

# かがやき

今月の表紙 樹齢600年の戸津辺の桜(矢祭町)

特集

P2

令和4年役職員大会

P3

TAC・新人職員紹介

P4~5

LA・MA職員紹介

- 06 かがやきNEWS
- 07 ゴールデンウィーク営業時間のお知らせ
- 08 みりよく満点農業者
- 09 根岸シェフによる今月の一品
- 12 ひと
- 20 みんなの広場
- 22 インフォメーション
- 24 みりよく満点物語

JAは子どもたちへの食農教育を応援しています





JA東西しらかわ

# 令和4年度 役職員大会

特集



## 『原点回帰』

### 自己改革と 農業所得向上

3月5日、本店2階大会議室で「令和4年度役職員大会」を開催しました。

コロナ禍ではありましたが、手指消毒やソーシャルディスタンスを徹底しながらJA役職員（課長職以上）74人が参加しました。

全役職員でJA綱領の唱和で始まり、各事業表彰では「各部門報奨者」「永年勤続者」「職員資格認証試験等合格者」の優績職員の表彰が行われました。

事業計画発表では「原点回帰」～自己改革と農業所得向上～をスローガンに掲げ各部ごとに発表を行いました。営農経済事業では地域に根差した農業の振興、各事業の体制確立と強化、信用共済事業では農業・生活メインバンクの機能強化と利用者へ寄り添い届ける活動の実践の計画を示し職員の士気を高めました。

令和4年度は「新たな共同の創造3か年計画 第7次かかがやきプラン」の初年度となります。地域においての抛り所となり満足を得られる事業になるよう役職員一丸となって計画の策定に努めてまいります。



表彰を受ける職員



安全祈願をする役職員

東部地区



係長  
たか のぶ ひろ まさ  
高信 博匡

中部地区



課長補佐  
せき ね つとむ  
関根 務

西部地区



課長補佐  
さい とう ふみ ひこ  
斉藤 文彦



ふか や ひろ あき  
深谷 博晃



かな ざわ たつ のり  
金澤 達典



や ぶき なお や  
矢吹 尚也

令和4年度 TAC営農経済渉外担当職員紹介

〜担い手農家に  
寄り添って〜

お力添えできるよう  
努めて参ります！  
お気軽に  
お声掛けください。

出発式 令和4年度営農経済渉外出発式にて決意表明をする職員ら



金融共済課  
こう りき ゆめ  
高力 夢芽

棚倉支店

令和4年度 新採用職員  
4月1日よりJA東西しらかわに  
新入職員が入組しました。  
社会人1年目として精一杯頑張っ  
ていきますので、組合員の皆さまの  
温かいご支援とご指導をよろしくお  
願い致します。

令和4年度  
新入職員紹介

棚倉支店



LA 係長 芳賀 祐季



LA 係長 松本 絵美



LA 下山田 亮太



LA 桑井 怜奈



MA 大槻 千佳

表郷支店



LA 北住 美穂



LA 高橋 大也



LA 大森 貴敬



MA 園部 有希



矢吹中央支店



LA 課長 野崎 史吉



LA 藤田 佳子



LA 岸浪 美穂



LA 野崎 佳子



MA 金澤 なつき

令和4年度 渉外担当職員

金融・共済のことなら  
私たちにお任せください

組合員・地域の皆さまの暮らしに役立つ情報をご提供致します。お気軽にお声掛け下さい。

**LA**  
とは

ライフアドバイザーの略称で、組合員・利用者寄り添い、ニーズに合った共済の提案を行う専門の職員のことです。

埴支店



LA わた なべ わ か こ  
渡邊 和香子

矢祭支店



LA こ ば や し せ い や  
小林 聖弥

鯨川支店



LA 係長 か ぶ ら ぎ た く や  
鏑木 卓弥



LA す ず き た か ひ ろ  
鈴木 貴博



LA ほ ん だ あ や  
本田 綾



LA え だ あ ゆ み  
江田 あゆみ



LA わ だ な お こ  
和田 尚子



MA と よ だ い づ み  
豊田 泉



MA た か は ら は る か  
高原 春香



MA つ の だ か よ こ  
角田 佳代子



**安心と安全**を提供いたします!



進発式 令和4年度渉外担当進発式にて決意表明をする職員ら

### 3 農家経営安定にむけて



防霜対策本部を設置した役員ら

3月18日、本店で「JA東西しらかわ防霜対策本部設置式」を開催し、薄葉組合長をはじめとするJA役員12名が参加しました。

農作物の凍霜害を未然に防ぎ、農家経営の安定を図ることを目的としています。

対策本部では薄葉組合長を本部長とし、防霜・降霜に関する情報を収集し、営農指導員から生産農家に情報提供と技術指導などを行います。

薄葉組合長は、「昨年は、当管内でも一部被害があったため今年は例年より1週間早く対策本部を設置した。被害を未然に防げるよう組合員への情報の発信・共有などを密に行ってほしい。」と挨拶しました。防霜対策は5月31日まで実施します。

### 4 POPコンテストで入賞



表彰を受けた金糸瓜のPOP

JA福島FM連絡協議会主催の「やさいの日 POPコンテスト」において、優秀賞にあたるJA福島女性部協議会会長賞を受賞したみりよく満点物語の根岸裕佳さんに3月28日、出荷者協議会役員会にて表彰状が授与されました。「金糸瓜(ソーマンカボチャ)」を手にとっていただけるよう、お客様に食感や保存方法、オススメの食べ方を分かりやすく記載し魅力が伝わると評価されました。この夏店頭にはお買い求めいただきシャキシャキとした食感を味わっていただきたいです。

### 1 農業短期大学校学生に組合長賞を授与



表彰を受けた井上太陽さん

3月9日、矢吹町の福島県農業総合センター農業短期大学校と当JAは、昨年12月に連携協力協定を締結した。

今後の地域農業発展のために活躍を期待して優良学生へ「代表理事組合長賞」を授与致しました。表彰者は卒業生の農業経営部果樹経営学科 井上太陽さんに授与され今後の地域農業の発展に活躍して頂きたいと思います。

### 2 楽しかったいちご狩り



いちご狩りをする園児たち

3月10日、矢祭町の農業生産法人「(有)そらの社(代表:金澤孝幸さん)」のいちごハウスにて、やまつりこども園の園児たちが「いちご狩り」を体験しました。

今回で22回目を迎えるこのイベントは、園児たちの間でも大好評!真っ赤に実った甘いいちごを小さなお口いっぱい頬張りながら、「おいし〜い」の音がハウス中に広まったひと時でした。



# GWの営業時間について

## 直売所

- みりよく満点物語 棚倉店 … 4月29日(金)～5月5日(木) 9:30～18:00
- みりよく満点物語 矢吹店 … 4月29日(金)～5月5日(木) 9:30～18:00
- みりよく満点物語 矢祭店 … 4月29日(金)～5月5日(木) 9:30～18:00

## レストラン 山ぼうし

- 4月29日(金)～5月5日(木)  
11:00～14:00 17:30～20:00(ディナーは予約のみ)

GW期間中は各店舗休まず営業致します。  
お近くをお通りの際にはぜひお立ち寄りくださいませ。



## 給油所

- 表郷SS ● 棚倉中央SS ● 埴SS ● 矢祭SS  
4月29日(金)～5月1日(日) 7:30～19:00  
通常通り金曜・土曜・日曜の営業となります。
- 矢吹中央SS  
5月1日(日)～5月3日(火) 7:30～19:00



## 各購買店舗

- 各営農センター ● 矢祭支店 ● 物流センター ● 鮫川支店  
4月29日(金)～5月5日(木) 8:30～17:00  
GW期間中は各店舗通常営業致します。



## ATM

- 4月29日(金) 9:00～19:00
  - 4月30日(土)・5月1日(日) 9:00～19:00
  - 5月2日(月) 8:00～21:00
  - 5月3日(火)～5月5日(木) 9:00～19:00
- ※窓口営業は5/2(月)と5/6(金)は通常営業となります。



和知 久衛さん  
みどりさん

「白河市表郷河東田」



トマト	22a
キュウリ	14a
水 稲	500a

## 就農48年。こだわりの施設栽培。

桜の花が咲き始め、春の訪れを感じさせられる4月上旬。終息の兆しが見えない新型コロナウイルス。

このような状況下でも元気な姿の和知久衛さん、みどりさんに取材のご協力を頂きました。

久衛さんは高校卒業後、実家が農家で後継ぎでもあり、18歳から就農。

みどりさんと結婚後二人三脚で農業に従事されております。

就労当初は露地トマトと露地キュウリを作付けし現在はハウス栽培を行っております。水稲栽培も営んでおり、野菜は直売所向けをメインとし、当JAへ出荷しています。

1年間通して同時に野菜と稲作をこなす事は大変だと話していましたが、やりがいのある仕事だと感じているそうです。

様々な苦勞を乗り越えてこれたのも、妻みどりさんあつての事と感謝の言葉も…。現在は久衛さんの後継者と

なる息子さん夫婦と精を出し「まだまだ現役で引退するその日まで頑張っていきたい」と意欲溢れるお言葉をいただきました。

家族で手掛けるこだわりの野菜を「是非食べてもらいたい、食べてもらえればわかる！」とのことで

最後に、若い人の新規就農者支援をもっと充実させ、明るい未来と農業をより良い形にして欲しい。また、新型コロナウイルスの終息を願うばかりです、と話してくださいました。

お体に気を付けて、今後も美味しいお米と野菜をつくってください。



次は「西部地区」を  
予定しています。





今月のレシピ

今月は胡瓜と海老を塩味にあっさり炒めましょう。きゅうりはサラダなど生で食べることの多い野菜ですが炒めても美味しく召し上がれます。胡瓜の歯応え、香り、みずみずしさが味わえるお料理です。



# 「胡瓜と海老の塩炒め」



## 材 料

- きゅうり ..... 2本
- しめじ ..... 1/2パック
- 長ネギ ..... 1本
- ボイル海老 ..... 12尾
- 【調味料】
- 酒 ..... おおさじ1
- みりん ..... おおさじ1/2
- 塩 ..... 小さじ1弱
- 胡椒 ..... 少々
- 鶏ガラスープの素 ..... 小さじ1
- 米油 ..... 大さじ2
- 水 ..... 100cc
- 片栗粉 ..... 大さじ1/2
- おろし生姜 ..... 小さじ1
- ごま油 ..... 小さじ1 (仕上げ用)

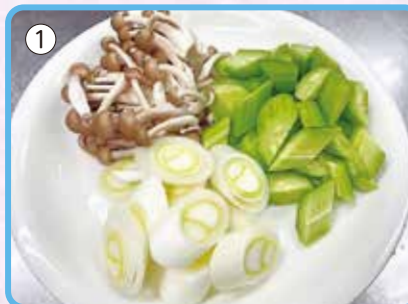
## 作り方

1. しめじは石づきをとりほくし長ねぎは斜め切り。胡瓜は皮を剥き半分にしてななめ切り。(今の時期の胡瓜は中心まで固く歯応えがいいのでそのまま使う)
2. ごま油以外の調味料を片栗粉を溶くようによく混ぜ合わせる。片栗粉も一緒にまぜておくこと水溶き片栗粉の手間いらず!
3. 冷たいフライパンに米油、長ねぎ・しめじを入れ火をつける。(中火)
4. あまり混ぜずに焼くようなイメージで! ネギの香りを立たせ、しめじに汗をかかせる。全体に油が回ったら胡瓜を加えさっと炒めたら強火にする。
5. 合せ調味料を回し入れ 混ぜ合わせる。さらに海老を加え仕上げのごま油を加えたら完成。

## 最後に...

炒め始めてから出来上がるまで2~3分で仕上げましょう。長ねぎは香りを大切にしめじは炒めすぎないように表面に水分がうっすら出てくるくらい(汗をかかすくらい)調味料はよくまぜて 強火にした中に回し入れましょう。  
 ジューっと少し煮詰まり ところみがついて材料と絡みます。  
 中火のままだとぼやけた仕上がりになってしまいます。海老は余熱で温かくするイメージでプリッと仕上げましょう。

### 〈材料〉





## JA東西しらかわの地域貢献活動

JA東西しらかわは、「地域・農業活性化助成事業」として、棚倉町・埴町・鮫川村へそれぞれの自治体から要望の物品を寄贈いたしました。

### ★ 検温顔認識サーモグラフィカメラ贈呈

新型コロナウイルスにより各事業所等で検温による感染拡大防止対応がおこなわれている中、役立てていただけるよう棚倉町教育委員会子ども教育課へ健康増進を目的として「無人検温顔認識サーモグラフィカメラ」を贈呈いたしました。



### ★ 鳥獣被害対策・地域防災対策への支援

埴町役場に農作物の被害防止に向けて「移動式捕獲器」の寄贈と、より一層の道路交通の安全性と快適性に貢献できるよう地域防災対策として「外灯器具」を寄贈いたしました。



### ★ 災害時に備えて

先月の大きな地震もあり今年はいよいよ感じます。「備えあれば憂いなし。」万が一に備え災害時や復旧などに役立てていただけるよう鮫川村役場農林商工課へ空中撮影のできる「ドローン」を寄贈いたしました。



# 第21回 女性部通常総会



総会の様子

《つながろう・まもろう・かかわろう》



参加された女性部員のみなさん

3月24日、本店大会議室で「第21回女性部通常総会」を開催し、ソーシャルディスタンスを徹底した上で女性部員、JA役職員ら50人が参加しました。

遠藤部長は「本日開催できたことをうれしく思う。新型コロナウイルスによって新たな生活様式を構築して、これまでの経験や知識を活かしながら仲間とのつながりを大切にして、自分たちの取り組みを展開し続けます。令和4年度も引き続き集まらずとも出来ることを模索しながら地域の活力になれるようみんなで協力して行きましよう」と挨拶しました。

新たな生活様式での活動を!!



そば打ちの様子

## 女性部員・青年連盟盟友 募集のお知らせ

女性部・青年連盟の加入希望者を随時募集しております。様々なイベントによる地域の活性化、そば打ち体験など「食」と「農」を基軸とした活動の促進と「暮らし・助け合い」活動でエコバック作り等、少しでもご興味のある方はお近くの支店・センターまたは下記までお問い合わせください。

募集要項は以下の通りです。

- 年齢制限なし
- 当組合の正組合員またはその家族 (女性部は資格制限なし)



エコバッグをみりよく満点に贈呈



# かがやき キッズ

## 工作大好き!

## 将来は水道屋さん!!



すずき さくらこ  
鈴木 櫻子ちゃん(5歳)  
ゆり  
夕理ちゃん(2歳)

●お父さん 貴博さん ●お母さん 睦さん  
矢祭町下石井

今回は姉妹のご紹介!お姉ちゃんの櫻子ちゃんは工作が大好きで、おうちにあるものをいろいろな工夫で遊び道具にしちゃいます。妹の夕理ちゃんもそれを真似して二人で楽しい時間が流れるひととき。

ご両親が水道設備関係のお仕事なので、将来は「水道屋さんになりたい!」と元気に答えてくれました。

## 乗り物大好き、

## 元気溢れる男の子!!

岳玖くんは車のハンドルが大好き!いつも乗り物に乗って遊んでいることが多いそうです。元気溢れる岳玖くんは意外とあきっぽい性格だとか。

お父さんとお母さんは「元気で健康に育って欲しい」と思いを寄せていました。



ふかや がく  
深谷 岳玖くん(1歳6ヵ月)

●お父さん 将来さん ●お母さん 絢香さん  
白河市表郷中野



# ひ

# 元気満点 人生

矢吹町大和内

たかだ としひこ ひさこ  
高田 敏彦さん 久子さん  
(66歳) (65歳)



## 感謝することで、 幸せになれる！

今回ご紹介するのはとても仲の良い高田さんご夫婦です。笑顔がとても素敵で、楽しくお話していただきました。

お二人は現在、葉タバコと水稻を作付けしています。農繁期は忙しく働き、冬には体力づくりも兼ねて運動するとのこと。現在は山登りを楽しんでいるそうです。

昨年は多くの葉タバコ農家が減ってしまい残念だと話す敏彦さん。「人は幸せだから感謝するのではなく、小さな事にでも感謝するから幸せになるという言葉がある。これからも仲間と明るく元気に楽しく頑張りたい」と話してくれました。また、久子さんも笑顔で頷いていらっしゃいました。

これからも仲良く頑張っていってください！



鯨川村赤坂西野

# 我が家の ペット



飼い主

ふなき よしかず  
舟木 良一さん

名前

ピーちゃん(4歳)

動物

カナリヤ

# ラッカセイの栽培について

## 栽培カレンダー

月旬	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
一般地					● 播種	● 播種	—	—	—	—	■ 収穫		

### ●特性

- 他日照を好み、15℃～25℃でよく育つ。
- 花が咲いた後、子房柄が地中に潜って結実するため、粘土質より火山灰土や砂質土が適する。
- 連作を避けて、2～3年は栽培していない畑で栽培する。



### ●栽培



#### 1. 圃場準備

完熟たい肥2t、苦土石灰200kg、BMようりん60kg、元肥(そさい2号など)100kg。黒マルチは幅70cm、10cm程度高畝にする。



#### 2. 植えつけ

ポット等に播種し、本葉2～3枚になったら定植する。株間30cm。直播の場合は深さ2～3cmに2～3粒播種し、本葉3～4枚で1株に間引く。種まき後ネットなどで鳥除けをする。(草丈10cmほどになったら外す)



#### 3. 追肥

マルチは開花始めにはがし、追肥と土寄せを行う。追肥はカリ分の多い追肥を10a当たり20～30kg。開花後子房柄が土の中にたくさん潜るようになったら、再び土寄せを行う。マルチを剥した後はこまめに除草すること。



#### 4. 収穫

全体的に黄ばみ、一部の下葉が枯れ始めたら試し掘りをし、サヤに網目が出始めたら、多少未熟でも収穫できる。この場合、サヤごと塩ゆでする。黄ばみが進み、かなりの下葉が枯れ、網目がはっきりしたら完熟しているので、収穫後、数日間逆さまで日干し、サヤの中でカラカラ音が鳴ったらサヤの切り離しを行う。この場合は保存用に適する。



#### 5. 病虫害防除

コガネムシやアブラムシなどの害虫には早期発見、早期防除に努める。病害には、灰色かび病、黒渋病、褐斑病などには、予防散布を行う。



# ラッカセイ

私をご紹介します!



西部営農センター  
柳沼 弘道  
(営農指導担当)



甘酸っぱい初夏の味「赤い宝石」

# サクランボ

【分類】バラ科サクラ属

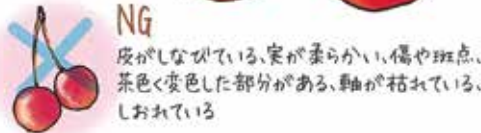
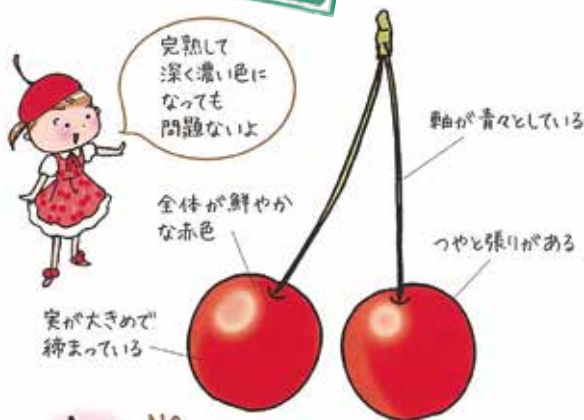
【原産地】カスピ海沿岸

【旬の時期】6、7月ごろ(夏) / 5月後半~7月

【主な栄養成分】β-カロテン、ビタミンC、葉酸、カリウム、アントシアニン、リンゴ酸、ソルビトールなど

## プロフィール

## 選び方



## いろいろ

- 佐藤錦(さとうにしき)**  
日本を代表する品種の「赤いレバー」と呼ばれる美しい色合いと上品な食味が特徴
- 高砂(たかさざ)**  
米国生まれのあっさりとした味わいで酸味と甘味のバランスが良い
- 紅秀峰(べにしゅうほう)**  
果汁が豊富で、酸味が少なく甘味が強い。比較的日持ちするため贈答用としても人気
- ナポレオン**  
やや大きめで、縦長のハートに近い形の果汁が豊富で、酸味と甘味のバランスが取れた濃厚な味わい
- 月山錦(がっさんにしき)**  
中国生まれの大粒で甘味が強い。食味が良く見た目も珍しいため、贈答用として人気
- 紅ややか**  
果肉は堅めで、果汁は豊富な酸味が少なくさっぱりとした甘さ
- アメリカンチェリー**  
輸入されているサクランボの総称。国産に比べサイズが大きめで、甘味が強く濃厚な味わい

# フルーツパラダイス



## 保存方法

### 常温保存

クーラーなどの風が直接当たらない冷暗所に置く  
食べる2、3時間前には冷やすとおいしい!  
2、3日で食べ切ろう



### 冷蔵保存

表面をペーパータオルで拭き、洗わずに大きめの保存容器に入れ野菜室へ  
ペーパータオルを敷き、余剰を持つて並べると傷みにくいよ

### 冷凍保存

軸を付けたまま水洗いし、水気をキッチンペーパーで拭き取り容器や保存袋に入れて保存



軸を取ると突に穴が開き、乾燥しておいしさが損なわれる

2、3分ほど常温で解凍するとシャーベットのようにおいしい!

## 楽しみ方

購入後すぐに食べる時は、冷水でさっと冷やすとおいしく食べられるよ



## チカラ

- β-カロテン** 免疫力向上、老化予防に
- ビタミンC** 風邪予防や美肌効果
- 葉酸** 造血作用があり、貧血予防に
- リンゴ酸** 疲労回復、消炎効果
- カリウム** むくみ解消に効果的。高血圧予防にも
- アントシアニン** 赤色の色素成分でポリフェノールの一種。眼精疲労の緩和に
- ソルビトール** 天然の甘味成分。便秘改善に

## ヒミツ

バラ科サクラ属  
観賞用の桜とは異なる品種



名の由来  
桜の実を指す「さくら」のぼう(坊)から

欧州  
有史以前から自生  
紀元前300年ごろにはすでに栽培

日本  
『本草和名』(平安時代)  
『新刊和名撰』(1631年)に記述あり

# こんにちは 塙厚生病院です

## 外来診療のご案内

受付時間 再来：午前8：00～11：30  
 新患：午前8：00～11：30 \* 受付時間が変更になる時もあります。

4月1日 令和4年

診療科	午 前						午 後						
	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	
内科	第一診	山野辺	福島医大 (藤田)	阿 部	山野辺	福島医大 (阿部)	山野辺 / 阿部						
	第二診	佐川	木村	佐川	佐川	齋藤	齋藤 / 木村						
	第三診	齋藤	齋藤	木村	阿部	阿部 or 木村	藤田 (第2・4)						
	第四診		山野辺	福島医大 (渡邊)		山野辺							
	脳神内					福島医大							
	循 内								白河厚生				
小児科	第一診	福島医大	福島医大	福島医大	福島医大 (鈴木)	福島医大	福島医大					福島医大	
心療科		野崎	平尾	野崎 or 平尾	宮下or野崎 (隔週)	平尾	野崎 or 平尾						
外科		金澤	仲野	金澤	松石	仲野	松石						
整形外科	第一診	平井	立石	平井 or 大瀧	平井	福島医大 腫瘍外来	福島医大						
	第二診	大瀧	大瀧	白河厚生 (茂呂)	大瀧	手術日	福島医大						
脳神経外科			山野辺or 福島医大										
産婦人科		高野	高野	高野	高野	高野	高野						
眼科		福島医大	荒木	荒木	荒木	荒木	福島医大						
耳鼻咽喉科			福島医大 (予約制)			福島医大	福島医大						
皮膚科		福島医大				福島医大		福島医大				福島医大	
泌尿器科			中野		中野	中野							
形成外科								福島医大 (第1・3)					

※再診予約制をとっております。 ※第1、第3土曜日は、休診は休診となります。  
 ※一部変更になる場合がございます。 ※ご不明な点は、受付又は各科外来にお尋ね下さい。お電話でも結構です。

### 休診のお知らせ(4月)

日	月	火	水	木	金	土
					1 整形外科	2
3	4 泌尿器科	5	6 泌尿器科	7	8 整形外科	9 泌尿器科
10	11 泌尿器科	12	13 泌尿器科	14	15 整形外科	16
17	18 泌尿器科	19	20 泌尿器科	21	22 整形外科 内科(阿部和道)	23 泌尿器科
24	25 泌尿器科	26	27 泌尿器科	28	29	30 泌尿器科

第1、第3土曜日、日曜日、  
 祝日は、休診となります。  
 変更になる場合もござい  
 ますので、ご不明な点は、  
 受付又は各科外来にお尋  
 ね下さい。  
 お電話でも結構です。



JA福島厚生連 塙厚生病院

〒963-5493 福島県東白川郡塙町大字塙字大町1-5  
 TEL.0247-43-1145 FAX.0247-43-3394





JA東西しらかわ

# ほっかふえ通信

4月



## 購買トピックス



### 各種ご案内

#### 《JA-SS》

4月1日～5月31日までに**農作業使用**の灯油・軽油を**100L以上購入**の場合、都度配送価格より1L当たり**5円引致**します。この機会をぜひ利用してください!!



#### 《耳よりなお知らせ》

**最新式補聴器登場!!** 自然な音質で、心地よく会話を楽しめます。補聴器をしていても、まるで自分の耳で音を聞いているかのような自然なきこえを目指します。**現在補聴器無料体験実施中!!**



#### 《農具なんでも修理情報》

JAではくわ類や鎌類などいろんなものが修理できます。くわ類の先掛けや刃研ぎなど、使わないときに修理しておけば、使いたいときにすぐ使えます。思い出深い農具、御先祖様が使った農具も修理すれば家宝になります。



#### 《JAふれあい食材》

**シニアコース実施中!!** お肉はレシピごとに応じたカットとなっており、お魚は骨取り魚・骨まで食べられるようになってます。お惣菜はソフト食感やうす味・低塩分量への配慮を優先しております。**調理は簡単!** 電子レンジ・湯煎・そのまま・焼く・炒めるだけなので手軽に食べれます。



### 物流センターイベントのお知らせ

## 園芸資材ふえあ

4月のイベントは**20日(水)～23日(土)**です。  
**物流センター購買店舗**で開催いたします。



植物にとっても嬉しいこの季節は、  
ガーデニングを始めるのにぴったり!  
物流センターでは、園芸資材のフェアを行います。  
より楽しい毎日を過ごしてみるのはいかがでしょうか?  
ぜひ店頭にてご覧くださいませ。

当日購入者に  
**花の苗を  
プレゼント  
致します。**



—お詫びと訂正— かがやき3月号P17ページの鮫川支店の営業時間に誤りがありましたので訂正致します。  
(誤) 日曜日4月午前営業 8:00～12:00 (正) 日曜日休業

# 令和4年3月発生の福島県沖地震により 被災されたJA共済ご加入の皆さまへ

このたびの福島県沖を震源とする地震により、被害を受けられた皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復旧と皆さまのご健康をお祈りいたします。

今回の地震により建物または動産に損害を受けられた方は、JAまでご連絡いただきますようお願いいたします。

順次、JAの損害調査員等が被害状況の調査のためにお伺いいたしますので、ご協力をお願いいたします。

## 建物更生共済 むてきプラスの4つの特長!

特長  
1

火災はもちろん、**台風や地震などの自然災害**にも強い保障です。



など

特長  
2

掛捨てではなく、保障期間満了時には  
**満期共済金**をお受け取りいただけます。

特長  
3

火災等や自然災害による  
**ケガ**にも備えられます。

特長  
4

充実の**費用共済金**をお支払いいたします。臨時費用共済金の支払割合30%、実損てん補特約ありの場合

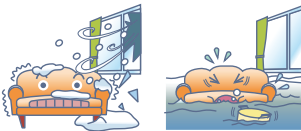
火災・落雷  
などのとき



損害の額

【限度額】火災共済金額

風災・ひょう災  
雪災・水災  
などのとき



損害の額

【限度額】火災共済金額

地震  
などのとき



**火災共済金額×50%×損害割合**

【限度額】損害の額×50% 損害割合5%以上のとき

臨時費用共済金

火災等や風災・ひょう災・雪災・水災により、火災・風水災等共済金の支払事由に該当した場合※1

**火災・風水災等  
共済金の額×30%※2**

※1 自然災害の場合は風災・ひょう災・雪災・水災に限ります。  
※2 1回の事故につき、1建物について250万円が限度です。



お問い合わせ先

表郷支店：0248-32-2135  
矢祭支店：0247-46-3145

矢吹中央支店：0248-42-4141  
塙支店：0247-43-0209

棚倉支店：0247-33-3141  
鮫川支店：0247-49-3131

# JAネットローンのご案内

24時間・365日受付

## ★マイカーローン

新車や中古車の購入をはじめ、修理・車検費用などに使える！



## ★教育ローン

お子さまの教育に必要な資金に使える！



## ★リフォームローン

住宅の増改築・改装・補修などのリフォームに使える！



## ★多目的ローン

お使い道が決まっていれば様々な用途に使える！

## ★フリーローン

様々な用途に自由に使える！



## ★カードローン

いつでも何回でも繰り返し利用することが可能！

●スマートフォン・パソコンからお気軽にローンの仮申込ができます。

今すぐアクセス!!   <https://ja-netloan.jp/>

「JAとのお取引はこれから」というお客さまもお気軽にご相談ください。  
ご利用に際しては、組合員加入のための出資が必要になります。



### JAバンクアプリ

いつでもすばやく口座残高のチェックや明細の照会ができるサービスです。

詳しくはこちら → <https://www.jabank.org/app/>



### JAネットバンク

インターネットにアクセスするだけで、振込や公共料金支払い等のさまざまな取引ができるサービスです。

詳しくはこちら → <https://www.jabank.jp/>



# みんなの広場



青砥 安彦さん (矢祭町)



菊池 栄陽子さん (棚倉町)



小室 恵子さん (塙町)

平素より数多の作品を応募いただきまして誠にありがとうございます。【俳句・川柳・短歌】につきましては、掲載本数に限りがあるため応募多数の場合には厳選により掲載とさせていただきます。また、文字の解読が困難な場合には掲載を見送ることがございます。そのため、送りがな等までご記入いただけると幸いです。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

## 俳句・川柳

- おそろシアなりふりかまわず侵攻す  
近藤 茂男さん (白河市表郷)
- 彼岸花エンディングカット妻思う  
高橋 弘幸さん (白河市表郷)
- 紅梅のうぐいすも呼ぶ昼下り  
増子 絹代さん (白河市表郷)
- 黒カラスよちよち歩く春日和  
大寺 守さん (矢吹町)
- へそくりの小銭貯金に手数料  
奥屋 かね子さん (矢吹町)
- 自動車で踏切手前で手を振りまてば  
相手の心も気持より  
川上 正一さん (矢吹町)
- まだ出きる今日も元氣でお茶出す  
芳賀 ミツエさん (矢吹町)
- 天ぷらで苦味楽しむふきのとう  
片野 ユリ子さん (棚倉町)
- 孫娘といつまでやるのかシャボン玉  
金沢 久喜さん (棚倉町)
- あさはやくなきさげんでるうーっけー  
小林 明美さん (棚倉町)
- 墓まいり手をあわせれば憎まねる  
斉藤 フミ子さん (棚倉町)
- 花追風豪華な花を飾る友  
塩田 和さん (棚倉町)
- 暖かく吾は草との開幕戦  
秦 範子さん (棚倉町)
- 墓参りカラスが石に菊の花  
須藤 利正さん (棚倉町)
- 玄関で白ピンク笑みさくら草  
丹治 とし子さん (棚倉町)
- ヤギ飼って好きなチーズを作りたい  
蛭田 敏夫さん (棚倉町)
- 具合どう?体温計りのぞきこむ  
蛭田 和子さん (棚倉町)
- うぐいすの初声聞いてああ嬉し  
金澤 美千代さん (矢祭町)
- 八重桜舞い散る影の色も濃く  
鈴木 幸一さん (矢祭町)
- 春宵にふくいく香る梅一輪  
中野 和子さん (矢祭町)
- 今度こそ逃がした魚もういない  
青砥 安彦さん (塙町)
- 紅梅が青空バックに咲き満つる  
石井 久雄さん (塙町)
- 花満る風が廻りて蝶も舞う  
大森 キヨ子さん (塙町)

## 作品募集中

読者の皆様から、絵手紙・写真・俳句・短歌などの作品を募集致します。

作品と住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記宛先までハガキまたは封書にてお送りいただくか、各支店までお持ち下さい。(俳句や短歌は、左のアンケートハガキでも応募いただけます)

# 短歌

森加計がコロナのかげで眠てる安倍元首相これだいいのだ 我妻さん (白河市表郷)  
 親戚の末の娘の合格に家族の努力と親子に乾杯 高橋ヨネさん (白河市表郷)  
 祈りつつ十一年の春すぎし波風よあの人どこで私を待つ 中川敏子さん (白河市関辺)  
 寒暖さ春彼岸まで言われるが寒ささよならぬくもりきたよ 石井克己さん (棚倉町)  
 寒む空に古木の梅のふくらみて夫と果せぬ百年の計 石井妙子さん (棚倉町)  
 春彼岸孫と一緒に墓参り墓誌の名を見て祖先知らせる 金澤榮子さん (棚倉町)  
 いとし児が母の帰りを待ちわびてくずる姿に和わす老夫 高橋イエさん (棚倉町)  
 幼児の帰るあいさつハイタッチ野良着にかえて畑仕事へ 高橋治男さん (棚倉町)  
 春風にのって届く梅の香よ吾の心を踊らせるなり 伊達久美子さん (倉町)  
 戦火の地深き悲しみ目にたたえ子らの未来を引き裂くなかれ 藤田泰代さん (棚倉町)  
 逃げ惑う幾多の民の行く末を案ずるだけの無力感悲し 藤田祐子さん (棚倉町)  
 輝くよ孫の笑顔とランドセル元気がたに春風がおる 菊池美三江さん (矢祭町)  
 菓立ち羽ばたく季節転んでもめげず長い人生笑顔で楽しく 井坂甲子広さん (塙町)  
 父母様が幸折りて贈りもの三十路すぎても雛様御殿 関根次子さん (鮫川村)  
 遠き人思いは強く星空へ気づけばいつも言葉をくれた 高坂あさみさん (鮫川村)  
 男の子親にはぐれて泣きながら荷物をひきずり母をさがすか 藤田智枝子さん (鮫川村)  
 朝多の寒さも少々ゆるみ来てはまた旅行もきぬが花は喜び開花時期だと巨(こ)と芽(こ)くらみし 松本君子さん (鮫川村)  
 セニアカー二台並べて春の畑野菜作りを楽しく語る 矢吹トシエさん (鮫川村)  
 たどたどし藪でさえざる鶯の姿求める朝のウオーク 柴山ゆさん (茨城県守谷市)

✂ キリトリ

## 「かがやき」へのアンケート

1. 今月号で面白かった、あるいは参考になった記事の番号に○を付けて下さい。(複数回答可)
- ①表紙 ②特集 ③かがやきニュース ④みりよく満点農業者  
 ⑤営農ナビ ⑥ひと ⑦グッとライフスタイル ⑧レシピ  
 ⑨みんなの広場 ⑩その他

理由

2. JAに対しての要望や意見、身の回りの出来事など自由に記入してください

3. 作品応募【俳句・川柳・短歌(○で囲んで下さい)】

作品応募については、ふりがなまでご記入ください。

✂ キリトリ

日差しあび山のけむりか花粉かな 金川真子さん (塙町)  
 春の日に陽なたに落ちる福寿草 上妻喜也さん (塙町)  
 ガンバッテウメヨフヤセヨハッピー 倉持実緒さん (塙町)  
 輝ける入学子らに拍手とぶ 小林静子さん (塙町)  
 桜咲き忙しくなり野良仕事 近藤いつ子さん (塙町)  
 フランスの豪華絢爛な造りの 佐藤庄衛さん (塙町)  
 ペルサイユ宮殿溜め息の連続成り

変わらずに戸津辺の桜風にゆれ 鈴木喜代子さん (塙町)  
 曾孫背負い肩に幸せ春の庭 八幡文子さん (塙町)  
 春雪や梅花ひと枝燐と咲く 鈴木和代さん (鮫川村)  
 今年こそ行ってみたいなお花見に 鈴木克枝さん (鮫川村)  
 雪衣い川面でゆれるねこやなぎ 我妻トシ子さん (鮫川村)  
 母生きて百と4つの花咲かす 小松美美子さん (東京都)

【送り先】

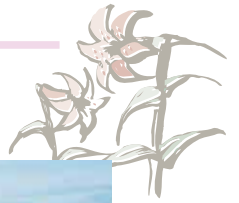
応募締切は  
4月27日(水)

〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊 88 番地  
JA東西しらかわ『かがやき』係

※ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承くださいませ。

24時間体制で迅速対応

# JA齋苑やすらぎの杜



棚倉齋場

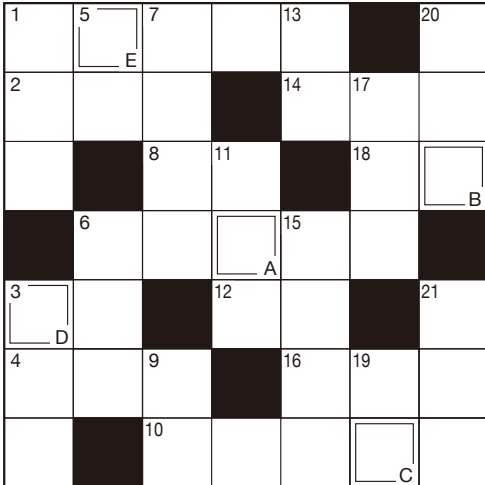


住所: 棚倉町大字塚原字上野越91-6  
TEL: 0247-33-1059 FAX: 0247-33-2527

矢吹齋場



住所: 矢吹町本町283 TEL: 0248-42-2221



Q. 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

出題: ニコリ

### タテのカギ

- 1 ハナシヨウブとカキツバタは\_\_\_をつけるのが難しい
- 3 擬餌鉤(ぎじばり)の一種です
- 5 米国の通貨単位
- 6 \_\_\_の前の小事
- 7 \_\_\_の余地もないほど込み合った会場
- 9 商品を並べて売る場所
- 11 料理長をフランス語でいうと
- 13 あごや鼻の下に生えます
- 15 高校の最寄り駅までの\_\_\_定期券を買った
- 17 ジェラシー、妬きもちとも言います
- 19 プリンセス・ミチコという品種がある花
- 20 カキツバタに似た花が咲きます
- 21 燃料ガスや酸素などを詰めます

### ヨコのカギ

- 1 5月4日は\_\_\_。国民の祝日です
- 2 3拍子の曲に合わせて踊ります
- 3 野球のグラウンドに4つあります
- 4 調理中の料理から一口分を取って…
- 6 食事制限などで体重を減らすこと
- 8 ちらしやにぎりがあります
- 10 柱・傷・5月5日・ちまきから連想される童謡
- 12 届いた手紙の\_\_\_を切った
- 14 バスやタクシーから降りること
- 16 屋外で写生するときに机代わりにする道具
- 18 マニキュアを塗るところ

## クイズ&アンケートに答えてプレゼント!!

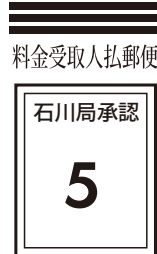
広報誌「かがやき」へのご意見・ご感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい(切手は不要です)。  
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

農産物直売所「みりよく満点物語」や  
旬彩レストラン「山ぼうし」、  
JAガソリンスタンドで使える  
『レインボー商品券1,000円分』を  
抽選で6名様にプレゼント

アンケート締切日 4月27日(水) 当日消印有効

3月号答えは『ヤエザクラ』でした。  
たくさんのご応募ありがとうございました。  
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※在庫状況により、プレゼントが異なる場合がございます。



差出有効期間  
2024年2月  
17日まで  
切手不要

✂ キリトリ

## 郵便はがき

9 6 3 - 5 6 6 3

福島県東白川郡棚倉町大字  
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合  
広報誌「かがやき」係 行

✂ キリトリ



氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	- -		
クイズの答え			

## 4月行事予定カレンダー

4月

15 (金) ちゃぐりん贈呈式(高野小学校、社川小学校)

19 (火) ちゃぐりん贈呈式(関辺小学校)

20 (水) ちゃぐりん贈呈式(表郷小学校、中畑小学校、善郷小学校)

21 (木) ちゃぐりん贈呈式(矢吹小学校)

22 (金) (株)JA東西しらかわファーム取締役会

28 (木) 第2回監事会  
第2回理事会

### 来月の総員外務

5月16日(月)、17日(火)、18日(水)です。

詳しい内容につきましては、  
総務課までお問い合わせ願います。

## 和牛子牛セリ 結果について

(単位:頭数・円)

和牛子牛 せり		全農福島県本部		
		県家畜市場		
		JAグループ		
開設月	性別	頭数	平均価格	前月比
3月	雌	346	652,058	▲45,299
	去	437	776,514	6,134
	計	783	721,519	▲17,967

前年同月比【平均価格】 ▲47,375

## 編集後記

新しい生活が始まる4月、皆様はいかがお過ごしですか? この前までの寒々とした景色に明るい春の訪れを感じることができ心が晴れやかになりますね。 (恵)

### 一お詫びと訂正一

3月号18ページの「新生活はじまるキャンペーン2022」にて下部のお問合せ先番号に誤りがございましたので訂正いたします。

■P18 (正) 矢吹中央支店 0248-42-4141  
(誤) 矢吹中央支店 0248-43-4141

3月号8ページの定期人事異動のお知らせにて下記の職員にて記載漏れがありましたこと深くお詫び申し上げます。

■P8 部署名 東部営農センター生活購買担当  
氏名 白石 利雅  
旧部署 (西部営農センター生活購買担当)

## 令和4年度 第1回理事会提出議案

と き: 令和4年3月31日(木)

ところ: 本店大会議室

- 第1号議案 資産の自己査定に基づく引当てについて
- 第2号議案 繰延税金資産の計上について
- 第3号議案 年度未賞与の支給について
- 第4号議案 令和3年度決算案の承認について
- 第5号議案 各事業機能再構築に伴う職制規程等の一部改正について
- 第6号議案 JA東西しらかわ自己改革工程表の設定について
- 第7号議案 固定資産の取得について
- 第8号議案 リスク評価書の改正について
- 第9号議案 内部統制整備・運用状況確認結果について
- 第10号議案 第21回通常総代会の開催について
- 第11号議案 定款の一部変更について
- 第12号議案 育児・介護休業等に関する規程の一部改正について
- 第13号議案 JA住宅ローン・リフォームローンの特別金利設定について
- 第14号議案 貸付業務規程の一部改正について
- 第15号議案 令和4年産米の生産・販売方針について
- 第16号議案 令和4年産米穀の出荷契約書等約款について

※第5号議案については継続審議となり、その他議案については原案通り承認されました。

## 令和4年度 第1回監事会提出議案

と き: 令和4年3月31日(木)

ところ: 本店会議室

- 第1号議案 令和3年度決算実地棚卸監査の結果について
- 第2号議案 令和3年度決算監査の実施について
- 第3号議案 監事監査規程の改正について
- 第4号議案 監事会規則の改正について

※議案は全て原案通り承認されました

## 「(株)JA東西しらかわグリーンファーム」正社員募集!!

- ◆募集人数(正社員) 1名
- ◆年齢 18歳~50歳くらいまで
- ◆業務内容…牛への給餌作業、子牛哺育作業、管理、その他農場にかかわる作業  
家畜人工授精(有資格者、取得希望者)

## 「やすらぎの杜」社員募集!!

- 年齢 20歳~50歳位まで
  - 募集人数 1名
  - 業務 葬儀施行担当者(経験・未経験問わず)
- 詳しくは担当者までご連絡又はご来店願います。  
連絡先: ☎0247-33-1059 担当: 埜

## 私たちのなかま (2022年3月31日現在)

- 組合員数 9,669人 (23)
- 組合員戸数 8,079戸 (17)
- 正組合員数 5,535人 (17)
- 正組合員戸数 4,927戸 (8)
- 准組合員数 4,134人 (6)
- 准組合員戸数 3,152戸 (9)

※( )内は前年度比



# 春の彼岸花市を開催しました!!

3月19日から24日まで、「春の彼岸花市」を開催しました。  
期間中、大変多くのお客様にご来店いただきました。



## 今年も『野菜の苗市』を開催します!

みりよく満点物語

# 野菜の苗市

**開催期間**  
4月23日(土)  
↓  
5月下旬頃まで

**店舗下屋特設スペースで開催!**  
生産者の方々が大切に育てた個性溢れる  
苗たちをぜひお買い求めください。

みりよく満点物語では、今後も感染対策を徹底しながら、みりよくあるイベントを開催して参ります。ご来店の際の、マスクの着用、手指消毒、間隔の確保等、引き続きお客様のご協力をお願いいたします。

### 満点の日!

毎月10日はお楽しみ抽選会(棚倉店)  
5月10日(火)

お値引商品やプレゼント企画など、ちょっとお得な一日!  
是非、お誘いあわせの上、ご来店くださいませ。

JA 東西しらかわ  
農産物直売所

### みりよく満点物語

営業時間… ●直売所・ミルク工房 9:30~18:00  
●旬彩レストラン「山ぼうし」 11:00~14:00 / 17:30~20:00(予約制)

定休日…毎月第3火曜日 旬彩レストラン「山ぼうし」…毎週火曜日、水曜日

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1

直売所 TEL(0247)33-1212 FAX(0247)33-3770 レストラン TEL(0247)23-0831

かがやき 2022 4

No.254  
2022年4月15日発行



JAは子どもたちへの  
食農教育を応援しています

発行：東西しらかわ農業協同組合 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地

info@touzai7.com http://www.touzai7.com (0247)57-5923 (0247)23-0015 印刷：株式会社 帆風

※只今、HPリニューアル作業につき、一時閉鎖しております。大変ご不便をおかけしております。

