの芯を切り取り包みやすいようにする。切った芯は具に使うのでみじん切りにする。
3. ボールに肉の材料を全て合わせ良く混ぜ合わせる。肉が卵を吸ってひとかたまりになる。



4. キャベツを広げ、肉とキムチを置き包んでいく。(キャベツが破れているところはつぎはぎしておく)
5. フタができる鍋(できれば厚手の鍋)に並べる。(今回は大根、人参、椎茸も一緒に♪)
6. ロールキャベツが半分浸るくらいの水とキムチの汁を加えて、フタをして弱火でキャベツが柔らかくなるまで煮る。(今回はストウブの煮込み用の鍋で30分ほど) 煮ている途中、何回か中を確認し水分が足りない時は水をたす。



ワンランクアップ講座

- 包み方のポイント(楊枝は使わないワザ)
今回はようじなどを使わずに巻いていきます。
 1. 手前のキャベツで肉を包む。
 2. 左のキャベツで包む。
 3. 奥に向かって包む。
 4. 持ち上げて右の葉を指で中に押しこみ包み形を整える。



*分量はあくまで目安ですのでご家庭の味に仕上げましょう。味付けは最初の段階ではキムチの汁を加えただけです。煮ていくと野菜の甘さ、肉の旨みなどが出てくるので味をみて、しょうゆ、塩などで調節してください。辛みで一味など加えても良いですね。

来月のレシピ

指定野菜『たまねぎ』 × 備食材『たまご』 = 次回お楽しみに!



かがやき キッズ

仲良し三姉妹 バドミントンが大好き!!



さとう あん
佐藤 杏ちゃん(10歳)
すずちゃん(7歳)
うた 詩ちゃん(3歳)

●お父さん 秀樹さん ●お母さん 恵美さん
白河市表郷金山

可愛らしい三姉妹のご紹介です！現在、3人のお気に入りの遊びはバドミントンと縄跳び！

優しいお姉ちゃん2人に見守られながら、末っ子の詩ちゃんも上手に跳べます。

将来の夢は…しっかり者の長女、杏ちゃんは父の後を継いで車屋さんになること。面倒見のよい次女、すずちゃんはケーキ屋さんになってみんなを笑顔にすること。愛されキャラ三女、詩ちゃんはアンパンマンのドキンちゃんになりたいそうです。

ご両親の願いは、「三姉妹、仲良く元気に育てほしい」とメッセージをいただきました。

二人の笑い声で いっぱい！ いつも仲良し姉妹!!

今回ご紹介させていただくのは、希空ちゃん、蒼空ちゃんの姉妹。

面倒見がよく、優しくて妹思いなお姉ちゃん、希空ちゃん。お調子者で甘えん坊。お姉ちゃんが大好きすぎて何をするのも一緒の蒼空ちゃん。

二人とも折り紙や塗り絵がとても上手で自分たちで作った作品がお家の中がたくさんあります。お外で遊ぶのも大好き！お休みの日に自転車に乗ったり公園に行ったりいつも二人の笑い声でいっぱいです。喧嘩もするけどいつも仲良し姉妹です。

ご両親からはこれからも仲良し家族でいようねとコメントをいただきました。



かとう のあ
加藤 希空ちゃん(8歳)
あおい 蒼空ちゃん(5歳)

●お父さん 勝行さん ●お母さん 祥子さん
矢祭町小田川



元気満点 人生

矢吹町堰の上

ねもと よしたか
根本 喜隆さん
(85歳)

けいこ
恵子さん
(78歳)



お互いの思いやりが大事!!

今回ご紹介するのは仲が良く活動的な根本さんご夫婦です。現在、梅、プラム、プルーン、ネギ苗などを作って直売所に出荷しています。なかでもプルーンの栽培が一番難しいそうです。ネギ苗はすぐに完売するほど人気です。

喜隆さんはゴルフがお好きで、友達とプレーするのが楽しみだそうです。恵子さんは、手芸が得意で作品をたくさん見せてくださいました。

温泉やドライブに行くのも楽しみの一つで、コロナ以前は毎年ご親戚と旅行をしていて、今年は久しぶりに一緒に出掛けたいとお話されていました。

仲良しの秘訣は「お互いの思いやりが大事」とにこやかに話すお2人。

これからも趣味や農業を元気に楽しんでいってください!



▶ 恵子さんの作品



◀ 畑のネギ苗

我が家の ペット



鯨川村西山

飼い主 わが つま のほる
我妻 昇さん

我が家の癒し!!

名前
ココちゃん(メス)
【雑種】



名前
ジョアくん(オス)
【ミックス犬】
(マルチーズ×トイプードル)

ヤンチャな次男坊!!

令和5年産 米の生産・ 販売方針について

生産・販売方針

令和5年産主食用米の全国生産量が669万トと令和4年産米生産量670万トとほぼ同数量とされたことを踏まえ、令和4年産主食用米の作付面積と同規模の51,900haを県全体の令和5年産主食用米の「生産数量の目安(面積)」として設定されました。

このことから、「米穀の需給及び価格の安定に関する基本方針」および福島県水田農業産地づくり対策等推進協議会と連動し、将来に渡る生産者の水田営農の継続と、需給均衡・価格安定のため、需要に応じた計画生産を継続し農家経営所得の安定と向上を目指して参ります。

主食用米では、出荷契約を確実に進めていくとともに実需者との安定的な取引の拡大に取り組み、更なる取扱数量の確保と拡大を目指します。

一方、令和5年10月1日から「消費税インボイス制度」が導入され、米穀事業への影響等に対して最大限の事業効果を見出せる「農協特例」の対象となる「無条件委託・共計」を基本的な枠組みとして活用し、制度・用途別に最善となる対応を目指します。

売渡委託契約（出荷契約）



【基本的な考え方】

政策の見直し、不透明な需給環境と併せ、飼料用米の取組みなどにより、主食用米の集荷環境は厳しいことが想定されます。集荷数量を確保し競争力のある販売の実現のため、その基礎となる出荷契約数量の積み上げが重要となります。

出荷契約は、令和5年産米より組合員からの「無条件委託・共同計算」方式を基本に締結し、取りまとめにあたっては推進体制を整備・強化し積み上げることとします。また、希望者がある場合「適格請求書発行事業者のみ」買取方式で対応する。

ただし、結び付きのある契約栽培米等、「農協特例要件」に該当しない生産者指定及び販売先指定の取引については、一定の条件(数量、面積)を付し「買取方式」にて対応します。

●米の出荷契約書につきましては、4月の外務時にお配りいたします。

つるむらさきの栽培について

つるむらさきは、ツルムラサキ科・ツルムラサキ属のつる性植物の総称です。栄養価が高く、育てやすい野菜なので、初心者でも栽培を楽しめます。葉や若芽を摘んでお浸しや炒め物、味噌汁の具などで食べられます。



1. 種まき

4月中旬～5月頃、ポットやセルトレイの1つの穴に2～3粒まきます。ツルムラサキの種は皮が硬く、吸水が良くないので、一晩水につけてしっかり吸水させます。発芽後は1本に間引きし、乾かさないように注意してしっかり水やりをしましょう。本葉が4～5枚になったら株間40cm程度で定植します。



2. 管理

乾燥に弱いので、盛夏時には敷きわらや、かん水をします。pH6.5を目標に石灰を施用します。表土が乾いたらたっぷり水やりしましょう。追肥の後に水やりすると、より効果的です。特に、夏になると生長が早いので、たくさんの水分が必要になります。

草丈が25cmほどになったら、摘芯して左右にわき芽をたくさん生やすようにします。株元から出たつるは、剪定して風通しを良くします。

病害虫の発生が少なく栽培しやすいが、夏場にアブラムシが発生することがあるので早めに防除を行いましょう。

また、アブラムシを回避するため、ウネに反射シートをマルチングすると被害を軽減できます。



3. 収穫

わき芽が育ってきたら、先から15～20cmを切って収穫します。収穫後、さらにわき芽が出てきます。追肥と水やりでわき芽の成長を促すと、秋の終わりまで長く収穫できます。育ちすぎると硬くなり、美味しくなくなるので早めに収穫して下さい。



ポイント

日当たりが良く、保水性がある場所を選んで育てましょう。

勢いよく広がって生長するため、定植時には株間を40cmは取りましょう。

生育が旺盛になった頃から、株の様子を見て追肥しましょう。



つるむらさき

私をご紹介します！



西部営農センター
柳 沼 弘道
(営農指導担当)



春の体調について

春は1年のうちで寒暖差が一番大きく、気温の変化に対応するためからだは交感神経の働きが優位な状態(緊張状態)が続きやすくなります。



- この状態でいると…
- 疲れがたまりやすい
 - 免疫力の低下
 - 胃腸の働きが落ちる
 - 肩や腰が痛くなる
 - からだが冷える
 - 寝つきが悪くなる

などの症状が現れやすくなります。

さらに、新生活の始まりなど生活が大きく変化する季節です。普段より緊張する機会やストレスを感じる事が多く、自律神経が乱れやすくなります。

自律神経を整えるためには決まった時間に起き、朝食をしっかり食べる。日光を浴びる、良質な睡眠をとるなどがあります。

◆ 食事ではビタミン、カルシウム、ミネラルを積極的にとるよう意識することが大切です。

- 《補足》・ビタミンC … ミカン、イチゴなどの果物、野菜、いも類
 ・ビタミンA … にんじん、かぼちゃなどの緑黄色野菜、卵、レバー
 ・カルシウム … 乳製品、豆腐、ゴマ、煮干し



◆ 睡眠に関しては目元や首元を温めると質の良い睡眠をとることができます。

☆季節による影響はなかなか避けられませんが、日常のちょっとした工夫で春を楽しく元気に過ごしましょう。



休診のお知らせ(5月)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 泌尿器科	11 整形外科	12 整形外科	13 泌尿器科 整形外科
14	15 泌尿器科	16	17 泌尿器科	18	19 整形外科	20
21	22 泌尿器科	23	24 泌尿器科	25	26 整形外科	27 泌尿器科
28	29 泌尿器科	30	31 泌尿器科			

第1、第3土曜日、日曜日、祝日は、休診となります。変更になる場合もございますので、ご不明な点は、受付又は各科外来にお尋ね下さい。お電話でも結構です。



パイナップル

プロフィール

【分類】パイナップル科アナナス属

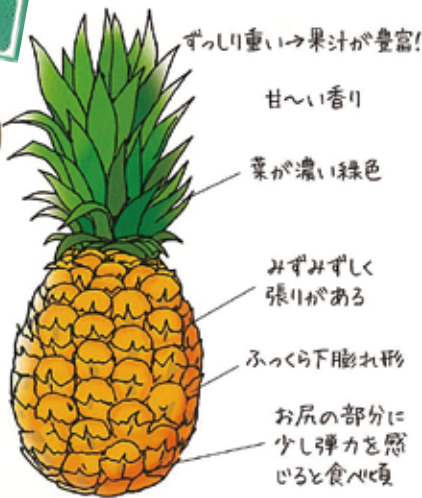
【原産地】南米地方

【旬の時期】5~8月ころ

【主な栄養成分】ビタミンB1、ビタミンC、鉄、
マグネシウム、カリウム、食物繊維、糖質など

選び方

追熟しないので、
食べ頃のものを選んでね



ずっしり重い→果汁が豊富!

甘い香り

葉が濃い緑色

みずみずしく
張りがある

ふっくら下膨れ形

お尻の部分に
少し弾力を感
じると食べ頃

キカラ

ビタミンB1

疲労回復、
肌荒れの改善や予防に



糖質

体や脳のエネルギー源
集中力アップ、疲労回復に



ビタミンC

免疫力向上、
筋肉・骨の強化や
美肌づくりに



食物繊維

大腸がんなど
生活習慣病予防に



鉄

貧血予防や
疲れにくい体づくりに



マグネシウム

骨や歯を作る
神経の興奮を抑える働きも



カリウム

高血圧予防や
むくみ解消に



保存方法

高温や直射日光を
避け、冷暗所か冷
蔵庫の野菜室へ



長期保存

食べやすい大きさに
カットし、保存袋に入
れて冷凍庫へ

カットしたものは冷蔵庫で
保存し、2,3日で食べ切る



フルーツパラダイス



いろいろ

スモーカイエン

世界で最も多く生
産の酸味と甘味の
バランスが良い。完
熟するとまろやか
なジュシー



ゴールドピイン (デルモンテゴールド)

デルモンテ社が改良
した品種の甘味が強く、
豊かな香り



スウィーティオ パイナップル

デル社オリジナル
ブランドの日本人
の味覚に合わせて
開発され、甘味が
強く、酸味が穏や
かで豊かな香り



ボールドピイン (スナックピイン)

名の由来は果肉を手
でちぎって手軽に食
べられることから。芯
の部分もおおいしく
味あがる。甘味が酸
味より少ない



赤蜜ピイン

台湾原産の希少品
種の香り高く、甘味と
酸味のバランスが
良い。手でちぎって
食べることができ、
芯まで味あがる



ビーチピイン (ソフトタッチ)

沖縄県などで取
寄せの果肉が自っく
甘い香りがすること
からビーチピイン、ミ
ルクピインとも呼ば
れる



楽しみ方

おいしい切り方

お尻に行くほど甘い
酸に切り分けると均等
に甘さが行き渡る



肉料理のお助け役

タンパク質分解酵素
「ブロメリン」
肉を柔らかくする効果や
消化を促進する働き

生のままカットし肉に添
える、すりおろして肉をマリ
ネするなどがお薦め



ヒミツ

大航海時代、
コロンプスによって
西インド諸島で発見



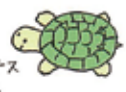
名の由来
松かさ(ピイン)のよう
な形とリンゴ(アップル)の
ような甘い味あいから

歴史

日本への伝来
江戸時代末期
オランダ船に
よって伝わった
とされる



学名
アナナス
カリブの言葉でナナス
(亀の果の意)から



アグリマイティ資金

農業の設備資金から運転資金まで

多様な用途にご利用できる

JA独自資金です。



資金の特徴

- JAの独自資金のため、スピーディな対応が可能です。
- 融資期間10年間の長期資金です。



(令和5年3月10日現在)

ご利用いただける方	農業者(個人・農業法人および団体)
資金用途	○農地等の取得・改良など ○農業用設備・施設・農機具の取得・改良・造成資金など ○営農全般にかかる長期・短期の運転資金など
ご融資金額	事業に必要な資金の100%以内
ご融資期間	原則10年以内(最長20年以内) *据置期間3年以内 *短期資金:1年以内
貸付方法	証書貸付
ご返済方法	証書貸付……元利一括・元金均等・元利金均等償還
金利	参考:長期固定1.25% 長期変動1.25%(R5.3.10現在) ※実行時点の金利は変更になる場合がございます。
担保・保証	福島県農業信用基金協会保証をご利用になれます。 ※別途保証料が必要です。(保証料率0.29%~0.48%) ※必要に応じ担保または保証人を徴求いたします。
申込時の留意点	本資金のご利用にあたっては、JA所定の審査を要します。

※本資金の詳しい条件などについては最寄りのJA本・支店までお問い合わせ下さい。

※審査の結果によりお客様のご希望に添えない場合がございます。

JA東西しらかわ

表郷支店: 0248-32-2135
矢吹中央支店: 0248-42-4141
棚倉支店: 0247-33-3141

矢祭支店: 0247-46-3145
塙支店: 0247-43-0209
鮫川支店: 0247-49-3131

お元気ですが キャンペーン

＼ 最近いかがお過ごしですか？ /

近況確認アンケートに答えると
いいことが次々と。

詳しくはこちら



CHANCE ① 抽選で合計600名様に豪華賞品が当たる!



シャープ
プラズマクラスター
ドレップフロードライヤー

200名様
(各期50名様)



シャープ
ヘルシオ グリエ
ウォーターオープン専用機

200名様
(各期50名様)



ル・クルーゼ
シグニチャー ココット・ Rond
22cm チェリー・レッド

200名様
(各期50名様)

応募期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日

応募締切

第1期: 令和5年6月30日

第2期: 令和5年9月30日

第3期: 令和5年12月31日

第4期: 令和6年3月31日

※抽選はイメージです。実際の賞品とは異なる場合がございます。※賞品のデザイン・仕様・価格等は変更になる場合がございますのであらかじめご了承ください。

さらに!!

CHANCE ②

近況確認アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で
合計20,000名様にデジタルクーポンがその場で当たる!



JA共済

みんなの広場



青砥 安彦さん (矢祭町)



菊池 栄陽子さん (棚倉町)



小室 恵子さん (塙町)

平素より数多の作品を応募いただきまして誠にありがとうございます。【俳句・川柳・短歌】につきましては、掲載本数に限りがあるため応募多数の場合には厳選により掲載とさせていただきます。また、文字の解読が困難な場合には掲載を見送ることがございます。そのため、送りがな等までご記入いただくと幸いです。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

俳句・川柳

- だるま市三年ぶりのにぎやかさ
我妻さん (白河市表郷)
- 廻る寿司食べるが予約できぬ老い
野田一雄さん (白河市表郷)
- 味わいて味わいて春限定なり
我妻てる子さん (白河市表郷)
- 春になりマスクはずして素の自分
奥屋かね子さん (矢吹町)
- 咲き誇る青天染める桜かな
芳賀友子さん (矢吹町)
- 申告を済ませて帰るコーヒーカーな
芳賀ミツエさん (矢吹町)
- 満開の中で飛びかう夫婦鳥
片野ユリ子さん (棚倉町)
- 生きてて幸せ入園進級孫の晴れ姿
金沢久喜さん (棚倉町)
- 老体に気合い入れて野良仕事
斉藤フミさん (棚倉町)
- 雛霰れ固めの銘こ春の雪
塩田和さん (棚倉町)
- ポイント集めささやか抵抗物価高
秦範子さん (棚倉町)
- 道走る桜満開風かおる
須藤利正さん (棚倉町)
- 約束し桜満開友歓喜
丹治とし子さん (棚倉町)
- もりとかけどうち食べても麺同じ
青砥安彦さん (矢祭町)
- ウォーキングウグイス初音聞きながら
金澤美千代さん (矢祭町)
- 舞う桜初ランドセルの前撮り
鈴木幸一さん (矢祭町)
- 花いっぱい彼岸の墓に賑わいが
石井久雄さん (塙町)
- 木々被り無用となりし水路かな
大森キヨ子さん (塙町)
- 山蚕風雪に耐えて蝶に成る
上妻喜也さん (塙町)
- 父付けし名前を胸に入園児
小林章さん (塙町)
- WBC花鳥風月世界一
近藤いつ子さん (塙町)
- トンネルを走りぬければさくらなみき
近藤光一さん (塙町)
- イタリアのパチカンは三十七年過ぎてもまだ建造中
佐藤庄衛さん (塙町)
- 誘花雨に白さ際立つユキヤナギ
鈴木喜代子さん (塙町)
- 古希すぎて我慢できない休肝日
長谷川昇さん (塙町)
- 春よ来い歌う曾孫と散歩道
八幡文子さん (塙町)
- 友たちと散歩しながらみあげる桜
荒川とくさん (塙町)
- 春あさきクワカスの花見事咲く
鈴木和代さん (鮫川村)
- 免許とり孫の車の目立つ色
鈴木克枝さん (鮫川村)
- セリをつむ我の足元温む水
我妻トシ子さん (鮫川村)

作品募集中

読者の皆様から、絵手紙・写真・俳句・短歌などの作品を募集致します。

作品と住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記宛先までハガキまたは封書にてお送りいただくか、各支店までお持ち下さい。(俳句や短歌は、左のアンケートハガキでも応募いただけます)

短歌

池端の樹齡のさくら天仰ぎ爛漫に咲き潔く歎る 小林サエ子さん (白河市関辺)

人生は山有り谷有りと言うけれどその山なんてあつたのかしら 高橋ヨネさん (白河市表郷)

何の為青空にごす戦争は犠牲を受ける子には罪なし! 中川敏子さん (白河市表郷)

愛し孫披露宴にまねかれる多くの人に祝福される 石井克己さん (棚倉町)

春彼岸路のとうせりの味わいて仏に供え春の足音 金澤榮子さん (棚倉町)

4月よりひまご兄妹の幼稚園バス乗降想い精を出す日々 高橋イエさん (棚倉町)

同級生との会企画され喜ぶも八十二才もありて何人来るや 高橋治男さん (棚倉町)

早朝の西の空におぼろ月なせに安堵す私の心は 伊達久美子さん (棚倉町)

梅蕾白湯の中にて香り立ち夫と語らう春の宵かな 藤田泰代さん (棚倉町)

母の待つ春の香嬉し節句餅類刺す風によもぎは小さき 藤田祐子さん (棚倉町)

「うさぎだよ。」まなこ赤くし笑う孫大人も悩む花粉の季節 菊池美三江さん (矢祭町)

震災で被災した人声掛けし桜の宴我が東屋に 熊田クニ子さん (矢祭町)

古希すぎて忘れた宿題ないか過去現実みつめ日々暮らす 井坂甲子広さん (埴町)

爽やかに梅の開花にさそわれて日向のすみにふきの子坊や 関根次子さん (鮫川村)

三日月と宵の明星一棹に輝き放すプラネタリウム 藤田智枝子さん (鮫川村)

この冬の寒さのり越え君子蘭茶の間に咲いて心が和む 矢吹トシエさん (鮫川村)

皆様からたくさんのご意見・ご感想を大切に読ませていただいております。ありがとうございます。絵はがき、短歌・俳句、アンケートお待ちしております! (名前は伏せさせていただきますのでご了承下さい。)

読者の声

3月号に寄せられたアンケート

◇出来事

日に日に暖かくなってきて野菜の種まきの準備をしています。いろいろな野菜作りに挑戦しようと思います。
【棚倉町Dさん】

➔ いよいよ本格的に農作業が始まりますね。ご自宅で作る中で一番の自信作は何ですか?ぜひ今年の出来ばえや作った作物をハガキで教えてくださいね♪楽しみに待っています(^ ^)

◇出来事

異動されてきた方に共済見直しのお話を聞き車の掛け金が少し戻りました。よかったです。
【埴町Kさん】

➔ 今回のページでも担当職員をお知らせさせていただきますので、お困りのことや詳細についてなどお気軽に職員や窓口でお声掛けください!

応募締切は
4月27日(木)

【送り先】

〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊 88 番地
JA東西しらかわ『かがやき』係

※ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承いただけますようお願いいたします。

✂ キリトリ

「かがやき」へのアンケート

1. 今月号で面白かった、あるいは参考になった記事の番号に○を付けて下さい。(複数回答可)
- ①表紙 ②特集 ③お知らせ ④みりょく満点農業者
⑤営農ナビ ⑥ひと ⑦レシピ ⑧みんなの広場
⑨その他

理由

2. JAに対しての要望や意見、身の回りの出来事など自由に記入してください

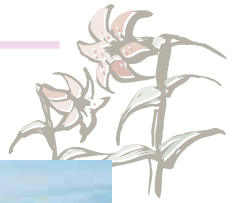
3. 作品応募【俳句・川柳・短歌(○で囲んで下さい)】

作品応募については、ふりがなまでご記入ください。

✂ キリトリ

24時間体制で迅速対応

JA齋苑やすらぎの杜



棚倉齋場

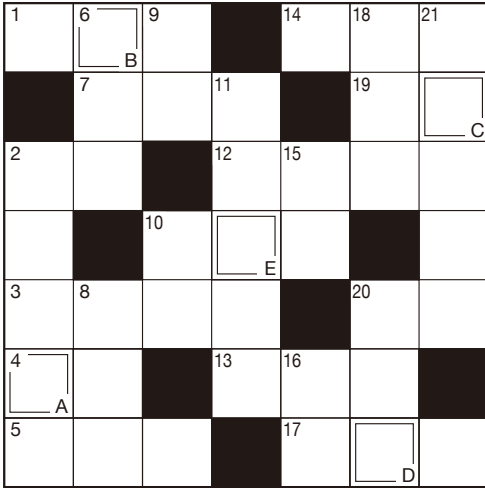


住所: 棚倉町大字塚原上野越91-6
TEL:0247-33-1059 FAX:0247-33-2527

矢吹齋場



住所: 矢吹町本町283 TEL:0248-42-2221



Q. 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

出題:ニコリ

↓ タテのカギ

- 2 ザっと降ってサッとやみます
- 6 変わると寝付けない人も
- 8 お稲荷さんの——はキツネです
- 9 桃太郎のお供をした鳥
- 10 南の反対側
- 11 田んぼへ——から水を引き入れた
- 15 小野妹子が遣わされた国
- 16 潮干狩りに出かける所
- 18 12星座占いで5月生まれの人
——座か双子座です
- 20 夜になると家々にとります
- 21 ——ヤマネコは特別天然記念物です

→ ヨコのカギ

- 1 端午の節句に食べるものの1つ
- 2 竹林が似合う猛獣
- 3 ——感のある3D映像
- 4 母の日に贈るカーネーションの、定番の色の1つ
- 5 大正の1つ前の年号です
- 7 害獣や害虫を追い払うこと
- 10 淡水と海水が混じり合ったもの
- 12 鳴門海峡のものが有名
- 13 校内で「走らないように」と注意されやすい場所
- 14 京都三大祭の1つ、——祭は5月15日に行われます
- 17 煮切って使うこともある調味料
- 19 メロンやスイカはこの仲間
- 20 街を——もななくろついた

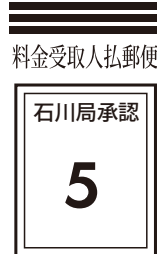
クイズ&アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌「かがやき」へのご意見・ご感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい(切手は不要です)。
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

農産物直売所「みりよく満点物語」や
旬彩レストラン「山ぼうし」、
JAガソリンスタンドで使える
『レインボー商品券1,000円分』を
抽選で6名様にプレゼント

アンケート締切日 4月27日(木) 当日消印有効

3月号答えは『春霞(ハルガスミ)』でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



差出有効期間
2024年2月
17日まで
切手不要

✂ キリトリ

郵便はがき

9 6 3 - 5 6 6 3

福島県東白川郡棚倉町大字
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合
広報誌「かがやき」係 行

✂ キリトリ



氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	- -		
クイズの答え			

4月・5月行事予定カレンダー

4月

17	月	常勤役員・部室長会議 第4回園芸振興大会 ちやぐりん贈呈式(関辺小学校) ちやぐりん贈呈式(善郷小学校)
18	火	ちやぐりん贈呈式(中畑小学校)
19	水	ちやぐりん贈呈式(表郷小学校) ちやぐりん贈呈式(矢吹小学校)
20	木	第1回県JA東西しらかわファームサポート取締役会 企画会議
21	金	常勤役員会議 監事と代表理事等との定期的会合
24	月	第2回コンプライアンス委員会 地区別座談会(矢吹) 地区別座談会(鮫川)
25	火	年金友の会総会 地区別座談会(中畑) 地区別座談会(社川・高野) 地区別座談会(表郷) 地区別座談会(矢祭)
26	水	地区別座談会(棚倉・近津山岡) 地区別座談会(塙)
27	木	ちやぐりん贈呈式(棚倉小学校)
28	金	第2回監事会 第2回総務委員会 第2回金融経済委員会 第2回営農経済委員会 第2回理事会

5月

8	月	常勤役員会議
10	水	部室長・支店長・営農センター長会議
12	金	常勤役員・部室長会議 第3回広報編集委員会

来月の総員外務

5月15日(月)、16日(火)、17日(水)です。

詳しい内容につきましては、
総務課までお問い合わせ願います。

和牛子牛セリ 結果について

(単位:頭数・円)

開設月	性別	全農福島県本部		
		頭数	平均価格	前月比
3月	雌	310	574,924	68,225
	雄	1	379,500	—
	去	391	719,231	55,604
	計	702	655,022	59,155

前年同月比【平均価格】 ▲66,497

編集後記

春の陽気に包まれ心地良い季節が来ました。四季があることを当たり前前に生活してありますが、日本の美味しい野菜や果実などの農作物『旬』は、この四季ならではであることを改めて感じます。田んぼに畑仕事とこれからどんどん忙しくなりますが、健康第一で安全に行って行きましょう!

患

令和5年度 第1回理事会提出議案

と き: 令和5年3月30日(木)

ところ: 本店第1会議室

- 第1号議案 資産の自己査定に基づく引当てについて
- 第2号議案 繰延税金資産の計上について
- 第3号議案 経営安定化積立金の取崩しについて
- 第4号議案 年度未賞与の支給について
- 第5号議案 令和4年度決算案の承認について
- 第6号議案 固定資産の取得について
- 第7号議案 内部統制整備・運用状況確認結果について
- 第8号議案 第22回通常総代会の開催について
- 第9号議案 お客様本位の業務運営に関する取組方針の決定について
- 第10号議案 令和5年度「JAバンク経営戦略シート」の策定について
- 第11号議案 令和5年産米の生産・販売方針(案)について
- 第12号議案 令和5年産米穀の出荷契約書約款について

※議案は全て原案通り承認されました

令和5年度 第1回監事会提出議案

と き: 令和5年3月30日(木)

ところ: 本店第2会議室

- 第1号議案 令和4年度決算実地棚卸監査の結果について
- 第2号議案 令和4年度決算監査の実施について

※議案は全て原案通り承認されました

JA東西しらかわのSNS

イベント情報や地域の旬な情報を発信しています!

◆Instagram JA_TOUZAI

◆Twitter @jatouzai



私たちのなかま (2023年3月31日現在)

- 組合員数 9,600人 (1) ●組合員戸数 8,052戸 (3)
- 正組合員数 5,428人 (△6) ●正組合員戸数 4,844戸 (△4)
- 准組合員数 4,172人 (7) ●准組合員戸数 3,208戸 (7)

※()内は前年度比

一お詫びと訂正一

かがやき3月号のP22「クロスワードパズル」において、タテのカギの問題文の番号に誤りがございましたのでお詫び申し上げます。

■タテのカギ 正)20 誤)21 正)21 誤)22

かがやき3月号のP14「営農ナビ(ゴボウ)」において、【タキイ情報4】の間引き・土寄せの文言に誤りがございましたのでお詫び申し上げます。

(正) 本葉1~2枚のころに間引いて、2本立ちにします。間引きが終わったら、軽く土寄せしましょう。本葉3~4枚のころに1本立ちにし、また土を寄せます。さらに本葉5~6枚のころにも、株元へ土寄せしておきましょう。

カレンダーの真ん中ラインは「追肥」となります。



刑務作業製品即売会開催しました!

3月8日(水)から12日(日)までの5日間、みりよく満点物語で福島刑務所による刑務作業製品即売会を開催しました! 普段は中々見ることのできない製品に、たくさんのお客様にご来店いただきました。

この即売会はJAの社会貢献活動の一環として開催され、売り上げの一部は、犯罪被害者支援団体の活動に役立てられます。



『イチゴまつり・花市』開催しました!

3月18日(土)から21日(火)まで、「イチゴまつり」を開催しました! 1月から開催しているイチゴまつりも3度目となり、イチゴを求めるたくさんのお客様で大盛況となりました。同じく18日(土)から21日(火)は、「彼岸花市」を開催しました。期間中は切り花を求め、大変多くのお客様にご来店いただきました。



みりよく満点物語は、今後も感染症対策を徹底していきます。引き続きお客様のご協力をお願いいたします。

満点の日!

毎月10日はお楽しみ抽選会(棚倉店)
5月10日(水)

直売所お買い上げ1,000円で1回の抽選になります!
お値引商品やプレゼント企画など、ちょっとお得な一日!
是非、お誘いあわせの上、ご来店くださいませ。
※数に限りがございます。ご了承ください。

JA 東西しらかわ
農産物直売所

みりよく満点物語

営業時間

●直売所・ミルク工房 9:30~18:00

●旬彩レストラン「山ぼうし」
11:00~14:00 / 17:30~20:00(予約制)

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1

直売所 TEL(0247)33-1212 FAX(0247)33-3770

レストラン TEL(0247)23-0831

5月の定休日

《直売所》

16日(火)

《旬彩レストラン「山ぼうし」(ミルク工房)

毎週 火・水

2日、3日、9日、10日、16日、17日、
23日、24日、30日、31日

かがやき 2023 4

No.266

2023年4月17日発行



JAは子どもたちへの
食農教育を応援しています

発行：東西しらかわ農業協同組合 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地

info@touzai7.com

https://touzai7.com

(0247)57-5923

(0247)23-0015

印刷：株式会社 帆風

