

# かがやき

今月の表紙 管内産いちご

**特集**

P2

**新年のごあいさつ**

P3~5

**新春放談会**

- 07 かがやきNEWS
- 08 みりよく満点農業者
- 09 営農ナビ
- 12 ひと
- 14 根岸シェフによる今月の一品
- 20 みんなの広場
- 22 インフォメーション
- 24 みりよく満点物語



JAは子どもたちへの食農教育を応援しています



# 新年のごあいさつ



## 『地域農業に必要とされる 農協であるために』

代表理事組合長 薄葉 功

新年あけましておめでとうございます。

令和三年、輝かしい年をお迎えの事と存じます。

皆様には、昨年中大変ご利用、ご支援いただきました。有難うございました。

さて一昨年は、台風十九号の直撃や多くの自然災害により、家屋、農地、施設等に甚大な被害を受けましたが、国、県、市町村の支援協力もあり、農業経営、農協運営には大きな障害とはならなかったわけですが、昨年は何と、いつも一月に中国で発生が確認された新型コロナウイルスの感染拡大です。世界中にこんなにも多くの感染者、死者が出た。まうような感染拡大になるうとは思っていませんでした。

令和二年開催予定の第十九回通常総代会も書面議決で実施し、農協設立二十周年記念大会や各種行事、会議等の中止、延期、縮小となり、組合員、利用者の皆さんと対面、対話がままならず、加えて手指の消毒やマスクの着用など訪問営業活動の自粛、制限もありました。

諸外国との輸出入が制限され、人の出入りも制限せざるを得ない状況となり、農産物の需要、供給、国産、輸入品の調整もできない状況が続き、非常に心配したわけですが、業務用の農産物は需要が大きく減りましたが、家庭内消費が増え、年間の取り扱いは、園芸関係、畜産関係ではほ

ぼ計画通りで推移しました。

主食用米の取り扱いについては、三年続いた価格水準が新型コロナウイルスの影響、消費量の減少、在庫量の増加などもあり、売買、流通が思うようにならない年となってしまいました。

そんな中ではありますが、担当役職員の営業努力もあり、生産者の皆様には出来る限りの最終清算、奨励金の振込等を十二月までにさせていただきました。

令和三年も新型コロナウイルスと向き合っていかなければなりません。

農協の事業も金融、共済事業関係では国のマイナス金利政策の影響もあり、今までのような収益確保は容易でない状況が続きます。

令和三年は、東西しらかわ農協にとって、今後の業務運営の大転換期となりますので、役員が一丸となり、スピード感をもって協議を進め、組合員・総代の皆様へのご理解とご協力を得ながら、経営基盤の強化、そして農協本来の主幹事業である営農経済事業の再構築とともに、愛され、利用され、必要とされる農協運営に努めてまいりますので、本年もよろしくお願いいたします。

令和三年 一月

代表理事組合長 薄葉 功  
 代表理事専務 菊池 教夫  
 信用担当常務理事 稲川 洋  
 理事 小峰 保広  
 理事 薄井 喜一  
 理事 長久保 誠一  
 理事 松本 昭二  
 理事 大山 伸一  
 理事 原 光徳  
 理事 丹治 正紀  
 理事 金澤 孝幸  
 理事 佐川 浩一  
 理事 高橋 一夫  
 理事 角田 敏一  
 理事 佐藤 達彦  
 理事 圓谷 實  
 理事 遠藤 サト子  
 理事 滝田 恵子  
 常任監事兼代表監事 永山 正英  
 監事 野崎 榮尚  
 監事 荒川 実  
 員外監事 小林 俊光  
 参与 沼野 博  
 参与 酒井 清三

職員一同

## 令和3年 新春放談会

# 「これからの農業について」

今回の新春放談会には、生産部会連絡協議会の代表3名が参加し、一昨年の台風19号被害からの復旧や昨年からの新型コロナウイルスの影響、今後の農業のあり方について話し合われました。

（参加者 齋須俊昭稲作生産部会副部長、根本庸一園芸協議会長、沼野博畜産生産部会長、薄葉功代表理事組合長、菊池専務、藤田守営農部長）



薄葉組合長

齋須副会長

沼野会長

根本会長

菊池専務

藤田部長

### ■薄葉組合長 新年あけましておめでとうございます

本日は新春放談会ということで、生産部会の代表である皆様と、一昨年から昨年と様々な要因に影響された農業経営の実態について伺いたいと思います。またJAが今後どのように考え、行動していくべきかについてもお伝えしていきます。

一昨年の台風19号では、稲作で大きな被害を受けたところがありました。行政の対応が早く、被害のあった圃場でも春の作付けが可能になったことは素晴らしいことだと思います。また、コロナ禍についても、どのような一年であったかを振り返っていただきたいと思います。



薄葉組合長

■齋須副会長 台風19号では社川の氾濫により、周辺の田んぼはだいぶ被害を受けました。行政の対応が良く、春の作付けが可能になったことはありがたかったです。ただ、その年の暮れに新型コロナウイルスが世界で流行り始め、昨年は外食産業の低迷により主食用米の在庫過多による、米価下落という状況になりました。



齋須副会長

■根本会長 園芸については、夏秋野菜であるトマトやきゅうりなどは、想像よりもコロナ禍による販売の低迷は見られませんが、今後本格化する秋冬野菜については先行きが不透明であり、不安があります。台風19号の被害については、当時、収穫を終えた圃場が多かったこともあり、被害はほとんどありませんでしたが、気象災害というのはこんなにも身近に迫っていることを身染みて感じました。

■沼野会長 畜産ではここ20年ほどで、様々な波がありました。BSEから口蹄疫、震災、原発事故による風評被害など、問題は尽きません。何が起ころうとも不思議ではないというのが正直な感想です。畜産業は長期計画が必須となりますから、肥育農家ではオリンピック需要を見越して子牛を導入したものの、新型コロナウイルスの感染拡大により枝肉の値段が低迷し、導入金額にも満たなかったという事例もあります。廃業する農家が増えるだろうと懸念していましたが、行政などの様々な支援によってどうにか持ちこたえている状況です。

■菊池専務 新型コロナウイルスは全世界に同時流行ということもあり、人の移動が制限されることが一番の怖い所だと思います。夏秋野菜については昨年より単価は良かったので影響が少なくて済みましたが、秋冬野菜については第3波が押し寄せている現状では予測がつかず、先が見えません。また、コロナ禍で最も影響を受けたのが畜産事業だと思います。12月の競りでは昨年並みに価格が回復しましたが、年末年始の外食産業への規制で悪影響が出るだろうと懸念しています。また、園芸では花卉生産者も痛手を被りました。卒業式や入学式、冠婚葬祭が規模を縮小しているため、花の需要が落ち込んだからです。そして、米価が昨年比2千円以上の下落という、非常に厳しい状況となりました。これは福島県産米の6割が外食産業で消費されており、その業界の低迷を受けたこと、そして未だ小売店等で「福島県産」の表記が嫌厭されるという風評被害もあるのだろうと感じました。

■薄葉組合長 新年あけましておめでとうございます。本日は新春放談会ということで、生産部会の代表である皆様と、一昨年から昨年と様々な要因に影響された農業経営の実態について伺いたいと思います。またJAが今後どのように考え、行動していくべきかについてもお伝えしていきます。

■薄葉組合長 皆さんがおっしゃる通り、何があるか分からない時代になったと思います。協力しながら様々な問題を乗り越えていく、そのための備えが必要であると強く感じています。また、今回のような世界的に不安定な情勢となった時こそ、国内産の消費を上げていけば国も立ち直れると考えました。だからこそ、国内産農畜産物の消費喚起や、生産の在り方についても見直していく必要があります。特に稲作は来年も在庫が超過するという予想があり、飼料用米などへの転換を求められています。

■齋須副会長 昨日の米穀検討会でも協議したところですが、米は年間10万トンも消費が落ちていたところに、コロナ禍で20〜30万トンも消費が落ち込むといわれています。この先、米価を安定させるためには人任せにはしてはいけません。一番の策としては需給バランスを取ることであり、そのための計画を立てる今の時期が最も重要であると思います。飼料用米の転換はその一つとして有効ですが、転換のメリットがないと生産者は取り組むことに躊躇します。JAの広報誌等で作付けメ리트などのシミュレーションを掲載し、転換の呼びかけをしてもらいたいですね。東北地方の米農家が生産調整に取り組みないと、在庫は増える一方です。

■薄葉組合長 飼料用米の需要はこれから増えると思います。現在、飼料は輸入が75%を占めており、国内産の需要は

25%しかありません。これを上げるためにも飼料用米の安定した数量の確保が求められ、安定した消費による価格の維持に繋げるべきだと思います。これらは行政をはじめとした関係団体にも働きかけで地域や国全体で取り組んでいくべき事項です。

■齋須副会長 それから、収入保険はとも良い仕組みだと思えます。収量の減少による補填だけでなく、体調不良などにも対応してくれる総合的な保険であること、もつと周知して加入を増やすべきだと感じます。ただ、加入には青色申告を必要とするなどの条件があるので、ここをJAにサポートしてもらいたいです。減収の際も保険による補填があれば安心して農業経営に取り組みれると思います。

■薄葉組合長 収入保険は平成26年の豪雪災害の時に100%近い補填をもらったという経緯があります。台風19号の際も同じように取り計らってもらいたいと行政等に交渉し、行政等にもあります。行政等に入っていない状態で「被害があったから100%補助してくれ」と訴えるのは難しくなっています。備えることは自分たちを守ることでと生産者にとってもらえるよう、加入を推進していく必要があると思っています。これは稲作のみではなく、園芸、畜産も同じだと思います。そんな中で、園芸事業では今後規格統一やコストダウンを視野に入れて経営を盛り立てていく予定です。

■藤田部長 園芸事業ではこれまで各セクターの部会ごとに取り組む部分が大きかったため、県内の他JAと比べますと物量が圧倒的に少ないという現状があります。市場で販売を優位にするためにはロット（数量）を上げることは必須の条件となります。今後はロットを確保するための部会の統一を検討、導入していきたいと考えています。

■根本会長 昨年、自分が会長になって一番気になったところはそこです。県内他JAが広域合併によって求めたのはスケールメリットであり、それを生かした経営戦略であったと思います。JA東西しらかわが今の規模で続けていくためにはどんな対応をするべきか、本気で考える必要があります。部会の統一はその第一歩であると思います。ただ、合併20年を迎えて未だ部会統一に至っていないのは、地域の特性やこれまでの経緯が大きく関係しています。これを急に変えるのはとても困難です。長期の計画を立てて、生産者とJAがしっかりと話し合っ、一つ一つ確実に、丁寧に変えていくべきだと思います。



根本会長

■菊池専務 一昨年、市場に視察に向出した際、当JAのロットは他JAと比べて非常に少なく、これで安定した価格を取ることは出来ないと感じました。物流業界も経営環境が悪く、細かい積み込みは対応してもらえなくなっています。部会の統一を始めとして、集荷場作業や市場、出荷規格、資材の統一によるコストダウンなど、取り組んでいくべき事項が多々あり、これらを着実にクリアすることは経営基盤の強化に繋がると考えます。経営基盤が強化できれば、新たな事業に取り組む際も優位になります。



菊池専務

■根本会長 戦略的に物事を考えた時、単純化や単一化するというのは重要だと思えます。私も専務と一緒に市場へ出向きました。市場のJAに対する意識格差というものを痛感しました。市場で勝負するためにはロットを増やすことが不可欠であり、行きつくところは一元管理なのだと思えます。ただ、これは前述の通りで、明日からやろうというほど簡単なものではありません。しっかりと地に足をつけて、焦らずに取り組んでいかなければなりません。



沼野会長

■**薄葉組合長** これまで幾度か統一にはチャレンジしてきましたが、様々な要因により断念してきましたというのが現状です。根本会長の言う通り、長期的に考え、部会として何を最も重要視するのか、どんな目標を持つのかを明確にすることで、部会統一の意思を共有することが出来ると思います。下準備をしっかりすれば土台が強くなり、新しい生産者も部会に入りやすいのではないのでしょうか。畜産はどうでしょうか。

■**沼野会長** 管内の畜産事業は中山間地の経営者が多く、地域生活を守る事業であると自負しています。若い人にも頑張ってもらいたいです。容易なことではありません。自給飼料の開発やコーンサイレージなどに挑戦し、自給率を高めた自身の濃い経営を進めていきたいと思っています。ただ、毎年関税が下がっていくので、自由競争で生き残れるのかという不安があります。

■**菊池専務** 国内産の飼料用米の需要を高めることが非常に重要だと捉えています。国内産の需要はこれから増えると思います。とはいえすぐに飼料用米の価格が安定するという保証はありませんから、現在は国の補助金によりどのようなメリットがあるかをしっかりと伝えて、転換を促していく時期だと思っています。また、JAグループとして主食用米の消費を促すPRをもっとしていくことも必要だと思っています。

■**薄葉組合長** 私は持論として、国内で生産された飼料用米やWCSが円滑に畜産農家に販売できることで、安定した生産経営に繋がるのではないかと思っています。ただ、飼料を作るのが簡単ではないということも踏まえて、これもじっくりと取り組んでいくべき事項だと思っています。安定した経営を後押しするべく、JAの子会社(株)グリーンファームでの検証などもしっかりと管内農家の生産技術に反映させて、やる気のある農業者を支えていきたいと考えています。

■**沼野会長** 先日、埴町の(株)ベルファームが県の農業十傑に選ばれ、自給飼料の開発などが評価されました。同じ畜産農家の励みになったと感じています。大規模経営の肥育農家は後継者が割といます。それに対して、小規模で経営してきた繁殖農家は80代の方が多くなりました。以前の様に、家畜市場が牛で埋まるというようなことはありません。そのため子牛

が非常に高い値段になり、肥育農家間で争奪戦のようになっていきます。とにかく次世代をどう育てていくか、担い手をどうやって増やすかなど、農家の減少を食い止めることが焦点になっています。

■**菊池専務** 管内の繁殖農家の方が、息子さんが事業を継いでくれたおかげで、初めて夫婦で旅行が出来たと話してもらったことがあります。畜産業は365日、休む暇がないことを実感します。鮫川村などはヘルパー制度の導入を検討しているとのことでした。今後、JAも各行政と連携して対応する必要があると思います。

■**藤田部長** JA福島中央会では「農業求人サイト」というものを立ち上げました。労働力確保の意味合いが強く、現在は東北の果樹農家での季節労働者が多いそうです。今後は畜産業の労働力確保に繋がっていけばいいと思います。



藤田部長

援助がものすごく強いです。日本では農業は生産性が上がらないという人もいますが、国の景観、環境を守っているのは農業であり、土地を守るといふ意思を持つて農家を守っていかないと農業先進国になることは出来ません。農業は自然が相手であり、異常気象による経営への影響が顕著です。これらに対応できる手厚い保護が必要だと思います。しっかりと経営が出来て稼げる、魅力のある職業には自然と人が集まるものです。

■**根本会長** 今後の農業経営として、現状に変化を与えることで経営的にどうなのか、作業的に省力化されるのかなど、農業に従事することの良さや大変さをちゃんと示す、そういった兼ね合いが大事になっていきますね。

■**齋須副会長** 農業は国の礎、基礎であることをしっかりと踏まえて、これからの農業経営を見据えて、様々な情勢に負けないように努めていかなければなりません。

■**薄葉組合長** 新しく作られた福島県オリジナル品種はGAP(生産工程管理)を導入していない農家は作れないなど、時代の変化も顕著です。これからの農業経営はGAPに取り組んでいくことが必要になると生産者の皆さんにはしっかりと意識してもらいたいです。

■**齋須副会長** 農業で人手がないというのはずっと問題視されていることですね。農業先進国というのは農業に対する国の



JA東西しらかわ産米

## 令和3年産米における収益シミュレーションについて

令和2年産米 収益シミュレーション

主食用うるち米【10a・8.5俵】11,900円/俵の場合

**101,150円**



令和3年産米 収益シミュレーション

主食用うるち米【10a・8.5俵】10,900円/俵の場合

**92,650円**

飼料用米【10a・収量510kgの場合】

《水田活用直接交付金》

戦略作物助成 80,000円

複数年契約(3年以上) 12,000円

JA買取価格 1,020円

**合計 93,020円**

市町村による支援 +α円※

参考

●令和元年度 県単独支援 +5,000円

●出荷形態は「乾燥籾」「フレコン出荷」となります。また、出荷先は各営農センター指定の場所となります。

※市町村毎に助成額が違うためご確認ください。

▶ 最寄りの営農センターへご相談ください!!

### 令和2年度 第3回水田農業振興大会 開催のお知らせ

日時：令和3年1月26日(火) 午後2時 ※定員になり次第、募集を締切らせていただきます。

場所：JA東西しらかわ 本店2F大会議室

講演：「令和3年産米需給動向について」  
「水田におけるカメムシ被害及び防除について」

●管内の稲作生産者の方ならどなたでも参加できます。お申し込み・お問い合わせは、お近くの営農センターまでお願いします。

農地の貸借については **借りたい!**

**貸したい!**

**福島県農地バンク まで!**

農地の貸したい、借りたいをお手伝いします。

賃借料の精算は農地バンクが行いますので事務の軽減が図られます。

詳しくは

公益財団法人 福島県農業振興公社(福島県農地バンク)  
〒960-8681 福島県福島市中町8番2号  
☎024-521-9845(中通り・会津担当) ☎024-521-9843(浜通り担当)

<http://www.fnk.or.jp>  
携帯・スマートフォンはこちらから▶

または、農地の所在がある各市町村農政担当課・各JAまでご相談ください。

### 3

#### 折り鶴1,300羽、 新型コロナの収束を願う



直売所に展示した折り鶴

12月22日、J A東西しらかわ女性部は農産物直売所「みりよく満点物語棚倉店」に約1,300羽の折り鶴飾りを展示しました。

この折り鶴は各班の女性部員が心を込めて一羽一羽作ったものです。

集まった七色の鶴を糸で繋ぎ、新型コロナウイルスの感染拡大が収まること、そしていつもの日常が早く戻ってくることを願って、本部役員と事務局で飾りつけを行いました。

「みりよく満点物語棚倉店」にお立ち寄りの際は、ぜひ中央ホールの鮮やかな折り鶴飾りをご覧ください。

### 4

#### 安全に生活ができるように



防災教室に参加した幼児ら

11月26日、J A東西しらかわ・J A共済連福島は地域貢献活動の一環として、防災戦隊ポウサイザーの「防災教室」を塙町立はなわこども園で開催しました。

幼児（未就学児童）を対象に、防災への関心を持つきっかけづくりや、いざという時に落ち着いて的確な行動ができる教育機会のひとつとなることを目的としています。

白河地方広域市町村圏塙消防署による防災講話、防災戦隊ポウサイザーによるステージショーにて、子どもたちは災害の怖さや防災の知識を学び、災害から身を守ることの大切さも学びました。

### 1

#### (株) 沼野畜産に ロバート馬場さんが訪問



沼野裕一郎さん(右)、ロバート馬場さん(中)、沼野博さん(左)

11月26日、復興庁による福島の食の魅力を啓発する広報動画撮影が行われました。吉本興業(株)所属のお笑いタレントで料理上手としても知られる、お笑いトリオ・ロバートの馬場裕之さんが、棚倉町の(株)沼野畜産を訪問しました。

「福島牛」をテーマにした内容で、復興庁が運営するWebサイト「タブレット先生の福島の今」に掲載され、広くPRしていくものです。

令和3年1月中旬ごろから約2年間配信予定ですのでぜひ皆様ご覧ください。

### 2

#### 出荷規格を再確認



意見交換をする部会員ら

12月15日、にら専門部会西部支部は中畑集荷場にて目揃会を開催しました。生産者12名、県南農林普及部、全農福島園芸センター、関係市場が参加し、生育概況や販売情勢、今後の栽培管理について説明がありました。

部会員らは栽培管理を徹底し良品質を維持しながら、出荷できるように出荷規格の確認や意見交換を行っていました。

管内産の秋冬品目が最盛期を迎えました。ぜひ、今が旬のにらをご賞味下さい！

あづま  
吾妻

まさる  
勝さん

(40歳)

「白河市表郷河東田」



イチゴ	……	22a
トマト	……	30a
ニラ	……	10a
水稻	……	100a

## 「ふくはる香」を全国的に広めたい

新年一回目に登場するのは、表郷河東田地区で農業をしている吾妻勝さんです。子供から大人まで大好きな「イチゴ」を栽培しています。

その他にもトマト、ニラ、水稻を経営しており、農業に対する思いを強く持っています。

就農したきっかけは、実家が農家で、子供の頃から両親の手伝いをしていたそうです。「自分の作った物を、皆に食べてもらい、喜んでもらいたい。」と決心し、後継ぎとして農家になりました。

ここまで色々大変な事も多くありました。最近では、昨年の台風19号による被害でイチゴのハウスが倒壊してしまいました。環境を変え、栽培を新たに組み込んだ今年。例年より定植が遅れてしまいました。生育は順調とのこと。

「イチゴのパック詰めは大変」と作業には活気を入れないと出来ないそうです。「でも頑張れるのは、美味しい、甘いと言ってくれる消費者がいるから」と話してくれました。



最後に勝さんは、「UV-Bランプでうどんこ病対策や、最新の栽培方法を取り入れて、栽培にあたっています。特に福島県推奨品種の『ふくはる香』を全国的に広めたいと思っています。ふくはる香はとても甘く、とても美味しいです。また若い人たちが農業を始めることで、日本の農業に勢いをつけてもらいたいと願っています。」と話してくれました。

趣味はバスケットで、高校の同級生と一緒にリフレッシュしています。

まだまだ寒い日が続きますので、お身体に気をつけて農作業にあたってくださいね。

次は「西部地区」を  
予定しています。



# ズッキーニの栽培について

## 栽培カレンダー

月旬	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
中間地 暖地		●	▲	■	■	■	■			
冷涼地				●	▲	■	■	■	■	■

● 播種 ▲ 定植 ■ 収穫

## ズッキーニの特性

- 短期間で収穫に至る。
- 排水性がよく、肥沃な土地が適する。
- 葉に白い斑が出る。病気ではないが、うどんこ病との見間違えに注意する。
- 雌花と雄花が別々につき、実の肥大には人や蜂による受粉が必要となる。

### 1. 圃場準備

10a当たり、完熟たい肥2tを定植の1ヶ月前までに施用します。基肥は窒素9kg、リン酸20kg、カリ9kgを目安に施用してください。ただし、品種によって必要成分量が異なる場合があります。多湿に弱いため、畝は高く立て排水性をよくします。

### 2. 播種・定植

発芽適温は28℃前後と高めなため温度確保に注意してください。また、過剰な水分条件下では発芽が不安定になります。ズッキーニは老化苗により生育が遅れやすくなるため、若苗による適期定植（根回りが6～8割完成したもの）をします。

畝間150～180cm・株間80～90cm。

### 3. 追肥

10a当たり1回の窒素成分3kg程度。定植後30日頃からは、2週間毎に追肥してください。果実の尻太りや小さい花の開花などは樹勢低下の合図となります。これらの症状が現れたときは追肥の間隔を短くします。

### 4. 収穫

15～20cmくらいに肥大したものを収穫します。収穫の遅れは収量低下の原因となりやすいため注意してください。

### 5. 病虫害防除

ウイルス病により生育の遅延、品質低下を引き起こすため、耐病性品種の栽培や媒介昆虫であるアブラムシの防除、発病株の除去を行います。

軟腐細菌病は高温多湿条件で発生しやすく傷口などから侵入するため、雨や台風通過後の防除、マルチや藁などによる泥跳ね対策をします。

肥料切れや葉の老化によりうどんこ病が発生します。

肥培管理に注意し、生育初期からの防除をしてください。

◇アブラムシ ウララDF、スタークル顆粒水溶剤など

◇軟腐細菌病 スターナ水和剤、Zボルドーなど

◇うどんこ病 ダコニール1000、ヘルコート水和剤など

※農薬はラベルを必ず確認してから使用してください。



# ズッキーニ

私をご紹介します！



西部営農センター  
柳沼 弘道  
(営農指導担当)



始めよう！ 健康生活

手軽に健康 《手指体操》

散歩をしながら脳トレ

健康生活研究所所長 堤 喜久雄

散歩を楽しみながら、指先を動かして頭脳トレーニングも取り入れてみませんか。手の動きに意識を向ける手指体操だけでも脳に刺激が入りますが、歩く動作を加えることで脳トレ効果がアップします。また、漫然と歩くより歩調もリズムカルになることで全身運動になり、血行も促進されます。特に寒い時期はお勧めです。腕を前後に振る動きに合わせて手指を動かします。リュックを背負うなど両手が空いているのが理想的ですが、片手が空いていればできる体操です。最初はグーパーの動きをし、慣れて来たら指を順番に曲げていきます。発声は小さい声でもいいので、舌と口を正確に動かしましょう。慣れて来たら曲げる指の順番を変えたり、指を曲げた後に広げる動きを加えたりと自分なりに変化をつけるとバリエーションは広がります。思いつくままにいろいろとトライすることで、脳の若さを保ちましょう。



《ステップ1》

- ①手を前後に振る際、前に出る手をパーにします。
- ②後ろに来る手はグーにします。



《ステップ2》

- ①手を前から後ろに出して一振りとならば数え、1から5まで声を出して数えます。前に出したときに「1」と数えて親指を曲げ、「2」で人さし指を曲げます。小指まで曲げて「5」です。
- ②リズムカルにできるようになったら、今度は同様の掛け声で小指から順番に曲げていきます。



家族の健康

肩凝り

健康科学アドバイザー 福田千晶

肩凝りは多くの人に見られる症状の一つです。肩凝りから頭痛や目の疲れ、胃の不快感にまでつながってしまう人もいます。人間の肩は、重い頭を下から支え、外側には両腕がぶら下がっています。そして、首の動きや腕の動きさえ、肩周囲の筋肉で行われます。ですから、肩周囲の筋肉には大きな負担がかかり、それが肩凝りの原因の一つです。農業など屋外での作業、座っての事務仕事、掃除や料理などの家事、どれも肩は酷使されています。しかも、腕は体の前方向に動かすことが大半で、肩甲骨までしっかりと動かすような動きは日常生活では、めったにありません。そのため肩の周囲では、血行が悪くなります。血液によって筋肉などに運ばれる酸素や栄養分が届かず、老廃物は取り除かれにくくなります。筋肉には、酸素や栄養分が不足し、老廃物がたまり、たまった老廃物も凝りや軽

い痛みなど不快感の原因になります。さらに肩周囲の筋肉が凝ったり、痛くなったりすると、ますます筋肉が硬くなり血行は悪くなり、肩凝りはひどくなるのです。待ちに待った春が訪れると、薄着になりますが、朝夕や日によっては、まだ寒いこともあります。実は、この冷えも血行を悪くするので、肩凝りの一因です。肩凝り対策には、まずは普段から肩周囲のストレッチなどをして血行を促し、筋肉を柔らかくしておくことが大切です。肩を上下に動かしたり、腕をぐるぐる回したり、歩くときに肘を軽く曲げて、後方に大きく動かすことも効果的です。また、肩周囲が冷えない服装も大切です。肌寒いときは、首や肩にストールを羽織ったり、タオルや手拭いを巻いたり、保温に努めましょう。ストレスや睡眠不足にも肩凝りにつながることがあります。ゆっくり入浴して温まりながらリラックスしたり、ホッとできる時間をつくることもお忘れなく。



こんにちは 塙厚生病院です

## 塙厚生病院からのお知らせ

新型コロナウイルスの院内感染を防ぐため、  
院内へ入る際の体温測定、  
夜間の院内立ち入り防止の対応策を  
11月2日よりとらせていただいております。  
皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

- 1** 当院では院内へ入られるすべての方の熱を正面玄関にて測定します。なお、入館の際は手指の消毒をお願いいたします。
- 2** 入館は正面玄関のみとなります。また夜間（20時以降、翌7:30まで）はすべての入り口が施錠となります。
- 3** 夜間の入館は病院からの許可がなければできません。

### 入館前体温測定



1. 場 所：正面入口
  2. 時 間：平 日 午前7時30分～午後5時  
土曜日 午前7時30分～正午
  3. 方 法：非接触型体温計で検温します  
37.5度未満の方は入館できます  
37.5度以上の方は再測定を行います
- ※問診結果に応じ、最適な医療対応を選択します。

塙厚生病院長

### 休診のお知らせ(1月)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 泌尿器科	5	6 泌尿器科	7	8 整形外科	9 泌尿器科
10	11	12	13 泌尿器科	14	15 整形外科	16
17	18 泌尿器科	19	20 泌尿器科	21	22 整形外科	23 泌尿器科
24/31	25 泌尿器科	26	27 泌尿器科	28	29 整形外科	30 泌尿器科

第1、第3土曜日、日曜日、  
祝日は、休診となります。  
変更になる場合もございますので、  
ご不明な点は、  
受付又は各科外来にお尋ね下さい。  
お電話でも結構です。



JA福島厚生連 塙厚生病院

〒963-5493 福島県東白川郡塙町大字塙字大町1-5  
TEL.0247-43-1145 FAX.0247-43-3394



# かがやき キッズ

運動にお勉強!

## 毎日元気な姉弟!!



あつま みすず  
吾妻 美鈴ちゃん(9歳)  
おうすけ  
應介くん(7歳)

●お父さん 勝さん ●お母さん 沙弥香さん  
白河市表郷河東田

バドミントンや本を読むことが大好きなお姉ちゃん的美鈴ちゃん。将来は幼稚園の先生になりたいそうで、最近は算数の勉強を頑張っているそうです。弟の應介くんは、ゲームやお気に入りのぬいぐるみで遊ぶのが大好きで、将来消防士になるために走ることを頑張っているそうです。

お父さんの勝さんは、そんなふたりを見守りながら「毎日元気に過ごしてほしい」との願いを話して下さいました。

## いっしょに工作! 仲良し姉弟!!

笑顔がキュートな瑠花ちゃんはお気に入りのスポンジボブと遊ぶのが大好き。

元気いっぱい旺李くんは絵を描くのが大好きで、将来は画家も夢じゃない!?

一緒に工作することが二人のマイブームのようで、姉弟仲よく遊んでいる姿はなんとも微笑ましく思います。

休日は家族みなでお出かけ&美味しいもの探しの旅で幸せな時間を過ごしているとの事。これからも二人仲良く元気に成長してください。



ほし るか  
星 瑠花ちゃん(7歳)  
おうり  
旺李くん(4歳)

●お父さん 昌綱さん ●お母さん 美穂さん  
矢祭町東館

# 元気満点 人生



埴町常世中野

ふじた よしやす  
藤田 喜康さん (80歳)



## 趣味は登山、 20年で百名山達成!

今回ご紹介するのは農業と登山が大好きな藤田喜康さんです。

喜康さんは、稲作・キュウリ栽培と忙しい時期を過ぎて10月から山に登り始めます。自然が好きで60歳から本格的に登山を始めました。日本百名山登頂を目指し20年目となった昨年9月、80歳の誕生日から三日後に御嶽山を慰霊登山し百名山達成となりました。

また、77歳の記念に四国八十八ヶ所のお遍路を巡り御朱印を集めたそうです。拝見させていただきましたがひとつひとつ集めた御朱印帳、とても貴重なもので素晴らしいです。ぜひ大切にしてください。

最近では11月に那須岳に登り今後の目標はアルプス山脈を目標に、これからも体力が続く限り登山を続けたいと笑顔で力強く話をいただきました。これからもお元気で登山を楽しんでくださいね。



## 我が家の ペット



柵倉町福井

飼い主

きくち けんじ  
菊地 健司さん

名前

茶々丸くん  
(6か月・オス)

犬種

トイプードル

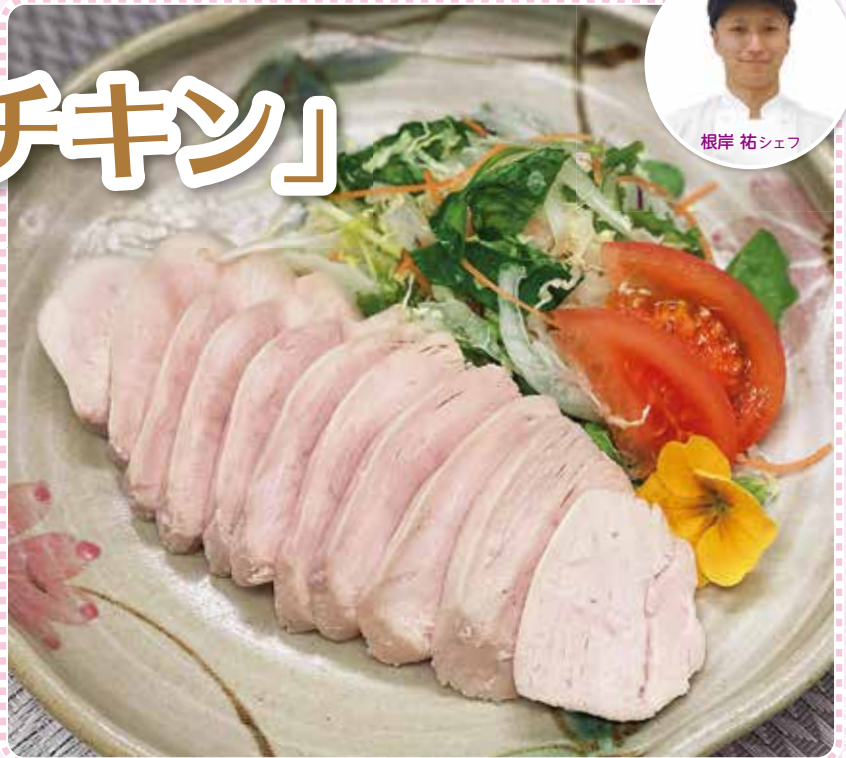


今月のレシピ

皆さま、今年もよろしくお祈りします。  
今回は、コンビニで大人気の『サラダチキン』を作ります。  
しっとりジューシーに仕上げれば、美味しいこと間違いなし！



# 「サラダチキン」



### 材料

- 鶏胸肉 (250~300gくらい) ..... 1枚
- 塩 (鶏肉に対して) ..... 1%
- 砂糖 (鶏肉に対して) ..... 1%
- 酒 (鶏肉に対して) ..... 1%
- 水 (鶏肉に対して) ..... 1%

### 作り方

1. 鶏胸肉は皮を取り除き、筋、脂身を取り、フォークをさしておく (両面 20箇所くらい)。
2. 袋に入れ調味料も全て加え、軽く揉み込む。
3. ボール (鍋など) に水を張り、袋を沈める (空気が抜ける) そのまま袋を結ぶ。(真空状態になる)
4. 鍋にお湯を沸かす。(70℃くらい)
5. 真空にした鶏肉を入れ 70℃を保ちながら 45~50 分火を入れる。  
ポイント…温度が重要です!! 調理している間 70℃をキープしてください。ストーブの上など温度を保てる状態で!
6. 時間が経過したら氷水で冷やす (一気に芯まで冷やすことで長持ちします)。
7. 切り分けてサラダ、和え物などでお召し上がりください。

### アレンジ

調味料と一緒に乾燥ハーブ (バジル、オレガノなど) や黒胡椒など加えると一味違ったオリジナルチキンになります。

### 最後に…

- ・1回に複数枚作るときは、1枚ずつ袋に入れて作ってください。
- ・出来上がったものを冷凍保存することもできます。
- ・鶏肉が安い時、時間が空いた時など、たくさん作っておくのもいいですね。



# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



- 目標1** **【貧困】** あらゆる場所のあらゆる形態の貧困を終わらせる。
- 目標2** **【飢餓】** 飢餓を終わらせ、食料安全保障及び栄養改善を実現し、持続可能な農業を促進する。
- 目標3** **【保健】** あらゆる年齢の全ての人々の健康的な生活を保障し、福祉を促進する。
- 目標4** **【教育】** 全ての人に包摂的かつ公正な質の高い教育を保障し、生涯学習の機会を促進する。
- 目標5** **【ジェンダー】** ジェンダー平等を達成し、全ての女性及び少女のエンパワメントを行う。
- 目標6** **【水・衛生】** 全ての人々の水と衛生の利用可能性と持続可能な管理を保障する。
- 目標7** **【エネルギー】** 全ての人々に安価かつ信頼できる持続可能な近代的エネルギーへのアクセスを保障する。
- 目標8** **【経済成長と雇用】** 包摂的かつ持続可能な経済成長及び全ての人々の完全かつ生産的な雇用と働きがいのある人間らしい雇用(ディーセントワーク)を促進する。
- 目標9** **【インフラ、産業化、イノベーション】** 強靱(レジリエント)なインフラ構築、包摂的かつ持続可能な産業化の促進及びイノベーションの推進を図る。
- 目標10** **【不平等】** 各国内及び各国間の不平等を是正する。
- 目標11** **【持続可能な都市】** 包摂的で安全かつ強くしなやか(レジリエント)で持続可能な都市及び人間居住を実現する。
- 目標12** **【持続可能な消費と生産】** 持続可能な生産消費形態を確保する。
- 目標13** **【気候変動】** 気候変動及びその影響を軽減するための緊急対策を講じる。
- 目標14** **【海洋資源】** 持続可能な開発のために海洋・海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する。
- 目標15** **【陸上資源】** 陸域生態系を保護、回復、持続可能な利用を推進し、持続的に森林を管理し、砂漠化に対処し、土地の劣化を防止・逆転させ、生物多様性の損失を阻止する。
- 目標16** **【平和】** 持続可能な開発のための平和で包摂的な社会を促進し、全ての人々に司法へのアクセスを提供し、あらゆるレベルにおいて効果的で説明責任のある包摂的な制度を構築する。
- 目標17** **【実施手段】** 持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化する。

**地** 球規模での環境問題や社会問題が深刻化する中で、国際社会が協調して課題解決を図る観点から、国連は2015年9月に「持続可能な開発のための2030アジェンダ」を採択しました。「持続可能な開発目標(SDGs: Sustainable Development Goals)」はこの中に掲載されています。SDGsの内容は、「17の目標」「169のターゲット」「244の指標」で構成されていて、非常に多岐にわたっています。またその内容は、あらゆる貧困をなくす「社会分野(目標1・2・3・4・5・6)」、持続可能な産業をつくる「経済分野(目標7・8・9・10・11)」、地球を守り育てる「環境分野(目標12・13・14・15)」の三つの分野にわたり、それらを達成するための土台としての「平和・公正・パートナーシップ(目標16・17)」を目標としています。また、SDGsの中には大きな特徴として、「誰一人取り残さない」という精神がうたわれています。これは、JAをはじめとする協同組合の「一人は万人のために、万人は一人のために」という理念、精神そのものです。協同組合は、「経済的な結び付きだけでなく、人的に結び付いている組織」であり、地域やコミュニティと一体の組織です。地域の一人として地域社会に関わり貢献するJAグループの事業や活動をSDGsの各目標に照らして、その一部をご紹介します。

より良い社会の実現を目指して……  
考えよう! JAと私たちにできること

# SDGs

## 持続可能な開発目標

監修= JCA (日本協同組合連合機構)

近年、SDGs(エスディー・ジーズ)という言葉が世界中で注目されています。これは、国連で採択された世界共通の目標であり、世界各国、日本においても取り組みが進められています。SDGsと多くの理念・精神を共有するJAグループの事業や活動は、地域社会の課題解決に貢献し、SDGsの達成に貢献するものです。

### SDGsには以下の 五つの特徴があります。

- 透明性**  
定期的にフォローアップ
- 統合性**  
社会・経済・環境に統合的に取り組む
- 参画型**  
全てのステークホルダーが役割を
- 包摂性**  
人間の安全保障の理念を反映し「誰一人取り残さない」
- 普遍性**  
先進国を含め、全ての国が行動



ご注文はお済みですか？



予約価格での販売は  
**2月末迄の申込みとなります！**  
ご注文はお早めに！！

◎ J A 水稻そさい栽培の手引きにおける予約申込期限！

- 肥料2月配送
- 農薬3月配送

令和3年  
**1月29日(金)**

## 購買店舗からのお知らせ

11月より購買店舗の営業時間を変更して営業しております。

【期間：令和2年11月1日(日)～令和3年2月28日(日)】

購買店舗		土曜日	日曜日	祝日
中部地区	中部営農センター	午前営業 8:30～12:00	休み	休み
	物流センター	通常営業 8:30～17:00	通常営業 8:30～17:00	通常営業 8:30～17:00
地区西部	西部営農センター	午前営業 8:30～12:00	午前営業 8:30～12:00	午前営業 8:30～12:00
東部地区	東部営農センター	午前営業 8:30～12:00	午前営業 8:30～12:00	休み
	矢祭支店	午前営業 8:30～12:00	休み	休み
	鮫川支店	午前営業 8:30～12:00	休み	休み



# JAの自動車共済に“新たな特約”ができました！

新登場

自動車共済に安心をプラス!!



日常生活賠償責任特約

2億円 支払限度額

安心の  
示談交渉  
サービス付

共済掛金 1,890 円 (共済期間 1 年、一時払の場合)

・住宅(※1)の管理上の不備や欠陥によって生じた事故または買物や旅行などの日常生活で生じた事故(※2)により他人を死亡させたり、負傷させたり、他人の財物に損害を与えたり、あるいは誤って線路に立ち入ったことなどにより電車などを運行不能にしたため法律上の損害賠償責任を負担するときに共済金をお支払いする保障です。

・**記名被共済者1名のご加入により、ご家族(※3)も保障対象となります。**

(※1) 被共済者の居住の用に供される住宅用建物をいい、別荘等一時的に居住の用に供される住宅用建物を含みます。

また、住宅には同一敷地内に所在する動産・不動産も含まれます。

(※2) 住宅以外の不動産の所有、使用または管理による事故を除きます。

(※3) 記名被共済者本人、配偶者、同居の親族、別居の未婚の子などが保障対象となります。

日常生活のトラブルを幅広く保障します！



自転車で他人にケガを  
させてしまった！



飼い犬が他人を噛んでケガを  
させてしまった！



買い物中にお店の商品を  
こわしてしまいました！



自転車で転倒し、駐車中の他人の  
自動車に傷をつけてしまった！

示談交渉サービス付

まさかの事故時、  
相手方との交渉は  
JA共済におまかせください！

この特約で共済金の支払い対象となる事故について、被共済者のお申し出があり、かつ相手方の同意が得られれば、JA共済は被共済者のために示談交渉をお引き受けします。

※被共済者の過失がない場合などは、JA共済が示談交渉を行うことができません。



“自転車共済(保険)”の加入義務化が進んでいます。  
ぜひ日常生活賠償責任特約への加入をご検討ください。

保障重複について 記名被共済者またはそのご家族が、この特約と同様の保障(※4)に複数加入している場合は、保障が重複することがあります。保障が重複すると、対象となる事故について、どちらの契約でも保障されますが、いずれか一方の契約からは共済金が支払われない場合があります。保障内容の差異や加入金額をご確認いただき、保障の要否をご判断いただいたうえでご契約ください。(※5)

(※4) 自動車共済以外の共済契約でご契約されている保障や、組合以外の保険(共済)契約を含みます。

(※5) これらの保障を1契約にのみ付帯した場合、そのご契約を解約・内容変更したときや、ご家族の状況の変化(同居から別居への変更等)があるときに、保障がなくなったり、保障の対象者が変わることがありますのでご注意ください。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。  
また、ご契約の際は、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お問い合わせは

表郷支店	0248-32-2135	矢吹中央支店	0248-42-4141
棚倉支店	0247-33-3141	矢祭支店	0247-46-3145
塙支店	0247-43-0209	鮫川支店	0247-49-3131

[20073260269]

# 店舗ディスプレイコンクール 実施!!

棚倉支店

11月2日(月)から12月30日(水)まで実施したホクホクキャンペーンに併せて、「店頭ディスプレイコンクール」を実施しました。このコンクールは、地域に密着した「利用いただける店舗づくり」を目標に店舗の清潔さや装飾、職員のあいさつや対応態度を審査対象として毎年実施しています。



表郷支店



矢吹中央支店



埴支店



矢祭支店



鮫川支店



キャンペーン期間だけではなく、季節・イベントに合わせた店舗づくりを行っておりますので来店された際にはぜひご覧ください。

# アグリマイティ資金

農業の設備資金から運転資金まで  
多様な用途にご利用できる **JA独自資金**です。

## 資金の特徴

- JAの独自資金のため、**スピーディな対応**が可能です。
- 融資期間**10年間**の長期資金です。



(令和3年1月1日現在)

<b>ご利用いただける方</b>	農業者(個人・農業法人および団体)
<b>資金用途</b>	○農地等の取得・改良など ○農業用設備・施設・農機具の取得・改良・造成資金など ○営農全般にかかる長期・短期の運転資金など
<b>ご融資金額</b>	事業に必要な資金の100%以内
<b>ご融資期間</b>	原則10年以内(最長20年以内) *据置期間3年以内 *短期資金:1年以内
<b>貸付方法</b>	証書貸付
<b>ご返済方法</b>	証書貸付 …… 元利一括・元金均等・元利金均等償還
<b>金利</b>	<b>0.30%(JAバンク利子補給該当により3年間▲0.5%優遇)</b> ※利子補給適用はお借入金額100万円以上の場合に限ります。 ※JAバンク利子補給の予算がなくなり次第終了となります。 <b>基準金利:長期固定0.80% 長期変動0.80%(R3.1.1現在)</b> (短期変動はJAに確認下さい)※実行時点の金利は変更になる場合がございます。
<b>担保・保証</b>	福島県農業信用基金協会保証をご利用になれます。 ※別途保証料が必要です。(保証料率 <b>0.29%~0.44%</b> ) ※必要に応じ担保または保証人を徴求いたします。
<b>申込時の留意点</b>	本資金のご利用にあたっては、JA所定の審査を要します。

※本資金の詳しい条件などについては最寄りのJA本・支店までお問い合わせ下さい。

※審査の結果によりお客様のご希望に添えない場合がございます。

**JA東西しらかわ**

ローンセンター: 0247-57-8071

表郷支店: 0248-32-2135

矢吹中央支店: 0248-42-4141

棚倉支店: 0247-33-3141

矢祭支店: 0247-46-3145

塙支店: 0247-43-0209

鮫川支店: 0247-49-3131

# みんなの広場



小室 恵子さん (埴町)



青砥 安彦さん (矢祭町)



吉田 禎子さん (棚倉町)



鈴木 幸江さん (棚倉町)



菊池 美三江さん (矢祭町)



菊池 栄陽子さん (棚倉町)



鈴木 良子さん (棚倉町)

## 俳句

「ホツ」とするイルミネーション今宵又

我妻 トシ子さん (鮫川村)

新蕎麦のそば湯すすりて旅満足

近藤 いっ子さん (埴町)

山茶花が朝日をあびて寢照らす

須藤 利正さん (棚倉町)

潮騒の波渦華が岩に咲き

塩田 和さん (棚倉町)

初雪よあつという間に姿なし

松澤 ヨシノさん (白河市表郷)

年越しそば今年の最後しめくり

藤田 真結さん (棚倉町)

冬野菜鍋がおすすめ満点だね

蛭田 和子さん (棚倉町)

孫帰省コロナ心配だけど待つ

陣野 頼子さん (棚倉町)

幼き日姉と作りし雪ウサギ

鈴木 喜代子さん (埴町)

雪虫が頬に飛びつく師走かな

八幡 文子さん (埴町)

北風に揺られて干し柿甘くなる

石井 みつ子さん (埴町)

コロナ禍でいつもと違う年の暮れ

石井 久雄さん (埴町)

クリスマス親の気持ち人知れず

齊藤 麗愛さん (鮫川村)

湯たんぼの湿りを抱いて眠る夜

緑川 きみ子さん (棚倉町)

穏やかな小春日和の墓参り

片野 ユリ子さん (棚倉町)

初雪の一輪咲きし寒椿

増子 絹代さん (白河市表郷)

もうでたよほっこり顔の福寿草

丹治 とし子さん (棚倉町)

初笑いこの一声で福を呼ぶ

加藤 みつ江さん (鮫川村)

冬枯れの歩く農道もぐら塚

金澤 記代江さん (埴町)

稜線や朱に染まるる御来光

大森 キヨ子さん (埴町)

## 作品募集中

読者の皆様から、絵手紙・写真・俳句・短歌などの作品を募集致します。  
 作品と住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記宛先までハガキまたは封書にてお送りいただくか、  
 各支店までお持ち下さい。(俳句や短歌は、左のアンケートハガキでも応募いただけます)  
 なお、写真応募の際は ①タイトル ②コメント ③撮影日 ④撮影場所をご記入しEメールアドレスへ投稿ください。

平素より数多の作品応募をいただきまして誠にありがとうございます。「俳句・短歌・川柳」につきましては、掲載本数に限りがあるため、応募多数の際には厳選により掲載とさせていただきます。ご理解・ご配慮いただきます様よろしくお願い申し上げます。

# 短歌

十年の過ぐ岩の間に藤の花咲くうす紫の衣うつくし 今宮秀人さん(棚倉町)  
 来る年よ早くも令和三年に昭和平成まぼろしの道 中川敏子さん(白河市関辺)  
 福笑いコシヒカリとの一騎討勝つても笑い負けても笑い 我妻さん(白河市表郷)  
 情けないいつの間にやら迎えた私失敗続きの後期高齢者 高橋ヨネさん(白河市表郷)  
 いいんだよ頑張らずにと友に云う涙した日の介護録なり 星野ふじのさん(矢吹町)  
 人口減コロナ禍による米安値手取り確保に調整必要 石井克巳さん(棚倉町)  
 シカゴ近しと窓下見れば山又山が牛の大群大牧場 佐藤庄衛さん(基町)  
 春夏秋冬加速度的に過ぎた令和二年新年は牛歩マイペース目標で 井坂甲子広さん(基町)  
 人の輪のありがたきかな葬儀終えて四年余りの苦勞癒えつつありて 藤田智枝子さん(鮫川村)  
 朝の日を浴びて日課のウォーキング今を生き抜く活力とす 伊達久美子さん(棚倉町)  
 知恵の対策重ねるも医学科学するどい技術特効ワクチンを 鈴木栄子さん(基町)  
 土に生き孫越しみ姑の手は百一度目の松をくぐらん 藤田泰代さん(棚倉町)  
 年末にジャンボ宝くじを買ってあれこれと大夢みるが正にはならず 高橋治男さん(棚倉町)  
 休憩時クレーン乗車許されてひ孫ははしやく今日棟上日 高橋イエさん(棚倉町)  
 歌合戦終わって静かな除夜の鐘コロナ終息願に手を合せて関根次子さん(鮫川村)  
 玄関に新しき花活けかえて新年迎え幸せ祈る 矢吹トシエさん(鮫川村)  
 孫たちとコタツで暖をとりながら食べるご飯は別格だ 蛭田作芳さん(矢吹町)

# 川柳

大銀杏はたきこみ葉を落とす 上妻喜也さん(基町)  
 油揚げさくらついでに真似するカラス 青砥安彦さん(矢祭町)  
 浮世には未練はないとクリニック 近藤茂男さん(白河市表郷)  
 年明けの年賀が運ぶ子の安否 奥屋かね子さん(矢吹町)  
 ピアスした嫁がしぶしぶ田に入る 荒井伊知老さん(白河市表郷)  
 コロナ禍で強まる休日の自宅警備 渡辺澄江さん(白河市表郷)  
 神棚へ幸多かれと願う祖母 斉藤フミさん(棚倉町)  
 ひとり言よりはいい猫との会話 秦範子さん(棚倉町)

## 「かがやき」へのアンケート

1. 今月号で面白かった、あるいは参考になった記事の番号に○を付けて下さい。(複数回答可)
- ①表紙 ②特集 ③かがやきニュース ④みりよく満点農業者
  - ⑤営農ナビ ⑥ひと ⑦グッとライフスタイル ⑧レシピ
  - ⑨みんなの広場 ⑩その他

理由

2. JAに対しての意見・要望などを記入して下さい。

3. 最近あなたの周りで起きた出来事があれば教えて下さい。

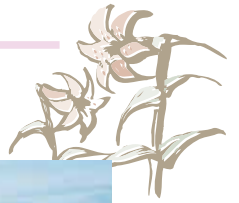
4. 作品応募【俳句・川柳・短歌(○で囲んで下さい)】

ご協力ありがとうございました。

応募締切は 1月29日(金)  
 【送り先】 〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地  
 JA東西しらかわ『かがやき』係  
 E-mail:kikaku-02@touzai7.com  
 ※ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承くださいませよう願いたします。

24時間体制で迅速対応

# JA齋苑やすらぎの杜



棚倉齋場

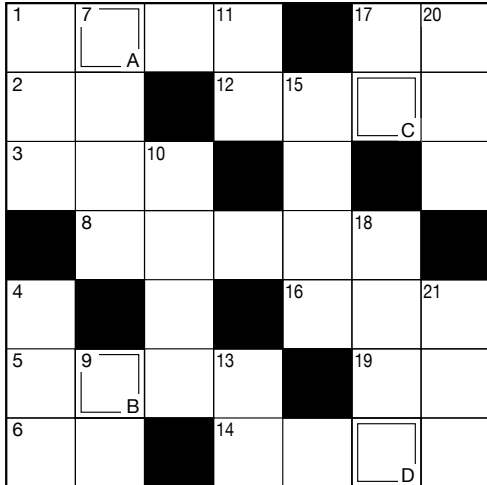


住所: 棚倉町大字塚原字上野越91-6  
TEL: 0247-33-1059 FAX: 0247-33-2527

矢吹齋場



住所: 矢吹町本町283 TEL: 0248-42-2221



Q. 二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

出題: ニコリ

↓ タテのカギ

- 1 佐々木小次郎はとも長いものを使っていたとか
- 4 うわさが広がる際につくことも
- 7 鉄道のレールの下に並べます
- 9 人数を数える時に使う言葉
- 10 パソコンのマウスのボタンをカチッと押すこと
- 11 子羊の肉のこと
- 13 3.14159...と続く円周——
- 15 道端のこと。——駐車
- 17 寝不足で目の下にできる人もいます
- 18 小説家・尾崎紅葉の代表作『——夜叉』
- 20 ショートケーキによく似合う赤い果実
- 21 マンションの——人さんにあいさつをして出掛けた

→ ヨコのカギ

- 1 雪を積み上げ、中を掘って作る雪室
- 2 マー جانをするときに囲みます
- 3 劇場の舞台や花道の地下にあります
- 5 1日に1枚ずつ剥がすカレンダー
- 6 起立! ——! 着席!
- 8 バレンタインデー、彼氏や夫へではなく知人や上司へ、感謝の気持ちを込めて贈ります
- 12 足利尊氏が開いた——幕府
- 14 片時もそばを離れません
- 16 漢字で書くと浮塵子。稲の害虫です
- 17 地面につちなどで打ち込みます
- 19 カクテルのベースに使う蒸留酒の一つ

## クイズ&アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌「かがやき」へのご意見・ご感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい(切手は不要です)。  
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

抽選で6名様にプレゼント

A賞



ACもちもちミルクパン 1箱

B賞



ACクロワッサン 1箱

はがきの裏面、希望の商品に○を付けてください。  
アンケート締切日 1月29日(金) 当日消印有効

12月号答えは『カドマツ』でした。  
たくさんのご応募ありがとうございました。  
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



差出有効期間  
2022年2月  
17日まで  
切手不要

✂ キリトリ

郵便はがき

9 6 3 - 5 6 6 3

福島県東白川郡棚倉町大字  
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合  
広報誌「かがやき」係 行

✂ キリトリ



氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	- -		
クイズの答え		希望商品	A賞・B賞

## 1月行事予定カレンダー

1月

18 ㊦ 第2回稲作連絡協議会

19 ㊦ 第11回理事会  
SDGs勉強会(基礎編)

26 ㊦ 水田農業振興大会

28 ㊦ 中畑種子生産組合運営委員会

29 ㊦ 第12回理事会  
第14回監事会

### 来月の総員外務

2月15日(月)、16日(火)、17日(水)です。

詳しい内容につきましては、  
総務課までお問い合わせ願います。

## 和牛子牛セリ 結果について

(単位:頭数・円)

和牛子牛 せり		全農福島県本部		
		県家畜市場 JAグループ		
開設月	性別	頭数	平均価格	前月比
12月	雌	375	738,558	88,475
	去	464	807,893	58,242
	計	839	776,903	70,513

前年同月比【平均価格】 35,061

### —お詫びと訂正—

かがやき12月号P13ページの「元気満点人生」において氏名に誤りがございました。お詫びして訂正いたします。上げます。

■P12

(正)小野瀬 園江さん (誤)小野瀬 園枝さん

## 編集後記

みなさんはどんな年末年始をお過ごしでしたか?新型コロナウイルスの影響で自宅を過ごされた方が多かったような気がします。

いち早い終息を願うばかりです。



## 令和2年度 第10回理事会提出議案

と き：令和2年12月24日(木)

ところ：本店 第1会議室

- 第1号議案 令和2年度上期仮決算監事監査の追加回答について
- 第2号議案 臨時職員・福祉事業従事職員・ファーマーズマーケット従事職員就業規則の一部改正について
- 第3号議案 育児・介護休業等に関する規程の一部改正について
- 第4号議案 証書貸付取引の承認について
- 第5号議案 理事と組合間の利益相反取引の承認について
- 第6号議案 植物工場の運営について

※第6号議案については継続審議となり、その他議案は原案通り承認されました。

## 令和2年度 第12回監事会提出議案

と き：令和2年12月24日(木)

ところ：みりよく満点物語棚倉店2階会議室

※報告事項のみとなりました。

## 令和2年度 第13回監事会提出議案

と き：令和2年12月24日(木)

ところ：本店 検査監査室

- 第1号議案 令和2年度上期仮決算監事監査追加回答書の取扱いについて
- ※提出された追加回答書を受理しました。

## 「いきいき福祉センター」ヘルパー募集!!(登録)

- いきいき福祉センターでは訪問介護員(登録)を募集しています。

- ◆募集条件：介護福祉士または初任者研修修了者(旧2級)、普通自動車免許
- ◆募集人員：若干名
- ◆時給：介護福祉士 → 1,200円 ※その他処遇改善加算あり  
ヘルパー → 1,060円

詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

連絡先: ☎0247-33-2556 担当:樋口、生田目

## 「やすらぎの杜」社員募集!!

- 年 齢 20歳～50歳位まで
- 募集人数 1名
- 業 務 葬儀施行担当者(経験・未経験問わず)

詳しくは担当者までご連絡又はご来店願います。

連絡先: ☎0247-33-1059 担当:埜

## 私たちのなかま (2020年12月31日現在)

- 組合員数 9,821人 (38)
- 組合員戸数 8,156戸 (56)
- 正組合員数 5,747人(△38)
- 正組合員戸数 5,088戸(△21)
- 准組合員数 4,074人 (76)
- 准組合員戸数 3,068戸 (77)

※( )内は前年度比



## 山ぼうし特製恵方巻き!!

今年も恵方巻きを食べる時期がやってきました。

毎年好評を頂いております贅沢「まぐる恵方巻き」「ローストビーフ恵方巻き」とさっぱりと食べやすい「野菜恵方巻き」の3本柱で販売いたします。ご予約は、電話注文および、みりよく満点物語各店舗、各支店、営農センターに置いてある注文用紙にご記入の上、山ぼうしにてご注文下さい。

予約締切は1月20日までとなります。

- まぐる恵方巻き【1本:1,000円】 ●ローストビーフ恵方巻き【1本:1,000円】
- 野菜恵方巻き【1本:700円】 ■引き渡し日 2月2日(火)

今年、124年ぶりに「2月2日」が節分の日となっております。



## みりよく満点の ちょっとお得な日情報!!

その① … 毎月10日は「満点の日」

1,000円お買い上げごとに抽選1回  
レストランでは、お食事スタンプ1個プレゼント

その② … 「新成人おめでとう」プレゼント企画!!

1月の日曜・祝日に、山ぼうしにてお食事をされた新成人の方へ、デザート1品プレゼント!  
ご利用の際は、本人確認証をご提示ください。

その他にも大変お買い得な品、旬の野菜や果物を取り揃えてお待ちしておりますので、ぜひお越しください。

## レストラン山ぼうし テイクアウト注文で 大盛況!!

2020年の年末はテイクアウト品で大盛況! 新型コロナウイルスの再拡大の影響もあり例年よりも大変多くのご注文を頂きました。レストラン山ぼうしでは、お客様のご要望にお応えし、色とりどり、用途に合わせて真心込めてお作り致します。これからの、春の節句や卒業・入学式などのお祝いにぜひ、オードブル・お弁当をご利用ください。



### ～直売所におけるイベント開催について～

新型コロナウイルス感染拡大防止に努めながらイベントを開催して参りますが、近隣地域等での感染拡大が見込まれた場合などは、イベント内容の変更または中止をする場合がございます。また、ご来店の際は、アルコール消毒、マスク着用、検温等にご協力をお願い致します。

### 満点の日!

毎月10日はお楽しみ抽選会(棚倉店)  
2月10日(水)

お値引商品やプレゼント企画など、ちょっとお得な一日!  
是非、お誘いあわせの上、ご来店くださいませ。

### JA東西しらかわ 農産物直売所 みりよく満点物語

営業時間… ●直売所・ミルク工房 9:30~18:00  
●旬彩レストラン「山ぼうし」 11:00~15:00 / 17:30~20:00(予約制)

定休日… 毎月第3火曜日 旬彩レストラン「山ぼうし」… 毎週火曜日

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1

直売所 TEL(0247)33-1212 FAX(0247)33-3770 レストラン TEL(0247)23-0831

かがやき 2021 No.239

2021年1月15日発行



JAは子どもたちへの食農教育を応援しています

発行: 東西しらかわ農業協同組合 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地

info@touzai7.com http://www.touzai7.com (0247)57-5923 (0247)23-0015 印刷: 株式会社 帆風

