

かがやき

今月の表紙 JA東西しらかわ産露地きゅうり

特集

P2~3

熱中症対策を徹底

P4~5

カメムシ防除について

- 07 かがやきNEWS
- 08 みりよく満点農業者
- 09 根岸シェフによる今月の一品
- 12 ひと
- 14 営農ナビ
- 20 みんなの広場
- 22 インフォメーション
- 24 みりよく満点物語



JAは子どもたちへの食農教育を応援しています

熱中症とは？

温度や湿度が高い状況だと、
体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、
体温の調節機能が働かず、
体温上昇やめまい、けいれん、頭痛、
意識障害などが生じる
さまざまな症状のことがいいます。

近年異常ともいえる暑さから、熱中症による死亡事故は増加しています。

農林水産省の調べによると、去年は全国で29人が亡くなっています。



誰でも**熱中症**になります。

重篤化すれば、**命**にも**危険**が及びます。

軽視せずに、

しっかりと**熱中症対策**をしましょう。

熱中症

対策を徹底して、


夏
を乗り切ろう!!



熱中症を予防する4つのポイント

1

室内温度をチェックし、快適に過ごしましょう!!

熱中症は屋外だけではなく、屋内でも発生します。室内温度はエアコンなどを使い、27℃を目安に調整しましょう。

2

こまめに水分補給しましょう!!

のどの渇きを感じていなくても、脱水症状を起こしている可能性があります。特に高齢になると脱水症状に気づきにくくなるといわれています。水分補給はこまめに行い、塩分も一緒に補給しましょう。

3

屋外での作業は、風通しの良い服装で!!

農作業を行う際、軽装は難しい場合があります。そういったケースでも、風通しの良いメッシュ生地のもを着用するなどして体温の上昇を抑えましょう。また帽子の着用は徹底しましょう。

4

こまめな休憩を取りながら、複数人で農作業を行いましょう!!

これから真夏日や猛暑日が多くなります。20分を目安に涼しい場所でのこまめな休憩をとりましょう。また複数人で、声掛けをしながら農作業を行ってください。

熱中症の症状と対処

軽度

- めまい
- 立ち眩み
- 手足のしびれ



- 涼しい場所での安静
- 水分・塩分補給



中度

- 頭痛
- 吐き気・嘔吐
- だるさ



- 涼しい場所での安静
- 水分・塩分補給
- 体を冷やす



重度

- 意識障害
- けいれん
- 運動障害



※改善されない場合には、医療機関を受診



子どもや高齢者は、自分自身で熱中症と判断することが困難な場合があります。保護者や同居人が目を配る必要があります。熱中症には十分気をつけて、有意義な夏を過ごしましょう。



カメムシ防除特集

斑点米カメムシ類の 防除を お願いします!!

昨年の品質低下の主な要因の1つは
カメムシ類による斑点米です。



丹精こめて作ったお米も
玄米1000粒に2粒あると
2等米!

草刈りの
徹底

出穂の10日前までに
畦畔や農道、遊休農地等の
草刈りを徹底する!
刈り取った草は取り除きます。

※これ以降の草刈りはかえって水田にカメムシ類を追い込むことになり、被害を拡大させます。

○薬剤散布による防除

【粉剤】農薬名	収穫前日数（使用回数）	散布時期	使用量
スタークル粉剤DL	収穫7日前まで （3回以内）	1回目：乳熟期 （出穂期7日～10日）	3kg /10a
M R.ジョーカー粉剤DL	収穫7日前まで （2回以内）	2回目：乳熟期7日後 （出穂期14日～17日後）	3～4kg /10a

【粒剤】農薬名（成分名）	収穫前日数（使用回数）	散布時期	使用量
スタークル粒剤	収穫7日前まで （3回以内）	穂揃期 （80～90%出穂した日）	3kg /10a
ダントツ粒剤	収穫7日前まで （3回以内）	灌水状態で散布、 7日間止水	3～4kg /10a

※詳しい内容につきましては稲作情報をご覧ください



アカスジカスミカメ

※スタークル粉剤DL、MR.ジョーカー粉剤DL、スタークル液剤10は毒力が強いので、使用可能地域を確認の上、使用しましょう。
※ミツバチに影響を与える恐れのある薬剤があるので、ほ場周辺に養蜂業者がある場合や、ミツバチの巣箱がある場合には、農業散布前に連絡する等、事故防止に努めましょう。

斑点米の 加害場所

頂部、鈎合部が多い → アカスジカスミカメが多いことが想定されます。上段↑をご確認ください。

鈎合部が多い → クモヘリカメムシが多いことが想定されます。下段↓をご確認ください。

○薬剤散布による防除

【粉剤】農薬名	収穫前日数（使用回数）	散布時期	使用量
スタークル粉剤DL	収穫7日前まで （3回以内）	1回目：出穂期 ～穂揃期	3kg /10a
M R.ジョーカー粉剤DL	収穫7日前まで （2回以内）	2回目：1回目の10日後 （出穂期7日～10日後）	3～4kg /10a

【液剤】農薬名	収穫前日数（使用回数）	散布時期	使用量
スタークル液剤10	収穫7日前まで （3回以内）	1回目：出穂期 ～穂揃期 2回目：1回目の10日後 （出穂期7日～10日後）	1,000倍 （140%～150%） /10a

※詳しい内容につきましては稲作情報をご覧ください

※スタークル粉剤DL、MR.ジョーカー粉剤DL、スタークル液剤10は毒力が強いので、使用可能地域を確認の上、使用しましょう。
※ミツバチに影響を与える恐れのある薬剤があるので、ほ場周辺に養蜂業者がある場合や、ミツバチの巣箱がある場合には、農業散布前に連絡する等、事故防止に努めましょう。



クモヘリカメムシ

注意 事項

- 栽培管理日誌へ必ず記帳しましょう!
- 防除の際は、近隣ほ場や住宅地等へ飛散しないよう注意して散布しましょう!
- 薬剤を使用する場合は、ラベルに記載されている表記事項を守り、適期防除に努めましょう!

防除体系



大型カメムシについては出穂期に合わせた防除が効果的です

令和3年においてもカメムシの大量発生が予想されます！
個人・地域において防除の実施をお願いします。

防除方法

(1) イネが出穂する前の防除

イネ科雑草の穂は、カメムシ類にとってえさ場であり産卵場所でもあるので、穂が出る10日前までに畦畔や周辺の除草を徹底し、カメムシ類の密度を抑制することが重要です。

(2) イネが出穂した後の防除

カメムシはイネが出穂してから水田に侵入するため、出穂の早い水田に加害が集中しやすい。早生品種や移植時期の早いほ場では、カメムシの侵入や発生に注意が必要です。

※ 非主食用米（飼料用米・稲WCS）について

出穂の早い品種では、斑点米カメムシ類が集中して加害することがあり、減収する恐れがあります。また、近隣の主食用米のほ場にカメムシが移動して加害することもあるので、防除の実施をお願いします。

生産者の皆様へ 農薬適正使用で事故防止!!

令和3年6月 東西しらかわ農業協同組合

短期暴露評価により使用基準が変更・削除になっている農薬があります。古い農薬を使用する際は最新の情報確認を心がけましょう。農薬の残留基準超過・適用外使用は禁じられており、産地農産物全体の信頼を失ってしまいます。違反した場合には自主回収や法的罰則があり、農薬を使用するときは、細心の注意を心がけましょう。

●その農薬は大丈夫? ラベルは必ず確認しましょう!!

医薬用外劇物

農林水産省登録
第○○○○○号

殺虫剤

商品名 ○○○水和剤
種類名 ○○○水和剤
【成分】 ○○○……………20.0%
有機溶媒、乳化剤等 80.0%
【症状】 ○○○

最終有効期限(西暦下2けた)08.10

登録農薬には、農林水産省登録○○○号と登録番号が必ず記載されています。登録番号がないものは、「無登録農薬」にあたり農地に使用できません。

作物名	適用 病害虫名	希釈倍数	使用液量 (L/10a)	使用時期	本剤の 使用回数	○○を含む 農薬の 総使用回数
○○○	アブラムシ 類	4,000倍	100~ 300L	収穫 7日前	3回以内	3回以内

- **作物名:** 似た種類、同じ株から取れるものでも、作物名が異なる場合があるので注意!!
- **希釈倍数:** 農薬を使用する前に、もう一度確認!!
- **使用時期:** 予定より早めの収穫による収穫前日数不足等に注意!!
- **使用回数:** 商品名が違ってても、同じ成分を含む場合があるので注意!

※注意・警告マークの内容も良く確認する。



効果・薬害等の注意



安全使用上の注意

間違いやすい 適用作物の例

名前や形が似た作物でも、大きさや形、収穫までの栽培機が違い農薬の登録が異なります。特に新しい作物を始めるときは、必ず作物名・分類を確認しましょう!!



●散布後は器具を良く洗浄しましょう!

- タンク、ホース、噴口(ノズル)の中に薬液が残りやすいので、濁った水が出なくなるまで十分に洗い流す。
- 器具等を洗浄した水は、排水路や河川等に直接排水することは避け、圃場内等で適正に処理しましょう。

●使用前にもう一度確認しましょう!!

- 1 慣れによる油断 → ラベルや周辺環境、使用前に確認!
- 2 適用外使用 → 適用作物の間違いや思い込みに注意!
- 3 使用時期・回数
使用量・濃度 → 収穫前日数、使用時期、成分の総使用回数、
使用量・希釈倍数の確認!
- 4 防除器具の洗浄 → 消毒後の器具の洗浄!(ホース、噴口内)
- 5 ドリフト(飛散) → 周辺の別作物、風の強さ風向きに注意!
飛散の少ないノズルを選びましょう!

注意

- 同じ薬剤名でも、剤形(粒剤、水和剤、水溶剤など)により適用作物が異なる場合がありますので、注意しましょう。
- 過去に登録があったが、失効し、適用外になった農薬がありますので、使用前に再度確認しましょう。

●農産物栽培管理日誌の記帳を 行いましょう!!

防除や管理の記録を残しましょう!

生産履歴

- いつ(散布日)、どこに(圃場)、何に(作物)、何を(薬剤名)、どれだけ(使用量・濃度)、どのように(散布方法)を記帳することで、農薬の使用回数などを確認でき、事故を防ぎます。また、万が一のとき、原因究明にも役に立ちます。



農薬の使用に疑問、それ以外にもお困り事などがございましたら、お気軽に最寄の営農センターまでお問合せ下さい。

3 苺サイダーをPR



三吉アナウンサーからインタビューを受ける杉山店長

6月29日、みりよく満点物語棚倉店でラジオ収録を行いました。ふくしまFMの三吉梨香アナウンサーにお越しいただきまして、「あぐり家の食卓」の収録で苺サイダーをPRしました。

「苺サイダー」は、6月1日よりみりよく満点物語棚倉店で販売を開始しました。ほどよい苺の風味で後味スッキリに仕上げましたので、是非ご賞味ください。

ラジオ放送は7月9日以降の各週金曜日18時10分からふくしまFMで放送されます。

苺サイダー 1本 270円(税込)

4 優績代理店を表彰

令和3年度自動車・自賠責共済代理店連絡協議会総会は新型コロナウイルス感染症の影響により書面議決にて行われました。その中で、優績代理店表彰、令和2年度の事業報告が決議されました。優績代理店表彰者は以下の通りです。

優績代理店表彰(敬省略)

新契約優績表彰

●自動車共済の部

- 最優秀賞 佐藤自動車整備工場
- 優秀賞 (有) 田谷自動車整備工場
- 優秀賞 ガレージヨシナリ

●自賠責共済の部

- 最優秀賞 (有) 田谷自動車整備工場
- 優秀賞 (有) 武銚自動車工業
- 優秀賞 ガレージヨシナリ

チャレンジ表彰

- 自動車共済の部
 - 深谷自動車整備工場
 - 戸井田商会
- 自賠責共済の部
 - 緑川自動車整備工場
 - 水野谷自動車
 - (株) シーズオート
 - 矢祭自動車整備工場
 - 福南自動車整備工場

敢闘賞

- 自動車共済の部
 - (有) 棚倉カークリニック
 - 宗田自動車整備工場
- 自賠責共済の部
 - 宗田自動車整備工場
 - 赤坂自動車整備工場
 - (有) ヤマサ自動車整備工場
 - ピリープ
 - 谷中自動車整備工場
 - 遠藤自動車整備工場

1 出荷最盛期に向けて



真剣に話を聞く部会員ら

6月18日、西部営農センター管内で中玉トマト生産部会の作柄調査と現地指導会を開催しました。

各圃場を見てまわりながら、樹勢や着果状況などを確認しました。その後、県南農林事務所の専門員による指導会を行いました。今後の管理での注意点や、病害虫対策について説明があり、各生産者とも真剣に聞いていました。

2 矢吹小3年生が集荷場を見学



矢内センター長の話を聞く児童ら

6月24日、西部営農センター管内の中畑集荷場に、矢吹小学校3年生26人が見学に来ました。

矢内西部営農センター長の引率でトマトの自動選果機ラインを見学し、キュウリの出荷規格などの説明をしました。児童らは、大きな予冷庫に入って冷たさを感じたりと、普段は入ることのできない集荷場を見て、とても楽しそうでした。



ぬまの まさみ
沼野 将美さん
(35歳)

「棚倉町岡田」

若年層に目標とされる 農業経営を目指したい

梅雨の時期になり、農作業がスムーズに行えない6月下旬。そんな天気を吹き飛ばす程の元気で取材を受けてくれた沼野将美さんは、棚倉町で農業をしています。アスパラ15a、ナス8a、ネギ18a、ブロッコリー39aを栽培しており、今はナスの出荷に向けて管理をしています。

農家を始めたきっかけは、「大学生の時、実家の稲刈りを手伝って、今まで感じた事のない達成感を味わえた」と話し、今年で就農8年目を迎えました。

みりよく満点物語の出荷者でもあり、特にアスパラは大人気で、すぐ売り切れてしまう程です。そこで美味しさの秘訣を聞きました。

「農薬回数を減らし、水も多めにやらず、ストレスをかける事で、甘いアスパラが育ちます。1番のこだわりは、有機質とアミノ酸を含む肥料を多く与えている。」と話してくれました。

あまり農薬を使用しないとの事なので、大変な作業が必然的に多くなっています。除草作業や病気の管理を手作

業でやっているのですが、管理の時間は手間が掛かってしまいます。消費者が美味しと言ってもらえる事を自分の活力にし、頑張っているそうです。

将美さんが一番気にしているのは、全国での担い手不足問題です。

「農業は考え方で儲かります。ただ、毎日管理が大変ですけど。私も8年目を迎え、少しは農業の知識が身につきました。もし若年層の方で農業を始めたいと思っているなら、見学に来て下さい。そしてお酒を飲みながら、気軽に農業について話しましょう。私の経営が目標とされる事を目指して日々精進していきます」と話してくれました。

これからも若年層の先頭に立ち、地域農家を盛り上げて下さいね。



次は「西部地区」を
予定しています。

アスパラ …… 15a
ナス …… 8a
ネギ …… 18a
ブロッコリー …… 39a



今月のレシピ

今回はアスパラガスを使ったパスタを紹介します。アスパラは鮮度がとても大事で新鮮なほど香り、歯ごたえ、みずみずしさを味わうことができます。直売所に並ぶ、新鮮なアスパラでぜひお試しください。

「アスパラと蛤のパスタ」



材料 (2人前)

- アスパラ 4本
- 新玉ねぎ 1/4個
- 蛤(冷凍) 6個
(あさり、ベーコン、ツナなどでも可)
- スパゲッティ 80g
- 酒、塩、胡椒、オリーブオイル 適量

作り方

1. アスパラの根元を少し落とす。穂先 5~6cm、中間 7~8cm、下側 5~6cmに分ける。中間は縦3枚にスライス。さらにマッチ棒くらいの太さに切る。下側は薄くスライス。新玉ねぎも薄くスライスする。
2. フライパンに蛤を並べ、酒大さじ2杯、水100ccを加え、蓋をして弱火で蛤の出汁をとる。蛤が開くのが目安。蛤を取り出し殻から外す。茹で汁はざるなどで濾す。
3. 濾した蛤の煮汁をフライパンに戻し、アスパラの薄切りと新玉ねぎの薄切り、水100cc加え、蓋をして野菜が柔らかくなるまで火を入れる。(5分ほど)
4. それをミキサーまたはブレンダーなどでピューレ状にしておく。
5. 水3リットルを鍋に入れ沸かし、塩30gを入れ、スパゲッティを茹でる。茹で時間が残り1分になったら、アスパラガスの穂先を鍋に加える。フライパンには先ほどのピューレを入れて火をつけておく。
6. スパゲッティが茹で上がったら、トングでフライパンに移す。茹で汁は使用するので捨てない。
7. 茹で汁大さじ4杯と中間のアスパラ(マッチ棒程度の太さのもの)を加える。さらにオリーブオイル大さじ2杯、塩、胡椒を加えて、和えたら完成。

最後に...

今回は、アスパラを使用したソース、素材を活かしたスパゲッティに仕上げました。食感、香り、苦味など、ぜひ堪能してください。



進めよう! 国消国産

進めよう! 国消国産

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



【今回のテーマ】

自然災害が多発…
どんなリスクがある？

日本だけでなく世界でも自然災害の発生が続けば、農畜産物が生産できなくなり、最終的には食料不足になってしまうリスクがあります。



日本では自然災害の回数・被害額とも増加傾向にあり、天候不順による収穫量の減少、洪水や土砂崩れによる農地や農業関連施設への被害などが発生しています。例えば、日本における「非常に激しい雨(1時間降水量50ミリ以上)」は直近30年で約1.5倍に増えています*。

自然災害は世界的にも多発していて、日本の農産物輸入の上位5カ国(米国、中国、豪州、タイ、カナダ)でも、豪雨や干ばつなどの災害が発生しています。

こうしたリスクを知り、国産食材を食べることで日本の農業を応援することが大切です。

※出典: 気象庁



耕そう、大地と地域の未来。

始めよう! 健康生活

手軽に健康《手指体操》

手のひらたたきで眠気を解消

健康生活研究所所長 堤 喜久雄

仕事や運転中に、いつの間にか眠気に襲われて…。そんな経験がある人は少なくないでしょう。日中の急な眠気は、集中力が低下して仕事の効率もダウンします。特に夏の暑さは自律神経に負担をかける要因になり、眠気や集中力の低下を招きやすくなります。

そんなときの対処法として、手のひらたたき体操をお勧めします。どちらがグーかパーか、どちらの手でたたくか、瞬間的に使い分ける運動能力が身に付いていきます。一見シンプルな体操ですが、集中力が必要で、脳への刺激も期待できます。

いつでもどこでもすぐにできる体操なので、覚えておくのが便利です。ぬるめのお風呂、質の良い睡眠、栄養バランスの取れた食事を腹八分目など、生活習慣を見直すことも夏の暑さに負けない秘訣です。



① 右手のこぶしで、左手のひらをたたきます。



② 左手のこぶしで、右手のひらをたたきます。



③ 右手のひらで、左手のこぶしをたたきます。



④ 左手のひらで、右手のこぶしをたたきます。

①～④の体操を繰り返し続けます。

整形外科外来よりお知らせ

4月より赴任しました立石琢先生は膝関節専門です。
膝に痛みのある方、変形のある方、スポーツをしていて膝でお悩み
の方はぜひ、ご相談ください。



「痛い」「いつもと違う」と感じたら…

市販の湿布薬を貼ったり、サプリメントを飲んだり、といった方法で対処している方も
多いと思います。

このような対処で一時的に痛みが治まっても、少しずつ症状が進行してしまうことも
あります。症状にあった治療を行うためには、まず自分の膝の状態をきちんと知ることが
大切です。「痛い」「いつもと違う」と感じたら、早めに受診しましょう。

- 塙厚生病院の整形外科は**金曜日を除く毎日、午前中**に診察を行っています。
曜日と時間を確認して受診してください。
- 受付時間は、**8:00～11:00**です。

	月	火	水	木	金	土
第1	立石	立石	白河厚生病院	立石	腫瘍外来	立石or鈴木
第2	福島医大	鈴木	鈴木	鈴木	手術日	福島医大

※第1・3土曜日はお休みです。

《コロナワクチン接種が始まっています!!》



- **接種時は肩が出る服装で!**
⇒ 上腕の上のほうに接種します。肩が出せるTシャツ、ノースリーブが適しています。
- **お薬手帳を持参してスムーズに受けられるよう準備しましょう**
⇒ 問診をする先生や係の方にお薬の情報をお知らせできるように、
準備してから接種会場へ行きましょう。
- **副反応を充分理解し、接種することが大切です。**
⇒ 熱が出たり、だるくなったり…人によって様々な副反応が出ることがあります。
少しでも不安をなくすために、副反応を充分理解して接種しましょう。

休診のお知らせ(7月)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 整形外科 内科(阿部)	3
4	5 泌尿器科	6	7 泌尿器科	8	9 整形外科	10 泌尿器科
11	12 泌尿器科	13	14 泌尿器科 眼科	15	16 整形外科	17
18	19 泌尿器科	20	21 泌尿器科	22	23	24 泌尿器科
25	26 泌尿器科	27	28 泌尿器科 眼科	29	30 整形外科	31 泌尿器科

第1、第3土曜日、日曜日、
祝日は、休診となります。
変更になる場合もござい
ますので、ご不明な点は、
受付又は各科外来にお尋
ね下さい。
お電話でも結構です。



おの ゆいな
小野 結愛ちゃん (6歳)

●お父さん 勇一さん ●お母さん 文子さん
矢祭町東館

かがやき キッズ

シャボン玉に夢中!
来年は小学生!!

いつも元気な結愛ちゃんは、幼稚園に通うのがとっても楽しみ。帰ってくるとその日の出来事をおうちの人にたくさん教えてくれます。

夢中になっていることといえば、シャボン玉を追いかけて外で元気に遊びまわる事。得意なことはおままごとでのお料理です。

来年には小学生にあがる結愛ちゃんですが、今から新しいランドセルと机が待ち遠しいようです。

一緒に踊る♪
ダンス大好き!
楽しい姉妹!!

ジャズダンスやちびまる子ちゃんの曲に合わせて踊ることが大好きな梨暖ちゃんとお姉ちゃんの真似をすることが大好きで、一緒に踊る柑那ちゃん。

二人の元気いっぱい踊る姿にお父さんとお母さんは、これからも姉妹仲良く、楽しく元気に育って欲しいと話してくれました。



かとう りのん
加藤 梨暖ちゃん (4歳)
かんな
柑那ちゃん (1歳)

●お父さん 哲也さん ●お母さん 沙知子さん
白河市表郷堀之内

元気満点 人生

埴町片貝

いしくろ さぶろう
石黒 三郎さん (85歳)

こ
ミチ子さん (85歳)



野菜作りが大好き!!

今回ご紹介するのは、明るく元気な石黒さんご夫婦。今年で結婚63年を迎えます。自宅近くのハウスや畑は隅々まで手入れが行き届いており、お二人で丹精を込めて育てさせた野菜たちが勢ぞろいしています。

インゲン・トマト・ピーマン・人参・かぼちゃ・大根・つるむらさきなど様々な野菜を栽培しています。毎日少しずつ10品目くらいの直売所への出荷は欠かさず、品質の良さに多くのファンが石黒さんの野菜の搬入を待っているそうです。

『野菜作りは大好き!!これからも健康でいつまでも続けて行きたい!』と笑顔で話してくださいました。

我が家の ペット

埴倉町堤



飼い主

くさの ゆうすけ
草野 勇助さん

名前

ジョンくん(オス)

犬種

ダックスフンド

茎ブロッコリー(夏まき)の栽培について

栽培カレンダー

月旬	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
主な作業	種まき	種まき	種まき				
		定植	定植	定植			
				収穫	収穫	収穫	収穫

茎ブロッコリーは「スティックセニョール」とも呼ばれ、先端はブロッコリー、茎はアスパラガスのような2種類の食感が楽しめる野菜です。



1. 圃場準備

1ヶ月程度前に、牡蠣殻石灰もしくは苦土石灰、完熟堆肥を散布し良く耕し、約2週間前後を目安に化成肥料を散布します。また、根こぶ病の対策としてオラクル粉剤(30kg/10a)を、定植前に全面土壌混和します。



2. 播種

ポットに育苗培土を入れ、指で1cm程の穴をあけ2～3粒まいて軽く覆土し、たっぷりとかん水します。2、3日後には芽が出てきますが、幼苗期は直射日光や高温に弱いので、日差しが強い日などは遮光幕で覆い、苗が焼けないように注意しましょう。水やりは朝のうちに済ませ、夕方には表面が乾くようにしてください。定植までに、1本に間引きます。



3. 定植・管理

本葉が3枚程度になったら、畝間を70～100cm、株間は40～50cmにして、植穴にたっぷり水を入れ、苗にも水を含ませてから定植します。

定植後20日頃を目安に、化成肥料を追肥したのち、株元に土寄せをします。

頂上の花蕾が500円玉程の大きさになったら、摘芯し脇芽を伸ばします。



4. 収穫

脇芽の長さが20cm程になったら収穫適期です。(蕾が開く前)付け根の葉を2枚残して、ハサミで収穫します。脇芽がどんどん伸びてくるので、同じように葉を2枚残して収穫していきます。

☆病害虫☆

アオムシ …… コテツフロアブル など

ヨトウムシ、コナガ …… ゼンターリ顆粒水和剤 など

べと病、黒腐病、黒斑細菌病、軟腐病 …… Zボルドー

※農薬を使用する際には、ラベルを良く読み、適正に使用しましょう。

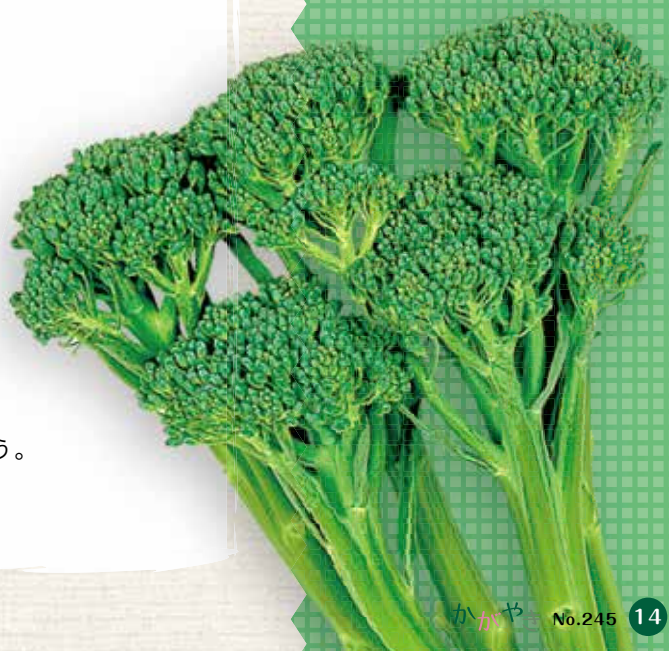


茎ブロッコリー (夏まき)

私がご紹介
します!



西部営農センター
柳沼 弘道
(営農指導担当)



夏が旬の緑黄色野菜

ツルムラサキ

【分類】 ツルムラサキ科 ツルムラサキ属

【原産地】 東南アジア熱帯地域

【旬の時期】 夏(6~9月ごろ)

【主な栄養成分】 β-カロテン・ビタミンC・
ビタミンK、カルシウム、カリウム、
食物繊維など

プロフィール

見分け方

葉が濃い緑色
で鮮やか

葉が肉厚でつや
がある

葉や切り口がみずみずしく、
乾燥していない



葉が変色したり、枯
れている部分がある
ものは避ける

若くて柔らかいものがお薦
めの成長し過ぎると硬くなり
食味も落ちる

保存方法

冷蔵保存

湿らせた新聞紙やペーパータオルなどで
包みポリ袋に入れる(水分保持できるように
特に切り口はしっかり覆う)

野菜室へ



乾燥しやすく日持ちしないので
2~3日で使い切ろう

根の部分を下にして立てると鮮度
劣化しにくく茎も曲がりにくいよ

冷凍保存

冷凍時のゆで方

- (1)よく洗って葉と茎に分ける
- (2)沸騰したお湯に塩を入れ、先に茎を
ゆでるの30秒ほどで葉を入れて15秒ほど
一緒に硬めにゆでる
- (3)冷水中で冷まし、水気を絞って、食べや
すいサイズに切る
- (4)小分けにしてラップで包み、冷凍用
保存袋に入れて冷凍庫へ

ポイント

少し硬めにゆでるのがポイントの
解凍後も特有の食感を楽しめる
スープや炒め物は凍った状態か
ら調理可能

食感を生かすため
加熱し過ぎに注意



ベジタブルライフ



チカラ

葉野菜が不足する
夏の緑黄色野菜

骨の健康維持に役立つ
ビタミンDやカルシ
ウムも豊富で骨粗
しょう症予防、骨や
歯の強化に

高血圧予防やむくみ解消に
作用するカリウムも多く含有



がんなど生活
習慣病予防に
効果が期待

抗酸化作用
が酸化予防
や免疫力向上に
効果的なβ-カ
ロテンやビタミン
Cが豊富

便秘解消や肥満予防に効果的
不溶性食物繊維が多く含まれる

楽しみ方

旬
夏がおいしい!
暑さと湿気がある場所
で盛んに成長

調理法

下ゆで
茎が太いの野菜と
葉を別々にゆでる
ゆで過ぎ注意
食感や食味が落ちるので2~3分程度で!

油と相性

ごま油で炒めてニンニクで風味を付け
たり、天ぷらなどにすると特有の香りは
気にならない



注意点

生のまま炒める際も葉と
茎を分けて、先に茎を炒め
ると火の通りが均一に

β-カロテンは油と調理す
ることでの吸収率がアップ!

葉はやや肉厚で、茎
も太めなので食感
が良いのほんのり土
のような特有の香り
と粘りも特徴

幅広いメニューに
ホウレンソウや小松菜な
どの葉菜類と同じような
幅広い使い方が



いろいろ



赤茎種

茶色が特徴の赤茎
色の茎と緑色の鮮
やかな葉の色合い
が美しく、観賞用とし
ても利用される



緑茎種(青茎種)

園内で多く流通する鮮
やかな緑色のツルムラ
サキの加熱すると粘りが出
て、しっかりとした食感
を楽しめる

原産地の東南アジアではホウレンソウのような扱い方を
することから「インディアン・スピナッチ」とも呼ばれる

日本での歴史

平安時代
日本草和名
ツルムラサキの中国名
「落葵」の項目に「和
名 加良阿布比(から
あひび)」と記述あり



江戸時代

『新刊多識編』(1631年)
日本名「豆留年(豆留年(つる
むらさき))」と登場
江戸時代には伝わっていた
と考えられている
『原産地』(1904年)
「あかき前も、葉もくらうべし」

現代
野菜として浸透
したのは1970年
代以降

ヒミツ

令和3年度営農関連現状把握調査集計報告について

3月の総員外務にて配布し、返信頂きました「販売農家の営農関連現状把握の
為の調査票・2021」5月末回収・回答状況について、ご報告いたします。

配布アンケート集数:

5,525

回収数:
901

回収率:
16.3%

● 後継(見込)者の有無 回答数:818

あり(血縁者・第三者含む)…41.9% なし…58.1%

● 農作業従事者(家族経営) 回答数:819

1~2名…67.5% 3~5名…28.3% 5名以上…4.2%

● 5年後の経営意向(後継者あり) 回答数:330

規模拡大…7.3% 現状維持…77.0% 規模縮小…12.7% 離農…3.0%

● 5年後の経営意向(後継者無し) 回答数:429

規模拡大…1.6% 現状維持…49.4% 規模縮小…27.3% 離農…21.7%

● 米作付面積(単位:a) 回答数:759

10a未満…6.1% 10~50a未満…21.5% 50~100a未満…25.4%
100~200a未満…24.3% 200~500a未満…17.4% 500a以上…5.4%

● 米用途別作付面積(単位:a) 回答数:584

主食用米…76.6% 飼料用米…16.4% 備蓄米…0.9% WCS…3.7%
加工醸造用…0.1% その他…2.3%

● 年間販売金額(全品目合計) 回答数:408

50万円未満…21.1% 50~100万円未満…16.2% 100~250万円未満…26.5%
250~500万円未満…15.4% 500~1000万円未満…10.5% 1000万円以上…10.3%

● GAP取得 回答数:457

あり…0.9% 検討中…2.4% なし…96.7%

● 農協へのご意見(要望、希望、今後の取組等)への多かった回答

- ・米価格の安定化(安すぎる、満点米を栽培する利点など)
- ・今後の農業への不安(耕作放棄地の増加、継承不安など)
- ・資材、燃料等の価格を安くしてほしい
- ・購買での肥料・農薬等について(在庫がない、知識のない職員が多いなど)
- ・営農指導の充実
- ・補助金関係(農業用機械の導入・更新、施設の新規・更新、免許取得への補助など)
- ・業務への不満(休日営業の在り方、ATM廃止など)

アンケートへのご協力を頂きありがとうございました。今後の地域農業対策へ役立てる為、引き続き回収作業を進めますので、引き続きご協力の程、宜しくお願い致します。



組合員様へ

JA東西しらかわ かわら版 七月号

《今からでも間に合う水田除草剤です》

残ってしまった水田雑草の、最終兵器！

ヒエクリーンバサグラン粒 3kg



移植後15日～ノビエ4葉期
但し、収穫60日前まで
ごく浅くして散布

¥3,982

バサグラン

移植後15日～55日
但し、収穫60日前(液剤50日)まで
ごく浅くして散布



3kg 粒剤 ¥2,673

500ml 液 ¥1,815

ワイドパワー粒 3kg



移植後15日～ノビエ5葉期
但し、収穫60日前まで
ごく浅くして散布

¥4,565

グラスジンMナトリウム粒 3kg



有効分けつ終止期～幼穂形成前期
但し、収穫60日前まで
ごく浅くして散布

¥2,926

クリンチャーバスME液 500ml



移植後15日～ノビエ5葉期
但し、収穫50日前まで

¥1,727

ノミニー 100ml [クサネム・イボクサ対策]



移植後30日～
クサネム草丈40cmまで
イボクサの莖長30cmまで
収穫60日前まで

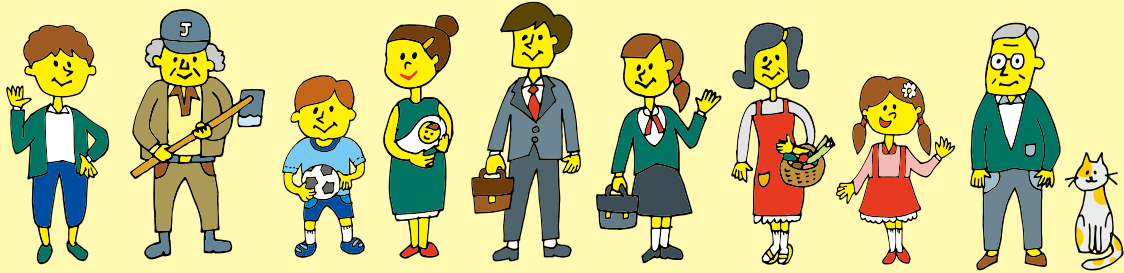
¥1,430

8月に入ると、いもち病・カメムシの対策を！

商品名	いもち病	カメムシ	店頭供給価格
ブラシン 粉剤DL 3kg	●		¥ 1,118
ブラシン フロアブル 500ml	●		¥ 2,255
ブラシンジョーカー 粉剤DL 3kg	●	●	¥ 2,101
ブラシンジョーカー フロアブル 500ml	●	●	¥ 5,038
MR. ジョーカー 粉剤DL 3kg		●	¥ 1,133
MR. ジョーカーEW 液剤 500ml		●	¥ 4,455

お近くのJA営農センター・支店へ

コロナに負けない！



JAの医療共済にご加入いただくと
新型コロナウイルスで入院・自宅療養・ホテル療養された場合（日帰り入院でも）

20万円 お支払いします！

【ご契約例】医療共済 共済金額20万円 共済契約の型1回型 共済期間・払込終了80歳の場合

お仕事をお休みしたり、お店を閉めなければならない場合の
経済的なご負担にぜひご活用ください。

コロナになったら
休まざる
を得ないから…

入院のとき 治療共済金

入院の日数が
1日に達したら、※1 **20万円**

治療共済金の通算支払限度回数は100回となります。※2

日帰り入院から保障 ※3

- ※1 お支払いの対象となる最初の入院の退院日の翌日以後60日以内に再度入院された場合は、入院の原因にかかわらず、これらの入院を1回の入院とみなします。
- ※2 通算支払限度回数に到達した場合、ご契約は消滅します。
- ※3 日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。

「今の保障の内容はどうなっているの？」

「長期的に仕事を休まなければならない場合の保障は？」

「重症化したらどうなるの？」など

コロナ禍で心配だけどなかなか相談できない

共済や保険のご相談を承ります！

多くのお問い合わせをいただいておりますので、
事前にお近くのJAの各支店へご予約の上、ご来店お願いいたします。



年金相談会を開催!!

6月12日の表郷支店を皮切りに、各支店で「年金相談会」が開催され、今年度は48人の方々にご来場いただきました。

「年金相談会」は年金の専門家である社会保険労務士の先生を招き、皆様の年金についての疑問・不安や請求時の手続き、見込額などを相談できる機会です。毎年実施しています。

年金の手続きは個人ごとに加入期間や受給金額など様々で複雑な場合もあります。JAでは年金相談会に限らず年金に関する相談を受け付けていますのでお気軽にお近くの支店へご相談ください。



《年金相談会の様子》

お問い合わせ先

- ★表郷支店 Tel.0248-32-2135 〈白河市表郷金山字井戸尻9〉
- ★矢吹中央支店 Tel.0248-42-4141 〈矢吹町八幡町643〉
- ★棚倉支店 Tel.0247-33-3141 〈棚倉町大字棚倉字崖ノ上36-1〉
- ★矢祭支店 Tel.0247-46-3145 〈矢祭町大字小田川字春田5〉
- ★塙支店 Tel.0247-43-0209 〈塙町大字塙字大町1-20-3〉
- ★鮫川支店 Tel.0247-49-3131 〈鮫川村大字赤坂中野字新宿83〉



みんなの広場



小室 恵子さん (埴町)



青砥 安彦さん (矢祭町)



菊池 栄陽子さん (棚倉町)

平素より数多の作品を応募いただきまして誠にありがとうございます。【俳句・川柳・短歌】につきましては、掲載本数に限りがあるため応募多数の場合には厳選により掲載とさせていただきます。また、文字の解読が困難な場合には掲載を見送ることがございます。そのため、送りがな等までご記入いただくと幸いです。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

俳句・川柳

巡り逢い螢袋や咲き誇る

塩田 和さん (棚倉町)

夏休み早く来いよと孫騒ぐ

芳賀 友子さん (矢吹町)

雑草と日々戦うか老いの身で

斉藤 フミさん (棚倉町)

ネギぼうし今年もまた時期はずれ

大寺 春美さん (矢吹町)

断捨離でタンスの中も薄着かな

陣野 頼子さん (棚倉町)

旬の味季節感ずる夕ご飯

緑川 きみ子さん (棚倉町)

にわか雨水も滴るいい男

近藤 茂男さん (白河市表郷)

若葉風竹の葉落ちる模様替え

須藤 利正さん (棚倉町)

アスター植え早く咲くのを待ちわびる

金澤 美千代さん (矢祭町)

蛙なく水田みつめ未来米

蛭田 三枝子さん (棚倉町)

爺婆の尻でなし語り元気な証し

青砥 安彦さん (矢祭町)

雨に打たれしあじさいの青深き

大森 キヨ子さん (埴町)

雑草に負けじと気合我に入れ

秦 範子さん (棚倉町)

愛犬の尾きりきりと畦の道

鈴木 和代さん (鮫川村)

時重ね暮らす足跡物語

矢吹 由菜さん (鮫川村)

好きな酒子から届く父の日に

片野 ユリ子さん (棚倉町)

三友の畑の隅に小豆蒔く

星 フミエさん (矢祭町)

梅しそのもみ手に赤く先染まる

丹治 とし子さん (棚倉町)

夏野菜食卓のぼりそろいぶみ

鈴木 喜代子さん (埴町)

神事で草餅作りひと休み

蛭田 和子さん (棚倉町)

作品募集中

読者の皆様から、絵手紙・写真・俳句・短歌などの作品を募集致します。

作品と住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記宛先までハガキまたは封書にてお送りいただくか、各支店までお持ち下さい。(俳句や短歌は、左のアンケートハガキでも応募いただけます)

短歌

里山で黄色に熟す野いちごを舌にほうばり幼なつかし 金澤榮子さん(棚倉町)

黄緑がみどりに変わり深緑回り一面夏を迎える 高橋ヨネさん(白河市表郷)

米余りて米価下落世の流れか人口減コロナいつまで付きまとう 井坂甲子広さん(埴町)

リホームで納屋の隅から膳とわん昔のもてなし思いうかべる 中川敏子さん(白河市関辺)

初夏の空ツバメとび交う中返りエサを取ったら子供のところえ 我妻さん(白河市表郷)

梅雨入りて不快な気分じめじめと待ち遠しいよ真夏の青空 石井久雄さん(埴町)

ねだる児に笑って応え差出すとニコニコ笑顔アイス受取る 高橋イエさん(棚倉町)

邪気のない童の心いつまでも望は我がままだろうか 高橋治男さん(棚倉町)

金色のうぶ毛震わせ風渡り胡瓜の稚児のゆりかご揺らす 藤田泰代さん(棚倉町)

コロナ禍の感染者数急激にふえて変異の株置きかえり 藤田智枝子さん(鮫川村)

雷鳴に驚き隠るる愛猫が助け求める目を潤ませて 伊達久美子さん(棚倉町)

さわやかな後後のひととき柏餅喉にしみこむ新茶の美味さ 関根次子さん(鮫川村)

孫世界3年すぎて今もなおクラスメートがたずね語らう 石井克己さん(棚倉町)

「わあきれい」ホタルも光る星空に孫たち歌うカエルも合唱 菊池美三江さん(矢祭町)

麦秋も刈られて青田にオタマの子黒くかたまり心平の詩れん習初む 小針彌恵子さん(矢吹町)

オリンピックトウキョウと掲げた標宗にハンザイおびやかすよもやコロナの災難かぶるとは 鈴木栄子さん(埴町)

梅雨の夕チアオイ(輪)輪青空へ 角田敏子さん(棚倉町)

角田敏子さん(棚倉町)

三年ぶり皆既月食雲なり 増子絹代さん(白河市表郷)

増子絹代さん(白河市表郷)

日が暮れてグラス傾け疲れとる 奥屋かね子さん(矢吹町)

奥屋かね子さん(矢吹町)

八十路足腰たたぬ身の辛さ 八幡文子さん(埴町)

八幡文子さん(埴町)

バス鏡いきなり映すわがメタボ 菊池洋子さん(埴町)

菊池洋子さん(埴町)

夏至の日の手足明るく目覚めけり 近藤いつ子さん(埴町)

近藤いつ子さん(埴町)

願わくば我もなりたい落ち椿 荒井一郎さん(白河市表郷)

荒井一郎さん(白河市表郷)

アメリカのグラントキャンオン 余りの広さに言葉が出ない 佐藤庄衛さん(埴町)

佐藤庄衛さん(埴町)

✂ キリトリ

「かがやき」へのアンケート

1. 今月号で面白かった、あるいは参考になった記事の番号に○を付けて下さい。(複数回答可)
- ①表紙 ②特集 ③かがやきニュース ④みりよく満点農業者
⑤営農ナビ ⑥ひと ⑦グッとライフスタイル ⑧レシピ
⑨みんなの広場 ⑩その他

理由

2. JAに対しての要望や意見、身の回りの出来事など自由に記入してください

3. 作品応募【俳句・川柳・短歌(○で囲んで下さい)】

ご協力ありがとうございました。

✂ キリトリ

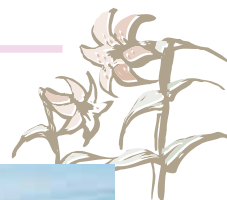
応募締切は
7月29日(木)

【送り先】

〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊 88 番地
JA東西しらかわ『かがやき』係

※ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承くださいませようお願いします。

24時間体制で迅速対応 **JA齋苑やすらぎの杜**



棚倉齋場

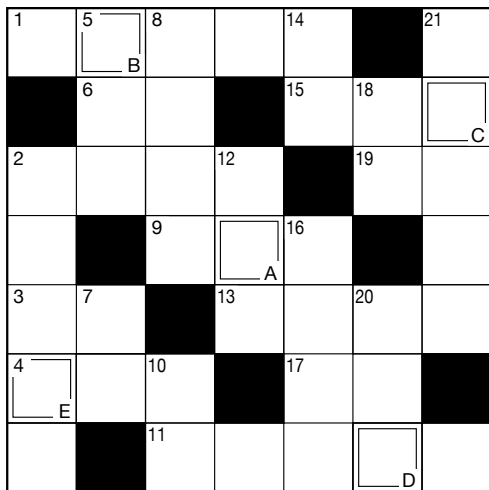


住所: 棚倉町大字塚原上野越91-6
TEL: 0247-33-1059 FAX: 0247-33-2527

矢吹齋場



住所: 矢吹町本町283 TEL: 0248-42-2221



Q. 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

出題: ニコリ

↓ タテのカギ

- 2 鉱石を高温でドロドロにする装置。高炉とも呼ばれます
- 5 川や池の土手のこと
- 7 信号機で「止まれ」を示す色
- 8 家屋を壊して新しく造り直すこと
- 10 墨も料理に利用する魚介
- 12 大きな魚はこの形でパック詰めされていることが多い
- 14 令和3年の——の日は8月8日。国民の祝日です
- 16 ねふた祭で知られる県
- 18 「五七五七七」などの形式で作られます
- 20 飛行機で人や荷物を運ぶこと
- 21 井戸端会議中に楽しむもの

→ ヨコのカギ

- 1 最低気温が25度以上の夜のこと
- 2 寺子屋では字の——やそろばんを教えました
- 3 地球の中心にあります
- 4 長良川で有名な伝統漁法
- 6 親戚の——を頼って仕事に就いた
- 9 高速道路のサービス——で一休みした
- 11 親潮は千島——とも呼ばれます
- 13 帰る客を玄関まで——に行った
- 15 力士が腰に締めます
- 17 割、分、厘の次
- 19 虫が入ってこないように布団の周りにつります

クイズ&アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌「かがやき」へのご意見・ご感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい(切手は不要です)。
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

抽選で6名様にプレゼント

A賞



ACかりんとう
1箱

B賞



ACクロワッサン
1箱

はがきの裏面、希望の商品に○を付けてください。
アンケート締切日 7月29日(木) 当日消印有効

6月号答えは『サンダル』でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※在庫状況により、プレゼントが異なる場合がございます。

✂ キリトリ

料金を受取人払郵便



差出有効期間
2022年2月
17日まで
切手不要

郵便はがき

9 6 3 - 5 6 6 3

福島県東白川郡棚倉町大字
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合
広報誌「かがやき」係 行

✂ キリトリ



氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	- -		
クイズの答え	希望商品	A賞・B賞	

7・8月行事予定カレンダー

7月

29 (木) 第5回理事会
第6回監事会

8月

4 (水) 令和3年度コンプライアンス
研修会

10 (火) 全体監事研修会

12 (木) スマイルサポーターロール
プレイング大会

来月の総員外務

8月16日(月)、17日(火)、18日(水)です。

詳しい内容につきましては、
総務課までお問い合わせ願います。

和牛子牛セリ 結果について

(単位:頭数・円)

和牛子牛 せり		全農福島県本部		
		県家畜市場		
		JAグループ		
開設月	性別	頭数	平均価格	前月比
6月	雌	361	665,738	▲47,294
	去	436	806,787	4,403
	計	797	742,899	▲23,243

前年同月比【平均価格】 89,410

編集後記

梅雨の季節がやって来ましたね。はじめ
した日が続きますが、気分をリフレッシュして
頑張りましょう。

(森)

令和3年度 第4回理事会提出議案

と き：令和3年6月30日(水)

ところ：本店 第1会議室

- 第1号議案 令和2年度決算監事監査の回答について
- 第2号議案 役員賠償責任保険の加入について
- 第3号議案 2021ディスクロージャー誌の作成について
- 第4号議案 コンプライアンス・マニュアルの一部改訂について
- 第5号議案 コンプライアンス規程の一部変更について
- 第6号議案 余裕金運用規程の一部改正について
- 第7号議案 信用事業事務取扱手数料徴収基準(別表)の一部改正について
- 第8号議案 自動車共済損害調査業務の分担に関する協定の締結について
- 第9号議案 農産物検査業務規程の一部変更について
- 第10号議案 令和3年度夏季手当の支給について

※議案は全て原案通り承認されました。

令和3年度 第4回監事会提出議案

と き：令和3年6月30日(水)

ところ：本店第2会議室

- 報告事項のみとなりました。

令和3年度 第5回監事会提出議案

と き：令和3年6月30日(水)

ところ：本店第5会議室

- 第1号議案 令和2年度決算監事監査回答書の取扱いについて

※議案は全て原案通り承認されました。

「やすらぎの杜」 社員募集!!

- 年 齢 20歳～50歳位まで
- 募集人数 1名

- 業 務 葬儀施行担当者(経験・未経験問わず)

詳しくは担当者までご連絡又はご来店願います。

連絡先: ☎0247-33-1059 担当: 埴

私たちのなかま (2021年6月30日現在)

- 組合員数 9,772人 (34)
- 組合員戸数 8,131戸 (35)
- 正組合員数 5,652人 (△16)
- 正組合員戸数 5,017戸 (△10)
- 准組合員数 4,120人 (50)
- 准組合員戸数 3,114戸 (45)

※()内は前年度比



7月17・18日は、県産農畜産・海産物販売フェア!

県内JA農産物直売所6か所で開催される「県産農畜産・海産物販売フェア」。今が旬の野菜や果実が盛りだくさんで、みりよく満点!! さらには管内産から県内産GAP認証農産物の販売も行います。(GAP認証農産物…農業生産工程管理の認証を受けた安全・安心な農産物の目印です)

ぜひ7月17日(土)、18日(日)はみりよく満点物語に足をお運びください!



県産のあま〜い桃がお買得♥
なくなり次第終了です。

7月23・24日は、みりよく満点の「桃祭り」

7月は桃のシーズン!!

福島県産の桃は7月上旬は「はつひめ」、中旬は「暁星」、下旬は「あかつき」と様々な品種が登場します。

みりよく満点物語棚倉店では、この旬な桃を使用した限定スイーツを販売予定♪

また、新鮮な「桃」を取り揃えておりますので、是非お立ち寄りください。

●桃祭り：7月23日(金)、24日(土)

お盆の花市のお知らせ!!

8月7日(土)~8月15日(日)



~直売所におけるイベント開催について~

新型コロナウイルス感染拡大防止に努めながらイベントを開催して参りますが、近隣地域等での感染拡大が見込まれた場合などは、イベント内容の変更または中止をする場合がございます。また、ご来店の際は、アルコール消毒、マスク着用、検温等にご協力をお願い致します。

満点の日!

毎月10日はお楽しみ抽選会(棚倉店)
8月10日(火)

お値引商品やプレゼント企画など、ちょっとお得な一日!
是非、お誘いあわせの上、ご来店くださいませ。

JA 東西しらかわ 農産物直売所 みりよく満点物語

営業時間… ●直売所・ミルク工房 9:30~18:00
●旬彩レストラン「山ぼうし」 11:00~15:00 / 17:30~20:00(予約制)

定休日…毎月第3火曜日 旬彩レストラン「山ぼうし」…毎週火曜日

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1

直売所 TEL(0247)33-1212 FAX(0247)33-3770 レストラン TEL(0247)23-0831



No.245
2021年7月15日発行



JAは子どもたちへの
食農教育を応援しています

発行：東西しらかわ農業協同組合 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地

info@touzai7.com http://www.touzai7.com (0247)57-5923 (0247)23-0015 印刷：株式会社 帆風

