

# かか<sup>☆☆</sup>やき

今月の表紙 人参の収穫『大きな人参とったよ!』

特集 P4~5

米の需給緩和改善  
及び価格安定に関する  
緊急要請を実施



JAは子どもたちへの食農教育を応援しています



# 八幡町から見る 『矢吹町』



〈かがやき目次〉

- 06 かがやき NEWS
- 08 みりよく満点農業者
- 09 根岸シェフによる今月の一品
- 12 ひと
- 14 営農ナビ
- 20 みんなの広場
- 22 インフォメーション
- 24 みりよく満点物語



# 米の需給緩和改善及び

## 価格安定に関する緊急要請

10月12日～25日にかけて、米の需給緩和改善及び価格安定に関して、白河市、矢吹町、棚倉町、矢祭町、埴町、鮫川村へ緊急要請を実施しました。

新型コロナウイルス感染拡大により、飲食店などの営業自粛で、米消費量が激減し、民間在庫が過剰となっております。それに伴い、全国的な米価の大幅下落が生じ、生産者への経済的打撃は計り知れません。また、米生産農家はもとより、地域経済に与える影響は極めて大きいものとなります。さらには将来に向けての農地集積・担い手育成にも大きな障害となり、営農意欲の減退により、離農・耕作放棄地の拡大など国民の主食である米の生産基盤の崩壊につながる事態が危惧されます。そのため将来に向けて持続的、安定的な水田農業を確立するため、JAグループ福島が一丸となって要請活動を行いました。

### 緊急要請内容

- 一、県と連携のうえ、国に対し緊急的市場隔離実施を強く要請すること
- 二、大幅な米価下落による収入減少に対応して、水稻生産者の生活と再生産を支援するため、令和4年産米の作付けに向けた種子代等生産資材への支援を実施すること
- 三、引き続き需給調整へ積極的に取り組むとともに、そのために必要な水稻生産者支援対策を講ずること
- 四、ふくしま米の消費拡大に向けた認知度向上、県内消費率の拡大に向けた取り組みを強化すること

棚倉町



矢吹町



埴町



白河市



矢祭町



鮫川村



### 3 コナジラミ類対策を徹底



講習を聞く生産者ら

10月27日、西部営農センター会議室にて、コナジラミ類蔓延防止対策講習会を開催しました。県南農林事務所と肥料メーカーを講師に迎え、コナジラミ類対策について指導いただきました。

作付終了後のハウスの蒸し込み手順と、キルパー流し込みによる古株枯死とハウス内消毒の方法について説明がありました。

トマト黄化葉巻病の発生リスクを下げるために「入れない」「増やさない」「出さない」を徹底し、次期作のトマトに影響が出ないように取り組んでまいります。

### 4 利用者満足度向上を



味比べをするヘルパー

10月21日、本店食堂で介護ヘルパー定例研修会を実施しました。ヘルパー1人1人が「カボチャ煮」を調理し、それぞれ味比べを行いました。

訪問介護サービス事業は、身体介護のほかに掃除や調理など生活面での介護のサポートも行っています。

訪問した際、利用者から「美味しいね」と喜んでもらえるように、今後も意見交換しながらより良い支援ができるよう取り組んでまいります。

### 1 児童が個性咲かす



指導を受ける児童

10月19日、埴町立笹原小学校と埴町立埴小学校で、「フラワーアレンジメント教室」を開催しました。花育事業の一環で、両校の6年生56人が埴町の花である「ダリア」を使ったフラワーアレンジメントを制作しました。花材は同「A」花卉生産部会東部支部がダリアなど多くの花きを提供しました。

児童らは、種類豊富に用意されたダリアを中心に、2人の講師の指導を受けながら個性溢れる作品を完成させました。参加した児童は「ダリアは埴町の花だと胸を張って自慢したい」と感想を話していました。

### 2 直売所に新聞紙エコバッグを寄贈



新聞紙エコバッグを寄贈した女性部員ら

10月18日、「JA東西しらかわ女性部はみりよく満点物語棚倉店で、新聞紙で制作したエコバッグを贈呈しました。贈呈した新聞紙エコバッグは2,100個で、みりよく満点物語各店舗の来場者に利用していただけるようにと寄贈しました。

来店したお客さんは「袋が有料になってエコバッグを常備しているが、忘れてしまった時など非常に助かる。また新聞紙で出来ているので環境にも優しいと思う」と話しました。

地域貢献活動として、今後も継続してエコバッグを制作する予定となっています。

## 7 スマイルサポーター・ ロールプレイング県大会開催

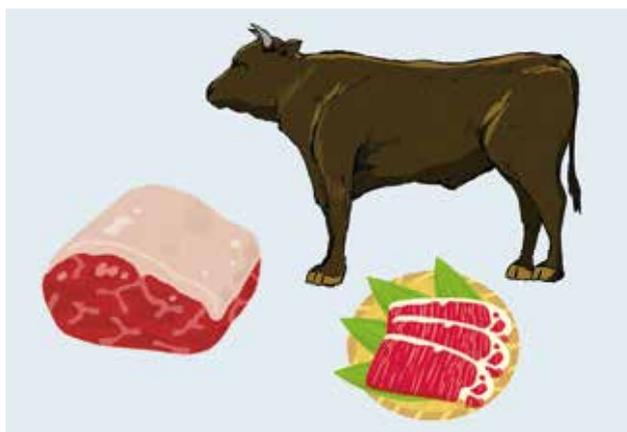


商品提案をする舟木職員

10月14日、福島市の摺上亭大鳥にて、スマイルサポーターロールプレイング県大会が開催され、棚倉支店の舟木紗耶職員が出場しました。今年度の県大会は、新型コロナウイルス感染防止対策の一環として、大会初のオンライン配信を行い、大会の様子を中継しました。

審査では、掛金よりも保障の必要性をお伝えし、「J Aの自動車共済の充実保障である「クルマスタ」と、昨年度から登場した「マモルモア」をご提案することで、さらなるサービスの向上を図ってほしいとの講評があり、閉会となりました。

## 8 増子洋さん最高賞を受賞



10月7日、東京都中央卸売食肉市場で「第54回」J Aグループ福島肉牛枝肉共助会」が開催されました。県内から和牛80頭が出品され、白河市表郷の増子洋さんが、和牛去勢牛で最優秀賞を受賞しました。受賞牛は、ロース心面積110cm<sup>2</sup>、バラ厚9.3cm、歩留り82.6、BMS12と見事な枝肉でした。

増子さんは「コロナ禍の中、相場が低迷し生産農家は厳しい状況にあるが、今回の受賞を励みに今後も良質な肉牛生産に頑張りたい」と話しました。管内その他の受賞者は次の通り。

優良賞 (株)ベルファーム(塙町)

## 5 利用者に寄り添って



介護福祉用品を体験する利用者

10月21日、棚倉町保健福祉センターで棚倉町主催による「家庭介護教室」が開催されました。

いきいき福祉センターでは、介護資格をもつ福祉用具専門指導員が講師となり、介護福祉用品の種類をはじめ、利用者にあった商品の利点、使い方などの紹介をしました。参加した皆さんは、日頃の生活を快適に過ごすための補助サポート用品についての質問が多数あり熱心に受講されていました。

介護で悩まれた時は、いきいき福祉センターにいつでもご相談ください。

【お問合せ】TEL 0247-33-2556

## 6 第7回塙支店ゲートボール大会を開催



ゲートボールに参加した組合員

10月20日、塙町旧常豊小学校グラウンドで「第7回」J A東西しらかわ塙支店杯ゲートボール大会」を開催しました。9チーム約60人の組合員、利用者が参加しました。

予選リーグと決勝トーナメント、親善トーナメント戦が行われ、大接戦の結果、西河内Bチームが優勝を勝ち取りました。

参加者の中には90歳以上の方もおり、元気にプレーする姿や笑顔がみられました。

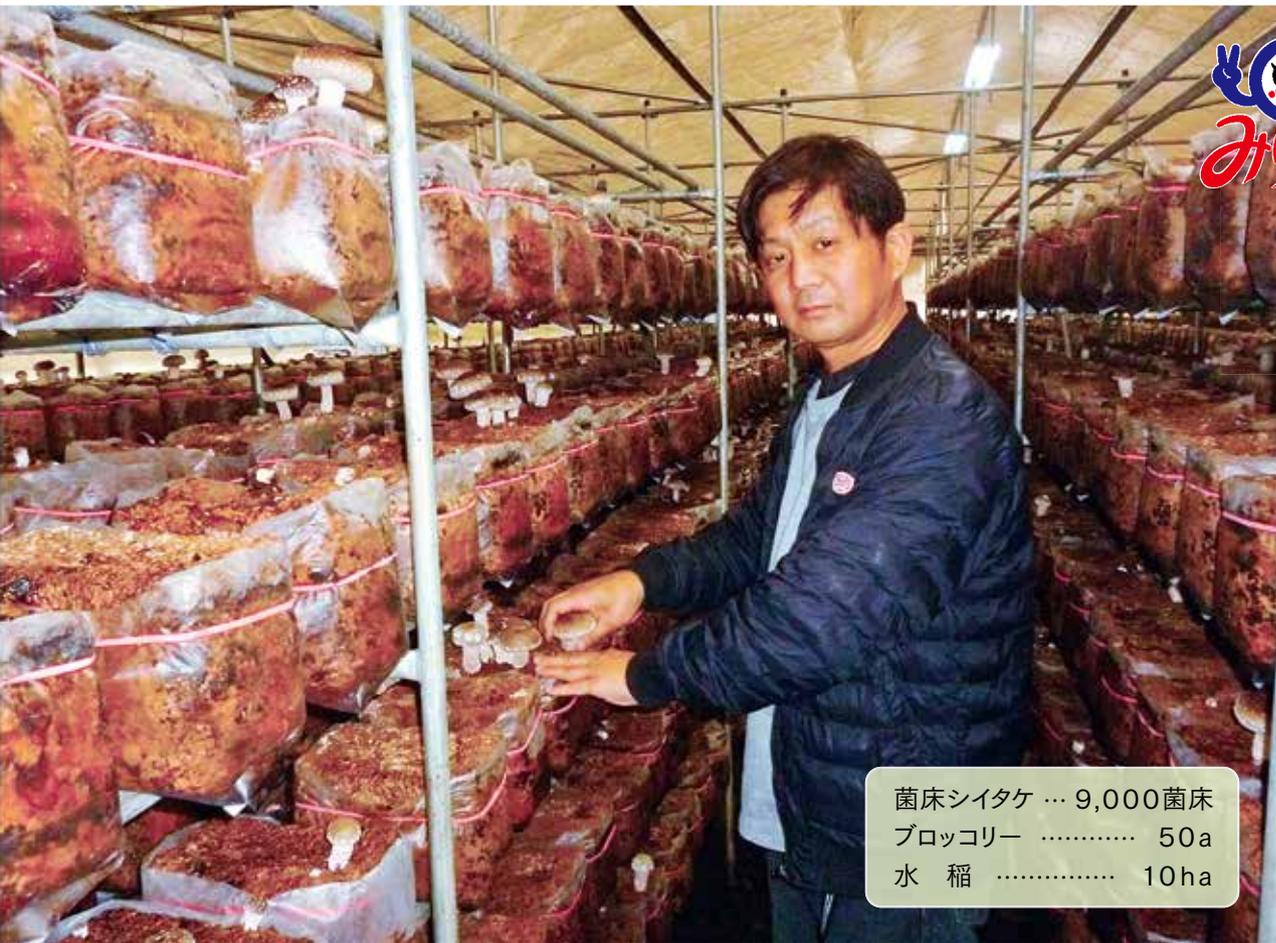
(結果は下記の通り)

優勝：西河内B 準優勝：真名畑B 第3位：板中A

かしむら  
柏村

まこと  
誠さん

「矢吹町長峰」



菌床シイタケ … 9,000菌床  
ブロッコリー …………… 50a  
水 稻 …………… 10ha

## 早くまたみんなで農業談議がしたい

秋も深まり、朝晩とても冷えるようになりました。今回お話を伺ったのは、矢吹町で農業をしている柏村誠さんです。

柏村さんが農業に就いたのは35歳の時で、今年で14年になります。もともと親が農業をしていたので、自分が就農する事に抵抗はありませんでした。

ただ、自分がやるなら農業経営としてしっかりやりたいと思い、冬の閑散期でも収穫できる菌床シイタケを主流に、ブロッコリーを50a、水稲10haを作付しています。水稲は、種子生産組合として良質な種子の生産にも力を入れていきます。

菌床シイタケの栽培は、水分管理がととても大変ですが、両親の手伝いもあり、非常に助かっているそうです。今年夏は暑さが厳しくなかったため、管理もしやすく、順調に収穫の最盛期を迎えています。天ぷらや鍋、煮物など、美味しいシイタケを色んな食べ方

で味わって欲しいと話してくれました。

柏村さんは、青年連盟西部支部の支部長も務めており、地元の若い農業者を引っ張りながら、小学校でのバケツ稲の指導やカカシ作りなど、精力的に活動していました。しかしこのコロナ禍で、どの活動も自粛が続いており、以前のような活動内容にはまだ戻っていません。

「早くまた皆で酒でも飲みながら、資材の情報交換や、これからの農業についてとことん話がしたいです」と、元の生活様式に戻る事を待ち望んでいました。コロナが終息したら、また色々な事に精力的に挑戦して、若い農業者達を盛り上げて下さいね。



次は「東部地区」を  
予定しています。



今月のレシピ

今月は椎茸のレシピをご紹介します。  
直売所には身の厚い立派な椎茸が並んでいます。  
そんな椎茸を使ってしゅうまいを作ります。



根岸 祐シェフ

# 「椎茸しゅうまい」



《材料》



## 材料 (2人前)

- 椎茸 ..... 10個
- ひき肉(豚肉又は鶏肉) ..... 200g
- 玉ねぎ ..... 1/2個(150g)
- 生姜みじん切り ..... 大さじ1杯
- 飾り用グリーンピース ..... 適量
- 醤油 ..... 大さじ2杯
- オスターソース ..... 大さじ1杯
- 塩 ..... 小1さじ/2杯
- 胡椒 ..... 少々
- ごま油 ..... 大2
- 片栗粉 ..... 大さじ3杯

## 作り方

1. 椎茸は軸をとる。4個はそのまま、4個は表に飾り包丁。2個はみじん切り。軸は固いところを取り細かいみじん切り。
2. 豚肉に生姜みじん切り、醤油、オスターソース、塩、胡椒を加えよく練る。よく練れたらごま油を加える。
3. 玉ねぎと椎茸のみじん切りに片栗粉をまぶす。(片栗粉をまぶすことで水分が出にくく、玉ねぎ、椎茸の旨みを閉じ込めます)。それを豚肉に加え、混ぜ合わせる。(練らないこと)
4. 8等分に分ける。
5. 椎茸の裏側に片栗粉をうすらつけておく
6. 椎茸に豚肉のをせて形を整える。飾り載せるときは飾りに片栗粉をつけのせる。
7. 湯気の出ている蒸し器に入れ、強火で10分ほど蒸したら完成。

## 最後に...

今回は椎茸が主役のしゅうまいを作りました。上の飾りは人参や冷蔵庫の野菜の端切れなどでも良いでしょう。オスターソースは椎茸や他のきのこ類と相性が良い調味料です。少し加えると旨みの相乗効果で美味しさがUPします。



始めよう！ 健康生活

手軽に健康《手指体操》

両手握りで集中力アップ！

健康生活研究所所長 堤 喜久雄

集中して仕事に取り掛からなければならないときや、こころ一番で集中したいときは、深呼吸をしたり、背筋を伸ばしたりするものですが、同時につぼや神経が多く集中する手指を刺激することでさらに集中力が高まります。

お勧めは両手を組んで握りたいそうです。指と指の間に、反対の手の指と指をずらしながら絡ませていく動きは普段やることがないので、集中力アップにもってこいです。脳の血行も促進され、認知機能の低下を予防することにもつながります。

ゆっくりで構いません。呼吸を止めず、握って伸ばし、握って伸ばしという動き一つ一つを丁寧に行うと良いでしょう。

〈ポイント〉

両手を組んだら一度、ぎゅっと握ります。両手を広げるときは指を伸ばすことを意識してください。



①両手を軽く組み、左手の親指が上になるようにして一度ぎゅっと握ります。



②両手を開き、右手の親指が左手の人さし指と中指の間に来るように1本ずつずらして、両手を握ります。



③右手の親指が薬と小指の間に来るまで順にずらして握っていきます。



④そこまで行ったら反対方向へ順に戻って1の状態からさらに進み、右手の親指が上になるところで1セットとなります。3〜5セット続けましょう。



進めよう！ 国消国産



国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



【今回のテーマ】  
農業は食料を生み出す以外にどんな役割があるの？

農業は国土や多様な生態系を守るなど、「農業の多面的機能」という重要な役割も果たしています。



農林水産省 | [https://www.maff.go.jp/nousin/noukan/nougyo\\_xinou/mg/zenta02.jpg](https://www.maff.go.jp/nousin/noukan/nougyo_xinou/mg/zenta02.jpg) の図を加工して作成

田んぼや畑があることで、中山間地域などでは川の洪水や土砂崩れを防ぎ、市街地や都市では気温上昇を抑え、災害時の防災空間になるなど、多くの機能を発揮しています。さらに、多くの生きものすみかになり、また、美しい景観を生み出しています。

「農業の多面的機能」は中山間地域や都市部を問わず、私たちの生活にいろいろな恵みをもたらしています。この機能を次の世代につないでいくためにも、「国消国産」を進めていくことが重要です。

耕そう、大地と地域のみらい。



## 「心臓の病気に気をつけましょう！」

日に日に寒さが増してきて、お布団から出るのが辛くなってきますね。  
気温が低い朝、

- 急に飛び起きるのではなく、お布団の中で足首を上下に10回位ずつ動かしてから起きてみる
- 冷たい床に直接足を着かない
- お部屋を暖めてから起きる

など、少しの工夫で心臓の病気を防げることがありますよ。



### 心臓の病気の主な症状

#### ①動悸

自分で感じる強い拍動、心臓がひっくり返る、つまづく感じ、しゃっくり発症、突然バクバクして胸が躍る感じ、鼓動を強く感じる、めまい、気が遠くなる。

#### ②胸痛

冷や汗を伴う様な胸の痛みで、痛みが左肩や背中に広がる。

動いている時に締め付けられる痛みが10分ほど続く。

夜から朝にかけての安静時に起こる痛み。

数日続く鈍い痛み。背中や腰にも裂けるような痛み。

息苦しさを伴う胸の痛み。

鼓動を強く感じる。めまいがする。気が遠くなる。

#### ③チアノーゼ(手足の指先、唇や爪、耳などが紫色に見える)

体の酸素が不足している状態。

#### ④むくみ

指で押して指の押した後が残る。

#### ⑤失神

意識を失う。

…こんな症状はありませんか？心臓の病気が隠れているかもしれませんよ!!



当院では、内科外来にて対応しております。

なお、毎週金曜日には白河厚生総合病院より循環器内科の先生が来院し、診察をしております。心臓のエコー検査、心臓のCT検査などできますので気になる症状がある方は、早めの受診をお勧めいたします。

### 休診のお知らせ(11月)

| 日  | 月                   | 火  | 水       | 木  | 金                      | 土       |
|----|---------------------|----|---------|----|------------------------|---------|
|    | 1 泌尿器科              | 2  | 3       | 4  | 5 整形外科<br>外科<br>内科(阿部) | 6       |
| 7  | 8 泌尿器科              | 9  | 10 泌尿器科 | 11 | 12 整形外科                | 13 泌尿器科 |
| 14 | 15 泌尿器科             | 16 | 17 泌尿器科 | 18 | 19 整形外科                | 20      |
| 21 | 22 泌尿器科<br>整形外科(吉田) | 23 | 24 泌尿器科 | 25 | 26 整形外科                | 27 泌尿器科 |
| 28 | 29 泌尿器科             | 30 |         |    |                        |         |

第1、第3土曜日、日曜日、祝日は、休診となります。変更になる場合もございますので、ご不明な点は、受付又は各科外来にお尋ね下さい。お電話でも結構です。



# かがやき キッズ



元気で素直!

いつも優しい姉妹!!

仲良し姉妹の紗耶ちゃんと結菜ちゃん。2人はピアノやクラリネットを演奏することが好きで、コンクールでは金賞に輝いたこともあるそうです。お父さんとお母さんに「いつもありがとう」と言葉をかける優しい2人。

2人に将来の夢を聞くと、紗耶ちゃんは介護福祉士、結菜ちゃんは保育士と教えてくれました。そんな2人を見守りながらお母さんは、「元気で素直に。そして人を思える子に育ててほしい」と話してくれました。

いつまでも元気いっぱい仲良しの姉妹でいてくださいね!

おおてら さや  
大寺 紗耶ちゃん(12歳)  
ゆま  
結菜ちゃん(9歳)

●お父さん 守一さん ●お母さん なつみさん  
矢吹町新町

すくすく育つ!

仲良く元気な姉妹!!

長女の依桜ちゃんはプリンセスごっこと滑り台遊びが大好きで、次女の千紗ちゃんは、そんなお姉ちゃんの真似をするのが得意です。

お父さんとお母さんから、千紗ちゃんを世話する依桜ちゃんには“いつもありがとう”、千紗ちゃんには“お話しできる日を楽しみにしてるよ”とメッセージをいただきました。

これからも姉妹仲良く元気にすくすくと育ててくださいね。



かみつま い お  
上妻 依桜ちゃん(3歳)  
ち さ  
千紗ちゃん(1歳)

●お父さん 禎宜さん ●お母さん さとみさん  
壱町上渋井

# 元気満点 人生

棚倉町下手沢

みどりかわ よしみ

緑川 喜美さん

(80歳)

こ

テル子さん

(83歳)



## 相手の悪いところを見ず、 良いところを見る！

今回、ご紹介をさせて頂くのは、ご結婚60年をお迎えになられる緑川さんご夫妻です。

取材当日、奥様のテル子さんは、町のクロリティー大会に参加され、なんと団体戦で優勝されたと、すばらしい報告を頂きました。その他にも、喜美さんとテル子さんは、グランドゴルフもされており、過去には、お2人とも優勝経験もある程の腕前です。喜美さんは、お庭のお手入れも趣味で、いつも綺麗にされており、見るのが楽しみです。ご夫妻には、お孫さんが6人、ひ孫さんが8人いらっしゃるそうです。現在お2人は、息子さんご夫婦とお住まいで、近くにはお孫さんご家族がお住まいなので、お誕生日会等でよく3世帯みんなで集まりお食事会を開くそうです。ご家族みんなが相手の事を思いやり、助け合う素敵なお家族です。

ご夫婦の長続きの秘訣は、相手の悪いところを見ず、良いところを見るようにしているとお話をさせて頂きました。これからも、お2人仲良くいつまでもご健康でいてくださいね。



## 我が家の ペット

白河市表郷小松

飼い主

すずき なおと  
鈴木 直人さん

名前

ワイケイジャパン(メス7歳)

# ソラマメの栽培について

ソラマメは漢字では「蚕豆」です。ソラマメは熟してくると莢が下を向いてきますが、小さいときには空を向いていることから、空豆と呼ばれるようになりました。このソラマメは新鮮さが勝負ですから、家庭菜園ならではの味が楽しめる野菜です。低温にあわないと開花しないので、中間地や暖地では秋にタネをまきますが、寒冷地では寒さで苗が枯れてしまうため春まきにしましょう。

## 栽培カレンダー

| 月旬   | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 |
|------|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|
| 主な作業 | 種まき |     |     |    | 追肥 |    |    | 収穫 |    |



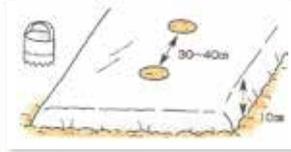
### 1. 連作を避けて土づくり

- ①タネまき2週間前
  - ・苦土石灰を1㎡当たり150gまき、深さ30cmくらいまでよく耕す。
- ②タネまき1週間前
  - ・1㎡当たり堆肥3kgと化成肥料50gをまいて、土とよく混ぜる。幅100cm、高さ10cmほどの畝を作り、マルチを張る。



### 2. タネはお齒黒を下にしてまく

- ①タネは1条まきにする。マルチに30～40cm間隔に市販のマルチ穴あけ器やカッターナイフで穴をあける。
- ②タネはお齒黒を斜め下に向けてまく。1カ所に2粒まき、1cm程度の土で覆い軽く手で押さえる。横向きに平たく置いてよい。
- ③乾燥と虫害、鳥害を防ぐため不織布をベタ掛けし、その上からたっぷり水をかける。
- ④間引かないで2本伸ばしてもよいが、株間や畝幅が狭いときには本場3枚の頃、1カ所1本に間引く。



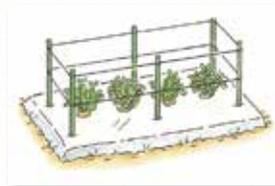
### 3. 防寒する

- ①間引き後、寒さが厳しくなる11～12月頃に、笹などを北側と西側に立てて、防寒・防霜・防風する。
- ②防虫ネットのトンネルは、株の先端がつかえたら外す。  
※被覆資材（不織布や防虫ネット等）を外した後に、1週間の内にアブラムシ防除を行う。



### 4. 支柱で支えて倒伏を防ぐ

- ①2月中旬頃、草丈20～30cmになったら、1㎡当たり30gの化成肥料を追肥する。
- ②株が倒れるのを防ぐため、周囲に棒を立ててひもで囲う。
- ③草丈40～50cmになったら、貧弱な茎や込みすぎた部分の茎を間引き、太い茎を6～7本残す。
- ④茎が70cmほどになったら、すべての茎の先端を摘みとる。



### 5. 莢が垂れたら収穫

- ①莢が下に垂れ、背筋が黒褐色になったら収穫する。



# ソラマメ

私をご紹介します！



東部堂農センター  
高橋 蓮  
(堂農指導担当)



栄養満点！中国生まれの冬の青菜

# タアサイ

【分類】アブラナ科アブラナ属

【原産地】中国

【旬の時期】冬(12~2月ころ)

【主な栄養成分】β-カロテン、ビタミンC・K、カリウム、カルシウムなど

## プロフィール

## 選び方

全体に張りつつやがある

茎がみずみずしくしっかりしているものが新鮮

細かいしわが多い方が甘いよ

葉が濃く鮮やかな緑色、葉が肉厚

葉脈がはっきりしている

葉が広がって大きい

NG  
しおれている

## チカラ

**β-カロテン**  
体内でビタミンAに変わり、皮膚や粘膜を保護  
老化予防や美肌に効果的  
強い抗酸化作用があり、免疫力アップ、生活習慣病予防に効果が期待できる。β-カロテンとの相乗効果で、冬の風邪予防や肌荒れにも効果的

**カルシウム**  
骨や歯を強化し、健康維持に役立つ  
骨粗しょう症予防にも効果的

**カリウム**  
余分な塩分を体外に排出する作用  
むくみの解消、高血圧予防に効果が期待できる

**効果的な調理法**  
β-カロテンは脂溶性ビタミンで、油と一緒に摂取することで吸収率が高まる。β-カロテンやミネラル類は熱に弱いので、さっと炒めるなど加熱時間を少なくするのがコツ

# ベジタブルライフ



## 保存方法

**冷蔵保存**  
様子を見ながら早めに使い切るよう

**冷凍保存**  
ゆでるか、炒めて、一度火を通す  
ラップに小分けして冷凍用保存袋に1か月ほど保存OK

野菜室に立てて保存  
乾燥を防ぐため新聞紙などに包んでポリ袋に入れる  
根元を濡らせたペーパータオルで覆うとより長持ちする

食感が損なわれないよう、凍ったまま鍋やフライパンに入れて調理するのがポイント

長期保存  
塩漬けもおいしい!

## 楽しみ方

和・洋中と幅広い料理に

炒め物 煮物 あえ物  
おひたし スープ 漬物

おいしく栄養価アップ!  
豚肉や牛肉、エビ、卵、油など

下ゆで不要で  
時短調理♪

小松菜やチンゲンサイの代わりに  
癖がなくシャキシャキとして旨味がある  
火の通りが早く蒸煎れにくい

花芽は、ナバナと同じような食べ方がおいしい  
おひたしがお薦め

## ヒミツ

アブラナ科  
菜の花と似た花芽を付ける  
花芽の旬は2~3月

ハクサイやチンゲンサイの仲間  
不結球タイプ

中国語読み  
ターツァイ  
和名(別名)  
如月菜(キチカラサナ)

日本でも栽培  
タアサイの変異種  
「ちびみ雪菜」(宮城)

小松菜やホウレンソウにタアサイを  
掛け合わせたもの

縮み  
ホウレンソウ 縮み小松菜

# JAの自動車共済に“新たな特約”ができました！

新登場

自動車共済に安心をプラス!!



支払限度額  
**2億円**

安心の  
示談交渉  
サービス付

日常生活賠償責任特約

共済掛金 1,890円 (共済期間 1年、一時払の場合)

・住宅(※1)の管理上の不備や欠陥によって生じた事故または買物や旅行などの日常生活で生じた事故(※2)により他人を死亡させたり、負傷させたり、他人の財物に損害を与えたり、あるいは誤って線路に立ち入ったことなどにより電車などを運行不能にしたため法律上の損害賠償責任を負担するときに共済金をお支払いする保障です。

・**記名被共済者1名のご加入により、ご家族(※3)も保障対象となります。**

(※1) 被共済者の居住の用に供される住宅用建物をいい、別荘等一時的に居住の用に供される住宅用建物を含みます。

また、住宅には同一敷地内に所在する動産・不動産も含まれます。

(※2) 住宅以外の不動産の所有、使用または管理による事故を除きます。

(※3) 記名被共済者本人、配偶者、同居の親族、別居の未婚の子などが保障対象となります。

日常生活のトラブルを幅広く保障します！



自転車で他人にケガを  
させてしまった！



飼い犬が他人を噛んでケガを  
させてしまった！



買い物にお店の商品を  
こわしてしまった！



自転車で転倒し、駐車中の他人の  
自動車に傷をつけてしまった！

示談交渉サービス付

まさかの事故時、  
相手方との交渉は  
JA共済におまかせください！

この特約で共済金の支払い対象となる事故について、被共済者のお申し出があり、かつ相手方の同意が得られれば、JA共済は被共済者のために示談交渉をお引き受けします。

※被共済者の過失がない場合などは、JA共済が示談交渉を行うことができません。



“自転車共済(保険)”の加入義務化が進んでいます。  
ぜひ日常生活賠償責任特約への加入をご検討ください。

保障重複について 記名被共済者またはそのご家族が、この特約と同様の保障(※4)に複数加入している場合は、保障が重複することがあります。保障が重複すると、対象となる事故について、どちらの契約でも保障されますが、いずれか一方の契約からは共済金が支払われない場合があります。保障内容の差異や加入金額をご確認いただき、保障の要否をご判断いただいたうえでご契約ください。(※5)

(※4) 自動車共済以外の共済契約でご契約されている保障や、組合以外の保険(共済)契約を含みます。

(※5) これらの保障を1契約にのみ付帯した場合、そのご契約を解約・内容変更したときや、ご家族の状況の変化(同居から別居への変更等)があるときに、保障がなくなったり、保障の対象者が変わることがありますのでご注意ください。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。  
また、ご契約の際は、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お問い合わせは

|      |              |        |              |
|------|--------------|--------|--------------|
| 表郷支店 | 0248-32-2135 | 矢吹中央支店 | 0248-42-4141 |
| 棚倉支店 | 0247-33-3141 | 矢祭支店   | 0247-46-3145 |
| 塙支店  | 0247-43-0209 | 鮫川支店   | 0247-49-3131 |

【21073260203】

組合員の  
皆様へ

# Fashion Fair 2021

## JA東西しらかわ 総合衣料品展示会



**とき** 11月25日(木) 10:00~18:00  
11月26日(金) 10:00~18:00  
11月27日(土) 10:00~15:00

**ところ** JA東西しらかわ本店 2F特設会場  
東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地

**お問い合わせ** JA東西しらかわ 本店購買課 TEL.0247-57-5927

### 《新型コロナウイルス感染予防に関する対応》

大切なお客様の安全・安心の確保を最優先に、万全の態勢でお迎えられるよう、できる限り努めてまいります。

ご入場の際は、以下の感染予防にご協力ください。



マスク着用 手指の消毒 ご来場前の検温 間隔を空けて

※会場内の混雑状況により入場を制限させていただく場合がございます。

オーダースーツ納品会  
12月22日(水) 13:00~17:00

御購入の方に  
素敵な **プレゼント** をご用意しております

### メンズ パーソナルオーダースーツ



メンズスーツ  
41,800円(税込)~

- 特別企画** インポート服地スーツ 66,000円(税込)
- フォーマルスーツ(礼服)..... 41,800円(税込)~
  - インポート服地ジャケット..... 41,800円(税込)~
  - ウールコート..... 74,800円(税込)~
  - ワイシャツ..... 11,000円(税込)~
  - シャツ+スラックスセット..... 44,000円(税込)  
(シャツ2枚・スラックス1本)
  - カシヤママフラー..... 27,500円(税込)
  - カシヤマストール..... 38,500円(税込) も取扱いしております。

- 現在着用中で、お気に入りのスーツがあればお持ちください。採寸のサイズ参照にさせていただきます。
- ご本人がご来場になれない場合は、現在着用中のスーツをお持ち頂きますと同じサイズでお仕立てできます。

### レディス コレクション



婦人フォーマル(アンサンブル) 39,600円(税込)~



### バックコレクション

品揃え豊富にご用意しております

メンズバック、ビジネスバックも取扱いしております。

カシヤマセーター..... 16,500円(税込)~  
(他 バスト、カーディガン、カットソーあります。)

婦人服各種  
29,700円(税込)~

事務服も展示取扱いしております。  
職場でのユニフォームの御検討に、是非この機会にお越しください。

※写真はイメージです。

JA東西しらかわ

## 組合員からのご意見・ご要望に対する回答

| 項目              | 内容   | 回答  |
|-----------------|--|---|
| <b>金融部門</b>     |  |   |
| <b>JAカード</b>    | JAカードのポイントについて、JAの購買で使えるようにしてほしい。  | 全国域でのシステム変更など難しい課題がありますが、要望として関係組織へお繋ぎします。なお、インターネットで三菱UFJニコスの「ポイントプログラム」からの応募・登録によりポイントのお得なサービスがありますのでご利用下さい。また、JAカードわいわいプレゼントの応募により素敵な商品と交換できます。          |
| <b>ATM</b>      | みりょく満点物語棚倉店にATMを再び設置してほしい。   | 政府・日銀の金利政策等により、収益性の低下が著しく、当組合でも事務の効率化・コスト削減等に努めております。ご利用皆様への現在のサービスを出来るだけ維持するために、昨年度、各支店および公共性・利用率の高い一部のATMについては存続させていただきました。大変ご不便をお掛けしますがご理解とご協力をお願いいたします。 |
| <b>営農部門</b>     |  |   |
| <b>営農</b>       | 高齢化・農業従事者の減少により営農継続が困難な状況です。JAと市町村で協力し合い問題解決に向けて早急に考えて欲しい。   | 各行政との定期的な連携会議の中でも議論しており、今後の営農継続に必要なとされる地域の担い手、新規就農者育成について検討してまいります。   |
| <b>営農</b>       | 就農年齢の高齢化・農業後継者不足により耕作放棄地が増えています。今後JA等へ耕作委託が増えると思われれます。人材の確保・農業機械の準備等々、良い案・良い策を検討いただき今のうちからJAからの対策を考えていただきたい。 | 4月に生産農家の営農関連現状把握調査を行いました。それらの結果を基に今後の対策を講じていきたいと思っております。  |
| <b>賠償請求</b>     | 東電への「塩化加里」の請求の件はどうなっているのか？   | 平成26年度分までの請求につきましては、10月25日に振込されます。平成27年度以降につきましては、今後東京電力の確認が整い次第振込みとなります。   |
| <b>購買部門</b>     |  |   |
| <b>商品価格</b>     | 他の同業者及び業界に負けない体制・価格・サービスに努めて欲しい。そのためにも、組合員は一致団結し、支援・協力しなければならない。   | 肥料、農業は物流センター倉庫を活用し一括仕入れにより安価供給を実現いたします。また予約注文を利用いただくことで奨励金の該当や決済延長のメリットもございます。ぜひご利用ください。  |
| <b>スタンド</b>     | 燃料について、週3日営業になった頃ほどよりも価格が安かったが、現在は他と変わらないか、他よりも高いので価格を下げてください。   | 仕入れ努力により最大限安価供給をおこなっております。現金会員及びJAクレジットカード利用により割引されますので、ご活用お願い致します。   |
| <b>休日営業</b>     | 兼業農家が増える中で土日の店舗休業は大変支障がでます。半日でも良いので日曜の営業をして欲しいし、時期によっては一日営業もお願いしたい。  | 各購買店舗来店者数調査により現在の営業内容とさせていただきますいておりますが、再度検討致します。物流センター購買店舗が土、日、祝日通常営業しておりますのでご利用願います。   |
| <b>子会社</b>      |  |   |
| <b>ファームサポート</b> | WCS刈取り後の道路出入口について、泥が残ったままなので掃除をして欲しい。  | ご迷惑をおかけいたしまして申し訳ございません。作業後は泥の撤去を徹底し、今後迷惑にならないよう十分に注意いたします。  |

# 金融窓口担当者・MA ロールプレイング大会



10月11日（月）本店大会議室にて「ロールプレイング大会（金融窓口・MA部門）」を開催しました。今年で11回目となる本大会では、お客様に対して会話の内容からニーズを捉え、自由な商品提案を行うことのできる実践形式で行われました。接遇、対応、提案、説明などの総合力を競うと共に、商品知識を高め、更なるサービス向上を目的として実施しています。

本大会の結果は以下の通りです。なお、各部門の優秀賞者（2人）については11月12日に開催される県大会へ出場します。

金融窓口部門  
優秀賞

【埴支店】  
本田 恵美子

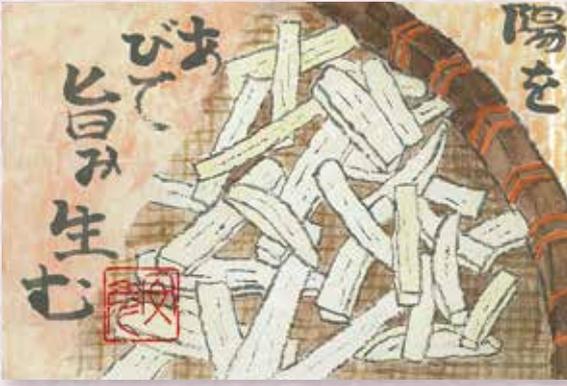
MA部門  
優秀賞

【棚倉支店】  
江面 千佳

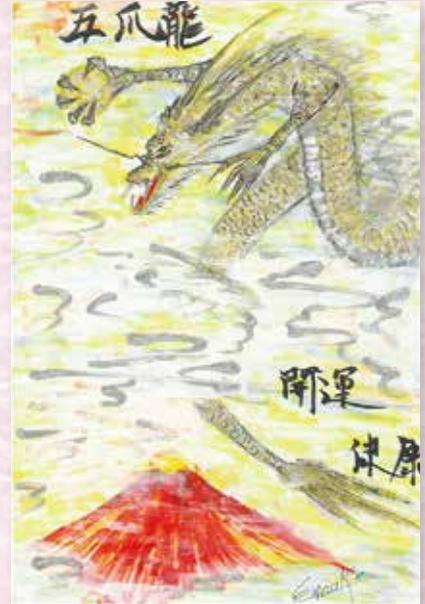


大会参加者ら審査員を務めた農林中央金庫職員と役職員ら

# みんなの広場



青砥安彦さん (矢祭町)



菊池栄陽子さん (棚倉町)



小室恵子さん (埴町)

平素より数多の作品を応募いただきまして誠にありがとうございます。【俳句・川柳・短歌】につきましては、掲載本数に限りがあるため応募多数の場合には厳選により掲載とさせていただきます。また、文字の解読が困難な場合には掲載を見送ることがございます。そのため、送りがな等までご記入いただけると幸いです。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

## 俳句・川柳

新米を食ればぼちぼち冬の足音

我妻さん (白河市表郷)

百めざすそれは困ると妻が云う

荒井 一郎さん (白河市表郷)

写真のひ孫の顔に元氣出る

小谷田 清子さん (白河市表郷)

今様のスマホにしたらノイローゼ

近藤 茂男さん (白河市表郷)

抜けるような空に虹や秋の朝

増子 絹代さん (白河市表郷)

軒先に箱いっぱいの秋の味

奥屋 かね子さん (矢吹町)

晴れの日は庭一面に霜柱

芳賀 友子さん (矢吹町)

小春日和嫁ぐ眞子さま幸あれと

片野 ユリ子さん (棚倉町)

ハラハラとまいおちてゆくあかもみじ

小林 明美さん (棚倉町)

友と会う話題とぎれず時忘れ

斉藤 フミさん (棚倉町)

試めし縫い針箱あけてままならぬ

塩田 和さん (棚倉町)

友の笑み想い精出すいもがらむき

秦 範子さん (棚倉町)

ひ孫が来るもしもし電話知慮がつく

須藤 利正さん (棚倉町)

見上げれば手届かぬ柿まつかつか

丹治 とし子さん (棚倉町)

山裾に紅葉も終わり冬支度

蛭田 三枝子さん (棚倉町)

かたづけは決断力がものを言う

青砥 安彦さん (矢祭町)

いつまでも棚掛け稲こけす雨ばかり

金澤 美千代さん (矢祭町)

初雪をはおりて映える寒椿

鈴木 幸一さん (矢祭町)

## 作品募集中

読者の皆様から、絵手紙・写真・俳句・短歌などの作品を募集致します。

作品と住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記宛先までハガキまたは封書にてお送りいただくか、各支店までお持ち下さい。(俳句や短歌は、左のアンケートハガキでも応募いただけます)

# 短歌

コロナ禍で捌けぬ米に汗流し農家魂来年こそは 小林サエ子さん (白河市関辺)

海外で活躍してる若者がゴミを拾いし運をも拾う 高橋ヨネさん (白河市表郷)

雨上り庭の岩ひば一際さえてサザンカつわぶき一目を誘う 中川敏子さん (白河市関辺)

寒暖差多い気候のこの頃で体調くずし気分すくれず 石井克己さん (棚倉町)

秋ふかし残花の色があざやかに泣く虫の声細々淋し 金澤榮子さん (棚倉町)

土布団マルチを敷いてかけ布団すくすく育て幼き苗よ 金澤芳江さん (棚倉町)

月めくりカレンダーの一枚はすぎる早さはまるで矢のこと 佐藤のばあば (棚倉町)

パースティ仮面ライダーケーキにはひまこよろこぶうれしい時間 高橋イエさん (棚倉町)

梅もどきつえばむ鳥の音がする秋深まりて色あざやかに 高橋治男さん (棚倉町)

幼子に声かけられし立ち止まり在りし日の我思い出したる 伊達久美子さん (棚倉町)

夕暮れに柿の実ひとつ地に落ちて施設居る姑逢いに行きたや 藤田泰代さん (棚倉町)

よーいドン運動会でしみじみと孫の成長涙のメダル 菊池美三江さん (矢祭町)

国政選終わり念願の椅子に守るか公約外野席で観てるよ 井坂甲子広さん (塙町)

庭先の松の小枝を怒るがせてリスの親子の可愛いしぐさが 関根次子さん (鮫川村)

神無月神様たちがいなくなるコロナの収束祈っています 藤田智枝子さん (鮫川村)

猛暑過ぎすつかり秋色につつまれてあちこちから聞えるコンパインの音重作折つ 松本君子さん (鮫川村)

山茶花の見事に咲きし花見つめ花木を愛した亡父偲ぶ 矢吹トシエさん (鮫川村)

萩すすき満月十五夜 沢え渡り 石井久雄さん (塙町)

夕陽背にギター弾く君口遊む 大森キヨ子さん (塙町)

サンフランシスコの金門橋

平成皇室の思い出が残る場所

佐藤庄衛さん (塙町)

茶大根鍋の主役でど真中

鈴木喜代子さん (塙町)

虫の声ギター合わせる夢コラボ

八幡文子さん (塙町)

吹く風に刈田のかかしさみしそ

鈴木和代さん (鮫川村)

ハラハラと落葉散る朝秋ふかし

緑川勝美さん (鮫川村)

一服の茶をたのしみ菊めぐる

鈴木豊昌さん (矢祭町)

## 「かがやき」へのアンケート

1. 今月号で面白かった、あるいは参考になった記事の番号に○を付けて下さい。(複数回答可)
- ①表紙 ②特集 ③かがやきニュース ④みりよく満点農業者  
⑤営農ナビ ⑥ひと ⑦グッとライフスタイル ⑧レシピ  
⑨みんなの広場 ⑩その他

理由

2. JAに対しての要望や意見、身の回りの出来事など自由に記入してください

3. 作品応募【俳句・川柳・短歌(○で囲んで下さい)】

作品応募については、ふりがなまでご記入ください。

応募締切は  
11月29日(月)

【送り先】

〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊 88 番地  
JA 東西しらかわ『かがやき』係

※ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承くださいませ。よろしくお願いいたします。

24時間体制で迅速対応

# JA齋苑やすらぎの杜



棚倉齋場

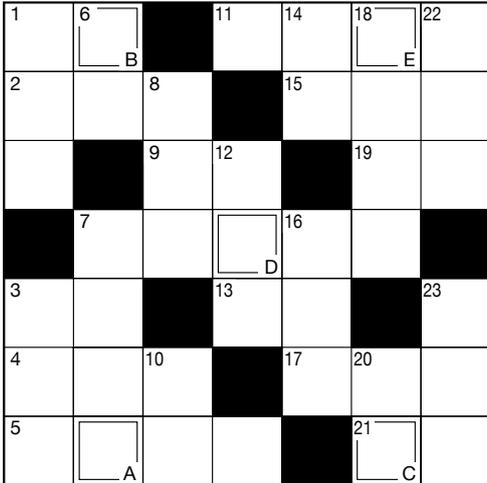


住所：棚倉町大字塚原字上野越91-6  
TEL:0247-33-1059 FAX:0247-33-2527

矢吹齋場



住所：矢吹町本町283 TEL:0248-42-2221



Q. 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題：ニコリ

### ↓ タテのカギ

- 1 石川県を代表する色絵磁器といえば——焼
- 3 出生届を出すまでに決めます
- 6 花などで作るハワイの首飾り
- 7 ホップ・ステップ・——
- 8 炭を入れて使う暖房道具
- 10 kg, kmのk
- 12 はがきを買ってきて——状を書いた
- 14 弓に矢をつがえて狙うもの
- 16 ソーセージの一種。薄切りにしたものがピザのトッピングにも使われます
- 18 サンタクロースのそりを引きます
- 20 木枯らしも嵐(おろし)もこれ
- 22 原価に利益や経費を盛り込んで付けます
- 23 まきをくべて使う暖房器具。ペチカはロシア風のこれです

### → ヨコのカギ

- 1 一年の終わり。年の——
- 2 広葉樹の落ち葉を発酵させて作ることも
- 3 農機具などをしまっておく建物
- 4 定期貯金が——を迎えた
- 5 家事をする際に着ける前掛け
- 7 家を建てるときに神主さんを招いてする儀式
- 9 スプリングとも呼ばれる部分
- 11 酒よりお菓子の方が好きです
- 13 無地のものには付いておりません
- 15 お——の家に回覧板を回した
- 17 食べ過ぎると手が黄色くなるかも？
- 19 大みそかの空に響く除夜の——
- 21 プラスでもマイナスでもないことを示す数字

## クイズ&アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌「かがやき」へのご意見・ご感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい(切手は不要です)。  
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

抽選で6名様にプレゼント

A賞



ACかりんとう  
1箱

B賞



ACクロワッサン  
1箱

はがきの裏面、希望の商品に○を付けてください。  
アンケート締切日 11月29日(月) 当日消印有効

10月号答えは『寒椿』でした。  
たくさんのご応募ありがとうございました。  
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※在庫状況により、プレゼントが異なる場合がございます。

料金受取人払郵便



差出有効期間  
2022年2月  
17日まで  
切手不要

✂ キリトリ

郵便はがき

9 6 3 - 5 6 6 3

福島県東白川郡棚倉町大字  
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合  
広報誌「かがやき」係 行

✂ キリトリ



|        |      |       |   |
|--------|------|-------|---|
| 氏名     | フリガナ | 年齢    | 歳 |
|        |      |       |   |
| 住所     | 〒    |       |   |
|        |      |       |   |
| 電話番号   | — —  |       |   |
| クイズの答え | 希望商品 | A賞・B賞 |   |

# 11・12月行事予定カレンダー

## 11月

16 (火)

合格祈願米贈呈式(表郷中学校)  
合格祈願米贈呈式(埜中学校)  
合格祈願米贈呈式(矢吹中学校)

17 (水)

共済代理店連絡協議会役員会

22 (月)

合格祈願米贈呈式(矢祭中学校)  
夏秋野菜実績検討会

24 (水)

合格祈願米贈呈式(鮫川中学校)

25 (木)

総合衣料品展示会(～27日まで)

29 (月)

第9回理事会  
第10回監事会

※合格祈願米贈呈式(棚倉中学校)は11日に実施しました。

## 12月

10 (金)

東西しらかわ農協創立20周年記念式典

13 (月)

TAC月例会

### 来月の総員外務

12月15日(水)、16日(木)、17日(金)です。

詳しい内容につきましては、  
総務課までお問い合わせ願います。

## 和牛子牛セリ 結果について

(単位:頭数・円)

| 開設月 | 性別 | 全農福島県本部<br>県家畜市場<br>JAグループ |         |        |
|-----|----|----------------------------|---------|--------|
|     |    | 頭数                         | 平均価格    | 前月比    |
| 10月 | 雌  | 338                        | 661,357 | 11,740 |
|     | 去  | 417                        | 798,046 | 26,005 |
|     | 計  | 755                        | 736,853 | 19,123 |

前年同月比【平均価格】 62,636

## 編集後記

秋はどこにいったの。と言いたいくらい一  
気に冬に近づきましたね。体調を崩さない  
よう気をつけましょうね。

森

## 令和3年度 第8回理事会提出議案

と き：令和3年10月26日(火)

ところ：本店 第1会議室

- 第1号議案 令和3年度上期仮決算監事監査の結果について
- 第2号議案 令和3年度半期開示について

※議案は全て原案通り承認されました。

## 令和3年度 第9回監事会提出議案

と き：令和3年10月26日(火)

ところ：本店 第2会議室

- 第1号議案 令和3年度上期仮決算監事監査の結果について
- ※議案は全て原案通り承認されました。

## 「(株)JA東西しらかわグリーンファーム」正社員募集!!

- ◆募集人数(正社員) 1名
- ◆年齢 18歳～50歳くらいまで
- ◆業務内容…牛への給餌作業、子牛哺育作業、管理、その他農場にかかわる作業  
家畜人工授精(有資格者、取得希望者)

## 「(株)JA東西しらかわグリーンファーム」パート募集!!

- ◆募集人数(パート) 1～2名
- ◆年齢 18歳～60歳くらいまで(健康で長く働ける方)
- ◆時給900円
- ◆作業時間…1日合計6～7時間程度(時間については相談可能)
- ◆業務内容…1日2回、牛への給餌作業。その他農場にかかわる作業  
(経験・未経験問わず)

詳しくは担当者までご連絡又はご来場願います。

連絡先: ☎090-7066-0200 担当:小峰

## 私たちのなかま (2021年10月31日現在)

- 組合員数 9,753人 (15)
- 組合員戸数 8,134戸 (38)
- 正組合員数 5,616人(△52)
- 正組合員戸数 4,994戸(△33)
- 准組合員数 4,137人 (67)
- 准組合員戸数 3,140戸 (71)

※( )内は前年度比

### —お詫びと訂正—

かがやき10月号P5の各優秀賞受賞者において、一部誤りがございました。お詫びして訂正申し上げます。

■P14 (正) 八幡 守泰 (誤) 八幡 守康



# おいしい新米、販売開始！

10月28日より、新米販売を本格開始しました。今年も生産者の想いのこもったおいしいお米が出来上がりました。「みりよく満点コシヒカリ」はもちろん、今年本格デビューのふくしまブランド米「福、笑い」も限定販売しています。その他、ひとめぼれ、天のつぶ、里山のつぶなど、管内地域それぞれのおいしさを是非味わってください。



## 高野小学校2・3年生が直売所を見学！

10月27日、棚倉町立高野小学校の2年生・3年生12人が、直売所の見学に来てくれました。見学しながら、お客様、従業員にインタビューするなど農産物や直売所についての理解を深めていました。ソフトクリーム購入体験など、活気あふれる児童たちの笑顔に元気をいただきました。



## 『山ぼうし』からのお知らせ!!

11月23日(火) 勤労感謝の日は、休まず営業いたします。  
ご来店お待ちしております。  
※代休として、**11月29日(月)**は休業となります。

●レストラン『山ぼうし』イベント DAY  
11/17 … レンコンの日      11/24 … 冬人参の日  
11/20 … ピザの日            11/25 … いい笑顔の日

### ～直売所におけるイベント開催について～

新型コロナウイルス感染拡大防止に努めながらイベントを開催して参りますが、近隣地域等での感染拡大が見込まれた場合などは、イベント内容の変更または中止をする場合がございます。また、ご来店の際は、アルコール消毒、マスク着用、検温等にご協力をお願い致します。

### 満点の日!

毎月10日はお楽しみ抽選会(棚倉店)  
12月10日(金)

お値引商品やプレゼント企画など、ちょっとお得な一日!  
是非、お誘いあわせの上、ご来店くださいませ。

### JA 東西しらかわ 農産物直売所 みりよく満点物語

営業時間… ●直売所・ミルク工房 9:30~18:00  
●旬彩レストラン「山ぼうし」 11:00~15:00 / 17:30~20:00(予約制)

定休日… 毎月第3火曜日 旬彩レストラン「山ぼうし」… 毎週火曜日

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1

直売所 TEL(0247)33-1212 FAX(0247)33-3770 レストラン TEL(0247)23-0831

