

# かか<sup>★★</sup>やき

2021

9

No.247

今月の表紙 管内産シャインマスカット

特集 P4~5

令和3年度「JA営農指導実践福島県大会」  
JA東西しらかわ予選会を開催



JAは子どもたちへの食農教育を応援しています

上空から見る

J A 東西 しらかわ本店

【屋根全面に太陽光パネルを設置】

## かがやき目次

- 06 かがやき NEWS
- 08 みりよく満点農業者
- 09 根岸シェフによる今月の一品
- 12 ひと
- 14 営農ナビ
- 20 みんなの広場
- 22 インフォメーション
- 24 みりよく満点物語



# 令和3年度「JA営農指導実践福島県大会」 JA東西しらかわ予選会を開催



8月26日、本店大会議室にて、令和3年度「JA営農指導実践福島県大会」JA東西しらかわ予選会が行われました。

西部営農センター、中部営農センター、東部営農センターで営農指導に関する事例検討が行われ、優良事例を発表した3人が選出されました。

発表方法はパワーポイントを用いたプレゼン方式で、制限時間20分の中で、内容や態度が点数化された評価となります。

審査員には薄葉組合長をはじめ、役員4人が選出され、発表後には講評がなされました。最優秀賞には、カメムシ殺虫剤による効果を実験し記録した内容を発表した、東部営農センターの佐藤剛職員が選ばれました。

最優秀賞に選ばれた佐藤職員は、9月14日に開催される福島県大会に代表として出場します。

結果は次の通りです。

最優秀賞 東部営農センター 佐藤 剛  
 優秀賞 西部営農センター 柳沼弘道  
 優秀賞 中部営農センター 藤田 茂



## 最優秀賞

### 「カメムシ殺虫剤による効果の実証」

東部営農センター  
営農指導担当課長

佐藤 剛 (さとう つよし)

今、当JAが抱える問題と致しまして、主食用米のカメムシ被害による品質低下が挙げられます。福島県の南部に位置し、7月下旬～8月上旬にはコシヒカリが出穂する県内でも温暖な気候の地域に属します。そのため県下でも有数のカメムシ被害地域にあたります。

特に、東部営農センター管内の矢祭町・埴町は被害が多く、毎年8月初旬に行われる東西しらかわ稲作協議会圃場巡回中に行われているカメムシの調査では、虫網ひとつで50匹以上が捕獲されるほど深刻な状況にあります。大型カメムシが多ければ多いほど被害は拡大し、小型と違って最後まで影響及ぼします。そのため、昨年管内1等米比率88.8% (格下げ理由1位:着色米“虫害”75.2%)、色彩選別利用数18,408袋などカメムシに悩まされている現状です。

JAとしてもドローンによる防除やあぜ道指導会・稲作情報の配布など様々な取り組みを行っておりますが、まだまだカメムシ被害が多い状況です。そんな中、「防除やるよ。でも本当に効くの？効いてるところ見たことないぞ」「殺虫剤というより、防虫剤なんじゃないの」という意見などがあり、今回の検証を行いました。

今回は登録のある殺虫剤を1gと2Lの水を用意し混ぜたものを霧吹きでカメムシに直接噴霧する方法と、出穂した穂に噴霧し、乾かしたものにカメムシをたからせる方法で検証しました。どちらも殺虫剤としての効果を実証することができました。

この実証によって、生産者と指導員間で防除などの情報共有などに認識のずれが生じた場合に、生産者に防除効果が伝わり良質な米の生産に繋がれば指導員としての糧となると思います。「こんな実験は誰にでもできるけど誰もやらない」。だからこそ、敢えて検証することも営農指導の一環だと思えます。それがたとえ失敗したとしても意味を持つことだと考えます。

## 優秀賞

### 「西部営農センターの現状と対応」

西部営農センター

柳沼 弘道 (やぎぬま ひろみち)

## 優秀賞

### 「新規就農者指導体制構築による生産拡大と産地振興」

中部営農センター

藤田 茂 (ふじた しげる)

### 3 功績を称えて



常世中野地域保全協議会長を務める荒川実さん（左）と藤田忠良さん（右）

8月23日、J A東西しらかわの監事である荒川実さんが会長を務める常世中野地域保全協議会が「福島県道路愛護会長賞」を受賞しました。

同会は、平成19年に結成され、地域内の道路や水路の点検や清掃などの農村環境保全活動を行っています。地域住民を中心に構成されており、東部営農センター、塙支店の職員も活動に参加しております。

今後もきれいな地域づくりを目指して、取り組んでほしいと思います。

### 4 オリピックをイメージして



かかしを制作する盟友ら

9月3日、J A東西しらかわ青年連盟東部支部は、手作り看板コンクールに向けて「かかし制作」を行い、盟友3人が参加しました。新型コロナウイルスの影響により青年連盟の活動も自粛が続いていますが、感染予防対策を講じながらの作業となりました。

去年より行っている「かかし制作」ですが、今年も中止とならず制作することができました。

参加した盟友は、材料を持ち寄りながら「手作り看板コンクール」最優秀賞を目指して作業に取り組んでいました。

### 1 2期連続で秋そばの作付け



そばを播種する盟友

8月5日、J A東西しらかわ青年連盟は本店南側水田にて、そばの播種（会津のかおり15kg）を実施しました。青年連盟役員、事務局計11人が参加し、午前中に水田の耕起・あぜの除草作業、午後には播種を行いました。

当水田は、青年連盟主催の伝統行事“どろんこバレー大会”の会場として利用しているが、2020年度同様に新型コロナウイルス感染防止の観点から大会が中止となり、休耕田を有効活用するため2期連続で秋そばの作付となりました。

### 2 出来る範囲での活動を



指導をする女性部員

8月17日、J A東西しらかわ女性部は本店食堂で「新聞紙でエコバッグ作り講習会」を開き、女性部員ら12人、J A関係者4人が参加しました。

新型コロナウイルスによる活動自粛が長期化しており、通常の女性部活動が行えておりません。一般社団法人家の光協会の木村悠一郎局長に相談し、家の光9月号に掲載された「新聞紙でエコバッグ作り」の記事活用で取り組みました。

遠藤部長らの指導の下、女性部員らは新聞紙を折りながら、はさみとのりを使用し工程を進め、エコバッグを完成させました。

# 7

## 法令遵守の徹底を



真剣に話を聞く役員ら

8月4日、本店大会議室で「令和3年度全体職員コンプライアンス研修会」を開催しました。昨年に引き続き新型コロナウイルス感染防止の観点により、研修会の対象を管理職に限定しての実施となりました。

薄葉組合長は「本日の研修内容を各事業所へ戻り次第、同僚や部下にしっかりと伝え、共有してほしい」と挨拶しました。

参加した役員らは、改めてコンプライアンス態勢や仕組みを学び、その重要性を再確認しました。

# 8

## スマイルサポーターロールプレイング大会予選会を開催



POPを活用し説明する舟木職員

8月12日、本店大会議室で共済窓口担当者による「スマイルサポーターロールプレイング大会」の予選会を開催しました。この大会は、窓口対応力の向上を目的とし、毎年開催しております。各支店の代表者6人が手作りの資材やタブレット端末を使い、お客様へより良い提案を行うことを競い合いました。今年度は棚倉支店の舟木紗耶職員が優勝し、県大会出場の切符を手に入れました。県大会は10月14日に福島市の大鳥で行われます。

# 5

## WCS刈取り開始



刈取り作業を行う社員

8月24日、(株)JA東西しらかわファームサポートはWCS刈取作業を開始しました。秋雨前線の影響で雨天が続きましたが、遅れを取らず例年通りのスタートとなりました。

これから刈取シーズンを迎えるにあたり、農作業事故防止の徹底と残暑が続く中での熱中症対策に努め、作業を進めて参ります。

# 6

## ドローン防除でカメムシを撃退



農薬を散布するドローン

8月3日～9月2日にかけて、農業用ドローンによるカメムシ防除を行いました。

例年増加傾向にあるカメムシ被害で、主食用米における着色粒が等級格下げの原因となっております。

今年度は、73人の生産者よりドローン防除の依頼があり、地域担い手3人のオペレーターが約100haの圃場に農薬を散布しました。

来年度もドローンによる農薬散布を計画しておりますので、ご案内の際にはお気軽にお問い合わせください。

こみね かずとし  
小峰 一寿さん  
フジエさん

「埴町那倉」

## 兼業農家から専業農家へ



さやいんげん … 10a  
水稲 …………… 1ha

今回お話を伺ったのは、埴町那倉の小峰一寿さん・フジエさんご夫婦です。

小峰さんは、専業農家となり6年となりました。会社を退職する前もご両親と共に兼業農家として23歳から農業に携わっていました。現在は、さやいんげん10a・水稲1haを作付けしています。

今年は、連作障害をさけるため新しい圃場をお借りして作付けをしたそうです。結果として例年の圃場よりも収量が伸びたといえます。また、現在は遅播きのさやいんげんが出荷開始となりそうです。

小峰さんは、「農業を楽しくやっている」との事です。「野菜作りを通して、収穫することへの喜びや体を動かせるので健康のためにもなる」ともおっしゃっていました。また、さやいんげんは高冷地での栽培に適しており土地に合った農業を行っています。米の収穫時期になると、息子さんも手伝ってくださるそうで大変助かっているそうです。

栽培していて、大変なことを聞いてみると除草作業が栽培の中では一番大変だ

とおっしゃっていました。また、イノシシによる被害もあり手を焼いているとの事でした。

一寿さんは、歌謡ショーを見に行くことやカラオケが趣味ですが、コロナ禍の影響で何も実施できないとのこと。作業小屋にはカラオケ機器があり、コロナ禍になる前は、お友達と一緒にカラオケを楽しんでいたそうです。

フジエさんは、家の周りや畑等に花を植えて育てることが楽しみとのことでした。

今後も、品質の良い作物を栽培してくださいね。



次は「中部地区」を  
予定しています。





今月のレシピ

今回はエチュベ（フランス語で和訳すると蒸し煮）です。素材の水分で火を通していく技法でインゲンをたくさん食べましょう。今回のお料理はいんげんが主役で豚は脇役です。



# 「豚肉といんげんのエチュベ(蒸し煮)」



材料 (2人前)

- いんげん ..... 200g
- 玉ねぎ ..... 1/4個
- 豚ロース(とんかつ用) ..... 2枚
- レモン(スライス) ..... 2枚
- 塩、胡椒、米油、オリーブオイル、水 ..... 各適量

作り方

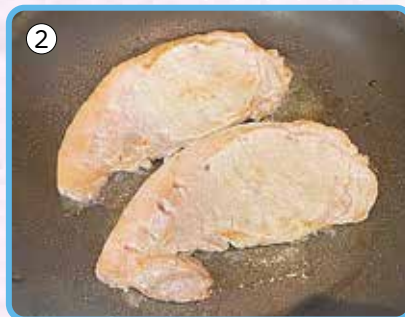
1. 豚肉は筋切りして、塩を振る。いんげんは5センチほどの長さ、玉ねぎは粗みじんしておく
2. フライパンを熱して、米油を大さじ1杯入れ、豚肉を入れて強火でさっと焼き目をつける。脂身の所も焼き目をつける。後で蒸し焼きするので、あくまで焼き目をつけて取り出しておく。
3. フライパンに残った油をペーパーで拭き、オリーブオイル大さじ1杯入れ、玉ねぎを炒める。玉ねぎがしんなりしたら、インゲンを加えてさっと混ぜ合わせる。
4. 水150cc、塩小さじ1杯を加え、蓋をして3分ほど中火で蒸し煮する。
5. 3分経ったら蓋を開けて、いんげんの上に豚肉をのせ、再度蓋をする。さらに2分程蒸し煮する。※最初の3分でいんげんには火は通っています。後の2分で豚肉に火を入れます。豚肉に火を入れすぎないようにしましょう。途中水分が足りないようであれば、少し足して蒸し煮しましょう。
6. 仕上げに塩、胡椒で味を整えて盛り付けます。最後にレモンを添えて出来上がり。(日々の料理で胡椒は最初に振りがちですが、仕上げに振った方が香りが生きてきます)

最後に...

今回のお料理はいんげんとお肉と一緒に食べて、いんげんって美味しいなと感じれば正解です。いんげんは蒸し煮するので柔らかめに仕上げたほうがオススメです、お好みに仕上げてくださいね。



《材料》



始めよう！ 健康生活

手軽に健康 《手指体操》

親指グーパーで巡りも脳も活性化！

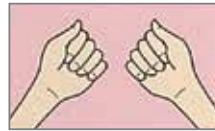
健康生活研究所所長 堤 喜久雄

手を結んで開いて、を繰り返すグーパー体操は、脳を活性化する手軽な体操として認知症予防や介護予防などさまざまなシーンで取り入れられています。親指をしっかり握ることは、東洋医学では全身にエネルギーを送り込むといわれ、健康維持にも効果が期待できそうです。

グーには、親指を手のひらの中に入れる場合と親指を外に出す場合があります、グーの握り方に変化を与えることで左右の脳を使い分ける運動になります。ステップ1でベーシックなグーパー体操を行い、慣れてきたらステップ2に挑戦してみましょう。



①両手同時にグーパーを5セット繰り返します。最初は親指を手のひらの中に入れるグーで行います。



②次に親指を外に出すグーで、グーパーを5セット行います。



③グーパー体操を繰り返します。このとき、1回目のグーは右手の親指を外に出し、左手の親指を中に入れ、2回目は逆で行います。これを5セット行います。



〈ポイント〉

ゆっくりで構いません。「グー、パー」と声に出すと楽しくできますよ。

進めよう！ 国消国産



国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



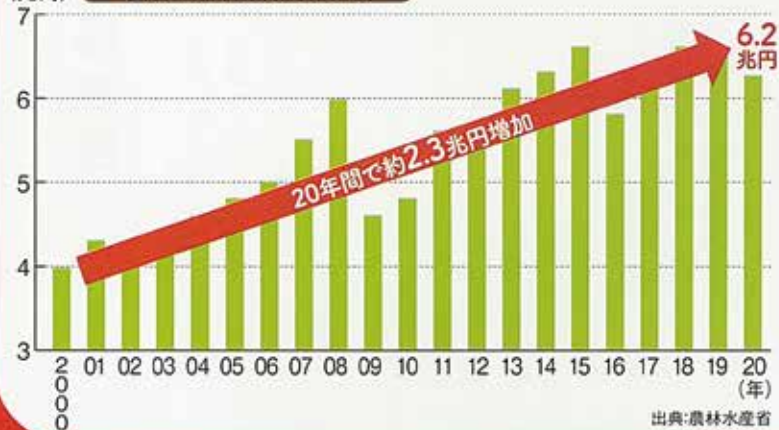
【今回のテーマ】

日本の食料供給は大丈夫？

食のグローバル化が加速する中、有事の際にも食料の安定供給が求められています。



農産物輸入額の推移



わが国の食料自給率(カロリーベース)は38%と低迷していますが、農産物輸入額は2000年からの約20年間で約2.3兆円も増加し、6.2兆円となりました。

また、コロナ禍で実際に、約20か国が食料の輸出規制に踏み切りました。食料輸出国もいざというときには、自国内の供給を優先する傾向が分かりました。

食のグローバル化が進む中だからこそ、「国消国産」を進めていくことに大きな意味があります。

耕そう、大地と地域の未来。

# 「視力が衰えていませんか？」



残暑は続いておりますが、  
だんだん日が短くなってきました。  
**夕暮れ時の運転に注意が必要です。**



普通自動車を運転するには、視力が0.7以上ないといけません。  
(左右どちらも0.3以上あって、なおかつ両眼の視力が0.7以上です)

**これ以下で運転すると道路交通法違反です!!**

まぶしく感じたら、眼の異常(白内障など)も考えられます。  
白内障以外にも、どんな病気が潜んでいるかわかりません。

- ピントがうまく合わない
- かすむ
- 二重に見える
- 歪んで見える … など、



見え方がおかしい時は早めの受診をおすすめします。



塙厚生病院の眼科は、月曜日～土曜日の午前中診察しています。

○受付時間 月・火・水・土曜日 … 8:00～11:00

木・金曜日 …… 8:00～11:30 になります。

**目を  
守りましょう!!**

草刈り、稲刈りの季節です。この時期、作業中に目にゴミが入ったり、傷つけたりして受診する方がとても多くなります。目を守るため、必ずゴーグルを着用して作業してください。



## 休診のお知らせ(9月)

日	月	火	水	木	金	土
			1 泌尿器科	2	3 整形外科	4
5	6 泌尿器科	7	8 泌尿器科	9	10 整形外科	11 泌尿器科
12	13 泌尿器科	14	15 泌尿器科	16	17 整形外科	18
19	20	21	22 泌尿器科	23	24 整形外科	25 泌尿器科
26	27 泌尿器科	28	29 泌尿器科	30		

第1、第3土曜日、日曜日、祝日は、休診となります。変更になる場合もございますので、ご不明な点は、受付又は各科外来にお尋ね下さい。お電話でも結構です。



# かがやき キッズ

今日もチャンバラごっこ!

元気いっぱい兄弟!!



せきね そうし  
**関根 爽司くん(9歳)**  
あると  
**有翔くん(7歳)**

●お父さん 千弥さん ●お母さん かおりさん  
鯉川村西山

元気いっぱいな爽司くんと有翔くん。とても仲良しでよく兄弟でチャンバラごっこをして遊んでいます。

お兄ちゃんの爽司くんはハリネズミが大好きで、いつかペットにして一緒に暮らしたいそうです。将来の夢はラーメン屋になることです。弟の有翔くんはYouTubeでいろいろな動画を見ることに夢中になっています。将来は警察官になりたいと笑顔で答えてくれました。ご両親からは、このまま二人とも元気にすくすく成長してほしいとメッセージをいただきました。

生まれたよ♪

チアダンス大好き!

仲良し姉弟!!

悠汰君は今年の7月に生まれたばかりの元気な男の子です。

抱っこしているお姉ちゃんが、生まれてくるのを心待ちにしていた夏帆ちゃんです。夏帆ちゃんはチアダンスとお絵かきが好きで、チアダンスに関しては週に1回ダンススクールに通っていて、最近発表会で素敵なダンスを披露したそうです。

両親からは、「何事もなく元気に育ってほしい」とお言葉をいただきました。



おおこうち かほ  
**大河内 夏帆ちゃん(7歳)**  
ゆうた  
**悠汰くん(0歳)**

●お父さん 康晴さん ●お母さん 範子さん  
棚倉町仁公儀

# 元気満点 人生

白河市表郷堀之内

わち たかし みえこ  
和知 隆志さん 美恵子さん  
(72歳) (67歳)



## 今は農業に夢中、コロナが収束したら趣味を堪能したい!

今回ご紹介させていただくのは、結婚43年を迎えられる和知さんご夫婦です。取材当日、ご夫婦笑顔で迎えていただきました。隆志さんは農業に熱心で、今年の稲刈りも近くなり、これから忙しくなると話してくれました。美恵子さんは、家庭菜園に夢中で、野菜や花の成長を楽しみに毎日大忙しです。隆志さんプロ野球や高校野球はもちろん、最近はBCリーグの福島レッドホープスの試合観戦が趣味だそうです。また、ご夫婦共通の趣味として、道の駅(直売所)巡りです。道の駅でしか売っていない珍しいものを探すのが好きで、特に目的がなくても、寄ってしまうほどのだとか。コロナ禍ということもあり、最近遠くの道の駅に行きませんが、何とか収束したらまたお二人で遠くに出かけたいと話してくれました。これから稲刈りの時期で忙しいですが、体調に気を付けて、元気に仲良く過ごして下さいね。

埴町常世北野

## 我が家の ペット



飼い主

うぶ かた りょういち  
生方 良一さん

名前

とわ  
永遠ちゃん(メス3歳)  
(子犬は、生まれたばかりでまだ決まってません。)

犬種

秋田犬

# 秋まき長ネギの栽培について

長ネギは、アジア原産のユリ科の多年草でビタミンCを多く含んでいます。ネギの栽培には、主に葉ネギの栽培と白い葉鞘を利用する二つがありますが今回は白い葉鞘の栽培方法について説明いたします。

## 栽培カレンダー

月旬	9月	~~~~	4月	~~	7月	8月
主な作業	種蒔き					
			植え付け			
					収穫	

### 1. 土作り

●種まきの2～3週間以上前に苗床を作ります。苗床には完熟堆肥、油かす、化成肥料等を使用します。堆肥を混ぜたら平らにならしておきます。

### 2. 播種・育苗

●条間15cmでまき溝をつけて、1cm間隔で条播きにします。軽く覆土して鎮圧し、たっぷり水を与えます。※土が乾燥すると発芽率が低下します。もみ殻や不織布で土の乾燥を防ぎましょう。

●発芽後は不織布を取り除き、混み合ったところ間引きします。最終的に株間を2～3cmにして、草丈20cmまで育てます。

### 3. 植えつけ

●苗の植え付け3週間前までには堆肥を入れ耕し、畝を立てておきます。畝の中央に深さ30cmほどの植え溝を掘ります。

●草丈20cm程度になったら植え替えの目安です。苗床から掘り起して1本ずつに分けます。溝に基肥を施肥し、5cm間隔で苗を置いていきます。その後、根が隠れ、株が倒れないように覆土します。(基肥・まんてん7等)

### 4. 管理

●植えつけから1ヶ月後に根元にワラを敷き、分けつ部の4～5cm下まで土寄せをし追肥も行います。※土寄せと追肥は成長に合わせて収穫までに4回ほど行います。(追肥・畑の達人等)※ネギは雑草に弱いため除草はこまめに行いましょう。

### 5. 管理

●葉部分の伸びが止まってから40日後が収穫適期です。ネギを傷つけないようにスコップ等で丁寧に収穫しましょう。

### 6. 主な農薬

べと病・さび病 … アミスター 20フロアブル (2,000倍) 等  
アブラムシ … マラソン粉剤3 (3kg/10a) 等



# 秋まき長ネギ

私をご紹介します！



中部堂農センター  
金澤 達典  
(堂農指導担当)



お正月料理に欠かせない縁起物

# ユリ根

【分類】ユリ科ユリ属

【原産地】中国、日本

【旬の時期】10～1月ごろ

【主な栄養成分】炭水化物、タンパク質、カリウム、鉄、リン、食物繊維、葉酸など

## プロフィール

## 選び方

鱗片(りんぺん)……大きく張りがある

しっかり重なっていて固く締まっている

しなびていない。変色や黒ずみ、傷がない

葉が変色したり、枯れている部分があるものは避ける



全体が白くふっくらとしていて重みがあるものを選んでね



## 保存方法

### 冷蔵保存

新聞紙などに包んで風通しの良い冷暗所へ



水分があると傷みやすい。ペーパータオルで水分をよく拭き取る

霧吹きで湿らせておく

おがくずに入れておけばそのまま1か月程度保存可能

### 冷凍保存

量が多い場合は冷凍もお薦め。そのまま茶わん蒸しやあえ物などにも利用可能



鱗片を1枚ずつばらし硬めにゆでるか蒸して水気を切って冷まし、ラップに包んで冷凍

## チカラ

**葉酸** 造血作用があり貧血予防に。妊婦が積極的に取りたい栄養成分

**栄養価が高く、滋養強壮に役立つ食材**

**食物繊維** コレステロールの吸収を抑制し、生活習慣病予防、便秘解消に

**炭水化物** 芋類と同じように炭水化物が主成分の体内でエネルギーに変換される

**カリウム** むくみの改善や高血圧予防に。腎臓にたまる老廃物の排出を促す

# ベジタブルライフ



## いろいろ

コオユリ、オユリ、ヤマユリなど  
現在、主に出回っているものはコオユリ  
苦味が少なくほんのりとした甘味と、ホクホクした食感が特徴



## 楽しみ方

### 鱗片をばらして使用

下処理は下ゆで  
回りに付いているおがくずなどを水で優しく洗い落とす

底の回りの外側の鱗片から1枚ずつ剥がす

鱗片に汚れや茶色くなっている部分がある場合は削り取る

塩を加えて1～2分程度さつゆでるの大きい鱗片から温に入れる



**ポイント**  
鱗片が剥がれにくい場合は、根元の堅い部分を先に取り除く  
白く仕上げるには酢を少量入れてゆでる  
火加減に注意。加熱し過ぎると食感が損なわれる。強火にすると蒸崩れしやすい

### 丸ごと使用

鱗片を剥がさずアルミホイルに包んでオーブンで焼く。蒸す、油で揚げると、形やボリュームを生かした料理に



### 主な料理

あえ物      揚げ物      京料理など和食に重宝される高級食材

スープ      煮物

生産量9割を超える大産地  
北海道ではカレーやシチューにも利用

## ヒミツ

食用に適したユリの鱗茎(りんけい)部分

**名の由来**  
鱗茎が花びらのように重なっている形から「百合」に

**子孫繁栄・無病息災**  
縁起物として年を重ねる、和合(仲が良い)に通じるやされ吉祥の象徴に

### 歴史

古くから中国や日本に自生

**中国**  
せき止めや滋養強壮などの薬用としても利用

**日本**  
江戸時代『農書全書』(1697年)概要・栽培法・食べ方などを紹介  
『茶譜』(1698年)「根大なるをほり取りて、煮て食す。味よし」

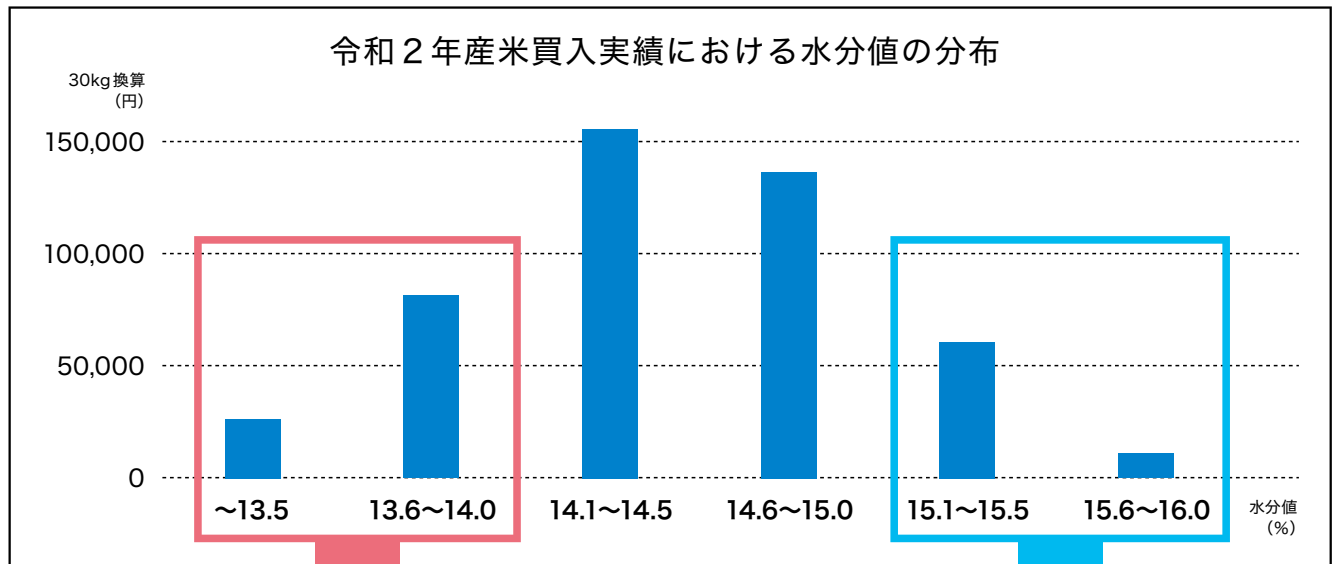


## 適切な乾燥調製作業でお米を仕上げましょう!



## 玄米水分値目標 15.0%以下

令和2年産米は、水分値14.0%以下の過乾燥が22%、水分値15.0%超が15%を占めました。ここ数年、ほぼ同じ傾向が続いており、玄米水分のバラツキ解消が課題となっております。



## 過乾燥

## 所得の減少

過度な乾燥は、「収穫量の目減り」と「燃料代の増高」により所得が減少します。

例えば、水分値13.5%の玄米と14.5%の玄米を比較すると、30kgで約350gも目減りします。



## 品質・食味の低下

胴割れは、玄米の内部に亀裂が生じる現象です。出穂直後の高温、刈取り遅れや高い乾燥温度や速度などいろいろな場面で発生します。特に、急激な乾燥は、危険です!

## 《胴割米》

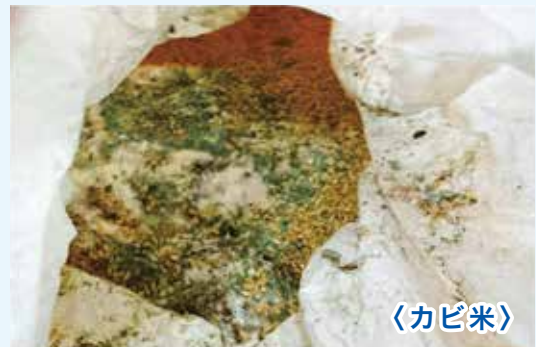


## 高水分

## カビの原因

農産物規格規定上、玄米水分は16.0%まで規格基準内ですが、高水分米は販売先から敬遠されるうえ、取引によっては返品を迫られます。

また、米は年間を通した販売となるため、倉庫保管が長期化します。カビの原因となる高水分米には細心の注意が求められます。



## 《カビ米》

## 備蓄米への売渡不可

備蓄米は、水分値15.0%以下であることが売渡の条件です。



# J A ふれあい食材からのご案内

お好きな商品を選べる▼

Only one menu オンリーワンメニュー



好きなものを好きな量頼みたい!!

食べられないものが入る!

オンリーワンメニュー

# Only one menu

ぜひ、お試しく下さい!!

※画像はイメージです。

1カ月のメニュー約100品の中から好きな食材をご自由にお選びいただけるセレクトタイプのコースです。

1カ月最大4回(週1回)の宅配となります。1カ月合計で**10,000円(税込)**以上お選びください。

ご注文いただいた商品の単価を合計した金額が当月のご利用価格となります。

※1カ月の合計金額が10,000円(税込)未満の場合は**宅配料880円(税込)**をいただきます。

セットでお届けのコースはこちら▼ **1日おきに週3回お届け** ※日曜日、お盆、お正月は休みとなります。

### あいちゃんセット

肉と魚のバランスメニュー

魚と肉のバランスを考えた内容で、素材を中心に加工品や日配品、揚げ物などバラエティーに富んだコースです。

2人用/1カ月	約 <b>18,500円</b> (税込)	1回あたり 約1,700円(税込)
3人用/1カ月	約 <b>25,900円</b> (税込)	1回あたり 約2,400円(税込)
4人用/1カ月	約 <b>32,200円</b> (税込)	1回あたり 約2,900円(税込)

### らくちんセット

簡単便利でらくらくメニュー

温めるだけでそのまま食べられて、お手軽にお食事ができます。

1人用/1カ月	約 <b>14,000円</b> (税込)	1回あたり 約1,300円(税込)
---------	-----------------------	----------------------

### 贅沢セット

月8回届く、こだわり食材

安全安心な地域特産品や、JAこだわりの食材を月8回(週2回)お届けします。

2人用/1カ月	約 <b>13,800円</b> (税込)	1回あたり 約1,800円(税込)
---------	-----------------------	----------------------

お問い合わせ先：J A東西しらかわ ガス食材センター まで  
 電話：0247(23)1355 FAX：0247(23)1357

自動車共済アプリ「JA共済くるまのミカタ」アプリが令和3年9月末をもって終了致します・・・  
令和3年4月より自然災害や自動車事故・故障に備えて、新しいアプリの提供を開始しました！

# Webマイページ・JA共済アプリにご登録下さい

JA共済アプリで、万一の際に迅速な連絡・手続きが可能に！

住宅・家財等が被災された際には



いえ被災のご連絡

JA共済アプリを起動！



○住宅・家財等に事故(災害)が発生した際には、JA共済アプリで夜間・休日に関わらずに事故報告することが可能。

○手続きの流れの確認や、カメラ機能を使用して被害状況を撮影し、どんな事故があったかをすぐに報告することが可能。

自動車事故や故障の際には



くるま事故/故障のご連絡

JA共済アプリを起動！



○自動車事故や車の故障の際には、JA共済アプリで夜間・休日に関わらずに事故連絡することが可能。

○現場急行サービスやレッカー・ロードサービスを手配することが可能。

○手続きの流れの確認や、GPS・カメラ機能を使用し、事故場所や事故状況を連絡することが可能。



Webマイページで、いつでもご契約内容の確認が簡単に！

## Webマイページ



Webマイページでは、24時間365日、いつでもどこでも、契約者様ご自身でご契約内容の確認が簡単にできます。

### 【Webマイページの機能】

- 契約内容照会
- 住所・電話番号の変更手続き
- 複数連絡先（第二・ご家族連絡先）の登録
- 払込証明書の電子交付（令和3年10月以降（予定））
- 各種手続きのWeb受付（          //          ）

・・・など、順次機能拡張予定！



Webマイページに登録すると、JA共済アプリでご契約先のJA(支店)の連絡先等を確認することが可能になります。



JA共済アプリのご利用はWebマイページの登録から



登録の際は、最寄りの支店窓口にご連絡ください！

表郷支店：0248-32-2135   矢吹中央支店：0248-42-4141  
棚倉支店：0247-33-3141   矢祭支店：0247-46-3145  
塙支店：0247-43-0209   鮎川支店：0247-49-3131



# 未利用口座管理手数料の導入について

## (2021年10月以降に新たに普通貯金口座および貯蓄貯金口座を開設されるお客さま)

当組合では、長期間ご利用の無い口座が犯罪で不正利用されることの防止およびサービス維持向上の観点から、2021年10月1日以降に開設された全ての普通貯金口座(総合口座を含む)および貯蓄貯金口座を適用対象<sup>(※)</sup>として、「未利用口座管理手数料(以下、本手数料)」を新設いたします。

本手数料は、長期間ご利用のない口座に対して適用させていただくものですが、日ごろ、お預入れやお引出し、口座振替をご利用いただいているお客さまの口座が対象となることはございません(詳細は下記をご覧ください)。

本手数料の導入に伴う貯金規定等の改定については別途お知らせいたします。

今後とも、一層のサービス向上に努めてまいりますので、何卒、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

(※)本手数料は2021年9月30日以前に開設された全ての普通貯金口座(総合口座を含む)および貯蓄貯金口座は対象外です。

### 記

適用対象	2021年10月1日以降に開設された全ての普通貯金口座(総合口座を含む)および貯蓄貯金口座に対して適用します。 (※)2021年9月30日以前に開設された口座に対しては適用しません。
未利用口座となる口座	適用対象のうち、お預入れやお引出し(当該口座のお利息入金や本手数料の引落しを除きます)、記帳等のご利用が2年以上ない口座が対象となります。 ただし、以下のいずれかに該当する口座は対象となりません(本手数料のご負担はございません)。 <ul style="list-style-type: none"><li>● 貯金残高が10,000円以上の当該口座</li><li>● 当組合でお借入れがある場合</li></ul>
未利用口座に対するお取扱い	(1) 対象口座のお客さまには、当組合に登録されているご住所に、事前に文書によりご案内いたします。送付した文書が到着しなかった場合でも、通常到達すべき時に到達したものとみなします。 (2) (1)のご案内により、口座をご確認いただき、再度ご利用をご検討いただくか、ご利用の予定がない場合はご解約をご検討ください。このご案内を差し上げて、一定期間(約3カ月)を経過しても、ご利用またはご解約がない場合は、本手数料を引落しさせていただきます。 (3) 残高不足により、本手数料の引落しができなかった場合は、残高全額を引落し、当該口座を自動的に解約させていただきます。お客さまの口座残高を超えたご負担はございません。 (4) なお、引落とさせていただいた本手数料のご返却、および解約後の当該口座の再利用には応じかねますので予めご了承ください。
未利用口座管理手数料	年間 <b>1,320円</b> (税込)

※詳しくはお近くの各支店までお問い合わせください。

## 『年金友の会』からのお知らせ

10月下旬に開催を予定しておりましたが、「第3回グラウンドゴルフ大会」についてですが、現在の新型コロナウイルスの感染状況等を踏まえ、**中止**とさせていただきます。

# みんなの広場



小室恵子さん (埴町)



菊池栄陽子さん (棚倉町)



青砥安彦さん (矢祭町)

平素より数多の作品を応募いただきまして誠にありがとうございます。【俳句・川柳・短歌】につきましては、掲載本数に限りがあるため応募多数の場合には厳選により掲載とさせていただきます。また、文字の解読が困難な場合には掲載を見送ることがございます。そのため、送りがな等までご記入いただけると幸いです。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

## 俳句・川柳

五輪ピック導くりーダー金の星

塩田和さん (棚倉町)

趣味園も殺虫除草で汗まみれ

小林サエ子さん (白河市関辺)

ねむい目をこすつて見るよ五輪の灯

近藤茂男さん (白河市表郷)

朝夕とにぎやかコーラス蝉しぐれ

斉藤フミさん (棚倉町)

いきいきと暮らしの中で保つ知恵

矢吹由栄さん (鮫川村)

真夏の夜響け和太鼓あゆりの空へ

須田英子さん (矢祭町)

牛さんはもみから欲しくて秋を待つ

小峰詩織さん (埴町)

雨風吹いて菊もダリアも倒れてしまう

金澤美千代さん (矢祭町)

雑草の根張りど戦う夏の陣

青砥安彦さん (矢祭町)

水分を摂り過ぎ悲し夏太り

古市篤子さん (棚倉町)

ナスキュウリミノ漬けシオ漬け祖母の味

川上広太さん (矢祭町)

コロナ禍で迎え火送り火一人焚く

石井久雄さん (埴町)

すぎる夏惜しむかセミの大合唱

片野ユリ子さん (棚倉町)

子牛せり向日葵見送る親が鳴く

須藤利正さん (棚倉町)

浅川の風こえし花火曇り空

増子絹代さん (白河市表郷)

この暑さコロナウイルス退治して

吉田孝子さん (鮫川村)

仏壇に今日も元氣水を供

芳賀ミツエさん (矢祭町)

長雨で姿を消した夏野菜

我妻トシ子さん (鮫川村)

風呂上りまわしを付けた横綱か

蛭田和子さん (棚倉町)

あきあかねまだまだ恋しい木かげ路

鈴木和代さん (鮫川村)

ゆらゆらと稲穂に休む赤とんぼ

鈴木フチ子さん (矢祭町)

ゲリラ雨季節が同居目まぐるしい

近藤いつ子さん (埴町)

## 作品募集中

読者の皆様から、絵手紙・写真・俳句・短歌などの作品を募集致します。

作品と住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記宛先までハガキまたは封書にてお送りいただくか、各支店までお持ち下さい。(俳句や短歌は、左のアンケートハガキでも応募いただけます)

# 短歌

鬼ヤンマ初秋の空に悠悠とススキの穂花行ったり来たり 中川 敏子さん (白河市関辺)

上高地清流の川梓川何度か行つた夏の思い出 高橋 ヨネさん (白河市表郷)

よく効くよ試しもなく勧めるが超高額商品おおいにギモン 高橋 治男さん (棚倉町)

猛暑にも長雨までも耐え抜いて稲穂は垂れて刈り取りを待つ 高橋 イエさん (棚倉町)

酷暑つづきの晴れた日田圃では風にゆれて稲穂歌っている 井坂 甲子広さん (塙町)

豪雨にて高校野球中断で待てる球児の気持ち察する 石井 克己さん (棚倉町)

コロナ禍で自宅療養の名の元に命が散っていく様をみる 藤田 智枝子さん (鮫川村)

福島の3兄弟の関取さん上を目指してドスコイドスコイ 我妻さん (白河市表郷)

口びるを紫にして桑の実をままごと遊びの日も遠く 矢吹トシエさん (鮫川村)

雨上がりどこからともなく聞えるヨソシンの声夏の終りを告げるかのごとく聞き入り 松本 君子さん (鮫川村)

世界中情熱あふれ夏季五輪日本の強さに感動あふれて 関根 次子さん (鮫川村)

コロナ禍でどこにも行けぬ久々にかわす言葉はワクチンしたね 金澤 榮子さん (棚倉町)

若き叔父異国の地にてみまかりし敗戦の日には手向けたる 藤田 泰代さん (棚倉町)

早朝にカブトムシ採り爺と孫ムシの王様ごぼれる笑顔 菊池 美三江さん (矢祭町)

おくり火に聞こえてくるは煙から「もつといたい」と先祖のためいき 谷田部 咲希さん (矢祭町)

オリンピックこぎつけた心念と努力偉大なる世界祭典成しとげたる精魂 鈴木 栄子さん (塙町)

朝おきて仏前手をあわせ感謝して一日スタート気持ち新た 伊達 久美子さん (棚倉町)

暑い夏フーフ言えばもつとず虫の音 片野 幸子さん (矢祭町)

このコロナ蟬のなき声ビクビクと 角田 敏子さん (棚倉町)

自肅中食卓かざる夏野菜 奥屋 かね子さん (矢吹町)

大輪の花火に願うコロナ没 八幡 文子さん (塙町)

片貝に天地もひびく大花火 大森 キヨ子さん (塙町)

重い腰上げる「声」ヨソコイシヨ 秦 範子さん (棚倉町)

湯上がりにホットひとりきダリア園 丹治とし子さん (棚倉町)

どっこいしょ口から出たら若くない 大野 和子さん (棚倉町)

熱き夏五輪観戦オニヤンマ 鈴木 喜代子さん (塙町)

しづく付くつゆのあじさい鳴くかえる 秦 沙希さん (棚倉町)

✂ キリトリ

## 「かがやき」へのアンケート

1. 今月号で面白かった、あるいは参考になった記事の番号に○を付けて下さい。(複数回答可)
- ①表紙 ②特集 ③かがやきニュース ④みりよく満点農業者  
⑤営農ナビ ⑥ひと ⑦グッとライフスタイル ⑧レシピ  
⑨みんなの広場 ⑩その他

理由

2. JAに対しての要望や意見、身の回りの出来事など自由に記入してください

3. 作品応募【俳句・川柳・短歌(○で囲んで下さい)】

作品応募については、送りがなまでご記入ください。

✂ キリトリ

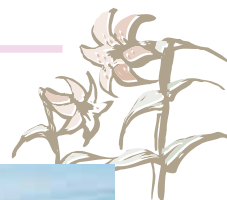
応募締切は  
9月29日(水)

【送り先】

〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊 88 番地  
JA東西しらかわ『かがやき』係

※ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承くださいませ。よろしくお願いいたします。

24時間体制で迅速対応 **JA齋苑やすらぎの杜**



棚倉齋場

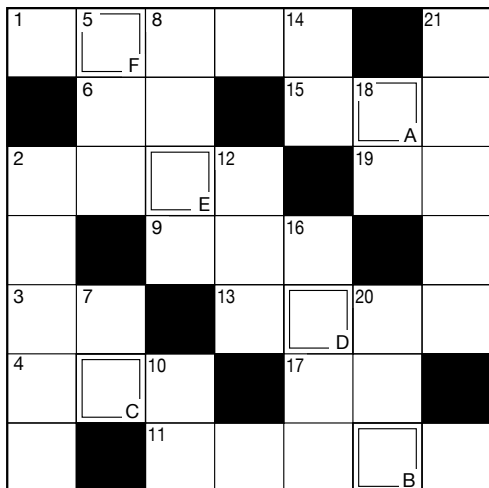


住所: 棚倉町大字塚原上野越91-6  
TEL: 0247-33-1059 FAX: 0247-33-2527

矢吹齋場



住所: 矢吹町本町283 TEL: 0248-42-2221



Q. 二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

出題: ニコリ

↓ タテのカギ

- 2 押し入れの上に作られた物入れ
- 5 青物——へ野菜を卸しにいった
- 7 祝い事にも付きものの魚
- 8 とても小さな滴が降ってきます
- 10 知識やひらめきを駆使して解きます
- 12 感謝の——を込めて花束を贈った
- 14 つらいことが続くとおぼしなくなることも
- 16 船の積み荷を地上に移すこと
- 18 能ある——は爪を隠す
- 20 サツマイモには食物——が豊富に含まれます
- 21 陰暦10月の異称

→ ヨコのカギ

- 1 野山の散策を楽しむレジャー
- 2 鶏肉の部位の一つ。羽の一部です。
- 3 イノシシを家畜化したもの
- 4 沖縄にいる飛べない鳥、ヤンバル——
- 6 南米にある南北に細長い国
- 9 定規に刻まれているもの
- 11 アイボリーとも呼ばれる淡い黄白色
- 13 スマートフォンにはさまざまなデータが——されています
- 15 軽くてかたい金属。元素記号はTi
- 17 ギョーザや中華まんの中身をこう呼ぶことも
- 19 漢字から作られました

クイズ&アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌「かがやき」へのご意見・ご感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい(切手は不要です)。  
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

抽選で6名様にプレゼント

A賞



ACかりんとう  
1箱

B賞



ACクロワッサン  
1箱

はがきの裏面、希望の商品に○を付けてください。  
アンケート締切日 9月29日(水) 当日消印有効

8月号答えは『マスカット』でした。  
たくさんのご応募ありがとうございました。  
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※在庫状況により、プレゼントが異なる場合がございます。

✂ キリトリ



差出有効期間  
2022年2月  
17日まで  
切手不要

郵便はがき

9 6 3 - 5 6 6 3

福島県東白川郡棚倉町大字  
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合  
広報誌「かがやき」係 行

✂ キリトリ



氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	- -		
クイズの答え	希望商品	A賞・B賞	

## 9・10月行事予定カレンダー

### 9月

24 (金) 第9回JA東西しらかわ肉用牛共進会

30 (木) 第7回理事会  
第8回監事会

### 10月

11 (月) JAバンク福島ロールプレイング東西しらかわ大会

14 (木) スマイルサポーターロールプレイング福島県大会

#### 来月の総員外務

10月15日(金)、18日(月)、19日(火)です。

詳しい内容につきましては、総務課までお問い合わせ願います。

### 和牛子牛セリ 結果について

(単位:頭数・円)

開設月	性別	全農福島県本部 県家畜市場 JAグループ		
		頭数	平均価格	前月比
8月	雌	327	657,565	▲29,336
	去	424	758,717	▲43,055
	計	751	714,673	▲37,485

前年同月比【平均価格】 11,410

### 編集後記

暑かった夏も過ぎて、あっという間に秋になりましたね。なんて思っていると、あと3か月もすれば年の瀬。光陰矢の如しとは本当ですね。 (森)

### 令和3年度 第6回理事会提出議案

と き：令和3年8月30日(月)

ところ：本店 第1会議室

- 第1号議案 JA住宅ローンおよびJAリフォームローンの特別金利設定について
- 第2号議案 農林中央金庫への永久劣後ローンの参照金利変更について
- 第3号議案 令和3年産米の買入・販売対策について
- 第4号議案 植物工場事業の再開及び植物工場管理運営規程の改正について

※議案は全て原案通り承認されました。

### 令和3年度 第7回監事会提出議案

と き：令和3年8月30日(木)

ところ：本店第2会議室

- 第1号議案 令和3年度仮決算実地棚卸監査の実施について

※議案は全て原案通り承認されました。

### 「やすらぎの杜」 社員募集!!

- 年 齢 20歳～50歳位まで
  - 募集人数 1名
  - 業 務 葬儀施行担当者(経験・未経験問わず)
- 詳しくは担当者までご連絡又はご来店願います。  
連絡先: ☎0247-33-1059 担当: 埜

### 「いきいき福祉センター」ヘルパー募集!! (登録)

- いきいき福祉センターでは訪問介護員(登録)を募集しています。

- ◆募集条件：介護福祉士または初任者研修修了者(旧2級)、普通自動車免許
- ◆募集人員：若干名
- ◆時 給：介護福祉士 → 1,200円 ※その他処遇改善加算あり  
ヘルパー → 1,060円

詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

連絡先: ☎0247-33-2556 担当: 樋口

### 私たちのなかま (2021年8月31日現在)

- 組合員数 9,752人 (14)
- 組合員戸数 8,122戸 (26)
- 正組合員数 5,629人(△39)
- 正組合員戸数 5,001戸(△26)
- 准組合員数 4,123人 (53)
- 准組合員戸数 3,121戸 (52)

※( )内は前年度比



## 『やさいの日』イベントでPR!!

8月31日は「やさいの日」とされており、みりよく満点物語各店では8月29日(日)にミニイベントを開催しました。831円以上お買い上げのお客様に「おいしい中玉トマト」と「香りドレッシング」をセットでプレゼント。大変好評をいただきました。

また、棚倉店では、「POPコンテスト」と称し、従業員がそれぞれ工夫を凝らしたPOPを作成し掲示しました。野菜の説明に加えおすすめの食べ方など、お客様へわかりやすくお伝えできる内容になっております。引き続き掲示しながらPRに努めて参りますので、ご来店の際にはぜひPOPにもご注目ください。



秋 2021  
**お彼岸花市**  
9月18日(土) ~ 26日(日)

## みりよく満点物語 9月定休日のご案内

9月第3火曜日は通常定休日となりますが、秋の彼岸花市開催のため今月は休まず営業いたします。

(※旬彩レストラン「山ぼうし」は通常通りお休みとなります)

お彼岸の切り花、お供え品等豊富に取り揃えて、皆様のご来店お待ちしております。

代替として、**9月28日(火)**が定休日となります。ご了承ください。

## レストラン「山ぼうし」イベント DAY!!

17日(金) … イタリア料理の日

27日(月) … 激辛ランチの日

30日(木) … 麺の日

毎週日曜日は「豚汁の日」!!



### ～直売所におけるイベント開催について～

新型コロナウイルス感染拡大防止に努めながらイベントを開催して参りますが、近隣地域等での感染拡大が見込まれた場合などは、イベント内容の変更または中止をする場合がございます。また、ご来店の際は、アルコール消毒、マスク着用、検温等にご協力をお願い致します。

## 満点の日!

毎月10日はお楽しみ抽選会(棚倉店)

10月10日(日)

お値引商品やプレゼント企画など、ちょっとお得な一日!  
是非、お誘いあわせの上、ご来店くださいませ。

## JA 東西しらかわ 農産物直売所 みりよく満点物語

営業時間… ●直売所・ミルク工房 9:30~18:00  
●旬彩レストラン「山ぼうし」 11:00~15:00 / 17:30~20:00(予約制)

定休日…毎月第3火曜日 旬彩レストラン「山ぼうし」…毎週火曜日

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1

直売所 TEL(0247)33-1212 FAX(0247)33-3770 レストラン TEL(0247)23-0831

かがやき 2021 9

No.247  
2021年9月15日発行



JAIは子どもたちへの  
食農教育を応援しています

発行：東西しらかわ農業協同組合 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地

info@touzai7.com http://www.touzai7.com (0247)57-5923 (0247)23-0015 印刷：株式会社 帆風

