

# かがやき

2020

6

No.232

今月の表紙 マーガレット(棚倉町)

**特集 P2~3 第19回通常総代会**

**P4~5 新役員紹介**

- 07 かがやきNEWS
- 08 みりよく満点農業者
- 09 営農ナビ
- 14 ひと
- 16 根岸シェフによる今月の一品
- 20 みんなの広場
- 22 インフォメーション
- 24 みりよく満点物語



JAは子どもたちへの食農教育を応援しています

# 特集 第19回 通常総代会

～地域農業・組合員と共に～



5月30日、新型コロナウイルス感染拡大防止のため規模を縮小し、第19回通常総代会をJA東西しらかわ本店2階大会議室で開催しました。現在総代数500名のうち、484名が出席（書面出席459名含む）され、提出された9議案と付帯決議を承認しました。

冒頭、薄葉功組合長が「新元号『令和』のスタートとなった昨年は、台風19号により農地等に甚大な被害が生じ、農協として被害を受けた農家組合員に対し、様々な支援策を講じてまいりました。

米穀事業では、米の全量買い取り及び追加精算払いを実施しました。園芸事業では、低温障害等の起因により、出荷数量が減少し計画を下回りましたが、畜産事業では、出荷頭数増加により計画を上回る販売金額を確保しました。

経営面では、マイナス金利政策の長期化に伴う信用収益の悪化や管内人口減少によるマーケットの縮小等、厳しい状況ではありますが、貯金の増強、貸出金の伸長を図りました。また共済事業においても出向く推進体制を構築し、ほぼ概ね計画と同水準の実績を上げることができました。

地域貢献活動においても、食農教育・文化活動の推進や健康教室、満点ウォーキング等を開催するとともに、管内小学校へ「ちゃぐりん本等教育資材」の提供や中学3年生を対象とした「合格祈願米」の贈呈など継続的な取り組みを実践してまいりました。

また、年2回地区別総代説明会を開催し、事業実績などを説明しながら、組合員の意見を反映できるような機会を設け、組合員との対話を最優先に各種事業を進めてきました。

現在、新たな感染症の世界的な拡大により想定外の事象が発生しておりますが、JA東西しらかわとして様々なリスクに対応可能な管理体制を構築してまいります。

今後も、組合員をはじめ、関係機関のご理解とご協力をお願い申し上げますとともに、皆様方のご活躍とご繁栄をお祈り申し上げます」と挨拶いたしました。

◎第1号議案

令和元年度事業報告及び剰余金処分案の承認について

◎報告事項

令和元年度貸借対照表、損益計算書及び注記表の内容並びに会計監査人の監査報告及び監事の監査報告について

◎第2号議案

令和2年度事業計画の設定について

◎第3号議案

令和2年度経費の賦課及び徴収方法の決定について

◎第4号議案

令和2年度における理事及び監事の報酬について

◎第5号議案

定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更について

◎第6号議案

信用事業規程の一部改正について

◎第7号議案

農地利用集積円滑化事業規程の廃止について

◎第8号議案

役員の選任について

◎第9号議案

役員退職慰労金の支給について

《付帯決議》

1 決議事項中行政庁の認可、承認等を必要とするものについて、総代会の決議内容を変えない字句等の変更は、理事会に一任する。

2 事業計画の変更については、年度途中でその一部について軽微な変更を要するに至ったときは、理事会においてその変更をなすことができることとする。

《報告事項》

1 総代会決議事項の処理状況について

2 第6次経営改革実践3か年計画の進捗状況について



あいさつをする薄葉組長▲



◀投票する総代

代表理事組合長

薄葉 功



この度、第19回通常総代会の役員改選において選任をいただき、理事会において代表理事組合長に再任をいただきました。改めてこれからの農家支援、農協運営、地域との関わりなどを考え、責任の重さを強く感じております。

農業、農協を取り巻く環境はますます変化し、厳しさも増してくることが予想されますが、必要とされる農協、利用してもらえる農協を目指し、これまでの振り返りや検討改善を加えながら、金融事業、共済事業が低金利政策や株価変動などもあり、先行き不透明の中ではありますが、営農経済事業の強化を図り、総合事業としての成果を追い求めていきます。

組合員、利用者の皆さんや農協で働く職員、管内地域を第一に考え、顔を出し、目で確かめ、耳を傾け業務にあたつてまいりますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

信用担当常務理事

稲川 洋



この度の役員改選にあたり、職員を退職し信用担当常務理事に選任されましたので、一言ご挨拶を申し上げます。

J A職員として34年間勤めてまいりましたが、その経験から今このJ A東西しらかわに何が

求められているか、何が足りないのかそれらの課題を十分認識しているつもりです。

今年度は特に事業計画策定段階から、各事業部門における変更部分やその抱える課題等によってその厳しさを痛感してきました。

したがって事業遂行にあたり1つ1つの課題を克服することによって、組合員の皆様のお役に立てるよう精一杯その職責を全うする所存でございますのでご協力をよろしくお願い申し上げます。

代表理事専務

菊池 教夫



組合員の皆様には、日頃より当J A事業にご理解とご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。

この度、代表理事専務に選任をいただきました。責任の重さを痛感すると共に誠心誠意、役責を全うする所存でございます。

今、農業そしてJ Aを取り巻く環境が厳しい中、新型コロナウイルスによる社会生活及び地域経済に及ぼす影響は計り知れない状況にあります。

「農は国の基（もと）」、J Aの本来の事業は、営農指導、販売そして購買事業の強化により農業所得の増大に努めることがJ Aの責務であります。

「農家組合員のために」何をすべきか、そして地域の皆さんから頼りにされ、選んでいただくJ Aを目指して努力していきたいと存じますので、今後とも皆様のご指導・ご鞭撻をお願い申し上げます。就任のご挨拶いたします。

常任監事兼代表監事

永山 正英



任期満了に伴う役員改選にあたり、常任監事として再選をいただきました。

組合員の「営農活動を支える」ことと、金融・共済・福祉事業等によって「豊かな暮らしを支援する」ことは、農協にとって

車の両輪であります。

当農協ならではの、組合員に対する「キメ細かな対応や相談機能の発揮」が期待されるところであり、そのためには職員一人一人が使命感を持ち、誇りを持って働ける職場であることがまず大切であると考えます。

そのような視点をもって、監事としての役割を誠心誠意努めて参りたいと思っております。

前代表理事専務

沼野 謙一



組合員の皆様には、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。この度、5月30日に開催された第19回通常総代会をもちまして、代表理事専務を退任いたしました。平成20年5月より理事に

就任し7年10ヶ月、その後、代表理事専務に就任して4年2ヶ月と短い期間ではありましたが、農協としての基盤整備・農業振興と地域社会への貢献を目標に事業運営をさせていただきました。皆様のご指導・ご協力により無事務められたことに對し、心より感謝を申し上げます。今後は一組合員として農業に精を出すつもりですので、何卒よろしくお願ひ致します。

前営農経済担当常務理事

後藤 正一郎



このたび、5月30日開催の第19回通常総代会をもちまして、任期満了により営農経済担当常務理事を退任いたしました。

就任当時は、東日本大震災から3年が経過し、生産・

振り返れば、職員の時代から長きにわたり農協事業に携われたことに感謝申し上げます。組合の弛まぬ発展を願ひまして、退任の挨拶いたします。

理事



おおやま しんいち  
大山 伸一  
(表郷)



まつもと しょうじ  
松本 昭二  
(矢祭)



ながくぼ せいいち  
長久保 誠一  
(鮫川)



うすい きいち  
薄井 喜一  
(棚倉)



こみね やすひろ  
小峰 保広  
(塙)



たかはし いちお  
高橋 一夫  
(表郷)



さがわ こういち  
佐川 浩一  
(棚倉)



かなざわ たかゆき  
金澤 孝幸  
(矢祭)



たんじ まさき  
丹治 正紀  
(中畑)



はら みつのり  
原 光徳  
(棚倉)



たきた けいこ  
滝田 恵子  
(全域)



えんどう さとこ  
遠藤 サト子  
(全域)



つむらや みのる  
圓谷 實  
(鮫川)



さとう たつひこ  
佐藤 達彦  
(矢吹)



つのだ としかず  
角田 敏一  
(矢吹)

監事



こばやし としみつ  
員外監事 小林 俊光  
(全域)



あらかわ みのる  
荒川 実  
(塙)



のざき よしなお  
野崎 榮尚  
(中畑)

参与



さかい せいぞう  
酒井 清三

J A東西しらかわ  
青年連盟委員長

J A東西しらかわ肉用  
牛専門部会長  
J A東西しらかわ生産部  
会連絡協議会会長



ぬまの ひろし  
沼野 博

5月30日に開催された第3  
回理事会で、参与に2名の方  
が選任されました。

## 特別表彰

◆この表彰はご家族が一致協力して優秀な農業経営を実践し、地域農業の発展に大きく寄与されているご夫婦に贈られます。



小貫 敏光 (矢祭)  
美智子



近藤 久雄 (表郷)  
睦子



岡崎 忠行 (中畑)  
美佐江

## 優良組合員

### 水稲の部



玉野アグリサービス(株)  
(棚倉)



横山 茂一 (矢吹)

### 園芸の部



(有)そらの社 (矢祭)



圓谷 純一 (中畑)

### 直売所の部



片野 春江 (矢祭)

### 購買の部



角田 誠一郎 (矢吹)

### 畜産の部



(株)沼野畜産 (棚倉)



岡部 利雄 (鮫川)

### 3

#### 新会長に沼野 博さん



挨拶をする薄葉組会長

5月28日、本店大会議室にて、JA東西しらかわ生産部会連絡協議会を開催しました。

令和元年度事業実績報告や令和2年度事業計画、食の安全・安心確保対策及び農業生産工程管理（GAP）についてなど話し合われました。

また役員任期満了に役員改選が行われました。役員は下記の通りとなっております。

会長 沼野 博（畜産協議会長）  
副会長 渡邊 嘉春（稲作協議会長）  
副会長 根本 庸一（園芸協議会長）

### 4

#### 最盛期に向け準備



JA職員と協議を重ねる根本支部長

5月27日、JA東西しらかわきゅうり専門部会中部支部は、表郷支店会議室で第1回役員会を開催し、役員、JA職員計9人が参加しました。

役員会では、上期の事業計画や、最盛期に向けて目揃会や現地指導会の開催について協議しました。また、新出荷規格についての説明があり、部会員に向け普及・周知していく方針となりました。

根本支部長は「コロナウィルスで世界中が下を向いている。私たちが作ったきゅうりを食べて、上を向いてもらえるように頑張っていこう」と挨拶しました。

### 1

#### 正組合員、准組合員へマスク配布



配布したマスクと広報誌「かがやき」

5月15日から19日にかけて、JA東西しらかわは組合員の日に合わせて、JA職員が組合員宅への訪問活動を実施しました。

新型コロナウイルス感染拡大防止と組合員の安全を目的に、JA共済連地域貢献活動助成事業を活用し、組合員全戸に「不織布マスク」を配布しました。

マスクを受け取った組合員は「とてもありがたい。大切に使用します」と笑顔で話していました。

### 2

#### 学生にコシヒカリを贈呈



贈呈した米を受け取った農業短期大学の生徒代表2名

5月29日、JA東西しらかわは矢吹町の農業短期大学校長室にて、コシヒカリ2kg（50袋）を贈呈しました。

新型コロナウイルスの影響から、アルバイト先の休業や短縮営業により収入減少が生じている学生への支援が目的です。この活動はJAグループ福島全体で実施しています。

米を受け取った学生代表は「これから夏本番を迎え、水田の管理作業など体力が必要になる。いただいたお米を食べ、力の源にしたい」と話していました。

まつもと げんたろう  
松本源太郎さん 「埴町中塚」



きゅうり …… 10a  
トマト …… 1.5a  
水稲 …… 110a

## 1つ1つ、愛情を込めて栽培

水田には縁が生い茂り、間もなく梅雨入りを迎えようとしている6月上旬のこと。埴町の松本源太郎さんのご自宅を訪れました。

源太郎さんは、18歳の時に就農し、今年で60年になります。現在は、雨よけきゅうり（5a）、露地きゅうり（5a）やトマト（1.5a）、水稲110aを栽培しています。

きゅうりを栽培して30年になるそうで、埴町で推進している「竹粉栽培」にも取り組んでおり、食味向上を図っているそうです。また、1日の収穫量に波が出ないよう管理を行い、品質の高いきゅうりの出荷を心掛けているそうです。

今年の生育状況を聞いてみると、「特に冷害の影響もなく、順調に生育している。少しでも直売所にも出荷したよ」と話してくれました。

源太郎さんに就農して良かったことを聞いてみると、「愛情を込めて栽培しているのが毎日が楽しいし、時間に縛られず自分のペースで作業ができるので農業

が自分に向いている」と話してくれました。

それに対して大変だと思うことはないですかと聞いてみると、「規格に合わせず重さや長さを考えないといけないことや管理作業の草刈りが大変」と話してくれました。しかし、草刈りは、息子さんも手伝ってくれるので大変助かっていると嬉しそうに話してくれました。

趣味を聞いてみると、今も農業が趣味になっていると答えてくれました。また、3年前からはゲートボールも趣味に加わり、年金友の会のゲートボール大会にも機会があれば参加したいと意気込んでいらっしゃいました。

今後も、安全・安心や良品質にこだわった栽培を続けていきたいと話す源太郎さん。これからもおいしい野菜を消費者の元へたくさん届けてくださいね！

次は「中部地区」を  
予定しています。



# 白菜の栽培について

## 秋冬栽培の作型(例)

月旬	7月	8月	9月	10月	11月	12月
主な作業	播種	定植	追肥	収穫*		*

白菜の生育適温は20℃前後ですが、外葉の生育期は30℃程度の高温にも耐える力がありますので夏期の定植は可能です。ただし、白菜の結球期適温は15℃前後なので、早い種蒔きは品質に影響することがあります。種の袋を見て、品種の特徴を確認しましょう。



### 1. 育苗

発芽の適温は20℃前後で、覆土を薄めに行いましょう。発芽までは乾燥に注意しましょう。発芽後は、天候や生長具合に合わせて灌水し、軟弱な苗にならないようにしましょう。



### 2. 畑の準備

排水の良い畑が望ましいです。水が溜まりやすい畑では、畝立てをしましょう。1a(1畝)当たりの施肥例は下表の通りです。未熟な堆肥は使用しないようにしましょう。過去、根こぶ病が発生した畑で栽培する場合には根こぶ病対策を行いましょう。

	肥料名	施肥量(kg/1a)	三要素の成分量(kg/1a)		
			チッソ	リンサン	カリ
基肥	完熟堆肥	200			
	苦土石灰	10			
	野菜配合	13	2.0	1.6	2.0
追肥	磷酸安加里S646	2	0.32	0.08	0.32
三要素の成分量合計			2.32	1.68	2.32



### 3. 定植

本葉4枚程度で定植します。深植えにならないよう注意しましょう。早生種は畝幅60cm・株間45～50cm、晩生種は畝幅75cm・株間55～60cmを目安に定植しましょう。玉が大きくなる品種は広めに植えることがポイントです。



### 4. 追肥

定植後、15日位を目安に追肥を行います。除草を兼ねて中耕する場合、白菜の外葉を痛めると傷口から病菌が侵入しやすくなりますので、注意しましょう。



### 5. 収穫の目安

白菜の頭部を手で押さえ、固くしまっていれば収穫できます。



### 6. 生理障害

- 葉のふちが褐変する、芯腐れが出る → 石灰欠乏
  - 生長点部分や葉柄部が褐変する → ホウ素欠乏
- ※定植後15日頃、結球開始時、五分程度結球した頃に、石灰やホウ素を含む葉面散布剤を散布しましょう。  
(商品例:液体ハイカルック)



# 白菜

私をご紹介します!



中部営農センター  
鈴木 真  
(営農指導担当)



保存版

とっておくと役に立ちます

戸建て住宅にお住まいの皆様へ



シロアリ対策・床下診断は  
安心・信頼のJA取扱業者へ



原寸4.5mm~7.5mm

# その羽アリ、シロアリですよ!

羽アリ注意報  
発令中!!



創業50周年

全国  
シェア  
No.1

東証一部上場

シロアリは普段は白色で床下に潜っていますが、  
巣別れのため、一部のシロアリが黒褐色の  
羽アリになる時期です。

## シロアリの発見・駆除をするなら今!!

業者選びで悩んだら  
JA取扱業者にご相談ください

羽アリを見たら、すぐ近くにシロアリが生息している可能性があります!

アサントのシロアリ防除なら床下診断・お見積は無料

分かりやすい明朗会計。駆除、浴室、玄関、勝手口  
などの処理も追加料金は発生しません。  
診断・見積もりだけでも大歓迎!

無料

費用が一切かからない  
無料床下診断・お見積



報告、提案に納得いただいたら契約

診断はわずか約30~40分!\*

\*床下の広さ、状況によって  
診断時間は変わります。

有料

高い技術力で  
確実な施工



玄関や勝手口も  
基本料金に含まます  
施工は有料になります。

無料

万が一のときにも  
安心

5年保証

年に1度の無料定期点検\*

安全な薬剤

\*一部サービス料発生。  
\*保証方法は、お客様個人に依り異なる  
協会の保証制度等に準じています。

提案商品 シロアリ防除・床下換気システム・その他木造住宅メンテナンス関連商品

※お問合せ・御注文は

お近くのJAへ!



株式会社 アサント

東証一部上場 No.1 即日対応



シロアリマスター



JA東西しらかわ

いくつ当てはまりますか? 1つでも当てはまれば要注意!  
早期の無料床下診断をオススメします。

- 築5年以上は経過している
- 敷地内や近所で羽アリを見た
- 畳・床にすきま、さしみがあがる
- ドアの閉まりが悪くなってきた
- 玄関を水で流し洗っている
- 外壁やタイルにヒビ割れ・水染みがある
- 廊下を歩くときとミシミシと音がする





# 住宅ローン相談会

令和2年6月21日(日)

10:00~15:00

JA東西しらかわ本店ローンセンター

JA東西しらかわ矢吹中央支店

ローンについて相談したいと思っけていても、平日お仕事で来れない方必見！！ローン専門のスタッフがご相談承りますので、ぜひお越しください！！

(ローンセンター通常営業)

平日:9:00~17:00

日曜日:9:00~12:00

➤定休日:水・土・祝祭日・お盆・年末年始

住宅ローン、農業資金、マイカーローン  
教育ローンなどお気軽にご相談ください！！

●JA東西しらかわ 本店 ローンセンター

住所:東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地

電話:0247-57-8071、FAX:0247-23-0017

●JA東西しらかわ 矢吹中央支店

住所:西白河郡矢吹町八幡町643番地

電話:0248-42-4141、FAX:0248-42-4144



新キャラクター  
よりぞう

各種ローンのご相談はJAへ！

## 始めよう！ 健康生活

## 手軽に健康 《手指体操》

## 手首ぶらぶらで心も体もスッキリ！

健康生活研究所所長 堤 喜久雄

梅雨が明けたかと思ったら厳しい暑さが始まります。湿気も多いため、心も体もスッキリせず、一日中だるさを感じる季節です。暑さのあまり家にこもる時間が増え、ストレスもたまりがち。そんな季節を乗り切るために、お勧めの体操をご紹介します。今回は手と足を使った簡単な体操です。手首足首をぶらぶらと振ることで全身の血行を促進し、むくみなどの解消に効果的です。手首、足首の周りにあるつぼが刺激され、気の巡りも良くなります。この体操は、できるだけ朝起きるときと夜寝る前の、1日2回行ってください。気持ち良い程度の回数で構いません。続けるうちに体が軽くなり頭もスッキリして、心穏やかに過ごせるようになるでしょう。

## 《手首、足首をリズムよく振る》



①あおむけに寝転がり、両手を上げて手首を上下にぶらぶら振ります。リズムカルに20回を目安に行います。こつは手首の力を抜くこと。



②その体勢のまま両足も上げ、手首と一緒に足首も上下にぶらぶらさせます。20回程度行います。足は膝を緩く曲げて、左右交互に振るとやりやすいでしょう。



③①②の動きを、今度は左右に振ってみましょう。20回が目安ですが、無理せず気持ち良いと思う回数で構いません。毎日、続けることがポイントです。

家族

健康

## 食中毒に気を付けて

健康科学アドバイザー 福田千晶

食中毒は細菌やウイルスなどが原因になり一年中起こりますが、特に夏は要注意です。細菌による食中毒を予防するには、まず、細菌を「食品に付けないこと」、そして「増やさないこと」、さらに「やっつけること」が大切です。食中毒の原因になるウイルスは人から人に伝わって感染するだけで、食品中では増えません。ですから「ウイルスを食品に付けない、広げない」が予防になります。食品管理に気を付け病原菌が付きやすい肉や魚などは生で食べない、室温で放置したり冷蔵庫でも長期の保存をして細菌が増えた不潔な肉や魚は食べないようにします。調理用具や調理する人の手は清潔にし、みんなが食事やおやつの前には、よく手を洗うことも忘れないように。隅々まで丁寧に手を洗うことが必要です。まず、手を水でぬらし石鹸を使い、手のひらや指の腹、次に手の甲と指の背側、指

先と爪の周囲、指の間、特に親指の付け根は洗い残しやすいのでしっかり洗い、流水で20秒間くらい流します。その方法で2度洗いをして、仕上げに乾いた手をアルコール消毒するのが理想です。ただし、ノロウイルスなどはアルコール消毒だけでは死滅しないので危険です。土には食中毒の病原菌も存在していますから農作業やごみ処理の後には、丁寧に手を洗いましょう。手があれていると、皮膚の傷んだ部位は不潔になりやすいので、日頃から手のスキンケアも行いましょう。農作業、紙や段ボールを扱う作業は手が荒れやすいので、ハンドクリームでのケアをしておきます。便には食中毒の原因になるウイルスや細菌も存在し得るため、トイレの後には念入りに手を洗います。また、水洗トイレで流すときに、水流の勢いで便中のウイルスや細菌が空気中に舞い上がるので便座のふたを閉めることも食中毒予防には大切です。タオルを共有することも感染を広げてしまうのでやめましょう。



# こんにちは 埼玉厚生病院です

## お酒の量、増えていますか？

埼玉厚生病院 公認心理師  
佐々木 愛

新型コロナウイルスの感染拡大によって、外出自粛が求められ、家にいる時間が長くなりました。生活の変化に戸惑いや不安を感じている方も多いことだと思います。

外出自粛による「巣ごもり需要」で、家庭向けの缶入りアルコール商品は売上が伸びているそうです。先の見えない不安から、つついとお酒に手が伸びて、ストレス発散をしていませんか？  
お酒は安く、24時間いつでも手に入る、手っとり早いストレス発散方法です。ストレス発散を言い訳にして、最近お酒を飲む量が増えていますか？

### ●お酒の適量を知っていますか？

お酒の適正な摂取量を知るためには、普段摂取している純アルコール量を計算してみることをおすすめします。

通常アルコール分解能力がある日本人の場合、厚生労働省が適度とする純アルコール量は、1日約20gです。以下の計算式で算出できます。

$$\text{お酒の量(ml)} \times \text{アルコール度数} \div 100 \times 0.8 = \text{純アルコール量(g)}$$

たとえば、アルコール度数5%のビールロング缶1本(500ml)に含まれる純アルコール量は？…

$$500\text{ミリリットル} \times 5 \div 100(5\%) \times 0.8 = 20\text{g} \quad \text{となります。}$$

#### 《純アルコール約20gのおおよその目安》

種類	アルコール度数	飲酒量
ビール	5%	ロング缶1本(500ml)
焼酎	25%	グラス1 / 2杯(100ml)
清酒	15%	1合(180ml)
ウイスキー	43%	ダブル1杯(60ml)
ワイン	12%	グラス2杯弱(200ml)
チューハイ	7%	缶1本(350ml)



一般に女性のアルコール分解速度は男性の半分ほどですから、女性にとって適正なお酒の摂取量は、「厚労省が定める1日20gの3分の2から、半分」が適量とされています。

いかがでしたか？もし、お酒の適正な摂取量が守られない日が長く続くと、健康や生活に様々な悪影響を及ぼします。お酒の適正な摂取量を守って、飲みすぎにならないように気をつけましょう。3日に一回は休肝日を作ることや、食べながら飲むことも重要です。

自粛ムードの毎日ですが、お酒を飲みすぎないように心がけましょう。

\*サントリーHP、福島県精神保健福祉センター作成パンフレット参考

#### 休診のお知らせ(6月)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 泌尿器科	4	5 整形外科	6
7	8	9	10 泌尿器科 眼科	11	12 整形外科	13 泌尿器科
14	15	16	17 泌尿器科	18	19 整形外科 泌尿器科	20
21	22	23	24 泌尿器科 眼科	25	26 整形外科	27 泌尿器科
28	29 泌尿器科	30				

第1、第3土曜日、日曜日、祝日は、休診となります。変更になる場合もございますので、ご不明な点は、受付又は各科外来にお尋ね下さい。お電話でも結構です。





# かがやき キッズ

元気いっぱい!  
仲良し兄弟!!



あおと こうき  
青戸 光輝くん(10歳)(左)

ゆうき  
優輝くん(8歳)(右)

●お母さん 明美さん  
鮫川村富田

元気なあいさつが印象的な光輝君と優輝君は、学校から帰り宿題を済ませると、二人でサッカーをしたり自転車で遊ぶことが大好きです。二人が庭で遊んでいると、柴犬のメンマちゃんも「一緒に遊んで!」と楽しそうな二人を見つめます。

そんな二人は、お風呂とトイレ掃除を日課としていて、お手伝いも頑張る仲良し兄弟です。

## 妹の面倒をみる やさしいお姉ちゃん!!

長女のひなたちゃんは、4月に生まれたばかりのあさひちゃんの面倒を見てくれたり、ミルクを飲ませてあげる妹想いの優しいお姉ちゃんです。そんな優しいひなたちゃんは、おままごとやお歌を歌ったりすることが大好きです!おばあちゃんからもらった英語のお歌の本を大事にしています。今は少し人見知りですが「来年から通う幼稚園でいっぱいお友達を作って誰とでも仲良くしてほしい」とお父さんとお母さんは願っています。

これからも、姉妹仲良く元気に育ててくださいね。



こんどう  
近藤 ひなたちゃん(2歳)

あさひちゃん(0歳)

●お父さん 直樹さん ●お母さん みなみさん  
棚倉町堤

# 元気満点 人生

矢祭町関岡

佐藤 泰子さん (84歳)



## 明るく、何事も一生懸命!

今回ご紹介するのは、元気いっぱいの「パワフルママ!」こと佐藤泰子さんです。

ご本人はとにかく多趣味。庭は手入れが行き届いたたくさんの草花で装飾され、自宅付近の畑は季節の野菜で賑わっています。

「毎日の手入れは大変でも、その分成長してくれることに日々感謝です。今はひょっこりと顔を出したダリアの花が咲くのを楽しみにしています」と話してくれました。

長年習い続けた大正琴も一区切りとなり、庭の池で優雅に泳ぐ鯉の姿を眺めながらお茶を啜りつつ、のんびりと過ごすひと時。元気の秘訣は「何事も一生懸命!でも無理はしないよ」と話す泰子さん。これからも明るく元気な笑顔を見せてくださいね♪

矢吹町新町

## 我が家の ペット



飼い主

佐久間 一幸さん

名前

バグジーくん (1才6ヶ月・オス)

犬種

アメリカン・ピット・ブル・テリア

甘えん坊です♡

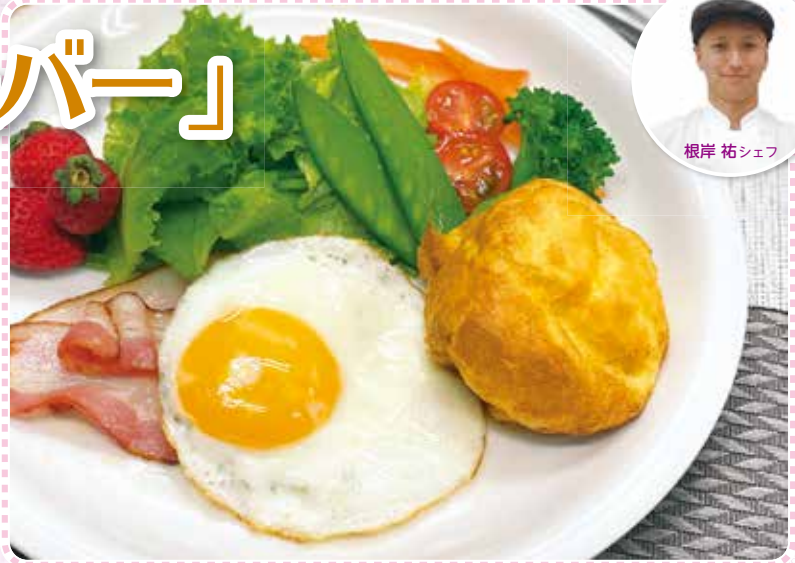




今月のレシピ

今月の広報は、『ポップオーバー』という名のパンとシュー生地のような物を紹介しします。簡単な材料で作れ、サラダやスープと一緒に食べたり、デザートにしたり、色々な食べ方が出来る楽しい一品です。生地を合わせるのも混ぜるだけ。オープンに入れて焼くだけ。型も自由です。ぜひお試しください。

# 「ポップオーバー」



デザートでも…



カレーやシチューなどをつめても…

### 材料

強力粉、薄力粉、塩、牛乳、卵、油



### 作り方

- ① 強力粉、薄力粉、塩をボールに入れ混ぜる。真ん中にくぼみを作る。
- ② くぼみに卵を入れる。
- ③ 周りの壁を崩しながら混ぜていき、少しずつ牛乳も加える。
- ④ 粉っぽさがなくなるまで混ぜたら油を入れ、生地の完成。
- ⑤ カップの半分より少しだけ多めに生地を流し込む。コーヒーカップ等でも代用可能。(その場合には内側に油を塗ること)
- ⑥ 200℃のオープンで10分焼く。
- ⑦ 10分経ったら、180℃に温度を下げて15分焼く。
- ⑧ ここまで膨らめば完成。







# JA共済代理店のご紹介



JA共済代理店は、  
JAの「自動車共済」・「自賠償共済」の取扱い  
をしている自動車整備工場です。



## (有) 武鉾自動車工業



お客様の安全・安心なカーライフのため、丁寧な点検および整備を心がけています。

今後も、お客様のニーズにお応えできるよう従業員一同ご来店・ご相談お待ちしております。

- ◆代表者 白井 秀昭
- ◆住所 白河市表郷高木字神前218
- ◆電話 0248-32-3311



## (有) 県南自動車



当社は東白川郡の最南端に位置しており、近隣のお客様のみならず茨城県北のお客様にも幅広くご利用いただいております。「新車・中古車販売」のほか車検整備、一般修理を取扱っております。特殊車両や年式の古い車両等も長年培ったノウハウでお客様にお応えできるかと思っておりますので、どうぞお気軽にご相談ください。

- ◆代表者 石井 二郎
- ◆住所 矢祭町大字内川字宇津木23-5
- ◆電話 0247-46-3804



## 戸井田商会



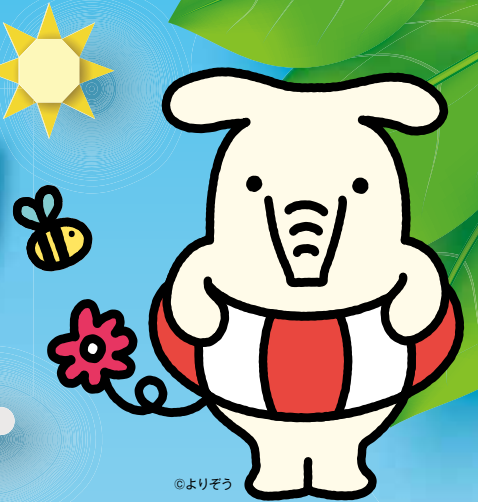
主に自動車の整備・点検・販売を行っております。また、農家の方々のニーズに応えるように農機具やその他の機械の修理も行っております。

これからも、お客様のお役に立てるよう頑張っておりますので、よろしくお願いたします。

- ◆代表者 戸井田 清
- ◆住所 塙町大字台宿字下稲沢181
- ◆電話 0247-43-0724

JAバンク 福島

# ナツトク キャンペーン



©よりぞう

2020年

期間

6/1月 ▶ 8/31月

個人のお客様限定

期間中、対象商品をご契約された方に  
素敵なグッズをプレゼント!

## よりぞう ランドリーバッグ

洗濯物を入れた後、そのまま洗濯機に入れられるランドリーポーチです。  
クッション性があり、優しく洗える立体構造メッシュを使用。旅先などで便利です。



楽々洗濯が  
できるランドリーバッグ

プレゼントはキャンペーン期間中、お一人様1個までとなります。数に限りがありますので、お早めどうぞ

対象商品 (AまたはBの商品)

**A** JAエコ定期貯金 [10万円以上]  
「福・スマイル」

(一定の条件があります。詳しくは裏面へ♡)

JAはエコ活動を応援しています!

 FUKU, JAエコ定期貯金  
SMILE 福・スマイル  
新しい未来を私たちの手で。

～皆さまの「JAエコ定期貯金」で、  
これまでに **32,438,840円**の寄付  
(2020年4月現在)  
を行うことができました～

今回の寄付先

福島県 (地球温暖化防止活動推進センター)  
県民のエコ活動を応援する  
「みんなでエコチャレンジ!」の実施



福島県の  
地球環境保全  
キャラクター

詳しくは裏面へ♡

**B** マイカーローン

(保証機関付きの商品に限ります)



### さらに!

抽選で300名様に  
農協全国商品券

## 5,000円分をプレゼント!



ご利用できる施設

県内の「農産物直売所」や  
「JA-SS(ガソリンスタンド)」など  
JA施設でご利用いただけます。

※一部ご利用いただけない店舗もございますので、ご利用の際はご確認ください。



留意  
事項

※10万円につき1口の抽選権をおつけします。なお、当選はお一人様あたり1口とします。※抽選は2020年9月上旬を予定しています。当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。※抽選日前に中途解約(もしくは完済)された場合、抽選権は無効となります。※懸賞品は一時所得と考えられ、確定申告が必要となる場合があります。詳しくは税理士等にご相談ください。※写真はイメージです。実際とは異なる場合がございます。

 JAバンク 福島

# 使いみちあれこれ



## フリーローン 多目的ローン

事業資金にも

### 最大500万円まで

※JAにより、異なる場合がございます。

### 金利は こちらから▶



#### 保証人・担保

一切不要

お申込みにあたって、保証人は不要です。  
また、担保の設定をお願いすることはありません。

#### 勤務形態

条件なし

職種や勤務形態の資格条件はありません。  
契約社員、派遣社員等の方もお申込みいただけます。

#### 収入額

制限なし

継続して安定した収入があればOK!!  
お申込みに必要な収入額の制限はありません。



ご不明な点等ございましたら裏面記載の店舗へお問合せください。

# みんなの広場



菊池 美三江さん (矢祭町)



小室 恵子さん (埴町)



青砥 安彦さん (矢祭町)



菊池 栄陽子さん (棚倉町)



小林 サエ子さん (白河市関辺)

## 俳句

農託す親から子へとカ木

矢吹 由栄さん (鮫川村)

咲き誇る大桑原のつつじかな

増子 絹代さん (白河市表郷)

果てしないこの青空にコロナ飛び交う

松澤 ヨシノさん (白河市表郷)

八重樫おおぎ広げる風がおる

須藤 利正さん (棚倉町)

山若葉早苗にしとしと梅雨間近

関根 正さん (鮫川村)

初夏の風水面に映る早苗の影が

ケイちゃん (矢祭町)

来年こそコロナに勝って五輪観る

荒井 伊知老さん (白河市表郷)

朝日浴び一家総出の田植えかな

川上 広大さん (矢祭町)

悔しいね飛ばす感染コロナかな

塩田 和さん (棚倉町)

サンガラス光る水田映り込み

柏村 夏生さん (矢祭町)

鶯の鳴き声真似てウオーキング

金澤 美千代さん (矢祭町)

山吹の黄色が映える背は緑

石井 久雄さん (埴町)

空青く親子で植えし夏野菜

大森 キヨ子さん (埴町)

夫の庭色とりどりにつつじ咲く

鈴木 和代さん (鮫川村)

田植え後の喜び告げる蛙の音

我妻 トシ子さん (鮫川村)

新緑を映して流るカツバ川

八幡 文子さん (埴町)

早起きのキジの羽ばたき目覚ましに

鈴木 喜代子さん (埴町)

紫陽花の雨にうたれし光あり

丹治 とし子さん (棚倉町)

新緑の八溝山頂友と行く

金澤 栄子さん (棚倉町)

満月や水面に映し田は静か

藤田 泰代さん (棚倉町)

## 作品募集中

読者の皆様から、絵手紙・写真・俳句・短歌などの作品を募集致します。  
作品と住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記宛先までハガキまたは封書にてお送りいただくか、各支店までお持ち下さい。(俳句や短歌は、左のアンケートハガキでも応募いただけます)  
なお、写真応募の際は①タイトル②コメント③撮影日④撮影場所をご記入しEメールアドレスへ投稿ください。

「俳句・短歌・川柳」につきましては、応募多数の際には厳選により掲載とさせていただきます。また、皆様から頂いた作品は原文通り掲載させていただきます。

# 短歌

若葉もゆひときわ目立つつじ花鼻月の空に写しあおぎて 中川敏子さん（白河市関辺）  
 右見ても左を見てもキリシマの赤やむらさき初夏の訪れ 高橋ヨネさん（白河市表郷）  
 茄子きゅうりトマトも植えて収穫のあの感動をはげみにとして 佐藤のぼあば（棚倉町）  
 久方の雨に打たれし山の木々日ごとに増して濃くなりゆ 伊達久美子さん（棚倉町）  
 幸せはその人により異なれど健康体は皆望む 石井克巳さん（棚倉町）  
 病して他人の苦しみ痛み知る勢いおちた今にして想う 高橋治男さん（棚倉町）  
 人の世は思うようにはいかぬものじつと我慢しされど前向き 高橋イエさん（棚倉町）  
 新緑から初夏へと季節の中コロナと国会対策優先どちらですか 井坂甲子広さん（塙町）  
 長いこと思い叶いて鯉のぼりハイハイ出来たとうれし泣きして 関根次子さん（鮫川村）  
 幸せは共に励みし友がいて新茶の香りと柏餅 矢吹トシエさん（鮫川村）  
 テレビにて愛犬が主の合図きき「ステイホーム」でゲージに入れし 藤田智枝子さん（鮫川村）  
 五月晴れ早苗植えたり水田に赤く映るは峠のつつじ 奥屋かね子さん（矢吹町）  
 前代未聞の卒業式入学式も無い児等をコロナ世代と呼ぶは哀しき 鈴木三千代さん（塙町）  
 コロナには3密守りこれからもみんなの気持ち引き締めながら 増子江美子さん（矢祭町）  
 災害工事現場の大事業施工の技量力を凝らしこなす重機の凄業を 鈴木伸美さん（塙町）  
 守る命見えぬ去りゆく世界国難進化ゆるがす億万年の水の星 鈴木栄子さん（塙町）  
 ほらみてよ頭が下がるとびまわり子育てしてつばめの姿 加藤千恵子さん（矢祭町）

# 川柳

また来てね帰ったひ孫明日来る 上妻喜也さん（塙町）  
 コロナから手洗いうがい教えられ 近藤茂男さん（白河市表郷）  
 目に見えぬウイルス相手に四苦八苦 藤井利一さん（白河市表郷）  
 新コロナ早く願う終息を 斉藤フミさん（棚倉町）  
 裏山のカタクリは何を度つて咲き揃う 佐藤庄衛さん（塙町）  
 断捨離で処理場賑やかタン入寂し 片野ユリ子さん（棚倉町）  
 にらめっこ寝を扶んで猫と鳥 秦範子さん（棚倉町）  
 すこやかにほがらかであれ吾と君 井上家族（矢吹町）

✂ キリトリ

## 「かがやき」へのアンケート

1. 今月号で面白かった、あるいは参考になった記事の番号に○を付けて下さい。(複数回答可)
- ①表紙 ②特集 ③かがやきニュース ④みりよく満点農業者  
 ⑤営農ナビ ⑥ひと ⑦グッとライフスタイル ⑧レシピ  
 ⑨みんなの広場 ⑩その他

理由

2. JAに対しての意見・要望などを記入して下さい。

3. 最近あなたの周りで起きた出来事があれば教えて下さい。

4. 作品応募【俳句・川柳・短歌（○で囲んで下さい。）】

ご協力ありがとうございました。

✂ キリトリ

応募締切は  
6月29日(月)

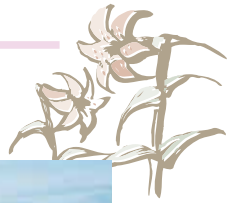
【送り先】

〒963-5663 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊 88 番地  
 JA東西しらかわ『かがやき』係  
 E-mail: kikaku-02@touzai7.com

※ご応募いただいた作品は返却致しませんので、予めご了承くださいませようお願いします。

24時間体制で迅速対応

# JA齋苑やすらぎの杜



棚倉齋場

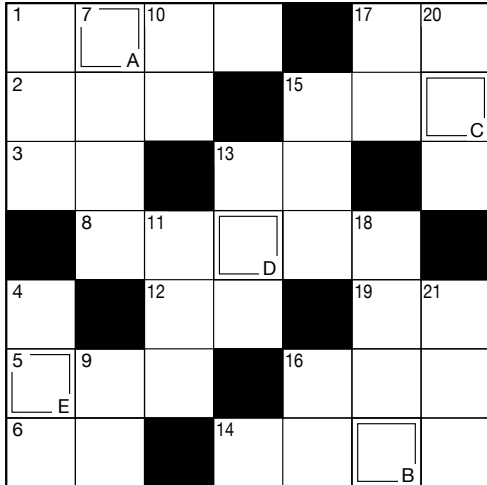


住所: 棚倉町大字塚原上野越91-6  
TEL: 0247-33-1059 FAX: 0247-33-2527

矢吹齋場



住所: 矢吹町本町283 TEL: 0248-42-2221



Q. 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

出題: ニコリ

### タテのカギ

- 1 セーフではなくて
- 4 赤い顔をして郵便物を飲み込みます
- 7 漂白や細菌に用いる白い粉
- 9 タコやイカが吐きます
- 10 銃のこと。モデル——
- 11 土曜の丑(うし)の日によく食べられます
- 13 冷やし中華に添える黄色い薬味
- 15 水稲が育つ場所
- 16 雨や日光を遮るために差します
- 17 ——眼鏡、——巻き
- 18 寺社を巡って集めている人もいます
- 20 畳表にも使われる植物
- 21 目からポロリと落ちることも

### ヨコのカギ

- 1 夏の夜明けにラッパ形の花を咲かせます
- 2 元素記号はU。『鉄腕アトム』ではアトムの妹の名前になっています
- 3 誕生日が来ると一つ取ります
- 5 この全自動洗濯機のコース運転は、洗い、——、脱水と進みます
- 6 起業して巨万の——を得た
- 8 カメが日当たりのいい場所に出ています
- 12 「有りの実」と呼ばれることもあります
- 13 スチールやアルミに分けてリサイクル
- 14 北海道和種という馬の俗称
- 15 障子やふすまなどのこと
- 16 エジプトの首都
- 17 自動車を数えるときに使う言葉
- 19 義を見てせざるは——無きなり

## クイズ&アンケートに答えてプレゼント!!

広報誌「かがやき」へのご意見・ご感想をお寄せ下さい。専用はがきに、アンケートの回答と必要事項・クイズの答えを記入し、投函して下さい(切手は不要です)。  
※読者アンケートはがきでお寄せいただいた個人情報は、「誌面作りの参考」と「プレゼント当選者の発表・発送」のみに利用します。

抽選で6名様にプレゼント

A賞



ACかりんとう  
1箱

B賞



ACソースやきそば  
1箱

はがきの裏面、希望の商品に○を付けてください。  
アンケート締切日 6月29日(月) 当日消印有効

5月号答えは『いちじく』でした。  
たくさんのご応募ありがとうございました。  
☆当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

料金受取人払郵便



差出有効期間  
2022年2月  
17日まで  
切手不要

郵便はがき

9 6 3 - 6 1 9 0

福島県東白川郡棚倉町大字  
流字中豊88番地

東西しらかわ農業協同組合  
広報誌「かがやき」係 行



氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	— —		
クイズの答え	希望商品	A賞・B賞	

## 6月行事予定カレンダー

6月

17 水 第3回女性部役員・事務局合同会議

26 金 第4回理事会  
第4回監事会

### 来月の総員外務

7月15日(水)、16日(木)、17日(金)です。

詳しい内容につきましては、  
総務課までお問い合わせ願います。

### 和牛子牛セリ 結果について

(単位:頭数・円)

和牛子牛セリ		全農福島県本部	
		県家畜市場	
		JAグループ	
開設月	性別	頭数	平均価格
5月	雌	348	565,378
	去	471	637,007
	計	819	606,571

前月比【平均価格】雌▲338百円、去勢▲407百円  
全体平均▲418百円  
前年同月比【平均価格】▲1,772百円

## 編集後記

梅雨に入り、じめじめした気候が多くなりましたね。私は梅雨は苦手ですが、紫陽花が綺麗に咲いているのを見ると梅雨も悪くないなあと矛盾した気持ちになります。 森

### 令和2年度 第3回理事会提出議案

と き：令和2年5月30日(土)

ところ：本店 第1会議室

- 第1号議案 組合長・専務の選任について
- 第2号議案 常務理事の選任について
- 第3号議案 代表理事の選任について
- 第4号議案 常勤理事の選任について
- 第5号議案 理事の順位について
- 第6号議案 専門委員会委員の選任について
- 第7号議案 参与の選任について
- 第8号議案 子会社役員選任の承認について
- 第9号議案 令和2年度理事の報酬額並びに支払方法について
- 第10号議案 退任理事の退職慰労金の支給について
- 第11号議案 令和元年度業務報告書の提出について
- 第12号議案 営農経済担当常務理事の廃止に伴う職制規程等の一部改正について
- 第13号議案 貸出金金利弾力化実施要領の一部改正について
- 第14号議案 農地利用集積円滑化事業実施要領等の廃止について

※第9号議案については継続審議中で、その他議案は全て原案通り承認されました。

### 令和2年度 第3回監事会提出議案

と き：令和2年5月30日(土)

ところ：本店 検査監査室

- 第1号議案 常任監事の選任について
- 第2号議案 代表監事の選任について
- 第3号議案 監事の順位について
- 第4号議案 令和2年度監事の報酬額並びに支払い方法について
- 第5号議案 退任監事に対する役員退職慰労金の支給について

※議案は全て原案通り承認されました

### 「いきいき福祉センター」ヘルパー募集!! (登録)

●いきいき福祉センターでは訪問介護員(登録)を募集しています。

- ◆募集条件：介護福祉士または初任者研修修了者(旧2級)、普通自動車免許
- ◆募集人員：若干名
- ◆時給：介護福祉士 → 1,200円 ※その他処遇改善加算あり  
ヘルパー → 1,060円

詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

連絡先: ☎0247-33-2556 担当:樋口、生田目

### 私たちのなかま (2020年5月31日現在)

- 組合員数 9,802人 (19) ●組合員戸数 8,116戸 (16)
- 正組合員数 5,783人 (△2) ●正組合員戸数 5,108戸 (△1)
- 准組合員数 4,019人 (21) ●准組合員戸数 3,008戸 (17)

※( )内は前年度比



# 山ぼうし特製オードブル ご予約承り中!!

4月より開始した山ぼうし日替わり弁当を始め、テイクアウト商品を強化している中、オードブルも4・5月と昨年より多くの注文を頂きました。旬の食材や地元農産物を使用した「特製オードブル」。特別な日、ちょっとお家でパーティーなどご要望に合わせてお作り致します。

また、お刺身やピザ、サラダ盛り合わせなどの注文も受け付けておりますので、ぜひ一度山ぼうしまでご相談ください。レストランでの店内飲食もメニュー等を変更し、営業しておりますので、ぜひご利用ください。

山ぼうしスタッフ一同心よりお待ちしております。

- ご予約は3日前まで
- オードブル 1台3,000円より受付
- その他、お刺身等盛り合わせもご相談ください。

※掲載したオードブルは参考例です。価格・内容等はご要望の内容、仕入状等により変動致します。

※表示価格は税込となっています。



オードブル3～4人前 3,500円



オードブル3～4人前 4,000円



オードブル3～4人前 5,000円



お刺身 3,000円



姿盛り 5,000円

▲直売所内でも、会員の皆様が毎日手作りしております「おこわ、おにぎり、お弁当、餅類などの惣菜や漬物、種類豊富なパン」などたくさんのテイクアウト商品を取り揃えておりますので、ぜひお買い求めください。

## 満点の日!

毎月10日はお楽しみ抽選会(棚倉店)  
7月10日(金)

お値引商品やプレゼント企画など、ちょっとお得な一日!  
是非、お誘いあわせの上、ご来店くださいませ。

JA 東西しらかわ  
農産物直売所

## みりよく満点物語

営業時間…

●直売所・ミルク工房

9:30~18:00

●旬彩レストラン「山ぼうし」

11:00~15:00 / 17:30~20:00 (予約制)

定休日…毎月第3火曜日

旬彩レストラン「山ぼうし」…毎週火曜日

〒963-5683 福島県東白川郡棚倉町大字下山本字愛宕平15-1

直売所 TEL(0247)33-1212 FAX(0247)33-3770

レストラン TEL(0247)23-0831

かがやき 6

2020

No.232

2020年6月15日発行



JAは子どもたちの  
食農教育を応援しています

発行：東西しらかわ農業協同組合 福島県東白川郡棚倉町大字流字中豊88番地

info@touzai7.com http://www.touzai7.com (0247)57-5923 (0247)23-0015 印刷：株式会社 帆風

