

～ JA東西しらかわ准組合員のみなさまへ～

かか[★]やき フレンズ

2023

冬・春

Vol.6



JA東西しらかわ



いろんな野菜で!
山ぼうしシェフ直伝

野菜のポタージュ



6ページで
レシピをご紹介します!



特集

もっと詳しく!

02 **組合員制度について知ろう!**

03 **やすらぎの杜 ご紹介**

目次

- 04 JA東西しらかわの自己改革
- 06 「野菜のポタージュ」レシピ紹介
- 07 金融・共済のお知らせ
- 08 アンケートご協力をお願い

もっと詳しく！

組合員制度について知ろう！

地域農業を支える
応援団！

から…

地域農業の主役！！



加入要件

JAの地区内に
住所を有する方

准組合員

個人

- ・JAの事業を利用している方
(貸付、貯金、定期積金の利用・共済の加入、購買品の購入・生産物の販売を1年以上継続して利用している)

法人

JAの利用が適当と認められる…

- ・JAの地区全部または一部を地区とする農業協同組合
- ・「農用地利用改善事業実施団体」である
- ・地区内に住所を有する正組合員が構成員で協同組織のもと構成員の共同の利益を増進することを目的とするもの(農事組合法人など)
- ・JAが主たる構成員または出資者となっている団体
- ・地区内に住所を有する正組合員が主たる構成員または出資者



加入要件

農業を営む方または
農業に従事している方

正組合員

個人

- ・1年のうち90日以上農業に従事する方
- ・10アール以上の土地を耕作する農業を営む個人または農業に従事している方
- ・個人の住所や土地、施設がJAの地区内にある方

法人

- ・事務所またはその経営に係る土地がJAの地区内にあるもの(常時働く従業員が300人を超える、資本額の出資総額が3億円を超える法人は除く)

応援団って？



農業は私たちが生きていくのに必要なお米や野菜などを生産している重要な役割を担っています。

地元産(国産品)の生産物を意識して消費することで流通が活性化！

地元の農畜産物を「食べて応援!」「作って応援!」「広めて応援!」

皆さんの日頃からの行動が地域農業・生産者を

もっと元気にすることに繋がっています。

一人はみんなのために、
みんなは一人のために。

具体的にできることはどんなこと…？

JAが開催するイベントに参加してJAの取り組みや地域農業、農畜産物について知ろう！

…広報誌「かがやき」・「かがやきフレンズ」や新聞折込チラシ、ホームページなどでイベント情報を発信しています！

直売所「みりょく満点物語」で地元の農畜産物を購入して食べよう！

…生産者の方が丁寧に土づくりから愛情込めて育てた新鮮な旬の野菜が身近に手に入る場所です。

まずは庭先の小さなところからでも野菜栽培を始めてみよう！

…広報誌「かがやき」では<営農ナビ>コーナーで営農指導員が丁寧にイラスト付きで旬な作物の作り方を紹介！
また春には直売所で「苗市」などが開かれ、生産者が作る丈夫な苗が手に入ります。

暮らしのサービス 第1弾

JA東西しらかわの子会社 JA斎苑(株)やすらぎの杜を紹介します!

斎場選びは信頼・あんしんの 身近なJA葬祭で

大切な家族との最期のときを大切にしたい。
お人柄が偲ばれるその人らしいセレモニーで送りたい。
その思いに寄り添い心を込めてお手伝いいたします。

突然のことでどうすれば…?



ご安心ください。不安なことや疑問は遠慮なくお申し付けください。
万全のサポートができるよう「やすらぎの杜」では専門スタッフによる24時間、
365日受付体制をとっています。ご自宅、病院へのお迎え、ご葬儀、葬儀用花環、
ご法要のお手伝いなどご相談を承っております。



プラン・パール

ごく身近な方だけで
お別れを望まれる場合
シンプルプラン

プラン・シルバー

必要なものが一式揃った
ベーシックプラン



選べる
4つの
プラン



プラン・ゴールド

こだわりの優雅な装具・備品・
クオリティーの高い葬送
納棺師・生花祭壇がついたプラン

プラン・プラチナ

当斎場の最高級の内容
葬儀をご提案



「やすらぎの会」会員募集のお知らせ

さまざまな特典を受けることができる「やすらぎの会」の会員を募集しております。花環1本のご利用から会員特別価格で各種サービスをご利用いただけます。年会費・入会金無料ですのでぜひ御検討ください。

申込方法

JA東西しらかわの組合員は「やすらぎの杜」もしくは各店舗へ申込書をご提出ください。

会員特典

返礼品、花環などを特別価格でご提供します。

- ・JA施行プランの場合、返礼品の価格より5%割引いたします。(プランによります)
- ・花環・盛篋につき通常価格より1,000円割引いたします。(JA管内で会員様ご自身のご利用に限ります)
- ・JA施行プランの場合、枕花をサービスいたします。

もしもの時、
まずは
お電話を。



棚倉斎場

駐車場
100台
TEL
0247-33-1059



矢吹斎場

駐車場
50台
TEL
0248-42-2221

の自己改革

第3弾



たすべき役割を、JAがそれぞれ考えて実践する取り組みのことで。JAによって
な取り組みや3年ぶりに復活することのできた自己改革の取り組みをご紹介します!!

健康

復活!「満点ウォーキング」



地域貢献活動として取り組んでいる“JA健康寿命100歳プロジェクト”の一環で、「満点ウォーキング」を開催しました。

本年度は3年ぶりに開催することができ県内各地から多くの方が参加しました。紅葉が見ごろの秋に実施しており、景色を楽しみながらの運動。参加特典の「みりょく満点コシヒカリ」新米おにぎりや直売所のイベントなどを含めて大変好評のある活動です。

地域貢献

青年連盟「本格そば打ち体験」



地域の休耕田を活用するため、夏のどろんこバレー大会終了後にそばの種まきを実施しております。

今年度で3回目となり継続して実施しています。盟友同士の交流を図りながら、収穫からそば打ち体験までを行い、本格的なそば作りを行っています。

また、そばの実がなる秋ごろには、支部ごとに意見を出し合い「かかし」を製作。本年度は農作物泥棒へ注意喚起を意識した「かかし」を製作し地域住民へ注意を呼び掛けました。



JA東西しらかわ



JAの自己改革ってなに??

地域農業と地域住民のために果
様々な取り組みを行っており、新た

地域交流

女性部「フレッシュミズの会始動」



本年度の6月にJA女性部から「フレッシュミズの会」を設立。

若い世代からなる組織を結成し地域情報や生活に役立つ知識を共有して繋がる場を作りました。

第1回フレッシュミズの会では、夏野菜を使ったソース作りを通して料理の技術を共有することができました。子ども連れで参加を歓迎しており年間を通して季節にちなんだ活動を展開しています。

食農教育

管内中学校へ「合格祈願米贈呈」



平成21年から当JAオリジナルブランド米「みりよく満点コシヒカリ」を管内6中学校へ贈呈しております。

その年に採れた新米を棚倉町の山本不動尊にて役職員で祈願。志望する進路に「満点」で合格、無病息災、大願成就の祈りを込めております。

各中学校へ役職員から生徒に手渡され、みりよく満点米の魅力についても伝え食育も目的としています。

『野菜のポタージュ』

根岸シェフ



今回は体が温まる野菜で作る『ポタージュ』を紹介します。和食で言うと『すり流し』と言います。材料はお好みで良いですが今回はごぼうとシイタケで作ってみたいと思います。

材料

- ・ごぼう 200g
- ・シイタケ 2枚
- ・玉ねぎ 1/4個
- ・水 1500ml
- ・牛乳 300ml
- ・バター 10g
- ・塩 小1
- ・コンソメ顆粒 小1弱
- ・胡椒 少々



作り方

①ごぼう、シイタケ、玉ねぎをスライスして鍋に入れる。



②水を加え、蓋をして、火にかける。



③材料に火が入り、水分がヒタヒタになったら、火を止める。(15分くらい)



④粗熱を取り、ミキサーまたはブレンダーでピューレ状にする。(粗熱を取らないと、ミキサーをかけた時に溢れてしまうので注意)



⑤鍋に戻し、牛乳、バター、を加え温める。



⑥調味料で味付け。(好みで調節)

⑦器に盛り付ける。仕上げにオリーブ油、万能ねぎなど散らす。

ポイント

- ・材料はお好みで良いです。じゃがいも&玉ねぎ、しめじ&シイタケ&舞茸&玉ねぎ、かぼちゃ&玉ねぎ、人参&玉ねぎなど。(玉ねぎで甘みアップ)
- ・野菜は最初に洗います。刻んだ後は洗わず鍋へ。(刻んだ後洗ってしまうと旨みが流れてしまいます。澱粉質も流れてしまいさらさらになってしまいます)
- ・じゃがいもを加えるととろみがつきます。(じゃがいもは皮をむき水につけずに加えます) 今回のごぼうとシイタケにも加えるともっととろみがつきます。
- ・牛乳の代わりに豆乳、コンソメの代わりにほんだし、塩の代わりに白味噌、バターの代わりに胡麻油やオリーブ油などに変えることで和洋中の味が楽しめます。(バリエーションは無量大)

〔最後に〕

出来上がったものを冷製スープにしても美味しく召し上がれます。お好みの野菜、冷蔵庫で余っている野菜などで作ってみてください。

JAから
大切なお客様へ

重要なお知らせ

お客様の大切な現金等重要物をお預かりする際は、
受取書・領収書等を必ずお渡ししております。



© ひとのわぐま



© みんなのよい食プロジェクト



© よりぞう

Webマイページご登録キャンペーン

安心を、
いつもそばに。



対象期間
令和4年 4月1日～
令和5年 3月31日

〈JA共済の契約者のみなさまへご案内〉

いまWebマイページに登録をすれば、
抽選で合計**2,100名様**に
豪華賞品プレゼント!

【JAタウン】厳選米5kg+国産牛肉1.2kgセット



700名様
(各期175名様)

【バルミューダ】バルミューダ ザ・トースター



700名様
(各期175名様)

【ダイソン】コードレスクリーナー



700名様
(各期175名様)

応募締切

第1期:令和4年6月30日

第2期:令和4年9月30日

第3期:令和4年12月31日

第4期:令和5年3月31日

プラス➤ 暮らしを豊かにする情報満載のメールマガジンが毎月届く!さらに、毎月抽選でプレゼントが当たるチャンスも!



LINEアカウント連携で
デジタルクーポンが
必ずもらえる!



セブン-イレブン
ロッテ ガーナミルク チョコレート

他
全4種



アプリダウンロードで
デジタルクーポンが抽選で
10,000名様に当たる!



セブン-イレブン
カルビー ジャーゴン サラダ Lサイズ

他
全4種

※選料はご利用者さまのご負担となります。※JA共済アプリは、スマートフォン向けアプリのため、フィーチャーフォンの場合はご利用いただけません。また、お使いのスマートフォンの機種・設定等によってはご利用いただけない場合があります。※画像はイメージです。実際の賞品とは異なる場合があります。※賞品のデザイン・仕様・価格等は変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

ご登録&キャンペーン応募は、とってもかんたん!
画面上のメニューに従って、さあ登録!

●詳しくは、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。 ■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

詳しくは、キャンペーンサイトへ!

<https://mypagecp.ja-kyosai.or.jp>

JA共済 マイページキャンペーン

ご登録はこちら



0 2 0 7 2 2

くらしの保障、相談するなら **JA共済**

耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

22481050417

JA 東西しらかわの SNS

直売所のイベント情報や地域の旬な情報をお届けします!



Twitter
@jatouzai



Instagram
JA_TOUZAI

JA 東西しらかわの事業所

本店

- 総務部 ☎0247-57-5923
- 金融共済部(金融) ☎0247-57-5925
- // (共済) ☎0247-57-5926
- 営農部・経済部・畜産センター ☎0247-57-5927

- 監査室 ☎0247-57-5924
- いきいき福祉センター ☎0247-33-2556
- 物流センター ☎0247-57-5928
- ローンセンター ☎0247-57-8071
- ガス・食材センター ☎0247-23-1355

西部地区

- 矢吹中央支店 ☎0248-42-4141
- 西部営農センター ☎0248-42-4142

中部地区

- 表郷支店 ☎0248-32-2135
- 棚倉支店 ☎0247-33-3141
- 中部営農センター ☎0248-32-3511

東部地区

- 埴支店 ☎0247-43-0209
- 矢祭支店 ☎0247-46-3145
- 鮫川支店 ☎0247-49-3131
- 東部営農センター ☎0247-43-1141

直売所・レストラン

- みりよく満点物語棚倉 ☎0247-33-1212
- 旬彩レストラン山ぼうし ☎0247-23-0831
- みりよく満点物語矢吹店 ☎0248-42-4143
- みりよく満点物語矢祭店 ☎0247-46-2405

子会社

- 株式会社JA 東西しらかわファームサポート ☎0248-32-1032
- 株式会社JA 東西しらかわグリーンファーム ☎0247-43-3280

- 株式会社やすらぎの社
棚倉斎場 ☎0247-33-1059
矢吹斎場 ☎0248-42-2221

アンケートにご協力
ください!!

抽選で6名様に山ぼうしで使えるレインボー商品券2,000円分をプレゼント!

①今回のかがやきフレンズの感想 ②今後掲載してほしい内容 ③JAへの意見・要望

- 応募方法 はがきに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・上記アンケートの回答を明記の上、下記の住所に郵送もしくはお近くの事業所までお持ちください。
- 送り先 〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地 かがやきフレンズ係
- 応募締切 令和5年1月31日(火)消印有効

かがやきフレンズ

Vol.6
2023年1月16日発行



JAは子どもたちへの食農教育を応援しています

発行：東西しらかわ農業協同組合 企画管理課 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地

info@touzai7.com https://touzai7.com ☎(0247)57-5923 ☎(0247)23-0015 印刷：株式会社 帆風

