

かがやき

今月の表紙 ダリア園(湯遊ランドはなわ)

特集

P2~3 県農業賞受賞報告、県共進会名誉賞受賞

P4~5 女性部だより

お知らせ

P16 購買店舗・給油所の営業時間変更について

- 06 かがやきNEWS
- 08 みりよく満点農業者
- 09 営農ナビ
- 12 ひと
- 14 根岸シェフによる今月の一品
- 20 みんなの広場
- 22 インフォメーション
- 24 みりよく満点物語



JAは子どもたちへの食農教育を応援しています

(株)ベルファーム 第61回県農業賞を受賞



受賞を報告した鈴木立樹さん (中央)

10月22日、埴町で肉用牛を生産する(株)ベルファーム(鈴木立樹代表取締役社長)は、本店を訪れ、第61回県農業賞(農業十傑)の受賞を薄葉功代表理事組合長らに報告しました。

県農業賞は福島民報社が主催するもので、農業経営改善部門での受賞となりました。

(株)ベルファームは鈴木代表をはじめ、社員8人で肥育牛700頭、繁殖牛80頭を飼育しています。自給飼料の開発や広い畜舎での飼育など、品質を上げるための経営努力が評価されました。

薄葉組合長は「とても喜ばしく、重要な意味を持つ受賞だ。同じ畜産農家が励みにして経営改善の意欲にしてもらいたい」と激励しました。

鈴木代表は「今後も畜産業発展のために、社員一丸となり精進していく」と意気込みを話しました。

その後、福島市のJA福島ビルを訪れ、JA福島中央会(菅野孝志会長)に受賞の報告をしました。

菅野会長から「県農業賞受賞は本当にめでたい。これから地域農畜産業の振興とブランド力強化に頑張ってもらいたい」とお祝いのお言葉を頂きました。

改めまして、県農業賞受賞、誠におめでとうございます。これからも更なる飛躍をご期待しております。

関根徳次さん名誉賞を受賞



最高位の名誉賞を受賞した関根さん

10月23日、JAグループ和牛繁殖飼育者協議会とJA全農福島が主催する「第30回JAグループ和牛育成管理共進会」が本宮市の県家畜市場で開催されました。

JA東西しらかわから、関根徳次さん（鮫川）が第1区に「やまもと151」を出品し、最高位の名誉賞（農林大臣賞・県知事賞）を受賞しました。

審査員長は「名誉賞となった「やまもと151」は、発育が良く、体積が均衡して群を抜く管理が行き届いた雌牛」と講評しました。

県内各JAで選抜した57頭の出品牛の中から名誉賞を獲得した関根さんは「トップ賞を取れて、とてもうれしい」と笑顔で話しました。

関根さんは、鮫川村で繁殖牛30頭を飼養しています。今回受賞した「やまもと151」は、父が「美国桜」、母の父「百合茂」、祖母の父「安平」が血統となっています。

新型コロナウイルスの影響により、畜産農家が大きな打撃を受けた中で、飼養管理や技術が評価され、管内産牛が受賞したことを大変喜ばしく思います。

この度は名誉賞獲得おめでとうございます。さらなるご活躍を今後ともご期待しております。

JA東西しらかわ 女性部だより

水仙の球根の植え付けを実施



水仙の球根を植えた女性部役員と事務局

10月20日、JA東西しらかわ女性部（遠藤サト子部長）は、JA東西しらかわ農産物直売所「みりよく満点物語棚倉店」にて、水仙の球根の植え付けを実施しました。女性部役員と事務局、合計12人が参加しました。

植え付けをした花壇はあらかじめ除草剤を散布し、当日は芝や雑草を取り除いて畝を作りました。球根は同女性部員からの提供で、約150個を一行から三列に分けて植えました。

遠藤サト子部長は「全体での女性部活動は自粛しているが、春に花咲くことを楽しみにしてもらえたらと思い実施した。春を鮮やかに彩ってくれたらいいと思う」と話しました。

同女性部は新型コロナウイルスの感染防止のため様々な行事を中止しています。女性部としての活動を少しずつ再開すべく、今回の緑化作業に取り組みしました。冬を超える水仙がきれいに咲くと共に、地域のみなさんやお買い物に来た方が笑顔になるような水仙が咲く日を女性部一同心待ちにしています。

まずはみんなで協力して花壇を整えました！



畝もしっかり作りました！



春に綺麗な水仙が咲くことを祈って、球根を植えました！



3

協議会、ゴルフで親睦を深める



参加したJA代理店の方々

9月26日、猪苗代ボナリ高原カントリークラブにて、「令和2年度共済代理店連絡協議会ゴルフ大会」を開催しました。

今年は新型コロナウイルス感染予防のため、3密にならないよう配慮し、開会式及び表彰式は行いませんでした。

参加者からは「コロナウイルスで外出を控えていたため、良い運動になった」と好評をいただきました。また、交通遺児チャリティー募金を同時開催し、参加者から多くの募金が集まりました。

4

元気なおばあちゃんへ長寿のお祝い



お祝いを受ける関根ミイさん(中央)

10月9日、矢吹町で100歳を迎えた関根ミイさんの自宅を訪れました。近所の人や町長、役場職員が集まり、関根さんの長寿を多くの人が祝福していました。

JAでは、昨年から「JA健康寿命100歳プロジェクト」の一環として、組合員・利用者で100歳を迎えた方へお祝い金と花束等を贈呈しています。今回で2回目の贈呈となりました。

薄葉組合長は「100歳を迎えられたことを心からお祝いします。JAでも健康寿命を応援していきたい。広報でも元気で長寿な方を紹介して、管内における健康寿命への意欲を高めてもらいたい」とあいさつしました。

1

ニーズに沿った提案を



ロールプレイングをする江面職員

10月6日、本店会議室にて「信用事業MA・窓口ロールプレイング大会」を開催しました。

各支店の窓口、MA計10人が参加し、顧客に対して会話の内容からニーズを捉え、商品提案を行うことのできる実践形式を行いました。

接遇、対応、提案、説明などの総合力を競うと共に、商品知識を高め、更なるサービス向上を目的として実施しています。本大会の結果は以下の通りです。

【金融窓口部門】優秀賞：(矢吹中央支店) 江面職員

【MA部門】優秀賞：(表郷支店) 深澤職員

2

3つ子の子牛、揃って出荷



出荷された3つ子の子牛

10月7日、本宮市県家畜市場で開かれた和牛子牛せりで、鮫川村の鈴木芳男さんが3つ子の子牛を出荷しました。

通常、母牛から生まれる子牛は1頭で、稀に2頭生まれる事がありますが、3頭は非常に珍しいケースです。

幸いにも、生まれた3頭は大きな病気や事故等もなく、元気に育ち、増体も良く、無事に揃って出荷の日を迎えられて、大変うれしく喜ばしい事でありました。

S様宅 玄関前手すり取付



after



★いきいき豆情報★

pickup



上半期 No.1 商品

秋の夜長、入浴は身体をほぐして心を癒します。でも浴室は危険がいっぱい!! こちらのシャワーチェアを使用することで、転倒のリスクを軽減できます!

いきいき
福祉センター

TEL. 0247-33-2556
お気軽にお問い合わせください。

いきいきだより Vol.2

住宅改修で快適ホームステイ

コロナ禍で不用意な外出を避け、ご自宅で過ごされる方が多くなりました。

そうした日常生活の中で、「おや!」「ん?」「使いづらいな〜」「歩きづらいわ〜」と、部屋を移動する際にちょっとした不便さに気付いたことはありませんか?

特に高齢者やお身体の不自由な方にとっては、少しの段差でも障害となり解消できるスロープやステップ式手すりなどがあれば安心です。

いきいき福祉センターでは、福祉住環境コーディネーター有資格者が一般の住宅メーカーでは気づかない、専門的な視点から住宅改修(手すり取付、段差の解消、滑り防止など)のお手伝いをします。

介護認定を受けている方も受けていない方も格安で改修をしますので、まずはご相談下さい。

H様宅 長い廊下の手すり取付

before



after



佐藤 さとう

セツ子 こと

香織 かり

「矢吹町中畑」



つるむらさき … 20ha
春菊 …………… 10ha
小松菜 …………… 10ha

自分らしく輝く女性農業者

秋空にさわやかな風が舞う今日この頃。収穫作業でお忙しい中にもかかわらず早く取材を受けて下さったのは、矢吹町の佐藤セツ子さんと、お嫁さんの香織さんです。セツ子さんは就農して54年目を迎え、一年を通してつるむらさき20a、春菊10a、小松菜10aを栽培しています。

今年も、長雨や天候不良が続く、つるむらさき約10a分が病気にかかってしまいました。本来であればつるむらさきでいっぱいのはずの畑一面が、病気の侵食により、やむを得ず畑を耕耘するしかなかったそうです。「もう何十年もやってきたが、この様な気候や、こんなにくさん病気になるってしまったのは初めてでガッカリしている。でも、元気が続く限り家族と一緒に農業を続けていきたいと思っている」と話してくれました。

お嫁さんの香織さんは、今年新規農業者として就農しました。以前は会社に勤めながら、休みの日にトラクターや農機具を率先して操作し、収穫の手伝いをしていました。農業の魅力を聞いてみ

ると「農業は自分が頑張った分だけ自分に返ってくるのが楽しい。大変なことも沢山あるが、仕事の働き方や時間を自分で決められるので、家族との時間を大切に出来るのが農業の良いところだと思う」と話してくれました。

趣味はアウトドアで、家族でキャンプに出かけたり、バレーボールで体を動かしたりしているそうです。セツ子さん、香織さん、これからも新鮮で美味しい野菜を消費者の元に届けて下さいね！
近年では「女性就農者」が増加しており、農業に対してのネガティブなイメージから一転、多くの女性が農業界で活躍しています。農業に興味がある方は、是非JA東西しらかわにご相談下さい。



次は「中部地区」を
予定しています。

ソラマメの栽培について

ソラマメは漢字では「蚕豆」です。ソラマメは熟してくると莢が下を向いてきますが、小さいときには空を向いていることから、空豆と呼ばれるようになりました。このソラマメは新鮮さが勝負ですから、家庭菜園ならではの味が楽しめる野菜です。低温にあわないと開花しないので、中間地や暖地では秋にタネをまきますが、寒冷地では寒さで苗が枯れてしまうため春まきにしましょう。

栽培カレンダー

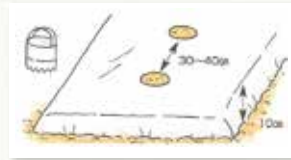
| 月旬 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 |
|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|
| 作業 | 種蒔き | | | | 追肥 | | | 収穫 | |

1. 連作を避けて土づくり

- ①タネまき2週間前
 - ・苦土石灰を1㎡当たり150gまき、深さ30cmくらいまでよく耕す。
- ②タネまき1週間前
 - ・1㎡当たり堆肥3kgと化成肥料50gをまいて、土とよく混ぜる。幅100cm、高さ10cmほどの畝を作り、マルチを張る。

2. タネはお齒黒を下にしてまく

- ①タネは1条まきにする。マルチに30～40cm間隔に市販のマルチ穴あけ器やカッターナイフで穴をあける。
- ②タネはお齒黒を斜め下に向けてまく。1カ所に2粒まき、1cm程度の土で覆い軽く手で押さえる。横向きに平たく置いてよい。
- ③乾燥と虫害、鳥害を防ぐため不織布をベタ掛けし、その上からたっぷり水をかける。
- ④間引かないで2本伸ばしてもよいが、株間や畝幅が狭いときには本場3枚の頃、1カ所1本に間引く。



3. 防寒する

- ①間引き後、寒さが厳しくなる11～12月頃に、笹などを北側と西側に立てて、防寒・防霜・防風する。
- ②防虫ネットのトンネルは、株の先端がつかえたら外す。

4. 支柱で支えて倒伏を防ぐ

- ①2月中旬頃、草丈20～30cmになったら、1㎡当たり30gの化成肥料を追肥する。
- ②株が倒れるのを防ぐため、周囲に棒を立ててひもで囲う。
- ③草丈40～50cmになったら、貧弱な茎や込みすぎた部分の茎を間引き、太い茎を6～7本残す。
- ④茎が70cmほどになったら、すべての茎の先端を摘みとる。(摘心)



5. 莢が垂れたら収穫

莢が下に垂れ、背筋が黒褐色になったら収穫する。



ソラマメ

私をご紹介します！



東部営農センター
高橋 蓮
(営農指導担当)



始めよう！ 健康生活

手軽に健康 《手指体操》

指先合わせは脳の老化防止の第一歩

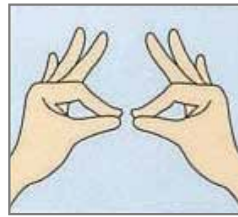
健康生活研究所所長 堤 喜久雄

師走の忙しい時期にお勧めなのが、この指先合わせです。指先体操の中でも最も小さな動きをする体操で、気持ちにも負担をかけません。ごく簡単な動きですが、指先合わせをするだけで自然に意識が指先に向けられます。それだけでも十分に脳に刺激を与えることになるのです。1秒程度のリズムで繰り返し、30秒ほど行いましょう。

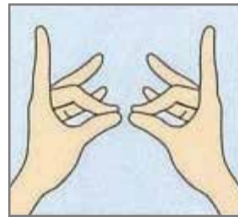
合わせる指先の順番や速さ、合わせる回数を変えるなどいろいろなパターンで行えば、さらに効果アップ！

気持ちに余裕のあるときはトライしてみましよう。指先でキツネを作る指遊びにも似ています。ご家族で一緒に遊びながらやるのも一興です。

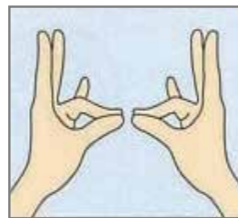
《親指と他の指を順に合わせる》



①左右の親指と人差し指の指先を合わせます。



②親指と中指の指先を合わせます。



③順番に、親指と薬指の指先を合わせ、親指と小指も合わせていきます。①～③を何度か繰り返します。

家族の健康

喉のバリアを高める

健康科学アドバイザー 福田千晶

空気が乾燥する季節です。エアコンの効いた室内のみならず、屋外の農作業などでも、喉が乾燥します。喉が乾燥すると、風邪やインフルエンザにもかかりやすいので侮れません。喉の粘膜には短い毛（繊毛＝せんもう）があり、侵入したウイルスや細菌を除去しています。この繊毛は、適度な温度と湿度のときに働きが活発になります。つまり風邪などの感染を防ぐためには、喉の乾燥対策が大切なのです。あめや炭酸タブレットをなめたりガムをかんだりして唾液の分泌を促したり、小まめな水分補給で喉を潤しましょう。耳の下にある耳下腺や顎にある舌下腺を軽くマッサージすることで、唾液の分泌が増えるので、農作業の合間にお勧めです。最近の研究で、お茶に含まれるカテキンがインフルエンザウイルス感染を抑制することが分かってきました。小まめにお茶を飲んだり、帰宅

したらお茶でうがいをすることで、インフルエンザウイルスに感染する確率を減らせます。カテキンが新型コロナ



ウイルス感染症の予防に効果的かは不明ですが、インフルエンザも怖いこれからの季節に、お茶を活用するのは賢明です。もちろん、喉の乾燥対策には室内の加湿やマスクの着用も欠かせません。無意識に口を開けて口呼吸をしていると、口腔（こうくう）内が乾燥しやすく風邪やインフルエンザの感染リスクも高まります。特にマスクを着用していると、口を開けて呼吸していることが多いので、心掛けて口を閉じて、鼻呼吸をしましょう。感染予防には、喉の乾燥を防ぐ他に、栄養をしっかり摂って、十分な睡眠も確保し、体調を整えておくことが大切です。風邪やインフルエンザなどの感染症が増える季節、生活の中でできる予防策は行っておきたいですね。

こんにちは 塙厚生病院です

塙厚生病院からのお知らせ

病院全館施錠について

新型コロナウイルス感染防止のため、病院全館を11月2日より施錠いたします。なお、出入口は正面玄関のみとし、下記のとおりいたします。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

記

1. 施錠開始日 令和2年11月2日(月)
2. 正面玄関の通常利用時間 午前7時30分 から 午後8時00分
3. その他
 - ・施錠時間帯はインターホンにて対応します。
 - ・午前7時30分前は院内には入れませんのでご注意ください。



令和2年10月 塙厚生病院長

休診のお知らせ(11月)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------|----|---------|----|---------|---------|
| 1 | 2 泌尿器科 | 3 | 4 泌尿器科 | 5 | 6 整形外科 | 7 |
| 8 | 9 泌尿器科 | 10 | 11 泌尿器科 | 12 | 13 整形外科 | 14 泌尿器科 |
| 15 | 16 泌尿器科 | 17 | 18 泌尿器科 | 19 | 20 整形外科 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 泌尿器科 | 26 | 27 整形外科 | 28 泌尿器科 |
| 29 | 30 泌尿器科 | | | | | |

第1、第3土曜日、日曜日、祝日は、休診となります。変更になる場合もございますので、ご不明な点は、受付又は各科外来にお尋ね下さい。お電話でも結構です。



JA福島厚生連 塙厚生病院

〒963-5493 福島県東白川郡塙町大字塙字大町1-5
TEL.0247-43-1145 FAX.0247-43-3394



かがやき キッズ

いとこと仲良く!
元気いっぱい!!



こんどう ゆ あ
近藤 由彩ちゃん(0歳)

れい
いとこの 鈴唯ちゃん(0歳)

●お父さん 匠さん ●お母さん 永梨奈さん
埴町赤坂

由彩ちゃんは、最近1人座り、ズリバイができるようになりました。

離乳食も好き嫌いがなく、残さず食べてくれます。

お父さんとお母さんがあやすとケラケラ笑ってくれたり、真似をして拍手をして元気いっぱいです!

これからも元気にすくすく成長してほしいです。

よく食べ、よく動く
笑顔あふれる3人!!

いつも仲良しの玲那ちゃん、結凧ちゃん、結羽利くん。

6月に生まれた結羽利くんは、“たくましく世界に羽ばたくように”という想いを込めて名付けたそうです。スイミングに通っていて、泳ぐのが得意な長女の玲那ちゃん。とてもわんぱくで動くことが大好きな次女の結凧ちゃん。そんなお姉ちゃん2人に面倒を見てもらっている結羽利くんは、常に元気いっぱい!

「よく食べ、よく動き、健康で、笑顔あふれる3人でいてほしい。」とご両親は願っています。



たかく れな
高久 玲那ちゃん(8歳)

ゆうな
結凧ちゃん(1歳)

ゆうり
結羽利くん(5ヶ月)

●お父さん 浩明さん ●お母さん 香那さん
矢吹町中畑

元気満点 人生

ひ

棚倉町漆草

みどりかわ まさ お
緑川 正雄さん ノブ子さん
(88歳) (86歳)



米寿を迎えたと これからもまだまだ!

今回ご紹介させていただくのは、とても元気でパワフルな正雄さんとノブ子さんご夫婦。結婚して62年という長い歳月が経ちますが、二人は喧嘩もせず本当に仲が良いです。

正雄さんとノブ子さんの趣味は、植木・盆栽・花・釣り・旅行・カラオケ・ものまね・野菜作りといろいろあります。その中でも今は、ネコヤナギとオミナエシの栽培や植木・盆栽・花の剪定や株分することが楽しみとのことでした。

息子さん夫婦とも仲が良く、先日正雄さんが米寿を迎え際には、息子さん・お孫さん達にお祝いしてもらったそうです。これからもまだまだお元気でお過ごしくださいね。

白河市表郷梁森



我が家の ペット

飼い主

うえの しんいち
上野 伸一さん

名前

ハチくん (5才・オス)

犬種

ウェルシュ・コーギー

お風呂が大好き!!



今月のレシピ

今月は焼売を作ります。皮は錦糸卵を使って包んでいきます。ご家庭でぜひ作ってみて下さい。もし、わからない、できないなどありましたら、山ぼうしでお気軽にお声かけ下さい。感染症対策を万全にして、元気に営業しております。



「錦糸卵 焼売」

材料 (16個分)

- 豚ひき肉(鶏でも可) 150g
- 玉ねぎ(粗みじん) 1個分
- 片栗粉 大さじ4
- しいたけ(粗みじん) 2枚
- ※あれば、ゆでた青菜(みじん切り)少々
...ほうれん草、小松菜、春菊など

○調味料

・皮(錦糸卵)

- たまご 6個
- 塩 小さじ1
- 水溶き片栗粉 大さじ4(片栗粉:水 1:2)

・餡

- 酒 大さじ1
- 醤油 大さじ1と1/2
- 砂糖 小さじ1
- 胡椒 少々
- 塩 小さじ1
- ゴマ油 大さじ1

作り方

1. 錦糸卵を作る

- ①卵を割り、塩、水溶き片栗粉を加え良く溶く(片栗粉が入ることでやぶれにくく丈夫な卵になります)
- ②フライパンを熱し油を塗り、卵を焼く(温度ははして卵をなぞり、字が書ける位)
- ③片面焼けたらひっくり返し、ザルに取り冷ましておく

2. 錦糸卵をカットする

- ①中央の部分を四角に切り出す(8cm角位)
- ②残りの部分は細切りにしておく

3. 玉ねぎの処理

- ①玉ねぎの粗みじんに片栗粉をまぶしておく
(この作業により、水分が出にくく、シャキッとした玉ねぎになる)

4. 餡を作る

- ①ひき肉に調味料を加えよく混ぜる(肉が調味料を吸ってねばりが出るまで)
- ②しいたけを加え混ぜる
- ③玉ねぎを加え、さっくりと合わせる(混ぜ過ぎない)
- ④半量ずつに分け、片方に青菜のみじん切りを合わせる

5. 包む

1個40g位、焼売12個、花焼売4個位できます(ポイント)

☆底をしっかり指で押す(座りが良くなる)

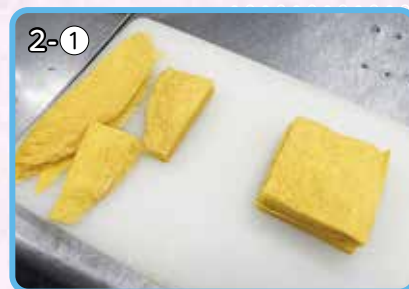
☆サイドを指でしめる(くぼみを作ることでしっかり高さが出る)

☆大きさは親指と人差し指で丸を作ったくらいが食べやすいです

☆普通の焼売の皮でも包み方は一緒です

6. 蒸す

- ①強火で10分~20分蒸して出来上がり
お好みで、辛子醤油、ポン酢などでお召し上がりください



「芽が出る」縁起物

クワイ

【分類】オモダカ科オモダカ属

【原産地】中国南部

【旬の時期】11～12月頃

【主な栄養成分】炭水化物、カリウム、食物繊維、
葉酸、ビタミンB6、リン、亜鉛など

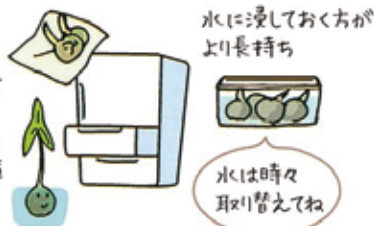
プロフィール

見分け方



保存方法

水生植物なので乾燥させないこと
ラップや湿らせた新聞紙に包んでポリ袋に入れ冷蔵庫の野菜室へ



チカラ



ベジタブルライフ



いろいろ

青クワイ(マオクワイ)

主にお正月のおせちには利用される扁(へん)球形で青藍(せいらん)色の皮が特徴の旬が軒らかくホクホクとした食感がある。国内で出回るのはほとんどのクワイがこちら



吹田(ふいた)クワイ

古くから栽培されてきた品種で『万葉集』にも記されている。大阪府吹田市近郊で誕生した。小ぶりである紫色を帯びた皮が特徴の口当たりの良い緻密な肉質が魅力



白クワイ

青クワイよりも大きい楕円(だえん)形で淡青(たんせい)色の食感は硬めで食味も青クワイよりも肉厚い。中国の品種



大黒クワイ

カマツリガケ科、リビ属でオモダカ科オモダカ属の青クワイや吹田クワイとは別種の黒い皮、白い果肉が特徴でシヤキシヤとした歯触り



楽しみ方

下ゆで

あくが強いので、煮物などにする場合は下ゆで。お湯(あれば米のとぎ汁)で1～2分ゆでこぼす。えぐ味や苦味が抑えられ、上品な味に仕上がります



主にお正月に縁起物として登場



揚げたり、丸ごと焼く場合は下ゆで不要



茎の丸い部分の皮は底から上に向かって6等分の方角に見た目もきれいで、蒸籠れにくい



芽や皮の扱いが苦手な方は、芽は全部切らず、少し破しておく芽も食べられる縁起物!

底の部分は平らに切り落とすお皿の上で置かないよ

さまざまな料理



丸ごと炭火などで蒸焼きに
小ぶりのものは丸ごと蒸揚げに
薄くスライスしてチップスに

ヒミツ

全国の生産量の約7割を占める広島県福山市、埼玉県蕨谷市が有名

歴史 平安時代……鳥手(クワイ)として伝来か

『本草和名』

於毛多加(オモダカ)

久呂久和為(クワクワイ)

『和名抄(わなごしやう)』

鳥手



江戸時代……広く食べられるように
貝原在軒『菜譜』
栽培方法や食べ方を紹介。吹田クワイも登場

縁起物

「めでたい」「芽が出る」
日本では古くから縁起物も登場

購買店舗・給油所からののお知らせ

今月より購買店舗・給油所の営業時間を変更して営業しております。

購買店舗 営業時間変更のお知らせ

【期間：令和2年11月1日(日)～令和3年2月28日(日)】

| 購買店舗 | | 土曜日 | 日曜日 | 祝日 |
|------|----------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 中部地区 | 中部営農センター | 午前営業 8:30～12:00 | 休み | 休み |
| | 物流センター | 通常営業 8:30～17:00 | 通常営業 8:30～17:00 | 通常営業 8:30～17:00 |
| 地区西部 | 西部営農センター | 午前営業 8:30～12:00 | 午前営業 8:30～12:00 | 午前営業 8:30～12:00 |
| 東部地区 | 東部営農センター | 午前営業 8:30～12:00 | 午前営業 8:30～12:00 | 休み |
| | 矢祭支店 | 午前営業 8:30～12:00 | 休み | 休み |
| | 鮫川支店 | 午前営業 8:30～12:00 | 休み | 休み |

※中部営農センター・矢祭支店・鮫川支店は土曜日のみ午前中(8:30～12:00)営業となります

※西部営農センターは休日午前中(8:30～12:00)営業となります

※東部営農センターは土曜、日曜日のみ午前中(8:30～12:00)営業となります

※物流センターは年末年始を除き無休(通常営業8:30～17:00)営業となります

給油所 営業時間変更のお知らせ

令和2年11月1日(日)より営業時間を年間を通じて
午前7時30分から午後6時30分に変更しております。

※4・5・9・10月は午後7時まで営業します。

皆様にはご不便をお掛けしますが、ご理解の程宜しくお願い致します。

JAネットマイカーローン



変動金利

年 **1.70%**
~年**2.20%** (保証料込み)

※上記金利は2020年11月お申込時の適用金利です。
※金利などのご融資条件は各JAによって異なりますので、実際の適用金利は各JAにお尋ねください。

商品概要

| | | | |
|-----------|--|-----------|--|
| お使いみち | 自動車・バイク・除雪機(中古を含む)の購入、購入に付帯する諸費用、車検・修理費用、運転免許の取得資金、車庫建設資金、自動車共済掛金に必要な資金、他金融機関等から借入中の自動車資金の借換資金(残価設定型クレジット含む) | 担保 | 原則として不要です。 |
| ご利用いただける方 | お借入時年齢が満18歳以上75歳未満で、最終返済時の年齢が満80歳未満の方 | 返済方法 | 元利均等返済(毎月返済とボーナス返済の併用可) |
| お借入期間 | 6か月以上10年以内 | 事務取扱手数料 | 最大2,000円(消費税別途) |
| お借入限度額 | 1,000万円以内 | 保証 | 三菱UFJニコス株式会社の保証をご利用いただけます。原則として保証人は不要です。 |
| お借入利率 | 上記記載の金利は、お借入当初のみに適用されるものです。お借入後の利率は、基準日(4月1日、10月1日)の各JAの基準金利(パーソナルプライムレート)により、年2回の見直しを行います。 | ご用意いただく書類 | ①資金用途に関する書類 お見積書(写)、契約書(写)等 ②所得に関する書類 お勤めの方・農業者の方/源泉徴収票、所得証明書または住民税決定通知書 自営業者の方/納税証明書および確定申告書(写) ③ご本人であることを確認する書類/運転免許証、健康保険被保険者証、住民票(家族全員記載のもの)等 |

※ローンのご利用は、JA所定の資格・要件を満たす方に限らせていただきます。※店頭にて返済額の試算を承っております。※ローンの詳しい内容については、店頭にて説明書を用意しております。
※なお、審査の結果によっては、ご希望に沿えない場合があります。※本ローンを利用中に、繰上返済を行う場合や返済条件等を変更する場合には、別途JA所定の手数料が必要な場合があります。

●金利引下条件

| | |
|-------------------------|-------|
| JAに給与振込ご指定の方(新規含む) | ▲0.2% |
| JAカードご契約の方(新規契約を含む) | ▲0.1% |
| 公共料金口座振替1件以上の方(新規契約を含む) | ▲0.1% |
| インターネットからのお申込みの方 | ▲0.1% |

※引下げ前の金利は、年2.2%になります。

●金利引下幅

24時間・365日受付

WEBで簡単仮申込み

<https://ja-netloan.jp/guides/mycar/0700/>



※満20歳未満の方のお申込みは店頭での受付となります。

JAネット教育ローン



変動金利

年 **1.80%**
~年**2.20%** (保証料込み)

※上記金利は2020年11月お申込時の適用金利です。
※金利などのご融資条件は各JAによって異なりますので、実際の適用金利は各JAにお尋ねください。
※団体信用生命共済に加入することができます。詳しくは店頭までお問い合わせください。

商品概要

| | | | |
|-----------|---|-----------|--|
| お使いみち | 入学金・授業料(高校・高専・短大・大学・専修学校・各種学校)の他に施設費など、学校へ納入する資金および就学のためのアパート等入居費用にご利用いただけます。 | 担保 | 原則として不要です。 |
| ご利用いただける方 | お借入時年齢が満20歳以上65歳未満で、最終返済時の年齢が満72歳未満の方 | 返済方法 | 元利均等返済(毎月返済とボーナス返済の併用可) |
| お借入期間 | 据置期間を含め最長15年以内(在学期間+9年) | 事務取扱手数料 | 最大2,000円(消費税別途) |
| お借入限度額 | 1,000万円以内 | 保証 | 三菱UFJニコス株式会社の保証をご利用いただけます。原則として保証人は不要です。 |
| お借入利率 | 上記記載の金利は、お借入当初のみに適用されるものです。お借入後の利率は、基準日(4月1日、10月1日)の各JAの基準金利(パーソナルプライムレート)により、年2回の見直しを行います。 | ご用意いただく書類 | ①合格通知書または在学証明書 ②所得に関する書類 お勤めの方・農業者の方/源泉徴収票、所得証明書または住民税決定通知書 自営業者の方/納税証明書および確定申告書(写) ③ご本人であることを確認する書類/運転免許証、健康保険被保険者証、住民票(家族全員記載のもの)等 |

※ローンのご利用は、JA所定の資格・要件を満たす方に限らせていただきます。※店頭にて返済額の試算を承っております。※ローンの詳しい内容については、店頭にて説明書を用意しております。
※なお、審査の結果によっては、ご希望に沿えない場合があります。※本ローンを利用中に、繰上返済を行う場合や返済条件等を変更する場合には、別途JA所定の手数料が必要な場合があります。

●金利引下条件

| | |
|-------------------------|-------|
| JAに給与振込ご指定の方(新規含む) | ▲0.2% |
| JAカードご契約の方(新規契約を含む) | ▲0.1% |
| 公共料金口座振替1件以上の方(新規契約を含む) | ▲0.1% |

※引下げ前の金利は、年2.2%になります。

●金利引下幅

24時間・365日受付

WEBで簡単仮申込み

<https://ja-netloan.jp/guides/kyoiku/0700/>



JAバンクアプリ

いつでもすばやく口座残高のチェックや明細の紹介ができるサービスです。

詳しくはこちら <https://www.jabank.org/app/>



JAネットバンク

インターネットにアクセスするだけで、振込や公共料金支払い等のさまざまな取引ができるサービスです。

詳しくはこちら <https://www.jabank.jp/>





JA共済代理店のご紹介



JA共済代理店は、
JAの「自動車共済」・「自賠責共済」の取扱い
をしている自動車整備工場です。



ビリーブ



車検・点検整備・新車・中古車販売・保険販売をして
おります。お客様が安心してカーライフを楽しめるよう
親切・丁寧を心がけております。

工場は、初めての方には、わかりづらい場所なので連
絡頂ければお迎えに伺います。家族で経営している工場
ですので、お気軽にお越し下さい。お待ちしております。

- ◆代表者 高木 信勝
- ◆住 所 白河市表郷番沢字鹿ノ内34-3
- ◆電 話 0248-32-3921



やまつり機工



地域に密着したお客様とのお付き合いを大切に、
車両の整備及び車検を取り扱っております。

また、高圧油圧ホースやアクセルワイヤー各種制
作なども手掛けており、近隣では少ない山林運搬車
などの整備も取り扱いしておりますので、どうぞお
気軽にご相談下さい。

- ◆代表者 金澤 正
- ◆住 所 矢祭町大字下関河内字上古宿46
- ◆電 話 0247-34-3267



有限会社 菊輪商会



創業より65年、夢と希望を乗せて走る皆さまの大
切なお車の安心と安全をサポートさせていただいて
おります。車検・整備・自動車販売・保険代理店業に
加えて、県南唯一のトヨタレンタカー取次店となっ
ています。お車の事なら何でもお任せください。皆さ
まのご来店を心よりお待ちしております。

- ◆代表者 菊池 秀臣
- ◆住 所 埴町大字埴字本町69
- ◆電 話 0247-43-0069

トラクターにもおすすめ！

JAの自動車共済

農作業中の重大な事故の約3割は、
トラクターによるものです！



農耕作業用小型特殊自動車におけるさまざまなリスク（例）

ケース1

道路走行中に、運転操作を
あやまって他人をはねてケ
ガをさせてしまった。



ケース2

道路走行中に、運転操作を
あやまって他人のモノをこ
わしてしまった。



ケース3

農作業中に横転し、運転者
が下敷きになりケガをして
しまった。



※トラクター（農耕作業用小型特殊自動車）は**自賠償共済（保険）に加入することができません**。ケース1のように自動車事故により他人を死傷させた場合、高額の損害賠償責任を負う恐れがあります。

だから…

自動車共済で、いざという時に備えておきましょう！

月払い共済掛金

1,490円

一時払いでも…

16,550円

ご契約例【トラクタープラン】
令和2年4月時点（本土）

- 共済期間 12か月の新規契約（6D等級）
- 事故有係数適用期間 0年
- 対人賠償 無制限
- 対物賠償 無制限
（免責金額0万円、対物超過修理費用保障付）
- 人身傷害保障 3,000万円
- 傷害定額給付保障 1,000万円（標準型）
- 特約 自動継続特約有り
- ※車両保障は無し

自動車共済にご加入いただいていると、トラクターの運行中の事故により他人を死傷させてしまった場合や、他人の車やモノを壊してしまった場合でも、自己負担額なく、共済金額無制限で保障！！

プラス ご契約のトラクターに搭乗中の方についても
保障！！安心してトラクターを運行できます！

表郷支店 0248-32-2135 矢吹中央支店 0248-42-4141
棚倉支店 0247-33-3141 矢祭支店 0247-46-3145
塙支店 0247-43-0209 鮫川支店 0247-49-3131

※上記掛金は令和2年4月現在の掛金です。
※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

【20073260241】

みんなの広場



小室恵子さん (埴町)



菊池栄陽子さん (棚倉町)



菊池美三江さん (矢祭町)



青砥安彦さん (矢祭町)

俳句

私だよマスク姿で墓参り

蛭田和子さん (棚倉町)

中秋の月愛て一句ペンをとる

鈴木和代さん (鮫川村)

秋の夜撮る影追い十五夜の月

塩田和さん (棚倉町)

雨上がりどうだんつつじ赤映える

我妻トシ子さん (鮫川村)

十五夜の野山照らす秋の風

須藤利正さん (棚倉町)

どこにいる金木犀の匂いする

石井久雄さん (埴町)

秋晴れや目映い景色コキア花

矢吹由菜さん (鮫川村)

木犀の香り漂う散歩道

近藤いつ子さん (埴町)

葉も枯れて庭に落葉が積もりくる

松澤ヨシノさん (白河市表郷)

秋野菜冬の備えにさあ育て

ひびじーじ (矢祭町)

家のうらでドローンが回る測量かな

八幡文子さん (埴町)

そぞろ寒むばあちゃん集い湯宿から

大森キヨ子さん (埴町)

色づく葉義母への便り添えて出す

鈴木喜代子さん (埴町)

イチヨウの葉木枯らし吹きて肩にのる

丹治とし子さん (棚倉町)

何処からか金木犀が一里香

増子絹代さん (白河市表郷)

作品募集中

読者の皆様から、絵手紙・写真・俳句・短歌などの作品を募集致します。
 作品と住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記宛先までハガキまたは封書にてお送りいただくか、
 各支店までお持ち下さい。(俳句や短歌は、左のアンケートハガキでも応募いただけます)
 なお、写真応募の際は①タイトル②コメント③撮影日④撮影場所をご記入しEメールアドレスへ投稿ください。

平素より数多の作品応募をいただきまして誠にありがとうございます。「俳句・短歌・川柳」につきましては、掲載本数に限りがあるため、応募多数の際には厳選により掲載とさせていただきます。ご理解・ご配慮いただきます様よろしくお願ひ申し上げます。

短歌

農に生き道なかばにて母の年越へて夫と会津路紅く 星野ふじのさん(矢吹町)

夕暮れになりても畑に独りいて叱る人なくほめる人もなし 星フミエさん(矢祭町)

コロナ禍で東京在住の愛孫が帰省出来ずにいることを氣遣う祖父の胸いたむ 石井克巳さん(棚倉町)

農に生き土に育てる作物を日毎見守る妻の生き甲斐 今宮秀人さん(棚倉町)

十五夜の月に誘われ寢を開け遠い若きを思い出す 上妻喜也さん(埴町)

月満ちて望月となりし中秋の空気すみて御光さす 藤田智枝子さん(鮫川村)

病葉にトンボ止まりて水の面ススキコスモス優しくゆれて 中川敏子さん(白河市関辺)

忙しいついでにこの言葉心を亡くし我をも亡くす 高橋ヨネさん(白河市表郷)

十六夜の月にもコロナにも負けじと虫の合奏時雨 鈴木三千代さん(埴町)

紅葉と匂いに誘われ黠だんご類張る旨さおいしいなあ 加藤千恵子さん(矢祭町)

よいいドン運動会で悔し顔皆でカンバイ頑張った賞 菊池美三江さん(矢祭町)

十五夜の秋の味覚とはぎの花母の匂いのお供え団子 関根次子さん(鮫川村)

大卒後孫娘そくサツポロ就職帰省の約束いつくしむ親の心情 鈴木伸美さん(埴町)

「おはよう」と声交わし合い農産物並べ互いに話す楽しき時間 高橋治男さん(棚倉町)

「あれあれ」と名前が出せずお互いにやはり年かど共笑いする 高橋イエさん(棚倉町)

野猪より花を守りし人と柵ダリア園に電氣流れる 吉成和子さん(埴町)

日頃のニュースコロナ殺人連鎖自殺と未来への明るい話題ないものか 井坂甲子広さん(埴町)

形見なり父のネクタイ身につけて叙勲の君に秋風薫る 藤田泰代さん(棚倉町)

薪ストーブの煙たなびく過疎の村昭和の風呂焚き想う夕暮れ 矢吹トシエさん(鮫川村)

見事に咲き競う朱の彼岸花粹な江戸時代髪カンザシの花模様 鈴木栄子さん(埴町)

あぜ道に赤く咲いてた彼岸花遠くて暮らす孫は元気が 金澤榮子さん(棚倉町)

夕暮れの冷たい風が葉を落とし秋も終わりが我さみしい 伊達久美子さん(棚倉町)

川柳

老いた身でもインフルコロナ敗けないぞ 斉藤フミさん(棚倉町)

風流も欠伸している居待月 荒井伊知老さん(白河市表郷)

黄金の稲穂刈り取り秋深し 佐藤庄衛さん(埴町)

ファッションのひとりのマスク今日はこれ 片野ユリ子さん(棚倉町)

からす鳴き悪いと案ずる昔者 青砥安彦さん(矢祭町)

晩酌はいかの塩辛無二の友 近藤茂男さん(白河市表郷)

コンビニに入ってみたが何買うの 奥屋かね子さん(矢吹町)

「まいった」とコロナ退散夢に見る 秦範子さん(棚倉町)

「かがやき」へのアンケート

1. 今月号で面白かった、あるいは参考になった記事の番号に○を付けて下さい。(複数回答可)
- ①表紙 ②特集 ③かがやきニュース ④みりよく満点農業者
⑤営農ナビ ⑥ひと ⑦グッとライフスタイル ⑧レシピ
⑨みんなの広場 ⑩その他

理由

2. JAに対しての意見・要望などを記入して下さい。

3. 最近あなたの周りで起きた出来事があれば教えて下さい。

4. 作品応募【俳句・川柳・短歌(○で囲んで下さい)】

ご協力ありがとうございました。

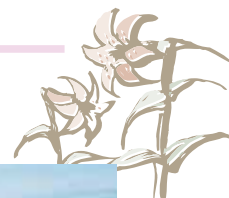
応募締切は
11月30日(月)

【送り先】

〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊 88 番地
JA 東西しらかわ『かがやき』係
E-mail: kikaku-02@touzai7.com

※ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承いただきますようお願いいたします。

24時間体制で迅速対応 **JA齋苑やすらぎの杜**



棚倉齋場

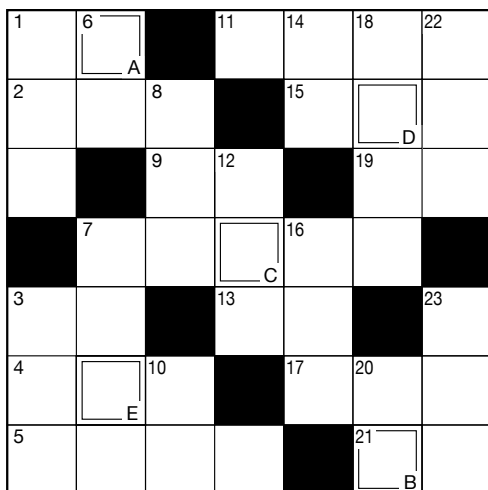


住所: 棚倉町大字塚原字上野越91-6
TEL:0247-33-1059 FAX:0247-33-2527

矢吹齋場



住所: 矢吹町本町283 TEL:0248-42-2221



Q. 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

出題: ニコリ

↓ タテのカギ

- 1 はたきやモップで取り除きます
- 3 ——ボクシングはムエタイを参考にして作られました
- 6 アルファベットの3番目
- 7 素材の色が生きるように、
——しょうゆを使ってお煮しめを作った
- 8 時刻を知りたいときに見ます
- 10 伊勢、車、牡丹(ボタン)から連想される魚介類といえば
- 12 三十一文字(みそひともじ)とも呼ばれます
- 14 大きな石のこと
- 16 茶室に敷かれている物
- 18 初心者を表す片仮名言葉
- 20 ——に交われば赤くなる
- 22 神社を示す地図記号はこの形
- 23 カメラや双眼鏡にはめられています

→ ヨコのカギ

- 1 クリスマスツリーのでっぺんに飾ります
- 2 冬に着る厚手の上着
- 3 魚偏に喜と書く魚
- 4 受験生はこの前に座っていることが多そう
- 5 ——がカサカサ。リップクリームを塗らなくちゃ
- 7 夏がサマーなら冬は
- 9 1億は9——の数字です
- 11 松任谷由美のヒット曲「——がサンタクロース」
- 13 凝りやすい体の部位
- 15 ダイコンを——にしておでんに入れた
- 17 カタカタと布を縫う機械
- 19 外(がい)の反対語
- 21 冬至の日に浴槽に浮かべます

クイズ&アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌「かがやき」へのご意見・感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい(切手は不要です)。
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

抽選で6名様にプレゼント

A賞



AC野菜と食べる醤油らーめん 1箱

B賞



AC野菜と食べる味噌らーめん 1箱

はがきの裏面、希望の商品に○を付けてください。
アンケート締切日 11月30日(月) 当日消印有効

10月号答えは『ワイングラス』でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



差出有効期間
2022年2月
17日まで
切手不要

✂ キリトリ

郵便はがき

9 6 3 - 5 6 6 3

福島県東白川郡棚倉町大字
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合
広報誌「かがやき」係 行

✂ キリトリ



| | | | |
|--------|------|-------|---|
| 氏名 | フリガナ | 年齢 | 歳 |
| | | | |
| 住所 | 〒 | | |
| | | | |
| 電話番号 | - - | | |
| クイズの答え | 希望商品 | A賞・B賞 | |

11月行事予定カレンダー

11月

17 (火) 合格祈願米贈呈
(表郷中学校、塙中学校)

19 (木) 合格祈願米贈呈
(矢吹中学校)

26 (木) 合格祈願米贈呈
(棚倉中学校)

27 (金) 第9回理事会
第10,11回監事会

30 (月) 合格祈願米贈呈
(鮫川中学校)

来月の総員外務

12月15日(火)、16日(水)、17日(木)です。

詳しい内容につきましては、
総務課までお問い合わせ願います。

和牛子牛セリ 結果について

(単位:頭数・円)

| 開設月 | 性別 | 全農福島県本部 | | |
|--------|----|---------|---------|---------|
| | | 県家畜市場 | | |
| JAグループ | | | | |
| 開設月 | 性別 | 頭数 | 平均価格 | 前月比 |
| 10月 | 雌 | 325 | 646,170 | ▲7,835 |
| | 去 | 430 | 695,415 | ▲56,479 |
| | 計 | 755 | 674,217 | ▲36,374 |

前年同月比【平均価格】 ▲94,438

編集後記

紅葉が綺麗な時期になりましたね。たまにはご夫婦・ご家族でドライブでもしてみたいかがでしょうか。

(森)

令和2年度 第8回理事会提出議案

と き：令和2年10月29日(木)

ところ：本店 第1会議室

- 第1号議案 令和2年度上期仮決算監事監査の結果について
- 第2号議案 令和2年度半期開示について

※議案は原案通り承認されました。

令和2年度 第9回監事会提出議案

と き：令和2年10月29日(木)

ところ：本店 検査監査室

- 第1号議案 令和2年度上期仮決算監事監査の結果について

※議案は原案通り承認されました。

「いきいき福祉センター」ヘルパー募集!! (登録)

- いきいき福祉センターでは訪問介護員(登録)を募集しています。

◆募集条件：介護福祉士または初任者研修修了者(旧2級)、
普通自動車免許

◆募集人員：若干名

◆時 給：介護福祉士 → 1,200円
ヘルパー → 1,060円

※その他処遇改善
加算あり

詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

連絡先: ☎0247-33-2556 担当:樋口、生田目

「やすらぎの杜」社員募集!!

- 年 齢 20歳～50歳位まで
- 募集人数 1名

- 業 務 葬儀施行担当者(経験・未経験問わず)

詳しくは担当者までご連絡又はご来店願います。

連絡先: ☎0247-33-1059 担当:塙

私たちのなかま (2020年10月31日現在)

- 組合員数 9,808人 (25)
- 組合員戸数 8,136戸 (36)
- 正組合員数 5,753人(△32)
- 正組合員戸数 5,086戸(△23)
- 准組合員数 4,055人 (57)
- 准組合員戸数 3,050戸 (59)

※()内は前年度比



みりよく満点物語 「まんぷく市」を開催しました!!

10月17、18日とみりよく満点物語棚倉店で秋のミニイベント「まんぷく市」を開催しました。令和2年産新米販売、内池醸造のみそ販売会をメインとした内容と小規模ではありましたが、大人気の味噌販売は2日目の午前中を待たずに売切れとなりました。

次回の味噌販売は12月を予定しております。



買い逃した方必見!!

今年最後の特売日開催予定!!

12月12・13日(土・日)と今年最後の特売市を開催いたします。

- ・みそ販売
 - ・みかん箱特売
 - ・厳選! 干物販売
- その他、冬野菜・果物が盛り沢山の直売所でお待ちしております。
ぜひ、お越しください。



中央ホールでの販売会様子



新米コーナー

令和2年産新米入荷!!

10月下旬より令和2年産新米を入荷しました。

お米コーナーも新たに開設し見易く遠くからも目立つようレイアウトしました。精米コーナーでは満点コシヒカリ、ひとめぼれ、天のつぶ、里山のつぶの4種類を販売。精米済み満点コシヒカリも2kg、5kg、10kgと準備しております。ぜひお買い求めください。

～直売所におけるイベント開催について～

新型コロナウイルス感染拡大防止に努めながらイベントを開催して参りますが、近隣地域等での感染拡大が見込まれた場合などは、イベント内容の変更または中止をする場合がございます。また、ご来店の際は、アルコール消毒、マスク着用、検温等にご協力をお願い致します。

満点の日!

毎月10日はお楽しみ抽選会(棚倉店)
12月10日(木)

お値引商品やプレゼント企画など、ちょっとお得な一日!
是非、お誘いあわせの上、ご来店くださいませ。

JA東西しらかわ 農産物直売所 みりよく満点物語

営業時間... ●直売所・ミルク工房 9:30~18:00
●旬彩レストラン「山ぼうし」 11:00~15:00 / 17:30~20:00(予約制)

定休日... 毎月第3火曜日 旬彩レストラン「山ぼうし」... 毎週火曜日

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1

直売所 TEL(0247)33-1212 FAX(0247)33-3770 レストラン TEL(0247)23-0831

