

# かがやき

No.235

今月の表紙 WCS刈り取り



**特集**

**P2~3**

**青年連盟・女性部だより**

**P4~5**

**営農指導実践発表会**

06 かがやきNEWS

08 みりよく満点農業者

09 営農ナビ

12 ひと

14 根岸シェフによる今月一品

20 みんなの広場

22 インフォメーション

24 みりよく満点物語



JAは子どもたちへの食農教育を応援しています

特 集 JA東西しらかわ  
青年連盟・女性部だより



そばの播種を行う青年連盟役員ら

## そばの播種を実施!!

8月13日、JA東西しらかわ青年連盟（酒井清三委員長）は、本店南側水田にて、そばの播種（会津のかおり10kg）を実施しました。

青年連盟役員、事務局計10人が参加し、午前中に水田の耕起・あぜの除草作業、午後に播種を行いました。

当水田は、青年連盟主催の「どろんこバレー大会」の会場として利用していますが、本年度は新型コロナウイルス感染防止のため、大会が中止となり、休耕田となっていました。

7月上旬に開催した青年連盟役員会で、酒井委員長は「新型コロナウイルスにより様々な行事が中止となっている。主体的な地域貢献活動が困難である今、農業を通じた活動で地域貢献に働きたい」と役員に意見を求めました。

その結果、多くの意見が交わされ、休耕田となっている水田を有効活用して、そばを栽培することとなりました。

また、地域社会を元気付けようとカカシ制作に取り組み、同圃場または本店敷地内に設置することも決まりました。カカシの設置は9月11日頃を予定しています。

収穫したそばは、青年連盟が手打ちし、製麺する予定となっています。収穫時期は10月下旬から11月上旬の見通しです。

# 女性部Tシャツが完成!!

J A東西しらかわ女性部（遠藤サト子部長）は、この度、女性部オリジナルTシャツを作成しました。このTシャツは今年度加入された女性部員へ順次お渡しいたします。

鮮やかな黄色に、J A東西しらかわみりよく満点マークをアクセントにした爽やかなTシャツに仕上がりました。

今年度は活動がほとんど出来ない状態となってしまうましたが、お揃いのTシャツを着用し、女性部が一体感を持ち、今後の活力に繋がればと思います。

このTシャツをみんなで着用して活動出来る日を楽しみに、健康に気を付けて過ごしてください。



作成した  
みりよく満点ロゴが  
入ったTシャツ



## 第49回ソフトボール大会に参加!!

第一試合 × 東西しらかわ 1 — 7 ○ 福島さくら草野支部

第二試合 ○ 東西しらかわ 8 — 2 × 福島さくら中部支部



ソフトボール大会に参加した選手

8月22日、J A東西しらかわ青年連盟は、福島県青年連盟第49回ソフトボール大会に参加しました。昨年は、雨天のため大会が中止となりましたが、今年は天候に恵まれ熱い戦いが繰り広げられました。参加した選手の方々におかれましては、暑い中大変お疲れ様でした。結果は次の通りです。

# 令和2年度「JA営農指導実践 福島県大会」 JA東西しらかわ予選会



8月21日、東西しらかわ本店にて、「JA営農指導実践」福島県予選会への出場者を決めるJA東西しらかわ予選会を行いました。

西部営農センター、中部営農センター、東部営農センターの営農指導員3名が、日頃の指導から得た課題や対策について発表しました。

発表方法はパワーポイントを用いたプレゼン方式、制限時間20分の中で、内容や表現力が点数化された評価となります。

審査員には薄葉組合長をはじめ、役職員等4名が選出され、発表後には講評がなされました。

最優秀賞には、「地域内共同防除による妨害虫対策」をテーマに、トマト栽培時のコナジラミに対するラノーテープを使った共同防除の有効性について発表した、中部営農センターの金澤達典職員が選ばれました。

最優秀賞に選ばれた金澤職員は、9月11日に開催される福島県予選会へ出場します。

結果は次の通りです。

【最優秀賞】 中部営農センター 金澤達典

【優秀賞】 西部営農センター 柳沼弘道

【優秀賞】 東部営農センター 高橋 蓮



## 最優秀賞

「地域内共同防除による病害虫対策」  
～ トマト栽培でのコナジラミに対する  
ラノーテープを活用した共同防除 ～

中部営農センター

**金澤 達典**

かなざわ たつのり



## 優秀賞

「ブロッコリーの生産販売拡大に向けて」  
～ 作付推進と省力化への取り組みについて ～

西部営農センター

**柳 沼 弘 道**

やぎぬま ひろみち



## 優秀賞

「農業従事者の高齢化に伴う指導対応について」  
～ 現状を踏まえた営農指導の在り方と  
新規作付者推進について ～

東部営農センター

**高橋 蓮**

たかはし れん

# 3

## ジュエリーフェア2020を開催



展示された宝飾品

8月6日から8日の3日間、JA東西しらかわ本店特設会場にてジュエリーフェア2020を開催しました。

会場では新型コロナウイルス感染予防対策として、手指の消毒、来場者の検温などを徹底し、来場者が思いのまま楽しんでいただけるように努めました。

薄葉組合長は、「開催はギリギリまで検討した。感染対策を心掛けながら、事業に取り組んでいく姿勢を示していきたい。ここに来てよかったと思えるような展示会にしたい」と挨拶しました。

# 4

## 猛暑の中の熱戦



優勝した板中Aチーム

8月21日、埴町町営グラウンドにて第6回JA東西しらかわ埴支店杯ゲートボール大会を開催し、埴町内より8チームが参加しました。

猛暑の中、予選リーグと決勝トーナメント、親善トーナメントが行われ、参加チームは優勝を目指して熱戦を繰り広げました。選手たちは、元気一杯のプレーで日頃の練習の成果を発揮していました。

結果は以下の通り。

優勝：板中A 準優勝：埴A 第3位：真名畑A

# 1

## 一丸となって良品質を追求



熱心に耳を傾ける部会員たち

7月31日、JA東西しらかわきゅうり専門部会中部支部(根本庸一支部長)は、中部営農センターで第3回現地栽培指導会を開催しました。

県南農林事務所より「梅雨により日照不足が長期間に渡ったため、きゅうりの根張り不良などが生じている。また梅雨明け後についても、急激な気温上昇と日照過多による葉焼け被害などが懸念される」と生育状況など報告されました。

露地きゅうりは出荷後半を迎えていますが、部会全体で良品質を追求していきます。

# 2

## 法令順守徹底を確認



参加した役職員たち

8月3日、4日の2日間、JA東西しらかわ本店大会議室にて「令和2年度全体職員コンプライアンス研修会」を開催しました。今年度は新型コロナウイルス感染防止の観点より、研修会の対象を管理職に限定し、講師にJA福島中央会経営改革部の二丹浩行氏を招きました。

薄葉組合長は、「小さな油断、気のゆるみが大きな問題につながるということをしっかりと自分の身に置き換えて考えて研修してほしい。また、そのことを同僚や部下にしっかりと伝えてほしい」と挨拶しました。

参加した職員は、改めてコンプライアンス態勢や仕組みを学び直し、その重要性を再確認しました。

# 令和2年度WCS刈取り開始



**WCSって何??** WCSとは、Whole Crop Silage（ホールクロップサイレージ）の略称です。本来は米として収穫すべきものを、穂が出て間もない段階で刈取り、牛の飼料（エサ）とするものです。上の写真を農地や牧場で見たことある方もいらっしゃると思います。これがWCSです。

8月31日（月）、棚倉町仁公儀の水稲圃場にてWCSの刈取りが行われました。

令和2年度も（株）JA東西しらかわファームサポートが委託を受け、管内圃場の刈取りを実施いたします。

今年度は長雨や日照不足など天候が不安定であったため、生育状況を観察しながら、刈取り作業が行われ、例年よりも1週間遅い刈取りとなりました。

刈取り作業は、10月いっぱいを予定しています。

# ドローンによる農薬散布



近年、米の等級格下げの大きな要因としてカメムシによる着色粒の被害が増加しています。管内でもカメムシ被害が増加しており、農家所得に大きな打撃を与えています。カメムシ防除は、ドローンを活用することで労働力の省力化や作業効率の向上を図ることができます。

8月7日から8月27日の期間でドローンによるカメムシ防除作業を行いました。

今年度はカメムシの大量発生警報が出ており、一部では昨年の10倍の発生が予想されています。

27人の生産者から申込があり、管内延べ72.3haの圃場を地域担い手三名のオペレーターにより農薬の散布を行いました。

来年度もドローンによる農薬散布を計画しておりますので、ご案内の際にはお気軽にお問い合わせください。

たなべ  
**田部**

ひさし  
**久さん**

(63歳)

「埴町片貝」



トマト …………… 6a  
 トルコギキョウ … 8a

## 減農薬で良品質を追求

残暑厳しい9月上旬のこと。埴町片貝の田部久さんの元を訪ねました。田部さんは32歳の時に就農し、今年で31年になります。現在は、被覆トマト、トルコギキョウ(約10品種)合計14aを栽培しています。

今年の生育は、トマトでは長雨・低温の影響を受け、トルコギキョウは、高温の影響を受けてしまい生育が思わしくなかったようですが、現在は生育良好とのことでした。

農産物の栽培でこだわっていることを聞いてみると、栽培するに当たり可能な限り農薬を減らし(減農薬)、花は花弁の発色の良いものを、トマトは甘味のあるものになるようこだわって栽培しているそうです。

農家をやっている大変なことを聞いてみると、「天候によって栽培が大きく変わってくる所が大変だが同時に楽しいところ」とおっしゃっていました。次に良かったことを聞いてみると、「時間に縛られず自分のペースで作業できるのが良い」と話してくれました。

趣味は、旅行とのことでしたが今は、新型コロナウイルスの影響もあり旅行等外出は極力控えており感染予防に努めているそうです。

田部さんは、ファーマーズマーケットみりよく満点物語にも出荷しており、トマトの味・花の品質には自信があるのでぜひ一度ご購入いただきたいとのことでした。

また、これからも品質の良い農産物を栽培し消費者のみなさんに喜んで頂けるよう、健康で長く農業を続けていきたいと意気込んでいました。



次は「中部地区」を  
 予定しています。

# 秋まき長ネギの栽培について

長ネギは、アジア原産のユリ科の多年草でビタミンCを多く含んでいます。ネギの栽培には、主に葉ネギの栽培と白い葉鞘を利用する二つがありますが今回は白い葉鞘の栽培方法について説明いたします。

## 栽培カレンダー

月旬	9月	～	4月	～	7月	8月
作業	種蒔き		植え付け		収穫	

### 1. 準備

種まきの2～3週間以上前に苗床を作ります。苗床には完熟堆肥、油かす、化成肥料等を使用します。堆肥を混ぜたら平らにならしておきます。

### 2. 播種・育苗

条間15cmでまき溝をつけて、1cm間隔で条播きにします。軽く覆土して鎮圧し、たっぷり水を与えます。※土が乾燥すると発芽率が低下します。もみ殻や不織布で土の乾燥を防ぎましょう。

発芽後は不織布を取り除き、混み合ったところ間引きします。最終的に株間を2～3cmにして、草丈20cmまで育てます。

### 3. 植えつけ

苗の植え付け3週間前までには堆肥を入れ耕し、畝を立てておきます。畝の中央に深さ30cmほどの植え溝を掘ります。

草丈20cm程度になったら植え替えの目安です。苗床から掘り起して1本ずつに分けます。溝に基肥を施肥し、5cm間隔で苗を置いていきます。その後、根が隠れ、株が倒れないように覆土します。(基肥・まんてん7等)

### 4. 管理

植えつけから1ヶ月後に根元にワラを敷き、分けつ部の4～5cm下まで土寄せをし追肥も行います。

※土寄せと追肥は成長に合わせて収穫までに4回ほど行います。(追肥・畑の達人等)

※ネギは雑草に弱いため除草はこまめに行いましょう。

### 5. 収穫

葉部分の伸びが止まってから40日後が収穫適期です。ネギを傷つけないようにスコップ等で丁寧に収穫しましょう。

### 6. 主な農薬

べと病・さび病 … アミスターオプティフロアブル (1,000倍) 等

アブラムシ … マラソン粉剤3 (3kg/10a) 等



# 秋まき長ネギ

私をご紹介します！



中部営農センター  
鈴木 真  
(営農指導担当)



始めよう！ 健康生活

手軽に健康 《手指体操》

指の曲げ伸ばしで頭も体もすっきり

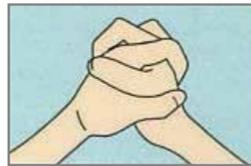
健康生活研究所所長 堤 喜久雄

10月になれば朝晩は涼しく過ごしやすくなります。頭もさえ、まさに「灯火親しむべし」季節。頭も体もすっきりとさせる体操をご紹介します。

両手のひらを合わせ、指を絡ませたり伸ばしたりすることで脳へ刺激を与え、手の甲のつぼ刺激にもなります。また、手のひらを合わせることで体温、滑らかさや硬さ、湿り気や乾燥具合など、普段、意識を向けないような皮膚の感触を味わってみることもお勧めします。実は、この動作は安心感や心身を整える働きがあるともいわれます。

自分の内面のケアも行える、シンプルですが奥の深い体操でもあるのです。秋の夜長、手指体操で頭すっきり、心身穏やかなひとときを。

《手指の触れ合う感触も味わう》



①左手の親指が手前になるように握ります。指先に力を含めると手の甲のつぼ刺激になります。5秒ほどかけて息を吐きながら、じんわりと力を入れます。



②手の力を抜いて指を伸ばし、手のひら、指先を合わせます。このとき触れ合う手指の感触も味わってみましょう。これも5秒ほど。



③右手の親指が手前に来るように両手を握ります。①と同様に5秒ほどかけて息を吐きながら、じんわりと力を入れて。①～③の体操を繰り返します。

家族の健康

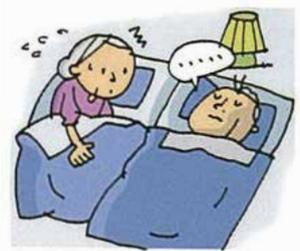
睡眠時無呼吸症候群

健康科学アドバイザー 福田千晶

睡眠時間を確保しても昼間に眠くなる、こんな悩みはありませんか？同室で寝る家族から「寝ている間に呼吸が何秒か止まっている」とか「いびきが時々止まる」。こんな指摘があるなら、睡眠時無呼吸症候群かもしれません。睡眠中に10秒以上の無呼吸が一晚30回以上、もしくは1時間当たり5回以上ある場合は睡眠時無呼吸症候群です。太った男性に多いですが、下顎が小さい人などは、睡眠時無呼吸症候群があり得ます。睡眠時に呼吸が停止して、目覚めて睡眠が中断されることもあります。浅い睡眠を繰り返すため、質の良い睡眠が取れません。そのため昼間に眠気が出やすく、農作業の途中で休みたくなり、作業の途中で集中力が途切れたり、車やトラクターの運転中でもウトウトしたり、危険もあります。無呼吸や低呼吸を繰り返す低酸素状態はいろいろな病気の原因にもなり、最

悪の場合は突然死の原因にもなるので侮れません。

原因は、睡眠中に喉(上気道)が狭くなることです。原因としては肥満で喉の周囲が脂肪で圧迫されることと、下顎が小さく喉の断面積が小さいことがあります。肥満の人は減量が大切です。食事の見直しと運動する習慣を継続し、肥満の解消を目指しましょう。大量の飲酒をした夜に呼吸が止まりやすい人は、飲酒も控えめに。睡眠時無呼吸症候群の治療法としては、装着した鼻マスクから呼吸に合わせて空気圧を送るCPAPという装置がよく用いられます。また、マウスピースを使用して下顎を前方にずらすことで、喉を広げる方法もあります。睡眠時無呼吸症候群の心配がある人は「睡眠外来」のある医療機関、もしくは耳鼻咽喉科か呼吸器内科を受診して相談してみましょう。



# こんにちは 塙厚生病院です

## がん治療

### ～薬物療法・化学療法室について～

塙厚生病院  
がん化学療法看護認定看護師  
阿部 香居

がん治療には大きく3つ、「手術」「薬物療法(抗がん剤)」「放射線療法」の治療方法があります。私は、その中の薬物療法を中心に、安全・安楽・確実に治療が受けられるよう心がけています。

#### 主な活動

- 患者・家族の治療の意思決定支援
- 患者・家族への相談支援
- 看護師へ安全な投与に関する研修・指導
- 治療に伴う副作用対策等の相談支援 など



以前は入院治療でしたが、現在では化学療法室という治療専用の部屋で外来通院での治療も可能となっています。化学療法室にはテレビが設置してあり、軽食も可能です。治療中は点滴管理と副作用対策を一緒に考えたり、不安な気持ちを聞いたり、質問に対応します。

#### 治療当日の流れ



薬物療法を受ける患者さんは、副作用や予後に対する不安、治療によって生じた身体的苦痛、精神的苦痛、生活の変化や影響等様々な不安や悩みを抱きながら治療を受けています。

可能な範囲でがん予防に努めましょう。



5つの健康習慣を実践することで  
がんになるリスクが低くなります



#### 休診のお知らせ(9月)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 泌尿器科	3	4 整形外科	5
6	7	8	9 泌尿器科	10	11 整形外科	12 泌尿器科
13	14	15	16 泌尿器科 眼科	17 眼科	18 整形外科 眼科	19
20	21	22	23 泌尿器科	24	25 整形外科	26 泌尿器科
27	28 泌尿器科	29	30 泌尿器科			

第1、第3土曜日、日曜日、祝日は、休診となります。変更になる場合もございますので、ご不明な点は、受付又は各科外来にお尋ね下さい。お電話でも結構です。



JA福島厚生連 塙厚生病院

〒963-5493 福島県東白川郡塙町大字塙字大町1-5  
TEL.0247-43-1145 FAX.0247-43-3394



# かがやき キッズ



## 元気いっぱい! 仲良しきょうだい!!

元気いっぱいなお兄ちゃん大翔くんはカブトムシが大好き! 将来の夢は、虫屋さんになってヘラクレスオオカブトに会うこと。新たなカブトムシを発見して虫博士を目指してくださいね。

笑顔がキュートなゆいちゃんの夢は警察官になって白バイに乗ること。ぜひ日本の平和を守ってください!

弟の惺吏くんは、今月で1歳になり、車のおもちゃが大好きです。

ご両親は「兄妹仲良く元気に育ててね!」と話してくれました。

まつざき はると  
**松崎 大翔くん(7歳)** (写真左)  
**ゆいちゃん(5歳)** (写真右)  
しょうり  
**惺吏くん(1歳)** (写真中)

●お父さん 友騎さん ●お母さん 亜由美さん  
鯉川村西山

## 楽しい毎日! 仲良し兄弟!!

佳奈ちゃんはぬりえがとっても上手で面倒見がよいお姉ちゃんです。運動大好きな千華ちゃんは、お母さんのお手伝いを頑張っています。

ヒーロー大好きな蒼佑くんは、真似っこブームの光琉くんと毎日仲良く遊んでいます。

パパとママはいつもそばで応援しているので、4人仲良く元気いっぱい楽しい毎日を過ごしてください。



なまため かな  
**生田目 佳奈ちゃん(6歳)** (写真左)  
そうすけ  
**蒼佑くん(3歳)** (写真中左)  
ひかる  
**光琉くん(1歳)** (写真中右)  
ちはる  
**千華ちゃん(5歳)** (写真右)

●お父さん 徳彦さん ●お母さん 晴子さん  
棚倉町逆川

# 元気満点 人生

# ひ

白河市表郷八幡

穂積 与志栄さん (69歳)      しづ江さん (70歳)



## 米に野菜作り、 様々なことに挑戦したい!

今回ご紹介させていただくのは、結婚47年目を迎えられる穂積さんご夫妻です。

これまで、共働きで仕事や子育てなど懸命に頑張られてきたお二人は、退職されてから米作りを学び、家庭菜園での野菜作りや庭先で植物を育てたりと様々なことに挑戦し、充実した毎日を過ごされています。

穂積さんの趣味はニシキゴイの観賞で、庭の池には鮮やかな色のコイがたくさん泳いでおり、この猛暑にも負けないよう対策しながら丁寧に飼育をされていました。

また、取材でお伺いしたお部屋には、これまでで23ヵ国訪れたという海外旅行での写真がたくさん飾ってあり、旅先でのエピソードを話してくれました。今年はコロナウイルスの影響で旅行を断念したそうで、とても残念そうにされていましたが、次回はロシアに行きたいと笑顔でお話して下さいました。

「もうすぐ金婚式だ」と仰っていた穂積さん、これからも仲の良いお二人で元気にお過ごし下さい。



埜町東河内



## 我が家の ペット

飼い主

かりの やすお  
狩野 保夫さん

名前

ジジくん (2歳3ヶ月・オス)

犬種

ミニチュアシュナウザー &  
トイプードル ミックス

ドライブ大好き♥ 毎日ペットボトルを  
2・3本漬すのがお仕事です!!



今月のレシピ

今月は茄子のお料理を2種類紹介します。私が見習いの頃、まかない料理でよく作っていた茄子が美味しくいただける2品です。出来立て熱々をごはんと一緒にお召し上がりください。



# 麻婆茄子

(マーボー茄子)



材料

- 茄子 ..... 200g (乱切り)
- ひき肉 (豚・鶏など) ..... 100g
- しいたけ ..... 2枚 (くし切り)
- 長ねぎ ..... 1/3本 (荒みじん)
- 豆板醤 ..... 小さじ1
- ニンニクみじん切り ..... 小さじ1
- 生姜みじん切り ..... 大さじ1
- とりがらスープの素 (顆粒) ..... 小さじ1
- 水 ..... 200CC
- 酒 ..... 大さじ1
- 醤油 ..... 大さじ2
- 砂糖 ..... 大さじ1
- 水溶き片栗粉 ..... 大さじ1
- ゴマ油 ..... 大さじ1
- 酢 ..... 小さじ1



作り方



1 油を入れたフライパンでひき肉を炒める。



4 水、酒、醤油、砂糖、しいたけを加え2〜3分煮る。



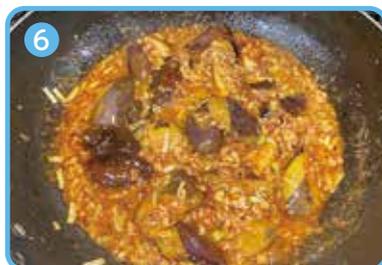
2 炒めたらひき肉を奥に寄せ、手前に油を寄せ茄子を炒める (焼くイメージで炒める)



5 長ねぎ、水溶き片栗粉を加える。



3 茄子に焦げ目が付いたら、豆板醤、ニンニク、生姜を加え香りが出るまで炒める。



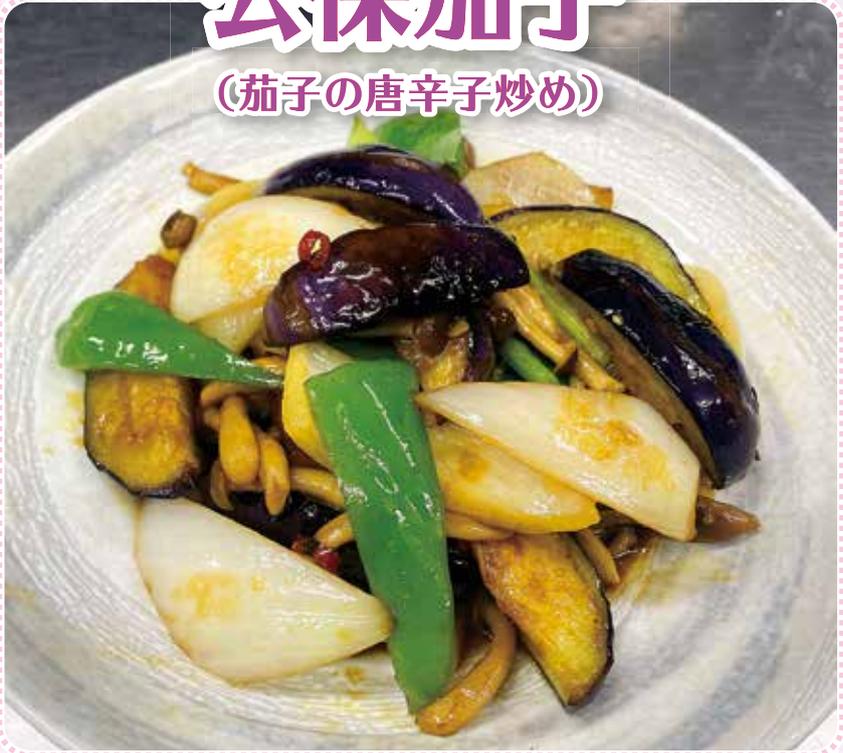
6 トロみが付いたらごま油、酢を加え、仕上げに強火で10秒ほど焼きを付けて照りを出し、味をしめる。



材料

# 公保茄子

(茄子の唐辛子炒め)



## 材料

- 茄子 ..... 200g くし切り
- しめじ ..... 1/2パック 荒ほぐし
- 玉ねぎ ..... 1/4個 くし切り
- ピーマン ..... 1個 くし切り
- にんにくみじん ..... 小さじ1
- 鷹の爪 ..... 3本 輪切り
- (調味料は合わせておく)
- 酒、酢、砂糖、みりん ..... 各大さじ1
- 醤油 ..... 大さじ1と1/2

## 作り方



1

フライパンに油を大さじ5杯を入れ茄子を炒める。(炒めるより焼き付けてこんがりさせる)



3

材料を奥に寄せて、手前ににんにく、鷹の爪を加える。



2

玉ねぎ、しめじを加えてしんなりするまで炒める。



4

香りがたったらピーマン、合わせ調味料を加えて炒める。仕上げにごま油を加える。



TEL. 0247-23-0831

福島県東白川郡雫倉町大字下山本字  
 栗石平 15 番地 1  
 営業時間/ランチ11:00~15:00  
 デイナー17:30~20:00  
 定休日/毎週火曜日



# JA共済代理店のご紹介



JA共済代理店は、  
JAの「自動車共済」・「自賠責共済」の取扱い  
をしている自動車整備工場です。



## 佐藤自動車工業



当店では、自動車販売・車検・点検整備等を取扱っており、お客様のご要望にお応えできるよう、親切、丁寧を心がけ、安全安心なカーライフのお手伝いをしております。

皆様のご来店を家族一同お待ちしております。

- ◆代表者 佐藤 英樹
- ◆住所 白河市表郷金山字堀越117
- ◆電話 0248-32-2826



## 長田サイクル



当店では、自転車・バイクの販売及び修理業務を行っております。

専門店ならではの品揃えと、安心をお客様にお届けします。

どうぞお気軽にお立ち寄り下さい。

- ◆代表者 長田 幸一
- ◆住所 矢吹町中町112-1
- ◆電話 0248-42-3262



## セクシーRV201



当店では、新車・中古車の販売はもちろん、車検整備から钣金修理までお客様をトータルサポートしています。

キャンピングカー制作や各種カスタムも数多く手掛けておりますので、どうぞお気軽にご相談、お立ち寄り下さい。

- ◆代表者 古市 実
- ◆住所 矢祭町大字内川字峠遠目101-2
- ◆電話 0247-46-3917

# 備えて安心! キャンペーン2020

1人では立ち向かえない困難も、仲間の助けがあればきっと乗り越えられる。  
みんなの安心を守るのは、みんなで備えたJA共済です。

実施期間

8月1日(土)~  
9月30日(水)



この機会に  
もしもの安心を  
考えてみませんか?

JA共済は  
みんなにエール!

スマホで簡単に  
応募できます!

合計300名様に抽選で素敵な賞品プレゼント!

<p><b>A賞</b></p> <p>「摺上亭大鳥優待券」 30,000円分</p> <p>10名様</p>	<p><b>B賞</b></p> <p>ALINCO バランス ウェーブミニ</p> <p>20名様</p>	<p><b>C賞</b></p> <p>福島県産牛肉 消費拡大応援!</p> <p>福島県産牛肉</p> <p>50名様</p>	<p><b>Wチャンス賞</b></p> <p>FMラジオも聞ける(ワイドFM対応) ライト付の多機能防災時計</p> <p>FMマルチ ステーション</p> <p>220名様</p>
---	--	--	--

※賞品の画像はイメージです。 ※当選者の発表は賞品の発送、またはJA経由のお届けをもって代えさせていただきます。

表郷支店 0248-32-2135	矢吹中央支店 0248-42-4141
棚倉支店 0247-33-3141	矢祭支店 0247-46-3145
塙支店 0247-43-0209	鮫川支店 0247-49-3131

応募は  
コチラから



# アグリマイティ資金

農業の設備資金から運転資金まで  
多様な用途にご利用できる **JA独自資金**です。

## 資金の特徴

- JAの独自資金のため、スピーディな対応が可能です。
- 融資期間10年間の長期資金です。



ご利用いただける方	農業者(個人・農業法人および団体)
資金用途	○農地等の取得・改良など ○農業用設備・施設・農機具の取得・改良・造成資金など ○営農全般にかかる長期・短期の運転資金など
ご融資金額	事業に必要な資金の100%以内
ご融資期間	原則10年以内(最長20年以内) *据置期間3年以内 *短期資金:1年以内
貸付方法	証書貸付
ご返済方法	証書貸付……元利一括・元金均等・元利金均等償還
金利	<b>0.20%(JAバンク利子補給該当により3年間▲0.6%優遇)</b> ※利子補給適用はお借入金額100万円以上の場合に限ります。 ※JAバンク利子補給の予算がなくなり次第終了となります。 <b>基準金利:長期固定0.80% 長期変動0.80%(R2.8.12現在)</b> (短期変動はJAに確認下さい)※実行時点の金利は変更になる場合がございます。
担保・保証	福島県農業信用基金協会保証をご利用になれます。 ※別途保証料が必要です。(保証料率 <b>0.29%~0.44%</b> ) ※必要に応じ担保または保証人を徴求いたします。
申込時の留意点	本資金のご利用にあたっては、JA所定の審査を要します。

※本資金の詳しい条件などについては最寄りのJA本・支店までお問い合わせ下さい。

※審査の結果によりお客様のご希望に添えない場合がございます。

**JA東西しらかわ**

ローンセンター: 0247-57-8071

表郷支店: 0248-32-2135

矢吹中央支店: 0248-42-4141

棚倉支店: 0247-33-3141

矢祭支店: 0247-46-3145

埴支店: 0247-43-0209

鮫川支店: 0247-49-3131

組合員の皆様へ

クミアイプロパンでは、お客様に安心してガスをご使用いただくため

# あんしんキャッチ“24”

を導入し、お客様のガスの安心安全を

## 24時間・365日

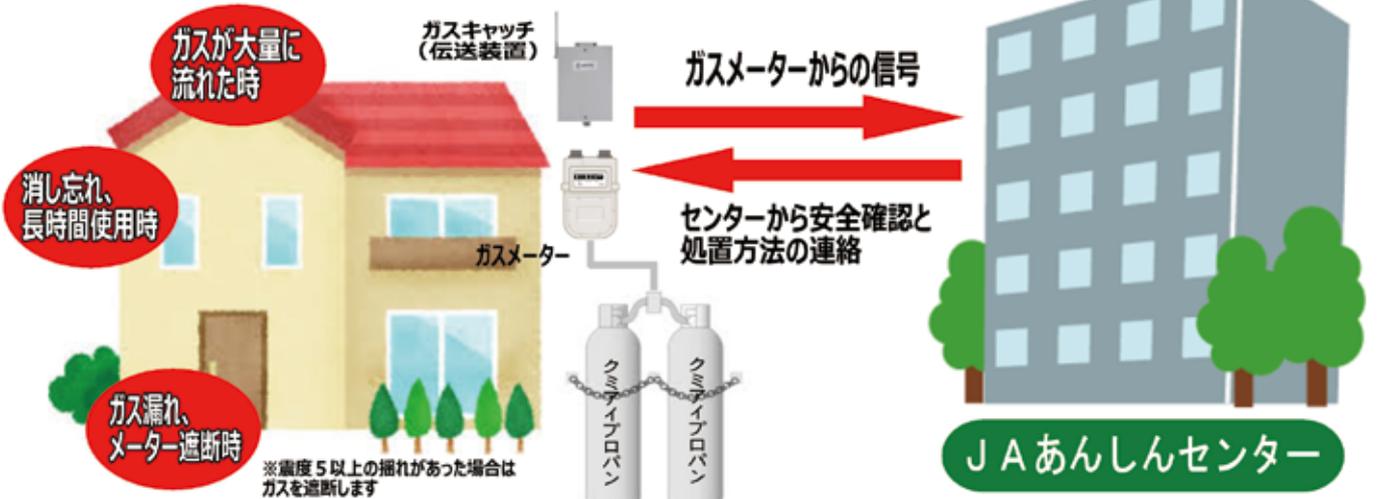
見守っています!!

JAグループの **あんしんキャッチ“24”** のしくみ

設置工事費  
および利用料

**無料!!**

JAのガスならもしもの時も安心!



※伝送装置にはお客様の電話回線を使用する有線タイプと、電話回線を使用しない無線タイプがございます。詳しくはJAクミアイプロパン販売店へお問合せ下さい。

信号確認後、電話で安全確認を行います。出動の必要があればJAが緊急出動いたします。

## JAでは《あんしんキャッチ24》を順次導入!

## 業界トップクラスの設置率!!

※お客様の電話回線および電波状況により設置できない場合がございます。詳しくはJAクミアイプロパン販売店へお問合わせください。

お問い合わせ先

JA東西しらかわガスセンター

TEL. 0247-23-1355



# みんなの広場



小室恵子さん (埴町)



青砥 安彦さん (矢祭町)



菊池 栄陽子さん (棚倉町)

## 俳句

八十歳にクローバー四五六葉幸運あり

須藤利正さん (棚倉町)

夏休みコロナ騒ぎでさみしいな

原 桃花さん (棚倉町)

黄金色周りをみると稲穂かな

生方 敏男さん (埴町)

夏野菜食卓トマト笑み零れ

塩田 和さん (棚倉町)

立秋が過ぎれば早々虫の声

上妻 喜也さん (埴町)

墓参りとかげになりし母と会う

吉成 かずこさん (埴町)

ガタが来た足腰痛く医者通い

蛭田 和子さん (棚倉町)

梅雨明けて日射しさしたる痛み体

松澤 ヨシノさん (白河市表郷)

猛暑過ぎ肌で感じる秋近し

芳賀 友子さん (矢吹町)

汗だくでふと見上げれば赤とんぼ

我妻 トシ子さん (鮎川村)

天と地に託し蒔く種蟬の声

大森 キヨ子さん (埴町)

暑いぞと昔鍛えた体負けられね

八幡 文子さん (埴町)

夏休みコロナのせいでつまらない

森田 朱音さん (鮎川村)

向日葵の首も下向く夏厳暑

内田 芳子さん (白河市表郷)

猫のピピ家族みんなでうばい愛

菊池 八重子さん (白河市鬼越)

この坂が急になったね八十路

我妻 さん (白河市表郷)

秋風によってコロナは消え失せろ

平 忠夫さん (矢吹町)

陽の光教えに学び作り出す

矢吹 由菜さん (鮎川村)

大声でセミの合唱コロナ無視

熊田 セツ子さん (矢祭町)

盆休み俳句浮かばず盆休み

鈴木 喜代子さん (埴町)

汗ぬぐい麦わら帽子風にとぶ

丹治 とし子さん (棚倉町)

蚊も蝉も続く猛暑に顔見せず

犬太郎 (白河市)

久慈川にウナギ放流長旅へ

増子 絹代さん (白河市表郷)

コロナ禍で普段と変わらぬ盆過(こす)

石井 久雄さん (埴町)

## 作品募集中

読者の皆様から、絵手紙・写真・俳句・短歌などの作品を募集致します。

作品と住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記宛先までハガキまたは封書にてお送りいただくか、各支店までお持ち下さい。(俳句や短歌は、左のアンケートハガキでも応募いただけます)

なお、写真応募の際は①タイトル②コメント③撮影日④撮影場所をご記入しEメールアドレスへ投稿ください。

「俳句・短歌・川柳」につきましては、応募多数の際には厳選により掲載とさせていただきます。また、皆様から頂いた作品は原文通り掲載させていただきます。

# 短歌

長い梅雨やつとこ明けて八月に田んぼ(亩)稲穂出揃う 高橋 ヨネさん (白河市表郷)  
 日は沈み楽しむ夜の晩酌は生きてる証老いの春 石井 克巳さん (棚倉町)  
 夜空を焦がし涼しさ招き花火は夏の風物詩 鈴木 三千代さん (塙町)  
 家プール孫を笑顔に仮装踊り線香花火に十分満足 菊池 美三江さん (矢祭町)  
 迎え火の煙たちぬる盆行事先祖の靈に手を合わせし日 藤田 智枝子さん (鮫川村)  
 流行語全蒸うまいわからない可愛くなくないどつちがほんと 中川 敏子さん (白河市関辺)  
 良き友と思いう語り夜が更けて姿体型時が流れてうりふたつ 菊池 栄陽子さん (棚倉町)  
 立秋過ぎて高温多湿病害虫蔓延生活一変日々熟慮 井坂 甲子広さん (塙町)  
 父逝きて形見になりし腕時計時を刻みて七度目の夏 藤田 泰代さん (棚倉町)  
 大根の種子蒔き終えて小鳥よけ糸張る類に心地良き風 矢吹 トシエさん (鮫川村)  
 朝日浴び草刈るエンジン音高くお盆の準備心忙しく 関根 次子さん (鮫川村)  
 夕立が田畑潤し草柔らかに日の出を待たず茄子の草取る 小林 サエ子さん (白河市関辺)  
 住み慣れし築六十年の我愛家改築すると解体さびし 高橋 イエさん (棚倉町)  
 ひま(より)ジージと呼べれいやてすね母親(ママ)いちゃんだよねにうれいすよ 高橋 治男さん (棚倉町)  
 今年度梅雨に入れば雨ばかり明ければ日照の連日蝉も鳴けない暑さに負けてか 松本 君子さん (鮫川村)  
 過ぎたるも八十余年の苦節にて身に老いの意欲低下のみいづる 鈴木 栄子さん (塙町)  
 めまぐるしく耳にする世の中変貌護る真心平穩の有難きかな 鈴木 伸美さん (塙町)  
 湯上りに庭に出て見上げれば闇夜を照らす月明かりかな 伊達 久美子さん (棚倉町)  
 新築の古家の柱使われて祖の魂の家に残される 金澤 栄子さん (棚倉町)

# 川柳

諦めが付かず薬に手が伸びる 荒井 伊知老さん (白河市表郷)  
 仏壇の前でまねるか曾の背 斉藤 フミさん (棚倉町)  
 庭石のコケが喜ぶ雨上がり 佐藤 庄衛さん (塙町)  
 秋茄子は味も万能文句なし 青砥 安彦さん (矢祭町)  
 酔うほどに夢がふくらむ水ふうせん 近藤 茂男さん (白河市表郷)  
 スイカわりぐるぐるまわって逆方向 中川 西敏子さん (鮫川村)  
 コロナ禍先祖は帰省孫来れず 片野 ユリ子さん (棚倉町)  
 安物を買って集めてメルカリへ 奥屋 かね子さん (矢吹町)  
 気は若い動かぬ体は年相応 秦 範子さん (棚倉町)

✂ キリトリ

## 「かがやき」へのアンケート

1. 今月号で面白かった、あるいは参考になった記事の番号に○を付けて下さい。(複数回答可)
- ①表紙 ②特集 ③かがやきニュース ④みりよく満点農業者  
 ⑤営農ナビ ⑥ひと ⑦グッとライフスタイル ⑧レシピ  
 ⑨みんなの広場 ⑩その他

理由

2. JAに対しての意見・要望などを記入して下さい。

3. 最近あなたの周りで起きた出来事があれば教えて下さい。

4. 作品応募【俳句・川柳・短歌(○で囲んで下さい)】

ご協力ありがとうございました。

✂ キリトリ

応募締切は  
9月30日(水)

【送り先】

〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊 88 番地  
 JA東西しらかわ『かがやき』係  
 E-mail:kikaku-02@touzai7.com

※ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承くださいませようお願いします。

24時間体制で迅速対応

# JA齋苑やすらぎの杜



棚倉齋場

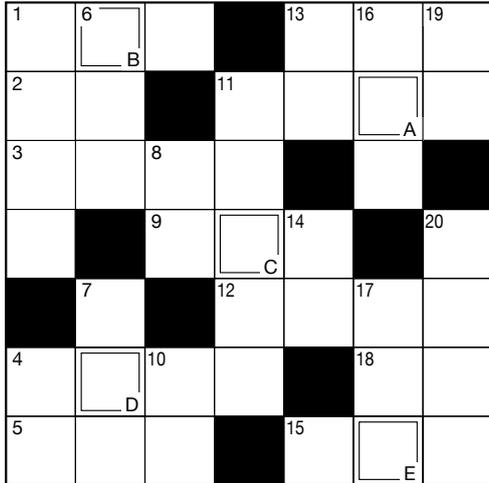


住所: 棚倉町大字塚原字上野越91-6  
TEL:0247-33-1059 FAX:0247-33-2527

矢吹齋場



住所: 矢吹町本町283 TEL:0248-42-2221



Q. 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

出題: ニコリ

### タテのカギ

- 1 本のこと。電子——
- 4 釣った魚を入れておく籠
- 6 今日の——ディッシュはステーキです
- 7 漢字では秋刀魚と書く青魚
- 8 ここからぼた餅が落ちてきたらラッキー?
- 10 牛の頭に生えています
- 11 この下駄箱は——だから動かさません
- 13 ドリルで開けるもの
- 14 焼き肉を漬けたりかば焼きに塗ったり
- 16 うわさが広まるときに付きやすい
- 17 10月10日は目の——デーです
- 19 やばではありません
- 20 腰をひねるようにして踊るダンス

### ヨコのカギ

- 1 匂いマツタケ、味——。おいしいきのこです
- 2 日が暮れてすぐの頃
- 3 晴れた日にはかどりやすい家事
- 4 ——油を付けて日本髪を整えた
- 5 世界遺産の一つ、——古道
- 9 千葉県にある市。大きな国際空港があります
- 11 運動会の競技の一つ
- 12 配偶者のことです
- 13 徳川家の家紋に使われている植物
- 15 眠ったまま話します
- 18 ベンチもこれの一種

## クイズ&アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌「かがやき」へのご意見・感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい(切手は不要です)。  
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

抽選で6名様にプレゼント

A賞



AC野菜と食べる醤油らーめん 1箱

B賞



AC野菜と食べる味噌らーめん 1箱

はがきの裏面、希望の商品に○を付けてください。  
アンケート締切日 9月30日(水) 当日消印有効

8月号答えは『名月』でした。  
たくさんのご応募ありがとうございました。  
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



差出有効期間  
2022年2月  
17日まで  
切手不要

✂ キリトリ

郵便はがき

9 6 3 - 5 6 6 3

福島県東白川郡棚倉町大字  
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合  
広報誌「かがやき」係 行

✂ キリトリ



氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	- -		
クイズの答え	希望商品	A賞・B賞	

## 9月行事予定カレンダー

9月

24 (木) 第8回JA東西しらかわ肉用牛共進会

29 (火) 第7回理事会  
第8回監事会

### 来月の総員外務

10月15日(木)、16日(金)、19日(月)です。

詳しい内容につきましては、総務課までお問い合わせ願います。

### 和牛子牛セリ 結果について

(単位:頭数・円)

和牛子牛セリ		全農福島県本部	
		県家畜市場	
		JAグループ	
開設月	性別	頭数	平均価格
8月	雌	280	681,399
	去	368	719,899
	計	648	703,263

前月比【平均価格】雌592百円高、去勢405百円  
全体平均472百円高

前年同月比【平均価格】▲899百円

## 編集後記

残暑が各地で猛威を振るっていますね。新型コロナウイルスも福島県で蔓延し始め、改めて脅威を感じます。不要不急の外出は控え、DIYでも始めてみようかなと思う今日この頃。



### 令和2年度 第6回理事会提出議案

と き：令和2年8月31日(月)

ところ：本店 第1会議室

- 第1号議案 令和2年産米の買入・販売対策について
- ※議案は原案通り承認されました。

### 令和2年度 第7回監事会提出議案

と き：令和2年8月31日(月)

ところ：本店 検査監査室

- 第1号議案 令和2年度仮決算実地棚卸監査の実施について
- ※議案は原案通り承認されました。

### 「いきいき福祉センター」ヘルパー募集!! (登録)

- いきいき福祉センターでは訪問介護員(登録)を募集しています。

- ◆募集条件：介護福祉士または初任者研修修了者(旧2級)、普通自動車免許
- ◆募集人員：若干名
- ◆時給：介護福祉士 → 1,200円 ※その他処遇改善加算あり  
ヘルパー → 1,060円

詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

連絡先: ☎0247-33-2556 担当:樋口、生田目

### 「やすらぎの杜」社員募集!!

- 年齢 20歳～50歳位まで
- 募集人数 1名
- 業務 葬儀施行担当者(経験・未経験問わず)

詳しくは担当者までご連絡又はご来店願います。

連絡先: ☎0247-33-1059 担当:埜

### 私たちのなかま (2020年8月31日現在)

- 組合員数 9,800人 (17)
- 組合員戸数 8,124戸 (24)
- 正組合員数 5,757人 (△28)
- 正組合員戸数 5,090戸 (△19)
- 准組合員数 4,043人 (45)
- 准組合員戸数 3,034戸 (43)

※( )内は前年度比

#### —お詫びと訂正—

かがやき8月号、P13ページ「我が家のペット」の年度の表記に誤りがございました。訂正しお詫び申し上げます。

■P13 (正)矢祭町下石井駒橋 (誤) 矢祭町中石井駒場

かがやき8月号、P16ページ「JA共済代理店のご紹介」の地区名の説明に誤りがございました。訂正しお詫び申し上げます。

■P5 (正) ガレージョシナリ 0247-43-1223  
(誤) ガレージョシナリ 0247-43-12230



# みりよく満点物語 棚倉店 9月18日～22日 秋の彼岸花市



お盆が終わったあとは秋のお彼岸。ということで、またまた「花市」を開催いたします。お盆の花市同様、切花類の店内レイアウトを変更し、混雑緩和と感染予防に努めながらの開催となります。新鮮な切花はぜひみりよく満点物語でお買い求めください。



## 新鮮・美味しい果物揃ってます!!

8月下旬より梨とブドウが続々入荷しております。どちらもジューシーで爽やかな美味しさを楽しめる旬な果物となっています。また、近年大変人気の「シャインマスカット」も入荷しております。みりよく満点物語で、ぜひ旬を感じて、味わってみてください。

安全・新鮮・美味しい  
**山ぼうし特製オードブル**  
お客様のご要望・ご用件別に心を込めてお作りいたします

～品付例～  
4～5名様用  
暮の誕生日に盛り  
¥4000

～品付例～  
4～5名様用  
ちよいと贅沢盛り  
¥3500

内多め、バランス重視。揚げ物だけ、子供の好きな物だけOK。  
ご予算、ご要望、人数などお客様好みにお作りできます。  
最低料金¥3000よりお受けいたします。ぜひ一度ご相談ください。  
お季節や仕入れ状況により内容は変わります。ご了承ください。

ご予約は3日前まで  
18時までのお受取をお願いします  
旬彩レストラン 山ぼうし  
0247-23-0831

営業時間 11時～25時 11時30分～15時  
17時30分～20時 19時30分～20時  
定休日 毎週火曜日

## 山ぼうし特製オードブル受付中!!

お客様からのご要望をお聞きし、ご希望に沿った内容でご提供しております「山ぼうし特製オードブル」は、お刺身盛り合わせや巻き寿司など様々な用途に合わせた旬の食材を使用しております。

秋の彼岸、紅葉シーズン等々ぜひ旬菜レストラン「山ぼうし」にご相談ください。

※ポスター掲載の写真はイメージです。

### ●オードブル

3日前までに要予約 3,000円～ (料金、内容は要相談)

18時までのお受取をお願い致します。



旬彩レストラン「山ぼうし」  
TEL 0247-23-0831 定休日 毎週火曜日

## 満点の日!

毎月10日はお楽しみ抽選会(棚倉店)  
10月10日(土)

お値引商品やプレゼント企画など、ちょっとお得な一日!  
是非、お誘いあわせの上、ご来店くださいませ。

## JA東西しらかわ 農産物直売所 みりよく満点物語

営業時間… ●直売所・ミルク工房 9:30～18:00  
●旬彩レストラン「山ぼうし」 11:00～15:00 / 17:30～20:00(予約制)

定休日…毎月第3火曜日 旬彩レストラン「山ぼうし」…毎週火曜日

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1

直売所 TEL(0247)33-1212 FAX(0247)33-3770 レストラン TEL(0247)23-0831



No.235  
2020年9月15日発行



JJAは子どもたちへの  
食農教育を応援しています

発行：東西しらかわ農業協同組合 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地

info@touzai7.com http://www.touzai7.com (0247)57-5923 (0247)23-0015 印刷：株式会社 帆風

