

今月の表紙 ファームサポートのWCS刈取り

特集

P2

米の買入・販売対策について

P3

令和4年産米集荷に向けてのお願い

- 05 かがやきNEWS
- 08 みりよく満点農業者
- 09 根岸シェフによる今月の一品
- 10 営農ナビ
- 11 経済からのお知らせ
- 12 ひと
- 15 埴厚生病院からのお知らせ
- 20 みんなの広場
- 22 インフォメーション



JAは子どもたちへの
食農教育を応援しています

JA東西しらかわ

令和4年産米の買入・販売対策について

JA東西しらかわ 令和4年産米集荷目標
137,000 俵 (主食用米・飼料用米)

1. 基本方針

★令和4年産米の買入・販売は出荷契約に基づく集荷に向けた取り組み強化と作柄および販売情勢を勘案した有利販売による農家所得の向上に努めます。

2. 集荷強化対策

- ★集荷推進本部を設置し機動力を強化した集荷体制を整備します。
- ★栽培日誌の記帳・回収により食の安全・安心確保に努めます。
- ★米穀集荷運賃は管内統一運賃とします。(主食用玄米、飼料用玄米)
 - 紙袋 (30kg) 50 円/袋 (税込)
 - フレコン (1,080kg) 1,800 円/1フレコン (税込)
- ★大口集荷対策奨 (加工用米・政府備蓄米・非主食用米・くず米は除く)

出荷数量	俵当たり奨励額 (税込)
50 俵以上～200 俵未満	50 円
200 俵以上～300 俵未満	100 円
300 俵以上～500 俵未満	150 円
500 俵以上～	200 円

3. 買入及び奨励対象

★買入期限は、令和4年12月15日までに買入したものを対象とします。

放射性物質モニタリング検査対応

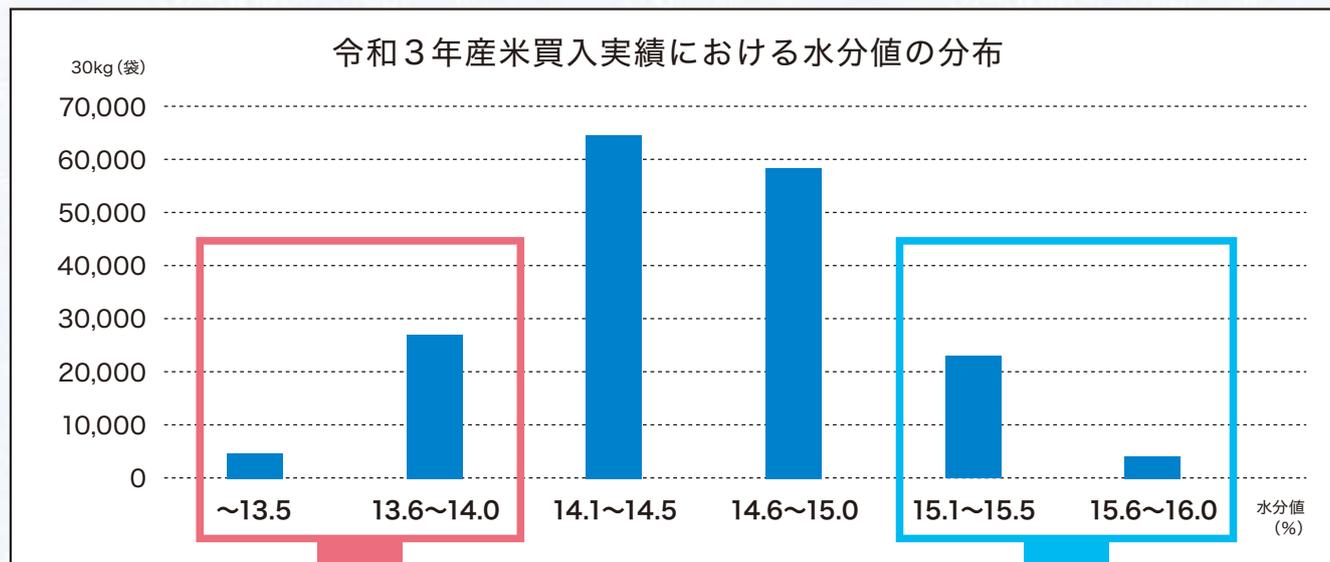
JAが取り扱う米については、「**ふくしまの恵み安全対策協議会**」が実施する**モニタリング検査** (旧市町村単位で3点ずつ) を経たものとし、
 尚、モニタリング検査の結果確認されるまで販売・譲渡等は控えて下さい。

適切な乾燥調製作業でお米を仕上げましょう!



玄米水分値目標 15.0%以下

令和3年産米は、水分値14.0%以下の過乾燥が17%、水分値15.0%超が15%を占めました。ここ数年、ほぼ同じ傾向が続いており、玄米水分のバラツキ解消が課題となっております。



過乾燥

所得の減少

過度な乾燥は、「収穫量の目減り」と「燃料代の増嵩」により所得が減少します。

例えば、水分値13.5%の玄米と14.5%の玄米を比較すると、30kgで約350gも目減りします。



品質・食味の低下

胴割れは、玄米の内部に亀裂が生じる現象です。出穂直後の高温、刈取り遅れや高い乾燥温度や速度などいろいろな場面で発生します。特に、急激な乾燥は、危険です!

《胴割米》



高水分

カビの原因

農産物規格規定上、玄米水分は16.0%まで規格基準内ですが、高水分米は販売先から敬遠されるうえ、取引によっては返品を迫られます。

また、米は年間を通じた販売となるため、倉庫保管が長期化します。カビの原因となる高水分米には細心の注意が求められます。



備蓄米への売渡不可

備蓄米は、水分値15.0%以下であることが売渡の条件です。

令和4年度 JA営農指導実践 福島県大会 JA東西しらかわ 予選会 開催



9月2日、本店大会議室で、令和4年度JA営農指導実践福島県大会のJA東西しらかわ予選会が行われました。

予選会は、各営農センター及び営農部より1名ずつ選出し、管内の産地振興や技術普及などに取り組んだ事例をパワーポイントによるプレゼン方式で発表いたしました。審査は事例内容審査70%、発表態度審査30%の採点方式で行われ、審査員には役職員・営農アドバイザーの4人で審査を行い、発表後にはそれぞれ講評を受けました。

最優秀賞には、「いちご生産者とともに歩む営農指導」を発表した東部営農センターの松本大空職員が選ばれ、9月13日に開かれる福島県大会にJA代表として出場します。

今後とも、様々な事例に取り組み農業生産の拡大と農業所得増大に努力するとともに指導員としての知識・技術力向上を目指して参ります。

結果は次の通りです。



最優秀賞 東部営農センター
松本 大空 職員



優秀賞 西部営農センター
柳沼 弘道 職員



優秀賞 本店営農部
鈴木 真 職員



優秀賞 中部営農センター
藤田 茂 職員



JA東西しらかわ

ほっかぶえ通信

9月



購買トピックス 各種ご案内



ふれあい食材だより

《シニアコース実施中!!》

お肉はレシピごとに応じたカットとなっており、お魚は骨取り魚・骨まで食べられようになっています。お惣菜はソフト食感やうす味・低塩分量への配慮を優先しております。**調理は簡単!**電子レンジ・湯煎・そのまま・焼く・炒めるだけなので手軽に食べれます。



《オンリーワンメニュー!!》

1か月のメニュー約100品の中から好きな食材を**ご自由にお選び**いただける**セレクトタイプ**のメニューです。

1か月最大4回(週1)の配送となります。

1か月合計で10,000円(税込)以上お選びください。

ご注文いただいた商品の単価を**合計した金額**が**当月のご利用価格**となります。

※1か月の合計金額が10,000円(税込)未満の場合は**宅配料880円(税込)**をいただきます。



SSだより



灯油・軽油キャンペーン

9月1日(木)～10月31日(月)までに**農作業使用**の灯油・軽油を**100L以上購入**の場合、定期配送価格より1L当たり3円引致します。この機会をぜひ利用してください!!

オイルキャンペーン

JA-SSでは**秋のオイルキャンペーン**を実施しております。お求めやすい価格となっておりますのでこの機会をぜひ利用してください。

酵素灯油販売配送中!

一般の灯油に食物性酵素を添加したもので燃焼の効率が上がり、着火・消化の臭いも少なく、ススを抑え暖房器具・ボイラ設備を傷めにくい灯油になります。



9月のJA給油所みりよく特別価格! お得な3日間のお知らせ!!

表郷・棚倉中央・塙・矢祭: **特売日▶ 23日(金)・24日(土)・25日(日)**

矢吹中央: **特売日▶ 25日(日)・26日(月)・27日(火)**



3 職員全体コンプライアンス研修会の開催



グループ討議を行う職員ら

8月8日、9日の2日間にかけて、本店にて令和4年度全体職員コンプライアンス研修会を開きました。講師にJA福島中央会経営改革部の渡辺毅氏、JA共済連福島JA支援部の阿部昌弘氏を招き、役職員約230名が参加しました。

薄葉功組合長は、「全員で考え、共有することで風通しの良い職場にする。役職員全体で気を引き締めよう」と挨拶しました。この研修会を基に、今まで以上のコンプライアンス遵守に向けた意識の醸成により事業運営を心がけ、改めてコンプライアンス態勢や仕組み、未然防止について学ぶことでその重要性を再確認しました。

4 3年連続でそばの種蒔きを実施



種蒔きをする農青連盟ら

8月8日、JA東西しらかわ青年連盟はそばの種蒔き作業を行いました。

中山間地域における水田有効活用の一環として、毎年そば栽培を計画しており、今年度で3回目となります。青年連盟役員ら9人が参加し、豊作を願いながら15kgの種を蒔きました。収穫時期は10月下旬から11月上旬の見通しで、12月に「そば打ち体験」を予定しています。

9月下旬には、圃場に青年連盟各支部制作の「かかし」の設置を予定しており、地域農業振興と活性化に向けて積極的に活動しています。

1 ドローン防除実施



農薬散布中の様子

8月5日から19日にかけて、農業用ドローンによる水稲のカメムシ防除を実施いたしました。

例年発生しているカメムシ被害で、主食用米における着色粒が等級格下げの原因となっております。

今年度は、90人の生産者よりドローン防除の依頼があり、地域担い手を中心としたオペレーターが約120haの圃場に農薬を散布しました。来年度もドローンによる農薬散布を計画しておりますので、ご案内の際には気軽にお問い合わせください。

2 ご購入者へ感謝を込めて



抽選を行った役員ら

7月30日から8月1日にかけて開催した総合展示会で1万円以上お買い上げの方限定で参加できる抽選会の抽選を8月5日、本店役員室にて行いました。

抽選では、薄葉組合長と永山常任理事の2人が交互に応募用紙を抽選BOXから引き当選者を選びました。SHARPの液晶テレビをはじめとする家庭に役立つ家電などを豪華に揃えて行われた今回の抽選会は、好評でたくさんの方にご応募いただきました。後日、改めて当選者の方に届けられました。

7

丁寧な対応を心掛けて



発表した矢祭支店の青砥職員

8月24日、郡山市のKIOKUNOMORI（記憶の森）でJ Aバンク福島窓口交流大会が開催されました。

J Aバンク福島窓口担当者交流大会は、J Aバンク福島「メイン化コンクール2022」窓口担当者全体表彰の7月末実績において、A・B・Cグループで15位以内となった店舗の代表者が参加する大会となっており、他J A窓口担当者との情報交流やPRプランナーによる記念講演等が行われました。当J Aからは矢吹中央支店、矢祭支店、鮫川支店から計3名が参加しました。

8

細やかな手入れを心掛ける



講習を聞く生産者ら

8月31日、トマト専門部会東部支部は東部管内2圃場で、現地指導会を開催いたしました。

現地指導会では、現在の生育状況を確認しながら今後の管理の仕方について、県南農林事務所の専門員の方から説明を頂きました。今後の管理については、樹勢を弱らせないための追肥管理や病害虫防除について詳しく講義していただき、真剣に耳を傾ける生産者の姿が見られました。作付け終了後の管理作業についても説明を頂き、継続した良品質のトマトを出荷できるよう確認いたしました。

5

アウトドアで気分転換を



アウトドアフェア会場の様子

8月20日から22日にかけて、物流センターにてアウトドアフェアを開催いたしました。

特設会場には、スポーツオーソリティの商品で家族向けキャンプ用品や登山用品など本格的なアウトドア商品が多数展示され大変賑わいを見せました。

ハンモック風のチェアでくつろいだりテントの中で寝袋に入ったりと日常を超えた体験をすることができ雰囲気を楽しみました。

イベントの告知は広報誌の別ページ「ほっかふえ通信」にてお知らせしていきます。お問合せ等はJ A東西しらかわ物流センター（本店内）までよろしくお願いします。

Tel.0247-57-5928

6

昨年を超える良品質と収量を目指す



講習を聞く生産者ら

8月24日、いんげん専門部会東部支部は東部管内の4圃場にて第2回いんげん巡回栽培講習会を開催いたしました。

栽培講習会では、県南農林事務所の専門員の方から当面の栽培管理について説明を頂きました。現地の生育状況をもとに、昨年を上回る収量確保に向け、肥培管理についての説明や病害虫の防除についても詳しく説明頂きました。

10

事故に遭わないために



シミュレータを体験する小学生ら

9月2日、棚倉町立社川小学校で、昨年に引き続きJA共済の自転車シミュレータ「すまいる号」を使った交通安全教室が開催されました。

3年生から6年生が参加した自転車シミュレータは、実際の交通状況を再現していて、運転時に起こりえる危険が体験でき、児童一人一人が事故回避の為の学習と、事故に遭わないための注意点などを確認する機会を設けることが出来ました。

9

子どもたちの安全を守る活動



防災教室で話を聞く幼稚園児ら

8月30日、JA・JA共済連による防災意識啓発活動「ふくしま防災アクション」として、「防災戦隊ボウサイザーの防災教室」を棚倉町立近津幼稚園にて開催いたしました。

子どもたちが安全に生活し、緊急時には教職員や保護者の指示に従って落ち着いて素早く行動できる教育機会のひとつとして行いました。園児たちは、ボウサイザーのアクションステージショーを真剣に観ていました。

JAは子どもたちの安全のために今後も活動してまいります。

JA共済アプリで解決!

24時間・365日対応!
災害や交通事故等の事故連絡は「JA共済アプリ」から!



災害や交通事故等の事故連絡は24時間・365日対応!
 レッカー・ロードサービスの手配も可能!

事故内容が保障対象になるのかどうかの確認や、
 事故連絡から共済金請求手続きまでの流れの確認が可能。

さらに! ※令和5年以降の機能拡張内容(予定)

入院や手術(生命共済)の共済金請求手続きや、
 簡易・少額な事案は共済金手続きが非対面で可能に。

JA共済アプリのご利用は Web ページ の登録から! ➡



※アプリご利用時の通信料はご利用者さまのご負担となります。
 ※本アプリはスマートフォン向けアプリのため、フィーチャーフォンではご利用いただけません。また、お使いのスマートフォンの機種・設定によってはご利用いただけない場合があります。

お米をおいしく楽しもう

お米とおかずの相性

五ツ星お米マイスター 小池 理雄

「このお米はどのようなおかずに合いますか？」
最近、お客様から聞かれるようになった質問です。
「お米とおかずの相性」が論点になること自体、昔では考えられなかったことです。それくらいお米の品種が増えてきた証しです。消費者は少しでも品種の違いを理解するために、「おかずとの相性」という切り口を思いつくのです。



飯の 供の食感	品種	うま味がある	粒が 張っている	粘りがある
ねっとり系	相性普通	相性良し	相性良くない	相性普通
ばりばり系	相性良し	相性普通	相性良し	相性良くない
硬い系	相性良し	相性良くない	相性普通	相性普通

私は普段、次のように説明しています。例えば「飯の供」では……。
まず、「お米(ある品種)」と「飯の供」をいくつかの切り口で分解します。
お米は「うま味・粒の張り具合・粘り」の三つ、飯の供は「材料・調理方法・食感・味・形状」といった切り口で分類します。「食感」であれば「ねっとり系かばりばり系か硬い系か」、「味」であれば「しょっぱい系か甘い系か辛い系か」、「形状」であれば「まぶし系か固形かドロリ系か」など。そしてこういった切り口同士を表でまとまると「この品種にはどのような飯の供が合うのか」が分かるのです。

この切り口は私独自のものですが、その背景にあるのはいかに「口内調味」を実現できるかに尽きます。
口内調味とは「ご飯とおかずを同時に口の中でしゃくすることにより、単品では味わうことのできなかった味へ昇華させ、楽しむこと」を指します。これは私たち日本人が昔からの食習慣の中で会得した独自の技といわれています。そう、実は表のように複雑に考えなくとも、「口内調味ができるか否か」で「お米とおかずの相性」は見る事ができるのです。

皆さんもぜひ、普段の食事からこの口内調味を意識してみてください。きっと違ったお米の楽しみ方が体験できると思います。

手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長 堤 喜久雄

手足じゃんけんで脳トレと健康チェック (その3)

手足じゃんけんの最終回は手と足で1人じゃんけんを行います。手が勝つ場合、負ける場合、どちらもできるように練習しましょう。

手指、両足、足指の三つの動きを同時に把握するため、思考力と集中力が要求される体操です。すぐにできるものではありませんし、全部の動きを完璧にやることは難しいかもしれません。速さより正確さを心がけ、ゆっくりと丁寧に繰り返し練習しましょう。

手指、足指の機能が衰えると、スムーズに動かなくなります。健康チェックも兼ねて、毎日続けることで指先の筋肉が鍛えられます。このじゃんけんなら1人でも楽しめます。脳トレ、筋トレは継続が大切。家族や仲間と一緒にやるなど応用しながら続けてみましょう。

【基本の動き】手と足でじゃんけんする



①最初の姿勢です。両手は肘を曲げてグー。両足は膝をそろえてそのまま地面に足をつけます。



②手はグー、足はチョキ「じゃんけんぽん」と声を出しながら、両腕は伸ばして手指はグーにします。足指はチョキ(親指を上にして、他は地面に着ける)を取りつつ片足を前へ出します。両足は指の関節をしっかり曲げ、そろえて前に出してグーのポーズを取ります。



③手がチョキ、足はパー(1)に戻ってから両腕を伸ばして手指はチョキにします。両足は指を広げながら膝も離します。



④手がパー、足はグー(1)に戻ってから両腕を伸ばして手指はパーにします。両足は指を曲げながら膝を揃えて前に出します。

下重 しもじゅう

正佳さん まさよし

ヨネさん

(82歳) (83歳)

「鮫川村
大字渡瀬」



さやいんげん …… 10a

夫婦で力を合わせて

夫婦の仲睦まじく互いに支え合いながら、さやいんげんの栽培に励む下重ご夫妻は、就農して今年で23年になります。現在は、さやいんげん(10a)を栽培しています。さやいんげんの栽培は就農以前から仕事の傍ら少しずつ作付けしていたそう、栽培当初は生育が旺盛になることや連作障害を起こすこともあったそうです。

今年の生育は、昨年に比べ根張りや樹勢が良好だったことから、さやの着きも良く、収量も多い見込みです。

栽培では、収穫の合間を見ながら摘果や摘葉など細かな作業を心がけ、なるべく農薬を使用しないよう工夫しているそうです。また、選別作業では、より良い品質で出荷できるように確認し合いながら行っているそうです。

農業を営むなかで大変なことは、天候に左右されてしまうことだそうです。特にさやいんげんは台風などの影響を受けやすく、品質にも大きく関わることから悩まされることもあるそうです。

次に良かったことを聞いてみると、さやいんげんを食べた方から「美味しかった」と喜びの言葉を貰った時にやっていた良かったと感じるそうです。

下重ご夫妻の趣味は、ゲートボールをすることだそうです。正佳さんは競技歴も長く、楽しみながら続けています。

また、ヨネさんは正佳さんに負けず劣らずの腕前で、ゲートボールの福島県大会では団体で3位に入賞するほどの実力もあるそうです。

今後の目標は、品質良く消費者に喜ばれるようなさやいんげんを作ることだそうです。その目標に向け取り組むお二人の姿を今後も応援していきます。



次は「中部地区」を
予定しています。



今月のレシピ

今月は新米の季節到来ということで白米が進む簡単なレシピをご紹介します！
「とうめし」とは東京の有名なおでん屋さんが発祥のようです。美味しい白飯が大前提のお料理なので、私たちが日頃食べている地元産の美味しいご飯で作ればおいしさは格別かも…！ 個人的に大好きなお料理です。



白米がすすむ！ 「とうめし」



材料 (2人前)

- 豆腐(木綿でも絹でも) 1丁
(ポイント！ にがりで固めているものにしましよう。いわゆる充填豆腐は冷奴で美味しく食べるようできているので煮ているうちに崩れてしまいます。)
- ちくわ(さつま揚げなど) 1本
- 生姜(スライス) 1かけ
- 昆布(10センチくらい) 1枚
- 青ネギ(小口切り) お好み
- 出汁醤油 150ml
- 水 600ml
- 砂糖 大1
(山ぼうしでは煮物にざらめを使っています)

作り方

1. 豆腐を半分に、練り物などちくわもお好みの大きさに切る。
2. 鍋に水・出汁醤油・砂糖を合わせ、ネギ以外の材料を入れる。
3. 火にかけ沸いたらごく弱火にする。ポコポコとゆっくり沸く程度。フッキングシートなどで落とし蓋をして20分煮る。
4. 火からおろし自然に冷ます。食べる時に温める程度に火にかけましょう。
5. ご飯を盛った丼ぶりに豆腐ちくわ、昆布、生姜、仕上げに煮汁とネギをかけて完成。

召し上がり方

豆腐を崩しながらかき込みましょう。
お好みで七味や意外ですが黒胡椒も相性◎。
山椒もおすすです！

最後に…

シンプルなお料理ですがとても美味しいので是非作ってみてください。
濃いめの味付けですがご飯と一緒に食べると甘味も感じられて美味しいですよ。





かがやき キッズ



たるいしなの
垂石 菜乃ちゃん(1歳)

●お父さん 秀和さん ●お母さん 郁美さん
棚倉町大字中山本

笑顔が可愛くて…

いちごが大好き!!

笑顔が可愛い果物大好き菜乃ちゃん。特にいちごが好き。いちご狩りに出掛けた際には、嬉しそうにたくさん食べたそうです。

歩けるようになってからは、廊下を何度も往復したり、「お母さんといっしょ」をみながらおしりをふりふりさせて踊ったりと、とっても可愛いです。お父さんお母さんは、「元気でいてくれたら嬉しい。元気いっぱい育ててね!」と話してくださいました。



将来の夢は…

2人そろって
ケーキ屋さん!!

優渚さんはお菓子作りが大好きな優しいお姉ちゃん。また、地元のスポーツクラブでランニング練習に取り組む頑張り屋さんでもあります。

妹の陽真璃さんはそんなお姉ちゃんが大好き! 優渚さんと一緒にランニングをしたり、おまごことをしたり仲良く遊んでいます。

将来の夢は2人そろってケーキ屋さんになること。たまにケンカもしますが、最後はお互いにごめんなさいの気持ちを手紙で伝えて仲直りができる仲良し姉妹です。最近はお父さんの影響で登山やキャンプも楽しんでいます。いつか家族みんなで富士登山に挑戦するのが目標です。

2人にはこれからも積極的に様々なことへチャレンジして、いろいろ景色を見てほしいとご両親からメッセージをいただきました。



もりた ゆな
森田 優渚ちゃん(9歳)

ひまり
陽真璃ちゃん(7歳)

●お父さん 慎也さん ●お母さん 芳枝さん
鮫川村大字西山

元気満点 人生

白河市表郷金山

ふじた ゆうじ とくこ
藤田 裕次さん トク子さん
(71歳) (70歳)



80歳まで農業を続ける!!

今回ご紹介させていただくのは、結婚46年目の藤田裕次さん、トク子さんご夫妻です。ご夫妻は現在農業に携わっており、主に水稻を行っています。以前は兼業農家でありましたが、本格的に農業に取り組み始めてから、はや30年が経過したそうです。80歳まで農業を続けることを目標にしているとご夫婦は笑顔で話してくれました。裕次さんは、トク子さんと一緒になった当時は大工として働いていたそうです。その経験から、テーブルなどの家具を自作するほどの腕前です。トク子さんは以前、生け花教室に通っていたことから、四季折々の花を生けることが趣味だと話していました。そんなご夫妻の共通の楽しみは、遠方にお孫さんに旬の野菜を収穫して送ることだそうです。これからも元気で健康に気をつけてお過ごしくださいね。



埜町柳町



我が家の ペット

名前

うーた君(うさぎ/ミックス…オス)9才
トピーちゃん(かめ/クサガメ…メス)26才

飼い主

あんどう さだ お
安藤 定夫さん

うーた君はアザミの葉っぱが大好き♪
トマトとレタスが大好きなトピーちゃん☆

春菊の栽培について

栽培カレンダー

月旬	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき			■						■			
収穫時期				■						■		
追肥				■						■		

生育温度は5～30℃、暑さ、寒さに強く、0℃以下でも枯れません。よく育つのは15～20℃です。一年中栽培できますが、秋がいちばん育てやすいです。是非皆さんも秋に栽培してみましょう。



1. 畑の準備

春菊は連作障害のでにくい作物ではありますが、できれば前年に春菊を栽培していない畝を選択します。

① 幅5～10cmほどのまき溝をつける。
 ② 2～3cm間隔になるよう、まき溝幅いっぱいになんまき。
 ③ タネが隠れる程度に覆土する。
 ④ 十分に水やりする。

粗起こし
 ① pH調整 ● 堆肥 1m²当たり2～3Kg
 ● 苦土石灰 1m²当たり100g
 ② 元肥 ● 化学肥料 (N:P:K=8:8:8) 1m²当たり100g (全層施肥)



2. 間引き、追肥

背丈が10cmくらいになった頃に追肥は条間へ2回に分けて施すか、500倍の液肥を7～10日おきに水やり代わりに施し、土寄せを行います。混み合ったところを間引き、本葉が5枚になるまでに間隔が15cmくらいになるように間引きます。



3. 防寒

遅まきで収穫が低温期になると、寒さで葉が傷みやすいので、トンネルで防寒をしましょう。



4. 収穫

草丈20cmのころに、抜き取り収穫をします。摘み取りは、草丈が30cmくらいになったら地際の3cmほどを残して摘み取り、その後は伸びてくるわき芽を順次摘み取って収穫を続けます。



春菊

私をご紹介します！



中部営農センター
 藤田 茂
 (営農指導担当)



日本から世界へ広まった「KAKI」

柿

【分類】カキノキ科カキノキ属

【原産地】中国、日本（諸説あり）

【旬の時期】9～12月ごろ（秋）

【主な栄養成分】ビタミンC、β-カロテン、β-クリプトキサンチン、リコピン、カリウム、食物繊維、タンニンなど

プロフィール

選び方



保存方法



ヒミツ

歴史
奈良時代
祭祀(さいし)
用として



平安時代
『本草和名』や
『延喜式』に記述あり
日本で品種改良や栽培技術が発達
世界へ広まり「KAKI」と呼ばれている

フルーツパラダイス



いろいろ



富有は顎で食べ、次郎は歯で食べ、平核無は舌で食べる
富有は果肉が柔らかく、次郎は堅め、平核無はねっとりした食感の例え



チカラ



楽しみ方





PET-CTがん検診

早期発見こそ、がん治療最大の近道です。

令和4年度 JA福島コース

300名の追加募集を致します!!

JA福島コースの募集を300名追加いたします。

ピロリ菌検査(便検査)、脳ドックのオプション検査もご準備しておりますので、この機会に受診されてはいかがでしょうか。

《リピーター割引》

以前に「JA福島復興コース」を受診された方は5%割引き … 42,750円(税込)

※最新型デジタルPET-CT装置による検診が受けられます。

《画質の向上で、より小さいがんの発見が期待されます。》



◇検査内容

●PET-CT検査のみ

… 45,000円(税込) / リピーターの方は、42,750円(税込)

●PET-CT検査+ピロリ菌検査(便検査)

… 49,000円(税込) / リピーターの方は、46,750円(税込)

●脳ドック(オプション)

… 13,200円(税込)

◇対象者

福島県内JAの正・准組合員とそのご家族

◇検診実施期間

令和4年8月1日 ~ 令和5年3月31日まで

【お申し込み・お問い合わせ】

☎ 0248-22-2282 (月~金 8:30~17:00)

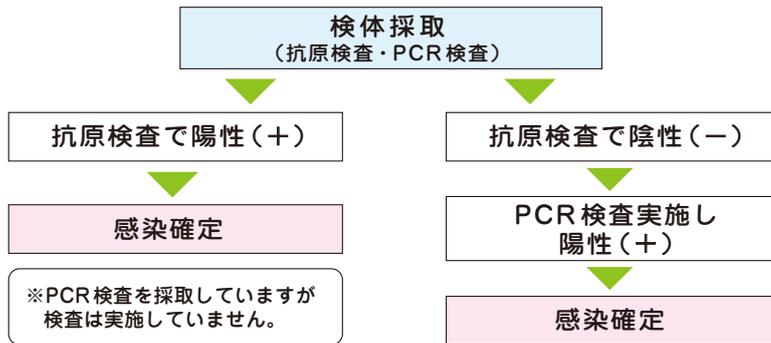
JA福島厚生連 白河厚生総合病院 PET画像診断センター

こんにちは 塙厚生病院です

新型コロナウイルス感染症の検査対応について

新型コロナウイルス感染者の急増により、検査希望の方が大変増えております。電話連絡対応・検査実施・検査結果報告・診察までに大変時間を要しております。

新型コロナウイルス感染について不安な状況であると思いますが、診察までの流れをご理解下さいませようようお願い致します。



●検査実施から結果報告-感染確定まで

※小児科は抗原検査結果の時点で診察・処方となります。

※PCR検査は結果が出るまでに時間がかかるため、ご自宅でお待ちいただきます。

結果が分かりしだい担当看護師から連絡いたします。

診察 医師の指示により、電話診療または救急外来駐車場において車内での診察となります。(時間は夕方頃になります。)

処方(くすり) 診察後、担当看護師が車内へ届けます。電話診療の場合は担当看護師と来院時間を相談し救急外来駐車場に来ていただきます。

会計 療養期間(保健所の指示)が終了し、病状が落ち着いてから会計窓口にお越しください。
☆検査を待っている間に、トイレを使用しなくなったら、看護師にお声かけください。
☆受付順に検査を施行しておりますが、お待ちの間に、体調に変化があった場合にはお声かけください。

病院からのお願い

◆新型コロナウイルス感染症が流行しているため、いつもと違う症状(発熱、咽頭痛、腹痛など)や不安な時は、受診前に電話連絡をお願いします。

◆電話対応から、診察までに時間がかかってしまいますが、地域の皆様の、感染拡大を防ぐため、スタッフ一同対応して参ります。

遠くの家族や親しい友人にも会えない日々が続いていると思いますが、明けない夜はありません! 協力して乗り越えましょう!

休診のお知らせ(10月)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 泌尿器科	4	5 泌尿器科	6	7 整形外科	8 泌尿器科
9	10	11 泌尿器科	12 泌尿器科	13 眼科	14 整形外科 眼科	15
16	17	18	19 泌尿器科	20	21	22 泌尿器科
23/30	24/31 泌尿器科	25	26 泌尿器科	27	28 整形外科 内科(阿部利道)	29

第1、第3土曜日、日曜日、祝日は、休診となります。変更になる場合もございますので、ご不明な点は、受付又は各科外来にお尋ね下さい。お電話でも結構です。



JA福島厚生連 塙厚生病院

〒963-5493 福島県東白川郡塙町大字塙字大町1-5
TEL.0247-43-1145 FAX.0247-43-3394

JAカードキャンペーン開催中

8月6日(土)にJA東西しらかわ農産物直売所みりよく満点物語にて、JAカードキャンペーンPR活動を行いました。当日はみりよく満点物語の夏祭りが開催されていたこともあり、多くのお客様にご相談やお申込みをいただくことができました。

今年の9月・10月にJAカードキャンペーンとして、JA直売所(JAカード5%割引実施店舗)でキャンペーン期間中にJAカードをご利用いただくと、ご利用金額合計の10%相当分がポイント還元されます。従来のJAカードご利用5%割引と合わせて、15%相当分がお得にご利用いただけますので、ぜひ、JAカードをご活用ください。

※JAカードやJAカードキャンペーンについての詳細はお近くの支店までお問い合わせください。



〈JAカードキャンペーンのPR活動を行うMA職員ら〉

《お問い合わせ先》

- 表郷支店 Tel.0248-32-2135 〈白河市表郷金山字井戸尻9〉
- 矢吹中央支店 Tel.0248-42-4141 〈矢吹町八幡町643〉
- 棚倉支店 Tel.0247-33-3141 〈棚倉町大字棚倉字崖ノ上36-1〉
- 矢祭支店 Tel.0247-46-3145 〈矢祭町大字小田川字春田5〉
- 埴支店 Tel.0247-43-0209 〈埴町大字埴字大町1-20-3〉
- 鮫川支店 Tel.0247-49-3131 〈鮫川村大字赤坂中野字新宿83〉



©よりぞう

JA・JA共済連福島

JA共済

備えて安心+!

キャンペーン2022

実施期間

8月1日月～
9月30日金

医療共済

メディフル

この機会にもしもの安心を
考えてみませんか?



病気への備え



地震への備え



台風への備え

建物更生共済

むてきプラス

建物更生共済

My家財プラス

みんなの安心を守るのは、
みんなで備えたJA共済です。

合計300名様に抽選で素敵な賞品プレゼント!

スマホで簡単に
応募できます!

A賞
10名様



「摺上亭大鳥優待券」
30,000円分

B賞
20名様



アイリスオーヤマ
リンサークリーナー

C賞
50名様



電気カフェケトル
Drip Meister

W
チャンス賞
220名様



プロジェクター機能付
ウェザークロック

※賞品の画像はイメージです。 ※当選者の発表は賞品の発送、またはJA経由のお届けをもってさせていただきます。

みんなの広場



小室 恵子さん (埴町)



青砥 安彦さん (矢祭町)



菊池 栄陽子さん (棚倉町)

平素より数多の作品を応募いただきまして誠にありがとうございます。【俳句・川柳・短歌】につきましては、掲載本数に限りがあるため応募多数の場合には厳選により掲載とさせていただきます。また、文字の解読が困難な場合には掲載を見送ることがございます。そのため、送りがな等までご記入いただくと幸いです。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

俳句・川柳

歳重ね認知症が追って来る

我妻さん (白河市表郷)

あれこれと言いつつ煙にまく

近藤茂男さん (白河市表郷)

田を見張る案山子の姿昭和かな

我妻てる子さん (白河市表郷)

コンビニの妻の座たくし一人旅

奥屋かね子さん (矢吹町)

縁側にススキまんじゅう十五夜よ

芳賀友子さん (矢吹町)

朝露の焔で聞こえたピーヒョロロ

水戸ひとみさん (矢吹町)

花火の音びびく歓声いつぶりが

片野ユリ子さん (棚倉町)

孫相手去年遊んで今遊ばれて

金沢久喜さん (棚倉町)

遠花火一杯やろつか縁側で

菊池 栄陽子さん (棚倉町)

いちにちがすぎていくのがはやすぎる

小林明美さん (棚倉町)

墓まいり曾もまねして手をあわす

斉藤フミさん (棚倉町)

夜明前星が瞬き月笑顔

塩田 和さん (棚倉町)

畑仕事朝晩集中日の中昼寝

秦 範子さん (棚倉町)

牛いない草を刈すて思い出す

須藤利正さん (棚倉町)

絵本読む孫とそいねて盆の夜

丹治とし子さん (棚倉町)

先人の教え無駄なし嘘もなし

青砥 安彦さん (矢祭町)

キノコ採りあちこち歩いて毒キノコ

金澤美千代さん (矢祭町)

年をとりあつさ(ういす)すひび

荒川とくさん (埴町)

道端の鉄砲百合が俺を撃つ

石井久雄さん (埴町)

幹の法師蟬キツチンは夕支度

大森キヨ子さん (埴町)

小遣いも車も軽になりそうだ

小林 章さん (埴町)

やりくりも万策尽し秋雨(こもり

近藤いつ子さん (埴町)

レブル美術塾三万歳を収奪る美の聲響め響の連続歌

佐藤 庄衛さん (埴町)

風にゆれ金木犀の匂い立つ

鈴木喜代子さん (埴町)

仏前に秋めく朝の水をくむ

八幡文子さん (埴町)

菓子盛りて子らの声待つ月見の夜

吉成和子さん (埴町)

病みあがり愛犬ひさしく綱を引く

鈴木和代さん (鮫川村)

読者の皆様から、絵手紙・写真・俳句・短歌などの作品を募集致します。

作品と住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記宛先までハガキまたは封書にてお送りいただくか、各支店までお持ち下さい。(俳句や短歌は、左のアンケートハガキでも応募いただけます)

作品募集中

短歌

風に舞う案山子の鷹に戦いて雀も鴨も腹脹らまず 小林サエ子さん（白河市関辺）

5年ぶり小さな旅の会津路へ旅はやつぱり春か秋よね 高橋ヨネさん（白河市表郷）

甲子園白球の音空高く戦闘の勝利猛暑の中で 中川敏子さん（白河市関辺）

我先と迎え火を手に孫4人「こだよじいじみんなげんきだあ」 星野ふじのさん（矢吹町）

年よりの車の事故多くきく車の免許返納悔いなし 石井克己さん（棚倉町）

赤赤と生家の庭に芙蓉の花が亡き先祖偲ぶかのよう 金澤榮子さん（棚倉町）

走りよるとしこ仕事目ほそめ笑ってつかれいやす日であり 高橋イエさん（棚倉町）

処暑すぎて木かげに寄りてチヨイ休みのどをうるおす緑茶がうまし 高橋治男さん（棚倉町）

草刈機近づくとそばから虫出てしおいらの住処荒らさないでと 伊達久美子さん（棚倉町）

久慈川に太公望の竿踊り水面を跳ねる鮎の眩しさ 藤田泰代さん（棚倉町）

地蔵盆秋の気配を空に見て頭巾新たに安寧祈る 藤田祐子さん（棚倉町）

楽しげにくるぶしぬらし川遊び魚追いかけて孫と戻もち 菊池美三江さん（矢祭町）

孫と会うありつたけの献立す笑顔こぼれし夏夜の一時 熊田クニ子さん（矢祭町）

農家に生まれ育ち田畑と共にそれが今負の遺産か今後の課題 井坂甲子広さん（埴町）

野辺の花ききようかるかやおみないし香花供いて亡き人偲ぶ 関根次子さん（鮫川村）

夕暮れの孤独を感じ闇来たり大地を青く染めていく 高坂あさみさん（鮫川村）

立秋も過ぎ田の稲も大きな頭をたれ赤トンボも都をなし 松本君子さん（鮫川村）

庭隅に清楚に咲きし夏椿心がなごむ夏の夕ぐれ 矢吹トシエさん（鮫川村）

皆様から寄せられるアンケート、大切に読ませていただいております。今月号から掲載するコーナーを始めました。絵はがき、短歌・俳句、アンケートお待ちしております！（名前は伏せさせていただきますのでご了承ください。）

読者の声

8月号に寄せられたアンケート

コロナ感染者が県内も落ち着きませんが子ども向けのイベント等がありましたら声を掛けていただきたいです。（鮫川村Sさん）

→アンパンマン交通安全教室のご参加ありがとうございました。お孫さんの安全と、良い思い出になれば幸いです。今後も広報誌やチラシにて告知してまいりますのでぜひご参加ください♪

先日久しぶりに山ぼうしに行きましたが店員さんが丁寧に料理の説明をしてくださり、とてもおいしく気分よく食事ができました。（棚倉町Fさん）

→スタッフの励みになる温かいお言葉とご来店、ありがとうございます！有意義な時間を過ごしていただけて嬉しく思います。メニューは併設する直売所に並ぶ旬の野菜を使った料理、おすすめの日替わりランチも提供していますのでまたのご来店をお待ちしております♪

応募締切は
9月28日(水)

【送り先】

〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊 88 番地
JA 東西しらかわ『かがやき』係

※ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承くださいませようお願いします。

✂ キリトリ

「かがやき」へのアンケート

1. 今月号で面白かった、あるいは参考になった記事の番号に○を付けて下さい。（複数回答可）
①表紙 ②特集 ③お知らせ ④みりょく満点農業者
⑤営農ナビ ⑥ひと ⑦レシピ ⑧みんなの広場
⑨その他

理由

2. JA に対しての要望や意見、身の回りの出来事など自由に記入してください

3. 作品応募【俳句・川柳・短歌（○で囲んで下さい。）】

作品応募については、ふりがなまでご記入ください。

✂ キリトリ

24時間体制で迅速対応

JA齋苑やすらぎの杜



棚倉斎場

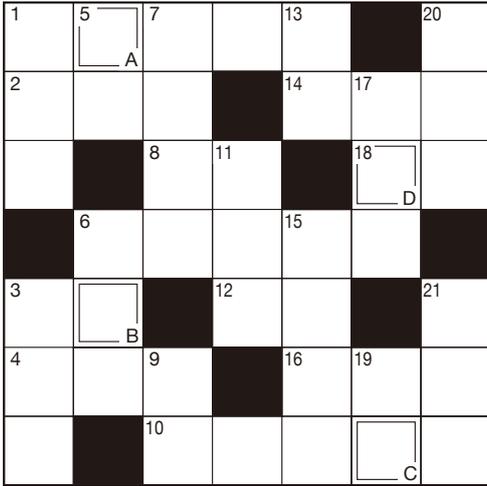


住所: 棚倉町大字塚原上野越91-6
TEL:0247-33-1059 FAX:0247-33-2527

矢吹斎場



住所: 矢吹町本町283 TEL:0248-42-2221



Q. 二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

出題:ニコリ

↓ タテのカギ

- 1 機械などのパーツのこと
- 3 オクトーバーフェスト発祥の国です
- 5 中国の大きな打楽器
- 6 好・始・娘・妹は——偏の漢字
- 7 池の——によって、土地を増やした
- 9 日本国憲法では——の下の平等が保障されています
- 11 学校の運動会で踊ることもあります
- 13 視聴一、円周——
- 15 海水の影響で塩分を含む湖
- 17 台所のこと。漢字で書くと「厨」
- 19 たんすやソファなどのこと
- 20 ノーの反対語
- 21 阿寒湖のものは国の特別天然記念物

→ ヨコのカギ

- 1 巨峰やピオーネ、デラウェアなどの収穫体験ができます
- 2 竜宮城で舞う魚
- 3 卵と鶏肉とご飯で親子——を作った
- 4 実るほど頭(こうべ)を垂れる——かな
- 6 コロコロと気分が変わる人のこと
- 8 無料です。代金はいりません
- 10 秋の空にぼこぼここと浮かびます
- 12 ろうそくの炎にガラス板を近づけると付きます
- 14 学校の教室に並べるもの
- 16 船が停泊するときに下ろします
- 18 クルミが似合うげっ歯類

クイズ&アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌「かがやき」へのご意見・ご感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい(切手は不要です)。
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

農産物直売所「みりよく満点物語」や
旬彩レストラン「山ぼうし」、
JAガソリンスタンドで使える
『**レインボー商品券1,000円分**』を
抽選で6名様にプレゼント

アンケート締切日 9月28日(水) 当日消印有効

8月号答えは『月見酒(ツキミザケ)』でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



差出有効期間
2024年2月
17日まで
切手不要

✂ キリトリ

郵便はがき

9 6 3 - 5 6 6 3

福島県東白川郡棚倉町大字
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合
広報誌「かがやき」係 行

✂ キリトリ



氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	- -		
クイズの答え			

9・10月行事予定カレンダー

9月

20 (火) 下期地区別座談会(～22日)

21 (水) 企画会議

26 (月) 第2回ALM委員会
令和4年度第3回コンプライアンス委員会

27 (火) 第5回総務委員会
第5回金融共済委員会
第6回営農経済委員会
第7回理事会
第7回監事会

10月

4 (火) 交通安全教室(高野小学校)

6 (木) 金融窓口・MAロールプレイング大会

11 (火) 部長・支店長・営農センター長会議

14 (金) 常勤役員・部室長会議
第8回広報編集委員会

17 (月) 交通安全ミュージカル(はなわ子ども園)

来月の総員外務

10月17日(月)、18日(火)、19日(水)です。

詳しい内容につきましては、
総務課までお問い合わせ願います。

和牛子牛セリ 結果について

(単位:頭数・円)

和牛子牛 せり		全農福島県本部		
		県家畜市場 JAグループ		
開設月	性別	頭数	平均価格	前月比
8月	雌	289	595,043	4,129
	去	364	714,489	4,885
	計	653	661,626	5,340

前年同月比【平均価格】 ▲53,047

編集後記

朝晩の気温が下がり過ごしやすい秋の季節となりました。8月は3年ぶりに花火を見に行き、実り始めた稲穂が明るく照らされ綺麗な景色に感動しました。WCSの刈取りも8月下旬からスタートし各地でも稲刈りシーズンですね。

美味しいお米を笑顔で食べられるよう、作業中の事故には十分に気を付けていきましょう。



令和4年度 第6回理事会提出議案

と き：令和4年8月29日(月)

ところ：本店第1会議室

- 第1号議案 福島県常例検査指摘事項に対する報告書の提出について
- 第2号議案 自動車運行管理規程の一部改正について
- 第3号議案 令和4年産米の買入・販売対策について

※議案は全て原案通り承認されました

令和4年度 第6回監事会提出議案

と き：令和4年8月29日(月)

ところ：本店第2会議室

- 第1号議案 実地棚卸監査の実施について

※報告事項のみとなりました

JA東西しらかわのSNS

イベント情報や地域の旬な情報を発信しています!

◆Instagram JA_TOUZAI

◆Twitter @jatouzai



私たちのなかま (2022年8月31日現在)

- 組合員数 9,678人 (32) ●組合員戸数 8,099戸 (37)
- 正組合員数 5,516人 (△2) ●正組合員戸数 4,913戸 (△6)
- 准組合員数 4,162人 (34) ●准組合員戸数 3,186戸 (43)

※()内は前年度比



やさいの日開催!!

8/28(日)にやさいの日にちなんだイベントとして、みりよく満点物語全店でやさいの日イベントを開催しました。831円以上お買い上げのお客様に「きゅうり」と「きゅうりの辛子漬の素」をセットでプレゼント。イベントを楽しみにしていた県外のお客様も来店いただき、大変好評でした。



彼岸の花市開催!

お盆の花市に引き続きお彼岸も花市を開催します! 9/17(土)~25(日)の期間で行いますので新鮮な切花をぜひ、みりよく満点物語でお買い求めください。



秋のくだものが登場!

8月下旬より梨やブドウ、りんごが並び始めました。大人人気のある「シャインマスカット」や、梨の中で柔らかく甘みのある「あきづき」なども揃っております。どれもおいしさを楽しめる旬なくだものとなっております。ぜひ、秋の味覚はいかがでしょう?



みりよく満点物語は、今後も感染症対策を徹底していきます。引き続きお客様のご協力をお願いいたします。

満点の日!

毎月10日はお楽しみ抽選会(棚倉店)
10月10日(月祝)

直売所お買い上げ1,000円で1回の抽選になります!
お値引商品やプレゼント企画など、ちょっとお得な一日!
是非、お誘いあわせの上、ご来店くださいませ。
※数に限りがございます。ご了承ください。

JA 東西しらかわ
農産物直売所

みりよく満点物語

営業時間

- 直売所・ミルク工房 9:30~18:00
- 旬彩レストラン「山ぼうし」
11:00~14:00 / 17:30~20:00(予約制)

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1

直売所 TEL(0247)33-1212 FAX(0247)33-3770

レストラン TEL(0247)23-0831

10月の定休日

《直売所・ミルク工房》

18日(火)

《旬彩レストラン・山ぼうし》

毎週 火・水

4日、5日、11日、12日、
18日、19日、25日、26日

かがやき 2022 9

No.259

2022年9月15日発行



JAは子どもたちへの
食農教育を応援しています

発行：東西しらかわ農業協同組合 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地

info@touzai7.com

https://touzai7.com

(0247)57-5923

(0247)23-0015

印刷：株式会社 帆風

