

特集 P4~5

「第9回 JA東西しらかわ肉用牛共進会」
を開催



JAは子どもたちへの食農教育を応援しています

鶴子山から見る

『白河市表郷』

〈かがやき目次〉

- 06 かがやき NEWS
- 08 みりよく満点農業者
- 09 根岸シェフによる今月の一品
- 12 ひと
- 14 営農ナビ
- 20 みんなの広場
- 22 インフォメーション
- 24 みりよく満点物語



関根徳次さん 3連覇!!

第9回JA東西しらかわ肉用牛共進会



9月24日、埴町のJA東西しらかわ畜産振興集出荷場で、「第9回JA東西しらかわ肉用牛共進会」を開催しました。福島県南農林事務所をはじめ、各関係機関、部会員、JA役職員など約50人が参加しました。

共進会は、和牛改良を一層進めると共に、和牛の繁殖経営基盤の維持拡大を目指し、生産意識高揚を目的としています。月齢を基準とした部門ごとに優等賞を定め、その中からグランドチャンピオンを選出します。

菊池専務は「9回目の共進会を迎えたことを嬉しく思う。消費者から管内産牛はおいしいという声を頂いている。生産者並びに関係者が協力し合い、これまで以上に良い牛を育ててほしい」と挨拶しました。

出品された牛14頭のうち、2頭が優等賞（首席）に選ばれました。グランドチャンピオン賞には、鮫川支部の関根徳次さんが出品したとくら1177が受賞しました。関根徳次さんは、適切な飼養管理により3年連続のグランドチャンピオン賞を勝ち取りました。

各部門優等賞（首席）は、10月28日に開催される「第31回JAグループ和牛育成管理共進会」に出場します。

出品区分



区分	出品生後月齢	生年月日の範囲
第1区	14か月以上 ） 17か月未満	R2.6.15 ） R2.8.13
第2区	17か月以上 ） 20か月未満	R2.3.6 ） R2.5.20

各優秀賞受賞者

区	賞	支部	名号	出品者
第1区	優等賞 (グランドチャンピオン)	鮫川	とくら117	関根 徳次
第2区	優等賞	埴	れいわ	八幡 守康

グランドチャンピオン



第2区優等賞



3

カカシ設置で農業に関心を



カカシの設置作業を行う盟友ら

9月16日、J A東西しらかわ青年連盟は農産物直売所「みりよく満点物語棚倉店」の敷地内に手作りカカシを設置しました。11月に開催される福島県青年連盟看板作りコンクールアート部門にエントリーするため、カカシ制作に取り組みました。

来客数や交通量の多い直売所に設置することで、多くの人に見てもらい農業に興味をもってもらうことが目的です。カカシを見た親子は「様々な年齢層が見て楽しめるカカシだと思う」と笑顔で感想を話しました。展示期間は2022年2月までを予定しています。

4

交通状況を模擬体験



自転車シミュレータを体験する児童ら

9月3日、棚倉町立社川小学校で、J A共済の自転車シミュレータ「すまいる号」を使った交通安全教室が開かれ、3年生から6年生が参加しました。

自転車シミュレータは実際の交通状況を再現していて、運転時に起こりうる危険が体験でき、児童一人一人が事故回避の為の学習と、事故に遭わないための注意点などを確認できていました。

1

鮫川班でエコバッグ作り



エコバッグを制作した女性部員ら

9月10日、J A東西しらかわ女性部東部支部鮫川班は鮫川支店会議室で、新聞紙エコバッグ作りを開催し、女性部員、事務局9人が参加しました。

新型コロナウイルスによる活動自粛が長期化しており、3密を回避した活動を模索しての実施となりました。

各支部が制作したエコバッグは、10月18日にみりよく満点物語に寄贈予定となっております。

2

令和3年産米、出荷始まる



品質を確認する矢内検査員

9月16日、東部営農センターで令和3年度農産物検査進発式を開催しました。J A役職員17人が参加し、代表として西部営農センター矢内敏浩検査員より宣誓が行われ、検査員一同が公正な検査を誓いました。また、西部営農センターの奥村良昭検査員と中部営農センターの鈴木真検査員に指導的検査員の任命書が交付されました。両名は検査員への指導を実施し、徹底した検査体制を整えてまいります。

3年産米初検査は、コシヒカリで実施し、1袋あたりの量目を確認したのち、検査手順に従って197袋全量1等米となりました。

購買店舗・給油所からのお知らせ

来月より購買店舗・給油所の営業時間に変更となります。

【期間：令和3年11月1日(月)～令和4年2月28日(月)】

購買店舗		土曜日	日曜日	祝日
中部地区	中部営農センター	午前営業 8:30～12:00	休み	休み
	物流センター	通常営業 8:30～17:00	通常営業 8:30～17:00	通常営業 8:30～17:00
西部地区	西部営農センター	午前営業 8:30～12:00	午前営業 8:30～12:00	休み
東部地区	東部営農センター	午前営業 8:30～12:00	休み	休み
	矢祭支店	午前営業 8:30～12:00	休み	休み
	鮫川支店	午前営業 8:30～12:00	休み	休み

※東部営農センターは、土曜のみ午前中(8:30～12:00) 営業となります。

※中部営農センター・矢祭支店・鮫川支店は、土曜日のみ午前中(8:30～12:00) 営業となります。

※西部営農センターは、土曜日、日曜日のみ午前中(8:30～12:00) 営業となります。

※物流センター購買店舗は、年末年始を除き無休(通常営業8:30～17:00) 営業しております。

給油所営業時間変更のお知らせ

令和3年11月1日(月)より営業時間が
午前7時30分から午後6時30分に変更となります。

※10月は午後7時まで営業します。

穂積 栄治さん
「白河市表郷番沢」

平成31年1月 JGAP認証

水稻 …………… 3.5ha

水稻受託 …… 10ha

※「JGAP」とは

農林水産省のGAP（Good Agricultural Practices：農業生産工程管理）とは、日本の農業において、食品安全、環境保全、労働安全等の持続可能性を確保するための生産工程管理の取組のことです。



JGAP取得 安全安心な食の提供

9月下旬の稲刈り真っ只中。今回ご紹介するのは白河市表郷番沢の穂積栄治さんです。

栄治さんは、18歳から農業に従事し、稲作を中心に奥様と農業を営んでおります。

平成31年1月に、JA東西しらかわ管内初の玄米と精米でのJGAPを取得。「安全安心な食の提供」を目指し、約1年かけてJGAPの承認を得ました。「取得の為の労力は容易では無かった」と、話す栄治さん。

本年度作付け品種はコシヒカリ・ひとめぼれ・里山のつぶ。その中には有機肥料栽培米も手掛けてます。

更には、令和2年よりGAP認証者のみが作付できる福島県オリジナル品種を栽培し、2年目になります。

栄治さんは、「これからの農業を守るため、若い後継者を育てていくにあたり、ベテラン水稻栽培者の米づくりの教えを次の世代へ引き継いでゆく『つなぎ役』として今後も働いていきたい」と将来の農業について語ってくれました。

更に、これから定年退職を迎える方々へ伝えたい事として、「定年後20年は農業に従事出来るので農業を楽しんでほしい」「今は新型コロナウイルスによって我慢の時。収束すればまた農業に活気が戻るはず」と話してくれました。

プライベートでは、自然の野草鑑賞が趣味で、11月には天狗山の山開き、春にはカタクリ、ヤマブキソウが開花する頃、地元地域の活動に従事し、地域貢献と地域の活性化に力を注いでいます。

「その時期の美しい天狗山に是非足を運んでいただきたい」と話していました。「これからも夫婦二人三脚で、奥様に感謝の気持ちを忘れず、やれるところまでとことん米づくりを頑張っていきたい」と意欲的なお言葉をいただきました。お身体に気を付けて、今後も美味しいお米を作ってください。



次は「西部地区」を
予定しています。



今月のレシピ

今月号はステーキを紹介します。いよいよ新米の季節です。新米のお供にステーキなんていかがでしょうか。特製のソース「シャリアピンソース」はご飯にぴったりです。



「ステーキ シャリアピンソース」



材料 (2人前)

- 牛肉ステーキ用 …… お好みの部位やグラムで
- じゃがいも …… 1個 (1cm角のマッシュ棒)
- 人参 …… 1/2本(一口大)
- いんげん …… 2枚(一口大)
- 玉ねぎ …… 1個(みじん切り)
- にんにくすりおろし (チューブ可) …… 小さじ1
- 赤ワインまたは酒 …… 50cc
- 醤油 …… 20cc
- バター …… 10g
- 塩・胡椒 …… 適量

作り方

1. まず付け合わせを作ります。じゃがいもは水から塩茹でし、沸騰したら少しおく。じゃがいもをざるにあげ水気をきる。
2. フライパンに戻し、浸るくらいの油を入れて弱火で加熱していく。きつね色に揚がったら塩をふる。
3. 人参は水に塩・米油少々を加えて水から好みの硬さに茹でる。いんげんは、お湯に塩・米油を加えて茹でる。
4. 次にシャリアピンソースを作ります。フライパンに油を少量加え、玉ねぎを炒める。薄っすら色づいてきたら、にんにくを加えてさらに炒める。
5. 完全に茶色く色づいたら、赤ワイン・醤油を加える。よく混ぜて 5 分ほど煮詰めたら バターを加え、塩・胡椒で味を整える。
6. 最後にステーキを調理します。お肉は常温になるよう出しておく。塩をふり冷たいフライパンに並べ、火をつける。半分くらい火が入るまでは動かさない。いい焦げ目がついたところで裏返す。(今回は表 4 分、裏 2 分)
7. 両面焼けたら器に取り出し、ホイルを被せて 5 分ほどおく。(すぐ切らないこと) その後胡椒をふり、盛り付けてソースをたっぷりかける。

アレンジ

ご飯を盛り、レタスを敷いてお肉と付け合わせを盛り付けて、たっぷりソースをかければステーキ丼です。



最後に…

今回はご飯がすすむステーキをご紹介します。特製のソースはさっぱり召し上がれる味付けとなっています。甘味が足りなければみりんなど加えても良いでしょう。



始めよう！ 健康生活

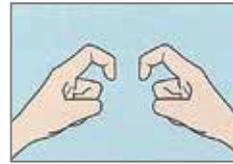
手軽に健康《手指体操》

鍵引き運動で指の力を鍛える！

健康生活研究所所長 堤 喜久雄

私たちは日々の生活の中で無意識のうちに指先を動かしています。食事で箸を使うときや、何かをつまむときなど、それぞれの動作に合った力加減で、指や手首の角度を調整し一連の動作を生み出します。しかし、指先の力が衰えてしまうと、日常生活のさまざまな動作が面倒になってしまいます。長年親しんだ手先を使った趣味なども苦になってしまい、気持ちが落ち込むことになりかねません。

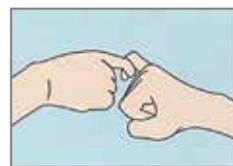
指先を動かす動作は、脳の若さにも関わってきます。今回ご紹介する指を引き合う運動は、5本の指の力を鍛えます。体力低下を防ぎ、体と心、脳の若さを保ちましょう。



①両手の人さし指を鍵のように曲げます。



②人さし指の第1関節同士を絡めて、左右に引っ張り合います。1回10～20秒程度。



③中指、薬指、小指と順に同じ運動を行います。各指5回程度行くと良いでしょう。

《ポイント》

引っ張り合うときは、勢いをつけず徐々に力を入れます。人さし指だけでなく、普段鍛えることがない他の指も意識して鍛えましょう。

地域密着トピックス

《協同における地域連携の絆》

9月10日、埴町の埴厚生病院にお茶20ケース(480本)を寄贈しました。コロナ禍による医療従事者の負担が増大している現状で、感謝と激励を目的に実施しました。

寄贈したお茶は、新型コロナウイルス感染症の影響により生活困窮者が増加したことから、神奈川県はだのが食料支援策を実施するにあたり、当JAも賛同し米600キロを支援した際にいただいたものです。JAはだのと当JAは友好・災害連携協定を2016年に締結しております。

薄葉組合長は「地域貢献活動の一環として頑張る医療従事者に向けて感謝と激励の意を込めて寄贈する。また今後も連携を強化していきたい」と今回の寄贈について語りました。

寄贈したお茶480本は、埴厚生病院と久慈の郷の医療、福祉の従事者へと配布される予定となっております。



JAはだのよりいただいたお茶を埴厚生病院に寄贈する薄葉組合長(右)と受け取る佐川恵一医院長(左)

「秋を健康に過ごしましょう！」

秋の音が聞こえる美しい季節となりました。秋といえば食欲の秋、芸術の秋、読書の秋、スポーツの秋…など秋と結びつく言葉はたくさんあります。皆さんは秋にどんなイメージを持っていますか？今年もいつもと違う秋を過ごすこととなりますが、秋を十分に満喫し、楽しむことがエネルギーの源となるのではないのでしょうか。



二次検診を受けましょう!!

職場の健診、町の健診等皆さんはもう受けましたか？
要精密検査の案内が来たら、すすんで二次検診を受けましょう。



●埼玉厚生病院で二次検診を受診される場合

①当日検査ができるもの(結果がでるもの)

胃カメラ・肝機能検査・コレステロール検査・尿検査など

(食事を摂らずに来てください。水分は摂ってもいいです。ただし、乳製品は禁止です)

②予約制となるもの

便潜血陽性

診察で予定を決めます。(大腸カメラの検査となります)

※予定を決めるための初めの診察は予約制ではないので、内科の受付をして受診してください。

当院では食事を摂らずに来ていただければ、当日検査が可能です。

健康診断の結果票と精密検査の返信用のはがき又は用紙を必ずお持ちください。

二次検診の早めの受診をお勧めいたします。



注意!!

すべての検査は土曜日でもできますが、
カメラについては、月曜日から金曜日のみ検査ができます。
土曜日はできませんので、ご了承ください。

休診のお知らせ(10月)

日	月	火	水	木	金	土
					1 整形外科	2
3	4 泌尿器科	5	6 泌尿器科	7	8 整形外科	9 泌尿器科
10	11 泌尿器科	12	13 泌尿器科 眼科	14	15 整形外科 眼科	16
17	18 泌尿器科	19	20 泌尿器科	21	22 整形外科	23 泌尿器科
24/ 31	25 泌尿器科	26	27 泌尿器科	28	29 整形外科 循環器内科	30 泌尿器科

第1、第3土曜日、日曜日、
祝日は、休診となります。
変更になる場合もございますので、ご不明な点は、
受付又は各科外来にお尋ね下さい。
お電話でも結構です。



かがやき キッズ



ピアノと卓球に夢中!

活躍が楽しみな兄妹!!

玲羽ちゃんが今夢中になっていることは、ピアノのレッスンと卓球です。ピアノは12月に発表会があるそうで、課題曲「カントリーロード」の練習を頑張っています。

卓球は、13歳以下出場の予選会を見事突破し、県大会にも出場しました。得意技のスマッシュは将来が楽しみです!

ピアノに卓球に大忙しの玲羽ちゃん。ご両親もこれからの成長や活躍が楽しみです!

ふじた らいき
藤田 徠希くん(16歳)
れのは
玲羽ちゃん(10歳)

●お父さん 典幸さん ●お母さん 千恵さん
白河市表郷金山

ディズニー大好き!

仲良し姉妹!!

ディズニーキャラクターが大好きな仲良し姉妹さん。お姉ちゃんの聖彩ちゃんは、将来幼稚園の先生になりたいと妹の瑚彩ちゃんと一緒に毎日幼稚園ごっこで遊んでいます。瑚彩ちゃんは最近お手伝いを進んでしてくれるのでお母さんも大助かりとの事。

たまにけんかもするけれど、笑顔がとっても可愛いお二人。これからも仲良し姉妹でいてくださいね。



みどりかわ まりあ
緑川 聖彩ちゃん(7歳)
こいろ
瑚彩ちゃん(5歳)

●お父さん 克幸さん ●お母さん 芹菜さん
矢祭町小田川

元気満点 人生

矢吹町松倉 おかざき りょうこ
岡崎 良子さん

みんなの笑顔のために 新商品の開発に取り組む!

今回ご紹介するのは岡崎良子さん。岡崎さんは矢吹町松倉地区で『OK・トマト・ファクトリー』という工房を営んでおり、自家製の餃子やトマトソースなどを製造・販売しています。岡崎さんがつくる商品は野菜やお肉など地元産のものを使っており、どれも大人気!唯一無二の味で売り切れてしまうこともあり、多いときは一万個の餃子を作るそうです。

岡崎さんは自分の工房を持ちたいという夢を一度は諦めたこともあるそうです。しかし地元産の野菜を生かした商品を作り、みんなに笑顔になってもらいたいという想いから、5年前にオープンしました。

現在は新商品の開発に取り組んでいるという岡崎さん。これからもみんなの笑顔のために頑張っていくと笑顔で話して下さいました。



鯨川村西山



我が家の ペット

飼い主

せきね まさいち
関根 政一さん

名前

もぐりくん(オス12歳)

犬種

雑種

ほうれん草の栽培について

栽培カレンダー

月旬	9月	10月	11月	12月	1月	2月
主な作業		種まき			収穫	

ほうれん草は、栄養が豊富で食卓に欠かせないお馴染みの野菜です。冬の寒さに当たると、肉厚で甘い濃厚な味を楽しむことができます。



1. 畑の準備

種まきの2週間前までに、苦土石灰を畑全体に多めに入れて耕して中和しておきます。1週間前になったら、堆肥と化成肥料を入れて耕し、畝を立てます。



2. 植え付け

15cm間隔で浅いまき溝を作り、1cm～2cmの間隔で種をまき、土を1cmほど被せます。種まき後はたっぷり水をやり、発芽するまでは乾燥しないように注意してください。



3. 間引き

- 1回目：本葉が2枚になった頃。
- 2回目：本葉が5枚になった頃。
- 最終：株間が10cmくらいになるように。



4. 追肥と土寄せ

2回目の間引きの後に、化成肥料を株の周りに軽くまいて、土寄せをします。



5. 収穫

大きくなった株から順次間引きながら収穫して、背丈が20cm～25cmになった頃から収穫を始めます。

☆病害について☆

べと病の発病適温は10～20℃。曇雨天が続くと多発しやすくなります。

発病してからでは手遅れのため、防除を徹底しましょう。

【ランマンフロアブル】など

※農薬を使用する際には、ラベルを良く読み、適正に使用しましょう。



ほうれん草

私をご紹介します！



西部営農センター
柳沼 弘道
(営農指導担当)



特有の苦味と美しい赤紫色が持ち味

トレビス

【分類】キク科キクニガナ属

【原産地】欧州地中海沿岸

【旬の時期】冬(11~3月ころ)

【主な栄養成分】カリウム、アントシアニンなど

プロフィール

選び方



保存方法

冷蔵保存

しっかり密着させてラップに包んで保存
袋や容器にカットすると断面が変色しやすいので注意



乾燥に注意!
1~2日以内に食べ切ろう

冷凍保存

食感はやや落ちる
1枚ずつ剥がして硬めにゆでて保存



いろいろ

結球型

一般的に国内で出回っているのはこちらの丸く結球するタイプで、葉先は赤紫色で軸は白色の柔らかくサクサクとした食感



細長型

結球型と同じく葉先が赤紫色で軸が白色。葉が結球しないものや半結球のものもある。赤チコリー(レッドチコリー)に分類



ベジタブルライフ



チカラ

主な栄養成分

カリウム
ナトリウムの排出を促して血圧の上昇を抑える作用。高血圧予防、むくみ解消に有効

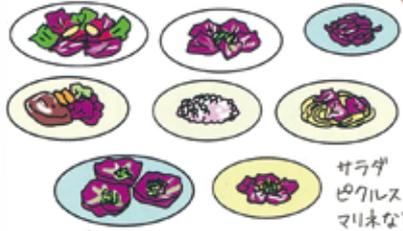
アントシアニン

赤紫色の色素成分の強い抗酸化作用があり活性酸素を除去する働き。老化予防や生活習慣病の予防の他、眼精疲労の回復にも



楽しみ方

肉の付け合わせやリゾット、パスタ、ソテーにしてもおいしい!



チーズや肉と相性をお互いを引き立てる



おしゅれ!
前菜などの器代わりに利用

注意点

加熱すると苦味が増す
サラダなど生の方が食べやすい傾向がある



ヒミツ

レタスやシュンガクの仲間だよ



葉が薄くサクサク柔らかく紫キャベツ(マブラナ科)とはまったく別の野菜



フランス



トレビス

呼び方



イタリア

ラディッキオ

日本



キクニガナ

米国



レッドレタス

結球したれいものはラディッキオキオッジャ



不結球の長いものはラディッキオロウ



歴史

欧州
イタリアやフランスなどでは古くから親しまれている

日本

1980年以降、国内での栽培も始まる。イタリア料理やフランス料理のレストランでは彩り野菜としておなじみ



組合員のみなさまへ

白色申告者にも 記帳・帳簿等の保存が 義務化されています

事業所得（農業所得）、不動産所得又は山林所得を有する全ての白色申告の方も、売上などの収入金額と仕入れやその他の必要経費を記帳し、その帳簿を保存しなければなりません。

白色申告のみなさまも「記帳・帳簿の保存の義務化」にJA情報マネジメントをご活用ください。

JA情報マネジメントは、みなさまの農業経営を支援するため、JAとの販売・購買・貯金等の取引内容を、農業簿記の標準勘定科目毎に集計して提供するシステムです。

情報提供を希望される方は、「利用申込書」に必要事項を記入、署名・押印のうえ、最寄りのJAにお申込みください。

また、確定申告等の税務資料も作成しております。希望される方は、JA情報マネジメントといっしょにお申込みください。

『JA情報マネジメント』の提供内容

(1) 提供データの内容（単式簿記・複式簿記による仕訳、集計が選択できます）

① 提供データ

販売・購買取引データ、振込みや引落等の「貯金取引データ」等を「摘要コード」で連携させ、単式簿記による収支計算、または複式簿記による仕訳により集計して提供します。

② 提供する帳票（データ）

ア 単式簿記による提供帳票（白色・青色10万円控除コース）

取引明細表(日々の取引の明細)、科目別集計表、損益計算書(収支決算書)、按分表を提供。希望により貯金出納帳も提供します。

イ 複式簿記による提供帳票（青色55万円(65万円※)控除コース）

取引明細表(日々の取引の明細)、科目別集計表、損益計算書、貸借対照表、按分表を提供。希望により貯金出納帳も提供します。

ウ 税務申告ソフトとのデータ連携

「JA青色申告ソフト(発売元:JA福島電算センター・別売)」、「ソリマチ農業簿記Ver. 11」を利用するみなさまへ、電子化した取引データ(帳票も併せて)を提供します。

※ 令和2年分の所得税確定申告から青色申告特別控除の適用要件が現行65万円から55万円に変わります。なお、改正前の「65万円控除」の要件に加え、e-Taxによる電子申告又は電子帳簿保存で引き続き65万円の青色申告特別控除が受けられます。
詳細は国税庁ホームページでご確認ください。

(2) 消費税申告への対応

課税売上・仕入に係る科目毎の消費税額を集計し、表示しています(科目別集計表)。

〈注意事項〉

JA情報マネジメントを利用した農業所得の決算と申告書作成に当たっては、その他の取引(例えばJA以外の業者等との取引)を加えることや、「按分表」を利用して、事業・家事の按分計算により適正額を算出する等の決算額の修正が必要となります。

なお、JA情報マネジメントの利用申込に当たっては、みなさまの申告方法に応じた帳票類の選択と、料金のお支払い方法(引落し口座指定等)を明記くださるようお願いいたします。

◆料金等詳しい内容は最寄りのJAまでお問合せください◆

収入保険は、自然災害や価格低下だけでなく、**農業者の経営努力では避けられない収入減少が補償の対象です！**



加入できる方

青色申告を行っている農業者（個人・法人）です。

- ※ 保険期間開始前に加入申請を行います。
- ※ 加入申請時に、青色申告実績（簡易な方式を含む）が1年分あれば加入できます。
- ※ 収入保険と、農業共済、ナラシ対策、野菜価格安定制度などの類似制度は、どちらかを選択して加入します。

◎ **当分の間の特例として、野菜価格安定制度の利用者が初めて収入保険に加入する場合、収入保険と野菜価格安定制度を同時利用(1年間)することができます。**

- ※ 同時利用される方は、収入保険の保険料等と野菜価格安定制度の生産者の負担金の両方を支払います。
- ※ また、収入保険の保険期間中に、野菜価格安定制度の補給金を受け取った場合、収入保険の補填金の計算上、その金額を控除します。

保険期間

税の収入算定期間と同じです。

個人：1月～12月 法人：事業年度の1年間

補償内容

保険期間の収入（農産物の販売収入）が、基準収入の9割を下回ったときに、下回った額の9割を上限に補てんします。

- ※ 基準収入は、過去5年間の平均収入（5中5）を基本に、保険期間の営農計画も考慮して設定（規模拡大など上方補正）
- ※ 毎年の農産物（自ら生産したもの）の販売収入は、青色申告決算書等を用いて整理します。
- ※ 農産物の販売収入には、精米、仕上茶などの簡易な加工品の販売収入も含まれます。
- ※ 肉用牛、肉用子牛、肉豚、鶏卵は対象外です。

資料請求キャンペーン

第2期

NEW 医療共済

メディフル

資料請求で
もれなく
プレゼント!



浜辺美波
有村架純
オリジナル
ASノート

資料請求は
こちら



応募期間：2021年10月1日(金)～2022年3月10日(木)

さらに!

NEW 医療共済

メディフル

他の共済もセットで資料請求いただいた方の中から

抽選で合計20名様に当たる!!

Aコース
10名様
JBL BAR 5.0
MULTIBEAM

映画館さながらの圧倒的没入感を自宅で体験。最新のサラウンドサウンド技術とバーチャル技術でリアルな立体空間を創出するサウンドバー。



Bコース
10名様
ル・クルーゼ
シグニチャー
ココット・ Rond 20cm

ル・クルーゼの鑄物ホーロー鍋は、フランスの自社工場で職人の手によってひとつひとつ生産。ずっしりとした重さ・厚みが美味しさの秘密。どんな料理にも真価を発揮し、保温性も抜群です。



※2021年10月1日(金)～2022年3月10日(木)の期間中、当キャンペーン応募権利は1家族1回のみとなりますのでご了承ください。※抽選賞品への応募は、医療共済メディフルとそれ以外の共済(合計2種類以上)を同時に資料請求いただいた方に限ります。※抽選賞品の発送は、2022年3月下旬を予定しております。

JAの医療共済がリニューアルしました!

- ポイント1 日帰り入院からまとまった一時金が受け取れます。
 - ポイント2 一生保障や先進医療保障など、ライフプランに合わせて自由に設計できます。
 - ポイント3 健康を維持した場合に健康祝金が受け取れます。
健康祝金は払込期間が10年更新の場合5年ごとに健康祝金が支払われる場合があります。
- 詳しくはお近くのJA(または担当者)にお問い合わせください。

最新TVCMや
キャンペーン情報も
要チェック!



テレビCM
自評必見!

ここから
チェック!



JA共済の
最新情報をお届け!



公式LINE
アカウント



公式Twitter
アカウント

日帰り入院からまとまった一時金が受け取れる充実の医療保障

NEW 医療共済
メディフル

21481050296

個人のお客さま限定

JAバンク 福島

HOKUHOKU CAMPAIGN

ホクホク キャンペーン

「応援する」って
オイシイよ!!



キャンペーン期間 2021年

11/1^月
▶12/30^木

食べて応援! 買って応援!

抽選で470名様に農業応援景品プレゼント!

食べて応援!

福島牛
リブローズ
すき焼き用

10,000円分

50名様



A賞

B賞

C賞



買って応援!

農協全国商品券

5,000円分

120名様

農協全国商品券

3,000円分

300名様

商品券が利用
できる施設

対象商品

定期貯金10万円以上
(スーパー定期貯金または大口定期貯金)

※キャンペーン期間中、当JAに現金、振込等によりお預け入れされた資金に
限ります。(既預入の定期貯金の満期金、解約等による預け替えは対象と
なりません)

次の条件を満たされる方に限ります。

- ①~⑧のうち1つ以上の取引を新たに申込みされる方
- ①~⑧のうち既に3つ以上の取引をご契約されている方
- ①年金振込 ②給与振込 ③JAカード(家族カードを含む)
- ④個人ネットバンク ⑤キャッシュカード ⑥カードローン
- ⑦証書貸付(住宅関連) ⑧証書貸付(生活関連)

県内の「農産物直売所」や
「JA-SS(ガソリンスタンド)」など
JA施設でご利用いただけます。



JA SS

※一部ご利用いただけない店舗もございますので、
ご利用の際はご確認ください。

留意
事項

※10万円につき1口の抽選権をおつけします。なお、当選はお一人様あたり1口とします。※抽選は2022年1月上旬を予定しています。当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。※抽選日前に中途解約された場合、抽選権は無効となります。※懸賞品は一時所得と考えられ、確定申告が必要となる場合があります。詳しくは税理士等にご相談ください。※写真はイメージです。実際とは異なる場合がございます。

JAバンクの みずほプラン

iDeCo

個人型確定拠出年金・愛称[イデコ]

JAバンクのiDeCo(みずほプラン)の詳細につきましては、
JAバンクのiDeCo(みずほプラン)のホームページ
【<https://www.jabank.org/iideco/>】
またはお近くのJAの窓口へお問い合わせください。



iDeCo(個人型確定拠出年金)とは

iDeCoは、20歳^{*}以上60歳未満の方が加入できる税制優遇のある年金制度です。月額5,000円から始められる長期積立を、税金の負担を小さくし運用することで、将来受け取る自分の年金を増やすことをめざせる仕組みです。

※厚生年金保険に加入しており、かつiDeCoへの加入資格のある方は20歳未満でも加入できます。

《 JAバンクのiDeCo(みずほプラン)の留意事項 》

- 原則、60歳まで途中の引き出し、脱退はできません。
- 運用商品は、ご自身でご選択いただけます。運用の結果によっては、損失が生じる可能性があります。
- 加入から受け取りが終了するまでの間、所定の手数料がかかります。
- JAバンクは、みずほ銀行の個人型確定拠出年金プランの一部業務を受託しています。
- 本チラシは発行時点の法令等に基づいて作成していますが、今後の法令等の改正により記載内容が実際と異なる場合があります。



詳しくは、お近くのJA 窓口へどうぞ

みんなの広場



青砥 安彦さん (矢祭町)



小室 恵子さん (埴町)



菊池 栄陽子さん (棚倉町)

平素より数多の作品を応募いただきまして誠にありがとうございます。【俳句・川柳・短歌】につきましては、掲載本数に限りがあるため応募多数の場合には厳選により掲載とさせていただきます。また、文字の解読が困難な場合には掲載を見送ることがございます。そのため、送りがな等までご記入いただけると幸いです。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

俳句・川柳

バス停でかかし出迎う白柵線

荒井 一郎さん (白河市表郷)

散歩道アザミの花に秋思う

井上 恵子さん (白河市表郷)

国民のためと甘いきめ科白

近藤 茂男さん (白河市表郷)

咲き誇る赤い王冠曼殊沙華

増子 絹代さん (白河市表郷)

秋彼岸友に供えた花一輪

奥屋 かね子さん (矢吹町)

秋きたり友と三時のお茶にする

芳賀 ミツエさん (矢吹町)

踊ってる黄色之田圃喜こんで

塩田 和さん (棚倉町)

秋空に早く刈つてと稲穂まつ

角田 敏子さん (棚倉町)

猛暑日も気づけば朝晩虫の声

秦 範子さん (棚倉町)

朝顔が空ながめて夏終わる

須藤 利正さん (棚倉町)

あたりまえ日々暮らせるに幸思う

斉藤 フミさん (棚倉町)

年少さん行く時スキップ墓参り

丹治 とし子さん (棚倉町)

コロナ禍も秋の味覚で笑みこぼる

片野 ユリ子さん (棚倉町)

月見上げいろいろ思う過去未来

熊田 セツ子さん (矢祭町)

収穫秋のごちそううれしいな

緑川 良一さん (矢祭町)

草引きを四倍になりああ苦し

金澤 美千代さん (矢祭町)

家事仕事やればやるほど奥がある

青砥 安彦さん (矢祭町)

吹く風に稲穂も静かにゆれている

片野 幸子さん (矢祭町)

吾亦紅強く生きよと言ひし亡母

小林 章さん (埴町)

ギョウリンの街スベガスルのライトアップも世界

佐藤 庄衛さん (埴町)

農家さん稲刈りまだすずめより

吉成 和子さん (埴町)

作品募集中

読者の皆様から、絵手紙・写真・俳句・短歌などの作品を募集致します。

作品と住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記宛先までハガキまたは封書にてお送りいただくか、各支店までお持ち下さい。(俳句や短歌は、左のアンケートハガキでも応募いただけます)

短歌

自民党イス取りゲーム始まって四人でねらう一ツのイスを 我妻さん (白河市表郷)

春の霜雪にもやられて秋迎え被害を受けた果樹園想う 高橋ヨネさん (白河市表郷)

山おしやれ年に一度の晴れ姿妖艶の宴里に降りつつ 中川敏子さん (白河市関辺)

台風や自然災害その害は人智の攻防何時消える 石井克己さん (棚倉町)

さわやかな満月の夜庭先の香りただよう金木犀かな 金澤榮子さん (棚倉町)

コロナ禍も総裁選挙も秋の空今日は畑に何を蒔くかな 金澤芳江さん (棚倉町)

孫達おきなが幼児抱いて老妻と笑顔で話すうれしひととき 高橋治男さん (棚倉町)

幼児達こどもらが互いに競いマネし合うかたわら見守る至福の時間 高橋イエさん (棚倉町)

黄金のゆれる稲穂にトンボ群れ季節の移ろいバトンリレー 伊達久美子さん (棚倉町)

朝霧に金木犀の香り立ちやさしき母の面影つれて 藤田泰代さん (棚倉町)

秋風に月見どろぼう良き笑顔ほんのり香るキンモクセイよ 菊池美三江さん (矢祭町)

暑い夏終わり秋雨続き残り僅かて新年また歳とる 井坂甲子広さん (埴町)

夏去りて涼風流れ虫の声目覚めた夜の子守歌 関根次子さん (鮫川村)

昨今はコロナの短歌俳句など詠み人多く収束願う 藤田智枝子さん (鮫川村)

遠き日の稲の収穫想いつつ新米の香に両手を合わせ 矢吹トシエさん (鮫川村)

田畑の五穀いよいよ秋の空 近藤いつ子さん (埴町)

今年またこの時期に咲く曼殊沙華 石井久雄さん (埴町)

焦げめのさんまで晩酌よ秋に酔う 大森キヨ子さん (埴町)

いじわるな秋雨になく野菜かな 八幡文子さん (埴町)

吾より先姪逝きて彼岸花悲し 鈴木喜代子さん (埴町)

初物を頂きつくる洗皮煮 我妻トシ子さん (鮫川村)

コロナ禍で季節知ってかトンボ舞う 吉田孝子さん (鮫川村)

秋香る黄金実りて笑み浮かぶ 矢吹由栄さん (鮫川村)

名月や部屋いっぱい月明かり 鈴木和代さん (鮫川村)

「かがやき」へのアンケート

1. 今月号で面白かった、あるいは参考になった記事の番号に○を付けて下さい。(複数回答可)
- ①表紙 ②特集 ③かがやきニュース ④みりよく満点農業者
⑤営農ナビ ⑥ひと ⑦グッとライフスタイル ⑧レシピ
⑨みんなの広場 ⑩その他

理由

2. JAに対しての要望や意見、身の回りの出来事など自由に記入してください

3. 作品応募【俳句・川柳・短歌(○で囲んで下さい)】

作品応募については、ふりがなまでご記入ください。

応募締切は
10月29日(金)

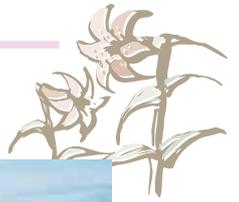
【送り先】

〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊 88 番地
JA東西しらかわ『かがやき』係

※ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承くださいませ。

24時間体制で迅速対応

JA齋苑やすらぎの杜



棚倉齋場

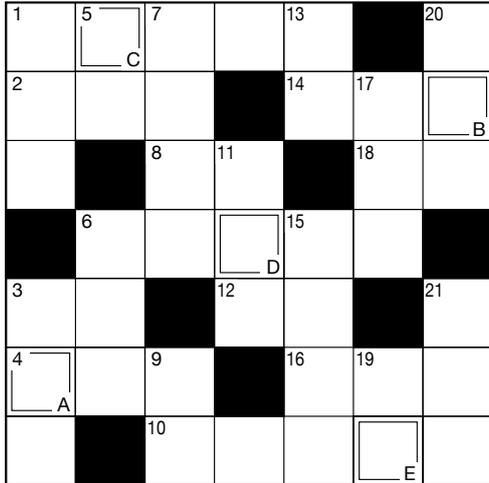


住所: 棚倉町大字塚原字上野越91-6
TEL: 0247-33-1059 FAX: 0247-33-2527

矢吹齋場



住所: 矢吹町本町283 TEL: 0248-42-2221



Q. 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

出題: ニコリ

タテのカギ

- 1 メダカもタイもサメもこれ
- 3 みそ汁によく入れる海藻といえば
- 5 水面に糸を垂らして楽しみます
- 6 紙幣や硬貨を入れます
- 7 鶴は千年、亀は——
- 9 パナナの木は、本当は木でなくて——なのだとか
- 11 鳥が羽ばたかせるもの
- 13 林より木が1本多い
- 15 葉が黄色く色づく街路樹
- 17 ——がびょうぶに上手に——の絵を描いた
- 19 だんだん深まって冬に向かいます
- 20 11月3日は——の日。国民の祝日です
- 21 画家・ムンクの代表的な作品です

ヨコのカギ

- 1 別名は甘藷(かんしょ)。大学芋の材料です
- 2 せき止めに良いといわれるバラ科の果実
- 3 エックスとゼットの間
- 4 ——はあざなえる縄のごとし
- 6 酢、しょうゆ、みりんを合わせて作ります
- 8 おでこに手を当てて測ることも
- 10 搾り汁から黒糖が作られます
- 12 海の——、山の——をふんだんに使ったごちそう
- 14 プレゼントに掛けて結びます
- 16 東の空が明るくなってくるころ
- 18 さなぎや幼虫から成虫になること

クイズ&アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌「かがやき」へのご意見・ご感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい(切手は不要です)。
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

抽選で6名様にプレゼント

A賞



ACかりんとう
1箱

B賞



ACクロワッサン
1箱

はがきの裏面、希望の商品に○を付けてください。
アンケート締切日 10月29日(金) 当日消印有効

9月号答えは『体育祭』でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※在庫状況により、プレゼントが異なる場合がございます。



差出有効期間
2022年2月
17日まで
切手不要

✂ キリトリ

郵便はがき

9 6 3 - 5 6 6 3

福島県東白川郡棚倉町大字
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合
広報誌「かがやき」係 行

✂ キリトリ



氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	- -		
クイズの答え	希望商品	A賞・B賞	

10・11月行事予定カレンダー

10月

20 (水) JA埼玉支店杯ゲートボール大会

22 (金) 監事と代表理事等との定期的会合

26 (火) 第8回理事会
第9回監事会

11月

11 (木) TAC月例会

12 (金) 第11回JAバンク福島ロールプレイング大会

来月の総員外務

11月15日(月)、16日(火)、17日(水)です。

詳しい内容につきましては、
総務課までお問い合わせ願います。

和牛子牛セリ 結果について

(単位:頭数・円)

開設月	性別	全農福島県本部 県家畜市場 JAグループ		
		頭数	平均価格	前月比
9月	雌	303	649,617	▲7,948
	去	380	772,041	13,324
	計	683	717,730	3,057

前年同月比【平均価格】 7,139

編集後記

各地で稲刈りが行われましたね。稲刈り、紅葉など秋を感じさせてくれます。今年もあと少し。思い残すことがないように過ごしていきたいですね。

森

令和3年度 第7回理事会提出議案

と き：令和3年9月30日(木)

ところ：本店 第1会議室

- 第1号議案 福島県常例検査指摘事項に対する報告書の提出について
- 第2号議案 令和3年度上期仮決算について
- 第3号議案 令和3年度下期経営対策について
- 第4号議案 貸付業務規程(別表)の一部改正について(令和3年度米価対策特別資金新設)

※議案は全て原案通り承認されました。

令和3年度 第8回監事会提出議案

と き：令和3年9月30日(木)

ところ：本店 第2会議室

- 第1号議案 令和3年度上期仮決算実地棚卸監査の結果について
- 第2号議案 令和3年度上期仮決算監事監査の実施について(案)
- 第3号議案 「福島県常例検査指摘事項に対する報告書」への監事の意見書について

※議案は全て原案通り承認されました。

「やすらぎの杜」 社員募集!!

- 年 齢 20歳～50歳位まで
 - 募集人数 1名
 - 業 務 葬儀施行担当者(経験・未経験問わず)
- 詳しくは担当者までご連絡又はご来店願います。
連絡先: ☎0247-33-1059 担当: 埜

「いきいき福祉センター」ヘルパー募集!! (登録)

- いきいき福祉センターでは訪問介護員(登録)を募集しています。

- ◆募集条件：介護福祉士または初任者研修修了者(旧2級)、普通自動車免許
- ◆募集人員：若干名
- ◆時 給：介護福祉士 → 1,200円 ※その他処遇改善加算あり
ヘルパー → 1,060円

詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

連絡先: ☎0247-33-2556 担当: 樋口

私たちのなかま (2021年9月30日現在)

- 組合員数 9,754人 (16)
- 組合員戸数 8,127戸 (31)
- 正組合員数 5,630人(△38)
- 正組合員戸数 5,003戸(△24)
- 准組合員数 4,124人 (54)
- 准組合員戸数 3,124戸 (55)

※()内は前年度比



大盛況！『彼岸花市』!!

9月18日から26日まで、みりよく満点物語で「彼岸花市」を開催しました。連日たくさんのお客様にご来店いただき、大変ご好評をいただきました。みりよく満点物語では、通常も様々な切り花、鉢物など多数販売しております。ぜひお買い求めください。



山ぼうしに 絶品新メニューが登場!!

山ぼうし人気メニューのハンバーグに衣をつけてメンチカツに仕上げました。福島牛を使用しており、お肉の美味しさを凝縮した1品となっております。またシェフ特製のソースが旨みを引き出します。ぜひご賞味ください!!

メンチカツランチ：1,580円(税込)
【旬彩プレート、サラダ、ドリンクバー付き】



旬彩レストラン山ぼうし 10月カレンダー

旬彩レストラン山ぼうし 10月カレンダー 秋の収穫祭 おてなし

1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31					

Handwritten notes on the calendar include: 10/10 オリーブオイル, 10/11 イカスの日, 10/12 秋の収穫祭, 10/13 秋の収穫祭, 10/14 秋の収穫祭, 10/15 秋の収穫祭, 10/16 秋の収穫祭, 10/17 秋の収穫祭, 10/18 秋の収穫祭, 10/19 秋の収穫祭, 10/20 秋の収穫祭, 10/21 秋の収穫祭, 10/22 秋の収穫祭, 10/23 秋の収穫祭, 10/24 秋の収穫祭, 10/25 秋の収穫祭, 10/26 秋の収穫祭, 10/27 秋の収穫祭, 10/28 秋の収穫祭, 10/29 秋の収穫祭, 10/30 秋の収穫祭, 10/31 秋の収穫祭.

スタッフ一同、ご来店のほどお待ちしております!

～直売所におけるイベント開催について～

新型コロナウイルス感染拡大防止に努めながらイベントを開催して参りますが、近隣地域等での感染拡大が見込まれた場合などは、イベント内容の変更または中止をする場合がございます。また、ご来店の際は、アルコール消毒、マスク着用、検温等にご協力をお願い致します。

満点の日!

毎月10日はお楽しみ抽選会(棚倉店)
11月10日(水)

お値引商品やプレゼント企画など、ちょっとお得な一日!
是非、お誘いあわせの上、ご来店くださいませ。

JA東西しらかわ 農産物直売所 みりよく満点物語

営業時間… ●直売所・ミルク工房 9:30~18:00
●旬彩レストラン「山ぼうし」 11:00~15:00 / 17:30~20:00(予約制)

定休日…毎月第3火曜日 旬彩レストラン「山ぼうし」…毎週火曜日

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1

直売所 TEL(0247)33-1212 FAX(0247)33-3770 レストラン TEL(0247)23-0831



No.248
2021年10月15日発行



JAは子どもたちへの
食農教育を応援しています

発行：東西しらかわ農業協同組合 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地

info@touzai7.com http://www.touzai7.com (0247)57-5923 (0247)23-0015 印刷：株式会社 帆風

