

特集

P4~5 新体制のお知らせ

P6~9 定期人事異動のお知らせ



JAは子どもたちへの食農教育を応援しています



鮫川支店から見る

『鮫川村』

〈かがやき目次〉

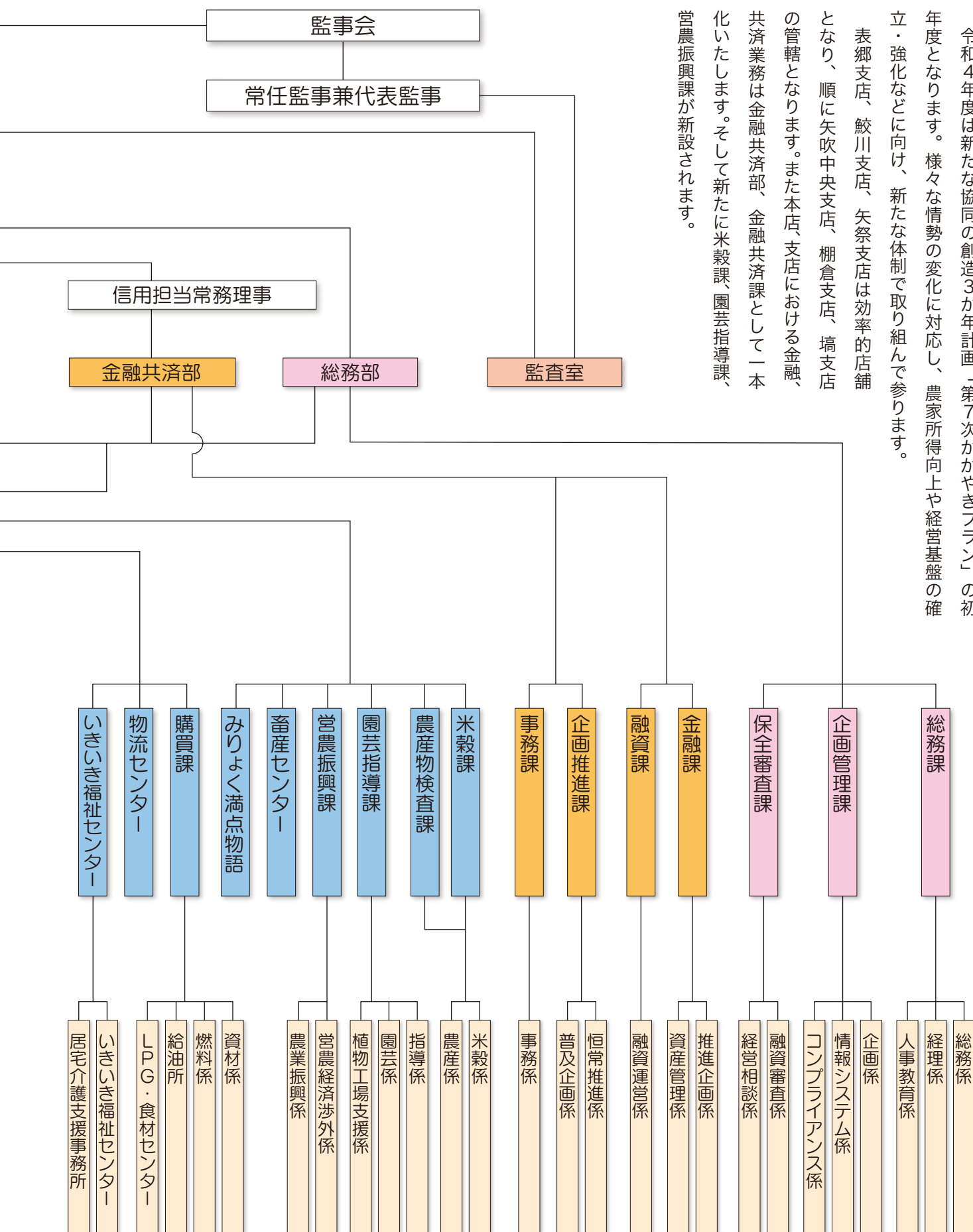
- 04 新体制のお知らせ
- 06 定期人事異動のお知らせ
- 10 みりよく満点農業者
- 11 根岸シェフによる今月の一品
- 12 ひと
- 14 営農ナビ
- 20 みんなの広場
- 24 みりよく満点物語



JA東西しらかわ新体制のお知らせ

令和4年度は新たな協同の創造3か年計画「第7次かがやきプラン」の初年度となります。様々な情勢の変化に対応し、農家所得向上や経営基盤の確立・強化などに向け、新たな体制で取り組んで参ります。

表郷支店、鮫川支店、矢祭支店は効率的店舗となり、順に矢吹中央支店、棚倉支店、塙支店の管轄となります。また本店、支店における金融、共済業務は金融共済部、金融共済課として一本化いたします。そして新たに米穀課、園芸指導課、営農振興課が新設されます。



令和4年度

定期人事異動のお知らせ

今年度より営農部に米穀課・園芸指導課・営農振興課を新設し、担い手支援や営農事業改善に特化した体制となり取り組んでまいります。組合員の皆さまのご期待に一層お応えできるJAを目指して、3月1日付で発令されました。

部署名 氏名 (旧部署)

【令和4年3月1日付】

本店

総務部

総務部長

藤田 守

(営農部長)

総務部次長兼総務課長

我妻 孝志

(総務部総務課長)

総務部企画管理課改革推進担当

(課長待遇)

稲村 高志

(総務部企画管理課子会社再編担当課長補佐)

総務部企画管理課

乾 恵里香

(営農部営農販売課)

総務部総務課

鈴木 拓磨

(矢吹中央支店共済課)

監査室

監査室長

佐藤 武男

(総務部長)

営農部

営農部長

藤田 一喜

(中部営農センター長兼営農指導担当課長兼営農総合指導員)

営農部次長兼園芸指導課長
兼営農総合指導員

関根 重則

(営農部付課長)

営農部次長兼営農振興課長

大越 忠道

(営農部営農企画課長)

営農部米穀課長兼農産物検査課長

沼田 賢一

(営農部営農販売課長)

営農部みりよく満点物語店長

(課長待遇)

蛭田 紀幸

(営農部みりよく満点物語副店長・課長待遇)

営農部みりよく満点物語(専門職)

杉山 幸男

(営農部みりよく満点物語店長・専門職)

営農部営農振興課西部地区

営農経済渉外担当課長補佐

斉藤 文彦

(西部営農センター営農経済渉外担当課長補佐兼営農総合指導員)

営農部園芸指導課長補佐
兼営農総合指導員

鈴木 真

(中部営農センター営農経済渉外担当課長補佐兼営農総合指導員)

営農部営農振興課中部地区

営農経済渉外担当課長補佐

関根 務

(棚倉支店共済課渉外担当課長補佐)

営農部園芸指導課係長

高橋 芳江

(営農部営農販売課係長)

営農部畜産センター係長

緑川 文子

(経済部いきいき福祉センター係長)

営農部営農振興課東部地区

営農経済渉外担当係長

高信 博匡

(経済部購買課物流センター係長)

営農部園芸指導課係長

北住 祥一

(営農部営農販売課係長)

営農部営農振興課東部地区

営農経済渉外担当

深谷 博晃

(東部営農センター営農経済渉外担当兼総合指導員)

営農部米穀課

生方 克浩

(営農部営農販売課)

営農部営農振興課

永山 雄大

(営農部営農企画課)

営農部みりよく満点物語

鈴木 貴大

(埴支店共済課渉外担当)

営農部営農振興課中部地区

営農経済渉外担当

金澤 達典

(中部営農センター営農指導担当
兼農産物検査員)

営農部園芸指導課営農総合指導員

高橋 蓮

(東部営農センター営農指導担当
兼営農総合指導員)

営農部営農振興課西部地区

営農経済渉外担当

矢吹 尚也

(金融部融資課)

営農部畜産センター

金澤 銀河

(東部営農センター営農販売担当)

営農部園芸指導課

會澤 由美

(東部営農センター営農販売担当)

営農部米穀課

角田 真優美

(営農部営農販売課)

経済部

経済部物流センター長(課長待遇)

片野 博美

(共済部企画推進課長兼渉外トレーナー)

経済部購買課燃料担当(専門職)

青木 光一

(東部営農センター長)

経済部購買課中部地区給油所長

鈴木 智彦

(中部営農センター表郷給油所)

経済部購買課矢吹地区給油所長

高橋 翔

(東部営農センター矢祭給油所)

経済部購買課東部地区給油所長

菅原 龍二

(中部営農センター中央給油所)

経済部購買課棚倉中央給油所

秋山 和子

(中部営農センター中央給油所)

経済部購買課表郷給油所

近藤 一夫

(中部営農センター表郷給油所)

経済部購買課棚倉中央給油所

岸波 一主

(中部営農センター営農販売担当)

経済部購買課矢吹中央給油所

五十嵐 誠

(西部営農センター矢吹中央給油所)

経済部購買課矢吹中央給油所

鈴木 直美

(西部営農センター矢吹中央給油所)

経済部購買課矢吹中央給油所

角田 広行

(西部営農センター矢吹中央給油所)

経済部購買課埴給油所

小峰 節夫

(東部営農センター埴給油所)

経済部購買課矢祭給油所

田母神 タカ子

(東部営農センター矢祭給油所)

経済部購買課矢祭給油所

高澤 利彰

(東部営農センター矢祭給油所)

経済部物流センター

内山 美智子

(経済部購買課)

金融共済部

金融共済部長

佐藤 匡彦

(埴支店長)

金融共済部次長兼金融課長

我妻 英樹

(金融部金融課長)

金融共済部企画推進課長兼渉外トレーナー

水野 百恵

(鮫川支店金融課長兼共済課長)

金融共済部事務課長

兼安心サポーター管理者

内野 秀美

(共済部事務課長)

金融共済部金融課

鈴木 正人

(専門職
監査室長)

金融共済部付(審議役)

岩谷 明彦

(金融部長)

金融共済部事務課安心サポーター
(専門職)

鈴木 和宏

(共済部長)

金融共済部事務課係長兼安心サポーター

坂口 睦美

(共済部事務課係長)

【ページじつぱん】

金融共済部融資課

市川 幹子

(矢吹中央支店共済課渉外担当)

金融共済部付全国共済農業協同
組合連合会福島県本部出向

松本 晋一

(共済部査定課)

西部営農センター

西部営農センター長
兼営農指導担当課長

下重 勝則

(西部営農センター次長
兼販売担当課長)

西部営農センター生活購買担当課長

長田 雄二

(共済部査定課長)

西部営農センター営農販売担当課長

斎藤 秀治

(矢吹中央支店金融課長)

西部営農センター生活購買担当

(専門職)

西牧 恵子

(西部営農センター次長
兼生活購買担当課長)

西部営農センター生活購買担当
課長補佐

穂積 優子

(経済部購買課物流センター
課長補佐)

西部営農センター生活購買担当

小泉 憲郎

(共済部査定課)

中部営農センター

中部営農センター長
兼生活購買担当課長

矢内 敏浩

(西部営農センター長兼営農指導担当
課長兼営農総合指導員)

中部営農センター営農指導担当課長
兼営農販売担当課長

大竹 智

(西部営農センター生活購買担当
課長補佐)

中部営農センター営農販売担当係長

高橋 正

(中部営農センター生活購買担当係長)

中部営農センター生活購買
担当専任職

市川 広美

(経済部購買課物流センター)

中部営農センター営農販売担当

菊池 剛気

(東部センター営農販売担当)

中部営農センター営農販売担当

甲賀 寿

(中部営農センター経済総合渉外担当)

東部営農センター

東部営農センター長

薄葉 正勝

(営農部次長兼農産物検査課長)

東部営農センター営農販売担当課長

芳賀 幸一

(中部営農センター営農販売
担当課長)

東部営農センター生活購買担当
(専門職)

大寺 睦子

(矢祭支店長兼購買担当課長)

東部営農センター営農販売担当(専門職)

根本 浩伯

(東部営農センター営農販売担当課長)

東部営農センター営農販売担当係長

山本 洋行

(矢祭支店共済課渉外担当課長補佐)

東部営農センター営農販売担当

本間 靖一郎

(中部営農センター営農販売担当)

東部営農センター営農販売担当

永山 恒方

(東部営農センター経済総合渉外担当)

表郷支店

表郷支店長(次長待遇)
兼金融共済課長

我妻 玉枝

(中部営農センター次長
兼生活購買担当課長)

表郷支店金融共済課

水戸 幸穂

(矢吹中央支店金融課)

表郷支店金融共済課渉外担当

北住 美穂

(表郷支店金融課複合渉外担当)

表郷支店金融共済課渉外担当

大森 貴敬

(総務部企画管理課)

表郷支店金融共済課渉外担当

園部 有希

(表郷支店金融課)

矢吹中央支店

矢吹中央支店統括支店長

井戸沼 謙一
(表郷支店長)

矢吹中央支店金融共済課長

富永 文子
(矢吹中央支店共済課長)

矢吹中央支店金融共済課渉外担当課長

野崎 史吉
(矢吹中央支店共済課渉外担当課長補佐)

矢吹中央支店金融共済課係長

佐治 喜代子
(棚倉支店共済課係)

矢吹中央支店金融共済課渉外担当

岸浪 美穂
(棚倉支店共済課渉外担当)

矢吹中央支店金融共済課

長田 菜々美
(西部営農センター生活購買担当)

棚倉支店

棚倉支店統括支店長

片野 平
(棚倉支店長)

棚倉支店金融共済課係長

鈴木 みゆき
(矢祭支店共済課係長)

棚倉支店金融共済課渉外担当係長

芳賀 祐季
(鮫川支店共済課渉外担当係長)

棚倉支店金融共済課渉外担当

下山田 亮太
(表郷支店共済課渉外担当)

矢祭支店

矢祭支店長(課長待遇)

兼金融共済課長兼購買課長

熊田 真
(矢祭支店金融課長兼共済課長)

矢祭支店金融共済課長補佐

鈴木 貴代美
(鮫川支店共済課長補佐)

矢祭支店金融共済課渉外担当

本田 綾
(棚倉支店共済課)

矢祭支店購買課

江口 穰
(東部営農センター生活購買担当)

埴支店

埴支店統括支店長

前田 守栄
(矢吹中央支店長)

埴支店金融共済課

薄井 隆子
(表郷支店共済課渉外担当)

埴支店金融共済課渉外担当

和田 尚子
(埴支店共済課)

埴支店金融共済課

須藤 富士子
(棚倉支店共済課渉外担当)

鮫川支店

鮫川支店長(統括支店長待遇)

兼金融共済課長兼購買課長

小松 文
(鮫川支店長兼購買課長)

鮫川支店金融共済課係長

斉藤 睦美
(矢吹中央支店共済課渉外担当係長)

鮫川支店金融共済課渉外担当係長

鍋木 卓弥
(総務部総務課係長)

鮫川支店購買課専任職

羽田 順子
(東部営農センター生活購買担当係長)

鮫川支店金融共済課

和知 志織
(經濟部購買課LPG・食材センター)



しもじゅう たかひろ
下重 貴浩さん
まりこ
真理子さん

「埴町大字竹之内」

いちご…………… 35a

安全・安心ないちごを

皆様に届けたい

今回取材に伺ったのは、「下重貴浩さん・真理子さん」ご夫婦です。

貴浩さんは、ご両親の跡を継いで30歳の時に就農いたしました。最初は、シイタケと水稻をメインで栽培していましたが、21年ほど前から「いちご」の栽培を始めたそうです。

いちごは、「ふくはる香」という品種を栽培しています。「ふくはる香」は香りも良く甘みも強いのが特徴的な品種です。今年の生育は順調で、現在は気温の影響もあり粒も大きく育ってきているとの事でした。

農家で良かったことを聞いてみると、購入いただいた方々に「美味しい」と言っていただけのがとても嬉しいとおっしゃっていました。又、大変なことは繁忙期になるとご両親等に手伝ってもらっているが作業が追い付かない時もあるので大変との事でした。

ご夫婦の趣味を聞いてみると、「旅行・食事（外食）・映画鑑賞」との事で

したがコロナ禍でどこにも行けなさと悲しそうでした。コロナ終息後は、羽を伸ばして楽しみたいとの事でした。

今後の抱負を聞いてみると、少しでも長く「いちごの栽培」を続けて美味しく安全・安心ないちごを消費者に届けていきたいとの事でした。「ふくはる香」は福島県で育種された品種でもあるので、見かけたときは是非ご賞味下さい。



次は「中部地区」を
予定しています。



今月のレシピ

今月は旬のいちごを使って「いちごのソース」を作ります。ジャムよりも甘さ控えめで少し緩めに仕上がるのでいちごミルクやヨーグルトにかけたりと色々使えますので直売所に並ぶいちごを使い作ってみてください。



「いちごのソース」 (いちごミルク)



〈材料〉



材 料

いちご 2パック
(今回は小粒のものを使用)
グラニュー糖 いちごの重量の3割
レモン 4分の1個

【いちごミルク用に】

牛乳 200ml(初しぼり使用)
カップ・ストロー (太い口のもの)

作り方

1. いちごのヘタを取り、計ったいちごをボールに移す。(今回は 540g 使用)
2. グラニュー糖を3割 (162g) いちごにまぶし 30 分～1 時間ほどそのままおいておく。いちごの水分が出てくる。すぐ煮てしまうといちごに浸透せずにグミのようになってしまうので注意。
3. 水分がでてきてグラニュー糖がとけはじめたら火にかける。レモンをしぼる。
4. 途中こまめに灰をとりのぞき煮詰める。なべ底に漢字「一」の字がかけられるくらいに煮たらソースの完成。
5. いちごソースは冷やしておく。60cc カップに注ぎ静かに牛乳をそそいだらできあがり。



かがやき キッズ

寒さに負けず!

将来は警察官!!



せきね りょう
関根 峻くん(7歳)

●お父さん 満さん ●お母さん 玲子さん
鮫川村赤坂中野

峻くんは寒さに負けず、かまくら作りに奮闘する元気な男の子です。峻くんの今の目標は二重とびが跳べるようになること。特訓も一生懸命しています。そして将来の夢は警察官になること。

ご両親は、他人に対して思いやりのある優しい人に育ってほしいと応援しています。

毎日笑って賑やか、 楽しい4兄妹!!

幸汰君はサッカーが大好き! サッカーチームに入り、勉強と両立して頑張っています。おちゃめな聖音花ちゃんは野菜やフルーツが好き! とおいしそうに笑顔で食べます。魅華ちゃんはアンパンマン大好きな優しい女の子! 弟の京之介の面倒をお兄ちゃんお姉ちゃんと一緒によくみてくれます。そんな京之介君は、お兄ちゃんお姉ちゃんに大切にされ遊んでもらい、毎日よく笑って楽しそうにしています。毎日家の中が賑やかで、楽しく過ごしています。

おじいちゃんおばあちゃん達の作る野菜やお米が大好きで、もりもり食べるので、「これからたくさん食べて大きくなってね」と話してくれました。



みどりかわ こう た
緑川 幸汰くん(7歳)

せ と か
聖音花ちゃん(3歳)

み か
魅華ちゃん(2歳)

きょう の すけ
京之介くん(3ヵ月)

●お父さん 真広さん ●お母さん 佳澄さん
棚倉町大字福井

元気満点 人生

白河市関辺

や ない せい きん つぎ こ
矢内 征欣さん 次子さん
(77歳) (74歳)



農業は、趣味と健康！

今回ご紹介させていただくのは、結婚55年を迎えられる矢内さんご夫婦です。取材当日、笑顔で迎えていただきました。矢内さんご夫婦の目標は、80歳まで農業をすることです。農業をすることには理由があり、1つは趣味、2つは健康！と答えていただきました。征欣さんの趣味は、新聞の切り抜きをすることで、10数年以上続けているそうです。実際の切り抜きを見せていただき、丁寧に保管されておりました。今はコロナ禍ですが、明るいニュースの切り抜きが増えていくことを願っております。次子さんの趣味は旅行で、約2年前にご夫婦で京都に行ったことを話してくださいました。出雲大社のある島根県旅行も行けるといいですね♪ まだまだ寒い気候が続きますが、体調に気を付けて、元気に仲良く過ごして下さいね。



塙町西河内



我が家の ペット

動物

ヤギ

名前

ゆき (メス 1歳6ヶ月)
角が2本生えています。
お腹に赤ちゃんがいます。
もうすぐ出産予定です。

たけし (オス 1歳6ヶ月)
撫でてほしくて甘えます。。



ゴボウの栽培について

ゴボウはキク科の直根類の野菜です。食物繊維が豊富なヘルシー野菜で、ダイエットが注目される現代では、食品として重要な位置を占めるようになってきました。

栽培カレンダー

月旬	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
主な作業			種まき									
				間引作業								
						追肥						
収穫(翌年)									収穫			



土づくり

【タネまき2週間前】

ゴボウは、可食部である根の長さが1m以上になる品種もあるので、できるだけ土を深く耕し、苦土石灰を1㎡当たり150g施し、ゴボウの長さの深さまで耕します。

【タネまき1週間前】

1㎡あたり堆肥2kgと化成肥料80～100gをまき、土と良く混ぜておく。(なるべく深く)



タネまき

タネまきは、4～5月が適期です。植え場所に幅約60cm(長根種60～100cm)高さ20cmの畝を立て、株間10～20cmとって1カ所に3～5粒のタネをまきます。ゴボウのタネは発芽しにくいので、あらかじめ1晩水に浸けておくと発芽の揃いがよくなります。さらに、タネが隠れる程度の土をかけ、手のひらで軽く押さえる(鎮圧)。その後不織布をかけ、たっぷりと水やりします。



水やり

タネが発芽するまでは、乾かさないように水やりします。発芽後は、土が乾いたら十分に水やりしましょう。



間引き・土寄せ・追肥

本葉1～2枚のころに間引いて、2本立ちにします。間引きが終わったら、軽く土寄せしましょう。

本葉3～4枚のころに3回目の間引きで1本立ちにし、また土寄せしておきます。さらに本葉5～6枚のころにも、株元へ土寄せしておきましょう。

追肥は3回目の間引き後1㎡あたり30～50g。マルチを敷いた場合追肥はマルチの穴から株の周りにまいてください。



収 穫

葉が枯れ始める12月ごろが収穫適期ですが、10月下旬から掘り始めができ、3月まで収穫可能です。

収穫時はゴボウのわきを掘ってから抜き取りましょう。



ゴボウ

私がご紹介
します！



営農部営農振興課中部地区
金澤 達典
(営農経済渉外担当)



メロン

【分類】ウリ科キュウリ属

【原産地】アフリカ、インド（諸説あり）

【旬の時期】4～9月ごろ

【主な栄養成分】カリウム、β-カロテン（赤肉系）、
アデノシン、シトルリン

プロフィール

選び方

色むらがなく全体的に均一な色味

なるべく左右対称

重量感がある

ノーネット系
表面が滑らかで
果皮に傷がない

NG

大き過ぎ
小さ過ぎ

ネット系

網目が細かく均一でくっきり盛り上がっている
お尻の部分を押すと少し弾力があり、香りが良い

いろいろ



赤肉系
タ張メロン
クインシーメロン



青肉系
マスクメロン
(アールスメロン)
アンデスメロン



白肉系
ホームランメロン
など

果肉の色、網目の有無などによって
さまざまな品種のメロンがある

網目の有無

網目模様は、成長過程で果肉が果皮よりも大きくなるうとして果皮にひびが入り、そのひび割れをふさぎうとしてできたコルク層

ヒミツ

ウリ科（スイカやキュウリの仲間）

歴史

古代エジプトや
古代ギリシャで
メロンの仲間を
栽培

日本
弥生時代

マクワウリを栽培
(メロンの仲間)

大正時代
温室メロンの
栽培が始まる

ベジタブルライフ



保存方法

冷蔵保存

すぐに食べる場合は完熟に近い状態のものを選り、
食べる1,2時間前に冷蔵庫で冷やす

冷蔵庫に長時間入れると風味が落ちるよ



カットしたら傷みや変色
とワタの部分を取り除き、
ラップで包んで冷蔵庫へ

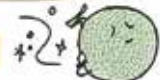


重ならないようにね

冷凍保存

一口大にカットして
バットなどに並べて保存
保存袋で冷凍しておくと
使う分だけ取り出せる!

追熟



数日後に食べる場合は堅めのものを選び、常温（冷暗所）で保存して
追熟させる。芳醇（ほうじゅん）な香り、果肉が柔らかくジューシーになる
途中で冷蔵庫に入れてしまうと、追熟が進まないで注意

楽しみ方

おいしい作り方

縦方向にカットして扇形に
切り分けると均等に甘
やが行き渡る



料理として

生ハムをのせ、
オリーブ油を
掛けて前菜に



デザートとして

生のままデザートとして
れくくり抜いてケーキの
トッピング、フルーツポ
ンチに



ピューレ

ソース、ジャム、ゼ
リーやムース、
シャーベットなど
お菓子作りに



ミキサーにかけて
ジュースに



器

パーティーの盛り付け
の演出の半分に切り
果肉をくり抜き、皮の
部分を器にして



チカラ

カリウム

フルーツの中でも特に
多い。高血圧予防やむ
くみの解消に効果的。
筋肉の収縮運動を助
ける働きも



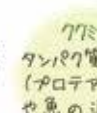
シトルリン

皮部分に多い。血行を
促進し、冷え性、肩凝り
などの改善に効果的



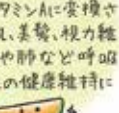
アデニン

ワタ部分に多い。血
行不良による不調の
改善に効果的



β-カロテン

赤肉系に多く含有。体
内でビタミンAに変換さ
れ、美肌、美髪、視力維
持、喉や肺など呼吸
器系統の健康維持に



お肌の乾燥について

まだまだ寒い日が続きますが、手の荒れ、お肌の乾燥は大丈夫ですか？
手荒れは（進行性指掌角皮症）皮膚の乾燥（皮脂欠乏症）という病名があるんです。

**** 皮膚は3つの物質によって一定に保たれています。 ****

- ① 皮 脂 …………… 皮膚の表面をおおい、水分の蒸発を防ぐ
- ② 角質細胞間脂質 …… 水分を逃さない働き
- ③ 天然保湿因子 …… 水分をつかまえて離さない性質



これらが保たれていないと、皮膚の表面の脂や水分が減少し乾燥が生じ皮膚がかさかさしたり、ひび割れたりしてしまいます。

原因は水仕事をよくしたり、繰り返し刺激が加わって起こるものと考えられていて、空気が乾燥したりすると症状がではじめます。

日常生活の中で感想を避けるよう心掛けていきましょう！
手肌を大切に、刺激を避けましょう。

- 木綿の手袋などを着用する。
- 直接洗剤に触れないようにする。
- 洗いすぎない。
- 手を洗った後は塗り薬を忘れず塗る。
- お風呂に長く入りすぎない。
- ナイロンタオルでゴシゴシ洗いすぎない。
- 肌着も木綿のものがいいです。



毎日スキンケアすることで、潤いのある健やかな肌を手に入れましょう!!

◎ 皮膚科外来よりお知らせ

※ 4月から、新患の方は11時までの受付となります。ご注意ください。

【再来受付時間】

診療日	午 前 中	午 後
月 曜 日	8:00 ~ 11:30	予約のみ
金 曜 日	8:00 ~ 11:30	予約のみ

休診のお知らせ(3月)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 泌尿器科	3	4 整形外科	5
6	7 泌尿器科	8	9 泌尿器科	10	11 整形外科 内科(阿部和道)	12 泌尿器科
13	14 泌尿器科	15	16 泌尿器科	17	18 整形外科 眼科	19
20	21	22	23 泌尿器科	24	25 整形外科	26 泌尿器科
27	28 泌尿器科 整形外科(吉田)	29	30 泌尿器科	31 整形外科		

第1、第3土曜日、日曜日、
祝日は、休診となります。
変更になる場合もございますので、
受付又は各科外来にお尋ね下さい。
お電話でも結構です。



購買店舗・給油所からのお知らせ

購買店舗・給油所の営業時間に変更となります。

【期間】：令和4年3月1日(火)～令和4年4月30日(土)

購買店舗		土曜日	日曜日	祝日
中部地区	中部営農センター	午前営業 8:30～12:00	※3月休み 4月午前営業 8:30～12:00	休み
	物流センター	通常営業 8:30～17:00	通常営業 8:30～17:00	通常営業 8:30～17:00
西部地区	西部営農センター	午前営業 8:30～12:00	午前営業 8:30～12:00	休み
東部地区	東部営農センター	午前営業 8:30～12:00	※3月休み 4月午前営業 8:30～12:00	休み
	矢祭支店	午前営業 8:30～12:00	※3月休み 4月午前営業 8:30～12:00	休み
	鮫川支店	午前営業 8:30～12:00	※3月休み 4月午前営業 8:30～12:00	休み

※物流センター購買店舗は年末年始を除き無休(通常営業 8:30～17:00) 営業しております。

JA SS 《給油所営業時間のお知らせ》

3月 7:30～18:30

4月 7:30～19:00



皆様にはご不便をお掛けしますが、ご理解の程宜しくお願い致します。

JAKyosai @jakyosai...
今日から新生活！楽しみ！
春から新生活 # 新社会人



JAKyosai @jakyosai...
結婚式をあげることができました！
ご列席いただいた皆さま
ありがとうございました！
新生活 # 結婚式



JA・JA共済連福島

JAKyosai @jakyosai...
子育て楽しみ！大きく育ってね！
赤ちゃんとの新生活スタート



あんしん応援！

新生活はじまる

キャンペーン 2022

期間 3/1(火)～5/31(火)

あなたの
新しい
新生活に
ぜひ
参加
ください！

JAKyosai @jakyosai...
4月6日今日は娘の入学式
子育てってあつという間ですね
入学式 # 新生活



JAKyosai @jakyosai...
新しい車でお出かけしました！
これからたくさん遊びに行こうね！
車のある新生活はじまる



JAKyosai @jakyosai...
新居での生活がスタート！
新築 # 新生活スタート



お好きな賞品を
抽選でプレゼント！

合計300名様に抽選で素敵な賞品プレゼント！



A賞
10名
摺上亭大鳥優待券
30,000円分



B賞
30名
ソーダストリーム
炭酸水メーカー



C賞
50名
JBL
Bluetoothスピーカー



W
チャンス
賞
210名
サーモス
真空断熱タンブラー

A賞・B賞・C賞に
当選された方々に
プレゼント！

※賞品の画像はイメージです。 ※当選者の発表は賞品の発送、またはJA経由のお届けをもって代えさせていただきます。



JA東西しらかわ

お問い合わせ先

表郷支店：0248-32-2135
矢祭支店：0247-46-3145

矢吹中央支店：0248-43-4141
塙支店：0247-43-0209

棚倉支店：0247-33-3141
鮫川支店：0247-49-3131

スプリング キャンペーン

期間 2022年

2/1(火) ▶ 4/28(木)



期間中、給与の受取りをお申込みいただいた方の中から
抽選で**500名様**に**2,000円**分の
オリジナルQUOカードをプレゼント!

※キャンペーン期間中に「スプリングキャンペーン景品の募集個人情報同意書」をご提出いただいた方で、2022年6月中において5万円以上の給与のお受取りが確認できた方が対象となります(お申込みいただいた方で、6月中に5万円以上の給与のお受取りが確認できない場合は抽選の対象外となります)。※抽選は2022年7月上旬を予定しております。当選発表は景品の発送をもってさせていただきます。※受け取られた景品に対し課税が生じ、確定申告が必要となる場合があります。詳しくは税理士等にご相談ください。※写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。



個人型確定拠出年金・愛称【イデコ】

JAバンクのiDeCo(みずほプラン)の詳細につきましては、JAバンクのiDeCo(みずほプラン)のホームページ
<https://www.jabank.org/ideco/>またはお近くのJAの窓口へお問い合わせください。



【iDeCo(個人型確定拠出年金)とは】

iDeCoは、20歳以上60歳未満の方が加入できる税制優遇のある年金制度です。月額5,000円から始められる長期積立を、税金の負担を小さくし運用することで、将来受け取る自分の年金を増やすことをめざせる仕組みです。※厚生年金保険に加入しており、かつiDeCoへの加入資格のある方は20歳未満でも加入できます。

《JAバンクのiDeCo(みずほプラン)の留意事項》●原則、60歳まで途中の引き出し、脱退はできません。●運用商品はご自身でご選択いただきます。運用の結果によっては、損失が生じる可能性があります。●加入から受け取りが終了するまでの間、所定の手数料がかかります。●JAバンクはみずほ銀行の個人型確定拠出年金プランの一部業務を受託しています。●本チラシは発行時点の法令等に基づいて作成していますが、今後の法令等の改正により記載内容が実際と異なる場合があります。(2022年2月1日現在)

JAバンク福島

●詳しくは、お近くのJA窓口へどうぞ。

みんなの広場



青砥 安彦さん (矢祭町)



小室 恵子さん (塙町)



菊池 栄陽子さん (棚倉町)

平素より数多の作品を応募いただきまして誠にありがとうございます。【俳句・川柳・短歌】につきましては、掲載本数に限りがあるため応募多数の場合には厳選により掲載とさせていただきます。また、文字の解読が困難な場合には掲載を見送ることがございます。そのため、送りがな等までご記入いただけると幸いです。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

俳句・川柳

とりの声うめもど木の木まるはだか

片野 ユリ子さん (棚倉町)

きたかぜにほのかにおるじんちようげ

小林 明美さん (棚倉町)

豆まきを孫にたのめばテレ声で

斉藤 フミさん (棚倉町)

底冷えの心も震え冬帽子

塩田 和さん (棚倉町)

雪道で転けて慌てて周見る

秦 範子さん (棚倉町)

福は内健康祈る鬼は外

須藤 利正さん (棚倉町)

厳冬に黄金輝く福寿草

高橋 治男さん (棚倉町)

コロナ禍孫に会えずライン打つ

丹治とし子さん (棚倉町)

老後旅二千万円の山険し

青砥 安彦さん (矢祭町)

つくづくと夫元気で留守がいい

金澤 美千代さん (矢祭町)

古希を越え尚頑張れるのは孫への想い

梁取 テルヨさん (白河市表郷)

陽だまりの土手に春まつフキのトウ

小針 彌恵子さん (矢吹町)

ぬくもりの寝床はなれぬ凍る朝

佐川 玲子さん (矢祭町)

年度末レシート並べて四苦八苦

鈴木 幸一さん (矢祭町)

春の香に庭のかたすみ福寿草

中野 和子さん (矢祭町)

庭さきのかれ木に白いわたぼうし

荒川 とくさん (塙町)

群れて咲き黄色絨毯福寿草

石井 久雄さん (塙町)

福寿草黄色豊かにやましかり

大森 キヨ子さん (塙町)

一分の重き黙禱震災忌

小林 章さん (塙町)

どうしてもなでてしまうの猫柳

小林 静子さん (塙町)

ブロッコリー子房に分けて核家族

近藤 いづ子さん (塙町)

積雪二十メートル越える

シベリア上空七時間飛んでも遠い

佐藤 庄衛さん (塙町)

地に舞うイルミネーション色とりどりに

増子 絹代さん (白河市表郷)

作品募集中

読者の皆様から、絵手紙・写真・俳句・短歌などの作品を募集致します。

作品と住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記宛先までハガキまたは封書にてお送りいただくか、各支店までお持ち下さい。(俳句や短歌は、左のアンケートハガキでも応募いただけます)

短歌

凍て土を持ち上げ芽でた福寿草寒空の下黄金に咲く 小林サエ子さん（白河市関辺）
人間は感情を持つ世紀物でささいな事で心を痛める 高橋ヨネさん（白河市表郷）
孫二人結婚決まり二重奏じじばば嬉し高砂浜 中川敏子さん（白河市関辺）
オリンピック手に汗にぎるめい場面図を問わず胸うつ演技 石井克己さん（棚倉町）
冬五輪外出できぬ暗い世に笑顔涙の夢と感動 金澤榮子さん（棚倉町）
ひたすらにコロナ収束願いたいマスク外してゆったり行きたい 高橋イエさん（棚倉町）
成功と失敗の技紙一重固唾をのんで観るスノボ競技 高橋治男さん（棚倉町）
朝光を浴びてスタート一日の活力注入前向くのみぞ 伊達久美子さん（棚倉町）
青竹や白き雪積み陽をうけてしなやかに節空へ伸びゆく 藤田泰代さん（棚倉町）
カーテンに我身を隠し怠潜め幼き鬼の「もういいかい」 藤田祐子さん（棚倉町）
美しさ心に染みる雛人形孫と飾りし弾む笑顔 菊池美三江さん（矢祭町）
弥生三月啓蟄過ぎ農事始まり五穀豊穣願い計画表つくる 井坂甲子広さん（埴町）
お月さん日本海を照らすなら私の思いを伝えてね 上妻喜也さん（埴町）
立春の声聞く度に安堵して真冬に弱いクンシラン鉢 関根次子さん（鮫川村）
コロナ禍のオリンピックは心配すがんばる十代中国の地で 藤田智枝子さん（鮫川村）
立春が過ぎても今だ寒さ残り花の季節にはほど遠く小鳥達も足づみしているか 松本君子さん（鮫川村）
干し大根じつくり戻し煮込みおり部屋に甘き香りが満ちて 矢吹トシエさん（鮫川村）
八十路孫ひ孫増いて息子らの感謝の言葉に苦も楽になり 吉田孝子さん（鮫川村）
人々の心の暮らしは変われども不変ぬ久楚の流れ頼もし 柴山 仍さん（茨城県守谷市）

✂ キリトリ

「かがやき」へのアンケート

1. 今月号で面白かった、あるいは参考になった記事の番号に○を付けて下さい。（複数回答可）
①表紙 ②特集 ③かがやきニュース ④みりよく満点農業者
⑤営農ナビ ⑥ひと ⑦グッとライフスタイル ⑧レシピ
⑨みんなの広場 ⑩ドローン ⑪その他

理由

2. JAに対しての要望や意見、身の回りの出来事など自由に記入してください

3. 作品応募【俳句・川柳・短歌（○で囲んで下さい。）】

作品応募については、ふりがなまでご記入ください。

✂ キリトリ

北京から大ジャンプのたよりあり 近藤茂男さん（白河市表郷）
春が来る花粉もとにもにやってくる 芳賀友子さん（矢吹町）
梅の香や笑顔の母は百才に 鈴木喜代子さん（埴町）
遠き母面影追うや春夜 八幡文子さん（埴町）
かりんとつもらいホットタイム 吉成和子さん（埴町）
SNS袋たたきのチヨコピッチ T.A（埴町）
米価下げほかの食品値上げる 我妻さん（白河市表郷）
雪が溶け田んぼで小鳥が餌捜し 川上正一さん（矢吹町）
風さむく春は名のみ毛糸を編む 鈴木和代さん（鮫川村）
古稀迎え97才の母に感謝 鈴木克枝さん（鮫川村）
母生きて百と4つの花咲かす 矢吹みよさん（鮫川村）
廃屋の軒下つららもの悲し 我妻トシ子さん（鮫川村）

応募締切は
3月29日(火)

【送り先】

〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊 88 番地
JA東西しらかわ『かがやき』係

※ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承くださいませようお願いします。

24時間体制で迅速対応 JA斎苑やすらぎの杜



棚倉斎場

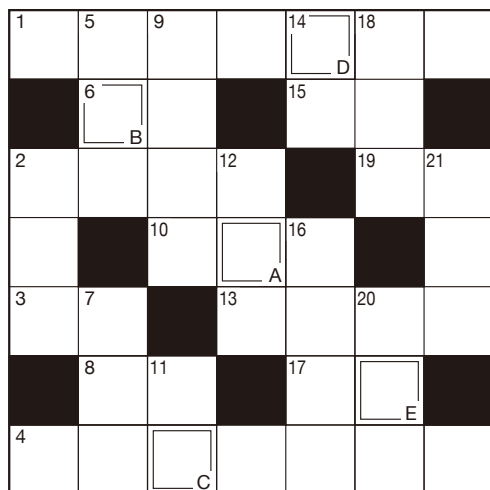


住所: 棚倉町大字塚原上野越91-6
TEL:0247-33-1059 FAX:0247-33-2527

矢吹斎場



住所: 矢吹町本町283 TEL:0248-42-2221



Q. 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

出題: ニコリ

↓ タテのカギ

- 2 ナットやボルトを締めます
- 5 そこが彼の彼たる——だ
- 7 自動車の、地面に触れる部分
- 9 調味料控えめで作りました
- 11 花見の時に広げることも
- 12 ——を求めて猫カフェに行った
- 14 カイコの餌になる植物
- 16 結婚が決まり、——の顔合わせを行った
- 18 お酒を飲んでいない状態
- 20 元素記号はU。原子力発電所の燃料にも使われます
- 21 ここ20年ほどで携帯する人が増えました

→ ヨコのカギ

- 1 新1年生を迎える行事です
- 2 『ローマの休日』や『プリティ・ウーマン』は——映画の名作です
- 3 名古屋市の南側に位置する——半島
- 4 『銀河鉄道の夜』や『注文の多い料理店』の作者
- 6 大がし、中がMなら、小は
- 8 黒い石と白い石で戦います
- 10 日本庭園に敷かれていることも
- 13 4月29日は——の日。国民の祝日です
- 15 稲や麦の茎を干したもの
- 17 表の反対側
- 19 画家がキャンパスに走らせず

クイズ&アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌『かがやき』へのご意見・ご感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい(切手は不要です)。
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

農産物直売所「みりよく満点物語」や
旬彩レストラン「山ぼうし」、
JAガソリンスタンドで使える
『**レインボー商品券1,000円分**』を
抽選で6名様にプレゼント

アンケート締切日 3月29日(火) 当日消印有効

1月号答えは『ねんどまつ』でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※在庫状況により、プレゼントが異なる場合がございます。



差出有効期間
2024年2月
17日まで
切手不要

郵便はがき

9 6 3 - 5 6 6 3

福島県東白川郡棚倉町大字
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合
広報誌「かがやき」係 行



氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	— —		
クイズの答え			

3月行事予定カレンダー

3月

23 ㊦ 第20回青年連盟総会

24 ㊦ 第21回女性部通常総会

31 ㊦ 令和4年度第1回コンプライアンス委員会
第1回理事会

来月の総員外務

4月15日(金)、18日(月)、19日(火)です。

詳しい内容につきましては、
総務課までお問い合わせ願います。

和牛子牛セリ 結果について

(単位:頭数・円)

和牛子牛 せり		全農福島県本部		
		県家畜市場		
		JAグループ		
開設月	性別	頭数	平均価格	前月比
2月	雌	308	697,357	12,789
	去	420	770,380	24,306
	計	728	739,486	18,663

前年同月比【平均価格】 ▲17,657

編集後記

日中の暖かさが心地よくなりましたね。早くお花見などのイベント事をしたいです。

㊦

—お詫びと訂正—

かがやき2月号P16ページの「いきいき福祉センター職員募集」において賃金内容の職種例に誤りがございましたので訂正いたします。

■P16 (正) 訪問介護員 (誤) 例 訪問診断員

令和3年度 第12回理事会提出議案

と き：令和4年2月24日(木)

ところ：本店大会議室

- 第1号議案 外部出資金の償却について
 - 第2号議案 第7次経営改革実践3か年計画(案)の設定について
 - 第3号議案 令和4年度事業計画(案)の設定について
 - 第4号議案 組織機構改革に伴う組織機構の変更について
 - 第5号議案 令和4年度コンプライアンスプログラムの策定について
 - 第6号議案 福祉事業従事職員就業規則の一部改正について
 - 第7号議案 令和4年度借入金の最高限度額決定について
 - 第8号議案 令和4年度貸付金利率の最高限度決定について
 - 第9号議案 令和4年度余裕金運用方針について
 - 第10号議案 令和4年度における理事に対する貯金担保貸付金及び
共済担保貸付金の対応について
 - 第11号議案 貸付業務規程の一部改正について
- ※議案は全て原案通り承認されました

令和3年度 第13回監事会提出議案

と き：令和4年2月24日(木)

ところ：本店会議室

- 第1号議案 令和3年度決算実地棚卸監査の実施について
- ※議案は全て原案通り承認されました

「(株)JA東西しらかわグリーンファーム」正社員募集!!

- ◆募集人数(正社員) 1名
- ◆年齢 18歳～50歳くらいまで
- ◆業務内容…牛への給餌作業、子牛哺育作業、管理、その他農場にかかわる作業
家畜人工授精(有資格者、取得希望者)

「(株)JA東西しらかわグリーンファーム」パート募集!!

- ◆募集人数(パート) 1～2名
- ◆年齢 18歳～60歳くらいまで(健康で長く働ける方)
- ◆時給900円
- ◆作業時間…1日合計6～7時間程度(時間については相談可能)
- ◆業務内容…1日2回、牛への給餌作業。その他農場にかかわる作業
(経験・未経験問わず)

詳しくは担当者までご連絡又はご来場願います。
連絡先: ☎090—7066—0200 担当: 小峰

私たちのなかま (2022年2月28日現在)

- 組合員数 9,646人(△92)
- 組合員戸数 8,062戸(△34)
- 正組合員数 5,518人(△150)
- 正組合員戸数 4,919戸(△108)
- 准組合員数 4,128人(58)
- 准組合員戸数 3,143戸(74)

※()内は前年度比



3店舗同時！いちご祭り開催！！

2月19日(土)、20日(日)の2日間、『みりよく満点 いちご祭り』を3店舗同時開催しました。管内産の甘くておいしいいちごを求め、多くのお客様で賑わいました。また、加工品出荷者、レストラン山ぼうしのいちごを使った菓子などのイベント限定販売も好評で、売り切れが続出しました。

出荷者が丹精込めて、こだわって栽培した『東西しらかわみりよく満点いちご』は安全・安心・新鮮です。今後も店頭に並びますので、是非ご来店いただきお買い求めください。



ご来店
ありがとう
ございました！



みりよく満点物語では、今後も感染対策を徹底しながら、みりよくあるイベントを開催して参ります。ご来店の際の、マスクの着用、手指消毒、間隔の確保等、引き続きお客様のご協力をお願いいたします。

満点の日！

毎月10日はお楽しみ抽選会(棚倉店)
4月10日(日)

お値引商品やプレゼント企画など、ちょっとお得な一日！
是非、お誘いあわせの上、ご来店くださいませ。

JA 東西しらかわ
農産物直売所

みりよく満点物語

営業時間… ●直売所・ミルク工房 9:30~18:00
●旬彩レストラン「山ぼうし」 11:00~14:00 / 17:30~20:00(予約制)

定休日…毎月第3火曜日 旬彩レストラン「山ぼうし」…毎週火曜日、水曜日

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1

直売所 TEL(0247)33-1212 FAX(0247)33-3770 レストラン TEL(0247)23-0831

かがやき 2022
3

No.253
2022年3月15日発行



JAは子どもたちへの
食農教育を応援しています

発行：東西しらかわ農業協同組合 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地

info@touzai7.com http://www.touzai7.com (0247)57-5923 (0247)23-0015 印刷：株式会社 帆風

※只今、HPリニューアル作業につき、一時閉鎖しております。大変ご不便をおかけしております。

