

かがやき

今月の表紙 食農体験(関辺小学校)

特集

P2~3 令和3年度米転換

P4 合格祈願米を贈呈

P5 統一美化運動を実施

06 かがやきNEWS

08 みりよく満点農業者

09 営農ナビ

12 ひと

14 根岸シェフによる今月の一品

20 みんなの広場

22 インフォメーション

24 みりよく満点物語



JAは子どもたちへの食農教育を応援しています

令和3年産米は、どうなるの？

福島県目標 令和3年産主食米作付け

3,500ha減へ

人口減少による慢性的な需要減少に加え、コロナ禍による急激な需要減少により、生産削減を行われなければ令和4年には全国で在庫が230万トンを超えます。

米価安定のため、福島県全域で転換へ取り組む必要があります。

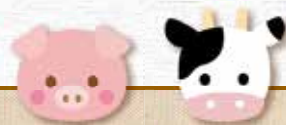
米の在庫が過剰になるとどうなるか？

米価の**下落**が予想されます…

⇒ 2年産からさらに1,000円/俵以上下落する可能性があります。(平成25年～26年の米価変動と同じような動きになる可能性があります)

組合員の皆様の手取りを確保するために
JA東西しらかわから2点の提案をいたします。

JA東西しらかわの提案



提案①

飼料用米への作付け転換

⇒ 国が進めている政策です。

※直接支払交付金は収量に応じて一律になります。

※産地交付金は市町村により補助金の額が異なる場合があります。

提案②

契約栽培米(事前契約)への作付け転換

⇒ JA東西しらかわが取引先と全量買い取りの約束をしているものです。事前に買取価格をおつなぎいたします。

注) 契約品種になりますので全量JA出荷が条件になります。

*詳しくは最寄りの営農センターへご相談ください。

本店 営農部：0247-57-5927
西部営農センター：0248-42-4142
中部営農センター：0248-32-3511
東部営農センター：0247-43-1141



受験生にエール!!

管内中学校3年生、全484人に合格祈願米を贈呈

表郷中学校



ガンバレ受験生!!

矢祭中学校



鮫川中学校



塙中学校



棚倉中学校



矢吹中学校



11月13日～30日にかけて、管内6中学校の3年生484名に合格祈願米の贈呈を行いました。贈呈した米は、当JAオリジナルブランド「みりよく満点コシヒカリ」で、11月6日に棚倉町の山本不動尊で祈禱しました。ブランド名にちなみ、全員が「満点」で合格できるよう願いが込められています。

薄葉功組合長は「コロナ禍に負けず志望校や資格試験合格に向けて学業に取り組んでほしい」と受験生を激励しました。

この事業は、次世代を担う子どもたちに農業や農畜産物への理解を深めてもらうという目的も兼ね、JAの地域貢献事業の一環として、今年で12年目となりました。

祈願米を受け取った生徒は

「試験当日は志望校に合格出来るよう全力で頑張ります」と試験に向けての意気込みを話しました。

きれいで住みやすい地域を目指して



表郷支店・中部営農センター

11月5日、各支店・センター、管内観光名所などで、JAグループ福島地域美化統一運動を実施しました。

就業1時間前に、ゴミのないキレイな地域づくりを目指し、JA役員250人が環境美化運動に取り組みました。

この運動は、1997年よりJAグループ福島地域貢献活動の一環として、農協法交布の日(11月19日)に合わせ、11月を統一期間として定めており、県内JA全体で行われました。



矢吹中央支店・西部営農センター



棚倉支店



矢祭支店



塙支店



鮫川支店



東部営農センター



みりよく満点物語棚倉店



棚倉城跡(亀ヶ城公園)

3

信頼される産地づくりを目指して



挨拶をする薄葉組会長

11月19日、本店会議室で令和2年度秋冬野菜・果実販売対策会議を開催しました。取引市場や関係機関、専門部会代表者、JA役員など33人が出席しました。

県外関係市場は、都道府県をまたぐ移動による新型コロナウイルス感染拡大防止のためWebで参加いただきました。

昨年の秋冬野菜・果実販売実績の報告や今年の作柄概況、販売方針や取組について協議が行われました。

今後も信頼される産地づくりを目指していくとともに、安全・安心な「みりよく満点ブランド」の生産販売に努めてまいります。

4

来年度の作付けに向けて



次年度取組を検討する市場関係者とJA役員ら

11月25日、本店会議室で令和2年度夏秋野菜販売実績検討会を開催しました。取引市場や関係機関、専門部会代表者、JA役員など38人が出席しました。

県外関係市場は、都道府県をまたぐ移動による新型コロナウイルス感染拡大防止のためWebで参加いただきました。

令和2年度における販売実績や活動内容を報告し、来年度の意見・要望等について協議しました。

各専門部会では今年度の実績を踏まえ、より一層の販売強化を図るため、関係機関との情報共有等に努めるとともに、次年度に向けた作付け検討を行ってまいります。

1

児童ら、花と触れ合う



講師の羽田さんと指導を受ける児童

10月28日、塙町立笹原小学校と塙町立塙小学校で、花育事業の一環として「フラワーアレンジメント教室」を実施しました。両校の6年生60人が参加し、花と緑に親しみ育てる機会を設けました。また花材は、JA花卉生産部会（渡辺松吉部会長）が提供しました。

同部会の羽田利津子さん、蛭田元子さんが講師を務め、児童らにダリアの特徴や扱い方について説明しました。児童らは、用意されたダリアなどを中心に、講師の指導を受けながら個性溢れる作品を完成

2

バケツ稲作りを通して、農・食を学ぶ



米粉をこねる児童ら

11月12日、白河市立関辺小学校で食農教育の一環として米作りについて授業を行いました。総合学習の時間を利用して、5月からバケツ稲で米を育てた小学5年生とJA女性部員、職員など約25人が参加しました。

JA女性部員3人が児童らに調理指導し、みりよく満点コシヒカリの新米で“塩おにぎり”と、米粉で“みたらし団子”を作りました。

営農指導員による米に関する説明では、児童から「福島県で一番多い品種はなにか、虫や雀から米をどうやって守るのか」などの質問があり、熱心にメモを取っていました。

7

子どもたちが安全な生活を送れるように



防災教室に参加した園児たち

10月30日、J A・J A共済連による、防災意識啓発活動「ふくしま防災アクション」として、“防災戦隊ボウサイザーの防災教室”を矢吹町の認定こども園ポプラの木で開催しました。

子どもたちが安全に生活し、緊急時に教職員や保護者の指示に従い、落ち着いて素早く行動できる教育機会のひとつで、園児たちは、ボウサイザーのアクションステージショーを真剣に観ながら、防災について学んでいました。

8

JA東西しらかわ 秋季枝肉研究会を開催

11月12日、東京都中央卸売市場食肉市場で、東西しらかわ単独での研究会を開催しました。

管内和牛肥育生産農家と県農業短期大学から24頭を上場し、格付上物率95.8%（うち5等級率58.3%）となり、最優秀賞は、棚倉町の大河内弘さんの去勢牛が獲得しました。

最優秀賞牛は、素牛が同じ棚倉町で生産された子牛で、系統が「直太郎」×「安福久」×「平茂勝」で、出荷月齢32.1ヵ月、枝重572kg、ロース心面積101cm²、バラ厚8.8cm、歩留り79.9%、BMS11で素晴らしい枝肉でありました。

新型コロナウイルスの影響により、枝肉相場が低迷している中での開催でしたが、全体的に枝肉のつくりも良く、買参人からも高評価をいただきました。

入賞者は以下の通り。

- 最優秀賞 大河内 弘（中部）
- 優 秀 賞 (株)沼野畜産（中部）
- 優 秀 賞 (株)ベルファーム（東部）
- 優 良 賞 県農業短期大学校（西部）
- 優 良 賞 鈴木 則隆（東部）
- 優 良 賞 (株)八 幡（東部）

5

来年度の作付けに向けて



講演を聞く部会員たち

11月20日、J A東西しらかわトマト専門部会西部支部（岡崎巧美部会長）は、西部営農センターにて講演会を実施し、部会員26人が参加しました。

“公益財団法人園芸植物育種研究所”より「トマトに寄生する根こぶ線虫の生態と対策」、”有限会社遠藤種苗店”より「台木、穂木の品種について」の講演をいただきました。

参加者は、来年度作付けがより良い品質になるよう真剣に耳を傾けていました。

6

和気あいあいと楽しむ



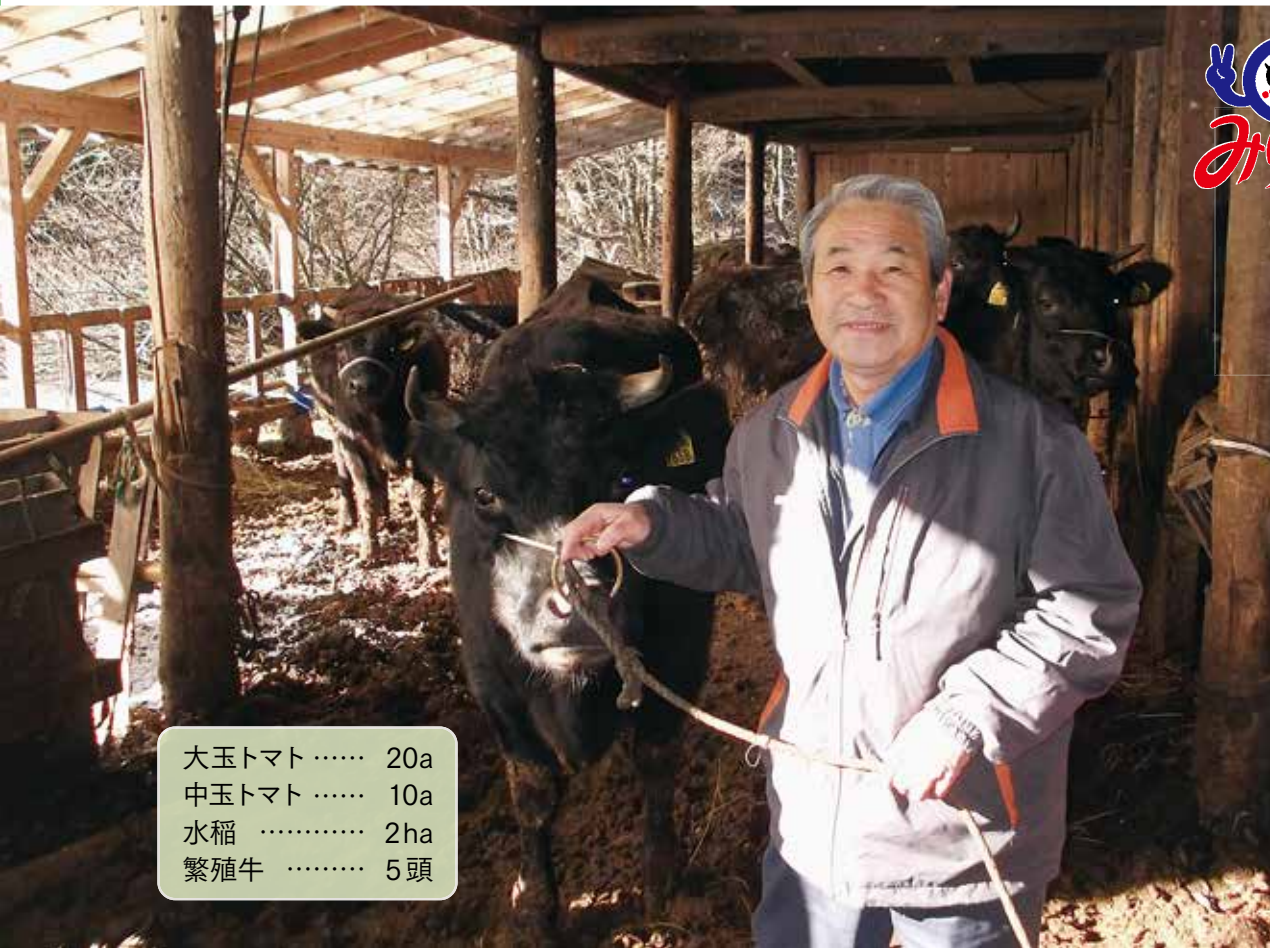
フラワーアレンジメント教室に参加した女性部員

11月15日、J A東西しらかわ女性部西部支部（柏村幸子支部長）は、鏡石に店舗を持つ『花かがみ』より講師を招き、フラワーアレンジメント教室を実施しました。

今年度は、コロナ禍であらゆるイベントが中止となり活動が厳しい状態ではありましたが、規模を縮小して行いました。

女性部員同士が久々に顔を合わせ、和気あいあいとした楽しい時間を過ごしていました。

ささじま もりまさ
笹嶋 守正さん
「埴町大蔵」



大玉トマト …… 20a
中玉トマト …… 10a
水稲 …………… 2ha
繁殖牛 ………… 5頭

農業の楽しさを知ってほしい

朝晩の冷え込みが厳しくなり、寒さを肌で感じる12月上旬のこと、快く取材を引き分けてくれたのは、埴町の笹嶋守正さんです。

笹嶋さんは、20歳の時に就農し、48年間農業を営んでいます。トマト専門部会、東部支部の支部長を努めながら、大玉トマト、中玉トマト、水稲2haを栽培しています。また、繁殖牛5頭も飼養しています。

就農のきっかけは、もともと野菜作り（農業）が好きだったことが始まりだったそうです。「愛情をかけて育てた分、結果が分かりやすく、時間に縛られず自分のペースで無理せず作業ができるので農業が自分に向いている」と話す笹嶋さん。

「品持ちがよく肉厚で甘い」と評判の笹嶋さんのトマト。そんな中、今年の生育状況は「定植直後の低温と日照不足による花落ちがあった。その後の高温等により、近年の急激な異常気象に悩ませられた。また生育が良くても新型コロナウイルス

イルスによる影響が農家に大きく打撃を与えている」と話してくれました。

これらを踏まえて、今後の抱負を尋ねてみると、「今後は急激な環境の変化にも負けない農業を目指していきたい。そして一刻も早く経済回復を期待する」と語ってくれました。

最後に農業に対する思いを聞いてみると、「地域農業は高齢化による農業離れが著しい。もっと野菜作りの楽しさや良いところをたくさん若い人たちに知ってもらい農業をする若者がたくさん増えることを願っている」と話してくれました。笹嶋さんの趣味はゴルフ。これからも健康に気を付けて、まだまだ農業を続けていってください！



次は「中部地区」を
予定しています。

ルッコラの栽培について

ルッコラといえば、イタリア料理のサラダなどで定番のハーブです。

栄養価も高く健康にもいいルッコラは、実は家庭菜園の中でも難易度が低く、ベランダでも簡単に育てられます。中でも、育てやすい品種は、「ロケット」です。



栽培カレンダー

月旬	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
作業	種まき	種まき	収穫		種まき	種まき	収穫		種まき	種まき	収穫	
		間引き				間引き			間引き			



1. 植え付け

- 種が重なったり、一か所に固まらないように、全体にまんべんなく種を蒔きます。
- 種を蒔いたら、土を軽く手で押さえて種を固定し、ふるいなどを使って薄く土をかぶせましょう。深く埋めすぎると種が呼吸できず、発芽しにくくなります。通常4～7日で発芽します。



2. 水やり

- 種が流れてしまうため、土をかぶせた後は水をやりすぎないように気を付けましょう。芽が出るまでは、土が乾いたら水やりをしましょう。



3. 間引き

- 〈1回目の間引き〉
ルッコラの発芽がそろい、双葉が開いたら、まずは3～4cm間隔になるよう間引きます。(葉と葉が触れ合っているもののどちらか、葉の形が悪いもの等は間引く)
- 〈2回目の間引き〉
ルッコラの本葉が4～5枚程度になったら、今度は4～5cm間隔に間引きしましょう。まずは成長の悪い株や害虫の被害がある株を、葉同士が触れ合わなくなるくらいまで間引いていきます。



4. 追肥

- 液体肥料を使用するときは、株元に軽く土寄せし、土が流れて株が倒れてしまうのを防ぎます。化学肥料の場合は、株間を少し耕してから大きじ2～3杯の肥料を撒き、それを根元に寄せるようにします。



5. 収穫

- 葉が10cmくらい、もしくは草丈が20～25cmくらいが収穫のベストタイミングです。
下の葉から1枚ずつ清潔なハサミで刈り取っていきましょう。ルッコラは収穫中もどんどん成長します。株を抜いてしまうと、それ以上収穫できなくなってしまうので、抜き取らないように注意しましょう。
下側・外側の大きい葉から収穫していけば長い期間収穫できます。

営農ナビ



ルッコラ

私をご紹介します！



中部営農センター
藤田 茂
(営農指導担当)





簡単手作りフェイスシールドで感染予防!!

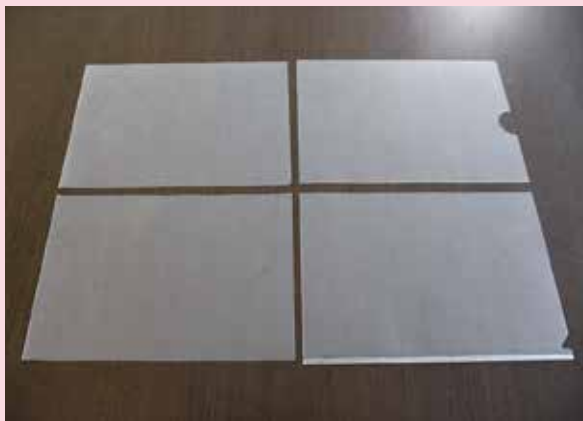
新型コロナウイルス感染予防としてマスク着用は必須となっています。最近では、手作りのカラフルなマスク、着物布地をリメイクした古風なマスクなど、多種多様な工夫が見られます。さて、今回は粘膜(目や鼻)からの感染防止として、簡単フェイスシールドの作り方をご紹介します。お子様やお孫さんと是非チャレンジしてみてください。

【用意するもの】



マスク、A4 クリアファイル(透明)、はさみ、ホチキス
※視界の確保のため、透明以外のクリアファイルは非推奨

【作り方】



1 クリアファイルを縦・横半分に切り、4枚のシートを作成します。



2 シートの角を丸く切ります。その上にマスクを重ねホチキスで左右2か所止めます。(マスクの上側1cm程度被せるのが目安で、装着時にホチキスの針が内側に向かないように注意すること)

介護・福祉に関するご相談は

お問い合わせ先 TEL. 0247-33-2556
《いきいき福祉センター》 FAX. 0247-33-7295



あしのむくみとセルフケア

あしのむくみの原因

むくみとは、血液中の水分が血管外にしみ出して、皮下組織に水分が過剰にたまった状態をいいます。このようなむくみの主な原因は静脈のうっ滞です。心臓から送られてきた血液は静脈を通して再び心臓に戻ります。

しかし、血液を心臓に戻す力が不足して、あしにたまった静脈血をスムーズに戻せなくなるとむくみとなります。また、静脈血は周辺の筋肉の助けを借りて心臓方向に押し上げられます。これを「筋ポンプ作用」と呼びます。このため長時間座ったまま、あるいは立ったまま筋肉を動かさないとむくみやすくなります。



むくみの予防と対策

- 十分な休息 …………… 横になって休むことであしにたまった余分な水分が移動します。横になることで体をめぐる血液量が増えむくみ解消につながります。
- 弾性ストッキング …… 弾性ストッキングを着用することであしを圧迫し、むくみを予防する事ができます。むくみの予防のためには、ひざ下までのハイソックスタイプでじゅうぶんです。朝のうちにあらかじめ着用しておくことで、むくみの発症予防になります。
- 運動をする …………… あしを動かすとふくらはぎの筋肉が収縮し筋ポンプが働き、あしの静脈を収縮させて血液を心臓方向へ押し上げます。軽い歩行や、歩行が困難な場合は足首を動かすだけでよいです。

《高齢者でも簡単にできるむくみ解消ケア》

①。椅子に座って足首運動

まず足の裏をしっかりと床につけて座ります。(これだけでも効果があります)そして、つま先をあげ、次にかかとをあげます。これを交互に繰り返します。力強く行うとより効果的です。



③。空中自転車こぎ運動

横になって足を上げて、自転車をこぐ要領で10回程度足をぐるぐる回します。



②。足の挙上

布団などを利用して、足を床から約10cm上げた位置で10分間横になります。



④。ふくらはぎマッサージ

足首からひざにかけてふくらはぎの筋肉をしっかりとみ上げるマッサージは、足の静脈血の流れを促進させるのでむくみの予防になります。



むくみやすい生活をまず改善し、簡単にできるむくみの予防・解消法を日常に取り入れましょう。

むくみはため込まないことが大切です。むくみは必ずしも病気ではありませんが、背後に病気が隠れていることがあります。「病気かもしれない」と思ったり、むくみが続くようであれば、早めに医師の診察を受けることをおすすめします。

休診のお知らせ(12月)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 泌尿器科	3	4 整形外科 内科(岡部先生)	5
6	7 泌尿器科	8	9 泌尿器科	10	11 整形外科	12 泌尿器科
13	14 泌尿器科	15	16 泌尿器科	17	18 整形外科	19
20	21 泌尿器科	22	23 泌尿器科	24	25 整形外科	26 泌尿器科
27	28 泌尿器科	29 泌尿器科	30	31		

第1、第3土曜日、日曜日、祝日は、休診となります。変更になる場合もございますので、ご不明な点は、受付又は各科外来にお尋ね下さい。お電話でも結構です。





かがやき キッズ

いつも仲良く!

元気いっぱい!!



こまつ ゆら
小松 夢来ちゃん(8歳)
そら
蒼空くん(2歳)

●お父さん 雅和さん ●お母さん 美江さん
鮫川村大字渡瀬

蒼空くんは、休みになるとつなぎを着てじいちゃんの手のお手伝いをしています。好きな物は、トラクターとヘリコプターとバイクと重機です。よくラジコンのヘリコプターで遊んでいます。

夢来ちゃんは、工作が大好きでよく工作をしています。いつも弟の蒼空くんの面倒をよく見てくれる優しいお姉ちゃんです。いつも助かります。これからも弟と仲良く元気に育ってね!

笑顔がキュートな 3人姉妹!!

ゆなちゃんは好きな曲の歌詞を書いて、歌うことが大好き! 先のことをよく考えて行動できるしっかり者のお姉ちゃんです。

みゆちゃんはダンスをしたり、絵を描くことが大好き! 思いやりのある優しい女の子です。

さなちゃんは歌を歌ったり、おままごとをしたりすることが大好き! 家族を笑顔にする明るい元気担当です。

お母さんは『姉妹仲良く元気に育ってね!』と話してくださいました。歌を歌ったり、ダンスをしたり、寒さに負けず、毎日元気に過ごしててくださいね。



むとう
武藤 ゆなちゃん(9歳) (写真下)
みゆちゃん(8歳) (写真中)
さなちゃん(5歳) (写真上)

●お父さん 隆文さん ●お母さん 祥子さん
棚倉町小爪

元気満点 人生

矢祭町下石井

おのせ かつや そのえ
小野瀬 勝也さん 園枝さん
(79歳) (72歳)



けんかをしても 最後は笑顔で仲良く!

笑顔でやさしく出迎えてくれた小野瀬さんご夫婦。

お二人の出会いが勤務先の建設会社で、夫婦仲良しの秘訣は「けんかをして最後は笑顔で」と答えていただきました。

ご主人曰く、以前は木工工芸品を自作するのが趣味でしたが、最近では自宅付近の畑で採れた野菜を近所の方々におすそ分けして自家栽培を楽しんでいます。奥様は時間があればカラオケや健康体操がご趣味だそうです。

季節柄寒さが厳しくなっていますが、これからも素敵な時間を過ごしてくださいね。



矢吹町松倉



我が家の ペット

飼い主

い ど ぬま じゅりょう
井戸沼 寿量さん

名前

ななちゃん
(5歳8か月・メス)

犬種

ゴールデンレトリバー

ボール遊びが大好き!
甘えん坊でやんちゃな
我が家のアイドルです。



今月のレシピ

今月はサラダを紹介します。クリスマス、お正月と人が集まり大皿でワイワイとパーティーしたい季節ですが、今年はコロナ禍。1人1瓶のため取り分ける必要がなく、カラフルでおしゃれなお好きな材料で作っておけるお料理です。オリジナルのサラダを作ってみては。



「メイソンジャーサラダ」瓶詰サラダ



材料

●エビとゆで卵のサラダ

千切りキャベツ、茹で卵、サラダほうれん草、グラパラーフ、紫キャベツ、カリフラワー、玉ねぎスライス、中玉トマト、水菜、エビ、人参、人参ドレッシング

●豚しゃぶサラダ

胡瓜、紫キャベツ、豚しゃぶ肉、リーフレタス、千切りキャベツ、ラディッシュ、紫大根、ミニトマト、じゃが芋、舞茸ソテー、カリフラワー、胡麻ドレッシング

●マカロニ入りサラダ

玉ねぎスライス、トマト、大根、茹で卵、ロマネスコ、マカロニ、ブロッコリー、赤い大根、人参、胡瓜、リーフレタス、じゃが芋、フレンチドレッシング

●スモークサーモンのサラダ寿司

ホワイトセロリ、大根、サラダほうれん草、紫大根、リーフレタス、ラディッシュ、酢飯(十五穀米)、ブロッコリー、アーリーレッド、スモークサーモン、人参、胡瓜、トマト生姜ドレッシング

ポイント

- ・固いもの、ドレッシングを吸わないものから入れていく(固いものはドレッシングと合わさりしんなりした頃が食べごろになる。葉物など先に入れてしまうと水分が出てしまう)
- ・彩りよく入れる
- ・真ん中は、肉、エビ、トマト、茹で卵など、最後に葉物を入れる
- ・瓶は清潔に(アルコール消毒などしておく)
- ・材料の水分はなるべく取っておく
- ・食中毒に気を付ける

食べ方

よく振ってお皿に開けて食べます

最後に・・・

前の日に作っておいてお弁当などにも活用できます。

分量も材料も味付けもお好みで楽しく作ってたくさん野菜を召し上がって下さい。

材料：エビとゆで卵のサラダ



材料：豚しゃぶサラダ



材料：マカロニ入りサラダ



材料：スモークサーモンのサラダ寿司



詰め方!!



よく振って食べる!!

チコリー

【分類】キク科キクニガナ属
 【原産地】地中海沿岸、中央アジア
 【旬の時期】冬1~3月
 【主な栄養成分】チコリ酸、イヌリン、カリウム、
 リン、カルシウム、ビタミンB・C

プロフィール

見分け方



保存方法



チカラ

チコリ酸
苦味成分で
ポリフェノール
の一種

老化予防や生活習慣病
予防に効果的
根の部分に特に多く含ま
れ、消化促進、肝機能の
働きを高める作用がある

カリウム

高血圧予防に効果的
余分な塩分を体外に排
出する作用があり、むくみ
解消に役立つ

イヌリン
水溶性食物
繊維の一種

便秘解消や肥
満予防に効果が
期待できる
根の部分に特に
多く含まれている

チコリーコーヒー

インカフェインの健康的
なドリンク
チコリーの根を乾燥させ
ば煎ると、コーヒーの風
味付けや代用として利用
できる。欧州では古くか
ら親しまれている

ベジタブルライフ



いろいろ



チコリー
最もポピュラーなチコリー。おおよそ15cm程度で、根元が白く葉先が
濃い黄色の特角のほろ苦さとほのかな甘味が特長の生食では
みずみずしくしゃしゃりとした食感が際立つ加熱調理もOK



チコリーレッド(赤チコリー)
別名レッドマンディープ。大きさは一般的なチコリーと同様だが、
根元は白色で葉先の赤紫色が特長の鮮やかな赤紫色は、料
理のアレンジにも最適



パンパレラ
別名アスパラガスチコリー。チコリーの仲間のイタリア野菜。ミズナ
にパパイを付け合わせたような見た目でしゃしゃりとした食感
とほろ苦さが特長のスープや炒め物など加熱するアスパラガス
のような風味と甘味に

楽しみ方

生でそのまま

葉を1枚ずつ剥がしてアボカドやトマト、
卵生クリームなどのお好みの果
やディップとのせ



サラダ
魚介などと
マヒに

ポイント

チコリーレッドは加熱すると鮮
やかさが失われるので生のま
まサラダやカナッペなどにす
るのがおすすめ



加熱して



ソテー

バターソテーは風味が良く食
べやすい肉料理や魚料理の付
け合わせにも

炒め物



**オリーブ油と
相性がアップ**

食べやすくカットし、パルコや魚介
などと一緒

揚げ物



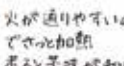
フリッターは炭火に
チーズを加えると
おいしい

オーブン料理



アラガン
ドリア
他の野菜や肉・魚介と合わせて
ポトージュアップ

煮込みやスープ



火が通りやすいの
でよく加熱
すると苦味が和ら
ぎ甘味が増す

ポイント

加熱の際はレモン汁
を加えた湯に通すと
少し変色を防げます



ヒミツ

いろいろな呼び名
和名:菊苣菜
英名:チコリー(chicory)
仏名:マンディープ(endive)

歴史

起源は古代ローマ

江戸時代末期

日本に伝来

当時は特有の苦味が日本人の好みに合わなかった……
西洋料理の広がりとともに使われるようになる

栽培

パレギーやオランダで栽培が盛ん
軟白栽培が主流
日に当てずに白く栽培



令和3年作用肥料・農薬・資材の予約申込みについて

12月より肥料の配送が始まっております。早期注文で賢く購入しましょう♪

●肥料購入は早期配送がお得です。

◎JA水稲そさい栽培の手引きにおける予約申込期限

- ◆肥料1月配送希望者 令和2年12月30日(水)
- ◆肥料2月配送希望者・農薬 令和3年1月29日(金)



●奨励金で更にお得になります。

予約購入者奨励

◎大口予約決済者奨励

肥料と農薬の購入合計金額(税別)	奨励率
30万円～50万円未満	1.0%
50万円～75万円未満	1.5%
75万円～100万円未満	2.5%
100万円以上	3.0%

◎肥料購入代金1月決済奨励

令和3年1月25日(月)決済の場合予約合計金額に対し1.0%の奨励
(令和2年12月と令和3年1月に配送したものに限り)

◎農家直送大口対策奨励

500袋以上で80円引き・200袋以上で40円引き

※満車直行便予約注文書の対象メーカー・同一工場から出荷される品目で一か所届けが条件となります。

*詳しくは物流センター、各営農センター、支店にご相談下さい。

購買店舗からのお知らせ

11月より購買店舗の営業時間を変更して営業しております。

【期間：令和2年11月1日(日)～令和3年2月28日(日)】

購買店舗		土曜日	日曜日	祝日
中部地区	中部営農センター	午前営業 8:30～12:00	休み	休み
	物流センター	通常営業 8:30～17:00	通常営業 8:30～17:00	通常営業 8:30～17:00
地区西部	西部営農センター	午前営業 8:30～12:00	午前営業 8:30～12:00	午前営業 8:30～12:00
東部地区	東部営農センター	午前営業 8:30～12:00	午前営業 8:30～12:00	休み
	矢祭支店	午前営業 8:30～12:00	休み	休み
	鮫川支店	午前営業 8:30～12:00	休み	休み

JA東西しらかわ 年末年始営業時間のご案内

店舗名		12/30 (水)	12/31 (木)	1/1 (金)	1/2 (土)	1/3 (日)	1/4 (月)	1/5 (火)
本店	事務所	通常営業 (8:30～17:00)	休業	休業	休業	休業	通常営業 (8:30～17:00)	通常営業 (8:30～17:00)
	ローンセンター							
	物流センター							
西部地区	矢吹中央支店							
	西部営農センター							
中部地区	表郷支店							
	棚倉支店							
	中部営農センター							
東部地区	矢祭支店							
	埴支店							
	鮫川支店							
	東部営農センター	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
JA・SS	表郷給油所	配送のみ (8:30～17:00)	休業	休業	休業	初売り (8:30～17:00)	初売り (8:30～17:00)	配送のみ (8:30～17:00)
	矢吹中央給油所		↓	↓	↓			
	棚倉中央給油所							
	矢祭給油所							
	埴給油所	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
直売所	みりよく満点物語	時短営業 (9:30～15:00)	休業	休業	休業	休業	初売り (9:30～18:00)	初売り (9:30～18:00)
	旬彩レストラン 「山ぼうし」	通常営業 (11:00～15:00)	↓	↓	↓	↓	休業	休業
	みりよく満点物語 矢吹店	時短営業 (9:30～15:00)					初売り (9:30～18:00)	初売り (9:30～18:00)
	みりよく満点物語 矢祭店	時短営業 (9:30～15:00)	↓	↓	↓	↓	↓	↓
管内ATM		8:00～ 21:00	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00	9:00～ 19:00	8:00～ 21:00	8:00～ 21:00

《1月6日(水)から全店舗通常営業致します》

「年末年始、休日も安心! JAの自動車共済ロードサービス」



自動車共済
安心の24時間、365日対応です。

☆万一の事故の場合
0120-258-931

☆レッカー移動や故障の場合
0120-063-931



JA共済代理店のご紹介



JA共済代理店は、
JAの「自動車共済」・「自賠責共済」の取扱い
をしている自動車整備工場です。



緑川自動車整備工場



当整備工場は、棚倉町と栃木県との県境の高野地区
にあります。車検・一般整備・新車・中古車の販売を扱っ
ており、昨年よりトヨタオークション(カーShop緑川)
を始めました。

お客様のご要望にお応えできるよう日々頑張っており
ますので、お気軽にご相談下さい。従業員一同お待ちし
ております。

- ◆代表者 緑川 光雄
- ◆住所 棚倉町大字山際字仙石72-10
- ◆電話 0247-35-2405



有限会社みずの自動車整備工場



当店では、自動車の車検・整備・点検・販売を行っ
ております。

お客様の安心・安全のための丁寧な点検、整備とわ
かりやすい説明を心がけております。

どうぞお気軽にご相談下さい。

- ◆代表者 水野 保
- ◆住所 浅川町大字簗輪字山敷田52
- ◆電話 0247-36-3502

JAの自動車共済加入者向け 突然の「事故」や「故障」など 緊急時に心強いスマホアプリ!!

JA共済 くるまのミカタ

お車のトラブル時にアプリを利用すれば受付窓口へのスムーズな連絡が可能です。

アプリダウンロードは
コチラから



※iPhone、iPad、App Storeは米国及び他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。
※[Android][Google Play]はGoogle Inc.の商標または登録商標です。

くるまのミカタ

検索



～年金相談会開催～

11月7日から鮫川支店を皮切りに、各支店で「年金相談会」が開催され、今年度は62人の方々にご来場いただきました。

「年金相談会」は年金の専門家(社会保険労務士)を招き、皆様の年金についての疑問や不安、または請求時の手続き、見込額などを相談できるもので、毎年実施しています。

ご来場いただいた皆様は、普段なかなか機会がない年金の相談ということで、それぞれが真剣に先生と相談している姿が見られました。



このような疑問はありませんか？

- 年金の請求には何が必要でどんな手続きをすればいいの？
- 未払い期間がある場合はどうなるの？
- いつごろからどれくらいもらえるの？
- 60歳以降も働く予定だけど年金ってもらえるの？

JAでは相談会に限らず年金に関する相談を受け付けていますので
お気軽にお近くの支店へご相談ください。

みんなの広場



小室 恵子さん (埴町)



菊池 栄陽子さん (棚倉町)



青砥 安彦さん (矢祭町)



菊池 美三江さん (矢祭町)

俳句

かがやきのクロスワードで親子時間

豊田 香澄さん (矢祭町)

皑白し炬燵出したり冬支度

矢吹由栄さん (鮫川村)

いろどりが鍋に踊るや野菜達

大森キヨ子さん (埴町)

安心だね二人で入る温かい風呂

蛭田和子さん (棚倉町)

ゆずの香が人を繋いで輪をつくる

我妻トシ子さん (鮫川村)

晩秋や雉子鳴く里の散歩路

鈴木和代さん (鮫川村)

今日はゼロらしい便り待つばかり

八幡文字さん (埴町)

秋払い畑は春の植栽を待つ

ヒビバーバ (矢祭町)

姉妹達帰りし後に我また一人

松澤ヨシノさん (白河市表郷)

人形の和邦ちゃん目線青林檎

塩田 和さん (棚倉町)

行く秋をこ当地ナンバー走るや

増子絹代さん (白河市表郷)

もみじの葉しっかり形つくり落つ

石井久雄さん (埴町)

密さけたつもりの登山人多し

片野ユリ子さん (棚倉町)

除夜の鐘病けとばし幸願う

鈴木喜代子さん (埴町)

雪虫が今年も冬を連れてくる

渡辺陽生さん (白河市表郷)

やる気だけ大掃除準備師走かな

丹治とし子さん (棚倉町)

皑白し足引つ張りて仔牛生る

須藤利正さん (棚倉町)

ダリア花天竺牡丹の名も有

吉成和子さん (埴町)

作品募集中

読者の皆様から、絵手紙・写真・俳句・短歌などの作品を募集致します。
 作品と住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記宛先までハガキまたは封書にてお送りいただくか、
 各支店までお持ち下さい。(俳句や短歌は、左のアンケートハガキでも応募いただけます)
 なお、写真応募の際は ①タイトル ②コメント ③撮影日 ④撮影場所をご記入しEメールアドレスへ投稿ください。

平素より数多くの作品応募をいただきまして誠にありがとうございます。「俳句・短歌・川柳」につきましては、掲載本数に限りがあるため、応募多数の際には厳選により掲載とさせていただきます。ご理解・ご配慮いただきます様よろしくお願ひ申し上げます。

短歌

天高く野菜果物食べ放題遠き昔の人達想う 高橋ヨネさん(白河市表郷)
 夢に見たアメリカ上空真夜中なれど何故か眠れず 佐藤 庄衛さん(塙町)
 何時消えるコロナウイルス多くの人の幸奪い不安増す 石井克巳さん(棚倉町)
 秋の収穫終って霜降り初冬の葉風に舞う今日この頃 井坂 甲子広さん(塙町)
 幸いに台風少なき東北特産生産に報いた丹精なる笑顔なり 鈴木 伸美さん(塙町)
 盛り上げる十月の締めハロウィンよ仮装パーティー満月笑う 菊池美三江さん(矢祭町)
 鳥たちよ今日の予定はあるのかなあつちいたりこつちいたり 我妻さん(白河市表郷)
 良き親友と二年ぶりの同級会に話ははずみ再会誓う 高橋 治男さん(棚倉町)
 高齢の運転免許講習終結し皆と笑顔で頑張り誓う 高橋 イエさん(棚倉町)
 古の歌に込められ思いこめ一句詠んでみて一人吟 菊池 栄陽子さん(棚倉町)
 紅葉枯葉落葉へと山里に冬はかけ足 矢吹トシエさん(鮫川村)
 軒下にズラリと下がる芋の茎亡き母の影思い浮かぶか 金澤 榮子さん(棚倉町)
 いくとせも紅白の花咲かせ来ていやすれくれし梅の木もゆすり葉のこし冬を迎える 小針 彌恵子さん(矢吹町)
 朝焼けの赤い雲間に白い月幻想的な宇宙の彼方 藤田智枝子さん(鮫川村)
 切干しを作る老母の丸い背へお茶に託した感謝の想い 伊達久美子さん(棚倉町)
 オリオン座凍てつく夜に凜としてギリシャ神話へ我を誘う 藤田 泰代さん(棚倉町)
 鮮やかだった紅葉も人知れず葉を落とし雪虫の舞う季節物さみしく変わりゆきて 松本 君子さん(鮫川村)

川柳

大統領占いはずれたトランプで 中川敏子さん(白河市関辺)
 今いないドジョウ子フナ子何処行った 上妻喜也さん(塙町)
 ねずみ去り牛もそこ迄ゆつくりと 齊藤フミさん(棚倉町)
 なりすましスズメ案山子で羽根休め 青砥安彦さん(矢祭町)
 立ち止まる何しにここへ来たつくな 大野和子さん(棚倉町)
 イノシシと田圃の畦でこ挨拶 近藤茂男さん(白河市表郷)
 孫の声聞いただけでも元気でる 鈴木 貴代子さん(矢吹町)
 眉毛だけ書いてマスクに後まかせ 荒井 伊知老さん(白河市表郷)
 コロナ禍でサンタトナカイ自粛です 奥屋かね子さん(矢吹町)
 ティータイムひだまり猫と奪い合う 秦 範子さん(棚倉町)

✂ キリトリ

「かがやき」へのアンケート

1. 今月号で面白かった、あるいは参考になった記事の番号に○を付けて下さい。(複数回答可)
- ①表紙 ②特集 ③かがやきニュース ④みりよく満点農業者
 ⑤営農ナビ ⑥ひと ⑦グッとライフスタイル ⑧レシピ
 ⑨みんなの広場 ⑩その他

理由

2. JAに対しての意見・要望などを記入して下さい。

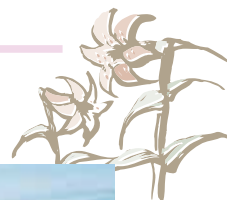
3. 最近あなたの周りで起きた出来事があれば教えて下さい。

4. 作品応募【俳句・川柳・短歌(○で囲んで下さい)】

✂ キリトリ

ご協力ありがとうございました。

応募締切は 12月23日(水)
 【送り先】 〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊 88 番地
 JA東西しらかわ『かがやき』係
 E-mail:kikaku-02@touzai7.com
 ※ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承くださいませようお願いいたします。



棚倉齋場

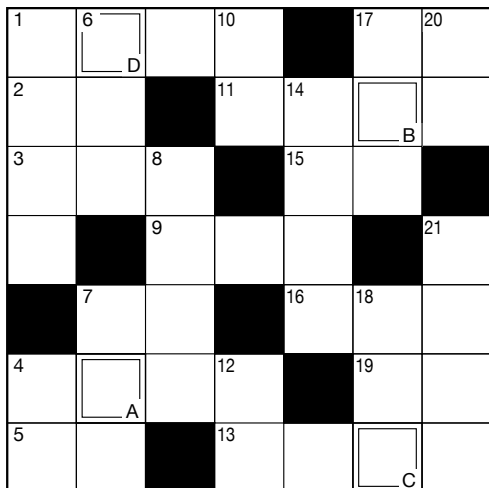


住所: 棚倉町大字塚原上野越91-6
TEL: 0247-33-1059 FAX: 0247-33-2527

矢吹齋場



住所: 矢吹町本町283 TEL: 0248-42-2221



Q. 二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

出題: ニコリ

↓ タテのカギ

- 1 羽根突きに使う道具
- 4 すずりですります
- 6 止まらず次にすすむこと
- 7 重さを知りたいときに使います
- 8 テレビやエアコンに向けてボタンを押します
- 10 ご飯のこと。焼き——
- 12 いんいちがいち、いんにがに…
- 14 ——付きのタイで成人を祝った
- 17 車が動き出さないようにタイヤにかませます
- 18 同種の事例は枚挙に——がない
- 20 凍った場合は氷瀑(ぼく)と呼ばれます
- 21 ひもの——が固くてほげけないよ

→ ヨコのカギ

- 1 一富士ニタカミナスビは、何に見ると縁起の良いもの?
- 2 キャンパスの大きさを表すときに使う言葉
- 3 港を表す地図記号はこの形
- 4 強烈な悪臭がする液をお尻から噴射して身を守る動物
- 5 1/100はセンチ、1/1000は
- 7 なぜか猫が入りたがる物
- 9 大豆や緑豆の種子を暗い所で発芽させた物
- 11 物事をするのにちょうど良い頃合い
- 13 おせち料理に入れる煮豆
- 15 鶴は千年、——は万年
- 16 ご飯のこと。カレー——
- 17 ぬいぐるみに詰めます
- 19 ビーヒョロロと鳴く大きな鳥

クイズ&アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌「かがやき」へのご意見・感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい(切手は不要です)。
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

抽選で6名様にプレゼント

A賞



AC野菜と食べる醤油らーめん 1箱

B賞



AC野菜と食べる味噌らーめん 1箱

はがきの裏面、希望の商品に○を付けてください。
アンケート締切日 12月29日(火) 当日消印有効

11月号答えは『シュンギク』でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



差出有効期間
2022年2月
17日まで
切手不要

✂ キリトリ

郵便はがき

9 6 3 - 5 6 6 3

福島県東白川郡棚倉町大字
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合
広報誌「かがやき」係 行

✂ キリトリ



氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	— —		
クイズの答え	希望商品	A賞・B賞	

12・1月行事予定カレンダー

12月

23 (水) 稲作連絡協議会

第10回理事会

24 (木) 第12回監事会

役員コンプライアンス研修会

30 (水) 仕事納め式

1月

4 (月) 仕事始め式

来月の総員外務

1月15日(金)、18日(月)、19日(火)です。

詳しい内容につきましては、
総務課までお問い合わせ願います。

和牛子牛セリ 結果について

(単位:頭数・円)

和牛子牛 せり		全農福島県本部		
		県家畜市場		
		JAグループ		
開設月	性別	頭数	平均価格	前月比
11月	雌	325	650,083	3,913
	去	423	749,651	54,236
	計	748	706,390	32,173

前年同月比【平均価格】 ▲46,536

編集後記

朝晩ぐっと冷え込む季節となりましたね。
今年は降雪が多いと噂されていますので、
皆様早めのタイヤ交換をオススメします。

森

令和2年度 第9回理事会提出議案

と き：令和2年11月27日(金)

ところ：本店 第1会議室

- 第1号議案 福島県常例検査指摘事項に対する報告書の提出について
- 第2号議案 令和2年度上期仮決算監事監査の回答について
- 第3号議案 就業規則の一部改正について
- 第4号議案 貸付業務規程(別表)の一部改正について
- 第5号議案 食の安全・安心確保対策実施規程の一部改正について
- 第6号議案 年末手当の支給について

※議案は原案通り承認されました。

令和2年度 第10回監事会提出議案

と き：令和2年11月27日(金)

ところ：本店 検査監査室

- 第1号議案 「福島県常例検査指摘事項に対する報告書」への監事の意見書について

※議案は原案通り承認されました。

令和2年度 第11回監事会提出議案

と き：令和2年11月27日(金)

ところ：本店 検査監査室

- 第1号議案 令和2年度上期仮決算監事監査回答書の取扱いについて

※提出された回答書を受理しました。

「いきいき福祉センター」ヘルパー募集!!(登録)

- いきいき福祉センターでは訪問介護員(登録)を募集しています。

- ◆募集条件：介護福祉士または初任者研修修了者(旧2級)、普通自動車免許
- ◆募集人員：若干名
- ◆時給：介護福祉士 → 1,200円 ※その他処遇改善加算あり
ヘルパー → 1,060円

詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

連絡先: ☎0247-33-2556 担当:樋口、生田目

「やすらぎの杜」社員募集!!

- 年 齢 20歳～50歳位まで ●募集人数 1名
- 業 務 葬儀施行担当者(経験・未経験問わず)

詳しくは担当者までご連絡又はご来店願います。

連絡先: ☎0247-33-1059 担当:埜

私たちのなかま (2020年11月30日現在)

- 組合員数 9,810人 (27) ●組合員戸数 8,140戸 (40)
- 正組合員数 5,751人(△34) ●正組合員戸数 5,087戸(△22)
- 准組合員数 4,059人 (61) ●准組合員戸数 3,053戸 (62)

※()内は前年度比



大盛況!! 修明笑店

11月7日、みりよく満点物語棚倉店にて今年最後の修明高校「修明笑店」による販売会を行いました。開店直後から多くの方が来場し、各々お目当ての商品を手に取り、レジは長蛇の列となっていました。店舗2階では、町内幼稚園年長組の塗り絵展示と高校生たちによる縁日コーナーが来場者たちを楽しませていました。

多くのお客様で賑わい、今年一番の盛り上がりとなった背景には、「修明笑店」がこれまで積み重ねてきた努力の賜物だと感じました。これからも沢山の人たちを笑顔にしたいと思います。



令和3年
みりよく満点物語

新年初売り

令和3年1月4日(月) 9:30~15:00
直売所みりよく満点物語(棚倉)

先着100名様限定
1,000円以上お買い上げの方へ
特別プレゼント!

2021年直売所で運試し!!
☆お楽しみ♪「福袋」¥2021 10袋限定
☆自家製牛乳『初搾り』特別価格
50%OFF(ホット、カップミルクは除く)
☆旬彩レストラン『山ぼうし』からお知らせ

営業開始日 1月6日(水)より「ランチのみ」

※イラストはイメージ図です

お問い合わせ先
JA東西しらかわ
直売所 みりよく満点物語 TEL0247-33-1212

令和3年 1月4日(月) 営業開始&「初売り」 みりよく満点物語 棚倉店

毎年恒例「初売り」を、1月4日に開催します!

店長&副店長手作り門松でお出迎えし、今年は数量限定「みりよく満点福袋」をご用意しております。価格は2021年にちなみ、2021円!! みりよく満点な商品の詰め合わせとなっています。スタッフ一同、元気いっぱい、笑顔満点で、みなさまのご来店を心よりお待ちしております。

《お知らせ》

旬彩レストラン「山ぼうし」

営業開始日:1月6日(水)ランチのみとなります。

～直売所におけるイベント開催について～

新型コロナウイルス感染拡大防止に努めながらイベントを開催して参りますが、近隣地域等での感染拡大が見込まれた場合などは、イベント内容の変更または中止をする場合がございます。また、ご来店の際は、アルコール消毒、マスク着用、検温等にご協力をお願い致します。

満点の日!

毎月10日はお楽しみ抽選会(棚倉店)

1月10日(日)

お値引商品やプレゼント企画など、ちょっとお得な一日!
是非、お誘いあわせの上、ご来店くださいませ。

JA東西しらかわ 農産物直売所 みりよく満点物語

営業時間… ●直売所・ミルク工房 9:30~18:00
●旬彩レストラン「山ぼうし」 11:00~15:00 / 17:30~20:00(予約制)

定休日…毎月第3火曜日 旬彩レストラン「山ぼうし」…毎週火曜日

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1

直売所 TEL(0247)33-1212 FAX(0247)33-3770 レストラン TEL(0247)23-0831

かがやき 2020 12

No.238

2020年12月15日発行



JAは子どもたちへの食農教育を応援しています

発行: 東西しらかわ農業協同組合 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地

info@touzai7.com http://www.touzai7.com (0247)57-5923 (0247)23-0015 印刷: 株式会社 帆風

