

# かがやき

5

No.243

今月の表紙 つつじ(埴町)

特集

P2~3

ちゃぐりん・教育本贈呈

P4~5

女性部通常総会・レシピブック完成

P6

令和3年産米出荷契約

- 07 かがやきNEWS
- 08 みりよく満点農業者
- 09 営農ナビ
- 12 ひと
- 14 根岸シェフによる今月の一品
- 20 みんなの広場
- 22 インフォメーション
- 24 みりよく満点物語



JAは子どもたちへの食農教育を応援しています

# 管内小学校へ 「ちゃぐりん」 「農業と私たちの暮らし」 を贈呈

白河市表郷・関辺管内



表郷小学校



関辺小学校



矢吹町管内



矢吹小学校



善郷小学校



中畑小学校

4月8日～22日にかけて、管内6市町村13小学校に家の光協会が発行する子ども向け雑誌「ちゃぐりん」とJAバンク補助教材「農業と私たちの暮らし」の贈呈を行いました。

当JAでは、食農教育応援事業の一環で管内の小学校への教育本贈呈は今年で14年目となります。子どもたちに農業、食事、自然、いのちの大切さを伝えていく事を目的に2022年3月まで「ちゃぐりん」を毎月100冊、「農業と私たちの暮らし」を5年生全員に合計540部贈呈しました。

薄葉功組合長は「贈呈したちゃぐりんや教材本を通じて農業への関心を深めてほしい」と挨拶し、児童たちは「食の大切さなどをちゃぐりん等を通じて学んでいきたい」と述べました。農業を通じてたくましく、すこやかに育ってもらいたいと思います。

棚倉町管内



棚倉小学校



近津小学校



社川小学校



高野小学校

矢祭町管内



矢祭小学校

鮫川村管内



鮫川小学校

埴町管内



笹原小学校



埴小学校



第20回女性部通常総会の様子

## 第20回女性部通常総会

# 新しい生活様式で、 有意義な活動に取り組む

3月24日、本店大会議室で「第20回女性部通常総会」を開催し、ソーシャルディスタンスを徹底した上で女性部員、JA役員ら59人が参加しました。

遠藤部長は「本日開催できたことをうれしく思う。新型コロナウイルスによって変化の求められる一年であった。令和3年度も小規模での活動となることが予想されるが、みんなで協力していこう」と挨拶しました。

総会では役員任期満了に伴い役員改選が行われました。改選結果は以下の通り。  
(敬称略)

部長 遠藤サト子(鮫川)

副部長 滝田恵子(表郷)  
片野春江(矢祭)

会計 根本敏子(西部)

監事 小山田幸子(棚倉)  
菊池洋子(塙)



挨拶をする遠藤部長

# 女性部レシピブック完成！



## 家庭の味を一冊に!!

JA東西しらかわ女性部は初のレシピブックを作成しました。

2020年度は新型コロナウイルス禍で新しい生活様式で行える活動を模索し、地元産食材を使ったレシピブックの作成を行いました。

例年、各班での料理教室やテーブルマナーなどを開催していましたが、新型コロナウイルスにより中止となり、家庭を支える女性部員の料理を形にしようとなりました。

レシピブックはA5サイズで18品目を20ページで紹介しています。フルカラーで水に強いユポ紙を採用し、調理場での利用も最適です。

レシピは女性部員に提供を依頼し、JA職員が各戸を訪問するなどして家庭の味を集めました。構成は主菜、副菜、デザートの3つからなり、3カ月かけて完成しました。地産地消を意識し、持続可能な開発目標（SDGs）の考え方にも合致しています。

完成したレシピブックは3月に管内の行政機関や小中学校、社会福祉協議

会へ寄贈しました。

今後はレシピブックを活用した女性部料理教室の開催を検討しています。

遠藤部長は「女性部員の高齢化が顕著になっていきます。今回のレシピブック作成などの活動を通じて若い世代の人たちが加入してくれるとうれしいです」と話しました。



完成したレシピブックを持つ女性部員ら

# 令和3年産米出荷契約のお願い

3月末時点で福島県の主食用米作付面積は昨年度から1,400ha程度の減少となっております。しかし国が出した目標まではまだ2,000haほど足りない状況です。このまま収穫の時期を迎えますと福島県産の主食用米が供給過剰になると予想されます。

そのような厳しい状況の中ですが、当JAでは集荷目標12万俵を掲げ、積極的に生産者からの出荷契約をお受けし販売に努めてまいります。

皆様からの1俵でも多くの出荷契約をお待ちしております。

出荷契約申込締切

令和3年5月末日

- 飼料用米の申込も同様に5月末日まで受け付けております。  
(なお出荷形態はフレコンのみとなります)



- ご提出いただく出荷契約書につきましては、4月の外務時にお配りしておりますが、お手元がない場合は最寄りの営農センターまでご連絡ください。

## 重要確認 《昨年度からの変更点》

事前に出荷契約のない生産者からの買入に関しましては、状況に応じて概算金単価を変更する場合がありますのでご了承ください。



### 3 身近な危険を見て知る



自転車事故を実演するスタントマン

4月9日、棚倉警察署、JA共済の連携した、スタントマンによる「生徒向け自転車交通安全教室」を鮫川村立鮫川中学校で開催しました。

今回の自転車交通安全教室はスケアード・ストレイト教育技法(危険な自転車走行に伴う交通事故現場を再現し、生徒が事故の危険性を疑似体験する)で行われ、日々の登下校で起こりうる自転車での交通事故を再現しました。

生徒たちは、交通事故の恐ろしさを目のあたりにし、交通ルールを守ることの大切さを再確認しました。

### 4 野菜の日ポスター、優秀賞受賞



表彰状を受け取る永山職員

3月31日、本店役員室で「令和2年度」JA福島ファーマーズ・マーケット連絡協議会やさいの日POPコンテスト」の野菜の日ポスター部門で、職員の永山雄大さんが優秀賞を受賞し、表彰状を贈呈しました。

この取り組みはJAグループ福島初であり、野菜の日ポスター部門の応募本数は全16品の中からの受賞となりました。

農産物直売所「みりよく満点物語」や旬彩レストラン「山ぼうし」では、地産地消を促進し、農家所得向上へ様々なアイデアや工夫を行っています。ぜひお立ち寄りください。

### 1 景色を華やかに



花壇の手入れをする女性部塙班たち

4月12日、東部営農センター会議室で女性部塙班役員会を実施し、役員(支部役員含む)10人が出席しました。

今年度より役員が変わり新体制となりました。役員会終了後に、新役員で東部営農センターの花壇の手入れを行いました。

女性部塙班が11月下旬に定植した花壇の除草や花の手入れをし、花壇が一段と華やかになりました。

今後も、コロナ禍ではありますが新しい生活様式で様々な活動を進めていきます。

### 2 齋須俊昭さんFGAP取得



FGAP取得を報告した齋須さん(中)

5月6日、本店役員室で白河市表郷の齋須俊昭さんがFGAPを取得の報告を行いました。

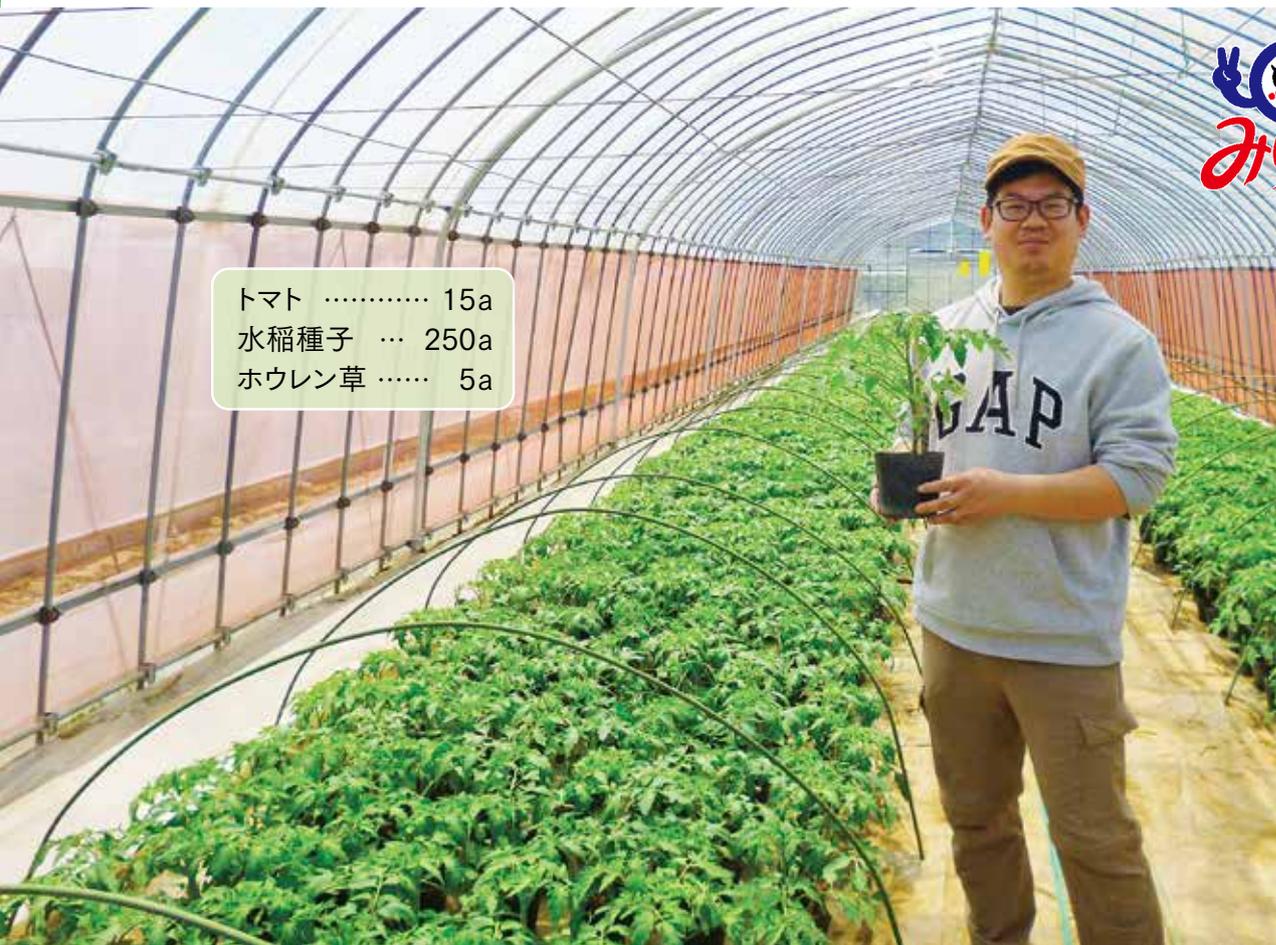
3月にFGAPを取得し、米では管内で1件目となりました。

米でのFGAPを取得したことで、福島県オリジナルブランド米「福、笑い」の作付が可能となります。「福、笑い」はJGAPまたはFGAP取得者のみが作付可能となっていて、管内では齋須さんを含む2人のみとなります。

今後も地域農業発展のために取り組んでいただきたいと思います。

おおたか なるみち
   
**大高 成道さん**
  
 (28歳)

「矢吹町弥栄」



トマト …………… 15a
   
 水稻種子 …… 250a
   
 ホウレン草 …… 5a

## 家族を支えるため勉強の日々です

気温も20度前後になる日が続き、いよいよ農繁期が始まるという頃に訪れたのは、矢吹町で農業を始めて3年になる大高成道さんです。就農前は、岩手県で営業マンをしていた成道さんですが、農家を継ぐなら早い方が良いと考え、なんとお嫁さんまで連れて帰って来たそうです。そして昨年には赤ちゃんも生まれ「孫の子守りをしてあげないとね」と、お母様も嬉しそうです。

作付しているのはトマトで、品種は麗夏。果肉がしっかりと日持ちが良く、主に出荷されている関東方面の消費者にも好評です。成道さんはまだまだ栽培技術の勉強中で、祖父と母に習いながら悪戦苦闘の日々です。

暑さで苗が焼けそうになったり、台風でビニールが飛ばされたり、大変な事を言えばキリがないですが、そうして出来たトマトを「美味しい」と言って食べて貰えると、農業を始めてよかったと心から思えるそうです。

昔から変わらない基本的な事は祖父から学び、時代によって変わっていく新し

い事は生産部会の先輩から学んでいきます。昔と今を織り交ぜて、いつかは自分だけの栽培方法を確立させたいと話してくれました。

成道さんには趣味も沢山あり、スポーツ観戦やキャンプ、最近は隣人に貰った可愛いリュックを子供に背負わせて、登山もして来たそうです。仕事もプライベートも全力で楽しめるのは、目指す道筋がしっかりと見えているからだと思えます。

最後に、農業への思いや今後の抱負を聞いてみると、「農業の楽しさを若い人達にも知ってもらい、もっと沢山の仲間が欲しいですね。みんな切磋琢磨していききたい」と話してくれました。

その明るさと元気で、暑い夏を乗り切って頑張ってくださいね。



次は「東部地区」を  
 予定しています。

# ゴーヤ(にがうり)の栽培について

ゴーヤは、つる性の一年生草本です。成長すると4～5mになり果実は20～50cmになる。収穫は、未成熟な状態で収穫します。また、ビタミンCを多く含む通常加熱すると壊れやすいですがゴーヤは加熱しても壊れにくいそうです。苦味成分の「モルデシン」は胃腸の粘膜の保護や食欲を増進する効果もあるので夏バテ防止にもなります。近年は、「グリーンカーテン」としても活用されています。

## 栽培カレンダー

月旬	4月			5月			6月			7月			8月		
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
主な作業		播種		仮植	定植						収穫				



### 1. 定植準備

肥料散布後、定植10日前までにマルチを張り地温を確保する。植えつけ前日にはマルチに切り込みを入れて植穴を掘り、水をかけておくことで根の活着が促進されます。

〔基肥施肥例〕

区分	施肥量(1a当り)	施肥量(1a当り)
土壌改良材	顆粒苦土生石灰	8kg
基肥	まんてん7	20kg
基肥	1B604	6kg



### 2. 定植

高温性の作物なので、午前中の温かい時間帯に定植し活着を促進させる。

(参考:栽培密度 株間3m 畝間2.4m)

苗を植え終わったら早めに支柱を立てましょう。ネットは、きゅうりネットを活用するとよいでしょう。



### 3. 整枝・摘葉

本葉7枚頃に摘心し子づるを4本伸ばし、ネットに誘引します。露地栽培では自然交配で着花が行われるので、初期に着花した果実は摘果し草勢を強くしてから着果させ草勢の維持に努めましょう。逆に草勢が強くて着果が少ないと過繁茂になるため、灌水を控えて草勢を弱めるようにする。光が葉によく当たるように古い葉やつるが混み合っている場合は取り除くようにします。



### 4. 収穫

収穫までの日数は着果後、概ね2週間が目安で朝の1回取りが基本です。果実全体が緑色になったら収穫できます。収穫が遅れると皮が黄色になって割れます。(気温により収穫までの日数はかわるので、高温期は短期間で収穫できるため採り遅れに注意しましょう。)奇形果や曲がり果などは、肥大する前に除去します。

#### ☆完熟したゴーヤの食べ方

黄色くなったゴーヤも果実と種子の周りの赤い部分を含め食べることができます。(種子は食べられません)黄色い果実はサラダに、赤い部分はヨーグルトなどに入れて食べることができます。



### 5. 追肥

収穫が始まったら、20日～30日おき、もしくは生育を見ながら化成肥料(硝磷安加里S646等)を5～10kg/1aを目安として追肥を行います。※長期栽培するには、定期的に追肥し株疲れや肥料切れを起こさないようにする。



# ゴーヤ (にがうり)

私をご紹介します!



東部営農センター  
佐藤 剛  
(営農指導担当)



家族でリフレッシュ!

みんなの手指体操



指先体操案内人  
堤 喜久雄さん

ウォルテック・健康生活研究所長。指先体操法の創始者である父・堤秀郎氏に師事。数多くの講演会や教室での体験を基に日常生活に取り入れやすい体操プログラムを提案。「指さき頭脳体操」(東京書店)他、著書多数。  
http://www.yubisaki.com/



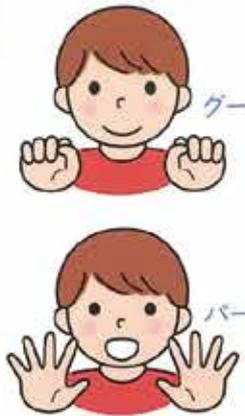
手指を動かすだけで頭スッキリ、リフレッシュ! ストレス解消に役立つ手指を使った体操をご紹介します。家族とのスキンシップ、小さな子どもたちとのコミュニケーションに最適です。

グーパーしながら言葉遊び

難易度 ★★☆☆

まずは「あ」から始めよう!

人数に関係なく遊べます。グーとパーのシンプルな動きを繰り返すだけの初心者向けの体操ですが、テンポよく言葉を思い付くかどうか脳トレに。人によって思い付く言葉がさまざまなので楽しみながら遊べるでしょう。



1 両手でグーパーの動きを続けながら、順番に声を出していきます。1人が「あいうえおの「あ」は、〇〇の「あ」と「あ」から始まる言葉〇〇を言います。

2 次の人は、「あいうえおの「い」は〇〇の「い」と続け、その次の人が、「あいうえおの「う」は〇〇の「う」というように、五十音順に言葉を言っていく、誰かが詰まってしまったら終了です。

ステップアップ

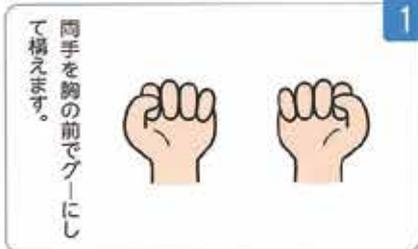
指の握り方は2通りあり、親指を手の内側に入れる方法と、外側に出す方法があります。親指を意識して、グーのときに交互にやってみましょう。

引き算指曲げ

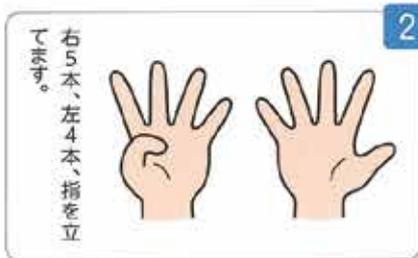
難易度 ★★☆☆

頭も指も柔らかく!

左手の指の数を、右手の指の数から1引いた状態にする体操です。頭では簡単にできる数遊びですが、実際に指で表現するのは難しく、クリアしても、2人で楽しむと盛り上がりがあります。



1 両手を胸の前でグーにして構えます。



2 右5本、左4本、指を立てます。



3 (1)に戻ってから、右4本、左3本、指を立てます。



4 (1)に戻ってから、次は右3本、左2本、指を立てます。



5 左右それぞれ立てる本数を1本ずつ減らしていきます。



6 右1本、左0本の状態まで続けます。(1)から(6)を繰り返します。

ステップアップ

最初は2人でそれぞれ練習します。慣れてきたら1人が体操を、もう1人が右手を立てる本数を決める指令係を務めます。最初は5、4、3、2、1と順番に、2回目からは1から5までをアトランダムに言います。数回で交代して行いましょう。

## 皮膚科よりお知らせ

新緑の季節になり、かぶれ・虫刺されが気になり、紫外線が強くなる季節です。田んぼや畑仕事、外出の際には長袖、長ズボンを着用し日焼け止めも上手に使って出かけましょう！

紫外線対策には、日焼け止め以外にも帽子やメガネなど対策グッズがたくさんあります。うまく使って日焼けを防ぎましょう。

それでも、うっかり日焼けをしてしまったら…

日焼けは火傷と同じです。日焼けをしてしまったらまずは氷を入れたビニール袋やタオルやガーゼで包んだ保冷剤を当ててきちんと冷やしましょう。冷やした後は保湿が大事です。お肌にたっぷり低刺激の化粧水をつけてあげましょう。



### 《皮膚科の診療日に変更になりました》

4月から月曜日・金曜日が診療日になりました。注意して受診してください。

	午 前	午 後
月曜日	8:00 ~ 11:30	13:30 ~ 14:30
金曜日	8:00 ~ 11:30	13:30 ~ 14:30

#### 休診のお知らせ(5月)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7 整形外科	8 泌尿器科
9	10 泌尿器科	11	12 泌尿器科	13	14 整形外科	15
16	17 泌尿器科	18	19 泌尿器科	20	21 整形外科	22 泌尿器科
23/30	24/31 泌尿器科	25	26 泌尿器科	27	28 整形外科	29 泌尿器科

第1、第3土曜日、日曜日、祝日は、休診となります。変更になる場合もございますので、ご不明な点は、受付又は各科外来にお尋ね下さい。お電話でも結構です。





# かがやき キッズ



すずき ひなこ  
鈴木 日菜子ちゃん(6歳)  
ななこ  
那菜子ちゃん(4歳)

●お父さん 貴さん ●お母さん 佳代子さん  
埴町大字田代

## 笑顔がカワイイ! 仲良し姉妹!!

日菜子ちゃんは、花や動物が大好きな小学1年生。縄跳びが得意です。

那菜子ちゃんは、幼稚園年中さん。活発でダンスが大好きです。

お互いのことを思いやる優しく、笑顔がとっても可愛い仲良し姉妹。

お父さんとお母さんからは、好きな事を見つけて、自分らしく育てて欲しいですとの事でした。



## 元気いっぱい 夢いっぱい!!

二人は体を動かすことが得意な兄妹で、琉生くんは水泳、琉愛ちゃんは体育の授業が大好き! 将来の夢を聞くと琉生くんは「車屋さんになることが夢!」琉愛ちゃんは「ピアニストかピアノの先生!」と元気いっぱいに話してくれました。

お父さんとお母さんへのメッセージを尋ねると「お仕事頑張ってるね。いつもありがとう」と素敵な言葉が。

そんな二人を見守りながらご両親は「これからも思いやりがある優しい子で、健康で元気いっぱい育ててほしい」と話して下さいました。

いつまでも元気いっぱいの兄妹でいてくださいね!



きくち れん  
菊地 琉生くん(10歳)  
りな  
琉愛ちゃん(7歳)

●お父さん 剛史さん ●お母さん 勝枝さん  
矢吹町弥栄

# 元気満点 人生

棚倉町岡田

ひる た きよし かず こ  
蛭田 清さん 和子さん  
(67歳) (61歳)



## ワンちゃんも大切な家族!!

今回ご紹介させていただくのは、とても明るく気さくで素敵な蛭田さんご夫婦です。二人は仲睦まじく、今年で結婚38年目を迎えます。

令和元年に建具店を廃業し、現在は夏野菜、秋野菜を栽培しており、みりよく満点物語に創業当時より出荷しています。また清さんは木工品の創作もしており、お手製の木工品もみりよく満点物語にて販売しております。個人的にふすまやしょうじの張替えも行っており、皆様からのご依頼をお待ちしているそうです。

お二人の趣味は健康のために二人で散歩がてらに山菜を取りに行くことだそうです。これからも元気で夫婦仲良く過ごしてくださいね。

白河市表郷



## 我が家の ペット

飼い主

あづま ただし  
吾妻 直さん

名前

吾妻 虎珀ちゃん  
(茶)

吾妻 来茉ちゃん  
(白黒)

猫種

柴犬





今月のレシピ

今月はトマトのファルシー（ファルシー＝詰め物）です。トマトをくり抜いて中に具材を詰め、焼き上げます。ハンバーグの種など詰め込んで焼くのが一般的ですが、今回はご飯を加え、火を入れた具を詰めてオープンもしくはトースターで簡単に焼く作り方を紹介します。

# 「トマトのファルシー」



根岸 祐シェフ



材料 (2人前)

- トマト(大) ..... 2個
- 玉ねぎ..... 1/2個
- ピーマン..... 1/2個
- 椎茸 ..... 1個
- ひき肉..... 60g
- とろけるチーズ ..... 60g
- ご飯..... 茶碗一杯(150g)
- 塩 ..... 小さじ1杯
- 胡椒 ..... 少々
- 牛乳 ..... 大さじ2杯

作り方

1. 玉ねぎ、椎茸、ピーマンはみじん切りにする。
2. トマトは上の部分を1cmくらいでカットします。飾りで蓋にするので取っておく。中をくり抜きます。くり抜いた中身は、果肉の部分は荒みじん切りにして、タネと果汁と一緒にしておきます。(後程使用します)
3. ひき肉を炒めます。玉ねぎ、椎茸を加え、しんなりするまで炒めます。
4. 先ほどのトマトの果肉と種を加え、少し煮詰めながら塩小さじ 1 杯〜、胡椒少々で味付けます。少し濃いめの味付けにしましょう。
5. 次にご飯を加えます。手早くほぐしましょう。ほぐしたらピーマンを入れ、牛乳を加えます。
6. 炒めたものをトマトに詰めます。天板におき、チーズを乗せ、温めておいたオープンまたはトースターで焼きます。トマトのふたも一緒に焼きます。  
オープン：200℃で 10～15分  
トースター：15～20分
7. このくらいが目安の焼き上がりです。さらに移してオリーブオイル少々をかけて完成です。

最後に...

崩して食べてみるとトマトの甘さとジューシーさが 旨味たっぷりの具材と合わさってとても美味しいです。



若さを保つ抗酸化フード

# ビーツ

【分類】ヒユ科フダンソウ属

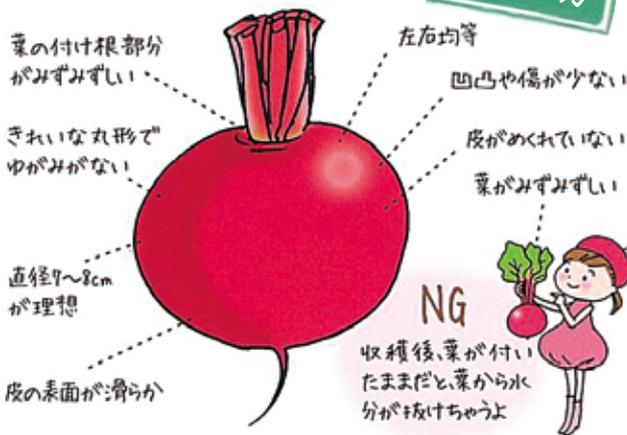
【原産地】地中海沿岸

【旬の時期】6~7月ころ、11月ころ

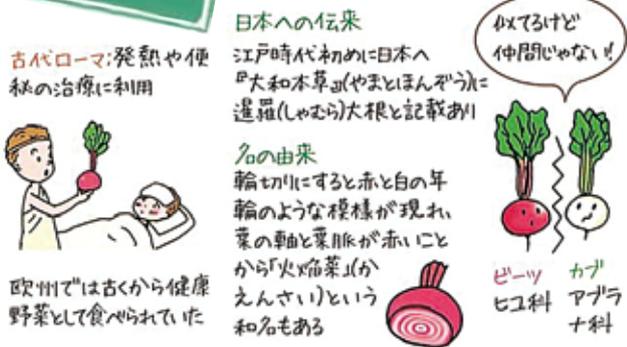
【主な栄養成分】カリウム・ビタミンB6、葉酸、食物繊維、ベタシアニン、ベタキサンチン、アリルイソチオシアネート、ビタミンUなど

## プロフィール

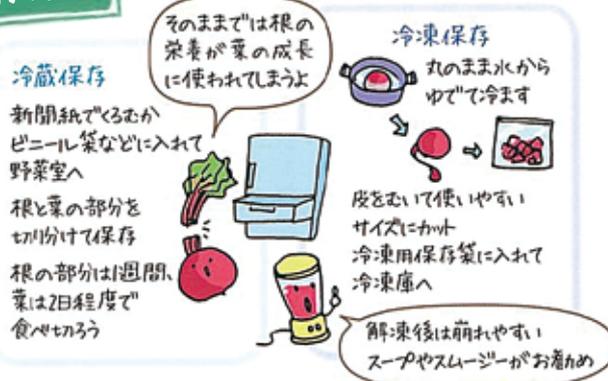
## 見分け方



## ヒミツ



## 保存方法



# ベジタブルライフ



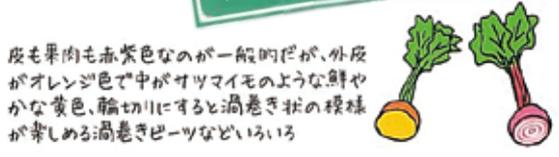
## 千カラ



## 楽しみ方



## いろいろ



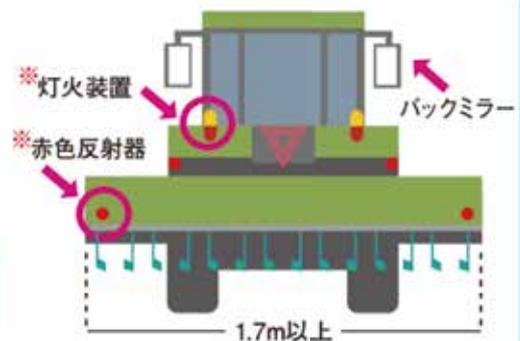
# トラクターの公道走行には、 大型特殊免許・けん引免許が 必要になる場合があります！

農作業機を直接装着またはけん引した状態の農耕トラクターの公道走行のためには、次の点を御注意ください。

## 大型特殊免許を取得しよう

車体の寸法が長さ4.7m、幅1.7m、高さ2m、最高時速15kmをどれかひとつでも超える場合は、大型特殊免許が必要です。

- ・直装式…ロータリー、ハロー、ブロードキャスター、フロントローダー等



## けん引免許を取得しよう

車両総重量750kgを超えるけん引式農作業機をけん引する場合は、けん引免許が必要です。

- ・被けん引タイプ…トレーラー、マニユアスプレッド、ロールベラー等

## 灯火装置、反射器を 他の車両から確認できるように取り付けよう

ランプ類、反射器、バックミラー等の装着が必要です。

## 福島県の支援体制

福島県農業総合センター農業短期大学校（アグリカレッジ福島）では、大型特殊免許（農耕車に限る）、けん引免許（農耕車に限る）取得に向けた基本操作及び安全運転技術の習得を目的とした研修を実施しています。

研修を希望される場合は以下のとおりにインターネットで検索してください。

アグリカレッジ福島 研修

検索



※ 福島県 HPより引用

## 購買品の配達について

令和3年4月より、JA東西しらかわ 中部営農センター・東部営農センター・矢祭支店・鮫川支店では、JA自己改革の一環として購買品の配達業務を物流センター（本店）へ【集約】することとなりました。

ご注文は今まで同様営農センター・支店でお受けいたしますが、**新たに「物流センター」でも直接お受けいたします。尚、配達はご注文の翌営業日以降となりますのでご協力願います。**

※西部営農センターは、従来どおり西部営農センターからの配達となります。

【JAへのご注文・お問い合わせは】

● 物流センター	TEL 0247-57-5928	● 矢祭支店	TEL 0247-46-3145
● 中部営農センター	TEL 0248-32-3511	● 鮫川支店	TEL 0247-49-3131
● 東部営農センター	TEL 0247-43-1141	● 西部営農センター	TEL 0248-42-4142

ご理解、ご協力をお願いいたします。

## 購買店舗休日営業時間の変更について

- 各店舗に投函箱を設置し注文書等を24時間受け付けるとともに、受領店舗より確認電話をさせていただきます。  
(☆新型コロナ対応策：直接対面減少策)
- 物流センターは休まず営業いたします。各店舗とも**祝日は休み(土日にあたる場合は除く)**となります。
- 7月22日(木)**については、各営農センター購買店舗**8:30~12:00**まで営業致します。

施設名	月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
物流センター	土曜日、日曜日、祝日 通常営業 8:30 ~ 17:00												
西部営農センター	土曜日曜 午前営業		土曜日、日曜日 通常営業 8:30 ~ 17:00				土曜日、日曜日 午前営業 8:30 ~ 12:00		土曜日のみ 午前営業 8:30 ~ 12:00				
東部営農センター	土曜 午前	土日 午前	土曜日、日曜日 通常営業 8:30 ~ 17:00				土日 午前	土曜日のみ午前営業 8:30 ~ 12:00					
中部営農センター	土曜 午前	土日 午前	土曜日、日曜日 通常営業 8:30 ~ 17:00				土日 午前	土曜日のみ午前営業 8:30 ~ 12:00					
矢祭支店	土曜 午前	土日 午前	通常 営業	土曜日のみ午前営業 8:30 ~ 12:00									
鮫川支店	土曜日のみ午前営業 8:30 ~ 12:00												



ピンチの時も、  
一緒ならきっとうまくいく。

NEW 医療共済  
**メディフル**

一日帰り入院からまとまった一時金が受け取れる充実の医療保障

<p><b>ポイント1</b></p> <p>日帰り入院<sup>※1</sup>からまとまった一時金が受け取れます。入院費用への備えはもちろん、その後の通院・在宅医療などにも活用できます。</p> <p><small>※新型コロナウイルス感染症によって入院した場合も支払対象となります。</small></p>	<p><b>ポイント2</b></p> <p>一生涯保障や先進医療保障など、ライフプランに合わせて自由に設計できます。</p>	<p><b>ポイント3</b></p> <p>健康を維持した場合に健康祝金を受け取れます。</p> <p><small>*健康祝金支払特別を付加した場合で、契約日以降3年ごと(共済期間が10年更新の場合は5年ごと)に治療共済金が支払われた入院をしなかった場合</small></p>
--	---	---

ご契約例 【主契約】共済金額 30万円 共済契約の型 4回型 共済期間 終身 共済掛金払込終了年齢 99歳 先進医療保障あり 健康祝金支払特別なし

病気または災害で	<p><b>入院</b></p> <p>をされたとき</p>	<p>治療保障</p>	<p>治療共済金 1回あたり <b>30万円</b></p> <p>1回の入院につき 1、30、60、90日目ごと<sup>※2、※3</sup></p>	<p>30万円 30万円 30万円 30万円</p> <p>90日間入院をされた場合 <b>120万円</b></p> <p>1日目 30日目 60日目 90日目</p>	一生涯保障
	<p><b>先進医療</b></p> <p>を受けられたとき<sup>※4</sup></p>	<p>先進医療保障</p>	<p>先進医療共済金 1回あたり <b>技術料相当額(通算2,000万円まで)<sup>※5</sup></b></p> <p>先進医療一時金 1回あたり <b>先進医療共済金の額×10%(上限30万円)</b></p>		

※1 日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。 ※2 お支払いの対象となる最初の入院の退院日の翌日以後60日以内に再度入院された場合は、入院の原因にかかわらず、これらの入院を1回の入院とみなします。 ※3 治療共済金の通算支払限度回数は、共済期間を満して100回となります。治療共済金を100回お支払いした場合、ご契約は消滅します。また、手帳・放射線治療保障のあるご契約、入院時医療費用保障のあるご契約および先進医療保障のあるご契約である場合についても、同様にご契約は消滅します。 ※4 先進医療とは、公的医療保険制度の法律に基づく評価療養のうち、厚生労働大臣の定める評価療養および測定療養第1号第1号に規定するものをいいます。また、医療技術ごとに一定の施設基準が定められており、この施設基準に適合する病院または診療所において行われた先進医療を保障します。なお、ご契約時点で先進医療の対象であった医療技術であっても、療費を受けた日において公的医療保険制度によって保険給付の対象となっていない場合や、承認取消し等によって先進医療でなくなっている場合は、先進医療共済金のお支払い対象とはなりません。 ※5 先進医療共済金の額は、先進医療にかかる技術料が1万円以上の場合は技術料の額、1万円未満の場合は一律1万円となります。

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意事項)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

<p>はじめて共済</p> <p><a href="https://shiryo.ja-kyosai.or.jp">https://shiryo.ja-kyosai.or.jp</a></p> <p>■JA共済ホームページアドレス <a href="https://www.ja-kyosai.or.jp">https://www.ja-kyosai.or.jp</a></p>		<p>本サイトから「Dと・いえ・くるま」の各共済の資料請求・掛金試算ができます。</p>	<p>JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)</p> <p>電話番号: ☎0120-536-093</p> <p>受付時間: 9:00~18:00(月~金曜日) 9:00~17:00(土曜日)</p> <p><small>※日曜日、祝日および12月29日~1月3日を除きます。 ※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。 ※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。</small></p>
---	--	--	--

<p><b>JA共済アプリ</b></p> <p>●JA共済をもっと身近に、もっと便利に。 ●Webマイページにワンタッチで!</p> <p>●もしものときの連絡もアプリから! ●くらしに役立つコンテンツも満載!</p> <p>※アプリご利用時の通信料は、ご利用者さまのご負担となります。 ※スマートフォン向けアプリのため、フィーチャーフォンの場合はご利用いただけません。また、お使いのスマートフォンの機種、設定等によってはご利用いただけない場合があります。</p> <p>※2021年4月16日リリース予定</p>	<p><b>Webマイページ</b></p> <p>Webマイページにご登録いただいた方の中から、抽選ですてきな賞品が当たる</p> <p>「Webマイページご登録キャンペーン」実施中!</p> <p>※2021年4月16日スタート予定 <a href="https://mypage.jp.ja-kyosai.or.jp">https://mypage.jp.ja-kyosai.or.jp</a></p>
--	--

くらしの保障、相談するなら **JA共済**

耕そう、大地と地域のみらい。 JAグループ

# JA東西しらかわ『年金友の会』からのお知らせ



年金友の会支部長会議の様子

JA東西しらかわ年金友の会会員の皆様におかれましては、益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。また、当会の運営につきましては日頃より格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。さて、4月15日(木)に開催されました令和3年度第1回年金友の会支部長会議で令和2年度事業報告と令和3年度事業計画(案)が協議され今年度の行事予定について下記のとおり決定いたしましたのでお知らせいたします。

本来であれば総会の席で皆様にご周知をするところですが、新型コロナウイルス感染症防止対策のため、紙面上でのお知らせとなりますのでご了承いただけますようお願い申し上げます。

## 今後の行事開催のお知らせ

### 《上期行事》

- 第21回 年金友の会総会 **自粛** 【例年4月頃開催】
- 第14回 年金友の会ゴルフ大会 **自粛** 【例年5月頃開催】
- 第15回 年金友の会芸能祭 **自粛** 【例年7月頃開催】

### 《下期行事》

- 第21回 JA東西しらかわゲートボール大会(※) 【例年9月頃開催】
- 年金友の会各支部旅行(※) 【例年9～11月頃開催】
- 第4回 グラウンド・ゴルフ大会(※) 【例年10月頃開催】

※9月以降の行事予定につきましては新型コロナウイルス感染症による状況を鑑みて、第2回年金友の会支部長会議で決定いたします。

# みんなの広場



小室 恵子さん (埴町)



菊池 栄陽子さん (棚倉町)



青砥 安彦さん (矢祭町)

平素より数多の作品を応募いただきまして誠にありがとうございます。【俳句・川柳・短歌】につきましては、掲載本数に限りがあるため応募多数の場合には厳選により掲載とさせていただきます。また、文字の解読が困難な場合には掲載を見送ることがございます。そのため、送りがな等までご記入いただけると幸いです。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

## 俳句・川柳

鯉のぼりアマビエのこくと厄祓え

鈴木幸一さん (矢祭町)

拭き上げて息子待つ家五月空

大森キヨ子さん (埴町)

春の風薫り漂う色合いか

矢吹由栄さん (鮫川村)

春隣り想い届くか花筏

塩田和さん (棚倉町)

鼻声のアナウンサー花粉症か

増子絹代さん (白河市表郷)

花筏弘前城のお堀にて

石井久雄さん (埴町)

満開をまだ眺めたい夜の風

近藤光一さん (埴町)

山の匂今多くの人が山あさり

金澤美千代さん (矢祭町)

青天に日はゆるぎなし山桜

近藤いつ子さん (埴町)

春山に今年も来たよ山菜採り

蛭田和子さん (棚倉町)

歎休め里山の桜しばし観る

鈴木和代さん (鮫川村)

満開の桜並木に笑顔咲く

藤井利一さん (白河市表郷)

城跡の水面に染まる花いかだ

丹治とし子さん (棚倉町)

桜花終り次に咲く花便り

蛭田三枝子さん (棚倉町)

満開のこぶしの花に願う豊作を

我妻トシ子さん (鮫川村)

ねがい事ピーカと目にうるむ観音堂

八幡文子さん (埴町)

草取り時一人カラオケ悦に入る

秦 範子さん (棚倉町)

重そうにランドセル背に1年生

斉藤フミさん (棚倉町)

コロナ禍で成長する変異株

近藤茂男さん (白河市表郷)

## 作品募集中

読者の皆様から、絵手紙・写真・俳句・短歌などの作品を募集致します。

作品と住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記宛先までハガキまたは封書にてお送りいただくか、各支店までお持ち下さい。(俳句や短歌は、左のアンケートハガキでも応募いただけます)

# 短歌

- マスクして俺だ俺だと言葉をかけりやあんた誰だと避られる 佐藤 庄衛さん (塙町)
- 庭先にきれいに咲いた水仙が元氣出せよと我を見ている 金澤 榮子さん (棚倉町)
- 庭先でシート広げてお弁当孫の笑顔に桜も笑顔 菊池 美三江さん (矢祭町)
- 春空と菜の花畑分けいてて水郡線の汽笛高らか 藤田 泰代さん (棚倉町)
- 九十九髪(老女の白髪) ふりみだしいるわの姿鏡にうつししばしばはじらう 佐藤のばあば (棚倉町)
- つて組んでどうしたものかと思案するひまこもまねて共笑いする 高橋 治男さん (棚倉町)
- 桜散りしやくなげ終りつつじ咲く根もとにひっそり春らんの花 高橋 イエさん (棚倉町)
- 時代の波若さゆだねた勢いに後継の道歳を召す惜りようの念 鈴木 栄子さん (塙町)
- 山吹の色は愴気に例えられ桜のあとの五月空かな 藤田 智枝子さん (鮫川村)
- ほのかに刻む時報の一曲アンニーローリーヤシの海辺に添う憂いの兄弟を 鈴木 伸美さん (塙町)
- 山々の新緑と共に平地の雑草負けじと伸び今年も草との戦争か 井坂 甲子広さん (塙町)
- 新緑の林の裾の山つつじ初夏の訪れしばし見とれて 矢吹 トシエさん (鮫川村)
- 庭先に色とりどりの花が咲く家主なくとも巡る季節 伊達 久美子さん (棚倉町)
- リホームで仮の住いの窓越に青葉のまゆみ山吹の花 中川 敏子さん (白河市関辺)
- 風呂浴びて首までひたり目を閉じる無事にすこせてありがたきかな 高橋 ヨネさん (白河市表郷)
- うぐいすの姿見えねど初々鳥に口笛で真似美声促す 小林 サエ子さん (白河市関辺)

✂ キリトリ

## 「かがやき」へのアンケート

1. 今月号で面白かった、あるいは参考になった記事の番号に○を付けて下さい。(複数回答可)
- ①表紙 ②特集 ③かがやきニュース ④みりよく満点農業者  
⑤営農ナビ ⑥ひと ⑦グッとライフスタイル ⑧レシピ  
⑨みんなの広場 ⑩その他

理由

2. JAに対しての要望や意見、身の回りの出来事など自由に記入してください

3. 作品応募【俳句・川柳・短歌(○で囲んで下さい)】

ご協力ありがとうございました。

✂ キリトリ

騙し業あの手この手のなりすまし

青砥 安彦さん (矢祭町)

コロナ菌大きな地球を揺すつてる

荒井 一郎さん (白河市表郷)

コロナ禍で夢で届ける里帰り

奥屋 かね子さん (矢祭町)

桜さくとももの別れに涙する

井上 兵一さん (矢祭町)

家族減り困む食卓飛沫なし

熊田 セツ子さん (矢祭町)

新聞を開いてコロナ桜花

須藤 利正さん (棚倉町)

だんご食べ飯入るかお腹に聞く

吉成 和子さん (塙町)

露天風呂ひとりじめ澄んだ青空と

片野 ユリ子さん (棚倉町)

【送り先】

応募締切は  
5月28日(金)

〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊 88 番地  
JA東西しらかわ『かがやき』係

※ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承くださいませますようお願いいたします。

24時間体制で迅速対応 **JA齋苑やすらぎの杜**



棚倉斎場

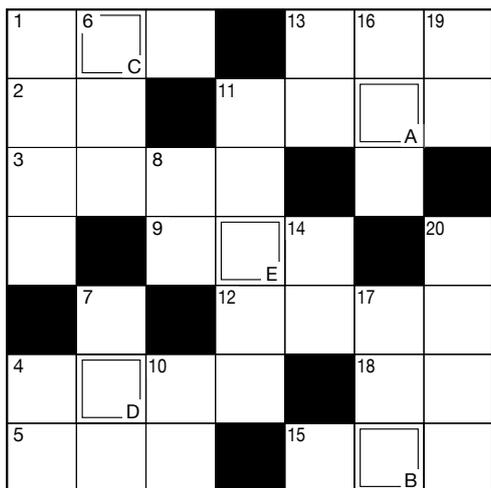


住所: 棚倉町大字塚原上野越91-6  
TEL:0247-33-1059 FAX:0247-33-2527

矢吹斎場



住所: 矢吹町本町283 TEL:0248-42-2221



Q. 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

出題: ニコリ

↓ タテのカギ

- 1 新しい——が衆議院を通過した
- 4 南の島に生えていそうな木
- 6 水を引き入れ、稲を植えます
- 7 傘や長靴、レインコートなどのこと
- 8 船が進む方向を定める装置
- 10 火を通していません
- 11 酔った人がフラフラと歩く様子
- 13 奈良公園にたくさんいます
- 14 アサガオが伸ばして巻き付ける物
- 16 月がなくて真っ暗。——にカラス、——のちょうちん
- 17 古池や——飛び込む水の音(芭蕉)
- 19 6月の第3日曜は——の日です
- 20 ささみや手羽、砂肝などの部位があります

→ ヨコのカギ

- 1 お尻が光る水辺の虫
- 2 手相占いで恋愛——を見てもらった
- 3 「森のバター」の異名がある果実
- 4 桃やブドウの収穫量が日本一である県
- 5 ギリシャ文字の第18番目の文字。  
Σ、σと書きます
- 9 独り立ちしています
- 11 こっちを通るより早く着くよ!
- 12 石灰は土壌を——性に傾けます
- 13 オルカと呼ばれる生き物
- 15 傘の先からポタポタ落ちます
- 18 口の大きな爬虫(はちろう)類

クイズ&アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌「かがやき」へのご意見・ご感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい(切手は不要です)。  
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

抽選で6名様にプレゼント

A賞



AC焼うどんソース  
1箱

B賞



ACソースやきそば  
1箱

はがきの裏面、希望の商品に○を付けてください。  
アンケート締切日 5月31日(月) 当日消印有効

4月号答えは『子供の日』でした。  
たくさんのご応募ありがとうございました。  
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※在庫状況により、プレゼントが異なる場合がございます。

✂ キリトリ

料金受取人払郵便



差出有効期間  
2022年2月  
17日まで  
切手不要

郵便はがき

9 6 3 - 5 6 6 3

福島県東白川郡棚倉町大字  
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合  
広報誌「かがやき」係 行

✂ キリトリ



氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	- -		
クイズの答え		希望商品	A賞・B賞

## 5・6月行事予定カレンダー

5月

18 (火) バケツ稲づくり(中畑小学校)  
バケツ稲づくり(近津小学校)

19 (水) 総代表者総代会事前説明会

26 (水) バケツ稲づくり(高野小学校)

28 (金) バケツ稲づくり(鮫川小学校)

第20回総代会

29 (土) 第3回理事会  
第3回監事会

6月

12 (土) やすらぎの杜新益展示販売会  
(～13日まで)

### 来月の総員外務

6月15日(火)、16日(水)、17日(木)です。

詳しい内容につきましては、  
総務課までお問い合わせ願います。

### 和牛子牛セリ 結果について

(単位:頭数・円)

和牛子牛 せり		全農福島県本部		
		県家畜市場 JAグループ		
開設月	性別	頭数	平均価格	前月比
4月	雌	328	760,734	32,742
	去	466	813,693	18,273
	計	794	791,816	22,922

前年同月比【平均価格】 143,397

## 編集後記

いよいよ農繁期が始まりますね。徐々に気温も上昇していますので、熱中症には十分気をつけましょう。



### 令和3年度 第2回理事会提出議案

と き：令和3年4月28日(水)

ところ：本店 第1会議室

- 第1号議案 令和2年度決算監事監査の結果について
  - 第2号議案 外部出資金の直接償却の修正について
  - 第3号議案 資産の自己査定に基づく引当金の訂正について
  - 第4号議案 令和2年度決算書類及び剰余金処分案の承認について
  - 第5号議案 令和2年度部門別損益計算書の承認について
  - 第6号議案 令和3年度経費の賦課及び徴収方法の決定について
  - 第7号議案 令和3年度における理事及び監事の報酬について
  - 第8号議案 第20回通常総代会の提出議案および運営について
  - 第9号議案 総会参考書類の記載事項及び書面による議決権行使の取扱いについて
  - 第10号議案 貸付業務規程(別表)の一部改正について
  - 第11号議案 「FinTech(フィンテック)企業等との連携及び協働に係る方針」の改正について
  - 第12号議案 高齢者福祉事業運営規程の一部改正について
  - 第13号議案 「福島県とJAグループ福島による共同事業(コンソーシアム)」にかかる研究開発協力負担金の支出について
  - 第14号議案 農産物直売所「みりよく満点物語」販売委託手数料の変更について
  - 第15号議案 JA東西しらかわファーマーズマーケット運営規程の一部改正について
- ※議案は全て原案通り承認されました。

### 令和3年度 第2回監事会提出議案

と き：令和3年4月28日(水)

ところ：本店 第2会議室

- 第1号議案 令和2年度決算監事監査の結果について
  - 第2号議案 令和2年度監査報告書の総代会提出について
  - 第3号議案 会計監査人再任の適否について
- ※議案は全て原案通り承認されました。

### 「やすらぎの杜」社員募集!!

- 年齢 20歳～50歳位まで
  - 募集人数 1名
  - 業務 葬儀施行担当者(経験・未経験問わず)
- 詳しくは担当者までご連絡又はご来店願います。  
連絡先: ☎0247-33-1059 担当: 埜

### 私たちのなかま (2021年4月30日現在)

- 組合員数 9,756人 (18)
- 組合員戸数 8,113戸 (17)
- 正組合員数 5,661人 (Δ7)
- 正組合員戸数 5,019戸 (Δ8)
- 准組合員数 4,095人 (25)
- 准組合員戸数 3,094戸 (25)

※( )内は前年度比



# 4月24・25日、日頃の感謝の 思いこめて『感謝祭開催』!!

4月24日、25日の2日間、みりよく満点物語棚倉店で『感謝祭』を開催しました。新型コロナウイルス感染防止対策を徹底した上で、開店と同時に多くのお客様にご来場いただきました。

数量限定のお茶販売は30分で完売となり、味噌販売は、くじつきで当たりがでるとさらに追加で味噌がもらえるとあってお客様から大変好評でした。

くじ引きつき味噌販売!



みりよく満点物語では、今後も新型コロナウイルスの状況を踏まえながら、ご来場いただける皆さまに喜んでいただけるイベントを開催してまいります。

大抽選会で1等賞!!



ミルク工房 新メニュー

## いちごミルク

自分合った甘さに調整できる、新発売のいちごミルク!

インスタ映えにいかがでしょうか。  
ぜひ、お立ち寄りください!

¥400 (税込)

今売れてます!  
★絶品!!

### ～直売所におけるイベント開催について～

新型コロナウイルス感染拡大防止に努めながらイベントを開催して参りますが、近隣地域等での感染拡大が見込まれた場合などは、イベント内容の変更または中止をする場合がございます。また、ご来店の際は、アルコール消毒、マスク着用、検温等にご協力をお願い致します。

## 満点の日!

毎月10日はお楽しみ抽選会(棚倉店)  
6月10日(木)

お値引商品やプレゼント企画など、ちょっとお得な一日!  
是非、お誘いあわせの上、ご来店くださいませ。

JA東西しらかわ  
農産物直売所

## みりよく満点物語

営業時間... ●直売所・ミルク工房 9:30~18:00  
●旬彩レストラン「山ぼうし」 11:00~15:00 / 17:30~20:00 (予約制)

定休日... 毎月第3火曜日 旬彩レストラン「山ぼうし」... 毎週火曜日

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1

直売所 TEL(0247)33-1212 FAX(0247)33-3770 レストラン TEL(0247)23-0831



No.243  
2021年5月17日発行



JAは子どもたちへの  
食農教育を応援しています

発行：東西しらかわ農業協同組合 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地

info@touzai7.com http://www.touzai7.com (0247)57-5923 (0247)23-0015 印刷：株式会社 帆風

