

特集

P2~3

春の農作業注意点



- 04 かがやきNEWS
- 06 みりよく満点農業者
- 07 営農ナビ
- 14 ひと
- 16 根岸シェフによる今月の一品
- 20 みんなの広場
- 22 インフォメーション
- 24 みりよく満点物語



JAは子どもたちへの食農教育を応援しています

まもなく本格的な春となり、田起こしや田植え等の農繁期を迎え、農家の皆さんは大変お忙しい毎日になりますね。これから、農業機械を操作する機会が増えてきます。機械別の農作業死亡事故の状況を見ると、乗用型トラクターでの事故が最も多く発生しています。農作業前に乗用型トラクターの安全対策ポイントを確認しておきましょう！

1. 安全キャブ・フレームのあるトラクターを使用しましょう！



トラクターの転落・転倒による死亡事故の多くは、安全キャブ・フレームの無いトラクターで発生しています。事例調査によると、安全キャブ・フレームは、転落・転倒時の**死亡事故を1/8に抑える**などの高い効果が認められています。

2. シートベルト着用を徹底しましょう！



安全キャブ・フレームのあるトラクターでもシートベルトを着用しなければ、身体が固定されないため、転倒した際に身体を守ることができません。**面倒でも乗車中はシートベルトを着用**するようにしましょう。

3. 作業場所を確認し、危険な箇所に心くばりしましょう。



転落・転倒の場所は、ほ場から出入りする際の傾斜や法面のほか、**道路やほ場の端から法面に転落・転倒するケース**が多くみられます。作業機を傾斜に対して直角に向けてほ場を入退出するように注意するとともに、草刈りにより見通しをよくするなど作業前に作業する場所を十分確認し、**危険が潜む箇所を少なく**しておきましょう。

4. 正しい機械操作を行いましょう。



道路やあぜ道などで発生する事故の原因として多いものの一つに、片ブレーキがあります。道路走行時には**必ず左右のブレーキペダルの連結を確認**しましょう。皆さんが、毎日無事に農作業から帰ってこられることをご家族の方も祈っておられます。家族の笑顔のために、一人一人が**高い安全意識**を持って作業を行いましょう。

- その日の天気や体調を考えて、無理のない作業をしましょう。
- 余裕をもった作業計画をたてましょう。
- 1日の作業時間が8時間を超えないようにしましょう。
- 疲労が蓄積しないよう定期的に休憩を取るようにしましょう。
- まだまだ寒い日があります。朝夕の気温の低い時間帯をはずして作業をしましょう。



「心にゆとり」を持って、「**今日も1日無事かえる**」を合言葉に、毎日の農作業に取り組みましょう。

特に注意したい「物」の事故

重大事故は一度起きれば今後の生活に大きな影響を与え、農業の継続が困難になることもあります。とりわけ機械や用具などの「物」による事故は、重大事故につながりやすく、注意や対策が必要です。

歩行型農機

下敷き
巻き込まれ
挟まれ



対策 バックの際は必ず後方を確認。ロータリーと足の位置は余裕をもって

乗用型農機

公道・ほ場での
転倒・転落
乗降中の転倒



対策 昇降路や公道ではブレーキの連結ロックを。降車時は後ろ向きに

刃のある器具

巻き込まれ
刃との接触



対策 整備は、必ず回転を止めて行う

脚立・はしご・斜面

不安定な場所
からの転落



対策 はしごや脚立は安定させて設置。高所作業では必ずヘルメットの着用を

イラスト:ゆきたけし



3

1年間の集大成



講演を聞く参加者

2月18日、JA東西しらかわ健康教室推進協議会は、本店会議室にて第4回健康教室と令和元年度健康教室閉講式を開きました。

健康教室では、埴厚生病院看護師の嶋田富枝氏による「住み慣れたところで元気で暮らすために」についての講演が行われました。

閉講式では、沼野専務より「私自身も病を伴ったことがあるが、身を持って健康であることのありがたみを知った。自分自身を今以上に気に掛けてほしい」と挨拶があり、令和元年度の健康教室は閉講となりました。

4

令和2年度に向けて



研修旅行に参加した女性部員

2月3日、JA東西しらかわ女性部矢祭班は、石川町の「母畑温泉八幡屋」にて、令和元年度決算報告を兼ねた研修旅行を実施しました。

令和元年度活動報告・会計報告が代表者より発表され、28人の参加者に承認をいただきました。さらに令和2年度の活動内容について話し合いました。

その後、食事を取りながら、女性部員たちが交流を深め、日頃の疲れを癒しました。

1

農青連、友好を深める



直売所を視察する盟友

2月8日、JA東西しらかわ青年連盟は、友好JA協定を結んでいる神奈川県「秦野市農業協同組合」を訪問し、視察研修を行いました。

JAはだの農産物直売所「じばさんず」、いちご農園を視察し、出荷形態や生育方法などを自身と比較しました。視察後には、JAはだの青年連盟との意見交換会が行われました。

関川秀樹委員長は「今回の視察研修を通じて青年連盟が交流を深め、今後の活動にも相互に関りを持つような関係性を築きたい。」と挨拶しました。

2

身体を動かし、健康維持を



健康体操をする参加者

2月4日から5日、「摺上亭大鳥」にて健康増進活動を開催し、中部営農センター管内46人が参加しました。

初日は参加者全員の健康診断を行い、医師から個人に健康状態の説明がありました。その後、健康講話が開かれました。

5日は、「体を動かして、健康を保とう」と題し、体操が行われました。その後、福島県警察本部庁舎の通信指令室を見学し、警察より交通安全、防犯についての講話があり、防犯に対する理解を深めました。参加者たちは「非常に良い経験ができた。とても勉強になった」と話していました。

7 異常気象への対策を



視察研修に参加した部会員たち

2月17日、J A東西しらかわいちご専門部会は、いちご栽培技術研修会を東部営農センターにて開催しました。東部地区、中部地区の部会員と関係者合わせて28人が参加しました。

近年課題となっている、不順天候下における栽培技術の見直しを図ることを目的とし、農研機構より講師を招き講習を受けました。

今後はより収量を安定させ、多くの消費者のもとへ美味しいいちごを届けられるよう、生産者とJ Aが連携して生育調査を続けてまいります。

8 石碑を移設



供養のようす

2月4日、J A東西しらかわ畜産振興集出荷所敷地内において、旧中畑農協から移設した忠魂碑に入魂式を実施しました。畜産協議会副会長の柏村守氏（西部）をはじめ、J A役職員など計7人が参加しました。

当日はよく晴れた冬空の下、埴町の愛宕神社・七宮宮司により執り行われました。

同敷地内には、旧農協からの忠魂碑が移設されています。

5 いちごを片手に、満点の笑み



いちご狩りをする園児たち

2月17日、矢祭町の農業生産法人「そらの社」（代表取締役社長：金澤孝幸さん）のいちごハウスにて、やまつりこども園の園児95人を招待して、いちご狩りが開催されました。

毎年恒例のこのイベントは、今年で20回目を迎えました。こども達は「とちおとめ」の大粒で真っ赤に実った新鮮ないちごを頬張りながら、大満足した様子でした。

6 いちご栽培の最新技術を学ぶ



設備についての説明を受ける部会員

1月28日、J A東西しらかわいちご専門部会中部支部は、福島県双葉町の「(株)ネクサスファームおおくま」で研修会を開催し、部会員、職員計8人が参加しました。

最新技術を駆使したいちご養液栽培施設（28,800㎡）、GAPに基づく生産工程管理と放射性物質全量検査などの説明を受け、複合環境制御システムや選果室を視察しました。設備についての質問が多くあり、部会員は「最新設備を見学して勉強になった。今後の栽培に役立てたい」と話していました。

藤田 主計さん
てい子さん

「埴町東河内」



みりよく満点コシヒカリ
：380a (受託含む)

夫婦二人三脚で歩む

関東では梅の花が咲き始めた2月半ばのこと。埴町の藤田主計（かずえ）さんのご自宅を訪問しました。

藤田さんは、みりよく満点コシヒカリ開始当初より作付を行っています。作付面積も膨大ですが、奥さんのてい子さんと夫婦二人三脚で営んでおります。また藤田さんは兼業農家であり、朝晩と休日の時間を利用して作業しています。平日は仕事、休日や空いている時間は農作業と、年間を通して働いています。

藤田さんが兼業農家として本格的に取り組み始めたのは、約20年前だそうです。元々、両親が専業農家であったため、若いころから手伝いをしており、現在まで継続しているとのことでした。

藤田さんに、これまで農業に従事している、大変だったことは何かを伺うと、「大変なことは、兼業農家のため、朝晩と土日しか時間が取れないことと、夏場の草刈り作業。でも兼業だからといってできないことはないよ」と笑いながら話してくれました。

対照によかったことも聞いてみると、「やっぱり収穫できた時が良かったと感じる。あと、スーパーで高値で売っているお米よりも藤田さんのお米のほうがおいしいと言われたときは嬉しかった」とのことでした。

みりよく満点コシヒカリは、「食味が良く、もちもちしていて、冷めてもおいしい」など大変評判です。

藤田さんも「みりよく満点ブランドが今後大きく普及して、風評被害を払拭するようなブランドになってほしい」と話してくれました。農協もみりよく満点ブランドの普及に努めてまいります。

趣味は登山で、時間をみつけては出掛けているそうです。日本百景山を制覇するのが目標とか。いつまでも健康なまま夫婦円満でお過ごしくださいね！



次は「中部地区」を
予定しています。

ゴボウの栽培について

ゴボウはキク科の直根類の野菜です。食物繊維が豊富なヘルシー野菜で、ダイエットが注目される現代では、食品として重要な位置を占めるようになってきました。



栽培暦

月旬	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
作業項目				タネまき								
					追肥							
							収穫					

1. 土づくり

ゴボウは、可食部である根の長さが1m以上になる品種もあるので、できるだけ土を深く耕し、苦土石灰を1m²当たり200g施し、ゴボウの長さの深さまで耕します。

2. タネまき

タネまきは、4～5月が適期です。植え場所に幅40～50cmの畝を立て、株間10～15cmとって1カ所に6～7粒のタネをまきます。ゴボウのタネは発芽しにくいので、あらかじめ1晩水に浸けておくと発芽の揃いがよくなります。さらに、覆土は薄くして、たっぷりと水やりします。

3. 水やり

タネが発芽するまでは、乾かさないように水やりします。発芽後は、土が乾いたら十分に水やりしましょう。

4. 間引き・土寄せ

本葉1～2枚のころに間引いて、2本立ちにします。間引きが終わったら、軽く土寄せしましょう。

本葉3～4枚のころに1本立ちにし、また土寄せしておきます。さらに本葉5～6枚のころにも、株元へ土寄せしておきましょう。

5. 追肥

肥料切れを起こさせないように、3カ月に1回、粒状肥料を1m²当たり120g、土の上にばらまいて追肥します。

6. 収穫

葉が枯れ始める12月ごろが収穫適期ですが、10月下旬から掘り始めができ、3月まで収穫可能です。



ゴボウ

私をご紹介します！



中部営農センター
金澤 達典
(営農指導担当)



定期人事異動のお知らせ

令和2年度は、新たな協同の創造3か年計画第6次かがやきプランの2年目にあたります。今年度より営農経済部は、「営農部」と「経済部」に分離し、組合員・利用者の皆さまへ更なるサービスの向上に努めてまいります。(営農部：販売事業、営農指導事業、経済部：購買事業、福祉事業) 組合員の皆さまのご期待に一層お応えできるJAを目指して、3月1日付で発令されました。

部署名 **氏名** (旧部署)

【令和2年3月1日付】

本店

総務部

総務部次長兼企画管理課長

佐藤 匡彦

(総務部企画管理課長・次長待遇)

総務部総務課長 **我妻 孝志**

(金融部金融課長兼融資課長)

総務部保全審査課長

大川原 学

(矢吹中央支店金融課長補佐)

総務部総務課

金沢 真由美

(営農経済部いきいき福祉センター)

総務部総務課 (一般職)

鈴木 裕子

(総務部総務課・嘱託)

営農部

営農部長

藤田 守

(営農経済部長)

営農部次長兼営農販売課長
兼農産物検査課長

薄葉 正勝

(営農経済部営農販売課長
兼農産物検査課長)

営農部営農販売課係長

高橋 芳江

(総務部総務課係長)

営農部営農販売課係長

北住 祥一

(営農経済部購買課係長)

経済部

経済部長

坂本 清美

(東部営農センター長兼生活購買担当課長)

経済部いきいき福祉センター長(課長待遇)

樋口 比佐子

(共済部企画推進課長兼渉外トレーナー)

経済部いきいき福祉センター(専門職)

青木 正浩

(いきいき福祉センター長・専門職)

経済部購買課係長 **鈴木 晴晶**

(営農経済部営農販売課係長)

経済部いきいき福祉センター

緑川 文子

(営農経済部購買課 L P G ・食材センター)

経済部購買課 L P G ・食材センター

和知 志織

(営農経済部営農販売課)

経済部購買課(嘱託)

星 香織

(東部営農センター・営農指導庶務・嘱託)

金融部

金融部長兼融資課長

佐藤 武男

(金融部長)

金融部金融課長 **我妻 英樹**

(総務部保全審査課長)

金融部融資課長補佐

鈴木 豊和

(矢吹中央支店共済課渉外担当課長補佐)

金融部金融課係長

陣野 小百合

(棚倉支店共済課渉外担当係長)

共済部

共済部長

鈴木 和宏

(共済部長兼査定課長)

共済部次長兼事務課長
兼企画推進課長

小松 文

(共済部事務課長)

共済部査定課長

長田 雄二

(表郷支店共済課渉外担当課長)

共済部企画推進課長補佐
兼渉外トレーナー

片野 博美

(塙支店共済課長補佐)

共済部事務課係長

生田 目 瑠美

(塙支店共済課渉外担当)

共済部企画推進課
渉外トレーナー(嘱託)

蛭田 こずえ

(鮫川支店共済課渉外担当・嘱託)

西部営農センター

西部営農センター・営農指導担当係長
兼営農総合指導員

斉藤 文彦

(営農経済部営農販売課係長)

西部営農センター・経済総合
渉外担当(専門職)

藤田 賢治郎

(矢吹中央支店長)

西部営農センター・生活購買担当

白石 利雅

(共済部査定課)

西部営農センター・営農販売担当(嘱託)

三村 聖子

(西部営農センター・営農販売担当・臨時)

西部営農センター・生活購買担当(嘱託)

長田 菜々美

(西部営農センター・生活購買担当・臨時)

中部営農センター

中部営農センター・営農指導担当

藤田 茂

(営農経済部購買課物流センター)

東部営農センター

東部営農センター長
兼営農指導担当課長

青木 光一
(矢祭支店長兼購買課長)

東部営農センター営農販売担当課長

根本 浩伯
(東部営農センター営農指導担当課長
兼営農総合指導員)

東部営農センター生活購買担当課長

菊池 伸和
(東部営農センター営農販売担当課長)

東部営農センター営農指導担当
課長補佐兼営農総合指導

佐藤 剛
(中部営農センター営農指導担当
課長補佐兼営農総合指導員)

東部営農センター生活購買担当

金川 賢太郎
(共済部査定課)

東部営農センター営農販売担当

菊池 剛気
(東部営農センター生活購買担当)

東部営農センター生活購買担当(一般職)

角田 佳代子
(東部営農センター営農販売担当・嘱託)

東部営農センター生活購買担当(嘱託)

佐川 久美子
(矢祭支店購買課・嘱託)

東部営農センター経済総合渉外担当
(臨時)

永山 恒方
(西部営農センター営農指導担当・臨時)

東部営農センター営農指導担当
(臨時)

斉藤 よし子
(東部営農センター生活購買担当・臨時)

表郷支店

表郷支店共済課渉外担当

鈴木 真知子
(表郷支店共済課)

表郷支店共済課

高橋 大也
(監査室)

表郷支店金融課

園部 有希
(矢祭支店金融課)

表郷支店金融課

高原 春香
(鮫川支店金融課)

表郷支店金融課複合渉外担当(嘱託)

深澤 早苗
(表郷支店金融課・嘱託)

矢吹中央支店

矢吹中央支店長

前田 守栄
(総務部次長兼総務課長)

矢吹中央支店共済課長

富永 文子
(矢吹中央支店共済課事務担当課長)

矢吹中央支店金融課長

斎藤 秀治
(矢吹中央支店金融課長兼共済課長)

矢吹中央支店共済課渉外担当(嘱託)

野崎 佳子
(矢吹中央支店共済課・嘱託)

棚倉支店

棚倉支店金融課長兼共済課長

和知 裕子
(金融部金融課課長補佐)

棚倉支店共済課渉外担当課長補佐

関根 務
(金融部融資課課長補佐)

棚倉支店金融課複合渉外担当

鈴木 貴博
(鮫川支店金融課)

棚倉支店共済課渉外担当

石井 美由樹
(棚倉支店金融課複合渉外担当)

矢祭支店

矢祭支店長兼購買課長

片野 平
(棚倉支店次長兼金融課長兼共済課長)

矢祭支店共済課渉外担当課長補佐

山本 洋行
(東部営農センター生活購買担当
課長補佐)

矢祭支店金融課(嘱託)

鈴木 佳枝
(共済部事務課・嘱託)

矢祭支店購買課(臨時)

高橋 恵美
(東部営農センター生活購買担当・臨時)

埴支店

埴支店共済課

埴 真由美
(矢祭支店共済課渉外担当)

埴支店共済課

佐藤 麻里
(棚倉支店共済課渉外担当)

埴支店共済課渉外担当

鈴木 貴大
(埴支店共済課)

埴支店金融課(嘱託)

青砥 智美
(埴支店金融課・臨時)

鮫川支店

鮫川支店金融課複合渉外担当(専門職)

松本 典子
(鮫川支店次長兼金融課長
兼共済課長)

鮫川支店金融課長兼共済課長

水野 百恵
(共済部企画推進課長補佐
兼渉外トレーナー)

鮫川支店金融課係長

羽田 順子
(鮫川支店金融課複合渉外担当係長)

鮫川支店共済課

藤田 愛美
(共済部事務課)

鮫川支店共済課渉外担当(嘱託)

江田 あゆみ
(鮫川支店共済課・嘱託)



Jewelry Fair 2020

ふれあいジュエリー展

組合員の皆様へ

MO-1 健康ジュエリー

MO-1+シリーズとは健康に対する関心度は年々増加し、人々の考え方・暮らし方も健康志向へとシフトしてきています。そんな健康志向の人々に向け、健康増進を目的に開発されました。MO-1+シリーズは、健康に毎日を楽しむ人々をサポートするジュエリーです。

最新鋭機器『血管美人』を使った体験コーナー

指先（左手薬指）の毛細血管および、その血流を観察する特殊顕微鏡で、採血・穿刺などの有痛行為なしで毛細血管の状態が観察できるシステムです。病院やエステなど幅広い分野で取り入れられています。



一般医療機器



JA 東西しらかわ特別企画



0.3ct ダイヤペンダント
税込¥173,800
(本体価格¥158,000)

太陽の光に例えられるマベ・パール。近年は手に入れるのが難しく、希少価値が上がっています。その品格から皇室の方にもご愛用されています。きめ細やかな虹色の神秘的な輝きは、日本女性の奥ゆかしさを引き出してくれます。

マベ・パール
税込¥132,000~
(本体価格¥120,000~)



花珠パールセット
7.0~7.5mm 税込¥187,000
(本体価格¥170,000)



グレーパールセット
7.0~7.5mm 税込¥176,000
(本体価格¥160,000)

アフターサービス ジュエリークリニック

ジュエリーが蘇ります!

お手持ちのジュエリーでお困りのものや
修理・クリーニングご希望のものをご持参ください。

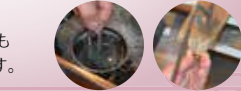
◆ジュエリークリーニング

◆指輪サイズ直し(±2サイズ以内)

◆ネックレス修理(チェーン切れ等)

●商品はご予約させていただきます。

※指輪のサイズ直し ±3サイズ以上、その他有料のものや、場合によっては修理できないものもございます。



バッグコレクション

カジュアルからエレガンスまで豊富に取り揃えております。



日時 4月23日(木) 16:00~18:00 [受付終了]
4月24日(金) 10:00~18:00 [受付終了]
4月25日(土) 10:00~15:00 [受付終了]

会場 JA 東西しらかわ 本店 2F 特設会場

お問い合わせ 西部営農センター TEL.0248-42-4142
中部営農センター TEL.0248-32-3511
東部営農センター TEL.0247-43-1141

ご来場者特典

- 1 ご来場時間ピットリ賞
《ケーキセット券》
- 2 お買上げ粗品
- 3 お買上げ抽選会
- 4 10万円(税込)以上、ご購入のお客様に「旬彩レストラン山ぼうし」のお食事券1,000円分をプレゼント。

特別提供品



※ご来場時、会場にて引換券と交換してお渡しさせていただきます。

※本チラシに掲載の価格は、JA全農希望小売価格です。 ※写真はイメージです。

(株)JA ライフクリエイト福島

JA東西しらかわ

オンワード商事 株式会社

SNS開設のお知らせ

この度、JA東西しらかわのみりよく満点な情報を広域に発信すべく、SNSアカウントを開設しました。選りすぐりな情報やイベント告知などいち早くお届けします!!

Twitter



@jatouzai

instagram



ja_touzai

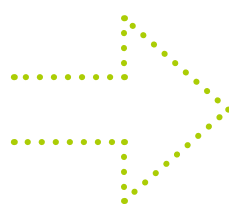
いますぐ検索!!

また、ホームページも随時更新中♪
毎月発行している**広報誌「かがやき」**やシェフの料理レシピなどを公開していますので、ぜひご覧ください!



URL: touzai7.com

お使いのパソコンやスマホからアクセス!



JA東西しらかわ

始めよう！ 健康生活

手軽に健康 《手指体操》

手のつぼ刺激で、肩の力を抜きましょう

健康生活研究所長 堤 喜久雄

春は仕事や環境に変化の訪れやすい季節。気付かないうちにストレスがたまりやすい時期でもあります。上手に乗り切るためにも、毎日続けられる手指体操がお勧めです。今回ご紹介する指先体操は手の甲のつぼを刺激します。手には全身の臓器につながるつぼがあり、それらを刺激することで、緊張を緩めたり、全身の血行を良くしたりと心身のバランスを整える効果が期待できます。手の甲は体の背面、特に肩や背中凝りに効果的といわれています。体操では、息を吐きながら刺激を入れて、息を吸いながら緩めるとさらに効果が高まります。毎日少しずつでよいので1か月続けてみましょう。長く続ければ続けるほど、ストレスを上手にコントロールでき、春を快適に乗り切っていけるはずですよ。

《左右交互に手の甲を刺激する》



①手のひらを合わせて、上下にこすります。手のひらや指の内側が温まってくるのを感じましょう。



②次に両手の指を組みます。



③右手の指先にグッと力を込めて左手の手の甲の骨と骨の間を刺激します。このとき、左手の指は真つすぐ伸ばします。



④同様に、左手の指先に力を込めて右手の手の甲を刺激します。2秒に1回押すペースで、左右交互に30秒続けてください。

家族

健康

春冷え対策

健康科学アドバイザー 福田千晶

春の日差しは気持ち良いけれど、時に寒くなり「花冷え」という季節の言葉も使われます。この時期は日によって朝夕と昼間でも寒暖差が大きくなります。特に屋外での農作業では、地面が冷たく風があれば体感温度はさらに低く感じます。しかし、昼間は日差しが強くなると暖かく、体を動かしていると暑くなり汗ばむこともあるでしょう。夕方になって気温が下がれば一気に体が冷えてしまいます。体が冷えると、免疫機能が低下するといわれ、風邪をひきやすくなります。また、胃腸の調子が悪くなったり、肩凝りや腰痛、頭痛なども出現しやすくなります。血圧が上昇したり、不整脈が現れたり、疲れやすくなったり、いろいろな不調を引き起こしかねません。この季節に屋外での作業などでは、朝夕や風のある日は重ね着で出掛け、気温が上がったり、体を動かして暑く感じたら、徐々に衣服を脱いで上手に調節しましょう。

風のある日は、ウインドブレーカーのような風を通さない上着があると体が冷えにくいです。まだ寒い朝は、首、手首、足首がしっかり覆われる衣服を心掛けましょう。日差しが出てきて、暑く感じたら上着は脱いで、汗は小まめにタオルで拭き取るようにします。寒さも感じる日の昼食にはポットに入れた熱いお茶などを飲んで、水分補給と体の中から温めることもお忘れなく。夜の入浴はゆっくり湯につかり、温まりましょう。食事も春は生野菜のサラダや酢の物など春夏向きの物がおいしそうに見えます。生野菜は冷蔵庫で冷やさないようにとか、生野菜だけではなく加熱調理した温野菜も食べるように心掛けましょう。春が訪れても、実はまだ寒さも残るこの時期、生活の工夫で体が冷えないように注意して快適に春を楽しみましょう。お花見に行くときも、寒さ対策をお忘れなく。地面に敷くシートに座布団、ひざ掛け、マフラーなど用意して寒さなく楽しみたいですね。



こんにちは 塙厚生病院です

リハビリテーション科です!!

塙厚生病院 リハビリテーション科 理学療法士
福島県体育協会認定アスレティックトレーナー

榎村 孝憲

リハビリテーション科

- 理学療法士 : 7名
- 作業療法士 : 3名
- 言語聴覚士 : 1名
- 臨床心理士 : 1名
- 柔道整復師 : 1名
- 事務員 : 1名



リハビリテーションとは…?

生活やスポーツを行う上で、必要な動きや身体機能の獲得を目指すところです。多職種の方たちと連携して生活をサポートしています。

出前講座

出前講座は地域のサロン活動や団体、各種学校向けに行っている講習会事業です。

※どなたでも無料で申し込み出来ます!!

内容は…

1. 転倒予防講習
2. 腰痛予防講習
3. スポーツ障害予防講習
4. ストレッチング・コンディショニング講習 等

スポーツリハビリテーション外来

ケガをした選手が早期に復帰ができるように受傷からスポーツ復帰までをサポートするリハビリになります。

※老若男女誰でも受診可能です。

※競技特性に合わせたトレーニングや機能改善を行い、競技パフォーマンスの向上や障害予防を目指していきます。



お問い合わせ先

塙厚生病院 TEL:0247-43-1145 リハビリテーション科 榎村まで

※身体に違和感のある方はぜひ塙厚生病院の受診をお願いします。

休診のお知らせ(3月)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 耳鼻咽喉科	4 泌尿器科	5	6 整形外科 午後 小児科	7
8	9	10	11 泌尿器科 心療内科	12 心療内科	13 整形外科	14 泌尿器科 整形外科(他院先生)
15	16	17	18 泌尿器科	19	20	21
22	23 泌尿器科	24 耳鼻咽喉科	25 泌尿器科 心療内科	26 心療内科	27 整形外科	28 泌尿器科
29	30	31 整形外科				

第1、第3土曜日、日曜日、祝日は、休診となります。変更になる場合もございますので、ご不明な点は、受付又は各科外来にお尋ね下さい。お電話でも結構です。



JA福島厚生連 塙厚生病院

〒963-5493 福島県東白川郡塙町大字塙字大町1-5
TEL.0247-43-1145 FAX.0247-43-3394



えがおちゃん

元気にすくすく
育ってね!



なかじま
中島 あづきちゃん(4歳)

しずく
隼くん(1歳)

●お父さん 勇二さん ●お母さん こずえさん
鯉川村赤坂東野

食べるの
大好き♡



ひうら いちた
樋浦 一汰くん(3歳)

ちひろ
千紘ちゃん(1歳)

●お父さん 茂範さん ●お母さん 恵さん
矢吹町

かがやき キッズ

元気いっぱい 仲良し兄弟!!



二人とも活発で、体を動かすのが大好きなスポーツ少年です。

時々けんかもするけど仲良しの二人です。長男の隼くんは将来、『プロのサッカー選手』になるのが夢だそうです。

次男の陽呂くんは、おじいちゃんとおばあちゃんが自動車整備業を営んでいる影響もあり、自動車がとっても大好き!

家族の愛情たっぷりです元気に育っています。

といだるい
戸井田 隼くん(12歳)

ひろ
陽呂くん(7歳)

●お父さん 修さん ●お母さん 瞳さん
埴町台宿

元気満点 人生

棚倉町山際

とみおか ゆきお 富岡 行男さん (76歳)
ふくい フクイさん (76歳)



趣味は、東洋蘭の栽培!

今回ご紹介をさせて頂くのは、結婚54年目を迎えられる富岡さんご夫妻です。行男さんは、20歳の頃、現在の“農業協同組合”のもととなる“棚倉町そさい出荷組合”の会長を6年間、歴任されました。その後、ホームステイのお世話役として、フクイさんと一緒に10数か国程、海外へ行かれたそうです。現在、行男さんは“有限会社メグスリノキ本舗”の代表取締役を務められています。行男さんは趣味で、1000鉢程の東洋蘭を育てられており、愛情をいっぱい注がれて育てられているたくさんの東洋蘭と素敵な植木鉢を見せて頂きました。ご説明をされている行男さんの表情がキラキラととても輝いて見えました。奥様のフクイさんは、そんな行男さんを温かく見守っておられ、お二人の仲の良さが伝わりました。行男さんに夫婦円満の秘訣を尋ねたところ“相手の欠点をみつけないこと”だそうです。これからもお体に気をつけて、いつまでもお二人仲良く、元気で過ごしてください。



▲1,000鉢もの東洋蘭が栽培されている特別な部屋

白河市関辺

我が家の ペット



飼い主

なか がわ とし こ
中川 敏子さん

名前

心(こころ)くん
(4才・オス)

種類

柴犬

時計の音でおじいちゃんを
起こしに行きます。



今月のレシピ

みなさまいかがお過ごしでしょうか。今月は沖縄のソウルフード、「タコライス」です。ワンプレートでオシャレな盛り付け、簡単に作れてご飯がすすむ、お肉とお野菜がしっかり摂れるメニューです。



根岸 祐シェフ



「タコライス」



材料



①



③



④



⑤

材料 (4人分)

- 牛ひき肉 300g (豚、鶏でも可)
- 玉ねぎ 1個 (粗みじん切り)
- しいたけ 4個 (粗みじん切り)
- レタス 1個
- トマト 1個
- チーズ 適量
- 目玉焼き (お好みで)
- にんにくすりおろし 大さじ1
- カレー粉 小さじ2
- 酒 大さじ2
- 醤油 大さじ2
- ソース 大さじ3
- ケチャップ 大さじ3
- 塩 小さじ1
- 黒胡椒 小さじ1
- タバスコ 適量

作り方

- ① ひき肉を炒める
- ② しいたけ、玉ねぎ、にんにくを加え炒める
- ③ 玉ねぎがしんなりして牛肉に火が通ったら調味料をすべて加え水分をとばす
- ④ ご飯を盛り付け肉をのせ周りにレタス、トマト、チーズを盛る
- ⑤ 目玉焼きを載せる

最後に

良く混ぜて召し上がれ。お好みでタバスコを振ってもおいしいです。



JA共済代理店のご紹介



JA共済代理店は、
JAの「自動車共済」・「自賠責共済」の取扱い
をしている自動車整備工場です。



加藤ホンダモーター



お客様の大切なお車の安心・安全を心がけて点検、整備を実施しております。お車のメンテナンスは、安心なカーライフに欠かせません。お気軽にご相談ください。また、お客様の癒しになればと、愛犬の「レモ」もお待ちしております。

- ◆代表者 加藤 一郎
- ◆住所 棚倉町大字逆川字向原60-5
- ◆電話 0247-33-4738



矢吹装業所



車検、整備、板金塗装、各種自動車販売、共済等のご相談を承っております。
また、自動車のみならず、壊れてしまった草刈り鎌や鋤などの農機具の修理なども行っております。
今後も、より一層のご愛顧のほどよろしく願いたします。

- ◆代表者 遠藤 充彦
- ◆住所 矢吹町大久保9
- ◆電話 0248-42-2045



パワープロジェクト



お客様の安心なカーライフをサポートしております。車検、一般整備、板金塗装、自動車販売、共済、車のことならお任せください。
バイクの整備、車検も承っております。
お気軽にご相談ください。

- ◆代表者 近内 清
- ◆住所 矢吹町花咲65-1
- ◆電話 0248-44-2273

もっと身近に。JAバンクアプリ誕生。

カンタン登録で口座を管理！ネットバンクへも手軽にアクセス！



～もっと身近に。JAバンクアプリ誕生～

JAバンクのアプリで口座を簡単管理！



アプリの4つの特徴



1 カンタン登録!



キャッシュカードがあればすぐに利用開始可能。郵送や店舗への来店は必要なし!

2 口座残高をチェック!



口座残高を好きな時にアプリでチェックできる!

3 履歴の照会がらくらく



アプリをひらけば口座の明細がすぐに確認できる!

4 ネットバンクへ手軽にアクセス



アプリのサービス画面から、ネットバンクにアクセス!
※別途JAネットバンクの契約が必要です。



JAバンクアプリ

JAバンクのアプリで口座を簡単管理!

詳しくはこちら▶

<https://www.jabank.org/app/>



JAネットマイカーローン

変動金利

年**1.70**%
~年**3.2**% (保証料込み)

※上記金利は令和2年3月お申込時の適用金利です。
※全JA統一金利ではないため、実際の適用金利は各JAにお尋ねください。

●金利引下条件

JAに給与振込ご指定の方(新規含む)	▲0.2%
JAカードご契約の方(新規契約を含む)	▲0.1%
公共料金口座振替1件以上の方(新規契約を含む)	▲0.1%
インターネットからのお申込みの方	▲0.1%

※引下げ前の金利は、審査結果に応じて年2.2%または年3.2%になります。

●金利引下幅

24時間・365日受付

仮申込みはこちらから→



ja-netloan.jp/guides/mycar/0700

■商品概要■

お使いみち	自動車・バイク・除雪機購入(新車・中古車)の購入、購入に付帯する諸費用、車検・修理費用、運転免許の取得資金、車庫建設資金(建設金額が100万円以内のもの)、自動車共済掛金に必要な資金、他金融機関等から借入中の自動車資金の借換資金	担保	原則として不要です。
ご利用いただける方	お借入時年齢が満18歳以上75歳未満で、最終返済時の年齢が満80歳未満の方	ご返済方法	元利均等返済(毎月返済とボーナス返済の併用可)
お借入期間	6か月以上10年以内	事務取扱手数料	最大1,000円(消費税別途)
お借入限度額	1,000万円以内	保証	三菱UFJニコス株式会社の保証をご利用いただけます。原則として保証人は不要です。
お借入利率	上記記載の金利は、お借入当初のみに適用されるものです。お借入後の利率は、基準日(4月1日、10月1日)の各JAの基準金利(パーソナルプライムレート)により、年2回の見直しを行います。	ご用意いただく書類	①資金使途に関する書類 お見積書(写)、契約書(写) ②所得に関する書類 お勤めの方・農業者の方/源泉徴収票、所得証明書または住民税決定通知書 自営業者の方/納税証明書および確定申告書(写) ③ご本人であることを確認する書類/運転免許証、健康保険被保険者証、住民票(家族全員記載のもの)等

※ローンのご利用は、JA所定の資格・要件を満たす方に限らせていただきます。※店頭にて返済額の試算を承っております。※ローンの詳しい内容については、店頭にて説明書をご用意しております。※なお、審査の結果によっては、ご希望に沿えない場合があります。※本ローンを利用中に、繰上返済を行う場合や返済条件等を変更する場合には、別途JA所定の手数料が必要な場合があります。



JAネット教育ローン



変動金利

年**1.80**%
~年**3.2**% (保証料込み)

※上記金利は令和2年3月お申込時の適用金利です。
※全JA統一金利ではないため、実際の適用金利は各JAにお尋ねください。

●金利引下条件

JAに給与振込ご指定の方(新規含む)	▲0.2%
JAカードご契約の方(新規契約を含む)	▲0.1%
公共料金口座振替1件以上の方(新規契約を含む)	▲0.1%

※引下げ前の金利は、審査結果に応じて年2.2%または年3.2%になります。

●金利引下幅

24時間・365日受付

仮申込みはこちらから→



ja-netloan.jp/guides/kyoiku/0700

■商品概要■

お使いみち	入学金・授業料(高校・高専・短大・大学・専修学校・各種学校)の他に施設費など、学校へ納入する資金および就学のためのアパート等入居費用にご利用いただけます。	担保	原則として不要です。
ご利用いただける方	お借入時年齢が満20歳以上65歳未満で、最終返済時の年齢が満72歳未満の方	ご返済方法	元利均等返済(毎月返済とボーナス返済の併用可)
お借入期間	据置期間を含め最長15年以内(在学期間+9年)	事務取扱手数料	最大1,000円(消費税別途)
お借入限度額	1,000万円以内	保証	三菱UFJニコス株式会社の保証をご利用いただけます。原則として保証人は不要です。
お借入利率	上記記載の金利は、お借入当初のみに適用されるものです。お借入後の利率は、基準日(4月1日、10月1日)の各JAの基準金利(パーソナルプライムレート)により、年2回の見直しを行います。	ご用意いただく書類	①合格通知書または在学証明書 ②所得に関する書類 お勤めの方・農業者の方/源泉徴収票、所得証明書または住民税決定通知書 自営業者の方/納税証明書および確定申告書(写) ③ご本人であることを確認する書類/運転免許証、健康保険被保険者証、住民票(家族全員記載のもの)等

※ローンのご利用は、JA所定の資格・要件を満たす方に限らせていただきます。※店頭にて返済額の試算を承っております。※ローンの詳しい内容については、店頭にて説明書をご用意しております。※なお、審査の結果によっては、ご希望に沿えない場合があります。※本ローンを利用中に、繰上返済を行う場合や返済条件等を変更する場合には、別途JA所定の手数料が必要な場合があります。

みんなの広場



菊地 美三江さん (矢祭町)



小室 恵子さん (埴町)



須藤 ハルエさん (棚倉町)



芳賀 愛子さん (鮫川村)



小林 サエ子さん (白河市関辺)



菊池 栄陽子さん (棚倉町)

俳句

福寿草家族こそぞつて笑顔あり

須藤利正さん (棚倉町)

立春の陽射し明るき露の臺

矢吹由菜さん (鮫川村)

梅香う生命息吹く競い合い

大森キヨ子さん (埴町)

繋ぐ手に笑顔花咲く鷺掴み

塩田和さん (棚倉町)

早起きし入る温泉春寒し

増子絹代さん (白河市表郷)

鬼は外落花生三ツ四ツで鬼笑ふ

まさるさん (棚倉町)

ちぢみこむ雪に震える梅の花

丹治とし子さん (棚倉町)

年迎え高校受験意識する

斉藤丈夫さん (鮫川村)

紅白の花見豊作達者豆

関根正さん (鮫川村)

立春と聞けば心も暖まる

上妻喜也さん (埴町)

暖冬で庭先賑やか福寿草

近藤芳美さん (白河市表郷)

令和初振袖見上げ祖母うるむ

八幡文子さん (埴町)

朝起きてドアを開けたら雪景色

金澤美千代さん (矢祭町)

ふきのとうの苦みもうまみ大人だね

片野ユリ子さん (棚倉町)

春告げる香りただよう沈丁花

金澤繁子さん (矢祭町)

平成にお令和いとバトンつける

五輪聖火心配 (棚倉町)

暖冬で土手に顔出すフキノトウ

我妻さん (白河市表郷)

春近し梅の小枝に花一輪

奥屋かね子さん (矢祭町)

墨絵から抜け出たような雪の華

我妻トシ子さん (鮫川村)

陽を浴びて群がりて咲く福寿草

石井久雄さん (埴町)

種初が届き農家のスイッチオン

鈴木喜代子さん (埴町)

生け花にワビスケ出番と枝を切る

金沢栄子さん (棚倉町)

孫巣立つ入社スーツに寂しさを

熊田セツ子さん (矢祭町)

同級会幾つになっても中学生

吉田孝子さん (鮫川村)

作品募集中

読者の皆様から、絵手紙・写真・俳句・短歌などの作品を募集致します。
 作品と住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記宛先までハガキまたは封書にてお送りいただくか、
 各支店までお持ち下さい。(俳句や短歌は、左のアンケートハガキでも応募いただけます)
 なお、写真応募の際は①タイトル②コメント③撮影日④撮影場所をご記入しEメールアドレスへ投稿ください。

「俳句・短歌・柳川」につきましては、
 応募多数の際には厳選により掲載と
 させていただきます。また、皆様から
 頂いた作品は原文通り掲載させて
 いただいております。



青砥 安彦さん (矢祭町)

短歌

さつき迄実をつけてた南天がいつの間にもやらの野鳥のえさに 高橋 ヨネさん (白河市表郷)
 月一は笑顔で出かけるサロン会茶のみ話に花が咲く 沼田 ミヨさん (白河市表郷)
 炬燵の番孫手造りのラジオ聞き小豆選りして頭の体操 小林 サエ子さん (白河市関辺)
 悠然と客の求めに粉をひく九十翁の意気を感じる 高橋 治男さん (棚倉町)
 「食い初め」にいとこの幸多かれと願う囀りに笑顔をみせる 高橋 イエさん (棚倉町)
 大河とてひとつのしずく集まりて苦難を越えて海原目指す 中川 敏子さん (白河市関辺)
 日はしずみ楽しむ夜の月見は生きてる証老いの春 石井 克巳さん (棚倉町)
 雪の朝いままて降らずにいたせいかこんなに景色がきれいに見ゆる 藤田 智枝子さん (鮫川村)
 世界的異常気象蔓延コロナと政治不安ワンチームで難関撃破願う 井坂 甲子広さん (塙町)
 坪庭のあちらこちらを歩きみて冬ざれし庭に福寿草さき 佐藤のぼあば (棚倉町)
 邪気払い婆の鬼役孫ビビる爺が豆まき笑う節分 菊池 美三江さん (矢祭町)
 寒空や昇る朝日に夜が明けて西に満月明るくしずむ 白坂 和彦さん (塙町)
 国民が一つになった即位の儀令和のスタート記憶に納めて 関根 次子さん (鮫川村)
 北風のきびしき一日嫁入りの着物取り出し作業着を縫う 矢吹 トシエさん (鮫川村)
 通販の限り無きいどむ新商品実用のひらめきビッグなる製品かな 鈴木 栄子さん (塙町)
 救われる老後さわやかな笑顔で順に送迎の心づくし有難き感謝なり 鈴木 伸美さん (塙町)
 入園を心待ちにす我が孫の早き成長に目を細め 伊達 久美子さん (棚倉町)

川柳

孫に会う楽しみ奪う新コロナ 近藤 茂男さん (白河市表郷)
 根岸シエフ一度食べたいフルコース 須田 英子さん (矢吹町)
 泣いた日々あの日がありて笑う今 井上 家族 (矢吹町)
 夫病みて夫婦ゲンカも一休み 高信 三千代さん (矢祭町)
 嫁からの義理チョコは一味違った味がする 佐藤 庄衛さん (塙町)
 多言語とコロナを積んでプリンセス 荒井 伊知老さん (白河市表郷)
 マスク無い新型コロナ大騒ぎ 橋本 幸代さん (白河市表郷)
 曾と風呂祖父もしあわせエビス顔 齊藤 フミさん (棚倉町)
 かがやきの話題茶菓子に三時カフェ 青砥 安彦さん (矢祭町)
 古希過ぎて登山は無理といい聞かせ 近藤 まり子さん (白河市表郷)
 山笑う戦闘開始草が待つ 秦 範子さん (棚倉町)
 大池公園を歩いて気づく美しい景観 芳賀 友子さん (矢吹町)
 句作りに夫婦で出し合う知恵袋 小林 芳子さん (白河市表郷)

✂ キリトリ

「かがやき」へのアンケート

1. 今月号で面白かった、あるいは参考になった記事の番号に○を付けて下さい。(複数回答可)
- ①表紙 ②特集 ③かがやきニュース ④みりよく満点農業者
 ⑤営農ナビ ⑥ひと ⑦グッとライフスタイル ⑧レシピ
 ⑨みんなの広場 ⑩その他

理由

2. JAに対しての意見・要望などを記入して下さい。

3. 最近あなたの周りで起きた出来事があれば教えて下さい。

4. 作品応募【俳句・川柳・短歌 (○で囲んで下さい)】

ご協力ありがとうございました。

✂ キリトリ

応募締切は
3月25日(水)

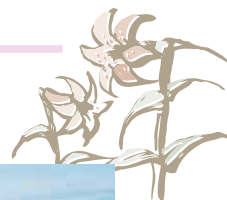
【送り先】

〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊 88 番地
 JA東西しらかわ『かがやき』係
 E-mail: kikaku-02@touzai7.com

※ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承くださいませようお願いいたします。

24時間体制で迅速対応

JA齋苑やすらぎの杜



棚倉齋場

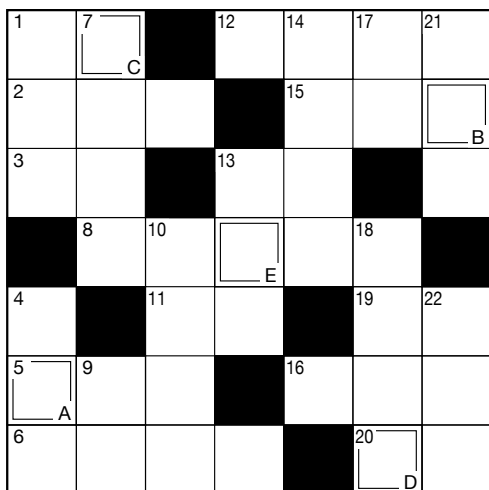


住所: 棚倉町大字塚原字上野越91-6
TEL:0247-33-1059 FAX:0247-33-2527

矢吹齋場



住所: 矢吹町本町283 TEL:0248-42-2221



Q. 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

↓ タテのカギ

- 1 ビニール——の中で作物を育てた
- 4 ピッ、ピッ、ピッ、ポーン
- 7 口紅を片仮名言葉でいうと
- 9 メロンやズッキーニもこの仲間
- 10 ハワイの代表的なビーチリゾート。
ダイヤモンドヘッドが見えます
- 13 視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚のこと
- 14 臭いため嫌われやすい昆虫
- 17 国語、数学、——、社会
- 18 ウナギの内臓を使って作る汁物
- 21 菜の花の咲く頃に降る——梅雨
- 22 土俵の上で戦います

→ ヨコのカギ

出題: ニコリ

- 1 冬が終わるとやって来ます
- 2 羊やアルパカの毛のこと
- 3 スナップエンドウの下処理の際に取る物
- 5 掃き掃除をするときに使います
- 6 欲しかった商品が——になっちゃった…残念
- 8 瞬間——の蛇口から熱湯をくんだ
- 11 契約書や伝票に押します
- 12 ハトの形をした笛
- 13 輪——、消し——、——手袋
- 15 物の重さのこと
- 16 選挙の立候補者が肩から掛けます
- 19 木がたくさん生い茂っている所
- 20 患者を診察する人

クイズ&アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌「かがやき」へのご意見・ご感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい(切手は不要です)。
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

抽選で6名様にプレゼント

A賞



ACかりんとろ
1箱

B賞



AC焼きうどんソース
1箱

はがきの裏面、希望の商品に○を付けてください。
アンケート締切日 3月31日(火) 当日消印有効

2月号答えは『ジンチョウゲ』でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

✂ キリトリ

料金受取人払郵便



差出有効期間
2022年2月
17日まで
切手不要

郵便はがき

9 6 3 - 6 1 9 0

福島県東白川郡棚倉町大字
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合
広報誌「かがやき」係 行

✂ キリトリ



氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	— —		
クイズの答え	希望商品	A賞・B賞	

3月・4月行事予定カレンダー

3月

26 (木) 令和2年度JA東西しらかわ
青年連盟総会

30 (月) 第1回監事会
第1回理事会

4月

10 (金) 第2回役員候補者推薦会議

来月の総員外務
4月15日(水)～17日(金)となります。

詳しい内容につきましては、
総務課までお問い合わせ願います。

和牛子牛セリ 結果について

(単位:頭数・円)

和牛子牛セリ		全農福島県本部	
		県家畜市場	
		JAグループ	
開設月	性別	頭数	平均価格
2月	雌	300	722,520
	去	363	805,379
	計	633	767,886

前月比【平均価格】雌62百円高、去勢251百円高
全体平均158百円高
前年同月比【平均価格】▲511百円

編集後記

今年も雪が少なく、年々冬が短くなって
いるような気がします。昨年の水不足を考
えるともう少し積雪があってほしいとも思
います。 (森)

令和元年度 第12回理事会提出議案

と き：令和2年2月28日(金)

ところ：第1会議室

- 第1号議案 福島県常例検査指摘事項に対する報告書の提出について
 - 第2号議案 経営安定化積立金の取崩しについて
 - 第3号議案 外部出資金の償却について
 - 第4号議案 令和2年度事業計画(案)の設定について
 - 第5号議案 令和2年度コンプライアンスプログラムの策定について
 - 第6号議案 役員推薦委員の選任について
 - 第7号議案 組織機構改革に伴う職制規程等の一部改正について
 - 第8号議案 少額相続貯金取扱内規及び少額相続出資持分取扱内規の制定について
 - 第9号議案 令和2年度借入金の最高限度額決定について
 - 第10号議案 令和2年度貸付金利率の最高限度決定について
 - 第11号議案 令和2年度余裕金運用方針について
 - 第12号議案 令和2年度における理事に対する貯金担保貸付金及び共済担保貸付金の対応について
 - 第13号議案 令和2年度「マイカーローン並びに教育ローン」特別金利について
- ※第4号議案は継続審議中であり、その他の議案については承認されました

令和元年度 第13回監事会提出議案

と き：令和2年2月28日(金)

ところ：検査監査室

- 第1号議案 令和元年度決算実地棚卸監査の実施について
 - 第2号議案 役員推薦委員の選出について
 - 第3号議案 特定監事の選定について
- ※議案は全て原案通り承認されました

令和元年度 第14回監事会提出議案

と き：令和2年2月28日(金)

ところ：検査監査室

- 第1号議案 「福島県常例検査指摘事項に対する報告書」への監事の意見書について
- ※議案は全て原案通り承認されました

「いきいき福祉センター」ヘルパー募集!! (登録)

- いきいき福祉センターでは訪問介護員(登録)を募集しています。

- ◆募集条件：介護福祉士または初任者研修修了者(旧2級)、普通自動車免許
- ◆募集人員：若干名
- ◆時給：介護福祉士 → 1,200円 ※その他処遇改善加算あり
ヘルパー → 1,060円

詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

連絡先：☎0247-33-2556 担当：樋口、生田目

私たちのなかま (2020年2月29日現在)

- 組合員数 9,849人 (45) ●組合員戸数 8,169戸 (46)
 - 正組合員数 5,845人(△70) ●正組合員戸数 5,152戸(△57)
 - 准組合員数 4,034人(115) ●准組合員戸数 3,017戸(103)
- ※()内は前年度比



みりよく満点物語「野菜栽培講習会」開催!!

～「食の安全・安心、新鮮・美味しい・多品種品揃えでお客様へ」～



(栽培講習会の様子)

2月7日みりよく満点物語棚倉店にて「栽培講習会」を開催いたしました。

今回の講習会には「カネコ種苗株式会社」より種苗担当講師を招き今夏栽培・出荷に向けた内容となりました。オススメ品種の紹介、栽培上の注意点、生育状態の良悪しの判断基準などの他に、出荷する際に必要となる「栽培管理日誌」への記入注意点(主に防除記録)など基礎的な部分からの再確認などを含め食の安全への取り組みを呼びかけました。また、参加者からも積極的に質問があり、自分たちの作る作物への意識の高さがうかがえました。

今後も、みりよく満点物語出荷会員向けの栽培講習会を開催して参りたいと思いますので、是非ご参加ください。開催日時等は、店舗バックヤード掲示板、メール等でお知らせいたします。



毎月10日は「満点の日」!!

3月より新しく「満点の日」として毎月10日にお楽しみ抽選会を実施します。「日頃のお買物にちょっとしたワクワクを」「笑顔で帰れるお買物をして頂きたい」そんな思いのもと開催しております。ぜひ10日はみりよく満点物語にお越しください。お待ちしております。

3月定休日変更のお知らせ

●3月の定休日は「第4火曜日の24日」となります。

14日～22日は「春のお彼岸花市」として毎日営業しておりますので、ぜひご来店ください。

※旬彩レストラン「山ぼうし」は通常通り毎週火曜日が定休日となります。

満点の日!

毎月10日はお楽しみ抽選会(棚倉店)
4月10日(金)

お値引商品やプレゼント企画など、ちょっとお得な一日!
是非、お誘いあわせの上、ご来店くださいませ。

JA 東西しらかわ
農産物直売所

みりよく満点物語

営業時間… ●直売所・ミルク工房 9:30~18:00
●旬彩レストラン「山ぼうし」 11:00~15:00 / 17:30~20:00

定休日…毎月第3火曜日 旬彩レストラン「山ぼうし」…毎週火曜日

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1

直売所 TEL(0247)33-1212 FAX(0247)33-3770 レストラン TEL(0247)23-0831

かがやき 2020
3

No.229
2020年3月16日発行



JAは子どもたちへの
食農教育を応援しています

発行：東西しらかわ農業協同組合 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地

info@touzai7.com http://www.touzai7.com (0247)57-5923 (0247)23-0015 印刷：株式会社 帆風

