JA東西しらかわ

輝く未来へのみちしるべ

かがやき

2022 11

No.261

今月の表紙　第8回満点ウォーキング

特集

P2~3 令和4年度下期座談会意見集約Q&A

P6 JA健康寿命100歳プロジェクト 第8回満点ウォーキング開催

07 かがやきNEWS
10 みりょく満点農業者
11 根岸シェフによる今月の一品
12 ひと
15 営農ナビ
17 塙厚生病院からのお知らせ
20 みんなの広場
22 インフォメーション
24 みりょく満点物語

JAは子どもたちへの
食農教育を応援しています

特集

令和４年度
下期地区別座談会意見集約

９月20日から22日にかけて、各支店にて下期地区別座談会を開催しました。
２１４人が参加し、JA役職員らが、令和４年度上期仮決算の事業概況や自己改革の進捗状況についての説明があり、各会場では出席した組合員の方々からＪＡ事業の活性化に向けてたくさんの貴重な意見や要望が出されました。特集では、座談会で寄せられた主な意見や要望、それに対するＪＡとしての考え方をＱ&Ａで紹介します。
今後も組合員や利用者の皆さまの負託に応える事業展開を進めてまいります。

【下期地区別座談会参加状況】

支 店	出席人数
表郷	２５
矢吹中央	３２
棚倉	５３
矢祭	４３
塙	３６
鮫川	２５
合計	２１４

総務部門

Q 農業の高齢者対策はあるのか。

A 高齢者対策とは別になりますが、新規就農者支援策として対象となる作物の生産費30％以内、上限30万円以内の助成を行う支援策を作りました。きゅうり部会では共同選果場を視察して作業の省力化になる施設の要望がありました。

Q 今回の座談会の内容を農事組合長が農事組合員に周知すべきなのか。

A 特に必要ありませんが、今回説明した内容で問い合わせがあればお繋ぎ願います。

Q 騙されるのは高齢者が多い。農協の不祥事はゼロにならなければならない。職員一人一人の心がけが大切であり、管理職は年間を通して一人一人面談してコミュニケーションを取らなければならない。

A 今後、ＪＡ東西しらかわでは「再発防止策」を策定し、徹底した不祥事未然防止と常勤役員と職員によりコミュニケーションをとりたいと思います。

金融共済部門

Q 共済の実績が悪いが経営・収支は大丈夫なのか。

A 新契約の進捗は遅れています。3月の地震の被害調査が管内でも1，000軒程度あり、その被害調査で進捗が遅れています。現在、その遅れを取り戻すための訪問活動を行っています。

Q 年金友の会主催のグランドゴルフ大会は参加対象者が限定される。組合員との交流を深めるためといいながら自ら範囲を狭くしているように思えるので、組合長が主催としたグランドゴルフ大会を開催し間口を広げたうえで幅広い参加者を募ることが本来のＪＡ組合員との交流ではないだろうか。

A 当組合で年金を受給頂いているお客様の交流の場として、開催していますので、趣旨をご理解願います。なお、今後は全体イベントへの移行についても検討いたします。

営農部門

Q 消費税インボイス制度について。

A〈周知方法〉 今後も広報誌やパンフレットの配布、研修会開催など周知に努めます。今後第２回目の研修会を予定しています。税務署と連携を取り日程調整を図っていますので、是非ご参加ください。また国税庁においても説明会を開催しており、一般的なご相談はインボイス制度の電話相談センター等へお問い合せ可能です。

〈対象者〉インボイス制度に関してはすべての方が対象となります。登録すれば免税事業者の方もインボイスが発行でき、取引先が仕入税額控除を受けることが可能となります。登録された方は課税事業者となるため消費税の納入義務が発生しますのでご検討ください。

Q 国の肥料価格高騰対策事業について団体申請5人以上とは何か、またJAの対応はどうなるのか。

A 肥料高騰対策事業における県協議会での事務手続きが決定次第、速やかに営農センター等で対応します。

Q 肥料高騰による国からの助成はどうなっているのか。

A「肥料価格高騰対策事業」の概要

肥料価格の高騰による農家経営への影響を緩和する為、『化学肥料の2割低減に向けて取組を行う農業者グループ』に対して『化学肥料低減の取り組みを行ったうえで、前年から増加した肥料費についてその7割を支援金として交付』される事業です。

Q 主食用米と飼料用玄米のフレコンの重さが違うので、差が出てしまうのではないか。

A 飼料用米フレコンは構造上約900gほど主食用米フレコンに比べ軽量が確認され、飼料用米フレコン皆掛重量については1，091kgに訂正のうえ変更させていただきます。併せて該当する組合員の方へ通知しています。

販売部門

Q ライスセンター建設はどうなっているのか。

A 現在の米の需給及び農業情勢の中では慎重に考えなければなりません。JAが建設すると云うよりも地域農業者が必要な設備としている意見・要望をまとめ、行政等の関係機関と現状、これからを見据え協議していきます。

購買部門

Q 肥料自己取りは、どの程度安くなるのか。実際の予約注文の価格はどれくらいなのか確認したい。

A 令和4年秋肥価格からは、配達価格より自己取り価格が200円程度値引きされます。

[12月予約配送価格での比較]

「例：基肥一発こしひかり専用」

・令和3年春肥価格
3，619円

・令和3年秋肥価格
3，883円

・令和4年春肥価格
4，169円

Q 予約自己取りの場所が、なぜ表郷にないのか。

A 肥料価格高騰対応策とし、JAで出来る限りの費用削減策（一括仕入れ・在庫管理・横持削減・場所と日程と時間指定による人件費削減・管内立地条件等）を検討し、自己取りによる最安値を設定いたします。ご理解、ご協力お願いいたします。

直売所

Q 小さな農家にとって直売所は売上につながる場所で、JAカード利用特典は売上アップになるので感謝している。今後も売り上げにつながる対策を期待したい。

A 各種キャンペーンの展開やイベント開催、ネットでの情報発信など、引き続き集客を図っていきます。

子会社

Q 畜産について飼育状況の巡回をしてほしい。

A 今後、グリーンファームと連携して、畜産の指導ができる体制にしていきたいです。

《 西部営農センター　購買 》 TEL／0248-42-4142
休日営業時間／3～4月・9～11月→8:30～12:00、5～8月→8:30～17:00、12～2月→8:30～12:00土曜のみ

インボイス制度への事前準備の基本項目チェックシート

◆　インボイス制度は、令和５年10月１日から始まります。また、令和５年10月１日からインボイス発行事業者になる場合は、原則として令和５年３月31日までに登録申請手続を行う必要があります。
　現在、消費税の免税事業者である方を含め、ご自身の事業の内容などに応じて、登録の要否など、インボイス制度にどのように対応するかご検討ください。

◆　本チェックシートは、インボイス発行事業者の登録を受けるかの判断や、登録を受ける場合の事前準備などの参考としていただくために、基本的な項目をまとめたものです。

（ご参考）　こちらも併せてご参照ください。

①　**国税庁「インボイス制度特設サイト」**
インボイス制度に関する説明会の開催案内や制度の概要に関する各種資料等を掲載しています。

①国税庁ホームページへ

②　**「免税事業者及びその取引先のインボイス制度への対応に関するＱ＆Ａ」**
免税事業者の方や、取引先が免税事業者である場合の対応に関する考え方について独占禁止法や下請法等を踏まえた解説をしています。

②公正取引委員会ホームページへ

インボイス制度の概要

令和５年10月１日～

インボイス制度への事前準備の基本項目チェックシート（登録編）

まずはインボイス発行事業者の登録要否の判断から･･･

・インボイス発行事業者の登録を受けるかどうかは事業者の任意です。
・現在免税事業者の方であっても、事業の内容などに応じて、登録を受けるか検討しましょう。

□　売上先がインボイスを必要とするか検討しましょう

○　消費者や免税事業者である売上先は、インボイスを必要としません。
○　売上先が簡易課税制度を選択している課税事業者の場合も、売上先はインボイスを必要としません。
○　それ以外の課税事業者である売上先は、仕入税額控除のために貴社が交付するインボイスの保存が必要ですが、制度開始から6年間は、免税事業者からインボイスの交付を受けられずとも、仕入税額の一定割合(80%・50%）を控除できます。
○　売上先の数が少ない場合は、売上先に直接相談することも考えられます。

□　登録を受けた場合・受けなかった場合について検討しましょう

○　登録を受けた場合、売上先がインボイスを求めたときは、記載事項を満たしたインボイスを交付する必要があります。
○　現在免税事業者の方であっても、登録を受けると、課税事業者として申告が必要となります（簡易課税制度を適用することで、仕入税額の計算や仕入税額控除のための請求書等の管理等に関する事務負担の軽減を図ることができます）。
○　登録を受けている間は、基準期間の課税売上高が1,000万円以下となっても免税事業者となることはなく、課税事業者として申告が必要となります。
○　登録を受けなかった場合、インボイスを交付できませんが、売上先は、制度開始から6年間は仕入税額の一定割合(80%・50%）が控除できる経過措置が適用できます。なお、この期間の終了後は、貴社からの仕入について仕入税額控除ができなくなります。また、登録を受けない場合でも、インボイスに該当しない請求書等は交付できます。

□　登録を受ける場合は、登録申請書を提出しましょう

○　令和５年10月１日のインボイス制度の開始当初からインボイスを交付する場合は、令和５年３月31日までに、登録申請手続を行う必要があります。e-Taxによる登録申請手続をぜひご利用ください。
○　個人事業者における屋号や主たる事務所等の所在地など、一定の事項を申出により併せて公表できます。

インボイス制度への事前準備の基本項目チェックシート（売手編）

次に売手としての準備に取りかかりましょう

□ 取引ごとにどのような書類を交付しているか確認しましょう

- ○ 雑収入等も含め、売上先が事業者である取引についてインボイスの交付が求められる取引かどうか併せて確認しましょう。
- ○ インボイスは、**請求書、領収書など名称は問いません。**また、**電子データでの提供や、手書きでの交付も可能です。**
- ○ **都度「納品書」の交付か、月締め「請求書」の交付か、レシート・手書き領収書の交付**があるかなど確認しましょう。

□ 交付している書類等につきどう見直せばインボイスとなるか検討しましょう

- ○ インボイスは、**登録番号、適用税率、消費税額等**の記載が必要となります。
- ○ 消費税額に１円未満の端数が生じた場合「**１のインボイス当たり税率ごとに１回**」**端数処理**を行うことになります。
- ○ 相互に関連する**複数の書類で記載事項を満たすことも可能**です。
- ○ 売上先が作成する「仕入明細書」「支払通知書」などにより支払いを受けている場合、売上先は、これらの書類により仕入税額控除を適用することもできます。この場合、貴社は売上先にあらためてインボイスの交付は不要です。
- ○ 何をインボイスにするか、どう交付するか、**システム改修等も含めて**考えましょう。

□ 売上先に登録を受けた旨やインボイスの交付方法等を共有しましょう

- ○ 登録を受けた旨や何をインボイスとするか、交付方法等について、貴社と売上先で認識を共有することが円滑な準備にとって重要です。貴社も準備を行っていると伝えれば、継続的な取引関係のある売上先の安心につながるとも考えられます。

□ インボイスの写しの保存方法や売上税額の計算方法を検討しましょう

- ○ 写しの保存は、**コピーに限られません。**電子データや一覧表形式、ジャーナル、複写式の控えなども認められます。
- ○ **売上税額の計算方法は、割戻計算と積上計算があります。**（売上税額を積上計算すると仕入税額も積上計算が必要です。）

□ 必要に応じて価格の見直しも検討しましょう

- ○ それまで**免税事業者だった方は、商品やサービスの価格について消費税を加味して見直し**ましょう。

インボイス制度への事前準備の基本項目チェックシート（買手編）

その次に買手としての準備に取りかかりましょう

□ 簡易課税制度を適用するかを確認しましょう

- ○ **簡易課税制度を適用**する場合、仕入税額控除のためにインボイスの保存は不要です（よって、**以下の項目は検討不要**）。

□ 自社の仕入れ・経費についてインボイスが必要な取引か検討しましょう

- ○ 継続的でないような**一度きりの取引、少額な取引**についても原則としてインボイスの保存が仕入税額控除の要件となります。
- ○ **３万円未満の公共交通機関**や従業員に支払う**日当や出張旅費、通勤手当**などインボイスの保存が不要となる特例もあります。

□ 継続的な取引については、仕入先から受け取る請求書等が記載事項を満たしているか確認し、必要に応じて仕入先とも相談しましょう

- ○ 仕入先がインボイス発行事業者の**登録を受けるかどうか事前に確認**しましょう。
- ○ **何がインボイスとなるか**について、仕入先との間で**認識を統一**しておくことが重要です。
- ○ **必要に応じて価格の見直し等を相談**しましょう。また、**価格の見直し等の相談を受ける**こともあります。

□ 受け取った請求書等をどのように保存・管理するか検討しましょう

- ○ 請求書を、**登録番号のありなしで区分して管理**できるようにすることが重要です。
- ○ 免税事業者からの課税仕入れに係る**経過措置**（80%・50%控除）**の適用**を受けるには、**区分記載請求書の保存が必要**です。
- ○ 電子帳簿保存法の**スキャナ・スマホ保存も検討**しましょう。

□ 帳簿への記載方法や仕入税額の計算方法を検討しましょう

- ○ インボイス制度の開始後も**帳簿の記載事項は変わりません。**
- ○ インボイス保存不要な特例や免税事業者からの課税仕入れに係る経過措置の適用を受ける場合、その**旨の記載が必要**です。
- ○ 仕入税額の計算方法は、**積上計算と割戻計算があります。**（売上税額を積上計算すると仕入税額も積上計算が必要です。）

《 東部営農センター　購買 》 TEL／0247-43-1141
休日営業時間／４月・９月→8:30～12:00、５～８月→8:30～17:00、10～３月→8:30～12:00土曜のみ

復活！ JA健康寿命100歳プロジェクト
第8回満点ウォーキングを開催しました！

10月29日、棚倉町のみりょく満点物語をスタートで山本不動尊まで歩くウォーキングを開催しました。3年ぶりとなった今回のイベントは、県内各地から134人が参加しました。紅葉シーズンを迎え、参加者は景色を楽しみながらご家族やご友人と談笑する様子が見られ、有意義な時間を過ごしました。

みりょく満点物語 ⇔ 山本不動尊

皆さんの素敵な
笑顔がたくさん♪

紅葉きれいでした!!

みりょく満点コシヒカリ
新米おにぎり！おいしかったですね♪

また皆さんでいい汗ながしましょう♪ ご参加ありがとうございました！

《 矢祭支店 購買 》 TEL／0247-46-3145
休日営業時間／4月→8:30～12:00、5月→8:30～17:00、6～2月→8:30～12:00土曜のみ

3 子どもたちと地域の安全を守る

シミュレーターを体験する児童ら

10月4日、棚倉町立高野小学校で、JA共済の自転車シミュレータ「すまいる号」を使った交通安全教室を開催しました。

3年生から6年生まで参加した自転車シミュレータでは、実際の交通状況を再現しており、運転時に起こりうる危険が体験できます。児童一人一人が事故回避のための学習と、事故に遭わないための注意点などを確認することができます。参加した児童らは、真剣な表情で取り組んでいました。今後も地域の子どもたちの安全にしていきたいと思います。

4 サービス向上に努める

大会に参加した職員ら

10月6日、本店にて「ロールプレイング大会(金融窓口・MA部門)」を開催しました。

今年で12回目となる本大会では、顧客に対して会話の中からニーズを捉え、自由な商品提案を行うことができる実践形式で行われました。接遇、対応、提案、説明などの総合力を競うと共に、商品知識を高め、更なるサービス向上を目的として実施。本大会の結果は以下の通りです。11月22日に開催される県大会に出場します。

【金融窓口部門】
優 秀 賞：青砥 智美 職員（矢祭支店）

【MA部門】
優 秀 賞：角田 佳代子 職員（塙支店）

1 無料体験型イベントを実施

イベントの様子

9月30日と10月1日、物流センター特設会場にて電動カート試乗会・歩行測定会を実施しました。「歩行測定会」とは、特殊な装置の上を歩くだけで「歩行」を科学的に分析。一人一人に合ったアドバイスをしました。皆さん歩行測定に興味をもっていただき沢山の方に来場して頂きました。

今後も物流センターでは組合員の皆様へ無料体験型イベント等などを実施する予定なのでこれからもご参加お待ちしています。

2 バザーを開催

バザーの様子

10月2日、女性部矢祭班はみりょく満点物語矢祭店にてバザーを開催しました。

直売所前のスペースにて日用雑貨や手提げバッグ、瀬戸物の茶碗などが数多く並びました。訪れたお客様も思わず足を止め、買い物を楽しむ姿が見られました。

参加した部員らも接客を楽しみながら賑わいをみせたバザーの成功を喜びました。今後も様々な取り組みを積極的に行なっていきたいと思います。

《 鮫川支店 購買 》 TEL／0247-49-3131 休日営業時間／8:30～12:00土曜のみ

7 交通安全「マモルワタル」

正しく横断報道を渡る児童ら

10月17日、ＪＡ共済による交通安全ミュージカルをはなわこども園で開催しました。

「魔法園児マモルワタル」は出演者と一緒に横断歩道の正しい渡り方など、交通ルールを楽しく学ぶことができる体験型ミュージカルです。新型コロナウイルス感染防止対策により規模を縮小し、2回に分けて実施しました。園児たちは歌とダンスで交通ルールを学び、最後まで元気に楽しく参加することができました。

8 花で繋がる輪

アレジメントを楽しむ児童ら

10月18日、塙町立笹原小学校、塙町立塙小学校で、3年目となる「フラワーアレンジメント教室」を開きました。花育事業の一環で両校の6年生63人が参加。

福島県花卉振興協議会と同ＪＡが共催し児童らに花と緑に親しむ機会を設けることを目的として実施。花材は花卉生産部会東部支部が栽培する塙町の花「ダリア」を100種以上提供しました。同部会の羽田利津子さん、蛭田元子さんが講師を務め、参加した児童たちは素敵な作品を仕上げていました。

5 若い世代に期待

贈呈を受けた修明生ら

10月7日、ＪＡ共済地域貢献活動の一環で農業関連学科のある福島県立修明高等学校に「松山株式会社製ウィングハロー 1台」、「ＩＨＩアグリテック社製 堆肥散布機 1台」を贈呈しました。

農機具を活用し幅広い知識やより多くの技術を身につけてもらい、地域における農業人材育成を目的として贈りました。同高校の3年生は「実習で活用できる農機具をいただけて大変嬉しく思います。将来は農業に携わる進路へ進み今後に役立てられるよう頑張りたい。」とお礼の言葉と今後の意気込みを述べました。

6 憩いの時間

ゲートボールを楽しむ部員ら

10月16日、女性部塙班は塙町にある湯遊ランドはなわの広場でゲートボール大会を開催しました。天気にも恵まれた秋晴れの中、部員30人が参加。

お揃いの黄色いTシャツに負けない活気あふれるハツラツとしたプレーで競いました。

プレーを楽しんだあとは、同施設のキャンプ広場にてバーベキューを行いました。

昼食をとりながらゆっくりと談笑する機会を設けることができさらに親睦を深めることができました。

11 上渋井チームが優勝

ゲートボールを楽しむ参加者ら

10月20日、塙町旧常豊小学校グラウンドで「第８回ＪＡ東西しらかわ塙支店杯ゲートボール大会」を開催しました。６チーム約50人の組合員、利用者が参加しました。

予選リーグと決勝トーナメント、親善トーナメント戦が行われ、大接戦の結果、上渋井チームが優勝を勝ち取りました。（結果は下記の通り）

優　勝：上渋井　　準優勝：西河内Ｂ
第３位：真名畑Ｂ　　親善優勝：植田

12 就農相談会が開催

参加した学生らに説明する職員ら

10月25日、矢吹町の福島県農業総合センター農業短期大学校で「ふくのうPresentsふくしま農業人フェアinアグリカレッジ福島」が開催されました。

同校１年生を対象に県内の農業法人や関係団体等14団体が出展。就農や研修先受入、補助事業等に関する相談会が行われ、各ブースでは担当者から企業概要や施設紹介、研修プログラム等の説明が行われました。

当ＪＡからは、畜産事業子会社の（株）グリーンファームが参加し、施設紹介や研修受入、学生からの質問等に対応しました。

9 ラジオで家庭の味を紹介

出演した根本敏子さんとアナウンサーら

10月20日、ＮＨＫラジオ『「こでらんに２」んめぇ～なふくしま』の番組に女性部西部支部の根本敏子さんが生出演しました。

女性部が昨年度に作成した「レシピブック」の中から季節の野菜「里芋」を使った「里芋と鳥ひき肉の磯部揚げ」を紹介しました。煮物で使うイメージがありますが子どものおやつ感覚で食べられるレシピを考案しました。ソースのアレンジ方法を踏まえて紹介し、スタジオで実食したところとても好評でした。

10 ＪＡ健康寿命100歳プロジェクト

100歳を迎えた前田ヒサさん（鮫川村）

10月20日、「ＪＡ健康寿命100歳プロジェクト」の一環として、今年100歳を迎えられた鮫川村の前田ヒサさんのご自宅に訪問しました。

お祝いと花束を贈呈し、薄葉組合長は「100歳を迎えられたことを心よりお祝いいたします。ＪＡでも健康寿命を応援していきます。」とあいさつしました。

前田さんは「きれいなお花をいただいてうれしい」と感謝の言葉を述べました。

みりょく満点 農業者

横山茂一さん 恵子さん

「矢吹町田町」

水稲 …… 10ha

エンジョイ人生!!

稲刈り作業も終盤を迎え、朝から忙しく刈り取り作業をしている中、快く取材を受けて頂いたのは、矢吹町の横山茂一さん、恵子さんご夫婦です。

16歳で就農し55年農業を続けています。米の作付面積は10haで品種はコシヒカリ。今年の収量は昨年比97%ぐらいだったが、キラキラとツヤもよくおいしい出来栄えとのこと。農業を続けていて思うことは良いものができたときにやりがいと嬉しさを感じ頑張る励みになるそうです。

田んぼの稲刈りが終わったあと、茂一さんは趣味を楽しむ時間を作るそうです。ゴルフに山登り、スキーと多岐にわたり、これからがもう一人の茂一さんの出番です。ゴルフの腕前も素晴らしいとのこと。スキー歴は長く、以前はスキー場でインストラクターを務めていたこともあるほどの腕前。登山では日本のほとんどの山を制覇。北アルプスと南アルプスはもう一度挑戦したい山で、今までに登った山の中で印象的だったのは冬の八甲田山で、頂上から太平洋と大西洋の両方を見ることが出来たことだそうです。

これからの季節、やりたいことは山登りとスキー。体力があるうちにどんどん挑戦したいとのこと。そして農業はゆっくり続けていく。そして秋作業が終わったら恵子さんとゴルフを楽しむご予定だとか。農業を自分たちのペースで頑張ることで趣味を楽しむ時間を作ることができると話してくださいました。ご夫婦で二人三脚、農業に共通の趣味とエンジョイな人生、素敵ですね。

次は「東部地区」を予定しています。

旬彩レストラン 山ぼうし

今月のレシピ

白菜の美味しい季節になりました。日中も寒くなりいよいよ冬ですね。そんな冬に作って食べて欲しい一品！
20分程度で作れるレシピご紹介します。

根岸 祐シェフ

「白菜のグラタン」

材　料（2人前）

白菜 …… 4枚
（芯は1×5センチ程度の拍子切り）
（葉先はざく切り）
しいたけ …… 2枚
＊しめじ、舞茸などでも可
玉ねぎ …… 1/2個
ウィンナー …… 2本
＊ベーコン、ツナなど味の出るもの可
具材はスライスしてください

牛乳 …… 400cc
バター …… 20g
小麦粉(薄力粉) …… 20g
とろけるチーズ …… 40g
塩、胡椒 …… 適量

作り方

1. 具材を切る。白菜は芯と葉先を分けて切る。
2. フライパンにバターを入れ火にかけ白菜以外の具材を加え炒める。全体にバターが回りツヤが出たら白菜の芯の部分を加え続いて小麦粉を加える。＊全体にまんべんなく振り入れましょう。
3. 粉っぽさが無くなるまで中火で炒める。（ここでよく炒めることで粉っぽさが無くなる）牛乳を数回に分けて加え焦がさないように注意して混ぜる。
4. 沸いて全体的にとろみが出てきたら白菜の柔らかい部分を加えてしんなりするまで火を入れる。
5. 写真のようなとろみが目安で塩、胡椒で味を整える。＊チーズを乗せるのではっきりした味にせず控えめにすると良い。
6. 耐熱容器に入れ、チーズを乗せトースターでやく。材料には火が入っているのでチーズに焦げ目がつく程度で調節する。

最後に…

今回のグラタンにはコンソメの顆粒や、ニンニク、ナツメグなどの香辛料は加えていません。白菜本来の甘味を感じてください。市販のベシャメルソースやグラタンの素がなくても簡単にできます。材料はお好みで工夫してみてください。
（ウィンナー→ちくわ、牛乳→豆乳、塩→白味噌、チーズ→餅などオススメ♪）

かがやきキッズ

松本（まつもと） 春乃（はるの）ちゃん（1歳7ヶ月）

●お父さん 隆明さん　●お母さん 淑乃さん
塙町川上

積み木や水遊びが大好き!!

水遊びや積み木で遊ぶのが大好きな春乃ちゃんは、この夏、たくさんお庭の水まきをしてくれました。積み木遊びでは、高く積みあがると満面の笑みをみせてくれます。

今は歩く事が出来るようになり、階段の上り下りの練習真っ最中です。

そんな、春乃ちゃんを見守りながらお父さんとお母さんからは、『病気やけがすることなく、元気にすくすく育ってもらいたいです』と話してくださいました。

好きなことをいっぱい楽しむ仲良し姉弟!!

明るくてお話上手な最愛ちゃんと元気で素直な佳士くん。おうちに伺った時は仲良くシールを貼って剥がせるノートで遊んでいました。

「幼稚園、楽しい!」と話してくれた最愛ちゃん、最近はドッジボールにハマっているそうです。おうちの中で遊ぶのも好きで、中でもお絵かきが上手!

佳士くんは外に出るのが好きで、特にすべり台がお気に入り♪お母さんが声をかけると「はい!」と素直に返事をしていました。

これからも好きなものをめいっぱい楽しみながら大きくなってください!

立石（たていし） 最愛（もあ）ちゃん（6歳）
佳士（けいと）くん（1歳）

●お父さん 勇輝さん　●お母さん 瞳さん
矢吹町八幡町

元気満点人生

棚倉町強梨

藤田 喜作さん　春江さん
（75歳）　（75歳）

好きなこと、趣味がたくさん!!

今回ご紹介させていただくのは藤田喜作さん、春江さんご夫婦。趣味や好きなことがたくさんあると仲良くお話してくださいました。藤田さんご夫婦は退職後、自宅の離れをリフォームし「夢草庵」と言う展示場を作り、掛け軸や陶器などの展示会を開いています。

また、織物でバッグや洋服を作ったり、習字の練習をしたりと、たくさんの人たちとの交流の場でもあり、「地域のひとたちとの繋がりを大切にしたい。」とのこと。

お２人は、美術館などを巡ったり、ゴルフに出掛けたりなど「たまたま好きなことや興味のあることが一緒でよかった。好きなことをやって、好きなものに囲まれることが元気の素。」と元気に話してくださいました。

我が家のペット

白河市関辺中道下

名前
タロウくん（オス）

飼い主
小山田 一男さん

犬種
柴犬

JA東西しらかわ

ほっかふぇ通信 11月

購買トピックス
各種ご案内

《肥料・農薬予約について》

令和５年作用の予約注文書につきましては、肥料価格を実際の販売価格で提示するために『肥料予約注文書』・『農薬予約注文書』を別に配布させて頂きます。　また、肥料価格高騰対策 として【予約自己取り価格】による安値を設定するとともに、予約注文を中心に安価、在庫確保による安定供給を図ります。

1. 注 文 品 目

・令和５年作用肥料・農薬注文書にＪＡがお勧めする品目を掲載し予約を取りまとめいたします。

2. 価　格

・肥料表示価格につきましては【実際の販売価格】です。

3. 予約自己取り店舗・場所及び日程

・対象店舗　　西部営農センター・野菜集出荷場
　　東部営農センター・矢祭蒟蒻加工所
　　物流センター（棚倉）・本店倉庫

骨密度測定会 無料!!

なぜ骨密度は減るのでしょうか？
骨の健康状態がわかる測定をいたします。
測定時間は５～10分です。

日 時　令和４年11月22日（火）
午前９時00分 ～ 午後３時00分

場 所　物流センター（棚倉）特設会場で開催します。

11月のＪＡ給油所みりょく特別価格！お得な３日間のお知らせ!!

表郷・棚倉中央・塙・矢祭：　特売日▶ 18日(金)・19日(土)・20日(日)
矢吹中央：　特売日▶ 20日(日)・21日(月)・22日(火)

ソラマメ

私がご紹介します！

東部営農センター
松本 大空
（営農指導担当）

ソラマメの栽培について

ソラマメは栄養素を多く含む野菜の１つで、たんぱく質、ビタミンB1・B2、ビタミンC、銅やカリウムなど沢山の栄養素が含まれています。また、ソラマメは低温にあわないと開花しないので、中間地や暖地では秋にタネをまきますが、寒冷地では寒さで苗が枯れてしまうため春まきにしましょう。

栽培カレンダー

月旬	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
主な作業	種まき →				追肥 →			収穫 →		

1. 畑の準備

●**種まき２週間前**
苦土石灰を１㎡当たり150gまき、深さ30cmくらいまでよく耕しておきましょう。

●**植え付け１週間前**
１㎡当たり堆肥3kgと化成肥料50gをまいて土とよく混ぜましょう。幅100cm、高さ10cmほどの畝を作り、マルチを張ります。

2. 種まき

①タネは１条まきにします。マルチに30～40cm間隔に市販のマルチ穴あけ器やカッターナイフで穴をあけます。
②タネはお歯黒を斜め下に向けてまきます。１カ所に２粒まき、1cm程度の土で覆い軽く手で押さえます。
③乾燥と虫害、鳥害を防ぐため不織布をベタ掛けし、その上からたっぷり水をかけましょう。
④株間や畝幅が狭いときには本葉３枚の頃、１カ所１本に間引きましょう。

3. 追肥・倒伏対策

①２月中旬頃、草丈20～30cmになったら、１㎡当たり30gの化成肥料を追肥しましょう。
②株が倒れるのを防ぐため、周囲に棒を立ててひもで囲いましょう。
③草丈40～50cmになったら、貧弱な茎や込みすぎた部分の茎を間引き、太い茎を６～７本残しましょう。
④茎が70cmほどになったら、すべての茎の先端を摘みとりましょう。

4. 収　穫

収穫の目安は開花後35～40日で、上を向いていたサヤがよくふくらんできて、横向き～下向きになってきた頃が収穫の目安となります。サヤの中のマメはへその部分が黒くなりだしている時が収穫適期となります。

冬の風邪予防、美肌づくりに

ミカン（温州ミカン）

フルーツパラダイス

プロフィール

【分　類】ミカン科ミカン属

【原産地】日本（鹿児島）

【旬の時期】9〜2月ごろ（秋・冬）、
6〜9月ごろ（ハウス栽培）

【主な栄養成分】ビタミンC、ペクチン、ヘスペリジン、ベータクリプトキサンチン、リモネン、クエン酸など

選び方

- へたは濃い緑色より黄緑色の方が甘味が強め
- 扁平（へんぺい）で小さめ
- 重量感がある
- 全体が濃く色づいている
- 果皮が薄く張りがある
- 皮のつぶつぶが小さくはっきり

NG
- 果皮が果肉から浮いている……
- 傷んでいるものがあると周りにも影響

保存方法

箱ごと保存

傷んだものを取り除き、ふたを開け新聞紙などをかけて冷暗所で保存。時々上下を入れ替えてね

冷蔵保存

新聞紙で包んでポリ袋に入れ、野菜室で保存するとより長持ち！

冷凍保存

皮をむきラップで包み、保存袋に入れて冷凍庫へ。皮付きの場合は水洗いして水気を拭き取り、保存袋に入れる

チカラ

- **ビタミンC**　免疫力向上、風邪予防、肌荒れ改善に
- **ベータクリプトキサンチン**　視力や消化器官の健康維持、がん予防、老化予防
- **ペクチン**　じょうのう膜（白い袋）に豊富。便秘改善に
- **リモネン**　かんきつ特有の香り成分。リラックス効果、胃の働きを活発に
- **ヘスペリジン**　毛細血管の強化、高血圧や動脈硬化予防
- **クエン酸**　疲労回復や筋肉痛の軽減に

楽しみ方

生のままデザートに

真ん中からお尻の下の部分が甘〜い

ちらしずし

サラダ

ジャムやソース

ソテーして肉料理や魚料理

冷凍ミカン
シャーベットやジュースに

焼きミカン
皮ごとオーブントースターなどに入れ、焦げ目が付くまで焼く。濃縮された甘味ととろみのある食感に

ヨーグルトやバニラアイス、バゲットなどにのせるとおいしい！

いろいろ

品種は100種類以上！
生育期間や収穫時期により大きく4種類に分けられる

9〜10月ごろ　極早生（ごくわせ）温州

青ミカンとも呼ばれる。酸味が強めでじょうのう膜が薄く食べやすい
「日南1号」「上野早生」「豊福早生」「宮本早生」など

10月下旬〜12月ごろ　早生（わせ）温州

甘味と酸味のバランスが良く風味豊か
「宮川早生」「興津早生」「山下紅早生」「小原紅早生」など

11月下旬〜12月下旬ごろ　中生（なかて）温州

酸味が少なく甘味が強めで日持ちも良い
「南柑20号」「石地」「愛媛中生」「大津4号」など

12月下旬〜3月ごろ　晩生（おくて）温州

1カ月程度貯蔵し甘味が増してから出荷
糖度が高く、濃厚な甘さと程よい酸味でこくがある
「青島温州」「十万温州」「青太郎温州」など

ハウスミカン

温室栽培されるミカンの総称。甘味が強く、やや小ぶりで食べやすい

解説：KAORU　イラスト：小林裕美子

こんにちは塙厚生病院です

変形性ひざ関節症について

中高年のひざの痛みの原因として最も多い病気がひざ関節症です。

変形性ひざ関節症は、膝関節の軟骨がすり減り、炎症や腫れが起こり、ひざに痛みが生じる病気です。主な原因は加齢や肥満、太ももの筋力の低下などといわれています。

初期は動き始めに違和感や痛みを感じる程度ですが、炎症が強くなるとひざに水が溜まったり、痛みが増します。さらに進行すると軟骨がなくなり強い痛みを感じ、膝関節が変形し歩行が困難になることがあります。早めに医師による診断と適切な治療を開始することが大切です。

●主な治療法

① **生活指導**
太りすぎない、杖をつかう、正座はさける。など日常生活上に注意
サポーターなどの装具の使用

② **運動療法**
運動で太ももの筋肉を鍛えて関節の安定性を高め痛みを和らげる

③ **薬物療法**
消炎鎮痛剤（貼り薬、飲み薬）、関節内注射薬（ヒアルロン酸など）

④ **手術療法**
関節鏡視下手術、骨切り術、人工関節置換術

●あなたの膝は大丈夫ですか？

- ☐ 歩き始める時に痛い
- ☐ 立ち上がる時に痛い
- ☐ 階段の上り下りの時に痛い
- ☐ 正座がしにくい
- ☐ 膝の内側を押すと痛い
- ☐ 膝に水が溜まって腫れる

※いくつあてはまりましたか？放っておくと、悪化していく可能性があります。
早めに専門医に相談しましょう。

休診のお知らせ（12月）

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 整形外科	3
4	5 泌尿器科	6	7 泌尿器科	8	9 整形外科	10 泌尿器科
11	12 泌尿器科	13	14 泌尿器科	15	16 整形外科	17
18	19 泌尿器科	20	21 泌尿器科	22	23 整形外科	24 泌尿器科
25	26 泌尿器科	27	28 泌尿器科	29	30 整形外科	31 泌尿器科

第1、第3土曜日、日曜日、祝日は、休診となります。
変更になる場合もございますので、ご不明な点は、受付又は各科外来にお尋ね下さい。
お電話でも結構です。

JA福島厚生連　塙厚生病院
〒963-5493　福島県東白川郡塙町大字塙字大町1-5
TEL.0247-43-1145　FAX.0247-43-3394

組合員のみなさまへ

白色申告者にも記帳・帳簿等の保存が義務化されています

事業所得（農業所得）、不動産所得又は山林所得を有する全ての白色申告の方も、売上などの収入金額と仕入れやその他の必要経費を記帳し、その帳簿を保存しなければなりません。
白色申告のみなさまも「記帳・帳簿の保存の義務化」にJA情報マネージメントをご活用ください。

JA情報マネージメントは、みなさまの農業経営を支援するため、JAとの販売・購買・貯金等の取引き内容を、農業簿記の標準勘定科目毎に集計して提供するシステムです。

情報提供を希望される方は、「利用申込書」に必要事項を記入、署名・押印のうえ、最寄りのJAにお申込みください。

また、確定申告等の税務資料も作成しております。希望される方は、JA情報マネージメントといっしょにお申込みください。

「JA情報マネージメント」の提供内容

（1）提供データの内容（単式簿記・複式簿記による仕訳、集計が選択できます）

①提供データ

販売・購買取引データ、振込みや引落等の「貯金取引データ」等を「摘要コード」で連携させ、単式簿記による収支計算、または複式簿記による仕訳により集計して提供します。

②提供する帳票（データ）

ア　単式簿記による提供帳票（白色・青色10万円控除コース）
取引明細表（日々の取引の明細）、科目別集計表、損益計算書（収支決算書）、按分表を提供。希望により貯金出納帳も提供します。

イ　複式簿記による提供帳票（青色55万円（65万円※）控除コース）
取引明細表（日々の取引の明細）、科目別集計表、損益計算書、貸借対照表、按分表を提供。希望により貯金出納帳も提供します。

ウ　税務申告ソフトとのデータ連携
「JA青色申告ソフト（発売元：JA福島電算センター・別売）」、「ソリマチ農業簿記Ver.11」を利用するみなさまへ、電子化した取引データ（帳票も併せて）を提供します。

※令和２年分の所得税確定申告から青色申告特別控除の適用要件が現行65万円から55万円に変わります。なお、改正前の「65万円控除」の要件に加え、e-Taxによる電子申告又は電子帳簿保存で引き続き65万円の青色申告特別控除が受けられます。
詳細は国税庁ホームページでご確認ください。

（2）消費税申告への対応

課税売上・仕入に係る科目毎の消費税額を集計し、表示しています（科目別集計表）。

〈注意事項〉

JA情報マネージメントを利用した農業所得の決算と申告書作成に当たっては、その他の取引き（例えばJA以外の業者等との取引き）を加えることや、「按分表」を利用して、事業・家事の按分計算により適正額を算出する等の決算額の修正が必要となります。

なお、JA情報マネージメントの利用申込に当っては、みなさまの申告方法に応じた帳票類の選択と、料金のお支払い方法（引落し口座指定等）を明記くださるようお願いいたします。

◆料金等詳しい内容は最寄りのJAまでお問合せください◆

JA情報マネージメント「農業経営と税務」冊子提供価格改訂について

このたび、原料紙代の高騰等による冊子作成経費の増加により、提供価格を右記のとおり改訂することとなりました。大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

1冊：旧価格 550円（税込）
→ 新価格 605円（税込）

JA情報マネージメントにおける変更等がございましたら、最寄りの営農センターまでご連絡をお願いいたします。

～第5回 年金友の会グラウンド・ゴルフ大会開催～

10月21日（金）、ルネサンス棚倉多目的広場にて第５回年金友の会グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。本大会は、健康増進と各支部の交流・親睦を図ることを目的としており、今年度は約60人の選手に参加頂くことができました。選手の皆さんが日頃の練習の成果を発揮し、プレイに一喜一憂しながら、いきいきと競技される姿が印象的でした。

第５回年金友の会グラウンド・ゴルフ大会の結果は以下の通りになります。

総合優勝（最上位者）……　星　トミ（矢吹中央支部）

男性の部

第一位　渡辺 勝次郎（鮫川支部）
第二位　鈴木 登司夫（矢祭支部）
第三位　緑川 栄四郎（表郷支部）
第四位　富岡 健三（棚倉支部）
第五位　篠田 周平（矢祭支部）

女性の部

第一位　星　トミ（矢吹中央支部）
第二位　塩田 とも子（表郷支部）
第三位　丹内 マリエ（矢吹中央支部）
第四位　角田 智子（表郷支部）
第五位　草野 敬子（棚倉支部）

※敬称略

【大会での様子】

みんなの広場

小室 恵子さん（塙町）

菊池 栄陽子さん（棚倉町）

青砥 安彦さん（矢祭町）

平素より数多の作品を応募いただきまして誠にありがとうございます。【俳句・川柳・短歌】につきましては、掲載本数に限りがあるため応募多数の場合には厳選により掲載とさせていただきます。
また、文字の解読が困難な場合には掲載を見送ることがございます。そのため、送りがな等までご記入いただけると幸いです。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

俳句・川柳

世の声に質問権が目を醒ます
近藤 茂男さん（白河市表郷）

あの世でもマイナンバーが必要か
奥屋 かね子さん（矢吹町）

黄金波秋風吹いて稲かりに
芳賀 ミツエさん（矢吹町）

肩すぼめ爺と一緒に通学路
片野 ユリ子さん（棚倉町）

身の丈に合った暮らしでエコライフ
金沢 久喜さん（棚倉町）

冬の蝶どこにいくのか枯野かな
菊池 栄陽子さん（棚倉町）

たのしいなたんぼのあぜでいなごとり
小林 明美さん（棚倉町）

初曾の祖父母も見れた運動会
斉藤 フミさん（棚倉町）

案山子さん黄金見守る星月夜
塩田 和さん（棚倉町）

ひねり出す頑張れ脳トレ月一句
秦 範子さん（棚倉町）

冬来たりサイフも身体も凍えそう
陣野 頼子さん（棚倉町）

すいすいと電線止まる秋トンボ
須藤 利正さん（棚倉町）

稚児ひく手「まいえ、まいえ」の秋祭り
丹治 とし子さん（棚倉町）

ゆっくりゆっくり歩く卒寿の散歩九十翁
松本さん（棚倉町）

受話器手に頭下げ下げ長話
青砥 安彦さん（矢祭町）

家野菜インゲンなってるなぜでしょう
金澤 美千代さん（矢祭町）

庭草のなか生きよと咲く花コルチカム
荒川 とくさん（塙町）

初霜に驚きはしゃぐ田の小鳥
石井 久雄さん（塙町）

百花繚乱咲ききるや秋の庭
大森 キヨ子さん（塙町）

紅葉狩りさっきの人の美しさ
小林 章さん（塙町）

天ぷらの揚げの終わりの新生姜
近藤 いつ子さん（塙町）

イタリアのナポリの街を訪ねて
見れば夜の街にはネオンなし
佐藤 庄衛さん（塙町）

軒先の干し柿のれん陽ざしうけ
鈴木 喜代子さん（塙町）

腰のばす曾孫だくかと泣き笑い
八幡 文子さん（塙町）

来年もらえる年金計算し
吉成 和子さん（塙町）

傘の中金木犀の香がさそう
我妻 トシ子さん（鮫川村）

作品募集中

読者の皆様から、絵手紙・写真・俳句・短歌などの作品を募集致します。
作品と住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記宛先までハガキまたは封書にてお送りいただくか、
各支店までお持ち下さい。（俳句や短歌は、左のアンケートハガキでも応募いただけます）

短歌

昔はな士・農・工・商今ではな士・商・工・農で後継者なし　我妻さん（白河市表郷）

番組の呑み鉄本線日本旅乗っては呑み降りて又呑む　高橋 ヨネさん（白河市表郷）

いとこ会コロナで延期只見線子どもの様にはしゃぐジーとバー　中川 敏子さん（白河市関辺）

人口減円安その他米安価未取確保の生産調整　石井 克己さん（棚倉町）

通学の子供見送り庭の木見上げ香りするシイラ木の花　金澤榮子さん（棚倉町）

帰り待つ愛しきひまごの母をみてすばやくダッコ安どの笑い　高橋 イエさん（棚倉町）

半世紀以前に植えしバラの木も優雅に咲けリクイーンエリザベス　高橋 治男さん（棚倉町）

老君の作れり里いも食す時変わらぬ姿にうれしさあふれ　伊達 久美子さん（棚倉町）

故郷の友と通いし無人駅若き自分に逢いに行きたや　藤田 泰代さん（棚倉町）

空仰ぎはためく秋の祭り旗三年振りの風心地よく　藤田 祐子さん（棚倉町）

庭先で孫とかけっこほんのりと金木犀の香り漂う　菊池 美三江さん（矢祭町）

ダイヤ婚コロナで行けぬ旅の宿子らが差し出すコチョウ蘭鉢　熊田 クニ子さん（矢祭町）

秋の終わり人は忘れる猛暑の日々を忘れない親の小言はいつまでも　井坂 甲子広さん（塙町）

秋風になびく稲穂に彼岸花心ひかれて熊野の森に　関根 次子さん（鮫川村）

思い出優しい言葉を口にする忘れもしないあの日々を　高坂 あさみさん（鮫川村）

次々と明るみに出るカルト被害国会審議はじまりにけり　藤田 智枝子さん（鮫川村）

漬菜する季節となりて白菜の葉先にきらり露霜光る　矢吹 トシエさん（鮫川村）

孫達のやさしい言葉に励まされ歳を忘れて仲よく生きたい　吉田 孝子さん（鮫川村）

キリトリ

「かがやき」へのアンケート

1.今月号で面白かった、あるいは参考になった記事の番号に○を付けて下さい。（複数回答可）

①表紙　②特集　③お知らせ　④みりょく満点農業者
⑤営農ナビ　⑥ひと　⑦レシピ　⑧みんなの広場
⑨その他

理由

2.JAに対しての要望や意見、身の回りの出来事など自由に記入してください

3.作品応募【 俳句・川柳・短歌（○で囲んで下さい。）】

作品応募については、ふりがなまでご記入ください。

キリトリ

読者の声

皆様からたくさんのご意見・ご感想を大切に読ませていただいております。ありがとうございました。絵はがき、短歌・俳句、アンケートお待ちしております！（名前は伏せさせていただきますのでご了承下さい。）

10月号に寄せられたアンケート

⑦レシピ　いつも楽しく拝見しています。季節の料理が分かります。材料がないときは代用の物を使うことがあります。おいしくできます。
【塙町Ｋさん】

➡シンプルなものからプロの味、根岸シェフが毎月考案しています！料理技術や知識も交えながらご紹介していますのでご家庭の材料を使って作り楽しんでください♪

⑨その他　（こんにちは塙厚生病院）私もこむらがえりになるので参考になりました。
【矢祭町Ｋさん】

➡今回の〝足のつり〟については悩まれている方も多く大変参考になったと意見を多数いただきました。専門的な知識をいただき提載しています。毎号目を通していただき皆さんと共有しながら予防できることを実践していきましょう☆

応募締切は 11月28日(月)

【送り先】
〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊 88 番地
ＪＡ東西しらかわ『かがやき』係

※ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承いただきますようお願いいたします。

24時間体制で迅速対応　**JA斎苑やすらぎの杜**

棚倉斎場

住所：棚倉町大字塚原字上野越91-6
TEL：0247-33-1059　FAX：0247-33-2527

矢吹斎場

住所：矢吹町本町283　TEL：0248-42-2221

Q. 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題：ニコリ

タテのカギ

1　年末年始の学校に行かない期間
6　牛の脂はヘット、豚の脂は
7　げっぷのこと。――にも出さない
9　赤・青・黄・緑など
10　ポニーテールをすると襟足にちょろり
11　美川憲一のヒット曲『――座の女』
12　豚の形をした――箱
14　今年の来客数は昨年の3割――だ
15　珍しい書物のこと
16　いろいろと考えあぐねて悩むこと
17　良い考え。――が浮かんだ

ヨコのカギ

1　日本のクリスマスパーティーでよく食べられる鶏肉料理
2　フランスやイタリアなどの通貨単位
3　旅先で泊まります
4　バットが出せず――の三振！
5　カーナビは「カー――システム」の略
8　年末、年の瀬ともいいます
10　物が汚れたり傷んだりすること
11　これから起こることを予測します
13　葦（アシ）の別名
14　イエス・キリストの母です
16　陸・海・――

クイズ＆アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌『かがやき』へのご意見・ご感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい（切手は不要です）。
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

農産物直売所「みりょく満点物語」や
旬彩レストラン「山ぼうし」、
JAガソリンスタンドで使える
『レインボー商品券1,000円分』を
抽選で6名様にプレゼント

アンケート締切日 11月28日（月）当日消印有効

10月号答えは『アカワイン』でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせて頂きます。

✂ キリトリ

料金受取人払郵便
石川局承認
5
差出有効期間
2024年2月
17日まで
切手不要

郵便はがき
963-5663

福島県東白川郡棚倉町大字
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合
広報誌「かがやき」係　行

✂ キリトリ

氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	ー　ー		
クイズの答え			

11月・12月行事予定カレンダー

11月		
15	火	合格祈願米贈呈式　鮫川中学校
16	水	合格祈願米贈呈式　表郷中学校 合格祈願米贈呈式　棚倉中学校
18	金	企画会議 棚倉キッズスポーツ少年団激励金贈呈
21	月	合格祈願米贈呈式　矢祭中学校 合格祈願米贈呈式　矢吹中学校
22	火	第2回経営改革プロジェクト会議
24	月	第5回コンプライアンス委員会
25	金	合格祈願米贈呈式　塙中学校
29	火	第6回総務委員会 第6回金融共済委員会 第8回営農経済委員会 第9回理事会 第9回監事会
30	水	監事会研修
12月		
1	木	令和4年度第3四半期購買品等棚卸
8	木	令和4年度販売・購買担当者コミュニケーション能力向上研修会 事務リスク管理研修
9	金	部室長・支店・営農センター長会議 福島県農業総合センター農業短期大学校　新米みりょく満点米贈呈式
12	月	第9回TAC会議
13	火	常勤役員・部室長会議
14	水	企画会議 第10回広報編集委員会

来月の総員外務
12月15日(木)、16日(金)、19日(月)です。

詳しい内容につきましては、
総務課までお問い合わせ願います。

令和4年度 第8回理事会提出議案

と　き：令和4年10月28日(金)
ところ：本店第1会議室
●第1号議案　令和4年度上期仮決算監事監査の結果について
●第2号議案　令和4年度半期開示について
●第3号議案　信用事業事務取扱手数料徴収基準(別表)の一部改正について
※議案は全て原案通り承認されました

令和4年度 第8回監事会提出議案

と　き：令和4年10月28日(金)
ところ：本店第2会議室
●第1号議案　令和4年度上期仮決算監事監査の結果について
※議案は全て原案通り承認されました

「いきいき福祉センター」配達職員募集!!

●仕事内容：福祉用具の配達
◆募集要件：健康な方（資格、性別、年齢は問いません）
普通自動車免許（AT限定可）
◆そ の 他：通勤手当、制服支給、社会保険加入、賞与あり(年2回)
◆お問い合わせ：
JA東西しらかわ　いきいき福祉センター　　担当：樋口
TEL. 0247-33-2556　FAX. 0247-33-7295
mail：ikiiki-01@touzai7.com
※詳細は担当者までご連絡ください。

和牛子牛セリ　結果について

（単位:頭数・円）

和牛子牛せり		全農福島県本部 県家畜市場 JAグループ		
開設月	性別	頭数	平均価格	前月比
10月	雌	323	590,772	▲56,702
	去	462	667,593	▲5,358
	計	785	635,984	▲28,809

前年同月比【平均価格】　▲100,869

JA東西しらかわのSNS

イベント情報や地域の旬な情報を発信しています!
◆Instagram　JA_TOUZAI　　◆Twitter　@jatouzai

編集後記

紅葉が見られ景色が色鮮やかで素敵ですね。皆さんはどこか紅葉スポットに行かれましたか?朝晩が冷え込みもうすぐ冬本番になりそうです。季節の変わり目なので体調管理に気をつけながら元気に過ごしたいですね。　恵

私たちのなかま（2022年10月31日現在）

●組合員数　9,672人（26）　●組合員戸数　8,101戸（39）
●正組合員数　5,511人（△7）　●正組合員戸数　4,913戸（△6）
●准組合員数　4,161人（33）　●准組合員戸数　3,188戸（45）
※（　）内は前年度比

県内JA地産地消まつり・秋祭り開催!!

29日に県内ＪＡ地産地消まつりをみりょく満点物語にて開催しました！

県内の各ＪＡ直売所が、特産品をもって出店！たくさんのお客様に県産のブドウやしいたけ、喜多方ラーメンなどの名産品をお買い求め頂きました！

抽選会、一等は福島県産牛！
須藤出荷者協議会長より
手渡されました。

JA福島さくらの
ピーマン・しいたけ
詰め放題には
人だかりが！

▼ふくしまライシーホワイトによる新米PR販売！

▼抽選会の様子

30日はＪＡ東西しらかわ秋祭りを開催!!

オープン時の紅白もちプレゼントにはたくさんのお客様が！

新米、みそ、海産物や牛串も大盛況!!

抽選会も、たくさんのお客様にお楽しみいただきました!!

みりょく満点物語は、今後も感染症対策を徹底していきます。引き続きお客様のご協力をお願いいたします。

満点の日!

毎月10日はお楽しみ抽選会（棚倉店）
12月10日（土）
直売所お買い上げ1,000円で1回の抽選になります！
お値引商品やプレゼント企画など、ちょっとお得な一日！
是非、お誘いあわせの上、ご来店くださいませ。
※数に限りがございます。ご了承ください。

JA東西しらかわ 農産物直売所 **みりょく満点物語**

営業時間
●直売所・ミルク工房　9:30~18:00
●旬彩レストラン「山ぼうし」
11:00~14:00／17:30~20:00（予約制）

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1
直売所 TEL(0247)33-1212　FAX(0247)33-3770　レストラン TEL(0247)23-0831

12月の定休日
《直売所・ミルク工房》 20日（火）
31日（土）は15時まで営業します。
《旬彩レストラン・山ぼうし》 毎週 火・水
6日、7日、13日、14日、20日、21日、27日、28日、31日

かがやき 2022 11
No.261
2022年11月15日発行
JAは子どもたちへの食農教育を応援しています
発行：東西しらかわ農業協同組合　福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地
info@touzai7.com　https://touzai7.com　(0247)57-5923　(0247)23-0015　印刷：株式会社 帆風