

かがやき

特集

P4~5

JA東西しらかわの自己改革

P6

青年連盟、フレッシュミズ



今月の表紙 みりよく満点とちおとめDX



JAは子どもたちへの食農教育を応援しています



風呂山公園から見る 『埴町』

〈かがやき目次〉

- 07 かがやき NEWS
- 08 みりょく満点農業者
- 09 根岸シェフによる今月の一品
- 12 ひと
- 14 営農ナビ
- 20 みんなの広場
- 22 インフォメーション
- 24 みりょく満点物語

次回は『鮫川村』を予定しています。



における地域貢献活動

★ みりょく満点コシヒカリ贈呈

新型コロナウイルス感染拡大により、アルバイトが行えず生活が厳しい学生への支援として、当JAの「みりょく満点コシヒカリ」を昨年に引き続き、今年も矢吹町の福島県農業総合センター農業短期大学校に贈呈しました。

また昨年は友好JAの『JAはだの』が実施したコロナ支援に協賛し、同米を支援しました。



★ 医療従事者への支援

JAはだのよりコロナ支援の返礼品としていただいたお茶を埴厚生病院と久慈の郷に寄贈しました。

新型コロナウイルスにより多忙を極める医療従事者、関係者への感謝と激励の意を込めて贈呈しました。



JA東西しらかわのコロナ禍

★ 手指消毒、体温計の設置



組合員や地域の方々が安心してご利用いただけるように手指消毒と自動体温測定機を各施設に設置しております。

自動手指消毒、自動体温測定機は、JA共済連福島の「地域・農業活性化積立金活用事業」を利用しております。

農業のために 地域のために 家計のために
JA共済の地域貢献活動

★ 組合員に帽子を配布



当JAでは節目に定期的に帽子を製作し、組合員へ配布しています。

農作業時の帽子着用による事故発生時のリスク軽減や熱中症対策を目的にしております。

帽子の製作は、JA共済連福島の「地域・農業活性化積立金活用事業」を利用してあります。

農業のために 地域のために 家計のために
JA共済の地域貢献活動

青年連盟

ポリシーブック研修会を実施

1月20日、本店食堂で「福島県青年連盟との意見交換会並びにポリシーブック研修会」を実施しました。福島県青年連盟に指導を依頼し、4つの班ごとにテーマについて協議しました。

J A東西しらかわ青年連盟は、2011年にポリシーブックを作成しましたが、ブラッシュアップなどを実施しておりませんでした。コロナ禍により活動自粛が顕著となったため、今回の研修会を開催しました。2022年中に、新ポリシーブック完成を目指して取り組んでいきます。



問題点と改善策を発表する菊池一裕さん

※ポリシーブックとは？… J A青年部の政策・方針集のこと。

女性部

フレッシュ活動で「味噌づくり体験」を実施

1月15日、本店食堂でフレッシュ活動「味噌づくり体験」を実施しました。50歳以下の女性、子供、J A職員など21人が参加しました。講師に内池醸造を招き、参加者1人1人が大豆から5キロの味噌を作りました。

参加した女性は「普段は味噌を作る機会がなく、非常に楽しみなができた」と話しました。



味噌づくり体験に参加した親子

※フレッシュミズとは？… おおむね50歳くらいまでの若い女性世代のこと。

フレッシュミズ活動をしたい女性を大募集！ お気軽にお問い合わせください！

☎0247-57-5923 総務部企画管理課 松本

3

物流センター新人賞を受賞



新人賞を受賞した物流センター職員

全国農業協同組合連合会が主催する「東北地区 J A 店舗ディスプレイコンテスト2021」で、当 J A の物流センターが新人賞に輝きました。

組合員・利用者に足を運んでもらえるように、毎月イベントの開催やニーズにあった商品の仕入れや様々な工夫を行うなどした結果、今回の表彰となりました。

これからもより良い店舗づくりを目標に取り組んでまいります。

4

長寿を祝って



1月11日、塙町で100歳を迎えた下重好（しもじゅうよし）さんのご自宅を訪問しました。

J A では、一昨年から「J A 健康寿命100歳プロジェクト」の一環として、組合員・利用者で100歳を迎えた方へお祝い金と花束等を贈呈しています。今回4回目の贈呈となりました。

100歳を迎えました下重さんには、これからも元氣にお過ごししてほしいと思います。

1

施肥設計を徹底



相談する生産者

1月25日、西部営農センター会議室にて施肥設計相談会が行われました。土壌診断を依頼した生産者が、県南農林事務所のアドバイスをを受けながら、1人30分程度の個人面談をしました。土壌分析によって養分の過不足をしっかりと把握し、次年度の土づくりに向けて適切な施肥ができるよう、メモなどを取りながら真剣に話を聞いていました。

2

毎月イベントを開催



家電フェアで賑わう物流センター

10月から月に1度、本店物流センターでイベントを開催しております。

10月は即売会、11月は肥料農薬相談会、12月は家電フェア、1月は防災準備説明会を実施しました。

2月は残念ながら新型コロナウイルス感染拡大を受けイベントの開催は見送りとなりましたが、次回開催時には物流センターまでぜひ足をお運びください。

さとう いくえ
佐藤 育江さん
フィリップさん

「矢吹町弥栄」

水稻		142a
トマト		20a
春菊		9a

野菜の美味しさを伝えたいです

大寒波が襲来し、厳しい寒さが続いている1月下旬のこと。今回お話を伺ったのは、矢吹町に住む佐藤育江さん、フィリップさん夫妻です。

佐藤さんは、農家の両親のもとで育ったため、小さい頃から野菜や土に触れあって来ました。本格的に農業を始めたのは、整備士として勤めていた会社を退社してからだそうです。

そしてフィリップさんは、育江さんとの結婚を機にイングランドから日本に移住し、4年ほど経ちます。

夏秋野菜のトマトを20a、水稻を142a、そして今の時期はハウス春菊を栽培しています。今年は春菊の種まきが遅れてしまったため、いつもの年よりゆっくり生育しています。

春菊は寒さに弱く、少しのすきま風に当たっても凍ってしまうそうで、ハウス内の温度を確保するのが大変だと話してくれました。

育江さんは野菜を美味しく食べる事

にも力を入れています。小さい頃から野菜が大好きで、苦手な人にも美味しさを伝えたいと思い、調理師学校にまで通って勉強してきました。農作業の合間を見て、野菜を使ったお菓子などを作ってくれるそうで、フィリップさんはいつも美味しく食べているとの事です。

フィリップさんは日本に住んで、日本人がお米よりもパンを沢山食べているのを知り、とても驚いたそうです。せっかく美味しいお米があるのにもったいないと思うっており、みんながもっとお米や野菜を食べてくれるように、頑張って農業を続けていくそうです。

まだまだ寒い日が続きますが、体に気を付けて夫婦仲良く頑張ってくださいね。



次は「東部地区」を
予定しています。



今月のレシピ

今月は「春菊」のお料理をご紹介します。
春菊をソースにしてパスタを仕上げますので
ぜひお試しください。



根岸 祐シェフ

「春菊のパスタ」



〈材料〉

材料 (2人前)

春菊	1パック
にんにく	2粒
ピーナッツ	80g
粉チーズ	10g
塩	小さじ2杯
オリーブオイル	100cc
米油	100cc
白胡椒	1g
乾燥パスタ	80g

作り方

1. 春菊を洗い、水気を切ったら適当な長さに切る。
2. 切った春菊と乾燥パスタ以外の材料をミキサーに入れ、ペースト状にする。
3. 塩水でパスタをゆで、先ほどの春菊ソースを大さじ4杯とゆで汁を大さじ2杯加えて混ぜる。器に盛り付け、天ぷら等を盛り付けて完成。

アレンジ

- ① 春菊ソース大さじ1杯と醤油大さじ1杯を混ぜ合わせる。
- ② 豆腐とトマトを皿に盛り付けて先ほど作ったソースをかけ完成。

最後に…

春菊は香りが良く今回使用したソースでも主役となります。簡単にできますので、ぜひお試しください。冷蔵庫に保存することで1〜2週間ほど保存もできます。



アレンジ

「豆腐とトマトの春菊ソース」





PET-CTがん検診

早期発見こそ、がん治療最大の近道です。

令和4年度 JA福島復興コース

募集を開始致します!! 1,000名様限定

JA福島コースの募集を開始いたします。

ピロリ菌検査(便検査)、脳ドックのオプション検査もご準備しておりますので、
この機会に受診されてはいかがでしょうか。

《リピーター割引》

2回目以降のお申込の方は5%割引 … 42,750円(税込)

※最新型デジタルPET-CT装置による検診が
受けられます。

《画質の向上で、より小さいがんの発見が期待されます。》



◇ 検査内容

● PET-CT 検査のみ

… 45,000円(税込) / リピーターの方は、42,750円(税込)

● PET-CT 検査+ピロリ菌検査(便検査)

… 49,000円(税込) / リピーターの方は、46,750円(税込)

● 脳ドック(オプション)

… 13,200円(税込)

◇ 対象者

福島県内 JAの正・准組合員とそのご家族

◇ 検診実施期間

令和4年4月1日～ 令和5年3月31日まで

【お申し込み・お問い合わせ】

☎ 0248-22-2282 (月～金 8:30～17:00)

JA福島厚生連 白河厚生総合病院 PET画像診断センター

こんにちは塙厚生病院です



ストレスについて

ストレスとは外部からのさまざまな刺激によって自分の身体に負担がかかり、歪が生じること
を言います。それにより、さまざまな身体への不調を引き起こす原因になるのです。心と身体はつ
ながっています。「心を守る」は「身体を守る」ことです。ストレスチェックしてみましょう!!

当てはまる項目の数字に
「○」をつけてください。

ストレスチェック

1 頭が重くスッキリしない	11 胃がもたれる	21 夢を見ることが多い
2 目が疲れやすい	12 お腹がはる	22 夜半過ぎに目が覚め、眠れなくなる
3 とくとき鼻がつまることある	13 肩がこる	23 急に息苦しくなる
4 めまいを感じる	14 背中や腰が痛くなる	24 動悸がすることある
5 とくとき立ちくらみしうになる	15 疲れがとれない	25 胸が痛くなることある
6 耳鳴りがすることある	16 体重が減った	26 風邪をひきやすい
7 口内炎ができやすい	17 すぐ疲れる	27 すぐにイライラして腹が立つ
8 のどが痛くなることある	18 起きるのがつらい	28 手足が冷たい
9 舌が白くなる	19 やる気がでない	29 手やわきの下に汗をかきやすい
10 食物の好みが変わったり、食欲がない	20 寝つきが悪い	30 人と会うのがおっくう

○の数	あなたのストレス度	
5個以下	問題なし	健やかな心が保たれています。体の調子もいいでしょう。
6～10個	軽 度	ストレスがたまりぎみ。リラックスして過ごしましょう。
11～20個	中等度	心に負担がかかっています。落ち着いて心を休める時間を持ちましょう。
21～30個	重 度	かなりストレスがたまっています。このままだと体の調子を悪くしてしまうかもしれません。

●感情を整理しストレスとうまく付き合っていきましょう!

①泣いて笑って感情を出す

お笑い番組を観て思いっきり笑う、悲しい映画や小説で泣くなど感情を放散すると、スッキリするもの。別なものに感情移入することで、今の状況に距離を置くこともできます。感情は我慢しているといつか爆発してしまいます。ため込まないことが大切です。

②前向きになれる相手と話す

人と話すことで、自分を客観的に見つめられ、気持ちも整理できます。単なる世間話でも、心が落ち着いてきます。前向きになれる相手を選んでください。

③いらないものを捨てる

モノを捨てることで「今、何が必要か? 不必要か?」判断できるようになり心も整理されていくものです。

④散歩に出かけてみる

マイナスの感情を断ち切るために「場所」を変えてみましょう。季節の変化を感じたり、一人で考えたりすることで気持ちが楽になりますよ。体を大きく動かすのもおすすめです。

休診のお知らせ(2月)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 泌尿器科	3	4 整形外科 内科(岡部先生)	5
6	7 泌尿器科	8	9 泌尿器科	10	11	12 泌尿器科
13	14 泌尿器科	15	16 泌尿器科	17	18 整形外科	19
20	21 泌尿器科	22	23	24	25 整形外科	26 泌尿器科
27	28 泌尿器科					

第1、第3土曜日、日曜日、
祝日は、休診となります。
変更になる場合もござい
ますので、ご不明な点は、
受付又は各科外来にお尋
ね下さい。
お電話でも結構です。



JA福島厚生連 塙厚生病院

〒963-5493 福島県東白川郡塙町大字塙字大町1-5
TEL.0247-43-1145 FAX.0247-43-3394

かがやき キッズ

剣道がんばる弟たち!

いつも優しいお姉さん!!



うぶかた み ゆ
生方 美優 ちゃん (8歳)
こう が
煌雅 くん (6歳)
ゆう が
優雅 くん (0歳)

●お父さん 龍也さん ●お母さん 夏美さん
埴町水元

美優ちゃんと煌雅くんは、体を動かすことが得意で剣道を習い始めました。週2回の練習を楽しみに二人で頑張っていて通っています。

美優ちゃんは、優雅くんが泣いたりすると直ぐに駆け寄って優しく抱っこして面倒を見てくれる優しいお姉ちゃん。仲睦まじい姿にとっても癒されました。

そんな三人を見守りながらご両親は『これからも兄弟なかよく、健康で元気いっぱい育ててほしい』と話してくださいました。

仲良し姉妹の夢は、 お医者さん!!

今回ご紹介するのは仲良し姉妹のさくらちゃんとみつぎちゃん。お医者さんごっこや歌うことが大好き!

そんな二人の将来の夢は病気やケガをしている人を助けてあげるお医者さんになりたいそうです。

そんな二人を見守りながら、お父さんとお母さんは「それぞれが自分らしさを持ち続け、人を思いやる事のできる人になってほしい」と話して下さいました。



すとう
須藤 さくら ちゃん (5歳)
みつぎ ちゃん (3歳)

●お父さん 直也さん ●お母さん 佳寿美さん
矢吹町弥栄

元気満点 人生

鯨川村赤坂東野

なま た め かつ ひろ さち こ
生田目 勝弘さん 幸子さん
(73歳) (72歳)



これからも夫婦仲良く！

今回紹介するのは生田目さんご夫婦です。勝弘さんは60歳で定年退職したのちにご両親から牛の繁殖を引き継ぎました。大変なことも多いですが、一生懸命育てた子牛が高い評価を受けると仕事にやりがいを感じると勝弘さんは語ります。

幸子さんは趣味の裁縫を20年ほど続けています。ご自宅には幸子さんの素敵な作品がたくさん飾られていて、季節ごとに変わる華やかな作品を見学に訪れる人もいます。これからも夫婦仲良く元気に過ごしていきたいとお二人は笑顔で話して下さいました。



矢祭町上関



我が家の ペット

飼い主

ふる いち かず ひろ
古市 一弘さん

名前

つくねちゃん(メス 7歳)

犬種

コーギー

ネギ ～春播き・夏秋どり栽培～ の栽培について

栽培カレンダー

月旬	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
主な作業		播種										
			定植									
							収穫					

特性・品種

ネギは中国北部原産で、日本でも古くから食用とされている日本人には馴染みの深い野菜です。寒さ・暑さにも比較的強く、西日本では葉ネギ、東日本では根深ネギが主に利用されます。

播種

育苗箱に床土（酸度の高いものはさける）を入れ播種したあと、種子が隠れる程度に覆土し十分灌水します。生育中は土が乾かないように水やりをしっかりとこなしてください。播種時に寒冷紗などを「べたがけ」すると乾燥防止に役立ちます。また屋外で栽培する際は雨よけにもなります。発芽後はすぐに取り除いてください。

管理

ネギは湿気に弱い作物なので日当たり・排水のよい土地を選び作付けしてください。しかし生育初期～中期に水やりが不足し土が乾燥すると、基部が肥大するなどの障害が発生するので水管理はしっかり行ってください。また酸性土壌に弱いため苦土石灰を十分に施用してください。連作しても大きな障害はないですが堆肥などを十分に施し、土づくりはしっかりと行ってください。

定植時期になったら20cm程度の深さの溝を掘り、株間5～10cm程度を目安に植え付けし、根元にわらを敷き安定させ土をかぶせます。基本的に植え付け後に水やりは不要です。乾燥が続き葉がぐったりとしてしまった時は灌水してください。

定植後、1ヶ月ほどから収穫1ヶ月前までに畝間に追肥を施し5～6cm程度土寄せをします。これを4回程度繰り返します。最後の土寄せ後1ヶ月ほどが収穫時期となります。

土、肥料（10㎡当り）

完熟堆肥		20 kg
基肥	まんてんセブン又はねぎ専用S388	2 kg
土壌改良剤	顆粒苦土石灰	1 kg
追肥	ねぎ専用S388	2 kg（1回あたり）



（春播き・夏秋どり栽培）

ネギ

私がご紹介
します！



東部営農センター
佐藤 剛
（営農指導担当）



肉料理に適したアブラナ科のハーブ

クレソン

【分類】アブラナ科オランダガラシ属

【原産地】欧州中部、中央アジア

【旬の時期】春(4~6月)

【主な栄養成分】β-カロテン、カルシウム、カリウム、
ビタミンC・E・K、葉酸、アリルイソチオシアネート

プロフィール

選び方



ヒミツ

ハウス栽培



現在出回っているクレソンの多くがハウス栽培で通年入手できる

ハーブの仲間

ワサビの一種で特有の辛味とほろ苦さが特徴

欧州原産の水生植物

非常に生命力、繁殖力が強く、水辺や湿地に群生

露地物は3~5月が色鮮やかで柔らかい生でサラダや付け合わせに最適!



欧州

古くから薬用として健康効果が期待されていた

日本

明治時代初期に伝来。当初は日本人向けの洋食文化の広がりとともに普及



若いうちに収穫した「サラダクレソン」茎が柔らかく辛味も少ないため、生で食べやすい



清流のある場所に自生することから欧州では「ウォーターグレス」と呼ばれる

和名:オランダガラシ
オランダミズガラシ
西洋ぜりなど



ベジタブルライフ



保存方法

冷蔵保存

ガラスに水を少量入れて挿し、ポリ袋をかぶせて輪ゴムなどで留めて冷蔵庫の野菜室に保存

水辺育ちの野菜
水は毎日取り替えてね



時間とともに香りが失われるので、早めに召し上がれ

元気がないときは使う前に水に浸しておく

楽しみ方

付け合わせ

定番
ステーキなど肉料理



レオール(西洋ワサビ)のように、特有の鋭やかな風味と辛味が肉と相性が良い。隔った旨さを緩和

魚料理の臭み消しにも!

サラダ

葉と柔らかい茎は生でサラダに食べやすいように葉柄をばらして利用
他の野菜と組み合わせても彩り豊かに



オリーブ油やドレッシングと合わせると美味!

おひたし

さつとゆでておひたしやあえ物に



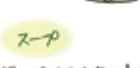
炒め物

オリーブ油、ガーリックと炒めてソテーに



揚げ物

粉をまぶしてから衣を付けて天ぷらやフリッターに



ドレッシング・ソース

オリーブ油・酢(レモン汁)・塩・こしょうと一緒にミキサーにかけてドレッシングに



スープ

ジャガイモやタマネギと煮て、ミキサーにかけてポタージュに
刻んでスープの浮き実にも



加熱すると特有の苦味や辛味が和らぎ、ためて翌日も比較的食べやすくなるよ

チカラ

ビタミンK

血液の凝固や骨の形成をサポート

β-カロテン

体内でビタミンAとして働き、皮膚や粘膜の強化、老化予防、免疫力も向上

カルシウム

骨の強化と健康維持に。精神を安定させる効果も

ビタミンC

抗酸化作用で風邪予防。美肌には鉄の吸収を、Eは血行促進をサポート



葉酸

造血作用があり、貧血予防に期待

カリウム

血圧上昇を抑え、高血圧予防やむくみ解消にも効果的

アリルイソチオシアネート
辛味成分。抗菌作用、抗酸化作用、食欲増進作用がある



いきいき福祉センター職員 募集!!

パート職員
を含む

- 〔仕事内容〕 福祉センター業務全般
- 〔募集要件〕 福祉の仕事に興味があり健康な方
現在持っている資格を生かしてみたい方
資格を取得し地域に役立つ仕事がしてみたい方
普通自動車免許取得（AT限定可）
- 〔募集人員〕 数名
- 〔資格〕 初任者研修・実務者研修等修了者・介護福祉士・
福祉用具専門相談員等
※資格の無い方も歓迎
（資格取得に際し助成金制度 [上限あり]）
- 〔雇用形態〕 臨時職員・パート職員（昇給制度、無期転換契約制度あり）
- 〔勤務時間〕 8:00～18:00の間（勤務曜日・回数・時間は要相談）
※面談時に相談
- 〔賃金〕 時間給 1,060円～1,200円 ※移動時間給を含む
（例 訪問診断員）※賃金は職種、雇用形態による
- 〔待遇〕 社会保険加入、賞与あり（年2回）、制服支給、
有給休暇等あり



〔お問合せ〕 JA 東西しらかわ いきいき福祉センター
担当：樋口



福島県棚倉町大字流字中豊 88

TEL. 0247-33-2556

FAX. 0247-33-7295

E-mail: ikiiki-01@touzai7.com



JA 東西しらかわ



購買トピックス



各種ご案内



《仕込み味噌予約受付》

仕込み味噌はお届け時には発酵がすすんでいままので、すぐにはお召し上がりいただけません。ご自宅で数か月発酵・熟成して、お好みの味になりましたらお召し上がりください。また、タル詰もございますので、簡単に仕込むことができます。ぜひ、「おうち仕込み」をお楽しみください。※詳しくは支店購買・センターへご連絡下さい。



《肥料・農薬・資材注文》

●田んぼや畑の準備はお済ですか？

そろそろ稲作や畑作が始まります。肥料・農薬の準備はお済でしょうか？ 今後は配達も込み合って来ますので早めのご注文お待ちしております。



《メガネの新調》

現在JAではメガネの視力測定・販売を実施しております。なかなか買いに行けない方はぜひ！ご自宅まで専用車で伺い、その場で測定致します。測定は無料なのでこの機会にいかがですか？

JAふれあい食材



『シニアコース』スタートします!!

セット内容

- お肉 … レシピごとにに応じたカット
- お魚 … 骨取り魚・骨まで食べれる魚
- お惣菜 … ソフト食感やうす味・低塩分量への配慮を優先

調理は簡単！

電子レンジ・湯煎・そのまま・焼く・炒める



週3回お届けします。

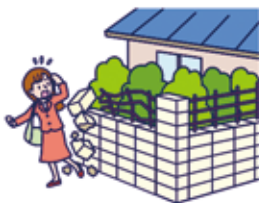
Aコース … 月・水・金
Bコース … 火・木・土

2人用の分量で
お届け！

1セットあたり … 約1,300円～1,700円(税込)
1ヶ月あたり … 約18,500円(税込)



新型コロナウイルス感染拡大防止の為2月のイベントは中止致します。
毎月イベントを楽しみにして下さる皆様、申し訳ございません。



日常生活賠償責任特約

● 自転車事故だけでなく、日常生活のトラブルを幅広く保障！

例えばこんな時…

買い物中にお店の商品を
壊してしまった



こどもが他人の物を
壊してしまった



飼い犬が他人を噛んで
ケガをさせてしまった



・住宅(※1)の管理上の不備や欠陥によって生じた事故または買い物や旅行などの日常生活で生じた事故(※2)により、他人を死亡させたり、負傷させたり、他人の財物に損害を与えたり、あるいは誤って線路に立ち入ったことなどにより電車などを運行不能にしたため法律上の損害賠償を負担するときに共済金をお支払いする保障です。

・記名被共済者1名のご加入により、ご家族(※3)も保障対象となります。

(※1) 被共済者の居住の用に供される住宅用建物をいい、別荘等一時的に居住の用に供される住宅用建物を含みます。また、住宅には同一敷地内に所在する動産・不動産も含まれます。

(※2) 住宅以外の不動産の所有、使用または管理による事故を除きます。

(※3) 記名被共済者本人、配偶者、同居の親族、別居の未婚の子などが保障対象となります。

● 安心の示談交渉サービス付きで、支払限度額は**2億円**まで！



※この特約で共済金の支払い対象となる事故について、被共済者のお申し出があり、かつ相手方の同意が得られれば、JA共済は示談交渉をお引受します。

※被共済者の過失がない場合などは、JA共済が示談交渉を行うことができません。

● 大きな安心が保障されて年間**1,890円**で JA の自動車共済に付加できます。

※詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。



いつでも、どこでも、手軽で便利!!

JAバンクアプリ・JAネットバンク



さらにJAネットバンクを契約すると8つのサービスをご利用できます!!

JAバンクアプリの4つの特徴

⑤ ローン返済

「住宅ローン」「マイカーローン」「教育ローン」等の残高照会、繰上返済シミュレーションおよび一部繰上返済予約、取消が可能。

※全額繰上返済は利用できません。
※対象となる資金および手数料についてはお近くのJA窓口またはJAネットバンクホームページでご確認ください。

① 来店不要

インターネットで各種サービスが利用可能！
パソコン、スマートフォンからご利用いただけます。



1. 簡単登録

キャッシュカードをお持ちであればすぐに利用開始可能。郵送や店舗への来店は必要なし！

⑥ 高度なセキュリティ

高度なセキュリティで安心！
一度限り使用可能なワンタイムパスワードで安心ご利用。
振込・振替時には複数のパスワード設定でさらに安心です。

② 振込・振替

ご利用口座から振込・振替と処理状況の確認が可能！
窓口やATMより振込手数料がお得です。

※振替とは、同一店内の同一店内の同一名義人口座への資金移動です。
※手数料についてお近くのJA窓口またはJAネットバンクホームページでご確認ください。

2. 口座残高をチェック

口座残高を好きな時にアプリでチェックできる！

⑦ マネーフォワード連携サービス

JA ネットバンクをご契約された方は、マネーフォワードのJA版が利用可能！
アプリで家計簿作成が簡単に利用できます。



③ 残高・入出金明細照会

ご利用口座の残高と入出金明細が照会可能！
最大3ヶ月の入出金が確認可能です！



3. 履歴の照会がらくらく

アプリを開けば口座の明細がすぐに確認できる！

⑧ 操作が不安な方にはヘルプデスクがサポート

ネットバンクのご利用方法のほか、ご利用開始後の操作方法についてしっかりサポートします。

JAネットバンク
ヘルプデスクフリーダイヤル
0120-058-098
〈お問い合わせ時間〉
平日 9:00~21:00
土日祝 9:00~17:00 (1月1日を除きます)
※JAバンクアプリに関するお問い合わせもこちらへ

④ 定期貯金(通帳式)

口座開設、預け入れ、残高・明細照会および解約予約、取消が可能！

※対象となる貯金についてはお近くのJA窓口でご確認ください。

4. ネットバンクへ手軽にアクセス

アプリのサービス画面から、ネットバンクにアクセス！

※別途JAネットバンクの契約が必要です。

※詳しくは最寄りのJA窓口までお問い合わせください。

みんなの広場

青砥 安彦さん (矢祭町)



菊池 栄陽子さん (棚倉町)



小室 恵子さん (塙町)



小林 サエ子さん (白河市関辺)



平素より数多の作品を応募いただきまして誠にありがとうございます。【俳句・川柳・短歌】につきましては、掲載本数に限りがあるため応募多数の場合には厳選により掲載とさせていただきます。また、文字の解釈が困難な場合には掲載を見送ることがございます。そのため、送りがな等までご記入いただけると幸いです。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

俳句・川柳

凍みあがり思考停止のわが頭

近藤 茂男さん (白河市表郷)

八十路入り最後便りの賀がまし

野田 一雄さん (白河市表郷)

初日の出庭雪化粧気も新た

増子 絹代さん (白河市表郷)

としのせい座骨神経いすわるよ

小椋 輝子さん (矢吹町)

お正月体重ふえて貯蓄へり

奥屋 かね子さん (矢吹町)

鏡餅焼いて食べば味が増す

川上 正一さん (矢吹町)

亡き姉の墓参り心 和む

芳賀 友子さん (矢吹町)

新年に足袋下駄おろし茶室かな

芳賀 ミツエさん (矢吹町)

初詣で願うは吾の笑い声

片野 ユリ子さん (棚倉町)

なすのやまゆきげしうできれいだな

小林 明美さん (棚倉町)

門松を迎える毎に身が細る

斉藤 フミさん (棚倉町)

郵便番号間違えて書き届く賀正

塩田 和さん (棚倉町)

ベダル漕ぐ汗ばむ坂道気温は一度

秦 範子さん (棚倉町)

玄関にしめ縄飾り初日の出

須藤 利正さん (棚倉町)

桃の花弾ける頬にひし餅こねて

須藤 美代子さん (棚倉町)

みかん手にコタツとつぶり冬こもり

丹治 とし子さん (棚倉町)

寒い日にモツ鍋作りあたたまる

蛭田 和子さん (棚倉町)

こたつ入りがやき開き三時カフェ

青砥 安彦さん (矢祭町)

手袋と靴にカイロ入れてスキー

金澤 美千代さん (矢祭町)

株相場下がって欲しいオミクロン

菊池 勇一さん (矢祭町)

如月の川面彩る氷花幾重

鈴木 幸一さん (矢祭町)

コロナ禍に終束祈う皆ながまん

緑川 ミチエさん (矢祭町)

友だちと笑顔でうたうボケボウシ

荒川 とくさん (塙町)

冬ざれや風の日向に実南天

大森 キヨ子さん (塙町)

作品募集中

読者の皆様から、絵手紙・写真・俳句・短歌などの作品を募集致します。

作品と住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記宛先までハガキまたは封書にてお送りいただくか、各支店までお持ち下さい。(俳句や短歌は、左のアンケートハガキでも応募いただけます)

短歌

白鳥が池に餌なし出かせぎに田んぼに出てわ餌をついばむ 我妻さん（白河市表郷）
 晴れ着きた孫と列んですまし顔幼き頃の笑顔懐し 小林サエ子さん（白河市関辺）
 今日はどこ出だせ出だせと言う夫今日は休みと私は笑う 高橋ヨネさん（白河市表郷）
 ババアでもスマホ覚えて孫達と季節の便りメルボルン市へ 中川敏子さん（白河市関辺）
 冬なかば寒さ身にしむ候なれど昔と比べ暖冬のきざし 石井克己さん（棚倉町）
 成人の孫の凜凜しいスーツ姿赤飯祝う家族の絆 金澤榮子さん（棚倉町）
 陽光の明るい日ざしを身にうけてコロナにまけぬ良い年を過ごす 佐藤のばあば（棚倉町）
 ひいまこの季^{りく}風咲^な莉^さ皇^りそれぞれに吾部屋来てはうれしいものだ 高橋イエさん（棚倉町）
 五十余年前老婆の生家よりのエドヒガン桜大樹となりて咲く春を待つ 高橋治男さん（棚倉町）
 寒風の下背を伸ばし進む一歩ずつ遠き山々目に映して 伊達久美子さん（棚倉町）
 冬晴れに白き舟にて旅立ちぬ笑顔残して愛しき姑は 藤田泰代さん（棚倉町）
 初雪に寒さも忘れ雪だるま作ったよ見てと笑顔の孫たち 菊池美三江さん（矢祭町）
 嬉しさや苦しみ乗り越えここに喜寿を迎える 谷田部ヒデさん（矢祭町）
 大寒過ぎの日だまりできこえる足音すぐそこに春が 井坂甲子広さん（塙町）
 見とれてる冬の夜空の星たちよ第三角と第六角に 石井久雄さん（塙町）
 忘れ得ぬ記憶に残して古稀の旅他国の宿の（台湾）友の面影 関根次子さん（鮫川村）
 おめでとういかわす言葉のおだやかな足明けの年のお正月かな 藤田智枝子さん（鮫川村）
 やわらかき冬陽さしこむ茶の間にて古着リメイク楽しき一日 矢吹トシエさん（鮫川村）
 老婆と視し旧作のテレドラのスターの名前直ぐに出て来ず 柴山 仍さん（茨城県守谷市）

✂ キリトリ

「かがやき」へのアンケート

1. 今月号で面白かった、あるいは参考になった
 記事の番号に○を付けて下さい。（複数回答可）
 ①表紙 ②特集 ③かがやきニュース ④みりよく満点農業者
 ⑤営農ナビ ⑥ひと ⑦グッとライフスタイル ⑧レシピ
 ⑨みんなの広場 ⑩ドローン ⑪その他

理由

2. JAに対しての要望や意見、身の回りの出来事など
 自由に記入してください

3. 作品応募【俳句・川柳・短歌（○で囲んで下さい。）】

作品応募については、ふりがなまでご記入ください。

✂ キリトリ

寒の入り寒さに耐えて春を待つ 上妻喜也さん（塙町）
 もがり笛森進一の歌のよう 小林章さん（塙町）
 洗はれて白菜の尻陽に揃ふ 近藤いつ子さん（塙町）
 友からの心あたたまる年賀状 佐藤庄衛さん（塙町）
 妻と二人で感謝感謝の年と成る

陽だまりに体よせあいカワラバト 鈴木喜代子さん（塙町）
 足腰の衰え口でカパーする 八幡文子さん（塙町）
 恵方巻具材楽しみ節分の夜 吉成和子さん（塙町）
 着ぶくれて犬にひかれて婆元氣 鈴木和代さん（鮫川村）
 寒空にまばゆく光る三日月が 我妻トシ子さん（鮫川村）

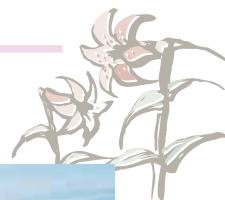
応募締切は
2月28日(月)

【送り先】

〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊 88 番地
 JA東西しらかわ『かがやき』係

※ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承くださいませようお願いいたします。

24時間体制で迅速対応 JA斎苑やすらぎの杜



棚倉斎場

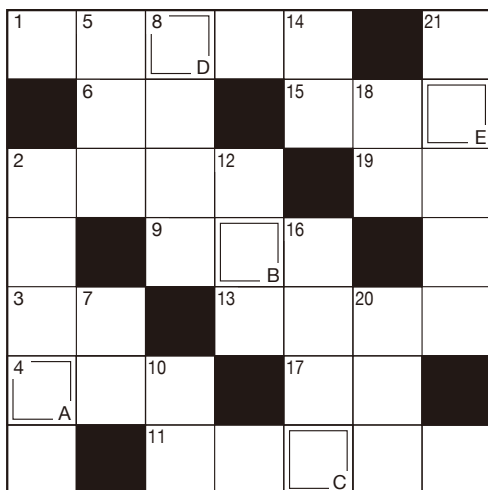


住所: 棚倉町大字塚原上野越91-6
TEL: 0247-33-1059 FAX: 0247-33-2527

矢吹斎場



住所: 矢吹町本町283 TEL: 0248-42-2221



Q. 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

出題: ニコリ

↓ タテのカギ

- 2 千客万来を願って飾る、動物の置物
- 5 野球のチームをプレー人数からこういうこともあります
- 7 大豆にはタンパク——が豊富に含まれます
- 8 まつげに塗る化粧品
- 10 坂本龍馬の出身藩
- 12 エチルアルコールの——点は13度です
- 14 地球表面のおよそ3割
- 16 誇りや自尊心を意味する片仮名語
- 18 競馬場ではラチともいいます
- 20 ラグビーが盛んなポリネシアの王国
- 21 母校から巣立ちます。——式、——アルバム

→ ヨコのカギ

- 1 桃の節句に行う行事
- 2 東京のソメイヨシノは3月末ごろ——になることが多いです
- 3 唱歌「春の小川」でスミレやレンゲが咲いている場所
- 4 イチゴ畑に防鳥——を張った
- 6 腰を掛ける家具
- 9 アラジンがこすると精霊が出てきました
- 11 木枯らし紋次郎がかぶっています
- 13 甘い物よりお酒が好きです
- 15 湯畑が有名な群馬県の温泉地
- 17 忍者が指を組んで結ぶもの
- 19 金づちで打ちます

クイズ&アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌『かがやき』へのご意見・ご感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい(切手は不要です)。
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

農産物直売所「みりよく満点物語」や
旬彩レストラン「山ぼうし」、
JAガソリンスタンドで使える
『レインボー商品券1,000円分』を
抽選で6名様にプレゼント

アンケート締切日 2月28日(月) 当日消印有効

1月号答えは『きさらぎ』でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※在庫状況により、プレゼントが異なる場合がございます。

料金受取人払郵便

石川局承認

5

差出有効期間
2024年2月
17日まで
切手不要

郵便はがき

9 6 3 - 5 6 6 3

福島県東白川郡棚倉町大字
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合
広報誌「かがやき」係 行



氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	— —		
クイズの答え			

2・3月行事予定カレンダー

2月

16 (水) (株)JA東西しらかわファームサポート取締役会

17 (木) TAC月例会

18 (金) 給油所美化コンクール審査

21 (月) 第20回営農事業検討会

24 (木) 第13回監事会
第12回理事会

3月

5 (土) 令和4年度役職員大会(予定)

10 (木) TAC出発式

11 (金) 第1回営農事業検討会

来月の総員外務

3月15日(火)、16日(水)、17日(木)です。

詳しい内容につきましては、
総務課までお問い合わせ願います。

和牛子牛セリ 結果について

(単位:頭数・円)

和牛子牛 せり		全農福島県本部		
		県家畜市場		
		JAグループ		
開設月	性別	頭数	平均価格	前月比
1月	雌	296	684.568	▲30.984
	去	425	746.074	▲43.770
	計	721	720.823	▲36.299

前年同月比【平均価格】 ▲14,749

編集後記

長かった冬もあと少し。春が待ち遠しいですね。

(森)

令和3年度 第11回理事会提出議案

と き：令和4年1月28日(金)

ところ：本店大会議室

- 第1号議案 総代選挙の実施について
 - 第2号議案 出資金の減口について
 - 第3号議案 JAパールライン福島株式会社の株式譲渡(売却)について
 - 第4号議案 育児・介護休業等に関する規程の一部改正について
 - 第5号議案 資産査定規程及び資産の償却・引当規程の一部変更について
 - 第6号議案 信用事業規程の一部改正について
 - 第7号議案 業務内容方法書の一部変更について
 - 第8号議案 同一人に対する信用の供与等の限度額改正について
 - 第9号議案 証書貸付取引の承認について
 - 第10号議案 令和4年度「マイカーローン並びに教育ローン」特別金利について
- ※第6・7号議案については継続審議となり、その他議案については原案通り承認されました。

令和3年度 第12回監事会提出議案

と き：令和4年1月28日(金)

ところ：本店会議室

- 第1号議案 2022年度監査方針及び監査計画の策定について
- ※議案は全て原案通り承認されました。

「(株)JA東西しらかわグリーンファーム」正社員募集!!

- ◆募集人数(正社員) 1名
- ◆年齢 18歳～50歳くらいまで
- ◆業務内容…牛への給餌作業、子牛哺育作業、管理、その他農場にかかわる作業
家畜人工授精(有資格者、取得希望者)

「(株)JA東西しらかわグリーンファーム」パート募集!!

- ◆募集人数(パート) 1～2名
- ◆年齢 18歳～60歳くらいまで(健康で長く働ける方)
- ◆時給900円
- ◆作業時間…1日合計6～7時間程度(時間については相談可能)
- ◆業務内容…1日2回、牛への給餌作業。その他農場にかかわる作業
(経験・未経験問わず)

詳しくは担当者までご連絡又はご来場願います。

連絡先: ☎090-7066-0200 担当: 小峰

私たちのなかま (2021年1月31日現在)

- 組合員数 9,747人 (9) ●組合員戸数 8,137戸 (41)
- 正組合員数 5,590人(△78) ●正組合員戸数 4,976戸(△51)
- 准組合員数 4,157人 (87) ●准組合員戸数 3,161戸 (92)

※()内は前年度比



旬彩レストラン「山ぼうし」からのお知らせ

いつも山ぼうしをご利用いただきまして誠にありがとうございます。
3月1日(火)から以下の通り、営業日および営業時間を変更いたします。
引き続きご愛顧のほどよろしくお願いいたします。

定休日

3月1日(火)より、**毎週火曜日、水曜日**

営業時間

3月1日(火)より、

【ランチタイム】 **11:00 ~ 14:00**

【ディナータイム】 **17:30 ~ 20:00 (予約のみ)**

※各種ご宴会も賜ります。開催日の3日前までにご予約ください。

相続したので
誰かに継ぎたい

高齢で農業を
やめたい

農地の貸借は **福島県農地バンクへ!**

県内の担い手耕作面積 約52,000haのうち、農地バンク契約が
約9,600ha(約18.5%) (令和2年度末)となりました!

メリット

出し手 (農地を貸したい方)
契約が明確で、安心して農地を
貸せます。

受け手 (農地を借りたい方)
契約・資料精算事務の軽減が図られます。
その他各種補助金の要件となっています。

農地を集約して
作業を
効率化したい!

農地を借りて
規模拡大をしたい!

ご相談
お問合せ

公益財団法人福島県農業振興公社(福島県農地バンク) 〒960-8681 福島市中町8番2号
TEL.024-521-9845(中通り・会津担当) TEL.024-521-9843(浜通り担当)
TEL.024-503-0421(被災地域対策室)

携帯・スマートフォンはこちらから
<http://www.fnk.or.jp>

※または、農地の所在がある
各市町村農政担当課・各JAまで
ご相談ください。

満点の日!

毎月10日はお楽しみ抽選会(棚倉店)
3月10日(木)

お値引商品やプレゼント企画など、ちょっとお得な一日!
是非、お誘いあわせの上、ご来店くださいませ。

JA 東西しらかわ
農産物直売所

みりよく満点物語

営業時間… ●直売所・ミルク工房 9:30~18:00
●旬彩レストラン「山ぼうし」 11:00~15:00 / 17:30~20:00(予約制)

定休日… 毎月第3火曜日 旬彩レストラン「山ぼうし」… 毎週火曜日

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1

直売所 TEL(0247)33-1212 FAX(0247)33-3770 レストラン TEL(0247)23-0831

かがやき 2022

No.252

2022年2月15日発行



JAは子どもたちへの
食農教育を応援しています

発行：東西しらかわ農業協同組合 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地

info@touzai7.com http://www.touzai7.com (0247)57-5923 (0247)23-0015 印刷：株式会社 帆風

※只今、HPリニューアル作業につき、一時閉鎖しております。大変ご不便をおかけしております。

